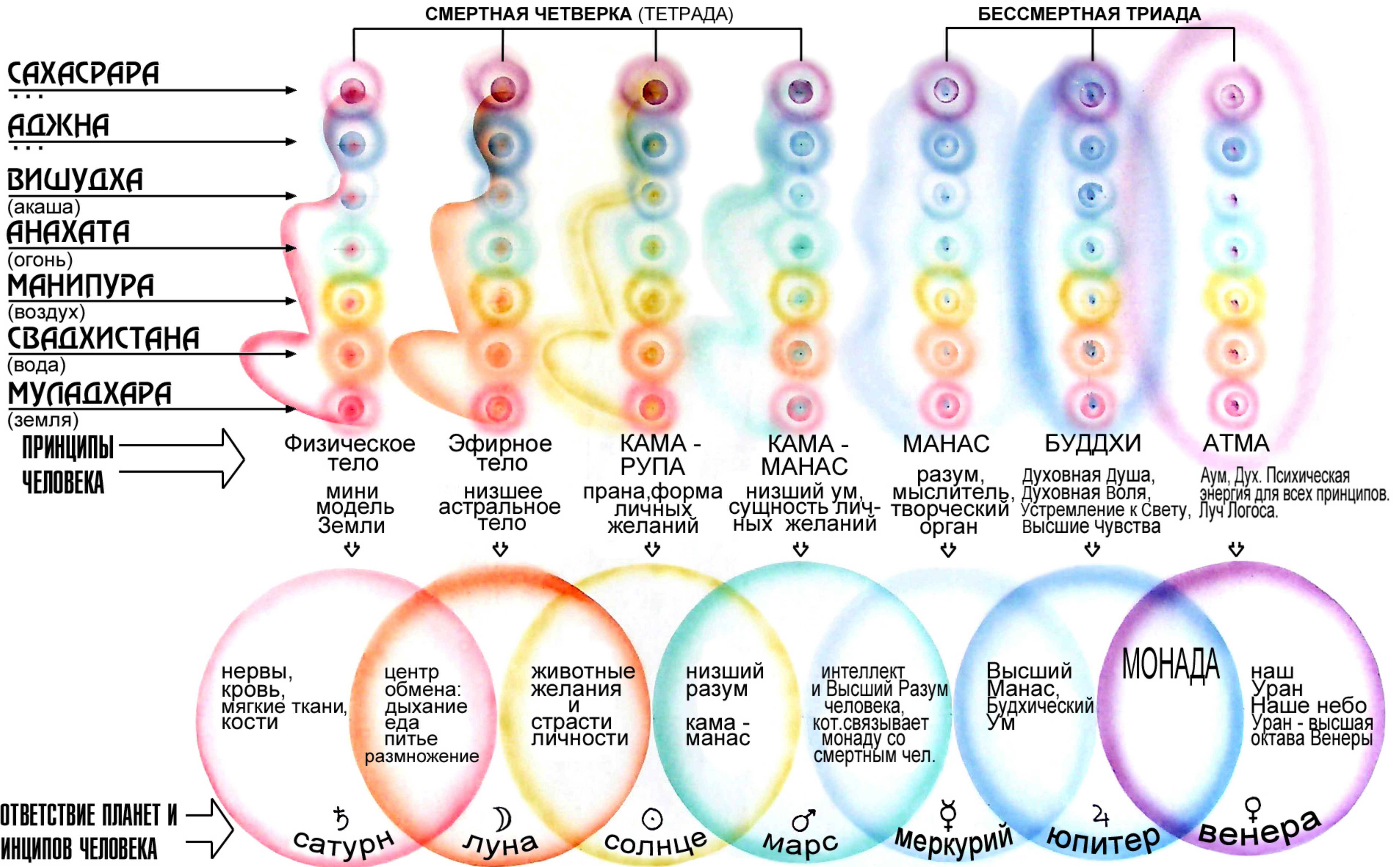


# ЧЕЛОВЕК- ПРЕОБРАЗОВАТЕЛЬ ЭНЕРГИЙ



# СТРОЕНИЕ ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО МИКРОКОСМА





Научно-популярное издание  
Серия «Духовное совершенствование»

# Человек – преобразователь энергий

*...Основная беда – невежество...*

*...Овладение Огнями в себе...*

*...Для чего приходим на Землю?..*

*...Карма одержимых и  
одержателей ужасна!*

*...Открыты пути вверх и вниз –  
выбор свободен!..*

Донецк  
Институт Культуры ДонНТУ  
Сборник 55

## Содержание

### **ЗДОРОВЬЕ И БОЛЕЗНИ.....3**

...Эпоха грандиозных перемен ...Проблема выживания человечества...  
...Глобальное разрушение здоровья и заражение болезнями...  
...Основная беда – невежество ...Первопричины болезней...  
...Спящие клетки тела ...Силы выздоровления - в самом человеке...

### **МНОГИЕ ЖИВУТ ДЛЯ БОЛЕЗНЕЙ.....22**

...Болезни и отношение к ним... "Случай - псевдоним Бога"...  
...Для чего мы болеем?.. Погоня за модой – очень серьёзная болезнь...  
...Бессмысленные войны... Страдания и путь человека...  
...Многие люди живут для болезней... Для чего приходим на Землю?...  
...Социальность болезней...  
...Незавидная участь власть-имущих князей тьмы...  
...Стрессы, страдания, психофизиологические нарушения...  
...Сказка – ложь, да в ней намек... Модели поведения...  
..."Нет ничего тайного, чтобы оно не стало явным"...  
...Почему многие живут в своём прошлом?

### **ПСИХИЧЕСКИЕ БОЛЕЗНИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА.....39**

...Одержание, беснование, сумасшествие. ... Элементарии Астрала...  
...Опасность занятия медиумизмом и лже-окультизмом...  
...Одержание астральным трупом. ...Изгнание "бесов"...  
...Тяжкая битва 1000 дней и ночей ...  
...Карма одержимых и одержателей ужасна!  
...Ярость нечистой силы невозможно представить!  
...Огромная опасность одержания...  
...Высшие Сферы медиумам недоступны!  
...Истинное ясновидение – не астраловидение!  
...Астраловидение присуще идиотам и собакам.  
...Истинный ясновидец – очень Высокий Дух!  
...Семиричность Бытия и человека. Единство всего Сущего...

### **ПСИХИЧЕСКАЯ ЭНЕРГИЯ И ЗДОРОВЬЕ.....57**

...Заградительная сеть ауры ... Распушенность и дисциплина духа...  
...Вампиризм "целителей" ... Самоцелительство...  
...Опасны мысли о болезни...  
...Овладение Огнями в себе ... Сказано Христом: "Вы боги"...  
...Предела нет ни в чём! ... Процесс внушения и самовнушения...  
...Одержание – психическая болезнь ... Злоба и месть одержателя...  
...Степени астрального одержания ... Обратные – не сказка...  
...Процесс изгнания астрального одержателя и его опасности...  
...Счастье – в Духе! ... Открыты пути вверх и вниз – выбор свободен!..

## ЗДОРОВЬЕ И БОЛЕЗНИ

Сегодня мы живём во времена грандиозных перемен. Идёт переустройство мира. Происходит инверсия магнитных полюсов планеты, меняется климат, новые космические энергии небывалой мощи идут на Землю. Планета переживает особый период, называемой в эзотерической философии Востока периодом смены Космических Эпох и Коренных Рас.

Резкие природные изменения, которые уже происходят, вызваны, прежде всего, психо-духовным состоянием человечества, изменением пространственной космической энергетики и приходом в ауру Земли новых космических лучей и потоков энергий.

**Шестая Коренная Раса** на Земле должна начать новую Эру духовности, и тягостен этот период приготовления. Конечно, всегда есть главное ядро её, и ко времени очистительной планетарной катастрофы именно принадлежащие к Шестой Расе люди будут собраны Силами Света в безопасные места и охранены как от сил тьмы, так и от мощных ударов Стихий земной Природы.

Как никогда важно в период огненного преобразования жизни на Земле и в том числе человеческого организма постоянно готовить свою личность (физическое, тонкое и ментальное тела) к наступившим переменам.

Именно изменение внутреннего мира, культура Духа повлечёт изменение на физическом и психическом (душевном) плане, даст необходимое здоровье. Необходимо очищать своё мышление, воспитывать своё сердце, стараться правильно использовать пространственные энергии. (с-м.таблицу «777 инкарнаций»).

Сейчас много говорится о **кризисном состоянии** человеческого общества, о том, что оно находится во власти ложных представлений, невежества и эгоизма. Несмотря на т.н. научно-технический "прогресс", кризисное состояние образа жизни человечества имеет глобальные масштабы, охватывая все страны и все сферы жизни: экономическую, социальную, духовную.

Но основным "поражающим фактором" Космической Перестройки стала не пространственная энергетика сама по себе и не странные "чудеса" в Природе, а... **реакция** на это организма **каждого конкретного человека**.

Никто не остаётся в стороне. Множество преждевременных смертей сопровождает каждый день. Проблема выживания человечества стоит так же остро, как и во времена Атлантиды. Катастрофы, катаклизмы, стихийные бедствия, социальные, экономические кризисы, разные формы сумасшествий и болезней являются приметой наших дней.

И планета, и человечество оказались на краю пропасти.

Ни инстинкт самосохранения, ни здравый смысл, за редчайшим исключением, не имеют места. В величайших и важнейших вопросах Бытия люди уподобились слепо-глухо-немому. Земное человечество обезумело!.. Оно в целом тяжело больно и требует радикального оздоровления.

Усугубило тяжёлую болезнь человечества:

1) активная деятельность глобальной чёрной мафии (комитет 300), направленная на создание глобальной экологической катастрофы, на уничтожение человечества и разрушение самой планеты;

2) крайне низкий духовный уровень человечества Земли.

Несмотря на т.н. научно-технический "прогресс", **кризисное состояние** образа жизни человечества имеет глобальные масштабы, охватывая все страны и все сферы жизни: экономическую, социальную, духовную.

Сей научно-технический "прогресс" – кажущийся. Вера в него построена на подлейшем обмане, который состряпан и умышленно поддерживается силами правящей тьмы.

Эта ложь сознательно вбивается в сознание двуногих невежд.

Суровость жизни, жёсткость её, трудные условия земные люди привыкли считать бедственными, ибо человечество воспитывается на ложной идее материального благополучия как на, якобы, искомом идеале, как на цели жизни и деятельности человека, на цели его земного существования и всего общества в целом.

В результате внедрения этой сатанинской программы в сознание землян произошла торгашеская коммерциализация нашей жизни, и плотская цивилизация стала носить сугубо потребительский характер.

Это привело к духовному обнищанию земной цивилизации – подобное состояние в Космосе всегда кончается трагически. Ведь дело не в том, сколько в жизни человек натащит себе в гнездо земных благ, т.е. богатства, денег, комфорта, наслаждений и удовольствий, не в том, как он удовлетворит своё честолюбие и свой демонический эгоизм.

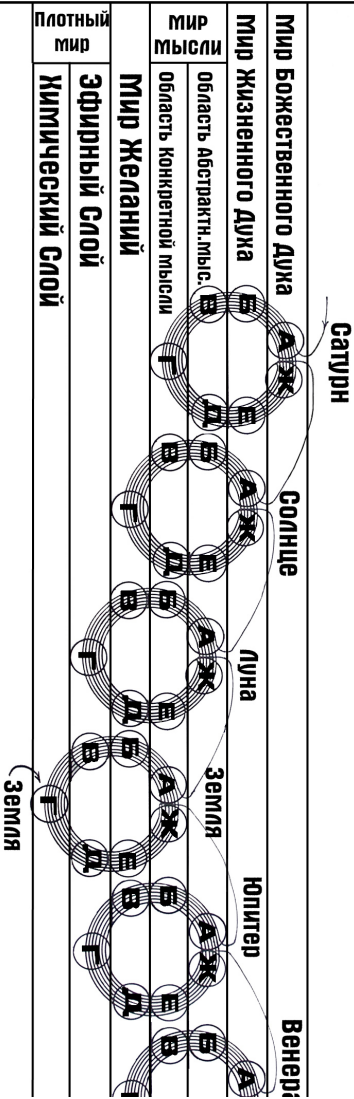
Дело – в **духовных накоплениях человека**, в том, смог ли он преодолеть животные интересы своей смертной личности и направить все силы, все способности на общее, в первую очередь, духовное благо человечества. Сумел ли человек воспитать в себе высоко-этические добродетели, облагородить своё сердце так, чтобы в нём воцарилась высокая любовь к ближнему.

Всё вместе привело к тому, что в наши дни крайне трудно найти **человека без опыта болезни**. Их так много и они такие разные, что только диву даёшься, как мы ещё живы до сих пор. Болезни физические и психические, острые и хронические, врождённые и приобретённые; травмы, несчастные случаи, простуды, СПИД, наркомания... Болезни личностные и социальные заполнили мир. Где мы только не видим признаков разло-

# 777 инкарнаций или

## (путь девственных духов)

### 7 оборотов вокруг 7 глобусов в 7 мировых пе



жения и заразы! Подобные явления наблюдаются как в государственном укладе, так и в каждой капельке крови. О, как много опыта болезней!!! Создаётся впечатление, что человек только и рождается затем, чтобы болеть и при этом холить и лелеять свои недуги!

Что ещё забирает так много внимания, как ни та или иная болезнь?

Она призывает, приковывает к себе. Создан своеобразный культ болезней. Принятая обществом медицина практически вся посвящена болезням. В ней крайне мало отведено места здоровью.

Не случайно слово "здравницы" практически не используется.

Но до сих пор существует система здравоохранения, основная деятельность которого связана непосредственно с больницами.

Вокруг множество разнообразных больниц. При этом многообразии и тяжесть заболеваний растёт. Население умирает.

Статистику не обмануть, цифры её печальны. В рамках современной медицины все хронические заболевания неизлечимы.

Бизнес на болезнях – самый выгодный. Больницы и поликлиники являются неизменными придатками фарм-корпораций. Существующее здравоохранение вовсе не способствуют полноценному укреплению здоровья – интересы его совершенно противоположные!

По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), **здоровье лишь на 10% связано с деятельностью системы здравоохранения**, включающей и медикаментозную терапию (очень маленький процент для такой организации и количества лекарств; следовательно, невелика эффективность того и другого).

**На 20% здоровье обусловлено наследственными факторами, на 20% его определяют экологические факторы и на 50% – образ жизни.** Некоторые оздоровительные организации отводят образу жизни, как определяющему фактору здоровья, до 80%.

Встаёт вопрос о глубоком невежестве, о внедрении в сознание масс патологических извращённых представлениях о жизни и её Законах.

Иначе как объяснить глобальное разрушение здоровья и тотальное внедрение болезней? Значит, все заботы о здоровье народов мнимые?

Возьмём банальный пример. Кому не известно пагубное влияние сигаретного дыма и алкоголя на психическое и физическое здоровье?

Таких нет. Но образ выпивающих и курящих мужчин и женщин внедряется в сознание как что-то само собой разумеющееся с самого раннего возраста. Вспомним детские фильмы и мультфильмы: вот бравый петух идёт освобождать избушку бедного зайчика от коварной лисы, петух для большей мужественности лихо дымит трубкой.

Для малюсеньких детей это должно быть здорово! Такой образ многое затмит. И подобного много!



Далее происходит романтизация и восхваление бокала шампанского, бутылочки пива, рюмочки водки. Книги, журналы, рекламы, фильмы говорят об одном: в трудную минуту или в час веселья выпей, закури.

Так принято, так делают все.

В детстве – детское шампанское, во взрослом возрасте – взрослое плюс что-либо покрепче для "сильных" мужчин, которые впоследствии от всего выпитого и выкуренного перестают быть сильными и мужественными, становятся больными и никчемными.

Ещё более ужасны становятся женщины...

В результате пагубного влияния вина, пива, водки болеют целые семьи. Зачастую они рушатся.

Дети уходят от родителей. Родители бросают детей.

Совершаются различные аморальные поступки.

Детские дома, тюрьмы, психлечебницы, клиники и диспансеры переполнены. О здоровье даже речи нет.

Кардинальных мер тоже нет. Видимость. Иначе давным-давно исчезли бы с прилавков магазинов, ларьков, ресторанов любые спиртные напитки и сигареты. А так до сих пор только споры по поводу рекламы: запретить или разрешить, и до какой степени.

**Древние говорили:** "Через то, что ты ешь и пьёшь, ты сможешь излечить себя и сохранить бодрость".

Целитель, скажи болеющим, что употребление вина и принятие наркотиков на три четвертых уносит нашу жизнеспособность".

Информация о болезнях постоянно внедряется в сознания людей, принося обязательные плоды в виде тех или иных патологических состояний.

Вам нужна, например, эпидемия гриппа? Начните заранее рассказывать о том, какая это опасная болезнь, сколько жизней она уносит, даёт множество различных осложнений и никого не щадит. Дайте такой информации много. Люди начнут "пробовать" её на себя, внедрять в свою жизнь, материализовать и ...бояться. А у страха, как известно, глаза велики. Эпидемия, в таком случае, обязательно случится. И так во всём.

Множество различных болезней внушается, призывается, создаётся. Для этой цели используется несчётное количество помощников.

Сфера услуг велика. Выбор огромен. Создана целая индустрия болезней, немощей, недугов. Ведь они так полезны в борьбе за мировое господство тому, кто очень любит деньги, власть, славу.

Однако, почва для болезней благодатна, т.к. не понята суть здоровья, и рассматривают его в большом количестве случаев как комфортную возможность получать различные удовольствия.

На вопрос: **"Для чего тебе здоровье?"**

Частые ответы таковы: "Хочу заработать много денег, построить большой дом. Хочу развлекаться. Хочу много красивых девушек.

Хочу быть большим начальником или депутатом. Хочу, чтобы мне всегда было хорошо, ничего не болело и не тревожило.

Куплю дорогую одежду, различную технику, машину. Открою собственный бизнес, чтоб заработать ещё больше денег. И т.д. и т.д."

Везде прослеживается **личный интерес**.

Чаще всего, имея здоровое сильное тело, люди используют его для удовлетворения своих низменных страстей.

**Животность в человеке**, подогреваемая тёмными силами планетарного зла, выходит на первое место. Значение внутреннего преобразования для оздоровления самого себя не осознаётся.

Люди по-прежнему остаются злы, завистливы, обидчивы, раздражительны, недовольны, несчастливы и т.д. В таком случае и при таких желаниях, болезни – целители и спасители. Следует благодарить их.

"Ничего не могу понять! – скажет обыватель. – Как же так, что такое!? Я должен благодарить глаза за то, что они почти слепы...

Я должен благодарить шелушения на коже и красные, мокнувшие ужасно зудящие бляшки?

А суставы? Радоваться их скованности и неподвижности?"

Да, благодари их. Они, болезни, заставляют искать, двигаться, меняться, развиваться. Ведь человек уже стал настоящим болотом.

Он тяжело болен и глубоко невежественен.

Застой и паразиты в теле, в чувствах и мыслях.

Желание здоровья связывают с желанием удовлетворять свои страсти и вожделения. Что уже само противоречит природе человека, следовательно, приведёт к тем или иным нарушениям в работе организма.

Часто можно видеть, что человек, насквозь "пропитанный" болезнями, вполне удовлетворён своим положением. Он выполняет предписания официальной медицины, доверяет чиновникам от науки, ответственность за себя переложил на государство и свято верит, даже вопреки здравому смыслу, средствам массовой информации и разным распоряжениям тех или иных ведомств.

Здоровье его год от года ухудшается, жизненная стойкость падает, здравомыслие теряется.

Учёный и философ **Е.П.Блаватская** в статье "Наука жизни" пишет:

"Что такое жизнь? Сотни наиболее глубоких философов, множество учёных и опытных врачей задавало себе этот вопрос, но практически безрезультатно. Покрывало, которым окутан предвечный Космос и таинственное зарождение жизни, никогда не было приподнято так, чтобы это удовлетворило серьёзную и искреннюю науку. Чем больше люди официального знания пытались проникнуть через его темные складки, тем сильнее сгущалась эта тьма, и тем меньше они видели, ибо они подобны искателю сокровищ, который странствовал по всем морям в

поисках того, что было зарыто в его собственном саду... Поэтому ни биология, ни физиология не являются наукой".

Различные патологии заполнили мир.

Ситуация выходит из-под контроля.

Болезни становятся настолько утонченными, что наука не только не способна лечить их, но и поставить диагноз.

Больны не только люди, но и все окружающие их сферы деятельности. Ведь человек и его организм являются составной частью окружающей среды (Природы планеты Земля и Космоса) и связаны с ней огромным количеством связей, по которым осуществляется между ними обмен информацией, энергией и веществами. Больное эгоизмом сознание привело к общему крайне тяжёлому состоянию.

**"Планета наша больна.** Мышление человечества окутано мраком.

Стихийные бедствия в виде ураганов, наводнений, ливней, землетрясений, нарушение климата обрушиваются на планету.

Это же равновесие проявляется и в человеческом организме, в котором стихии **Земли, Воды, Воздуха и Огня** выражены во всей полноте.

Это равновесие сопровождается ростом всевозможных болезней, которые, как, например, рак, становятся угрожающими психическими заболеваниями.

Усилилось одержание и принимает широкие формы.

И пока дух человеческий не проснётся и пока не переродится мысль, равновесие стихий не установится.

**Всё есть Единое, и всё связано между собою.**

Новая Эпоха будет сопровождаться изменением пространственных токов и астрологических условий планеты. Если планета войдёт в гармонию с ними, то на Земле установится мир и преобразится мысль коллективная, если же нет, то катастрофы мирового порядка или частичной не избежать. (ГАЙ, т. 8, § 581)

Человек сокрушен своей собственной природой. Он не достиг господства над Природой, как внешней, так и внутренней. Зато достиг он дьявольского совершенства в таком лже-господстве.

У земного человека сейчас полностью отсутствует понимание собственной неполноценности по отношению к Природе – против него убийственно восстаёт его собственная суть.

Непринятие себя как микрокосма, отсутствие знания собственного строения и Космических Законов жизни трагичны. К большому сожалению, земной человек не считает себя носителем и преобразователем энергий Вселенной, а воспринимает себя только как материальный объект Земли. Человек делит мир на видимый и невидимый, а доверяет только видимому миру плотной материи. Большинство человечества так и живёт с уверенностью: "чего не вижу – того не существует". Не



желая признавать, что именно невидимое управляет видимым, человек становится неизлечим.

Человек в большинстве случаев согласен теоретически, что у каждого есть вечно живой Дух, но, только увидев Его собственным зрением, вроде бы в Него поверит.

Дух человека имеет созвучие с сущностью Бога. Можно назвать это соответствие "архетипом Бога". Не обязательно ходить в храм, мечеть или капище, совсем не нужно причащаться и исповедоваться, но иметь Бога в душе означает следовать тем Законам Природы, которые даны Свыше, и своею свободной волею не противостоять им.

**Свободная воля** невежественных людей и только теоретическая извращённая вера принесли им же самим много зла. Возьмём, к примеру, отрицание Закона Перевоплощения и человека, как бессмертного духа.

Это привело к колоссальному количеству физических болезней, нервных расстройств, психических помешательств.

Основа этих болезней закладывалась ещё в раннем детстве, когда бедному ребёнку "вдалбливалась" смертность и тленность его и близких навсегда.

*Из рассказа 45-тилетней женщины:*

"Я всегда очень любила и люблю до сих пор мою мать. С того момента, как помню себя, боялась её смерти, исчезновения навсегда.

Ничего более трагичного в этой жизни не представлялось. Казалось, что в таком случае мир рухнет. Без неё жизнь невозможна. Эта мысль поселилась во мне и, как выяснилось только сейчас, дала свой результат.

К 8-ми годам меня начали беспокоить жуткие головные боли.

Уходила даже со школьных уроков. Очень долго обследовали, определили синусит и начали лечить. Всё было абсолютно бесполезно.

Головные боли стали бичом моей жизни. Научилась жить с ними.

К 30-ти годам начала изучать эзотерическую литературу, Живую Этику.

Познакомилась с **Законом Перевоплощения, узнала о Тонком и Огненном мире, об истинном строении человека** и многое-многое другое о взаимоотношениях между людьми и окружающим миром.

Вначале это были теоретические знания. Но где-то внутри они принимались безоговорочно без всяких сомнений.

Постепенно моя жизнь стала как-то налаживаться и входить совсем в иное русло.

Улучшилось здоровье, но головные боли по-прежнему были столь же мучительны, как и раньше. Оздоровительные мероприятия в этом направлении оказались не столь эффективны, как хотелось. В 42 года случилась тяжёлая инфекция с высокой температурой и интоксикацией.

Находилась в каком-то странном полуобморочном состоянии с постоянной благодарственной молитвой **Матери Мира и Великому Владыке**. Вдруг откуда-то изнутри как осенило:

"Раз мы с мамой любим друг друга, то всегда притянемся, где бы то ни были! Даже если кто-то покинет раньше эту жизнь, то всё равно никуда не исчезнет! Пусть живёт там, где нужно. Она же живёт!!!"

Это было так просто, принесло какое-то огромное освобождение и одновременно удивление: почему так долго теоретическое знание пробивало себе путь?

В голове прояснилось, там как будто развалились какие-то старые заторы. Вскоре температура снизилась, состояние нормализовалось.

Головные боли начали слабеть и в течение года исчезли полностью.

Теперь себя считаю полностью выздоровевшей, прекрасно себя чувствую, полна сил и энергии. Считаю, что именно освобождение от иллюзии смерти и знание Закона Притяжения способствовали новому состоянию без закоренелой болезни".

Это только один случай. А сколько ещё бед, болезней, катастроф и прочих несчастий принесло незнание, непринятие, извращение и неосознание Космических Законов Вселенной: **Закона Иерархии, Закона Космического магнетизма, Закона Начал, Закона Свободной воли, Закона причинности и следствий (или Кармы), Закона Космического Равновесия** и многих-многих других.

**Незнание Законов Космической Жизни** от ответственности не освобождает. Ничто никуда само по себе не исчезает. Смерть ничего не списывает. Всё наше невежество превращается в те или иные болезни, пока мы "не отработаем" их, меняя своё внутреннее состояние и расширяя сознание. Иначе последуют за нами из жизни в жизнь.

Чего только не бывает от созданных лживых иллюзий!

Сколько людей мучается до сих пор из-за своей неразвитости, нераздивости, лени и скудоумия. Тот же ложный страх смерти своей и близких с детства разъедает нас, лишая уверенности, дерзновения, красоты и творчества, делая аморальными и безответственными.

Мол, если один раз живём, то всё нипочём, дорожить чем-либо бесполезно. Измучено человечество болезнями тела и души.

Но пока не прожить нам в этом мире без боли.

Она - наш учитель и преобразователь.

В одной из песен есть такие слова:

*"А боли снять на время – не задача.  
Но боль сигнал, а нам и невдомёк,  
Что тело не душа, а только кляча  
Ищи причину глубже, а иначе  
Стал день твоей кончины недалёк".*

Сколько поисков, диагностик, ложных обвинений из-за поисков вне себя. Из-за неумения и (или) нежелания взглянуть вовнутрь себя, признать сложное космическое строение человека как вместилища для зерна Духа – бессмертного начала в человеке.

Уже 18 миллионов лет имеет **Искру Божию** в себе.

Подобно тому, как все дома имеют крышу, стены, фундамент, но очень не похожи друг на друга, так и люди, наполняя разным качественным составом свои пять принципов (из семи), разительно отличаются между собой внутренним миром.

Самыми плотными, грубыми являются материи физического, проявленного мира. Они дают построения материальной триаде человека, состоящей из трех низших оболочек, или принципов:

1. физического тела,
2. эфирного двойника,
3. энергетической оболочки – праны.

Более утонченные, сравнительно с Миром Физическим, материи Тонкого Мира участвуют в построении четвертого принципа – тонкого тела, т.е. Камы, оболочки чувств и желаний.

Кама делится на две части – это Кама-рупа и Кама-манас, который одновременно является материальной частью Пятого принципа – оболочки Разума, Высшего Манаса.

**Бессмертная часть человека** представляет собой человеческую Триаду. Это она носит название Зерна Духа и построена из вечно живущих энерго-материй Высших Миров. (См. на обложке «Строение человека»).

Физическое плотное тело является оболочкой, посредством которой человек взаимодействует с окружающим плотно-материальным миром.

Чем более чистое и управляемое тело человека, тем активнее человек может участвовать в земной жизни. Однако движущей руководящей силой являются Высшие Принципы.

Когда силен в человеке дух, то мы наблюдаем подвиги слабых, либо физически больных людей, ведущих к победам молодых и сильных.

### **Здоровье тела невозможно без здоровья Души и Духа.**

Физическое тело состоит из материи Плотного Мира, находящейся в твердом, жидком и газообразном состояниях. При жизни оно неразрывно связано с эфирным двойником и энергетической оболочкой – праной, построенными так же из энерго-материй физического мира в четырех её высших состояниях (тепловое, световое, электромагнитное и состояние первичных атомов). Назначение физического тела – быть носителем Высших Принципов, получать впечатления извне и направлять их внутрь – к



сознательной сущности, которая и называется человеком. Из этих впечатлений вырабатываются опыт и знание жизни.

Состав клеток физического тела меняется непрерывно, т.е. грубое тело может быть уточнено и уточнённое огрублено.

**Сознание человека** есть тот музыкальный ритм, который оказывает основное влияние на построение его тел (принципов) и вызывает непрерывные изменения в них.

Физическое тело человека питается жизненной силой (Праной) и психической энергией Космоса (Дживой).

Жизненной энергией напитана наша пища.

Травы, минералы, вода, воздух содержат ту же живительную энергию. Каждый человек, потребляя её, превращает в свою собственную психическую энергию.

**Великими Космическими Учителями** Солнечной системы сказано, что без осознания психической энергии и применения её в своей жизни, в Новую Эпоху не пройти и здоровья не получить.

Новое время требует и иного тела. Оно должно быть более уточнённым. Иначе не выдержать тех мощных огненных энергий, которые являются новыми для Земли и наполняют собой всё пространство.

Для одних эта мощь действует благотратно и оздоровительно, для других новые виды энергии действуют разрушительно. Всё зависит от самого человека, от его способности приспособиться к новым вибрациям.

Современный человек считает, что его физическое и психическое здоровье зависит только от питания, отдыха и движения, в конечном счете – от, якобы, материального достатка.

**Космическое Учение** Строителей Солнечной системы "Агни Йога" говорит о других принципах, обеспечивающих наше здоровье. Здесь так много факторов, которые люди веками наблюдали, выработали определенные правила и рекомендации, но теперь просто забыли, отбросили как ненужное, пещерное прошлое или предрассудки старины. Так ли это?

**"Агни Йога"** обращает внимание на связь нашего здоровья с окружающими условиями и нашим жилищем.

И хотя Учение дано Силами Света в 30-х годах XX века столетия, но и сейчас это так же актуально, как и 80 лет назад.

Экология неразумными "трудами" человека только ухудшается.

Отравленная окружающая среда ухудшает здоровье человечества, но не восстанавливает его.

Человечество грешит на бесконтрольное развитие техники, недостаточную экологическую безопасность химических веществ, создаваемых человеком, и т.д., и т.п.

Но больше всего на окружающую среду действует не результат материальной деятельности человека – больше всего мыслительная

деятельность человечества создаёт ужасное состояние околоземного пространства.

Чистота пространства, чистота Тонкого Мира планеты способна справиться со всеми ошибками человеческой деятельности на Земле.

Но именно **Тонкий Мир** загрязнен до опасного человеческой безнравственностью и всяческой преступностью.

Низменные злобные мысли, зверское раздражение и постоянное недовольство жизнью, созданной самими же, недовольство друг другом – создают пространственную грязь, которая против самих же землян и оборачивается – землетрясениями, эпидемиями, наводнениями, ураганами, цунами, катастрофами и т.п...

Это главный, основополагающий фактор ухудшающейся жизни, а всё остальное – лишь воплощённые формы безнравственности человечества.

Нерациональное использование природных ресурсов, которые традиционно обеспечивали жизнедеятельность людей, будет продолжаться ещё долго.

**Главари человечества** демонстрируют себя, якобы, искателями новых источников энергии. Но они ничего не ищут, надеясь на то, что до момента гибели планеты им, этим лютым врагам человечества, хватит нефти, газа и минеролов!

Без всякого анализа влияния вредных выбросов на организм происходит использование вреднейших для окружающей среды материалов (пестициды и ГМО-продукты – в сельском хозяйстве; атомные станции – в теплоэнергетике; атомные, водородные, нейтронные и вакуумные бомбы – в армиях; ядовитейшие материалы – в промышленном и жилищном строительстве и т.п.).

Умышленно бесконтрольное применение вредных веществ в Природе ведёт человечество к гибели, к катаклизмам в Природе, к полной потере связи со своей колыбелью – с нашей **Солнечной системой**.

В наши дни также распространено мнение, что человек часто заболевает от дефицита внимания к нему самому, по причине нереализованных желаний, при желании отдохнуть, желания любви окружающих и т.д.

Неисполнение желания и устремления человека может перейти в подсознание, чтобы вернуться в форме болезни.

Ненависть, небратское отношение, резкая критика других – заслуженная или незаслуженная, – порождают в нашей собственной ауре смертоносную силу.

**Почва для болезни возделывается в уме**, значит, оттуда должен быть вырван её корень. Древние называли болезнь грехом, а всякий грех – болезнью.

Болеющий человек не может наслаждаться счастьем и подобен испорченному приёмнику, который не может настроиться на передающую

станцию. Очень часто человек болен лишь потому, что засорил свой организм страхом, страстями, слезами, раздражением и т.п...

Иногда сердечный припадок можно назвать припадком страха и печали, а приступы и боль в печени – приступом честолюбия и уныния. Повышенное кровяное давление связывают с повышенной активностью низменной природы и малой любовью (или отсутствием её) к Высшему Миру.

Зависть губит здоровье. Постоянные фиксации на гнев, ненависти, злобе порождает мыслеформу, приводящую к болезни не только тела, но и психики. Вся грязь происходит от нечистоты мышления, нечистоты желаний и чувств, от нечистой пищи...

**Болезнь – это проникающая в наш организм негативная информация**, т.е. предупреждение о неправильном образе жизни.

Это отражается на работе всего организма, но в большей степени может страдать один определённый орган, так называемый "орган мишень".

При этом возникает своеобразный застой обменных процессов, нарушение микроциркуляции и кровотока.

На физическом плане появляется физический исполнитель своего собственного приговора в виде бактерий, вирусов, грибов, простейших.

"Все болезни принадлежат к классу так называемых инфекционных заболеваний, признаётся это или нет, и имеют одну и ту же причину: чрезмерное потворство какому-либо желанию.

Бактерии – это злые и добрые силы, и они проявляются от контакта с добрыми и злыми мыслями.

От какой бы болезни не страдало тело, выздоровление зависит от той степени чистоты, которая поддерживается в крови.

Ментальные образы, рождаемые желаниями, отражаются на крови физического тела. Она изменяется, создаётся растворитель, являющийся естественной средой для роста и развития бактерий.

Количество паразитов, которые устраивают себе из грязного человеческого тела среду обитания, по мнению российских учёных, достигает 20-ти тысяч наименований.

А по зарубежным источникам – до 50-ти тысяч разных паразитов.

Кишечник человека, заражённого паразитами, превращается в сточную канаву или выгребную яму общественного туалета.

Стенки же тонкой кишки, обеспечивающей иммунитет, просто обвешаны телами паразитов разных мастей и размеров (от сотых долей миллиметра до 20 метров длиной).

Они сосут кровь и извергают из себя опасные яды.

Вся эта грязь проникает в кровь человека.

Кровь становится жидкостным транспортом для мигрирующих личинок паразитов.



Сегодня не найти ни в одном пункте переливания крови, ни в одном НИИ, ни в одном лечебном учреждении стерильной крови.

Да и откуда же её взять? Ведь **люди на 100% заражены** разнообразными одноклеточными паразитами. Они многолики.

Только подвидов одной лишь трихомонады более трёхсот! В лживой медицине по сей день об этом уникальном явлении не говорится вслух.

История одноклеточных паразитов в крови человека – это профессиональная тайна официальной медицины!.. Паразиты, грязь в кишечнике, завалы с запорами и т.п. - являются предметом **огромного бизнеса** для мировых фарм.корпораций и официальной медицины.

Кровоток должен быть чист через чистоту тела и духа. Поддерживать его чистым – это приносить атомы высших вибраций.

Еда, половые функции, питьё есть естественные необходимости, но излишества в них приносят болезни. Болезнь для тела – это сложность приспособления к нового вида вибрациям.

Чтобы лечить себя, нужно знать свою болезнь, но знание её не даёт здоровья. Но лишь посредством внутренней работы над собой рано или поздно можно излечиться практически от всех заболеваний.

Дело не в том, что больной человек должен выздороветь: это обучение клеток. Их нужно научить... жить.

И тогда клетки сами начнут призывать иное состояние. [50].

Ещё одна наиболее **распространённая ошибка** заключается в том, что люди в самооздоровление (как и в жизни) идут по пути наименьшего сопротивления. Вместо того чтобы искоренять дурные черты характера и привычки, они пытаются с помощью лёгонького очищения организма добиться быстрых и больших результатов.

При этом больные продолжают волноваться, переживать и раздражаться и разрушать свой организм; прежним порочным питанием, дурными пищевыми привычками его зашлаковывать и т.д.

**Другая ошибка** заключается в том, что человек прекращает заниматься само-оздоровлением. Получив хорошие результаты, он возвращается в "болото" обывденной жизни.

В итоге всё, что было приобретено, через 2-4-6 месяцев теряется.

Самооздоровление – это не однократное мероприятие, а неторопливая, вдумчивая, регулярная работа в течение всей жизни человека.

Надо понять ещё **одну истину** – жизнь самотёком, в угоду своим дурным привычкам, вкусам, чертам характера непременно ведёт к болезням и страданиям. [42].

"Как всякой болезни есть врачевание, так и всякому греху есть покаяние", – говорил святой Серафим Саровский. Этот Великий Старец мог исцелять от самых тяжелых болезней, и многие, кому он помог, станови-

лись на Путь Духовной Жизни. Здоровый дух может обеспечить человеку и здоровое тело. Но большинство вспоминает о духовности, о вере в Высшие Силы только тогда, когда здоровье физическое покидает их. Тогда человек обращается к врачам и целителям, к Богу и просит помощи.

Уильям Блейк утверждал: "Вступающие в небесные врата – не те существа, которые не имеют страстей или подчинили свои страсти, а те, кто культивировали их понимание".

Очень важно на пути борьбы за собственное здоровье духовное и физическое понять самого себя; разделить в себе смертное, преходящее и бессмертное, нетленное.

Важно понять их проявления в собственном микрокосме и никогда не отождествлять себя с временной смертной личностью.

Например, один молодой человек, назовём его Геннадий, страдал болезнью печени.

Ему было необходимо строго выдерживать правильное питание, а он был большой любитель покушать разных разностей. Зная о строении человека, молодой мужчина учился общаться со своей личностью, разговаривая с ней. Проходя по рынку и испытывая страстное желание отведать неприемлемой для него пищи, например, кусочек сала, он мысленно говорил: "Ты хочешь сала? Я могу тебе купить и дать покушать, мне не жалко. Но ты помнишь, как тебе после этого было плохо последний раз? Я совсем не хочу сала, а ты походи и подумай. Если твоё желание останется прежним, то быть по-твоему, мучайся. Я тебе куплю, а ты съешь". Геннадий очень хотел избавиться от пищевых привязанностей. В течение дня ходил и повторял многократно, отдавая приказ низшим принципам: "Есть только то, что надо и сколько надо". Потом мужчина начал замечать, где у него "живёт" то или иное пищевое пристрастие. Желание пирогов и сладких булочек находилось в голове. Оказывается, оно поселилось тогда, когда мама в детстве говорила, что ничего не знает вкуснее свежей сдобы. Желание мяса связалось с желудком и со словами отца: "Без мяса в желудке пусто и нет чувства сытости. Ешь, сын, мясо. В нём вся сила". Привязанность к шоколадным конфетам и шоколаду почему-то жила в области щитовидной железы и тоже опиралась на детские воспоминания. Постепенно мужчина избавился от многих пищевых привязанностей. Он не отождествлял себя с различными желаниями личности. Учитывая опыт духовных подвижников Запада и Востока, называл неугодные состояния демонами. Геннадий говорил: "Вижу тебя, демон жадности (или демон страха, злости и т.д.)". Заметил на практике (не только теоретически) связь своего недовольства, раздражения, уныния с деятельностью того или иного органа, всего организма. В результате внутренней работы над собой состояние ме-

нялось, заметно улучшилось здоровье. Находились своевременно необходимые травы, препараты, продукты и прочие вспомогательные средства. Жизнь стала радостней, более наполненной, открывались новые творческие возможности и перспективы. Хотелось помогать другим, приносить пользу, постигать основы духовной жизни.

Каждый духовный путь имеет язык для обозначения противостоящих трудностей. Суфии называют их "нафс". Христианские отцы-пустынники, занимавшиеся практикой около двух тысяч лет назад в пустынях Египта и Сирии, называли их "демонами". Один из таких мастеров, Евагрий, оставил латинский текст в качестве наставления:

"Оставайся бдительным по отношению к чревоугодию и желанию, – предостерегал он, – а также и по отношению к демонам раздражительности и страха. Ежедневно после обеда придёт полуденный демон лени и сна, а демон гордыни приползёт только тогда, когда ты победишь других демонов".

В буддизме эти силы олицетворены в образе Мары, божества Тьмы; их ещё называют "помехами для ясности". Каждому необходимо победить в себе силы алчности, страха, сомнения, осуждения и заблуждения.

Хорошо дать каждой проблеме или каждому переживанию простое название, как это делал Будда, когда перед ним появлялись трудности.

**"Будда** заявлял: "Я знаю тебя, Мара". В своих наставлениях о внимательности Он предписывал отмечать:

"Вот ум, наполненный радостью" или: "вот ум, наполненный гневом", – узнавая каждое состояние. В пространстве такого осознания естественно возрастает понимание.

Затем, когда мы ясно ощутили и назвали своё переживание, мы можем отметить, что именно его вызвало и как мы могли бы реагировать на него с большей полнотой и искусством" [54].

Преобразуя свои реакции, человек преобразовывает более низкие вибрации в более высокие и таким образом влияет на все сферы жизни, меняет и своё психофизическое состояние, утончает свой организм, улучшает здоровье.

Космосу тоже требуется здоровое человечество, потому что **смысл жизни человека на Земле – это служить одухотворению Материи**, что является главной целью жизни Вселенной.

Каждый человек – это генератор и преобразователь энергий.

Земное человечество настолько погрязло в животной самости, что такое определение предназначения человека, данное в **"Агни Йоге"**, многим кажется фантастичным.

Но люди, знакомые с физикой и химией, не отрицают закон сохранения энергии. Он один из основных законов Природы, известных западной науке. Учение "Агни Йоги" (или **Учение ОГНЯ**) доступно только тем, кто

небо видит живым, кто понимает существование множества Миров во Вселенной, множества энергий земных и внеземных, кто сознательно принимает участие в жизни Вселенной. Учение ОГНЯ – это не свод нравственных поучений, это **Учение о Космической Нравственности**.

Нравственность и творчество – вот основа здоровья человечества в целом и каждого человека в частности.

"Через все великие Учения проходит идея, что человек носит благо в себе, т.е. Высшее в Природе, и является в своем потенциале отражением или выражением Его на Земле и в Мирах. В Евангелии сказано прямо: **"Вы боги"**. Сынами Неба, Сынами Солнца, сынами различных богов называли себя представители царствующих династий ушедших народов и даже существующих ныне. Все та же мысль, что в человеке заключено нечто большее, чем он представляет собою в настоящий момент.

Принять эту мысль можно довольно легко, но являть собою или выражать собою Высшее – нечто трудное необычайно.

Легче допустить мысль, что всё достижимо для человека и что пределов роста для человеческого ума не существует.

Можно представить себе Людей на других, высших планетах, достигших небывалой высоты и раскрытия всех возможностей существа человека. Или представить нашу планету через миллионы лет и ступень развития ее человечества.

**Предела нет ни в чём, ибо живём в Беспредельности**, и высоты, назначенные Космосом для человечества, своими возможностями превышают всякое человеческое воображение.

Но они достижимы и постигнуты будут". (ГАЙ, т.2, §68).

Большинство современного человечества среднего уровня развития практически не использует возможности своих невидимых принципов, о которых оно, к сожалению, ничего не знает (и, в большинстве своём, знать не хочет!). Оно только в незначительной степени использует потенциал физического тела.

В той малоактивной, лишенной смысла жизни, которую ведёт основная масса жителей Земли, достаточно деятельности небольшого числа клеток каждого из органов физического тела. Большинство же клеток нашего тела спит. **Учение Живой Этики** говорит, что если бы их пробудить, то тело сделалось бы сияющим и летающим. Именно процесс пробуждения клеток сопровождает пробуждение центров Высшего Сознания.

При заболеваниях какого-либо органа процесс самолечения заключается в том, что по месту болезни, причём, ни в коем случае, не следует рисовать себе картину болезни – наоборот, вообразить себе хорошо слаженно работающий орган, выполняющий свои функции без малейших нарушений. Попутно надо представить, что все клетки органа



активизированы и подобно электрическим батарейкам дают свой ток в общей гармонии.

**Внушение и самовнушение есть не что иное, как выполнение мыслью поставленной ей задачи.** Мысль действует в данном месте и направлении, более того – именно в определённом отрезке времени – по сути приказа. Можно, отходя ко сну, направить мысль в заболевший орган и дать задание эфирному принципу на ночь работать над исцелением.

"Думая о болезни заболевшего органа, его не вылечить, но, представляя себе процесс его быстрого восстановления и нормальное функционирование, можно быстро его сделать здоровым.

Материя сама по себе не имеет ни воли, ни сознания, которыми наделён человек, и потому он может вкладывать в неё ту форму, в которую она должна выделиться или принять.

Процесс внушения и самовнушения увлекателен необычайно, если к ним относиться сознательно" (ГАЙ, т.2, §102).

Если во время болезни надо посылком энергии исцелять и будить спящие клетки больного органа, то, когда человек здоров, его мысленная работа на омоложение, повышение тонуса организма будет касаться всего тела.

"...Сосредоточиваться следует на всём теле, начиная с пальцев ног и поднимаясь всё выше и выше вплоть до темени. Результаты можно отметить тотчас же по ощущению повышенной пульсации во всём теле, по исчезновению сонливого состояния или физической усталости, если таковые имелись, и по общему поднятию жизненности...

При постоянстве и длительности этого упражнения уменьшается возможность болезней и замедляется наступление старости.

Нужно помнить, что упражнение это, возбуждая личность, прогоняет её сон, поэтому производить на ночь его не следует. Злоупотреблять количественно – по несколько раз в день – может быть вредным, так как возможен перерасход резервных запасов клеточной энергии, ибо, "...израсходовав их, можно лишиться этих запасов, столь нужных всегда на все случаи жизни" (ГАЙ, т.2, §164).

**"...Тело подчинить себе сразу нельзя – нужно время.** Но каждая попытка или усилие овладеть своим телом, недугами его, слабостями и работой его органов – победа над плотью. <...> А рано или поздно овладеть им придётся – как сознательными, так и подсознательными его функциями. Руку волею каждый здоровый человек может поднять; заставить более энергично функционировать почки, или печень, или кишечник может лишь тот, кто приложил к тому время, и силы, и знание, как это делать. Подчеркивается здесь то, что каким бы трудным и недостижимым ни казалось овладение телом, оно достижимо, но требует времени в зависимости от способностей духа" [81].

Профессор Корольков из России пишет:

"Мы наблюдаем радикальный пересмотр не деталей, а основных положений, унаследованных естествознанием.

Пришло время признать, что каждый химический элемент может превратиться в другой в естественных условиях" [64].

**Организм сам, как и планета, может вырабатывать при надлежащих условиях все необходимые элементы для своей жизнедеятельности.** Речь идёт об умении создать эти условия, применить на практике Знания, данные Великими Космическими Учителями и их Учениками.

Пора заменить яд разложения, образующийся в грубом организме при различных низких эмоциях, мясоединии, употреблении алкоголя и никотина, на благодатные кристаллы психической энергии высокого качества.

Аналогом яда, названного в Живой Этике **империлом**, является мочева кислота.

"Тканевые отложения мочекислых соединений могут обнаруживаться практически в любом участке организма: в суставных и ушных хрящах, почках, по ходу нервных стволов, в менингеальных оболочках.

Подagra имеет самую разнообразную клиническую картину, а не только в виде поражения суставов, как это принято считать.

Так можно выделить поражение кожи и подкожной клетчатки, радикулит, подагрический миозит, подагрический фарингит, подагрический ларингит и другие" [97].

Соединение АТФ (аденозин-три-фосфат) рассмотрено как вещество, в котором аккумулируется психическая энергия.

Она также отлагается в различных структурах организма и выполняет охранную для здоровья роль.

Последний выбор остаётся за самим человеком.

"Человек может стать тем, кем хочет он быть, и нет ничего в мире, что могло бы помешать духу достичь своего идеала. Ведь этот процесс происходит внутри человека. Это духовный процесс. Происходить может он во всяких условиях жизни и совершенно независимо от них.

Этим как бы утверждается превосходство духа над материей. Каждый может начать этот процесс преображения своей сущности в тот высший образ своих лучших устремлений, который созвучен сознанию" [59].

"Победа над болезнью быть может двоякой. Победа первая – это вообще изгнание болезни и выздоровление. Победа вторая – это сознание, что дух не может болеть болезнями тела, возвышаясь над ними, и как бы немощно ни было тело, дух в нём может быть очень мощен и непобеждаем болезнью. Болеть и быть непобеждаемым немощью плоти – победа вторая. Не все болезни и не всегда излечимы на данной ступени. Но победа духа в первой или второй форме над всякой болезнью достижима" [66].

## МНОГИЕ ЖИВУТ ДЛЯ БОЛЕЗНЕЙ

Большинство людей считают, что болезнь – это беда, которая обрушивается на человека и выбивает его из привычного ритма. Причины болезней многие привыкли видеть в холодном ветре, неожиданно примчавшемся и принесшем простуду, или в дожде, промочившем ваши ноги.

Иные отдают предпочтение микробам, наполняющим все пространство вокруг и нападающим неожиданно на человека. Однако почему-то эпидемии охватывают не всех подряд. История сохранила немало повествований о врачах и целителях, бросающихся в центр пораженных эпидемией местностей и выходящих победителями, не заразившись.

Да и несчастные случаи случаются не с кем попало. Человек опаздывает на самолет, который должен разбиться. Что это? Удача? Многие говорят: "Ему не было суждено". Так, значит, болезни и несчастья даются нам в своё время и для чего-то? Попробуем разобраться в этом.

**Человек – это часть Вселенной.** Значит, всё, что происходит в ней, отзывается на его жизни и здоровье. Соответственно, всё, что делает, думает человек, должно отражаться на окружающем. Влияние дел, эмоций и мыслей человека распространяется на всю Вселенную.

Многие катаклизмы, бедствием обрушивающиеся на города и страны, являются следствием, вызванным не только непосредственными делами, но и определёнными эмоциями и мыслями людей.

Стоит задуматься над словами Свыше: "Кто оказывается в месте катастрофы или стихийного бедствия?"

Обострение каких взаимоотношений вызвало сильную волну негативных эмоций, предшествующих бедствию?"

В любой катастрофе или стихийном бедствии несчастье настигает людей по-разному.

Степень воздействия событий также различна для пострадавших.

Почему некоторые оказываются в эпицентре катастрофы и гибнут, а о других говорят: "Как с гуся вода".

Многое зависит от самого человека. Мысли, эмоции и дела каждого становятся той причиной, которая может вовлечь как в эпицентр катастрофы, так и заставить "опоздать" к её началу или "случайно повернуть не в ту сторону", что даст возможность полностью избежать неприятностей.

Так, например, едут на машинах друзья к морю. Осталась пара сот километров, и вдруг машина ломается. Ночь, проведённая в придорожной гостинице, которая также случайно оказалась рядом, была не очень приятной. Однако машину починили. Перед отъездом из гостиницы услышали о сильном шторме и смерче, разрушившем несколько населенных

пунктов. Эту местность, оказывается, должны были бы проезжать ещё вчера вечером, если бы машина не сломалась.

Что это, случай? "Да", – скажут некоторые. Но нет ничего случайного.

**"Случай – псевдоним Бога"**, – говорят на Востоке. Точнее, псевдоним Вечного, Неизменного Космического Закона ГАРМОНИИ.

Все события, происходящие с нами – это результат наших прошлых мыслей, желаний и деяний.

**Над всем в Космосе царит Великий Закон Справедливости** – "что заслужил в прошлых воплощениях, то и получишь в этой жизни!"

У каждой болезни также есть своя первопричина, которую необходимо искать не в вирусах и не в промокших ногах, а в своём отношении к окружающему миру и, в первую очередь, к Миру Невидимому.

Наступление болезни или другой проблемы люди принимают по-разному. Одни наслаждаются вниманием и заботой окружающих, которую не получают в обычном, здоровом, состоянии. Другие испытывают ужас, страх и мечутся в поисках быстреешего избавления от напасти.

Нет ничего случайного!.. Болезнь или несчастье не приходят сами по себе. Они наши союзники и помощники, хотя, на первый взгляд, с этим трудно согласиться.

Если человеку интересно жить и его будущее наполнено самыми радужными ожиданиями и надеждами, то болезни отступают.

И наоборот, когда жизнь кажется неинтересной и пугающей, когда у человека нет творческих порывов и начинаний, то его жизнь наполняется проблемами и болезнями. Такие люди живут для болезней. Они изучают все самые мельчайшие её симптомы и рассказывают о них окружающим.

Как за своей любимой, они наблюдают за каждым легким изменением в симптомах болезни и даже радуются её характерным проявлениям.

Отними болезнь у таких людей, и жизнь их станет скучной и бесцветной. Болезни такого рода можно отнести к надуманным.

Разумеется, лечить их тяжело и бессмысленно. Заболевший хочет получить подтверждение, что "и этот доктор с ней не справился".

Гордясь превосходством своей болезни над всеми известными методами лечения, такие люди не чувствуют себя одинокими.

Для других людей болезнь – это время подумать, передохнуть от утомительного ритма повседневной жизни. Когда ещё представится случай спокойно полежать, почитать или переосмыслить пережитое?

Серьезные происшествия в жизни также часто становятся возможностью подытожить пережитые события своего прошлого.

Попадая, например, в аварию и находясь на грани жизни и смерти, человек стремительно просматривает события минувших лет. "Если останусь жив, то буду жить иначе", – говорит он себе или кому-то в себе.

Выздоровление становится для него перерождением.



В самом широком смысле можно считать, что люди болеют для того, чтобы что-то узнать о своих странствиях на физическом плане. Они учатся встречать свои страхи и желания, они познают свои связи с жизнью и своим телом, и они немного узнают, о том, кем они в действительности являются.

Люди узнают, что каждая из вышеперечисленных вещей является частью их самих: тело, ум, интеллект, эмоции. Болезнь и смерть связаны между собой. Многие боятся умереть, когда болезнь обессиливает их.

Если мы боимся смерти, то будем постоянно думать о ней и бояться, ограничивая свою жизнь. Страх проникнет во все уголки нашей жизни и не даст возможности радоваться ей.

Если рассматривать смерть как естественное продолжение жизни, то иллюзорный страх начинает уходить и освобождать много места для беспредельного познания, развития и счастья.

Из всего окружающего нас мы чаще обращаем внимание на то, что является отражением наших мыслей и взглядов.

Человек как бы высматривает в окружающей жизни то, что становится подтверждением его самого.

Так, если у нас болит нога и волнует при ходьбе, то мы смотрим на походку и на ноги окружающих.

Если нас совсем не волнуют боли и немощь тела, то нам не придёт в голову мысль о страдании других людей.

Так, некоторых молодых раздражают старики, медленно идущие по дороге. Молодым кажется, что те специально загораживают путь для их стремительной ходьбы.

У старого человека за плечами большой груз проблем и переживаний, который тянет и мешает двигаться. Такого груза ещё нет у молодых.

Однако не всякая старость тяжела и наполнена болями и страданиями. Если прожитые годы принесли человеку мудрость – тяжёлого груза почти нет, так как он стал опытом.

К сожалению, не всё прожитое становится для большинства людей опытом. Ибо опять подразумевает способность решать проблемы и осознавать причины, порождающие их. Представление о том, что коллекция страданий и проблем есть, якобы, опыт, который даёт право управлять другими и диктовать им свои правила, не имеет ничего общего с Мудростью.

## ***Для чего мы бодем?***

Для того, чтобы узнать, почему человек заболел, очень важно понять, что данный человек получает от болезни. Если мы сможем определить, что получаем от болезни – тогда сможем помочь себе вылечиться.

Нет ничего неправильного в том, чтобы заболеть, – это обратная сторона здоровья, за исключением, конечно, того, что человек чувствует себя

не очень хорошо. Если рассматривать болезнь на физическом уровне, то обнаружим её очистительные свойства. Вместо того, чтобы смотреть на простуду как на совокупность неприятных симптомов, которые мешают нам, надо посмотрите на неё, как на способ вывести ядовитые вещества.

Тело "трясет от холода", а затем бросает в пот для того, может быть, чтобы вывести через кожу скопившиеся вредные вещества.

Насморк – это способ, посредством которого тело избавляется от вредных веществ и слизи, которые скапливаются в лимфо-центрах, в кишечнике и застаиваются там.

Посредством диареи, организм освобождается от застоев в кишечнике.

Ядовитые вещества накапливаются вследствие курения, вдыхания окружающего загрязненного воздуха, употребления алкогольных напитков, лекарств, косметики, некачественной еды...

Постоянное очищение организма препятствует накоплению вредных веществ. Без такого очищения организм может получить болезнь более серьёзную, чем простуда. Болезнь может оказаться действительным, позитивным выходом на пути к здоровью.

Немало людей заболевает для того, чтобы отдохнуть.

**Другими причинами болезни могут быть следующие:**

...когда человек много работает в течение длительного времени и не получает той любви и поддержки от своих близких и друзей, которую хотел бы получать,

...когда он желает пойти в отпуск, но не может себе его взять,

...когда человеку приходится делать то, чего хотелось бы избежать,

...когда ему хотелось бы отоспаться, но темп его жизни не позволяет этого сделать,

...когда ему не хочется высказывать свои суждения,

...когда, например, человека заставляют есть нелюбимую пищу, то его тошнит или болит живот;

...когда хочется привязать к себе близкого человека.

В случае усталости от общения, работы, нагрузки симптомы болезни проявляются достаточно сильно и позволяют вам вдоволь полежать у телевизора или отоспаться и заняться любимым делом.

Совершенно очевидно, что этот метод получить удовлетворение – не совсем приятный и приносит мало удовольствия, но он позволяет вам найти выход из безвыходной ситуации. Впрочем, вы могли бы просто сказать близким: "Мне так нужны ваше внимание и забота".

Всем известны большие очереди старых людей к врачу. Они собираются здесь для того, чтобы их слушали и уделяли им немного внимания.

Одиночество и непонимание их страхов и проблем дома гонит их в больницы и поликлиники. Они хотят быть интересными для врача и набирают себе больше симптомов, общаясь в очереди.

Наша культура полагает одним из величайших табу чувство гнева или раздражения болезнью другого человека. Однако многие терпят раздражение и скрывают неприязнь и брезгливость, ухаживая за больным, однако по его выздоровлению срываются на нём и теряют уважение к нему.

Зная, сознательно или бессознательно, что наилучший способ добиться внимания – это заболеть, то больной может затягивать свою болезнь.

Иногда, обнаружив, что после выздоровления он утратил завоёванное им внимание, он может почувствовать неудовлетворенность и снова заболеть, чтобы повторить весь цикл.

В семьях, где ребёнок получает ласку и заботу во время болезни, а в остальное время – жёсткое и требовательное отношение, то дети болеют для получения заботы и внимания. Ребёнок заболевает чаще теми болезнями, которые больше привлекают к нему заботу родителей.

...Одна женщина привязывала к себе мужа очередной опухолью в голове. Он всегда был очень заботлив и внимателен во время её болезни и в послеоперационный период. Однако, когда наступало явное выздоровление, он опять уезжал в командировки. Его работа была связана с дальними разъездами, и жена долго оставалась без него. Соскучившись, она опять заболела. Детство этой женщины было не очень радостным.

Её мама часто уезжала, так как работала проводником на поездах дальнего следования. Девочку оставляли с бабушкой, которая её не любила и часто била. Только серьёзные болезни дочери заставляли мать отказываться от рейса. Осознав причину своей болезни, женщина пошла на свою очередную, и последнюю, операцию. Теперь она здорова, если так можно сказать о человеке, перенесшем три тяжёлых операции. Её муж нашёл другую работу и больше не ездит в командировки.

Многие люди убегают в болезни и совершенно не представляют себе иного метода решения своей проблемы. Это состояние можно назвать состоянием БЕЗ ВЫБОРА. Однако это не так. Они сами выбрали, в своё время, быть в этом состоянии и не решать своей проблемы.

К такому выбору их могли подвести как мнение и негативный опыт окружающих, так и установленные в стране законы.

Здесь необходимо вспомнить, что ничего не бывает случайного, – родившись в той или иной стране, люди получают необходимый им опыт.

Получение правильного опыта и нахождение своего ВЫБОРА даст человеку ощущение счастья и радости.

В бывшем СССР причины многих болезней специфичны. Определённая политика, проводимая в стране, не давала возможности отдохнуть.

Преследования за безработность, прогулы и маленький отпуск заставляли людей болеть, чтобы отдохнуть. Однако и это не помогало.

Принудительная работа и отношение к человеку, как "к винтику в большом механизме", заставляло болеть много. Установленное количество до-

пустимых дней для болезни заставляло получать инвалидность. Только инвалид мог работать половину дня и получать помощь от государства.

Таким образом, появилось большое количество инвалидов, которые хотят свободы выбора.

Рассматривая жизнь многих инвалидов, можно видеть, от чего они освободились благодаря болезни и как используют полученную свободу... Признанная тема, которая руководит многими, — "я заслужил дополнительные заботы о себе своими болезнями".

Такие люди хотят быть значимыми и уважаемыми, но, к сожалению, не знают других методов добиться этого.

Принудительное и непрестижное пребывание в рядах вооруженных сил, где многие годы гибнут и получают серьёзные увечья молодые ребята, создало серьёзную проблему. Огромное желание матерей оградить и защитить своих детей создаёт большие проблемы со здоровьем у их сыновей, которым грозит служба в армии. Отдать свою жизнь и здоровье для обогащения нескольких власть-имущих князей — незавидная участь.

Несколько войн XX века, где погибли и получили серьёзные увечья уже два поколения мужчин, привели к болезненности остальных поколений.

**Бессмысленные войны**, не связанные с защитой своей семьи и дома, всегда приводят к такому результату. Сама природа борется с гибелью мужчин для того, чтобы сохранить человеческое племя. Если остаются только больные и каждая женщина должна стать матерью, то определённое количество мужчин болезнью защищаются от гибели и участвуют в производстве следующего поколения. Вопрос только в том, что от больных мужчин с такой программой рождаются не очень здоровые дети.

Массовое увлечение свободным сексом частично поддерживается программой сохранения человеческого рода, так как не все мужчины теперь могут быть производителями. Женщины, повинаясь голосу природы, ищут способного к дето-производству самца. Мужчины же через свободный секс пытаются спрятать чувство собственной несостоятельности и несовершенства.

Существующие стереотипы красивой женской фигуры, к которым стремятся многие девушки, продиктованы мужчинами. Современный эталон женской фигуры больше говорит о нездоровье, чем о расцветающем женском организме, способном к материнству и воспитанию детей.

Впрочем, пили же барышни, в своё время, уксус для того, чтобы избавиться от здорового румянца и приобрести вид измождённой особы.

Испорченная система пищеварения и больные легкие становились расплатой за такую "красоту".

Многие женщины изнуряют сейчас себя различными диетами и дорогими системами для похудения, совершенно не думая о последствиях, скажущихся на их здоровье в будущем.



Физическая жизнь человека рассчитана не на десять лет, а намного больше. Десять лет диет и всяких безвредных снадобий для похудения могут серьезно испортить остальные годы жизни.

Погоня за модой – тоже болезнь и очень серьезная.

Целое поколение бегало в лютые русские зимы в мини.

Результат – больная гинекология, испорченные сосуды ног и серьезные проблемы с почками. Но это уже потом.

А сначала – два десятка лет они все соответствовали моде.

Есть иные проблемы, которые вызывают заболевания.

Эти проблемы связаны с развитием Души.

Для чего же проходит свой путь от рождения до смерти человек?

Какой в этом смысл?

**Человек – часть Вселенной**, а значит, подчиняется не только общепринятым человеческим законам, но, в первую очередь, Великим Законам Космоса. Для того, чтобы понять их влияние на человека, поговорим о Душе и Законе причин и следствий.

## ***Страдания и путь человека***

Много проблем, страданий и болезней наполняет жизнь землян. Порою кажется, что если бы они оставили нас хоть на несколько минут, так много удалось бы понять и сделать. Для чего болезни приходят в жизнь каждого человека? Неужели нельзя обойтись без проблем и без болезней? Один, из **фундаментальных Законов Космоса** говорит о том, что **нет ничего случайного. Каждое следствие имеет свою причину.**

Всё совершается в соответствии с **Законом Кармы**.

Нет такой вещи, как случай, есть только незнание причин, вызвавших данное следствие. Есть множество уровней причин, которые вызывают следствия. Порой созданное на более высоком уровне вызывает причину на более низком. Так, часто мысль становится причиной страданий на физическом уровне. Мудрецы считают, что лучшим погашением порождённой причины будет работа на том же уровне, где она была порождена.

Например, негативная мысль, отслеженная и пережитая, осознанная, не вызовет следствие на более низших уровнях. Говоря об уровнях, речь идёт о тонких энерго-телах человека и планеты.

Тема страдания звучит во многих религиях мира. Представление о том, что человек пришел в мир страдать и искупать свои грехи перед Господом, заставляло многие поколения людей искать ещё больших страданий.

Ценой "вечной счастливой жизни в Раю" было страдание.

Многие отказывались от нормальной жизни, выбирая вериги, аскезу или другие методы уничтожения физического тела.

Иные накладывали на себя страдания, создавая семьи с нелюбимыми.

На Руси можно до сих пор слышать: "Так мучается с мужем-извергом, настоящая святая". Желание стать такими "святými" и представление о том, что дитя рождается не от любви, а от иудео-библейского "первородного греха", породило много поколений ненужных "страдальцев".

Земля – это прекрасное и гармоничное содружество. По крайней мере, она должна быть такой. Так много прекрасных звуков, форм, цвета дарит людям Природа. И только человек вносит диссонанс в окружающую жизнь планеты. Он один считает, что пришёл мучаться и страдать во "тьму и сень смертную". Мечты о некоем "конце света", тысячелетиями подогреваемые архи-корыстными "религиозными" деятелями, постепенно начинают создавать своё следствие на физическом плане. К чему приведёт такое церковно-сектантское "освобождение и спасение" от плотской тюрьмы, можно только догадываться.

### ***Для чего приходит человек на Землю?***

Многих ли волновал вопрос: "Почему некоторые дети рождаются такими ослабленными, увечными, хотя им создавались все необходимые условия, а другие – крепкими и здоровыми?". Детские болезни и увечья, неравноправность бытовых и социальных условий – это только часть проблем, принесённых воплощенцем в новое рождение. Решить свои прошлые проблемы и пройти необходимый уровень развития, – вот задача, которая ставится перед всяким, получающим очередное земное рождение. Болезни, проблемы, окружающие условия, дела и события служат для осознания первопричин, создавших такие следствия.

Для того чтобы разобраться в них, обратимся сначала к жизни Души, а потом и Духа. Прежде всего, будем исходить из того, что Душа есть, и она живёт несколько дольше, чем временное человеческое тело.

Иначе становится абсурдной сама жизнь человека. Если на физической смерти заканчивается всё, – то зачем тогда стремления, подвиги, освоение знаний, которые не связаны напрямую с жизнью данного тела.

Остаётся, в таком случае, единственное направление человеческой деятельности – это стремление увеличить жизнь плотного тела, скафандра из грубой материи. А это противоречит подвигам и самопожертвованию.

Стало быть, в основе многих жизненных ценностей, которые отстаивает и защищает человек, лежит вера в продолжение жизни вне этого тела.

Родственники приходят на могилы и разговаривают с покойными. К кому они обращаются и где?

Тело или Душа становятся объектом, к которому обращаются их слова и мысли? Некоторые говорят, что приходят к камню на могиле, но почему тогда именно к этому камню?

Не проще ли дома достать фотографию покойного и поговорить через нее с образом усопшего в нашей памяти? Однако такие разговоры с собой у современных невежд считаются признаком тяжелого психиатрического нарушения.

Таким образом, все материалистические разговоры о том, что никакой Души нет, разбиваются о собственную веру глупцов в её существование.

Жизнь человека – это не только жизнь грубого тела.

**Человек – это Дух во временных оболочках Души.**

Издревле человечество говорит о Душе, её муках и радости. Поэты прославляют её полеты. Сжимаясь от горя и расцветая в радости, она создает смысл жизни.

Итак, есть временная Душа и есть вечный Дух. Много уже знаний накопилось о его вечной жизни, в течение которой Дух собирает ценнейший опыт самосовершенствования, используя множество человеческих воплощений. Приходит Дух, одетый в оболочки смертной Души, в эту космическую школу под названием "Земля", получает очередное тело и обучается в очередном космическом классе. Каждый из физически-живущих ныне людей находится в своем классе космической "школы". У каждого – разные условия проживания, разные задачи, которые предлагает решить и освоить Космическая Жизнь.

Повинуясь **Закону причины и следствия**, Закону Космической Гармонии, человек получает поощрения за правильное решение прошлых задач или наказания и осложнения за неудачи.

Чем младше Дух, тем более парниковые условия для его Души предлагает планетарная Жизнь. Так и мы выращиваем рассаду, пока она не окрепнет, вынося её затем в сад. Чем старше и опытнее Дух, тем сложнее задачи его Душе предлагаются к решению.

Силами Эволюции всё даётся по силам человека. На решение тех проблем, с которыми мы сталкиваемся, всегда есть силы. Необходимо только найти их в себе и поверить в свою способность решить проблемы.

Когда же человек уходит от своевременного решения, то растут его долги.

Они заставляют человека тратить много сил на отгораживание от нерешенной задачи. Это очень похоже на школьника, который заболевает, чтобы не ходить на контрольную работу в школу, так как он не выучил урок.

Через некоторое время этот материал понадобится вновь, но он уже станет базой для следующих знаний. Незнания нарастают, как снежный ком.

В народе говорят: "Нет ничего тайного, чтобы не стало оно явным".

Рано или поздно этот "снежный ком" кармы ворвётся в жизнь человека и покажет всю степень его незнаний. Истраченные силы на то, чтобы бегать и прятать свои долги, только утяжеляют этот кармический "ком".

**Космический закон гласит:** "Подобное всегда притягивает к себе подобное". Затраченная на отталкивание и на ложь энергия всегда стремится вернуться к своему хозяину, ведь дана она была на решение задачи, а не на убегание от неё. Вот и получается, что человек создает трудности в своей жизни сам.

**Закон причины и следствия на Востоке называют Законом Кармы.**

Многие события, происходящие с нами сейчас, имеют свою предысторию или первопричину в прошлом. Через определенное время события эти повторяются в своей основе, проверяя правильность их решения в прошлом. Это похоже на гигантскую спираль (ДНК), каждая точка которой имеет своё продолжение на следующем и предыдущих витках. Опыт подытоживается, а недоработанные в прошлом ситуации обостряются.

Все **живое связано с невидимой основой** строения этой спирали и подвержено законам Ритма. Каждый виток связан с определёнными реакциями человека на происходящее в мире. Нарушения в этой цепи ведут к наследственным нарушениям как в жизни человека, так и в жизни всего общества и самой Земли. Неизменяемая веками невидимая конструкция этой спирали связана с закодированной космической программой развития земного человека, идущей строго синхронно с развитием планеты Земля.

## ***Стрессы, которые заставляют нас страдать***

С момента зачатия и до последнего вздоха на этой Земле мы учимся правильно жить и выживать, но ради чего?. Инстинкт самосохранения помогает нам записывать в подсознании реакции и модели поведения, которые помогли "выжить" в момент опасности, стресса и страха боли. Эти реакции становятся нашими условными рефлексам. Сохраняясь и передаваясь из поколения в поколение, они (по Павлову) становятся безусловными, а стало быть, не отслеживаемыми нашим умом в повседневном поведении. Мы сами уже не замечаем, как поступаем, как говорим и что порой совершаем в тех или иных ситуациях.

Инстинкт самосохранения, который так необходим нам в очень животном начале пути, чтоб выжить, сохраниться и освоиться с этим миром, постепенно начинает мешать. Как можно узнать что-то новое, если уже существует стереотип решения данной ситуации из прошлого опыта. Мы становимся марионетками наших прошлых реакций и опыта выживания в подобных ситуациях.

Наш инстинкт самосохранения записывает те стереотипы поведения взрослых людей, которые дают возможность быть сильным и вы-



жить в любых условиях. В минуты усталости, болезни, страхов эти прошлые записи заставляют человека вести себя так, как вёл себя когда-то "сильный", т.е. один из четырёх элементов материальной личности.

В тот момент, когда физическое сознание спит, нас нет – то за нас говорит, двигается, воюет наша прошлая запись, наше подсознание – в этот момент мы неосознанно ведём себя.

### **Единственный верный путь – само-осознанность.**

Слово "грех" первоначально означало "потеря", "промах". Это означает, что мы упустили, потеряли бдительность, мы, как бы, отсутствовали и не контролировали поведение своей животной личности. Добродетель означает, что мы делаем что-то полностью правильно, осознанно и бдительно.

Если мы бдительны, то многие вещи просто не могут завладеть нашим сознанием. В осознанном состоянии многие формы поведения просто невозможны.

...Маленький мальчик играет на улице. Рыжий пьяный человек разбрасывает ногой его игрушки, крича что-то. Мальчик испуган, игрушки растоптаны. Проходит много лет. События, казалось, уже давно забыты. Малыш стал руководителем предприятия. Ему очень нужен хороший специалист. По своим каналам он, наконец, находит такого. Ознакомившись с положительными отзывами о нём, назначается собеседование.

В кабинет входит рыжий человек, тембр голоса которого напоминает пьяного из далекого детства. Начальник начинает придирается, что-то его не устраивает в специалисте, и заложенная с детства реакция побеждает.

Человеку отказано.

Это пример того, как прошлые реакции, записанные стереотипы мешают нам жить и работать. Другим примером можно отследить, как поведение родителей строит семейную жизнь детей.

...Папа пьяный возвращается с работы. Отметил сивухой получение зарплаты. Папа кричит, упрекает всех, что он "их кормит" и теперь заслужил право пропить половину денег с друзьями. Мама плачет.

Папина модель поведения – он якобы "победитель". Мама – вроде бы, "потерпевшая". У ребенка, который присутствует при этом, на уровне страха и стресса инстинкт самосохранения записывает папину модель поведения, так как он сильнее в этой ситуации, – он якобы "победитель".

Через много лет сын сам создаст семью. Жизненные проблемы, перегрузки, усталость – и инстинкт самосохранения услужливо предложит модель выживания, чтоб быть сильным.

Мужчина повторит папино поведение. Потом долго будет переживать, корить себя, но дело уже сделано, и в семье образовалась трещина.

**Многие повторяют свои старые реакции на прошлые события сейчас, разрушая свою жизнь, создавая проблемы себе и окружающим.**

Часто поведение родителей лишает детей нормальной жизни и радости. Вина, которую они насаждают детям, требует расплаты. Порой такой расплатой становится вся жизнь.

...Женщина обратилась на приём к психологу. Ее проблема – это невозможность радоваться жизни. Видимых проблем в ближайшее время для отсутствия радости нет. У неё обеспеченная семья, муж, дети. Она занимается детьми и ведет тот образ жизни, о котором мечтают многие, но это не доставляет ей радости. Разобравшись в ситуациях её детства, выяснили, что она из семьи небольшого достатка. Мать всю себя отдавала детям (что и делает сейчас клиентка), отец же пил, гулял и получал всё доступные ему удовольствия. Мать постоянно ругалась с ним, обвиняла в том, что он ничего не делает для семьи, для детей и тратит всё на свои компании и выпивки, получая явное удовольствие при этом. Про свои "подвиги" мать постоянно твердила детям, что она живёт только ради них, ей ничего не надо. Все это вылилось в безрадостную жизнь дочери. Она теперь тоже всю себя отдаёт детям и отказывает себе во всем, хотя всего вдоволь. Она отказывает себе в радости, чтоб быть хорошей для своей матери, достойной отказа матери в собственной радостной жизни.

Найдя первопричину, далее было легко вывести, с чем был связан отказ радоваться. Чего клиентка себя лишала, чтобы быть достойной своей матери. Все изменилось в жизни этой семьи. Женщина позволила себе иметь радость и всё, что было связано с этим в хорошем понимании.

Выяснилось также, что отец её пил именно из-за своей жены. Он не мог видеть её мрачного лица и слышать все время, как она жертвует всем для детей. Он хотел её любить, видеть в ней ту одухотворенную девушку, на которой женился. Как только появлялся ребенок, отец радовался и стремился заниматься с ребенком, беря на себя все заботы, но жена устраивала скандалы и отгораживала его от детей. В её представлении она должна быть "хорошей". Если в семье устанавливается уродливая модель отношений, когда один из двоих делает себя "хорошим", а второго – "плохим", то счастья здесь не найти.

Психолог помог изменить форму взаимоотношений. Теперь в семье этой женщины царит радость и единство. И её отец часто приезжает к ним, чтобы заниматься и ухаживать за детьми. Он совсем не пьёт – ему это теперь не нужно.

Многие женщины живут с мужем только из-за того, что у детей должен быть отец. Давно Сказано Мудрыми, что брак только ради детей – явление уродливое и кощунственное! Думая, что делают добро, страдая и тихо плача о своей участи, такие женщины создают предпосылки для

негативной жизни своим детям. Поведение родителей, усиленное душевными переживаниями матери, становится иногда причиной несчастий в семьях их детей.

...Еще случай из практики психолога. Клиент М. часто устраивал скандалы в своей семье, пугал жену и детей. После скандалов впадал в депрессию, и постоянно винил и ругал себя. Он не мог себе простить своё поведение, но как бы ни пытался контролировать себя – все опять повторялось с периодичностью раз в месяц.

Посмотрев его детство, выяснилось, что всё его раннее детство отец, получив зарплату, приходил пьяным и устраивал скандалы жене, при этом постоянно лез к кровати поцеловать сына. Запах перегара, объяснения в любви к нему отца смешались со скандалами.

Нагрузка на работе, усталость регулярно включали эту запись в мозгу клиента, и он в полном неосознанном состоянии устраивал скандалы, где бранные слова чередовались с объяснениями в любви ребенку. После осознания причины ушло и следствие. Теперь в этой семье нет скандалов, и мужчина может спокойно рассказать своим детям, как он их любит.

### ***«Сказка ложь, да в ней намек!»***

В жизни каждого человека бывают минуты, когда кажется, что больше от жизни ждать нечего, все уже было пережито в прошлом и теперь следует только крепиться, терпеть и доживать остаток лет своих.

Тогда многие говорят: "Так у всех!" – и этим пытаются успокоить и поддержать себя в старости.

В детстве так много сказок нам рассказывают и читают взрослые.

Потом, вырастая, ребёнок начинает читать сказки сам. "В некотором царстве жил человек и пошёл искать свое счастье...", – начинаются многие сказки, а заканчиваются они свадьбой и словами: "И жили они долго и счастливо и умерли в один день". На сказках формируется детский опыт жизни. Ребёнок приучается реагировать тем или иным образом на ситуации, набатывается опыт жизни. Но давайте посмотрим, чему мы научились из сказок. Сначала герой идет искать счастье в тридевятое царство, преодолевает трудности, встречается с врагами, злом, колдовством.

Проявляет мужество, хитрость, сталкивается с предательством.

Наконец, всё кончается свадьбой и пиром. Здесь много всяких подробностей страданий, испытаний, здесь есть чему поучиться.

Но что такое – "и жили они счастливо"? Это как? Встречали ли вы подробное описание этого счастья в сказках? Нет его... Но модель поведения понравившегося героя остаётся в нашем подсознании на всю жизнь. Мы, сами того не подозревая, пытаемся жить, как наш сказочный герой. Преодолеваем трудности, страдаем, боремся, но дальше-то что?

Когда придёт это самое долгожданное: "И жили они счастливо".

Каждая девушка мечтает о принце, который ради неё совершит подвиг, затем свадьба, пир. Она в красивом платье, вокруг праздник, а вот как дальше "счастливо жить"? Про "умерли в один день" всё понятно. Вот и получается для многих, что свадьба-то становится началом умирания.

Каждая сказка является культурно-исторической цепью "символов".

Складываясь в определённое время, она несёт на себе его отпечаток.

Древние ценности построения семьи и быта, ценности давно прошедшей Сатья Юги, которые так знакомы были тогда и поэтому в них не было ничего сказочного, нами утеряны. Остался только путь к ним, указанный в сказках. Человечество, перенесшее так много войн и революций, потеряло понимание "символов" долгой счастливой семейной жизни.

Тысячелетия, прошедшие в борьбе за выживание и сохранение своих детей, основным "символом" установили сытую жизнь в семье, где ничего не рушится. Многие люди не прожили ни одного дня, не "борясь за плотское счастье". Но для того чтобы жить действительно счастливо, в любви и радости, надо, наконец-то, перестать бороться с жизнью. Ожидание тяжёлых времен, голода, войны, лишений притягивает их. К сожалению, все наши мысли материальны.

Мысль, созданная однажды, требует подпитки энергией создателя. Все прекрасно знают то состояние, когда мысли не дают покоя, тревожат, забирают силы.

Существуя в пространстве вокруг создавшего их человека, они становятся теми зёрнами, из которых вырастает Карма, т.е. собираются накопления прошлого. Если определить СТРЕСС как реакцию на невозможность принять опыт и понять, почему это произошло, то становится ясна его связь с Кармой.

Сейчас много говорят о стрессах, которые получает человек.

Часто стрессы приводят к психофизиологическим нарушениям.

Порой последствием стресса становятся блокировка организма, нарушения обменных процессов, сопровождающиеся депрессивным состоянием, нежеланием жить. Чтобы разобраться в причинах, приведших человека к стрессовому состоянию, необходимо остановиться и разобраться.

**Многие люди постоянно живут между прошлым и будущим.**

Они убегают от страхов и нерешенных ситуаций в прошлом и для этого планируют своё будущее. Вчера мы думали о сегодня, потому что это было "завтра"; а теперь "сегодня" наступило, теперь мы думаем о завтра, и когда придёт завтра, это снова будет "сегодня" ибо все существует здесь и сейчас, оно не может существовать иначе. Надо научиться быть в настоящем моменте. Поместите в настоящее всё своё существо. Прошлого больше нет! Зачем вы беспокоитесь о прошлом? Все, что произошло в прошлом, уже произошло. Ничего нельзя изменить в своем прошлом,

оно уже прошло. Как много людей, живущих с памятью о чем-то, что было. Часто вина за прошлые события не оставляет человека.

Постоянно возвращаясь к этой памяти, человек пытается исправить его. Живя памятью прошлого, человек не находит времени жить в настоящем, тем более, он не планирует своё будущее.

Мы уже говорили о "грехе", и что слово "грех" первоначально означало "потеря, промах". Упустить, согрешить – значит не быть "здесь и сейчас", сделать что-то, не контролируя поведение своей временной смертной личности. Если я разговариваю с человеком, а он думает о чём-то своём, то его здесь нет. В таком случае мы обижаемся, считаем это неправильным.

Как же отнестись к тому, что многие живут в своём прошлом?

Часто в своей жизни человек прикрепляется к какому-либо острому моменту переживания в прошлом. Такое переживание мы называем "стрессом". Незавершенное дело оставляет горечь неудачи, вины и сожалений. Человек не может отпустить свою вину и принять то, что в тот момент у него ещё не было возможностей выполнить всё, как тогда хотелось. Иногда такие обстоятельства закладывают причины для вашего дальнейшего развития. Благодаря неудаче, человек понимает своё несовершенство, и это даёт ему осознание направления своего развития.

Например, взрослый рассказывает о путешествиях и новых людях, и все его заинтересованно слушают. Ребенок, оказавшийся среди этих взрослых, чувствует себя ненужным и неинтересным. Испытав разочарование из-за того, что никто не обращает на него внимания, так как все увлечены слушанием рассказа, ребенок получает цель. Все его устремления будут теперь направлены к приобретению знаний, которые дадут ему возможность путешествовать, чтобы быть интересным. И это путь развития.

**Таким толчком к развитию может послужить даже болезнь или потеря близкого человека.**

Врач, спасающий многих людей от страшных болезней, может вырасти из ребенка, не сумевшего облегчить страдания своей больной матери.

К сожалению, можно встретить много обратных примеров. Многие люди похожи на корабль, который давно отплыл от причала, но забыл поднять якорь. Все усилия двигаться дальше тормозит якорная цепь. Такие люди не могут развиваться, их тянет назад в прошлое память того или иного стресса, горького или радостного переживания.

Дочь винит себя за то, что не оказалась вовремя у постели своей умирающей матери. Ей кажется, что она смогла бы тогда всё изменить, и, как ей кажется, её мать осталась бы жива. Она не смогла поехать к матери, так как не с кем было оставить маленького ребёнка. Сидеть же в больнице у постели матери с ребенком невозможно. Теперь рядом с ней её



дети, которые нуждаются в её помощи и внимании, но не получают их, так как их мать живёт прошлой виной. Что будет с этими детьми? Ненужные своей матери, они получают на будущее программу быть интересными лишь в болезни. Только заболевая, они привлекают заботы матери. Когда они здоровы, она перестает интересоваться ими.

**Будущее каждой семьи строится в данный момент.**

Необходимо "поднять якорь", отпустить свою вину для того, чтобы жить настоящим, передавая детям весь тот культурно-исторический пласт, который и создаёт положительные предпосылки для будущего.

**Силы Света Солнечной системы – землянам:** "...Человек есть трансформатор для Земли энергий земных и энергий космических в формы, идущие на построение плотных и тонких тел нашей планеты. Старое вечно преобразуется в новое, более высокое и более утончённое. Человек служит преобразению Земли. Новое Небо и Новая Земля обусловлены непреложно Законами Эволюции. Микрокосм человеческий есть этот трансформатор огненный, вечно находящийся в работе на всех трех планах: физическом, астральном и ментальном.

Человек этот процесс проводит сознательно, стремясь дать продукцию своей психобатареей высшего качества. Утончая свои мысли, чувства и тело, утончает все три потока материи, текущие через его микрокосм, ускоряя тем самым процесс эволюции Земли и земного человечества. Владыки Служат на преобразование мира. Этой же цели служат и все идущие за Ними сознательно. Разница лишь в том, что люди обычные трудятся как рабы, знающие же трудятся сознательно и свободно. И орудием, или инструментом, служит им чудесный, сложный, изумительный аппарат микрокосма человека со всеми неисчерпаемыми возможностями его постоянно раскрывающегося огненного потенциала.

Огненное будущее человека велико и несоизмеримо с той временной формой его выражения, в которой он проявлен в данный момент. Велик Свет впереди, и несравним Свет будущего с тьмой настоящего. (ГАЙ, т.13, §24 А).

**"Удел человека – это познание окружающего его мира, то есть Беспредельности, познание, не имеющее конца.** Орбита его все время расширяется, а сам познавательный аппарат совершенствуется и утончается. Человечества других, более высоких, планет опередили вас намного. Потому Указано устремление к Дальним Мирам. Это устремление приведет к фактическому соприкосновению с ними.

Контакт с людьми, достигшими более высокой ступени эволюции, очень много даст людям вашей планеты и покажет, в каком именно направлении будет развиваться земное человечество. Теоретические данные о новых Расах и новых Кругах получают фактическое подтверждение.

Межпланетные корабли летать будут, но главным каналом общения будет аппарат человеческого организма и его раскрытые центры.

Когда-то именно он заменит все аппараты, ибо в человеке в потенциале заключено все. Конечно, для массы всего человечества это случится нескоро, но отдельные люди, достигшие, поведут и уже ведут землян в будущее.

Самым трудным этапом на этом Пути является переход от Кали к Сатиа Юге, от века тьмы к Веку Света. Но время течет, его остановить невозможно, и переход этот все же завершится. Новое Небо и Новая Земля, очищенная от тёмных нагромождений, дадут новые возможности человеку двигаться в сужденное ему будущее. *(ГАЙ, т.12 §607).*

"Основное значение Учения Жизни заключается в том, что людям дается общее направление, в рамках которого потечет их развитие, и даются простые и четкие методы ускорения этого процесса.

Будущее начертано ясно, и определена цель. Возможность тупого, слепого, бессмысленного прозябания, таким образом, исключается полностью. При согласованности общей планетные условия существования человечества в корне изменятся. Из замкнутого круга безысходности выйдет оно, наконец, на Космический простор, поняв цель и смысл, ради которых оно существует. *(ГАЙ, т.12 §608).*

"Осознание цели жизни является главной задачей человека. Без этого осознания жизнь его на Земле становится бессмысленной. И никакие старания и попытки найти выход из тупика желаемых результатов не дадут, пока не будут усвоены Основы, на которых зиждется сущее.

Нет ничего в мире важнее этой задачи. Пока она не разрешена, цепи невежества и рабства люди не сбросят с себя. *(ГАЙ, т.12 §609).*

**"Будущее за Нами, в нём всё. Живите будущим и в будущем.**

В нём мысленно стройте то, чего хотите достичь.

Пластично оно в руках воли.

Ограничено лишь творческой мощью воображения, если созвучно оно (воображение) с Законами Космоса.

Близости Нашей хотящий получит её.

К Дальним Мирам устремлённый войдёт с ними в контакт.

Бессмертие своё утверждающий получит его.

Общего Блага работник расширит сознание своё до орбиты всего человечества. Служитель Красоты увидит её.

Звучащий на волны Космической Радости войдёт в Царство Света.

И каждый спело пожнёт от своих огненных устремлений.

Мрак ночи свидетельством служит прихода рассвета.

А тьма настоящего пусть будет ручательством сужденной человечеству победы Света над тьмою. *(ГАЙ, т.12 §610).*

## ПСИХИЧЕСКИЕ БОЛЕЗНИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА

В данной статье речь пойдёт об одержании, т.е. о серьёзнейшей психической опасности для современного человечества!

Вспомним, что семи планам Жизни Космоса соответствуют и семь тел, или принципов человека (*см. таблицы на обложке*):

### **Временная смертная личность:**

1. Физическое, плотное, видимое тело.
2. Эфирное тело, проводник жизненной силы для физического тела.
3. Астральное тело, или тело чувств, эмоций, желаний.
4. Ментальное тело, тело ума низшего.

### **Вечная бессмертная индивидуальность:**

5. Манас, высший духовный ум, тело ума высшего.
6. Буддхи, высшая душа.
7. Атма, искра божественного духа.

Остановимся на первых четырех, так называемых "смертных" телах, т.е. на тех телах, которые после ухода человека постепенно и последовательно распадаются, тогда как три высшие принципа составляют вечного бессмертного человека. Итак, нас интересуют жизненные проявления физического, эфирного, астрального и ментального принципов человека, поскольку именно жизнедеятельность этих тел непосредственно проявляется в видимых некоторыми людьми аурах человека.

Физическое тело сложено из самых грубых, плотных частиц Космической Материи, и оно живёт до тех пор, пока пронизано тремя тонкими невидимыми телами: эфирным, астральным и ментальным.

Эфирное тело сложено из невидимых частиц. По своему плану оно строит форму плотного тела, сохраняет и ремонтирует его. Поддерживает связь между физическими частицами тела, распределяет и соединяет в определенные сочетания физические молекулы и живёт как проводник жизненной силы, проводник праны, т.е. жизненной энергии, излучаемой Солнцем, Землёй и Космосом.

Астральное тело (астральный двойник) тоже невидимое, сложенное из более тонких частиц, чем эфирное. Это тело вибрирует под воздействием эмоций, чувств и желаний, животных и телесных вожделений человека.

Ментальное тело у духовно-неразвитого человека невелико. Большинство земных людей довольствуются в основном чужими мыслями, а не своими. Чужие мысли не развивают ментальное тело человека.

Как и всё в Мировой Материи, астральный двойник человека тоже двойственен. Каждая его эмоция проявляется то в одном аспекте, то в проти-

воположном. Это колебательное свойство природы астрала означает, что он обладает постоянным... непостоянством. Другими словами, животный астрал не способен долго вибрировать в одном ключе.

Человек, находящийся во власти желаний астрала, не может долго испытывать какое бы то ни было ощущение посредством любого из органов чувств: зрения, слуха, обоняния и т.д. Устойчивость астрала зависит от непостоянства внешних явлений, на которые астрал то и дело переключает своё внимание. Поэтому и астральное счастье непостоянно, и радость, вызванная животным астралом, быстро сменяется разочарованием, а горестные эмоции также быстро проходят.

Конечно, радостные, приятные ощущения мы стремимся удержать, если уж не навсегда, то как можно дольше. Но так как это тоже не получается, то мы огорчаемся, тревожимся и порой думаем: "ну, почему же всё кончается!"

Причина, конечно, в том, что мы пока ещё не достигли состояния равновесия, которое является синонимом гармонии. Лишь внутреннее равновесие может нам дать устойчивое состояние счастья. Все плотские желания и чувства ведут к дисгармонии, к нарушению равновесия, к нарушению равноправия двух Начал Жизни. Нам необходимо научиться управлять чувствованиями и мыслями. Но признаемся, что у большинства пока нет даже устойчивого устремления к этому. И у многих землян пока нет и желания начинать кровавую битву со своей звериной частью. Они боятся узнать, что битва будет очень трудной и длительной. Многим людям старого мира хотелось бы просто проглотить какую-нибудь хим. таблетку, чтобы с помощью химикатов через час-два (или через недельку-другую) это самоуправление, самоконтроль и самодисциплина появились бы сами. Мы все очень нетерпеливы, привередливы, слишком изнежены и рвемся к вседозволенности, поэтому самоконтроль и самодисциплина, которые нередко требуют жёсткого самоограничения, многими воспринимаются как попытка урезать нашу пошлую свободу. Но без самодисциплины не бывает и самоуправления. Отсутствие власти над своей смертной личностью тяжело сказывается на всей будущей жизни человека!

Когда человек заканчивает своё очередное воплощение на Земле и отходит в мир иной, то он через какое-то время переживает вторую смерть уже в Тонком Мире: его высшая триада – Атма, Буддхи, Манас – уходят в Высшие сферы, а временные оболочки, называемые "Кама-рупой", оставленные Высшей Тριάдой в Тонком Мире, ещё продолжают свою жизнь там как фантом, как человеческий остаток без духа, под названием "элементарий". Со временем этот остаток распадается, перестаёт существовать, но до распада он представляет собой абсолютно бездуховную животную часть смертной личности. Она способна ещё что-то делать, бессмысленно суетиться, создавая иллюзию существования согласно

прежним низшим свойствам характера ушедшего человека. Распад этого остатка тем длительнее, чем насыщенной эмоциями и страстями, пороками и дурными привычками была жизнь личности.

Часто этот элементарий, или "привидение", появляется здесь, будучи привлечён невеждами-эгоистами насильственно обратно, в земную сферу, т.е. привлечён страстными мольбами оставшихся друзей и родных.

Этот астральный труп может также жить за счёт энергий медиума при его регулярной практике некромантии. В таком случае астральный труп может сохраняться на период, даже значительно превышающий физическую жизнь самого хозяина смертной личности, ушедшего в Сферы Высшие. "Если Кама-Рупа (т.е. астральный труп) узнала дорогу назад, к живым человеческим телам, то она становится вампиром, питающимся жизненной силой тех, кто так жаждал её общества".

Потому, чем быстрее произойдёт разрушение элементария, чем скорее истощатся жизненные силы кама-рупического существа, чем скорее оно умрёт – тем лучше для живых людей.

Элементарий – сознательное существо, но его сознание – это гаснущий слепок с сознания ушедшей личности, но ни в коем случае не самостоятельно мыслящее новое образование.

Они стремятся к контактам с живыми людьми, представляя страшную угрозу для физических людей. Те, кто не знает об этой угрозе, в поисках дешёвых чудес стремятся сами понежежеству к контакту с этими "существами". Вспомним действия медиумов во время спиритических сеансов.

Парацельс, величайший целитель, пишет, что они:

– "Не могут завладеть человеком чистым и здоровым, ибо они могут получить власть лишь над теми, кто предоставит им место в своём (хаотичном и тёмном) сознании.

**Здоровый рассудок – это крепость, которую невозможно взять приступом, не будучи на то (разрешения) воли её хозяина".**

Если у ушедших была сильная привязанность к Земле, если у них были сильные неизжитые желания, тогда есть опасность, что им, уже воплощённым, захочется удовлетворить эти плотские страсти немедленно. И они это смогут сделать лишь через... другое физическое тело – т.е. через плотский организм другого, живущего на Земле, человека.

А если однажды элементарий нашёл путь назад и стал использовать живые человеческие тела, которые его... допустили в себя, то тогда это (даже, быть может, уже начавшее разлагаться) астральное существо вновь обретает жизненность (т.е. становится вампиром – существом, питающимся психической энергией людей, одержимых подобными же страстями).

Элементарии низших слоёв Астрала не только самые отвратительные на вид существа. Это совершенно растленные и чудовищно жестокие сущности. К тому же, они самые агрессивные, а потому и самые опас-



ные. Их изобретательность и коварство не имеют границ. Одержатели из этой породы элементариев безжалостны к живым людям, очень сильны и упорны в наступлении. Уже говорилось, что, захватив волю притянувшего их человека, они свою жертву просто так уже не выпустят.

Но в низших сферах Астрала обитают не только элементарии, у которых уже нет связей с духом человека. Здесь можно отыскать и таких, которые, несмотря на порочность и преступные свойства, всё же ещё не порвали связи со своей высшей Тριάдой. В следующем воплощении им ещё раз будет предоставлена (быть может, последняя) возможность осознать губительность прежнего образа жизни и начать битву за своё очищение.

Среди страдальцев адских областей Астрала есть и те, которые, живя на Земле, уже твёрдо решили сойти с преступного пути и в прошлой жизни уже предпринимали отчаянные и безуспешные попытки разорвать тяжкие оковы низшей природы. Воплотившись в следующий раз, они, возможно, продолжат битву с ещё большим упорством.

Человек, много раз нарушавший законы Космической Жизни, конечно же, будет много раз наказан, и страдания его будут тяжёлыми и длительными. Крест такого человека особенно тяжёл, но это его крест. Он обязан будет нести его на своих плечах, пока тяжёлая карма не будет изжита "до последнего кодранта". Но если желание покончить со своим недостойным прошлым осознано, если устремление неколебимо и воля тверда, то человек способен выйти победителем, даже побывав в самом аду.

В наши времена появилось много так называемых "ясновидцев". В большинстве случаев это – одержимые люди, и первый признак этого – материальная или моральная выгода, которую они извлекают из своих так называемых особых способностей. Устами такого человека говорит вторгшийся в него элементарий, страстно желающий подпитаться энергией "ясновидца". Конечно же, не каждый одержим "духом прорицательным", но это один из ярких примеров. Познакомимся с одним случаем одержания элементарием низшего Астрала.

Одержателем был самоубийца. Его жертвой стала русская женщина. Но в тот момент, когда её использовал астральный одержатель, она говорила на чужом языке и мужским голосом. Причём речь произносилась при... закрытом рте женщины. Но ни в гортани, ни на лице не отражалось ни малейшего движения. Мужской голос исходил изнутри. Это то, что именуют "чревоуещанием" и чем тоже восхищаются невежды, как, якобы, "данной Богом" способностью к "ясновидению", проявляющемуся у одержимых.

Одержатель так рассказывал о себе :

- Я шёл в столицу помолиться. По дороге поссорился с моими товарищами. При этом, не имея воды для питья, я рассердился на свою жизнь и покончил с собою – повесился на сосне.

С такой слабой волей этот несчастный сам в ту пору вполне уже мог быть одержимым каким-нибудь элементарием-самоубийцей. А может быть, в минуту особой слабости духа его подтолкнул на страшный поступок чей-то мыслеобраз отчаяния и желания покончить с собой. Одержатель продолжал:

– "После смерти мне много лет пришлось скитаться: меня ни в какое общество "духов" не приняли. (Может это обитание между тем и этим Миром!). И вот один благодетель (истинно дьявольский этот "благодетель") посадил меня в эту женщину".

(То есть, натолкнул на такое преступное решение совершенно невежественного бывшего земного человека, который уже совершил самоубийство, т.е. тяжкое преступление против Законов Жизни).

Если одержимая не делала того, что требовал одержатель, тогда у неё начинался припадок: бсноватая падала, корчилась в сильных судорогах, стонала, орала. Но иногда бывали через неё и прорицания. И тогда устами одержимой одержатель говорил о том, что делается на больших расстояниях.

Одержатель разбушевался и раскричался. Его спросили: "Ты что кричишь? Замолчи!". Он отвечает: "А как мне молчать, когда сегодня умер ваш родной брат, который живёт за Кавказом, он болел три недели. Во время поездки он простудился, и о его смерти сегодня написали вам письмо, которое получите через две недели".

Впоследствии всё это подтвердилось.

Подобные случаи были всегда, в любую эпоху, в том числе и в наше время.

**Жертвами элементариев, как видим, в некоторых случаях могут стать** вовсе не развращенцы, но иные **ослабленные болезнью подростки (и даже дети), безвольные женщины. Лёгкая добыча их – это низшие психики (их сегодня называют "экстрасенсами) и, конечно же, медиумы.**

Елена Петровна Блаватская в письме сестре Вере, упоминает об одном случае, который даёт достаточно наглядное представление о том, что для медиума всегда остаётся опасность одержания.

...Во время туристического осмотра достопримечательностей Каира Е.П.Блаватская заметила, что одна молодая англичанка, опершись на какое-то надгробие, вдруг стала что-то быстро писать. Елена Петровна, краем глаза заглянув в записи, тут же поняла, в чём дело: англичанка оказалась медиумом. Вначале англичанка механическим письмом записывала, как выразилась Елена Петровна, всякую "тарабарщину", которую принимала от элементария, очевидно, приняв его Бог нивесть за кого. Но вдруг, пишет далее Елена Петровна, "из-за её спины я заметила, что записи она начала вести на русском языке...

"Барышня, милая барышня, помоги, о помоги мне, несчастной грешнице! Я страдаю, пить, пить, дай мне пить!...".

Бедная англичанка, едва написав по-русски слова, вся задрожала и попросила напиться. Ей принесли воду, но она отвергла её и продолжала просить пить. Тогда ей принесли вина, и она жадно выпила один за другим несколько стаканов, а затем к ужасу окружающих забилась в судорогах с криком "Вина, пить!" потеряла сознание... Несколько недель после этого она (одержимая англичанка) была больна".

Как среди людей, притянувших одержателя, не все развращённые и преступные, так и среди одержателей могут быть бывшие вполне порядочные люди, но прикованные к Земле своими сильными страстями. И страсти эти могут быть, вроде бы, и совсем безобидными.

Известно много случаев механического письма, когда, допустим, безобидный элементарий-графоман продолжает рукой принявшего его человека писать заурядные литературные опусы или примитивные стишки, или выдаёт свои бредовые идеи за "научные открытия" или "великие пророчества" и т.д. Пустомеля при жизни может вселиться после смерти в другого пустомелю, чтобы просто поболтать, посудачить, поосуждать кого-нибудь чужим языком. Один епископ, любивший произносить речи, произносил их и после смерти, вселившись в свою родственницу-старушку (об этом рассказала в одном из писем Е.И.Рерих).

Но, как бы то ни было, даже такое, казалось бы, "безобидное" вселение очень и очень вредно. Оно парализует волю и приостанавливает развитие духа в одержимой жертве.

Возможно одержание и... сброшенной оболочкой, т.е. астральным трупом. Некоторые особенно грубые оболочки будут так упорно цепляться к своему подобию жизни, что станут искать пристанище не только в подходящем человеческом организме. Если иной оболочке, читаем в Агни Йоге, не удаётся одолеть человека, то она может завладеть... собакой, гиеной, птицей. Этот вид одержания относится к ужасным случаям посмертной ликантропии.

Этот термин хорошо знаком современным психиатрам. Но они знают лишь то, что физически и физиологически ликантропия связана с психическим заболеванием физически живущих людей, с манией, когда человек уверен, что он ... волк, и действует, как волк. Но оккультно этот термин имеет прямое отношение к ... оборотням. Проявление такой способности среди живых людей всегда связано с колдовством.

Планета Земля на пороге Эпохи, когда миры видимый и невидимый (согласно естественному ходу эволюции) будут взаимодействовать всё более и более интенсивно. И человечество будущего постепенно и осторожно – под руководством Великих Учителей СВЕТА – начнёт сотрудничество с Психической Энергией Космического Пространства, а, следовательно, и с Тонким Миром.

В XX веке наука уже коснулась Тонкого Мира. И перед самым концом цикла даже начала осознать, что мысль и сознание имеют тончайшую природу. На пороге XXI-го тысячелетия наука уже не отрицает возможность воздействия этой энергии на расстоянии. Признание утверждения Древних Мыслителей о том, что мысль может быть рождена и существами, не имеющими плотского мозга, также уже начала признаваться наиболее прогрессивными людьми. Тонкие космические энергии всё больше стали привлекать к себе исследователей во многих областях науки. Да и сама атмосфера планеты XXI-го века чрезвычайно изменилась в сравнении с той, которая была в веке XX-ом. Кроме насыщения атмосферы огненными энергиями, идущими из Пространства Галактики, она напрягалась тонкими энергиями, искусственно создаваемыми самими землянами – электрической, магнитной, многочастотной радиоволновой, радиационной и др.

Однако какое это может иметь отношение к... усилению эпидемии одержания?

Поразмыслим над словами Космического Учителя в Агни Йоге, который говорит, что "каждое космическое достижение таит в себе опасность в случае небрежности. **Если люди могут овладеть новыми энергиями, то для слабых духов увеличится опасность одержимости.** К вопросу одержимости следует отнестись научно".

Далее Он продолжает:

"...осознанная энергия может способствовать единению Миров; но, соединяя высшее, она же открывает путь низшим. К тому же, знаете, насколько низшие стремятся сблизиться с земными эманациями. Так нужно предупредить людей о стойкости воли, ибо одержимость есть одно из наиболее недопустимых состояний. И лишь вмешательство третьей воли, твёрдой и чистой, может нарушить это беззаконие, которое поражает людей вне возраста и положения..."

Каждый, кто читает Евангелия, может заметить, как много было в Иудее одержимых – их приводили к Иисусу постоянно.

"При захождении же солнца все, имевшие больных различными болезнями, приводили их к Нему и Он, возлагая на каждого из них руки, исцелял их. Выходили также и бесы из многих с криком...". (Лука, 4:40, 41).

В Евангелии от Марка (5:2-13) узнаём, что "нечистый дух" может быть не один: одним и тем же человеком могут овладеть целые полчища астральных элементариев.

"И когда вышел Он (Христос) из лодки, тотчас встретил Его вышедший из гробов человек, одержимый нечистым духом, он имел жилище в гробах и никто не мог его связать даже цепями, потому что многократно был он скован оковами и цепями, но разрывал цепи и разбивал оковы, и никто не в силах был укротить его; всегда ночью и днём, в горах и в гробах, кричал он и бился о камни... Иисус сказал ему: выйди, дух нечистый, из

сего человека. И спросил его: как тебе имя? И он сказал в ответ: легион имя мне, потому что нас много. И много просили Его, чтобы не высылал их вон из страны той.

Паслось же там при горе большое стадо свиней. И просили Его все бесы, говоря: пошли нас в свиней, чтобы нам войти в них.

Иисус тотчас позволил им. И нечистые духи, выйдя, вошли в свиней; и устремилось стадо с крутизны в море, а их было около двух тысяч; и потонули в море".

Во все времена были люди, способные к изгнанию "бесов" или "дьявола", или просто "нечистого духа" – экзорцисты истинные. Нужно иметь в виду, что подавляющее большинство так называемых экзорцистов – мошенники, лгуны, истинных же экзорцистов – всегда были единицы.

Ещё меньше тех, кто не только умеет изгонять "злых духов", но и гарантирует стойкий результат! И ещё меньше тех, кто умеет изгонять и при этом знает... с кем или с чем имеет дело. И уже надо днём с огнём отыскивать тех изгонятелей бесов, о ком можно было бы сказать: "он свят, она святая!"

В Агни Йоге сказано: "Дело врача – присмотреться к больному и найти признаки чужой воли. Если врач сам достаточно очищен и не боится перенести на себя непрошенного гостя, он может применить воздействие воли. Но даже выход одержателя недостаточен для излечения. Около тысячи дней опасность повторения не истекает, больной должен пристально следить за мыслью своей. Нужно предупредить врачей".

О том, что опасность одержания вовсе не исчезнет после изгнания "нечистого духа", но даже...возрастает, потому что появляется опасность более сильного одержания, предупреждает и Сам Христос. В Евангелии от Луки (11:24-26) читаем:

"Когда нечистый дух выйдет из человека, то ходит по безводным местам, ища покоя, и, не находя, говорит: возвращусь в дом мой, откуда вышел; и, придя, находит его выметенным и убранным; тогда идёт и берёт с собою семь других духов, злейших себя, и, войдя, живут там, – и бывает для человека того последнее хуже первого".

Так что всем, обращающимся за помощью к экзорцистам (если они таковыми на самом деле являются, а то ведь можно напасть и на.. одержимого "экзорциста"), необходимо знать, что если кто имел несчастье привлечь одержателя, тому после изгнания придётся около трёх лет самому работать над собой днём и ночью. Каждый день, каждое мгновение опасность будет рядом. И каждый день придётся укреплять свою волю и держать на строжайшем контроле каждое чувство, желание и мысль, не пропуская ни одну без тщательного анализа на чистоту.

Конечно, это тяжкая битва, которая не прекращается 1.000 дней и ночей. К сожалению, далеко не каждый способен выстоять в таком смертном бою. Эта битва жестока, и примирения в ней быть не может.



Сокровенная Наука Учителей СВЕТА говорит, что **карма одержимых и одержателей ужасна**. Неужели же людям нужно так много ума, чтобы понять, что такая карма не может быть нейтрализована в одночасье?

Чтобы освободить человека от одержателя и не причинить ещё большего вреда, изгонятель должен...принять на себя одержателя (или одержателей).

Но весь вопрос в том – выдержит ли изгонятель напор астрального агрессора? Хватит ли у экзорциста воли, знаний и чистоты для того, чтобы выполнить столь ответственную и опаснейшую оккультную работу?!

Ведь большинство экзорцистов, надо полагать, в отличие от Христа, вовсе не святы и, тем более, не обладают властью Христа, властью Великого ЛОГОСА Солнечной системы.

Кроме того, изгонятели бесов (если они не Великие Посвящённые) совершенно не знают истинной природы одержания, не умеют читать ауру одержимого, а следовательно, не имеют понятия о степени его моральной и духовной силы (а, точнее, его бессилия). Ничего не знают они и о множестве прошлых накоплениях человека, обратившегося к ним за помощью.

А так как экзорцист, к тому же, не живёт рядом со своим пациентом, то как же ему знать, выдерживаются ли человеком, из которого изгнан жестокий жилец, суровейшие требования внутренней строжайшей и высокой нравственной дисциплины или не выдерживаются? Да ещё и на протяжении почти трёх лет!

Теперь, наверное, мы лучше понимаем, что процесс изгнания одержателя вовсе не заканчивается, как только стало ясно, что он изгнан из человека. Это ещё не победа, это всего лишь начало битвы.

Но мало кто знает, что это начало битвы не только для бывшего одержимого!

**После изгнания "бесов" война начинается и для того, кто изгнал их!**

Одержатели обязательно кидаются на...изгнавшего! Экзорцист вызывает на себя всю ярость нечистой силы, которую изгнал из желанного жилища. И если воля экзорциста слаба, то лярвы непременно.. овладеют им!

Но даже при сильной воле, если на ауре экзорциста есть хотя бы одно пятно самости или страстей, то и в этом случае опасность одержания для изгонятеля чрезвычайно велика.

Она велика даже в том случае, если изгонятель достаточно умелый. И воля у него сильна. И по своей натуре он человек благородный и альтруистичный. Изгнанный элементарий не будет прекращать попыток атаковать экзорциста! Он будет яростно, упорно, терпеливо искать канал для проникновения. Чаще всего в этом случае астральный отброс начнёт использовать...близких, от которых сердце экзорциста не защищено.

Зло, говорят Учителя Гималаев, необычайно текуче, оно стремится проникнуть в малейшую щель, а лярвы бывают невероятно упорными и

даже самоотверженными в битве за своё существование, за власть над человеком, которым они овладели. И поэтому они атакуют своего врага, умеющего с ними бороться, и днём и ночью.

Одержатель не отцепится даже от самого сильного экзорциста, пока не перепробует все средства и абсолютно всех, через кого бы он мог нанести вред своему могучему врагу.

Ярость изгнанных одержателей невозможно представить. А изобретательность и коварство этих лярв не имеют границ.

Уверены ли люди, что все изгонятели бесов, о которых они слышали, которых, быть может, наблюдали, к которым, может быть, обращались за помощью, обладают качествами, названными выше? Стоит экзорцисту взять за изгнание деньги, как он даже этой энергией корысти открывает одержателям доступ к себе!

В журнале "Люцифер" ("Светоносец"), издаваемом Е.П.Блаватской в 1887-1891 гг., в статье "Благотворное влияние гласности" Елена Петровна пишет:

"В нашем столетии воплотилось особенно много прирождённых чёрных магов, то есть тех, в ком внутренне присущая склонность ко злу сочетается с высокоразвитыми способностями к медиумистике".

Людям, ещё не заражённым, но слабовольным или просто ослабленным, следовало бы знать, что на шабаш ведьм, на фильмы ужасов, а также в злачные места, в заведения, где играют на деньги и т.п., ходить особенно опасно!

Если мы вспомним слова Е.И.Перих, сказанные ею в 30-е годы XX столетия, о том, что в человечестве воплощаются миллионы двуногих, уже не имеющих человеческой души, а многие люди находятся под тем или иным воздействием тьмы, то станет понятно, откуда эти толпы, которые валом валят к "изгонятелям бесов".

Е.П.Блаватская, зная об огромной опасности одержания, давала современникам советы для легко-одержимых людей.

Елена Петровна не раз подчёркивала, что тот, кто берётся изгонять одержателя, должен быть нравственно чистым и физически здоровым человеком. Он должен полностью управлять своей волей и, разумеется, знать до тонкостей природу одержимости, иначе все его усилия не принесут ничего, кроме зла.

"Но борьба за свободу, при всём том должна вестись самим больным. Должна пробудиться его собственная сила воли. Он должен изгнать яд из своего организма. Дюйм за дюймом он должен отвоевать обратно потерянную землю. Он должен осознать, что это вопрос жизни и смерти, спасения или гибели, и бороться за победу подобно тому, кто делает последнюю героическую попытку спасти свою жизнь. Его диета должна быть самой простой, он не должен есть животную пищу, не должен прикасать-

ся к чему либо стимулирующему или попадать в какую-нибудь компанию, где есть хотя бы малейшая возможность для появления нечистых мыслей. Он должен оставаться в одиночестве минимально, но его компании должны быть выбраны исключительно тщательным образом. Он должен делать упражнения, быть много на свежем воздухе и использовать для очага дрова, а не уголь".

Здесь можно также добавить следующее. Для тех, кто отважно борется с одержателем, напрягая всю свою волю, очень полезны путешествия и перемена места жительства. Частые переезды с места на место вообще полезны при борьбе с тёмными нападениями. Одержатели, как правило, привязаны к местности, к определённом народу и стране. Это мы видим и в Евангелие от Марка, в эпизоде с изгнанием легиона бесов из одного одержимого. Наверное, вы обратили внимание на слова бесов-элементариев, обратившихся к Иисусу: "...и много просили, чтобы не высылал из страны той"?

В "Живой Этике" дано много об одержании. Вот пример:

"...Некоторые утверждают, что при одержании здоровье не только не ухудшается, но даже улучшается. Большое заблуждение – только напряжение нервное даёт кажущееся здоровье. Но вторжение чужой психической энергии непременно откроет вход разным заразам... Скажем определённо: одержание есть не только заболевание психическое, но и явление заразы всего организма. Многие эпидемии имеют в основании одержание... Две психические энергии не могут долго жить вместе. Может быть периодическое ослабление одержания: такой метод применяется одержателями, если они дорожат жертвой". (АУМ, §305)

"Устремление к Высшему Миру есть лучшее средство против одержания. ... Возвышенные мысли не только влияют на нервное вещество, но и очищают кровь. Опыты над составом крови в зависимости от мышления очень показательны". (АУМ, §306)

"Известно, что каждое злое действие должно быть изжито, но вас спросят: "Как происходит справедливость над одержимыми? Кто понесёт следствие – одержимый или одержатель? Кто может разделить, где воля одержателя и заложенная воля в самом одержимом?"

Одержание происходит, лишь когда доступ открыт. Мало того, до одержания уже зло шепчет и подготавливает слабый дух.

У нуждающихся во зле появляются и привлечённые ими сущности. Карма одержимых тяжка!" (АУМ, §368)

Современные учёные признают и подтверждают явление одержания.

В Тёмную Эпоху то, что именуют медиумизмом, становится распространённым явлением. Великие Учителя предупреждают, что в видениях медиумов не участвует высшая психическая энергия. Поэтому все явления Тонкого Мира им видятся как в мире кривых зеркал.

Высшие планы медиумам недоступны! Голоса, которые они слышат – это голоса Астрального Мира, т.е. голоса низшей тёмной части Тонкого Мира. Оттуда НИКОГДА не приходит и не может придти ни озарение, ни духовное откровение! Ничего, кроме ЛЖИ!

Хотя явлений астрального порядка медиумы и низшие психики могут и в самом деле продемонстрировать сколько угодно, однако сообщения, которые эти люди передают, повторимся, не должны вызывать восторга. А "знания", ими сообщаемые, ложны. Ибо медиум передаёт "знания" "развоплощённых лжецов". "Ладьёй без руля", "постоялым двором для развоплощённых лжецов" – именно так именуют Великие Учителя медиумов. "Бхута-дак" – постоянный двор для чертей" – именуют медиумов в Тибете.

"Бхута-дак" нередко становятся и люди, стремящиеся механически, искусственным путём развить скрытые психические силы.

Низший психизм можно развить за несколько дней, даже просто... ударяя по определённым частям тела в местах расположения желез, соответствующим на физическом плане чакрам. При этом охранительная ткань, защищающая физический организм от низшего Астрала, будет повреждена, и если человек имеет хотя бы кроху несовершенства, опасный контакт с элементариями обеспечен.

В одном из писем Елена Ивановна Рерих разъясняет:

"Психики, имея контакт с низшими слоями Тонкого Мира, часто впадают в заблуждение, принимая голоса сущностей из тонких сфер, персонифицирующих Великих Учителей, за истинный Зов или Голос. Ошибочно полагать, что эти голоса всегда будут толкать только на злобные действия, разврат или преступления. Так будут действовать лишь самые грубые, низшие силы. Гораздо опаснее те, кто подходит под личиною Учения Света. Материя Тонкого Мира очень пластична, потому такие персонификаторы могут принимать любые нужные им облики и тем вводить в заблуждение наблюдающих эти явления. Нужно лишь помнить, что низшим ступеням психизма доступны лишь низшие сферы Тонкого Мира, где немало пышных олимпов и желающих разыгрывать (роль) Учителей Света".

Современная евро-наука очень долго не признавала факта одержания и вообще предпочитала не обращать внимания на подобную чертовщину, совершенно "недостойную внимания учёного". Такие "учёные" подбирались главарями чёрной иерархии, а творчески мыслящие – изгонялись из академий! В тайне от народа всегда проводились парапсихологические исследования, а глупой публике подавалась маскировочная формула: "Мало ли суеверий живёт в необразованных слоях населения!?"

Однако сегодня явление одержания уже открыто и вынужденно признаётся многими учёными во многих странах. Вселение невидимой тёмной сущности в человека физического зафиксировано приборами, начато изучение этого явления. Элементарий-лярва, вселяющийся в человека,

называется некоторыми учёными электромагнитной матрицей с отрицательным зарядом.

Учёные обнаружили, что излучение здорового человека и одержимого очень различаются.

"При обследовании алкоголиков, одержимых "бесами", обнаружили волны излучения от 2,3 до 2,7 гц. Это как раз та волна, которую излучает электромагнитная матрица с отрицательным зарядом".

Среди различных проявлений психических сил для большинства особенно впечатляющ, пожалуй, феномен "ясновидения", которое взято в кавычки, так как регистрируемые исследователями факты не являются истинным ясновидением.

Истинное ясновидение – это синтез, качество духовное. Это огневидение, или духовидение. Это результат действия шестого органа чувств, органа духовного чувства, который на данном этапе эволюции находится практически у всех людей пока в зачаточном, непробуждённом состоянии.

Человечеству предстоит развить это высшее психо-духовное свойство лишь в грядущих тысячелетиях, встав на позиции Учения Света, на позиции Живой Космической Этики.

Истинное ясновидение – это не примитивное астрало-видение! Разница в этих человеческих качествах огромна и принципиальна, и путать их не следует.

Учителя Гималайской Твердыни нам разъясняют, что астрало-видением обладают не только одержимые, но все люди, когда они находятся в тонких телах (во сне, например). Астрало-видением обладают практически все животные, в частности, кошки, собаки... А также ...идиоты. Медиумы пользуются именно этим видением. Высшие Сферы им никогда не были доступны! Медиум – это человек, чья воля полностью во власти астральных существ, и мы уже знаем, какой природы зачастую это "ясновидение".

Истинно ясновидящие – это высокодуховные люди, стоящие по сравнению с нами – людьми обычными – на очень высокой эволюционной ступени. В Тёмную эпоху они так же редки, как и Святые. Медиумизм же уходящую Пятую расу буквально поражает.

И если же истинные ясновидящие не только никогда не используют в корыстных целях свои психические силы; не только никогда не берут денег; если им приходится открывать кому-то будущее, не только никогда не демонстрируют в концертных залах свои способности, но и никогда не будут их специально демонстрировать даже во имя... научных исследований, то очень сомнительно, чтобы такие люди оказались в числе подопытных объектов в современных лабораториях.

**Истинные ясновидящие и ясновысшие обладают Сокровенным Знанием, несказанно превышающим знание всех вместе взятых непосвящённых экспериментаторов.**



**Ясновидящий ЗНАЕТ, ЧТО ИМЕННО В Н'М ЗНАЕТ.** Чтобы развить ясновидение – одно из качеств чувствознания (это свойства духовного разума) – надо, повторимся, подняться очень и очень высоко над нынешним развитием человечества.

Все истинные ясновидцы и пророки во многих своих воплощениях проходили тяжкую дорогу жизни и были испытаны на всех путях тем или иным Великим Учителем Шамбалы.

Они учились многому, в том числе и таким наукам и практикам, о которых сегодняшние исследователи не могут даже и догадываться.

Эти Подвижники достигли полного освобождения от земного притяжения.

Они победили свою низшую природу, раскрыли свойства духа, который единственный может видеть вне времени и вне пространства, может слышать сквозь все преграды и времена.

Они отвергли рабство у низшего в себе, взяв над ним полный контроль. Они идут за Христом. Их дух стал свободным от оков Материального Мира.

Так как тайные психические силы (в числе которых и яснослышание, и ясновидение) дремлют, как уже сказано, в каждом человеке, то будущая ступень эволюции готовит нам много наших собственных духовных, очень необычных трудов в нашей собственной, индивидуальной лаборатории. Там мы (в процессе собственного духовного развития) будем исследовать собственные психические способности. Мы их будем исследовать с помощью самих себя, в самих себе, без всяких приборов.

Основным "прибором" каждого духовного исследователя будет его сознание, которое человек в процессе развития своих высших центров научится перемещать на разные уровни и сферы жизни.

В каждом человеке есть самое близкое к физическому существу – его собственное астральное тело с его более или менее развитыми органами астральных чувств (аналогами физических органов зрения, слуха, вкуса, осязания, обоняния) и низшим аспектом шестого чувства (чувствознания), уже не принадлежащим физическому телу и земному плану.

Никто не оспаривает, что некоторые скрытые психические силы так или иначе, в той или иной степени проявляются у некоторых людей, которых в Европе называют экстрасенсами или сенситивами. Таких сверхчувствительных людей будет становится всё больше и больше с каждым веком – человеческий организм, продвигаясь по дороге эволюции, постепенно утончается (даже помимо воли хозяина).

Но в этом эволюционно неизбежном утончении физического организма, как уже говорилось ранее, скрыта и... опасность для людей слабозвоных, тем более, беззвоных или физически и психически ослабленных. Для них в процессе утончения организма опасность одержания становится особенно большой. В этом случае укрепление воли – первейшее и самое верное из лекарств.

В переписке одного из Махатм с редактором британской газеты Синнеттом находим такие его строки:

"Это (скрытые психические силы) не дарование, но всеобщая возможность, присущая всем. Как Люк Бург говорит: "Она присуща идиотам и собакам, и притом часто в более значительной степени, нежели самым интеллектуальным людям. Это потому, что ни идиоты, ни собаки не прилагают свои мыслительные способности, а дают своим естественным инстинктивным восприятиям полную свободу".

**Животные обладают психическим зрением** ("ясновидением" медиума), и их чувствительность к психическим явлениям общеизвестна. Животные, находясь в физической среде, хотя не так близки к Астральному Миру; как растения, но всё же они несравненно ближе, чем человек на данной стадии своего развития. А потому астральные органы чувств животных (в отличие от человека) используются ими очень активно и в физической жизни. Поэтому у собаки – этого древнего друга человека – хотя и утончён физический орган обоняния, но она так легко идёт по следу не столько благодаря своему физическому носу, сколько астральному. Иная собака чует астральным носом астральный запах человека даже под десятиметровой толщей снега; видит не физическим, а астральным зрением астральные сущности (в том числе и одержателя).

До тех пор, пока учёные материалистической науки не признают существование астрального аспекта "мира сего", они не разгадают загадку, каким образом птицы возвращаются через океан точно туда, где вылупились из яйца, и каким образом кошка, увезённая в сибирскую тайгу, вновь вернулась в город центральной России и нашла свой дом.

Если отрицать, что связь между людьми, людьми и животными, людьми и растениями и просто между животными, и просто между растениями постоянно осуществляется через Тонкий Мир, то наука не выйдет из замкнутого круга всё более сдавливающих её загадок жизни.

Благодаря своей астральной природе (не задавленной интеллектом, как у человека), животные задолго до землетрясения могут знать о нём и уйти в безопасное место. Знают они и о приближении урагана, дождя, затмения Солнца, приближающейся смерти хозяина или других членов дома. Они не только видят астральным зрением своего хозяина на любом расстоянии, но видят даже его... мысли (точнее астральные образы) и реагируют на них соответственно. Быть может, поэтому у некоторых людей складывается впечатление, что животные могут... читать мысли человека наподобие телепатии.

Но психического зрения, говорит нам Сокровенное Учение Шамбалы, не надо желать. Психея – психический ум, это земная душа, животная, но не духовная, не человеческая душа.

Психики, говорит Е.П.Блаватская, просто видят на плане другой материальной плотности урывки астральных прозрений, которые приходят из потустороннего плана. Но это всего лишь урывки, причём сильно искажённые!

Зрение психика, объясняет Елена Петровна, это как бы зрение человека, входящего в освещённую комнату и видящего там всё при искусственном свете. Если свет погасить, зрение теряется..

А вот обладающие духовным зрением видят с помощью света, который... в самом человеке. Это свет духа.

Так как психики и медиумы, говорит Е.П.Блаватская, видят внешним светом, то этот свет окрашивается низшей, земной природой.

Здесь ещё раз вернёмся к опасности медиумизма.

Не должно быть двух мнений, что то явление, которое в уходящей расе именовалось медиумизмом – беда человечества, но никак не достижение каких-то отдельных личностей.

Не может быть и двух мнений о том, что каждый учёный-экспериментатор, углубляясь в сокровенную структуру человеческого организма, просто обязан различать природу исследуемого психического явления. И если она действительно связана с медиумизмом, то выводы обязаны быть совершенно противоположными тем, которые были сделаны уже упомянутым учёным! (Увы, не только им).

Не может быть двух мнений и о том, что экспериментатор, используя медиума как оператора, не имеет права внедрять подобного несчастного (сознательного или бессознательного проводника) в психическую заразу Астрала!

Кроме того, знает ли исследователь, что только истинный ясновидец (а это должен быть очень высокий дух, Посвящённый Адепт) может дать правильную информацию о том или ином явлении Тонкого Мира? Все остальные сведения будут не только чрезвычайно субъективными, следовательно, неправильными, ошибочными. Сообщения медиума будут зависеть от уровня его развития, от умения разбираться в явлениях Тонкого Мира, и прежде всего, конечно же, от чистоты его тонких оболочек-проводников, чистоты его ауры.

Уже говорилось, что пространство вокруг медиума заражено, а психические заболевания заразны. Однако определять это наука старого мира не могла.

Прежде чем приступать к использованию медиума в качестве оператора, надо ещё научиться...охранить его здоровье и жизнь.

Как, между прочим, и...собственное здоровье. Так учат Мудрые. И не прислушаться к ним может лишь слишком самонадеянный гордец.

Тот, кто начинает изучать Сокровенное Учение Жизни, без труда понимает – первейшее из первых, что обязана наука делать, вторгаясь в Астральный Мир с помощью медиумов, так это думать не над тем, как "от-

крыть очень широкие перспективы...для медиума... и для всех сфер жизни", а именно – как оградить от медиумизма "все сферы жизни"!

"...Медиумичность – это наиболее опасный дар, допустимый лишь с очень большими предосторожностями", – говорит Елена Петровна Блаватская.

В дополнение слов, сказанных Е.П.Блаватской в последней четверти девятнадцатого века, хочу привести несколько фрагментов из письма Е.И.Перих.

– "Мне грустно было читать, что кто-то всё ещё восторгается медиумистическими особенностями и называет их дарованиями. В Учении Агни Йоги и на Востоке состояние это рассматривается скорее как несчастье; и я много писала об опасности медиумизма. Припомните все определения медиумизма хотя бы в книге "Агни Йога": "медиум есть ладья без руля"; "медиум есть лишь постоянный двор для развоплощенных лжецов". Ведь не каждая способность видения доказывает трансмутацию центров. Именно высокое ясновидение ничего общего с медиумизмом не имеет... Поверьте, что открытые центры большая редкость, и Великие Владыки, стоящие на страже человечества, зорко следят с самого раннего детства за индивидуумами, которые завоевали себе право на открытие центров. Они посылают их в те условия, где они могут лучше развиваться и проявить свои дарования...

Так великое Учение света имеет целью правильный рост духа человеческого, а не выявление медиумических способностей, которые ни к чему привести не могут, и наоборот, могут задержать духовное развитие и стать даже разрушительными...

В ближайшем будущем, когда человечество продвинется в понимании ещё скрытых законов тонких энергий, можно будет пользоваться медиумами для некоторых научных исследований, при условии их особо чистой жизни, ибо будут найдены и методы их охранения, так же, как и соприкасающихся с ними людей. Но сейчас близость медиума может даже являть опасность для окружающих его в случае неустойчивости их аур".

Слово "медиум" – с латинского дословно означает "середина". В применении к человеку это указывает, что он срединное звено – посредник между физическим миром и нефизическим, т.е. астралом.

Медиум – это своеобразный живой проводник между Мирами. И в этом смысле все люди – проводники, т.е. медиумы. Но как по одним и тем же рельсам может идти железнодорожный состав с людьми, состав с животными, состав с ядовитыми веществами и бомбами, так и человек может быть как чистым проводником, так и грязным.

Но чистым медиумом человек уходящей расы бывал лишь в исключительных случаях! И в этом случае и медиум, и пространственный провод всегда были под надёжной защитой Великого Посвящённого, с кото-

рым осуществлялся контакт! Ничто нечистое никогда не коснётся огненно-го провода!

Мы находимся на такой стадии эволюции, что время сближения Миров только-только начинается. Но человек Новой Эпохи, расширяя сознание, возвышая и очищая своё мышление, будет естественным образом развивать свои центры и тем самым начнёт постепенно подготавливаться к безопасному и...восхитительному контакту с Тонким Миром.

Таким образом, прежде всего произойдёт сближение Миров в человеческом микрокосмосе – в сознании человека. Именно сознание, в котором Миры сближаются по воле человека, отличает чистый проводник от грязного.

Необходимо также ещё раз упомянуть об опасности практики оккультизма.

Лишь считанные единицы в человечестве старого мира могли без ущерба для себя, для людей и природы заниматься практическим оккультизмом. Остальные "практики" пополнили ряды чёрных колдунов разных степеней.

Стремление к чудесам и колдовству, чудовищное самомнение и самость, себеслужение, зависть, скепсис, отрицание, гордыня – тяжелейшие психические заболевания истинно дьявольской природы – смертельно поразили большинство людей состарившейся расы. Наличие подобных качеств, как и любых других неизжитых качеств низшей природы, представляет большую опасность для человека, приступающего к оккультной практике! Ведь при освоении подобного искусства в человеке прежде всего начинает бурно развиваться явный и доселе глубоко скрытый "каждый зародыш добра и зла".

Великие Учителя нам говорят, что тонкие энергии должны входить в организм естественным путём – через постоянное расширенное сознание и одухотворение кама-манаса (рассудка, ума, обременённого страстями). Можно часами стоять на голове, можно научиться завязывать узлом ноги над головой, можно каждый день петь мантры, но при этом сгорать от зависти, иметь чудовищную гордыню, болезненное самомнение, грязные мысли и корыстные желания. В таком случае вполне можно ожидать психического заражения.

Также скажем: все школы сосредоточения, которые в конце XX века нашли широкое распространение в городах, так же опасны, как и любые искусственные методы раскрытия чакр.

Только обуздавший низшую природу может контролировать своё мышление. И лишь тогда этому, уже духовно преображённому, ученику позволено заглянуть (и только в сопровождении Учителя!) в первый Надземный Мир – Астральную сферу "мира сего".

Только ученик, выработавший бесстрашие, может без опасения переступить порог Плотного Мира ещё при жизни. Когда такой человек окажет-

ся в мире астральных энергий, то низшей природе в очищенном организме уже не за что будет уцепиться.

В этом, и только в этом, случае ученик-окультист может бесстрашно войти "в эту коварную страну, откуда многие неподготовленные искатели возвращались, не найдя истины, а порой и лишившись рассудка".

Прежде всех практик Великие Учителя рекомендуют человеку хорошенько освоить идею семиричности Бытия и человека, единства всего сущего, которое становится из духовного материальным, а затем снова восходит к единому Духовному Источнику; причинно-следственную связь видимого и невидимого (Карму); цикличность бесконечного развития разума и сознания (Перевоплощение); основные законы тонких миров и, прежде всего, законы мышления и необходимость сотрудничества с психической энергией.

Эта сокровенная философская основа, будучи усвоена сознанием, даёт возможность человеку мыслить совершенно другими категориями. И если это становится естественным мышлением, значит мы уже имеем дело с расширяющимся сознанием.

В школах будущего мало что останется от нынешних школ с их уже отжившим и уже никуда не годным методом обучения, совершенно не развивающим воображение – эту творческую силу мысли и сердца – этот престол духа. Новые учителя дадут разуму будущих поколений совершенно новое направление.

## ПСИХИЧЕСКАЯ ЭНЕРГИЯ И ЗДОРОВЬЕ

Поговорим о болезнях допущенных и допускаемых. Внутрь дома можно допустить любого посетителя – так же и с болезнью. А можно нежеланных гостей в дом не пускать.

Например, механик следит за состоянием своей машины, смазывая, питая её и ремонтируя части. Исправная заградительная сеть ауры служит хорошей защитой от всяких болезней. В случае, если все же что-то случилось и организм не в порядке, то именно мысль первая на помощь идёт заболевшему организму.

**Мысленным лечением** можно много помочь, создавая образ здорового органа, мускулов ткани, кости или сосредоточиваясь на них для усиления притока психической энергии. Хорошо заложить кристалл психической энергии в заболевшее место, чтобы он горел и пульсировал в нём.

Физическая собранность и подтянутость организма очень полезна. Она часто обуславливает бесперебойную работу всего физического аппарата.

Необычайно полезны ежедневные омовения или душ с растиранием тела и, конечно, гимнастика, а также и спорт, но спорт легкий, ритмичный, не вызывающий чрезмерного напряжения и усилий.



**Внешняя подтянутость хороша**, она указывает на дисциплину духа.

Но распушенность во всех видах, как физическая, так и психическая, разрушительна для организма. Распушенность противоположна собранности, сдержанности, контролю и самодисциплине. И если тело находится под полным контролем, то мысль действует, главным образом, профилактически. Профилактика мысли действенна очень.

**Болезни окружающих людей** могут действовать разрушающе на психику человека и обессиливать его защитную мощь. Следует в этом случае помнить, что неполадки в работе аппарата другого, незадачливого механика, не могут служить причиной своих собственных неполадок. Слабость и неумение другого человека управлять своим организмом не есть повод к тому, чтобы ослаблять контроль над своим телом, установленный в результате долголетних и упорных усилий.

Ни в коем случае нельзя поддаваться психическому состоянию заболевшего человека, ибо – это конец. Крепость нуждается в надёжной охране. И психическая энергия, всегда готовая к яркой защите, её верный страж...

**Лучшей защитой от обычных болезней** будет постоянная психофизическая охрана своего тела и всех прочих оболочек личности, которые стоят ниже бессмертной триады. *(по Граниям Агни Йоги, т.1, (Февр.5)).*

**"Здоровье, – говорит Учение Света, – есть следствие прошлого"**. То есть, здоровье – это накопление в прошлых жизнях психической энергии высокого качества.

"Болезнь от греха", – говорит еврейская Библия. Учение Живой Этики уточняет, что болезнь есть следствие несовершенства прошлого и настоящего, и духовное совершенствование человека есть истинная профилактика всех болезней.

**Совершенствование человека начинается от сердца.** В сердце накапливается кристалл психической энергии высокого качества.

По неведению люди часто, разуверившись в официозной медицине, обращаются к народным целителям, хотя у каждого человека есть большой запас психической энергии и всегда есть возможность её накапливать.

Можно различать два **вида целителей**:

...Одни исцеляют наложением рук или непосредственно взглядом. Этот метод больше применяется западными целителями. Он слабее, хоть воздействует та же энергия сердца, передаваемая из открывающихся на пальцах устьев сердечной чакры, а также энергия передается и через взгляд.

...Другие целители на расстоянии посылают сердечный ток. Этот метод сильнее и менее повреждающий для пациентов. Он характерен для целителей Востока, обладающих истинными Знаниями.

...При **сердечном излучении** не нужно поражать многие центры больного. Не отягощая его внимания, можно лишь действовать на больную

часть, поддерживая организм в борьбе за равновесие (по "Живой Этике", книга "Сердце", §100).

"Не только выраженные болезни, но при зародышах их особенно действительно излечение сердцем. Теперь почти забытое средство, но оно не менее мощное, нежели переливание крови, ибо воздействием сердца передается тончайшая энергия без неприятных низших примесей крови. Ту заботу о сердце дающем нужно не забывать при мысли о совершенствовании" ("Живая Этика", книга "Сердце", §96).

Знающий врач, наряду с лекарствами и огнём своей энергии, ещё применит и разумное внушение, то есть воздействие мыслью и волей на сознание больного, направляя его с уверенностью к выздоровлению.

Гармонизирует энергию двух разных излучений аур только **взаимная бескорыстная любовь**. Врач, не любящий больного, не имеет права лечить его — успеха не будет.

Учение "Живая Этика" рекомендует начинать лечение психической энергией только после определенной продолжительности общения с больным, после достаточной гармонизации аур.

Разнородные излучения аур больного и целителя приводят в своём контакте иногда к результату, противоположному желаемому. Известны случаи таких недобросовестных "целителей", которые занимаются энергетическим и материальным вампиризмом.

**Объединение излучений целителя и исцеляемого** соединяет их энергии в борьбе с болезнью, даёт толчок к движению энергии больного в борьбе за выздоровление. Это в идеальном варианте. Но бывает и так, что слабость энергии с одной и другой стороны приводит к результату, когда каждый из участников получает к своей болезни ещё и дополнительную, то есть, идет не оздоровление, а обмен болезнями.

**Учение Живой Этики** рекомендует врачам использовать, изучив предварительно, технические возможности метода тройного воздействия: психической энергии, внушением и излучениями магнита, подвешенного над головой или больным органом пациента.

Прекрасный метод самоцелительства лишен недостатков при вмешательстве чужой энергии. Он даёт возможность не только уничтожить каждую болезнь в её зачатке, но поддерживать в тонусе и даже омолодить физическое тело.

Полученные результаты укрепят веру во власть духа над всеми оболочками тройного тела и, особенно, над физической, которая наиболее инерционная, плотная, потому для воздействия на неё необходимо время.

"...Каждая попытка или усилие овладеть своим телом, недугами его, слабостями и работой его органов — (это) победа над плотью. Одно можно сказать, что каждое усилие в этом направлении есть зерно, закладываемое в сфере своего существа, которое в своё время, но непреложно и

неизбежно, даст свой плод, свои результаты, то есть приведёт к овладению телом. А рано или поздно овладеть им придётся, как сознательными, так и подсознательными его функциями.

Руку волею каждый здоровый человек может поднять, но заставить более энергично функционировать почки, или печень, или кишечник может лишь тот, кто приложил к тому время, силы и знание, как это делать. Подчеркивается здесь то, что каким бы трудным и недостижимым ни казалось овладение телом, оно достижимо, но требует времени в зависимости от способностей духа.

**Остановить кровь при порезе волею очень легко**, надо лишь знать, что это возможно и что кровь подчиняется действию воли весьма охотно и быстро. Упражняться можно на всём и всегда, особенно при различных заболеваниях всякого рода. Нельзя лечить внушением заразные болезни, но, посылая в пораженные органы волны психической энергии и вызывая прилив крови в заболевшие ткани, можно помочь. Помогать можно и себе, и другим. Только в случае других следует помнить, что необходимо применять соизмеримость и целесообразность.

**Количество выдаваемой психической энергии** не должно превышать законного расходования, иначе не избежать потери собственного энергетического равновесия. Не следует забывать, что (индийский учитель) Рамакришна был растерзан психически.

Своя батарея (психической энергии) всегда должна быть заряжена позитивно. Опустошить сокровищницу очень легко тому, кто знает, как отдавать, но восстановить сверх-законную выдачу трудно необычайно.

**Мудрая отдача указывается целесообразностью** (по ГАЙ, т.4, §150).

...Прилив психической энергии к любому органу тела может быть остановлен, и энергия из этого органа изъята и направлена в солнечное сплетение для распределения по другим частям тела.

**Половая энергия регулируется** таким же образом, и все эксцессы этого порядка останавливаются волей.

Овладение огненной энергией своего организма необходимо потому, что её рост и бесконтрольное сосредоточение или приливы могут вызвать нежелательные явления, самого разнообразного свойства.

Так же можно отвлекать огненную энергию и от мозга, когда он перенапряжен до такой степени, что это служит причиной бессонницы.

**Воля может управлять потоком психической энергии**, устремляя её в те органы тела, которые нуждаются в ней.

Каждое заболевание и каждое нарушение внутреннего равновесия можно лечить психической энергией. Оружие это обоюдоострое, ибо, необузданная, психическая энергия на низком уровне овладевает человеком и делает его рабом тех неизжитых в нём свойств или слабостей, в которых она начинает усиленно проявляться.

**Психическая Энергия** сама по себе ни хорошая, ни плохая, ни добрая, ни злая. Хорошей или плохой делает её светлая или тёмная воля человека, и тогда Огонь (Агни) творящий превращается в Огонь поедающий. Огненная стихия требует овладения ею, иначе к ней лучше не подходить.

**Бешенство огненной энергии**, необузданной и неподчиненной, порой проявляется в чудовищных крайностях и эксцессах всякого рода, управлять которыми их жертвы уже не в состоянии. Всякий опыт сознательного подчинения психической энергии своей воле полезен необычайно. *(по ГАЙ, т.3, §.279)*

Прежде чем обратиться к самоцелительству, человеку необходимо сосредоточить свое сознание на размышлении о том, как уравновесить свои мысли и подчинить их себе.

Известно, что каждая мысль вызывает ту или иную вибрацию во всём теле или в том или ином органе тела. Причём негативные низменные мысли особенно притягиваются и поражают определённые органы тела.

Так, например, **постоянным раздражением легко довести себя до болезни** печени; беспокойствами, волнениями и страхами – до нервного расстройства; а привязанность к собственности, боязнь её потерять, эгоизм и самость приводят к болезням сердца и сосудов.

Поэтому нужно, осознав свои ошибки, повернуть своей рукой мыслительные процессы в сторону Света. Надо установить ментальное равновесие, помня, что светлые мысли спокойствия успокаивают нервы; мысль о здоровье, которое наступит, оздоравливающей волной пройдёт по всему организму.

**...Мыслям болезни поддаваться нельзя ни при каких условиях.** Крепость защищается до конца, до последней возможности, решительно и бесповоротно. Мыслью поддаться болезни – значит открыть ворота крепости врагу и врага допустить внутрь.

**Многие болезни проистекают от мыслей.** Когда болезнь (то есть, нарушенное психо-энергетическое равновесие) проникла внутрь, то надо стремиться восстановить равновесие в астральной и ментальной оболочках (то есть, в своих чувствах и мыслях), и тогда психо-физическое равновесие, или здоровье, придёт как следствие *(по ГАЙ, т.3, §299)*.

Далее, продвигаясь к овладению методикой управления Огненной стихией внутри своего тела, надо осознать, что мир, в котором мы живём, и наше физическое тело, построены из материй **четырёх стихий: "Огня, Воздуха, Воды и Земли"**. Самой сильной, главной, особенно в современную Огненную Эпоху, является стихия "Огня".

Уже неоднократно говорилось, что сейчас выбора не осталось – или человек овладеет огнём в себе и, управляя им внутри своего организма, подчинит более инертные стихии "Земли, Воды и Воздуха", приведя их в равновесие, или дисгармоничные пространственные токи, мучительно

остро воздействуя на организм, вызывая непрерывные болезни, приведут человека к концу земной жизни.

**"...Овладение огненным началом в себе** окутывает человека как бы защитную сеть, и тогда заградительная сеть охраняет особенно надежно" (*Грани Агни Йоги, т.3, §246*).

Электричество – это разновидность пространственного "Огня". Очень важно понять и даже вообразить себе, что каждая клетка нашего тела представляет собой электрическую батарейку. Огненно каждое действие мозга, и огненный ток непрерывно пробегает по нервам – проводникам "Огня". Все произвольные и непроизвольные процессы в человеческом организме огненны. Но огненность мысли и воли являются высшими проявлениями Огненной стихии в нашем микрокосме, то есть, всё в своём организме можно взять под контроль воли и мысли.

**...Здоровье и нормальное состояние органов тела**, то есть их огненное равновесие, может быть регулируемо волей. Надо лишь знать, что инертна стихия "Земля" и ее элементы и что Огненной мысли подчиняются элементы "Земли, Воздуха и Воды".

Знание это приводит к власти, к огненной власти над телом своим. Не приходит оно в одночасье, но требует опыта длительных лет.

**Любой момент незанятости** можно использовать на то, чтобы подлечить тот или иной орган тела, в котором замечается нарушение равновесия, то есть та или иная степень заболевания.

**Глаза, зубы, желудок, мускулы – все поддается воздействию мысли.**

Но, прежде всего, сам "Огонь" в человеке нуждается в овладении полным. Все мысли и чувства и импульсы человека – все огненны. Овладение ими к власти приводит его над "Огнем", то есть и над всеми прочими стихиями микрокосма (*по ГАЙ, т.3, §246*).

Овладение огнями (разными энергиями) в себе – процесс длительный, но каждая попытка, как говорится в Учении Живой Этики, подобно вкладыванию денег в копилку – ни одно усилие не пропадает зря. Прежде всего, под контроль взять все – улыбки и жесты, движения и слова; даже непроизвольные процессы можно усилить направлением мысли на помощь работающему органу.

Если будет **дозор за своим тройственным телом**, то не останется незамеченным начало болезни, а болезням нельзя ни в коем случае предоставлять свободы в своём организме.

Нет болезни, которую нельзя было бы пресечь в самом зачатке волевым направлением в очаг болезни психической энергии. Удивительно то, как земной человек, находясь в плотском благополучии, забывает о своём великом Космическом Назначении.

Ведь, на пути к нему обязательно овладение всеми Огнями в своём существе.

Стрессы, переживания, отрицательные эмоции и всё негативное ведёт к болезням и страданиям, но они могут подтолкнуть самых развитых людей стать на путь овладения своим организмом. **Учение Света свидетельствует о величайших примерах**, как овладевшие собой Люди управляли пространственными стихиями Природы.

...Утихали и ветры, и волны,  
...прекращались или начинались дожди,  
...загорался огонь, вызванный из Пространства, или  
...потухал вдруг пожар;  
...ходили по горящим угольям,  
...уголь раскаленный держали в руках,  
...останавливали землетрясения, воздействуя укрощёнными своими  
огнями на подземный огонь.

Много явлений люди творили, овладевши стихиями в себе.

Власть над всякою плотью следует понимать всесторонне.

В потенциале она человеку дана, но удержать её, выводя эту возможность из её спящего состояния, можно, лишь прилагая практически и в применении в жизни во всех мелочах каждодневно и неустанно все энергии духа к овладению собой.

Труд этот велик, но и цель велика, а постепенность и неуклонность ступеней достижения уверенность даст и силы двигаться дальше по пути утверждения могущества духа, предела которому нет. *(по ГАЙ, т.3, §246).*

**"Через все великие Учения проходит идея**, что человек носит благо в себе, т.е. Высшее в Природе, и является в своем потенциале отражением или выражением Его на Земле и в Мирах. **В Евангелии сказано прямо: "Вы боги"**. Сынами Неба, Сынами Солнца, сынами различных богов называли себя представители царствующих династий ушедших народов и даже существующих ныне. Все та же мысль, что в человеке заключено нечто большее, чем он представляет собою в настоящий момент.

Принять эту мысль можно довольно легко, но являть собою или выражать собою Высшее – нечто трудное необычайно. Легче допустить мысль, что всё достижимо для человека и что пределов роста для человеческого ума не существует.

**Можно представить себе Людей на других, высших планетах**, достигших небывалой высоты и раскрытия всех возможностей существа человека. Или представить нашу планету через миллионы лет и ступень развития ее человечества.

Предела нет ни в чём, ибо живём в Беспредельности, и высоты, назначенные Космосом для человечества, своими возможностями превы-



шают всякое человеческое воображение. Но они достижимы и постигнуты будут". (ГАЙ, т.2, §68).

**Большинство современного человечества среднего уровня** развития практически не использует возможности своих невидимых принципов, о которых оно, к сожалению, ничего не знает (и, в большинстве своём, знать не хочет!).

Оно только в незначительной степени использует потенциал физического тела.

В той малоактивной, лишенной смысла жизни, которую ведёт основная масса жителей Земли, достаточно деятельности небольшого числа клеток каждого из органов физического тела. **Большинство же клеток нашего тела спит.** Учение Живой Этики говорит, что если бы их пробудить, то тело сделалось бы сияющим и летающим. Именно процесс пробуждения клеток сопровождает пробуждение центров высшего сознания.

При заболеваниях какого-либо органа процесс самолечения заключается в том, что по месту болезни, причём ни в коем случае не следует рисовать себе картину болезни – наоборот, вообразить себе хорошо, слаженно работающий орган, выполняющий свои функции, без малейших нарушений. Попутно надо представить, что все клетки органа активизированы и, подобно электрическим батарейкам, дают свой ток в общей гармонии.

**Внушение и самовнушение** есть не что иное, как выполнение мыслью поставленной ей задачи. Мысль действует в данном месте и направлении, более того – именно в определённом отрезке времени – по сути приказа. Можно, отходя ко сну, направить мысль в заболевший орган и дать задание на ночь работать над исцелением.

"Думая о болезни заболевшего органа, его не вылечить, но, представляя себе процесс его быстрого восстановления и нормальное функционирование, можно быстро его сделать здоровым. **Материя сама по себе не имеет ни воли, ни сознания**, которыми наделён человек, и потому он может вкладывать в неё ту форму, в которую она должна выделиться или принять. Процесс внушения и самовнушения увлекателен необычайно, если к ним относиться сознательно" (ГАЙ, т.2, §102).

Если во время болезни надо посылком энергии исцелять и будить спящие клетки больного органа, то, когда человек здоров, его мысленная работа на омоложение, повышение тонуса организма будет касаться всего тела.

**"...Сосредоточиваться следует на всем теле**, начиная с пальцев ног и поднимаясь всё выше и выше вплоть до темени. Результаты можно отметить тотчас же по ощущению повышенной пульсации во всём теле, по исчезновению сонливого состояния или физической усталости, если таковые имелись, и по общему поднятию жизненности...

При постоянстве и длительности этого упражнения уменьшается возможность болезней и замедляется наступление старости.

**Нужно помнить, что упражнение это, возбуждая личность, прогоняет её сон,** поэтому производить на ночь его не следует. Злоупотреблять количественно – по несколько раз в день – может быть вредным, так как возможен перерасход резервных запасов клеточной энергии ибо, "...израсходовав их, можно лишиться этих запасов, столь нужных всегда на все случаи жизни".

Появляющаяся в теле пульсация и теплота служит показателем того, что клетки просыпаются, но они снова уснут, если не поддерживать их в бодрствующем состоянии.

**Наличие активности психической энергии необходимо для тела.** Сосредоточение на теле повышает её и способствует долголетию... Но только пробуждённые клеточки тела могут её удержать в должном количестве. Сознание яро воздействует на тело и на количество психической энергии в его органах" (ГАЙ, т.2, §164).

**Инфекционные заболевания лечить психической энергией не рекомендуется,** так как микробы, пожиратели энергии, первыми захватывают её и возбуждаются. Но помочь себе и другому возможно – нужно мысленно вызвать мощное кровенаполнение заболевшего органа. Мысль обязательно воплощается в действие и местно усиливаются иммунные процессы.

Как уже говорилось, болезнь, по сути, является нарушением энергоравновесия в заболевшем органе, а самолечение заключается в том, чтобы его восстановить. Одноразовое правильное направление энергии может остановить зачаток болезни.

**Хуже обстоит дело с лечением хронических заболеваний,** прежде всего потому, что часть клеток при запущенных заболеваниях уже омертвело и восстановить их невозможно, хотя можно разбудить спящие. Другая причина заключается в том, что длительное равновесие требует и длительного лечения.

Правда, иногда успеха можно достичь кратковременным, но мощным потоком Огня, на что способно сознание не каждого человека.

Во многом может облегчить себе жизнь и уменьшить страдания тела человек, владеющий волей и мыслью с сильной психической энергией. Однако есть болезни, над которыми не властна воля личности, – **это болезни кармические.** Но и в этом случае понимание главенства духа, возможности будущего освобождения от страданий путем возвышения сознания принесет равновесие.

**"Победа над болезнью** быть может двоякой. Победа первая – это вообще изгнание болезни и выздоровление. Победа вторая – это осознание, что дух не может болеть болезнями тела, возвышаясь над ними, и как бы немощно ни было оно, дух в нём может быть очень мощен и непобеждаем болезнью. Болеть и быть непобеждённым немощью плоти – победа вторая. Не все болезни и не всегда излечимы на данной ступени. Но

победа духа в первой или второй форме над всякой болезнью достижения" (ГАЙ, т. 4, §407).

**Особое место среди болезней человечества** занимают психические, и большинство среди них вызвано одержанием. Ответственность человека, допустившего к себе одержателя, и ответственность развоплощённой сущности, вызвавшей одержание, – одинаковы, потому в Учении Света сказано: **карма одержимых и одержателей ужасна.**

**"...Мудро надо раздавать Света частицы.** Немудрое даяние обычно родит предательство. Впрочем, где свет, там и тьма, и предательствует она посильно, пользуясь каждой возможностью причинить зло.

На возражение "а как же обычные люди живут" ответьте: более половины людей одержимы, оставшиеся же в большинстве случаев находятся под тёмными влияниями и часто действуют под внушением тьмы, которое бывает различной длительности и силы.

**Даже Архат не избавлен от тёмных попыток** и часто является объектом особых ухищрений со стороны служителей зла. Но Архата спасает постоянная напряжённая зоркость и готовность противостоять тьме, в какой бы форме ни уявлялась её активность. Потому Указывается "бодрствуйте духом", ибо много глаз злобных следит за каждым движением вашим, выискивая слабые места, чтобы через них уязвить". (ГАЙ, т. 1, 27 июля)

"...Тело в тело не может войти. Даже одержатель должен вытеснить (до известной степени) тонкое тело законного владельца, чтобы войти..." (ГАЙ, т. 3, §94)

**Степеней воздействия сущностей низшего уровня Тонкого Мира** на жителей физического мира очень много. Да и сами одержатели могут быть самого разнообразного качества – от страшного садиста и насильника до вроде достаточно безобидного случая, приведенного в "Письмах" Е.И.Рерих, когда благочестивая старушка непрерывно выступала с проповедями своего покойного родственника – епископа, который, видимо, недосказал их при его, только что прошедшей, очередной физической жизни.

"Но всё же такие явления очень печальны, ибо они постепенно поражают сознание и овладевают волею своей жертвы. И вся жизнь такого одержимого проходит для него без всякого истинного накопления.

**Люди так боятся потерять свою индивидуальность и свободу воли**, а между тем, именно, все эти дрожащие за неё в большинстве случаев и не имеют её, и даже чаще других являются одержимыми. Для большинства индивидуальность есть не что иное, как сильно выраженная самость" (Письма Елены Рерих, т. I).

**Все жертвы** несчастных случаев, войн, кровавых расправ церковных фанатиков, жертв инквизиции, революций, не истощившие своей магнетической связи с Землей, притягиваются к ней и являются потенциальными одержателями в тех случаях, когда они не обладают высоким уровнем сознания.

### **Матерь Агни Йоги, Елена Ивановна Рерих писала:**

"Из всех **Сокровенных Учений** мы знаем, что духи, ввергнутые в Тонкий Мир до истечения нормального срока их (физической) жизни и ещё полные неистощившегося запаса силы магнитного притяжения, привязывающего их к Земле, часто не будучи в состоянии воспринять токов высшего напряжения из-за низкого развития сознания, жаждут прикоснуться через все доступные им провода к этой жизненной мощи (к физической жизни). И злоба, и месть притягивали этих жертв к их палачам и путём одержания понуждали их совершать ещё большие преступления и даже кончать самоубийством, чтобы впитать и насладиться эманациями крови, которые давали им, хотя и на краткий срок, иллюзию (плотской) жизни" (*Письма Елены Рерих, т.II*).

"Помимо сопротивления среды, братья тьмы очень усиленно работают над тем, чтобы потушить Свет в каждом человеке, а тем более в тех, кто за Нами (за Силами Света) идёт.

**Чем Свет ярче, тем яростнее старания их.** (Тёмные) имеют постоянную стражу вокруг наших людей и при уклонении их от прямого пути вредят незамедлительно.

Наличие пересекающихся пространственных токов усугубляет положение. Движение хаоса прибавляет к нагрузке, и борьба за Свет становится титанической. Сколько бы Света ни собрал в себе носитель его, расход не померен, и требуется ряд непрерывных усилий, чтобы удержать светильник в руках и не позволить ему угаснуть. И нельзя успокоиться ни на миг – потушат, отменяют, растерзают, лишив предварительно Света.

Подвиг становится не временным и кратким, как раньше, но длительным и постоянным. В этом особенность и трудность переходного периода к Новой Эпохе.

Она наступает, но **чудовищно и неистово до безумия сопротивление тьмы уходящей**, и можно ли удивляться, что нагнетение столь велико, и столько надо труда и усилий, чтобы Свет удержать.

Тушат все: и друзья, и враги, и тёмные, и светляки, и близкие, и далёкие, – все, в ком светимость слабее светимости Носителя Камня (носителя высокой психической энергии).

Закон сообщающихся сосудов в действии постоянном.

**Всё мужество надо собрать, чтобы устоять в Свете...**" (*ГАЙ, т.1, 22.08*).

Учение Живой Этики указывает, что есть степени одержания, которые очень заразы.

Среди вспомогательных средств при начальных степенях одержания рекомендуется **возвышенная музыка, чудесные ароматы, чистота атмосферы и цветовая гамма помещения**, которая должна гармонизировать вкусам пациента.

В течение дня несколько раз и на ночь в комнате, где находится пациент, ставится сосуд с горячей водой, в который наливается несколько капель **эвкалиптового масла**.

Иногда **люди, окружающие больного**, способствуют его болезни. Потому желательно перевести больного на новое место жительства и обновить людское окружение.

Теперь несколько слов об использовании чёрными магами животных.

"Леопарды-оборотни не сказка, но жуткая действительность. Сознание своё переносит колдун в леопарда и действует телом его. Как бы облакает себя он телом леопарда (или иного животного) и входит в него, сперва представляя в воображении своем этот процесс овладения телом животного. Одержжатели действуют тем же путем, только жертвами их, тела лишенных, являются не животные, а люди.

**Воля, будучи явлением Огня**, может быть передаваема или на расстоянии, или при близком контакте не только другому человеку, но и животному, птице, насекомому и растению, и даже неодушевленным предметам. Область применения воли настолько широка, что границ не имеет. Точно так же воля не имеет преград, когда действует мыслью..." (ГАЙ, т.2, §238).

В сильно запущенных случаях помочь может только воздействие очень чистой и мощной психической энергии. Вспомним изгнание бесов, описанное в Евангелии, когда Иисус Христос перевёл одержжателей в стадо свиней. Почему Он просто не изгнал их, имея для этого силу, значительно превышающую любые возможности наших современных "изгонятелей бесов"? В действиях Христа нет ничего выдуманного и случайного. Безопаснее отправить одержжателей в тела животных, чем они найдут других людей и станут их одержжателями... Все имеет смысл.

Кстати, полезно обратиться к способу изгнания бесов из одержжимого боярина, к которому прибег **св. Сергей Радонежский**. Он описан его учеником Епифанием в его "Житии". Святой Сергей поставил на Молитву весь монастырь, узнавши духовным ясновидением, что везут одержжимого. И когда вышел из ворот монастыря в сопровождении монахов, неся перед собой крест, то одержжимый бросился в лужу с криками: "Горю, горю!" Огонь, исходящий от Святого Сергея, поддержанный послушниками монастыря, опалил и изгнал низших сущностей Тонкого Мира, и человек был спасен.

**В тех случаях, когда энергия человека**, пытающегося изгнать одержжателя, недостаточно сильная, то происходит незначительный отход низших сущностей, которых иногда достаточно много, и они устремляются на изгоняющего их и на других присутствующих.

**"Процесс изгнания одержжателя опасен** тем, что изгоняемый в случае изгнания обращается на изгнавшего и, если его воля слаба, то овладевает им. Если же воля достаточно сильна, то все же изгнанный не пре-

кращает попыток вредить, скрываясь и прячась за близко стоящих (людей). Всех перепробует, через кого можно было бы нанести вред. Чем сильнее одержатель, тем сильнее и возможный вред.

**Борьба с одержателем характерна тем**, что борющийся вызывает на себя его силу, которую он должен преодолеть. Зло очень текуче и стремится проникнуть в малейшую щель. Этим малые щели опасны. Но важно понять, откуда грозит опасность.

Распознавание источника уже победа, ибо тёмные не выносят разоблачения...

**Постоянный Образ Учителя Света в сознании крепко оберегает от зла тьмы и тёмных воздействий"** (ГАЙ, т.3, §297).

Следует знать, что одержание – это не внезапное и неизвестно откуда пришедшее несчастье. Много нужно допустить мыслей тёмных и чувств неблагозвучных, чтобы это беззаконие состоялось.

**У тьмы есть ещё очень опасное оружие**, которое сбило с пути много светлых людей, – это мысленное тёмное внушение. Тьма действует через всех, кто поддаётся их влиянию, – используются и друзья, и враги, и насекомые, и животные – всё, что может послужить препятствием восхождению человека. Потому так много предательств встречаются на своем пути служители Света. Потому так **важно очистить свои мысли**.

Не сама низменная цель, допущенная в сознание, важна, – она является дверями открытыми, мостом, переброшенным навстречу тьме. По притяжению магнетическому, каждая недостойная мысль притянет подобное и ещё добавленное со стороны тёмных шептунов. Учение Света говорит, что за каждым низводящим импульсом стоит тёмный шептун, но обнаружение парализует его активность, и он вынужден искать новое прикрытие. **Главная опасность мысленных внушений** – непонимание того, что они идут из низших сфер Незримого Мира.

Невежды Его отрицают, но сами находятся под Его воздействием. Отсюда беззащитность перед психическими неуравновесиями, болезнями и всяческим злом.

...Как же иначе могут усилить себя **разрушители всех лучших начинаний**, как не воздействием сильным и ухищренным на психику отрицателей? Отрицается ими мысль как пространственная энергия, действующая мощно и целеустремленно и по заданному направлению. Отрицается пространственная жизнь. Отрицается возможность существования развоплощённого человека и сущностей, злобных и сильных. Тем самым ставится человек в совершенно беззащитное положение со стороны сильного, тонкого и изощренного в злоделании врага. Этим **убийственно отрицание**, отсюда столько несчастных, не знающих, как и откуда вползает в их сознание тьма. Хорошим по природе своей, стойким и сильным людям она столь не страшна, как слабым, безвольным, и колеблющимся, и легко поддаю-



щимся тёмным внушениям. Откуда столько пьянчужек, сквернословов, кощунников и прочих отемнённых сознаний? (по ГАЙ, т.4, §361).

Особенным несчастьем, бичом нашего времени, предуказанным в пророчествах Иисуса Христа и пророков до Него, есть **появление "волков в овечьих шкурах"** – сильных волевых тёмных личностей, которые произнося Наши Молитвы, творят свои сатанинские дела. Очень характерна для них подмена понятий – так великое сочетание Аум, которому соответствует "амен", "аминь", взято в название тёмной секты, зверски, при помощи ядов, убивавшей людей.

**Космическое понятие Матери Мира**, соответствующее материи на самых высоких планах, а на земном плане соответствующее женскому Началу в самых лучших проявлениях, эксплуатируется другой сатанинской сектой. Её участники наградили этим именем одержимую женщину, находящуюся в энергетической зависимости от тёмного, но волевого руководителя секты. Речь идёт о чёрной секте, назвавшей себя "белым братством" в Киеве.

...Особенно опасны служители тьмы, подходящие **под личиною Света** и с Вашей молитвой на устах. Вспомните только, сколько зла творили Именем Спасителя колдуны и маги, церковники и сектанты. Тёмные изошрены в подделках подобного рода. Орлиный глаз нужен не только Свет распознать, но и тьму под личиною Света (по ГАЙ, т.3, §284).

...Когда есть под ногами опора, можно стоять. Опорой духа в мире, где переменчиво все и движется все постоянно, будучи ввергнуто в поток Жизни, может служить лишь Иерархия Света. **Над вечным Пространством царят Духи – Служители Света.**

Устремляя сознание в сферу беспредельных возможностей Духа и опираясь на Тех, Кто на страже стоит, на вечном дозоре над Миром, можно идти узкой тропой, ведущей в Жизнь. Широка Беспредельность, но узка тропа, по которой входят в Нёе.

**Живыми мертвецами Называем** тех, кто не знает её, ибо, не зная о вечности и отрицая бессмертие Духа, люди обрекают себя конечной протяженности той сферы, которой они ограничивают свою жизнь.

Каждый сам мыслью своею определяет размеры сферы своего существования в Пространстве. И то, чем связывает он возможности проявления сознания своего на Земле, то и ограничит жизнь его духа в Пространстве.

"Потому Указую, – говорит Учитель СВЕТА – шире широкого сейте, не ставя мысли своей ни преград, ни ограничений ни в чём. Ведёт человека мысль. Сущность её ещё понимается мало, убого и односторонне.

**Могучий фактор Пространства** сводится к физиологическим функциям мозга и связывается с ним. И сознание также прикрепляется к мозгу и не мыслится от него отдельно, но сознание наделено возможностями независимого существования.

Конечно, для проявления и функционирования в определенных слоях Пространства сознание нуждается в проводнике, оболочке или теле. Но зачем же ограничивать возможность духа только грубым физическим телом?

**Скоро наука поставит человечество перед фактами** в неплотной (внефизической) деятельности сознания и проявления его в тонком теле. И тогда область Незримого физическому глазу Мира сделает доступной и зримой при помощи аппаратов.

**Но Наша цель (цель Сил СВЕТА) – вооружить человека без всяких аппаратов.**

К чему аппаратура, когда все аппараты заключены в нём самом?

Но не скоро она дойдёт до воспроизведения и дублирования функций некоторых центров, как дошла, например, она до фотоаппарата или телефона, скопировав структуру глаза и уха, но до многого всё же дойдёт.

Только подумать, сколько чудесного заключено в человеке, например центры и функции их. И сколько времени нужно утонченной и напряженной работы, чтобы пробудить к жизни хотя бы один. Простым отрицанием можно убить и потушить огонь центра в самый момент его зарождения, если его не признать".

**Сколько зарождавшихся высших способностей у детей было убито** их невежественными родителями. Ребенок доверчиво говорит матери о том, что он видит и слышит в Тонком Мире, но получает в ответ: "Это тебе кажется, это фантазия, этому не верю". И даже ведут ребенка к такому же невежественному врачу, который заливает бромом и ядовитой химией прозрения духа в ребёнке.

**Но скоро наука заставит поверить несомненному.** И снова запалют костры инквизиции, изменившей лик свой и облекшейся в новые одеяния. И снова начнётся борьба мысли свободной с мракобесием тёмного невежества\*.

Но наука все-таки победит, ибо перед её натиском отступят мракобесы, будучи задавлены обилием фактов. Их же оружием будут побиты они.

**Сфера Материи расширена будет,** и незримый для физического глаза Мир окажется столь же материальным, сколь и мир плотный. Невидимый Мир также подчинён тем же неизменным Космическим Законам, как и каждое явление во Вселенной. Пока же следует помнить, что всё заключено в человеке, который является в своём потенциале **альфой и омегой Мироздания.** (по ГАИ, т.2, §123).

"...Кульминация овладения всеми четырьмя стихиями сосредоточена в человеке, достигшем высшей, по сравнению с животными,

---

*\*Пример. Главариами РАН в современной России создана т.н. "комиссия по борьбе с лженаукой". Преследуются чёрной иерархией все учёные, пытающиеся изучать нарастающие проявления Тонкого Мира в нашей жизни.*

ступени этого овладения. Но орёл летает, а человек ещё нет. Этого тоже не следует забывать.

Цветок излучает благоухание, а какой запах излучает раздраженный и злой человек?!

Потому **не будем чваниться и возноситься в гордости**, ибо и меньшие братья тоже преуспевают порой по линиям красоты и гармонии. Высочайшие качества духа, приписываемые человеком Богу, а именно: всемогущество, вездесущность, всезнание и т.д., – есть свойства, заложенные в своем потенциале в существе человека, и этой ступени могущества человек в той или иной степени когда-то достигнет.

Могущества и знания достигнет он непременно, но достижение всемогущества лежит в сфере Беспредельности, и конечная вершина так же недостижима, как недостижима граница Пространства или Времени.

Итак, **цель человека на Земле и в Мирах – знать могущество духа**, и, в сущности говоря, вся его жизнь, знает об этом он или же нет, сводится к этой единственной цели.

Говорят, что **человек должен выявить божественные свойства** своей природы, что человек – сын Божий, что он должен развивать скрытые в нём силы.

Но дело не в словах, а в том, что, воистину, дана ему власть над всякою плотью, а, прежде всего, над своей собственной, и эту власть должен он утверждать по праву Эволюции или по Праву Космическому.

Путь к этой власти лежит через себя, **через полное овладение своим собственным микрокосмом**, ибо все стихии заключены в нём и, им, овладевши, может тем самым владеть человек и повелевать стихиями вовне.

И как это ни удивительно, но сама жизнь, каждодневная жизнь человека на этой Земле, является лучшей ступенью и даёт богатейшие возможности для сознательного устремления к этой цели великой и для сознательного её достижения.

**Упражнять и развивать любые качества духа**, ведущие к овладению собой, своим телом, чувствами и мыслями, можно в любое время, в любом месте, избрав для этого упражнения качество, созвучное моменту или вообще наиболее звучащее духу.

Так, например, укоренившаяся привычка делать любую работу наилучшим образом и с интересом будет уже величайшей победой над собою самим.

**Можно побеждать чувство** усталости, холода, голода, недовольства, уныния и т.д., словом, упражняться везде и всегда во всяких условиях жизни. Ибо жизнь и есть то горнило для духа, где выковывается его огненная мощь.

И когда человек приступает к этому сознательно, то он берёт карму свою в свои руки.

Усталость, сонливость и все прочие состояния тела можно побеждать огненной волей.

Сила психической энергии неисчерпаема, когда она призвана человеком.

**Неисчерпаема огненная сила духа.** Следует лишь призвать её к действию.

И можно порадоваться победе, когда самая скучная работа выполняется с радостью и сопровождается светимостью организма. Нет ничего хуже мертвенной, онемевшей работы. По значению своему она равна медленному самоубийству духа.

Так собиратель огненного сокровища знает, как накапливать драгоценную мощь и наращивать запасы кристаллов Психической Энергии.

**Бодрость духа** – тоже достижение огненное. Уныние не свойственно Огню.

Огненный путь могущества (человеческого) духа утверждается в каждодневности, и прилагающий усилие восхищает его. (по ГАЙ, т.1, 2.03).

"...**Счастье в духе**, и ничто земное не даст его, если не принято оно духом.

Поэтому часто обладание земными вещами и всем тем, что должно было бы приносить радость, ни радости, ни счастья, увы, не даёт. Полагают люди его в чём-то внешнем (материальном), заключающемся в явлениях внешнего мира, в то время как само ощущение счастья есть не что иное, как известное состояние духа.

И то, что приносит счастье одному, другого оставляет совершенно к нему безразличным. Если одно и то же явление одному человеку несёт радость, а другому горе, то не означает ли это, что основание радости заключено не в самом явлении внешнем, но в сознании (человека), воспринимающем его и налагающем на него свою санкцию.

**Всё зависит от состояния сознания** (человека) и его отношения к тому или иному явлению. А так как состояния сознания зависят от воли и могут регулироваться ею, то счастье и несчастье человеческое находится в руках самого человека.

Накладывая на любое явление печать решения воли, может по воле своей определять человек свое отношение к жизни и ко всему, что с ним происходит. И то, что для одного будет источником неприятностей и страданий, для другого может стать причиной радости.

Конечно, горек опыт познания человека, но радость обретения этого опыта и накопления знаний горчайшее превращает в сладчайшее для мудрого духа, (т.е. для мудрого духовно-растущего человека).

Или бездомье земное. Сколь тяжко и печально оно, но учит бездомье земное отрыву от Земли и от привязанности к воображаемой собственности, т.е. освобождает дух от власти Земли и даёт ему крылья.

Так, **утрата в одном означает приобретение в другом.** И когда придёт время оставить земное, обладатель домов и вещей и их не имев-

ший, оба уйдут, не взяв с собой ни обола: один, связанный по рукам и ногам тем, что считал своим, другой – свободным, ибо не имел ничего своего.

Потому лучше всего ничего не иметь, или же, **что-то имея, своим не считать**, памятуя постоянно, что **всё, что дано, даётся лишь во временное пользование на тот или иной срок**.

Ничего своим не считая, свободу свою утверждаем от власти материального мира.

Даже (физическое) тело – не наше, ибо от праха (земного) оно и в прах же отойдёт и само станет прахом.

**Беспредельные мы**, но временные путники во временной жизни земной, являющейся малым отрезком на нашем пути в Беспредельность.

**Беспредельные мы**, если дух (наш) Высшую Триаду собою считает, но временные – если считает собой тело и три оболочки (личности смертной).

Так можно себя приобщать или к ним (смертным), или к Триаде Бессмертной...

Свобода выбора всегда остаётся открытой и доступной для духа.

Значение имеет не само явление внешнего мира, но отношение к нему человека.

Стандарта нет, каждый определяет его сам и выбирает то, к чему сердце лежит. **Открыты пути и кверху и книзу, и выбор свободен"**. (по ГАЙ, т.2, §105).

"Психическая энергия, посылаемая Учителем Света, подобна евангельским талантам и может быть израсходована учеником по-разному.

Из собственного опыта наблюдали, как, получив от вас дар, ваши ученики тут же расходовали его совершенно различно: одни с пользой и плодотворно, другие – во вред себе и другим. В одних зажигались высокие чувства, в других – наоборот.

Даже Свет, который Принёс людям Спаситель, в одних пробуждал пламенные духовные устремления, в других – жестокость и злобу.

Энергия (Жизни) даётся, но применение её зависит от свободной воли человека.

Сама **энергия – ни зло, ни добро**. Злой или доброй делает её человек, устремляя силу её соответственно. Учитель ученику Может усиленный заряд психической энергии послать, если Будет уверен, что использована она будет во благо. (по ГАЙ, т.13, §.117).

"Молитва об исцелении от болезни, произнесённая с верою, приносит исцеление.

Внушение и самовнушение творят чудеса. Наговоры, заговоры воды и лекарств тоже дают свои следствия. Лечение на расстоянии – тоже.

Во всех этих случаях, а также во всех других, действует приведённая в движение для определенной цели огненная психическая энергия или

самого оператора или тех, к кому он обращается. Формы проявления её разнообразны, но сущность одна.

Даёт результаты сознательное или бессознательное её применение.

Агни Йога указывает пути к овладению ею. Путь овладения лежит через себя, то есть через овладение собою. Это есть **путь кратчайший**.

Хорошо уметь усмотреть единство основной энергии в многообразии её манифестаций (проявлений). Овладевший ею в одном из её проявлений, тем самым приобретает над нею контроль и в другом. Но требуется осознание единства её в многообразии. И тогда сидение или хождение по воде, хождение по огню, целение болезней, передача мыслей, движение предметами без прикосновения к ним и все прочие бесчисленные виды действия психической энергии получают своё правильное объяснение.

**Единство в многообразии есть основное свойство окружающего нас мира.** (по ГАЙ, т.13, §.224.).

...Запас огненной энергии даётся каждому человеку. Что он сделает или делает с ним, зависит уже от него. Запас этот можно увеличивать и преумножать, или же, наоборот, растрачивать легкомысленно.

**Человек без запаса психической энергии, растративший её – пустая шелуха, накопивший её – это сила.**

Многие действия, поступки, эмоции, мысли и настроения человека её расточают, простая внутренняя собранность и сдержанность её накапливают и удерживают в организме.

Жалобы, сетования, недовольство, уныние, раздражение, беспокойство, тревога, страх, униженность, лесть, осуждение, недоброжелательство – все это из одного гнезда – это пожиратели психической энергии.

Хотя бы из чувства самосохранения надо их избегать. Без своих усилий в этом направлении ничего не достичь.

**Великая огненная энергия "силой берётся", и человек, прилагающий усилие, приобретает её.** (по ГАЙ, т.13, §.225).

...Накопление Психической Энергии (или Благодати Святого Духа) является одной из главных задач земного ученика на протяжении всей его жизни.

В неизменном состоянии Психическая Энергия не остаётся – она или накапливается, или растрачивается. Выдача её, законная выдача, быстро восстанавливается.

Но расточение драгоценной мощи восполнимо обычным путём быть не может.

Если человек долгое время предавался унынию, то вновь собрать израсходованную на это чувство силу не легко и не просто, ибо физические следствия уныния могут выявиться в виде неизлечимой болезни.

Те же результаты получаются как следствия всевозможных излишеств: пьянства, недержания речи, страха, раздражения и так далее.



Астральные чувства (как телесно-радостные, так и тёмные) – это пожиратели психической энергии – могут выразиться в состоянии невосполняемости энергией.

**Каждое действие, мысль, чувство или эмоция** – либо аккумулирует, либо расходует огненную мощь. Сознательная сдержанность всех движений человека, и физических и психических, подобна запертой плотине, накапливающей воду для работы мельницы.

Когда сдерживающая "серебряная узда духа" наложена на все чувства ученика, то он готов к дальнейшему восхождению и получению новых Указаний Свыше. Трудно сдерживать многие переживания внешне, но еще труднее внутренне. Когда лицо не выражает бушевающих человека чувств – это уже победа. Но когда и сами чувства обузданы крепкой рукой – то победа двойная.

**Одобряются Высшими Силами сдержанность и самоконтроль во всех формах.**

Находиться же во власти распушенных чувств не совместимо с пониманием Пути Восхождения. (по ГАЙ, т.13, §302).

**Великий Источник Жизни и Света обращается к землянам:** "Сын Мой, Приду в дом твой (в сердце твоё) и обитель Свою в нём Сотворю.

Постоянство и ритмичность устремления не может оставаться без следствий.

В области духа каждое малое явление значение большое имеет.

Нельзя измерять величину их следствий обычными мерами, ибо зерно малое может родить огромное дерево. Вот почему Даётся Совет начинать хотя бы с маломалейшего.

**Сад сознания нуждается и в посеве, и в уходе за ним.**

Если заложено семя и сад охранён и проявлена забота о нём, то семя даст всходы.

Каждая мысль может явиться семенем будущих действий.

**Мир действий – удел человека.**

Каждый приходит на Землю с известным запасом Психической Энергии.

Это сокровище можно расточить или умножить или оставить все тем же, вернувшись на ту же точку пути, от которой началось очередное земное странствие (земное воплощение).

Если сокровище преумножено, то человек поднимается по лестнице Жизни, если растрчено – опускается, если осталось все тем же, на той же ступени и остаётся, с которой должно было начаться восхождение.

**Огненная энергия у всех одна**, но выражения её индивидуальны и не похожи одно на другое так же, как различны и лица людей.

**В великом многообразии и неповторяемости уявляется жизнь.**

Нет даже на дереве двух листьев схожих, хотя и обладают они общими признаками.

В природе ничто не повторяется вновь, хотя сходные явления и аналогичны.

Понимание этого рождает уважение к чужой психической энергии и исключает возможность осуждения другого человека. **Осуждать может только невежество.**

Сколько тысячелетий потребовалось данному человеку, чтобы психическая энергия его приняла ту или иную форму своего выражения.

Как же можно осудить кого-либо за то, что в течение сотен веков он достиг своего потолка, а не потолка осудителя?..

Каждое свойство и качество духа для своего развития нуждалось в долгом периоде времени. Потому осуждать неразумно.

Но видеть, знать и понимать человека и человеческие побуждения необходимо. Ибо отличать белое от чёрного и Свет от тьмы должен уметь каждый дух, к Свету идущий.

Распознавание и осуждение – явления разного порядка и отличаются друг от друга, как правда и ложь. **Знать и не осуждать – качества высокого духа.**

Истолковывают это как всепрощение. Но можно ли прощать причины, дающие определённые следствия?

Цепь кармических следствий нарушить нельзя, но ржавые и старые кольца заменить новыми и из другого металла возможно, и возможно создать цепь новых причин, к цели далёкой ведущих.

Цель эта одна – восхождение духа по лестнице жизни. И счастье человечества в том, что это восхождение возможно всегда, в любой момент человеческого существования.

Каждое мгновение, вызывая магнитом своего духа Свет или тьму, восходит или опускается человек по лестнице жизни.

**Свет или тьма мыслью творятся, потому что ведет его мысль.**

Мыслит же человек постоянно, т.е. постоянно находится в процессе восхождения или нисходящего движения.

**Человек – это процесс, не прекращающийся никогда.** (по ГАЙ, т.2, §175).

**"Устремление к Высшему** необходимо, ибо когда оно приостанавливается и приток высших энергий прекращается, то Высшее заменяется низшим, и сознание (человека) может быть затоплено волнами зла. Природа не терпит пустоты".

"Солнце и звезды всегда в поднебесье, следовательно, взор свой обратить к ним можно всегда".

**"Милосердие Божие"** можно рассматривать как неотъемлемое право человека в любых условиях жизни устремлять мысль свою кверху".

"Если бы знали люди, сколько теряется в те дни, когда земное захватывает их мысли и овладевает сознанием". (ГАЙ, т.3, §280, 281, 282, 283).

## ***Литература, использованная и рекомендуемая:***

1. "Агни Йога о героях и подвиге". Киев, "Excelsior", 2001.
2. "АГНИ ЙОГА", в 4-х т., изд. "Сфера" Теософ. Общества РФ, Москва, 1999.
3. "Агни Йога. Справочник". А.И. Рыженко, Н.Г. Толмачев, "Торсинг", Харьков, 2002.
4. "Агни-Йога о взаимодействии начал". Сборник. Киев, изд. "Сердце", 1999;
5. "Будда и его Учение". РИПОЛ КЛАССИК, М., 2005.
6. "Бхагавадгита", Юрга, 1993.
7. "Введение в Агни Йогу", Новосибирск, 1997-2008.
8. "Грани Агни Йоги", в 17-ти томах, Новосибирск, "Алгим", 1994-1998-2010.
9. "Джаммапада". Самара "Агни", 1992.
10. "Древний Восток". С-Пб, "Терция", 1994.
11. "Духовный образ России" (м-лы конференции 1996 года.). М., МЦР, 1998.
12. "Законы Новой Эпохи". Изд. Звезды Гор, Минск, 2006.
13. "Кибалион" (Изумрудная скрижаль Гермеса), "Золотой век", М., 1993.
14. "Книга притч Соломона". М., "Эксмо-Пресс", 2000.
15. "Конфуций. Уроки мудрости". М. - Харьков, "Эксмо-пресс" "Фолио", 2000.
16. "Космические легенды Востока". Днепропетровск, "Полиграфист", 1997.
17. "Криптограммы Востока". Рига, "Угунс", 1992.
18. "Логии Христа". М., "Сфера", 2002.
19. "Мифы древней Индии. Бхагаватгита", С-Пб., "Кристалл", 2000.
20. "Наука и здоровье (Основы эволюционной валеологии)". Томск, 1997.
21. "Неведомое Учение Христа; или некоторые мысли о церк. христианстве". М., МЦР. 7/1995.
22. "О стяжании Духа Святого". (Беседы и наставления Серафима Саровского). Изд. Амрита-Русь, М., 2006.
23. "Педагог. концепция Живой Этики: некоторые идеи и принципы". М., 1996.
24. "Письма Мастеров Мудрости". М., "Сфера", 1997.
25. "ПИСЬМА МАХАТМ", Издательский Дом "Агни", г.Самара, 1998.
26. "Пифагоровы законы и нравственные правила". М., С-Пб, 2000.
27. "Подвижники". Самара, 1994.
28. "Поучения Шри Рамакришны". СПб ОВК, 1995.
29. "Преподобный Сергей Радонежский". М., "Панорама", 1992.
30. "Психическая энергия и здоровье". М. МЦР, 1996.
31. "Современные космические легенды Востока", Новосибирск, "Согласие", 1999.
32. "Спираль познания", в 2-х томах. М. "Прогресс" "Сиринь" "Традиция", 1992-96.
33. "Тайная Доктрина", в 2-х томах. Адъяр, Теософское изд-во, 1991.
34. "Теогенезис". М. "Рефл - бук", "Ваклер", 1994.
35. "Учение Махатм". М. "Сфера", 1998.
36. "Учение Храма" в 2-х т., Минск, "Лотаць", 2001.
37. "Храм Человечества". М. "Дельфис", 2000.
38. "Цветочки святого Франциска Ассизского". С-Пб., "Амфора", 2000.
39. "Чаша Востока". (мягк. обл.). С-Пб. "Вахта Мира", 1992.
40. "Человек в философии Живой Этики: новые подходы к вопросу космоэволюции". Тула: Изд-во ТВАИУ, 1995.
41. Аверьянова Т.В. "Дети Индиго - будущее планеты", М., инст-т Востоковедения, 2007.

42. Антонов А.Р., Мезенцева Н.Г., Михеев В.Л., "Здоровье через Гигиену", Новосибирск, 2007.
43. Бакаев А.Г. "Божественные науки", в 5-ти томах, М., 2003.
44. Баркер Э. "Письма живого усопшего". Магнитогорск, "Амрита-Урал", "Агни", 1997.
45. Бёкк Р.М. "Космическое сознание". М., "Золотой век", 1994.
46. Беликов П.Ф. "Рерих (опыт духовной биографии)". Новосибирск, 1994.
47. Блаватская Е.П. "Тайная Доктрина". В 2-х томах. Адьяр, Теософское изд-во, 1991. "Астральные тела и двойники". М. "Сфера", 8/2000. "Избранные статьи", ч.1. М. Новый Акрополь", 1994. "Избранные статьи", ч.2. М. "Новый Акрополь", 1996. "Карма судьбы". М. "МК Полиграф", 1996. "Космический Разум". М. "Сфера", 2002. "Напутствие бессмертным". Изд. "София", М., 2004. "Наука жизни". М., "Сфера", 6/1999. "Письма А.П.Синнету". М., "Сфера", 1997. "Разоблаченная Изиды", "АДЕ", М., 1993. "Тайные знания". М. "МК Полиграф", 1994. "Феномен человека". Изд. "Сфера", М., 2004. "Черная магия в науке". Магнитогорск "Амрита - Урал", 1996. "Что есть истина?". М. "Сфера", 7/1999.
48. Борисов С.К. "Космические циклы и эволюция", Дельфис. №26 (2) 2001.
49. Бринкли Д. "Спасенный Светом". М., "Вече-АСТ", 1997.
50. Власенко Г.А. "Глоссарий". Кашира, 2006.
51. Гиндилис Л.М. "Живая Этика и наука". Космич.Академия + Дельфис, 1993.
52. Гиндилис Л.М. "Научное и сверхнаучное знание". Тезисы 3-ей Междунар. конф. "Алтай-Космос-Микрокосм". Барнаул, 1995.
53. Дауэр В. "Эзотерика для начинающих". М. "Рефл - бук", "Ваклер", 1994.
54. Джек Корнфилд, "Путь с сердцем. Беловодье". Москва. 2007
55. Джон Колеман "Комитет 300", М., Витязь, 2001-2006.
56. Дмитриев А.Н. "Новое плането-физическое состояние Земли и Солнечной системы", "Аура", Нальчик, 2000.
57. Дмитриев А.Н. "Огненное пересоздание климата Земли", "Провозвестия, пророчества, прогнозы..." Новосибирск, "Наука". СО РАН, 1997
58. Дмитриева Л.П. ""Тайная Доктрина" Елены Блаватской в некоторых понятиях и символах" в 3-х томах. Магнитогорск, "Амрита", 1994.
59. Дмитриева Л.П. "Посланник Утренней звезды Христос и его Учение в свете Учения Шамбалы". В 7-ми томах, М.: Издательский дом им. Е.И. Рерих, 2000.
60. Долгин Ю.И. "Научные предвидения Е.П. Блаватской". Вестник Теософии, 1\1992.
61. Журавский Д. "Неосуществимый проект Ивана Павлова" // Вопросы философии, 9\1991.
62. Захаров Ю.А. "Золотые рецепты индийской медицины". М. "Пресссерв", 2001.
63. Зорин С.М., "Творчество и ноосфера", ежгд "Дельфис 2002". М., 2003.
64. "Зелень для жизни". Виктория Бутенко. С-Пб, 2010.
65. Иоанн Снычѳв "Битва за Россию", Саратов, 1993.
66. Клизовский А.И., "Основы миропонимания Новой Эпохи", Минск, "Мора Н - Вида Н", 1995.
67. Ключников С.Ю. "Путь к себе". М. "Беловодье", 2002.
68. Ковалева Н. "Четыре пути кармы". РИПОЛ КЛАССИК, М., 2003.
69. Ковалева Н.Е. "Шамбала - это не миф". РИПОЛ КЛАССИК, М., 2004.

70. Коротков К.Г. "Свет после жизни". С-Пб., 1996.
71. Леонардо да Винчи. "Изб.естественнонаучные произведения". М, 1955.
72. Макс Гендель "Мистерии розенкрейцеров", М., "Литан", 1999.
73. Мэнли Холл. "Адепты Востока", "Двенадцать Учителей человечества", "Оккультная анатомия", "Перевоплощение", "Слово к мудрым", "Целительство". М., "Сфера", 2001.
74. Петерсон Р., "Опыт внетелесных переживаний", Киев, "София", 2002.
75. Платонов О. "Терновый венец России" "RUS-SKY", М., 1999.
76. Прийма А., "Эдгар Кэйси", М., "Олимп-АСТ", 1999.
77. Р.Д. "Дух Нерождённых", М., 2000.
78. Радхакришнан С. "Индийская философия". В 2-х т. - М.: Миф, 1993.
79. Рерих Е.И., "Письма", полное собрание, МЦР, 2000-2003
80. Рерих Е.И., "У порога Нового Мира". М.: Изд. МЦР, Мастер-банк, 2000.
81. Рерих Е.И., "Письма", в 2-х т., Минск, "Лотаць", 1999.
82. Рерих Е.И., "Письма в Америку", в 4-х т., М., "Сфера", 1999.
83. Рерих Е.И., "Пути Духа", М., изд-во "Сфера", 1999.
84. Рерих Н.К., "Листы дневника", в 3-х томах, М. МЦР, 1995.
85. Роберт Монро, "Путешествие вне тела. Далекие путешествия. Окончательное путешествие". Киев, "София", 1999-02.
86. Рокотова Н. (Рерих Е.И.), "Основы буддизма", Новосибирск, "Согласие", 2001.
87. Синнет А.П. "Оккультный мир", М. изд-во "Сфера", 2000. "Эзотерический буддизм. Учение Будды", М., "Золотой век", 1995.
88. Стрельцова Л.В. "Путь к здоровью души и тела". Киев, "Украинознавство", 1997.
89. Тихоплавы В.Ю. и Т.С. "Физика веры". "Жизнь напрокат". "Великий переход". "Кардинальный поворот", в 4-х кн. С-Пб, "Весь", 2002.
90. Уранов Н. "Жемчуг исканий", "Нести радость". Рига, "Мир Огненный".
91. Уранов Н. "Огонь у порога". Новосибирск, 1999.
92. Файдыш Е.А. "Измененные состояния сознания", "Карма и психотравмы" М., 1995.
93. Х.Инайят Хан. "Учение суфиев". М., "Сфера", 1998.
94. Хамм М. "Здоровое питание с овощами и фруктами". М. "Сигма-Пресс", "Феникс", 1997.
95. Хансон В. "Махатмы и человечество". Магнитогорск "Амрита - Урал", 1995.
96. Хейдок А. "Радуга чудес". М., "Сфера", 2001.
97. "Человек, проблемы, исследования, перспективы". Выпуск 1. 2001
98. Шипов Г.И., "Современная физика и космическая эволюция человека", журн. "СФР", М., 1989.
99. Шротт Э. "Молодость и здоровье благодаря системе Аюрведа". М. Ростов-на-Дону, "Сигма"



# СОСТАВНЫЕ ЧАСТИ ЧЕЛОВЕКА И ИХ МЕСТО В КОСМИЧЕСКИХ МИРАХ

СТРОЕНИЕ КОСМОСА	СТРОЕНИЕ ЧЕЛОВЕКА		
1.МИР БОЖЕСТВЕННЫЙ			
2.МИР МОНАДИЧЕСКИЙ			
3.МИР АТМИЧЕСКИЙ	АТМА		МОНАДА
4.МИР БЛАЖЕНСТВА БУДДХИЧЕСКИЙ	БУДДХИ		
5.МИР ОГНЕННЫЙ МЕНТАЛЬНЫЙ	МАНАС		ИНДИВИДУАЛЬНОСТЬ
	КАМА	кама манас кама рупа	
6.МИР ТОНКИЙ АСТРАЛЬНЫЙ	ПРАНА (ЖИЗНЕННЫЙ ПРИНЦИП)		ЛИЧНОСТЬ
7.МИР ПЛОТНЫЙ ФИЗИЧЕСКИЙ	ЭФИРНЫЙ ДВОЙНИК (НИЗШЕЕ ТОНКОЕ ТЕЛО)		
	ТЕЛО ФИЗИЧЕСКОЕ		

## ФУНКЦИИ ИНДИВИДУАЛЬНОСТИ (ДУХА) И ЛИЧНОСТИ (ДУШИ И ТЕЛА)

ИНДИВИДУАЛЬНОСТЬ БЕССМЕРТНАЯ	ДУХ	АТМА		ВОЛЯ ДУХА		ДУХОЗНАНИЕ	
		БУДДХИ		ЛЮБОВЬ ВЫСШАЯ	СЕРДЦЕ ВЫСШЕЕ	ЧУВСТВОЗНАНИЕ ИНТУИЦИЯ	ВЫСОКИЕ ЭМОЦИИ
		МАНАС		МУДРОСТЬ	РАЗУМ ВЫСШИЙ	СОЗНАНИЕ ВЫСШЕЕ	МЫСЛИ СВЕРХЛИЧНЫЕ АБСТРАКТНЫЕ
ЛИЧНОСТЬ СМЕРТНАЯ ПРЕХОДЯЩАЯ	ДУША	КАМА	КАМА-МАНАС КАМА-РУПА	ИНТЕЛЛЕКТ	УМ НИЗШИЙ	СОЗНАНИЕ НИЗШЕЕ	МЫСЛИ ЛИЧНЫЕ КОНКРЕТНЫЕ
		ПРАНА - ЖИЗНЕННЫЙ ПРИНЦИП		ЛЮБОВЬ НИЗШАЯ	СЕРДЦЕ НИЗШЕЕ	ПОДСОЗНАНИЕ	ЧУВСТВА ЖЕЛАНИЯ СТРАСТИ
		ЭФИРНЫЙ ДВОЙНИК		ПСИХИЧЕСКАЯ ЭНЕРГИЯ ФИЗИЧ.МИРА	ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДУШИ ЧЕРЕЗ МОЗГ	ИНСТИНКТ	ДЕЙСТВИЯ
	ТЕЛО	ТЕЛО ФИЗИЧЕСКОЕ		ВОЛЯ МАТЕРИИ		СОЗНАНИЕ ФИЗИЧЕСКОЕ	ПОСТУПКИ



