

БИБЛИОТЕКА ПРАКТИЧЕСКОГО ПСИХОЛОГА

Лилия и Сергей
Райченко

ПСИХОЛОГИЯ НОВОГО СОЗНАНИЯ



ББК 88.3

Р 18

Р 18 Райченко Л.В., Райченко С.Н. Психология нового сознания - Донецк: «Институт Культуры ДонНТУ» - 2010. – 124с.

Психология Нового Сознания - это не просто термин, это психология, которая учит расширять своё сознание и *видеть одну ситуацию со **многих** сторон*. Психология Нового Сознания ничего не ломает и не пытается навязать - она *расширяет* и открывает новое там, где хорошо пригелось зауженное старое. Новый взгляд на старые вещи не лишает умения думать и действовать «по-старому», «по привычке», «так надёжнее». Он даёт возможность научиться *новым* действиям, *новым* умениям, *новым* возможностям, не теряя старых, к которым можно вернуться в любое время. Психология Нового Сознания ничего не забирает и не требует жертв - она просто даёт и говорит, *бери сколько сможешь*.

Связь с авторами:

e-mail: raychenko@mail.ru

Тел. 095 - 210 - 14 – 73

095 – 497– 63 – 41

Институт Культуры ДонНТУ:

http://www.roerich.com/n_m_.htm

Все авторские права защищены.

© Л.В.Райченко
С.Н.Райченко, 2010

Содержание

Введение или Соломонова мудрость	5
Глава 1. Выбор Пути	7
Глава 2. Живая Этика.	14
Глава 3. Психология Любви	19
Глава 4. Плывущие в одном ковчеге	33
Глава 5. Сила слова	39
Глава 6. Говори, что думаешь, но думай, что говоришь	46
Глава 7. Сила молитвы	52
Глава 8. Щит от зла	59
Глава 9. Каждый получает в жизни только то, чего он хотел больше всего	66
Глава 10.Карма. Закон Перевоплощений	71
Глава 11.Психическая Энергия, или почему Молчание - золото	78
Глава 12. Учитель. Иерархия Света	86
Глава 13. Хвала врагам!	92
Глава 14. У Прошлого нет Будущего	94
Глава15. Психогигиена	
Заключение. Экзамен	109

«Нет в жизни более великого, хотя, быть может, и не признанного героя, нежели тот, кто, осознав недостатки своего ума, духа и тела, тем не менее с твердой решимостью и без ропота начинает выявлять лучшие из качеств и условий, принадлежащих ему по праву рождения. Уразумев, что широкие потоки между его желаниями и реальными возможностями полны подводных скал, и понимая, что его утлая ладья непременно натолкнется на одну из них, он останавливается у ближайшего берега. Зная, что великий замысел Бога должен быть исполнен в равной степени как на одной стороне жизненного потока, так и на другой, и что видимое различие между двумя берегами существует лишь в человеческом воображении, он принимается за ту работу, которая ему по плечу, и выполняет ее, вкладывая в нее все свое сердце.

Такой человек намного благороднее того, кто, не считаясь ни с чем, преодолевает препятствия, преграждающие ему путь к власти; кто сокрушает сердца и тела, оставляя за собою мерзость запустения на пути к достижению какой-нибудь честолюбивой цели, — и все лишь затем, чтобы наконец понять, что хотя, быть может, он и стал героем для нескольких разрозненных сотен ему подобных, но в собственных глазах оказался самым настоящим банкротом.

Ибо какими бы грандиозными ни были его планы, как бы велика ни была награда, за которую он боролся и которую получил, все это теряет всякую ценность, когда ему приходится оглядываться назад, на жизнь, потраченную на удовлетворение честолюбия. Все, что послано ему в утешение, — это шелуха, оставшаяся после пресыщения пищей, добытой такою ценой; и она окажется слишком грубой и горькой на вкус пред видом разверзшейся могилы.»

(Учение Храма)

Посвящается нашим Учителям-Светоносцам
Е.И.Рерих, Н.К.Рериху и Е.П.Блаватской.

Введение или Соломонова Мудрость

Психология Нового Сознания - это что, очередная дань моде, стремление доказать, что только наше правильное, а всё остальное устарело, или что-то другое, что-то, что не будет разрушать старого, и научит привычное видеть и осознавать по-новому? Давайте разбираться вместе. Если мы говорим о Новом Сознании, значит подразумеваем, что есть старое. Но кто будет тем беспристрастным судьёй, который возьмёт на себя смелость сказать: вот это Новое и хорошее, а это старое, которое уже не соответствует новым запросам и условиям жизни.

Если мы честно вспомним, что всё новое устойчиво только тогда, когда оно крепко и надёжно опирается на старое и что всё новое - это хорошо забытое старое; если мы вспомним Соломонову мудрость о том «Что было, то и будет, и что творилось, то творится, и нет ничего нового под солнцем»; если мы поймём, доверяя Соломону: «...что полезнее мудрость, чем глупость, как полезнее свет, чем тьма: у мудрого есть глаза, а глупый бродит во тьме...», то придёт и осознание того, что в старом нужно искать не всё подряд, а только мудрость, и новое может нести в себе не только мудрость, но и глупость.

Так как же быть? Где та золотая середина, которая поможет удержать равновесие и не впасть в старые ошибки, перенеся их в новую жизнь?

А если подойти к этому вопросу чуть с другой стороны. Давайте представим себе, что нет ни прошлого, ни настоящего, а значит и будущего. Да и тот же Соломон нам подсказывает: «Что было - уже есть, и чему быть - уже было, а исчезнувшее Бог отыщет». Смотрите - да ведь это уже *новый* взгляд на старые вещи! Ведь если есть Время, которое *одновременно* содержит в себе и прошлое, и настоящее, и будущее (по сути *мы все одновременно живём* и в прошлом, и в настоящем, и в будущем), значит Всё, что происходит с нами и имеет общее название - Жизнь - это нечто Единое, что вмещает в себя неисчислимое

количество Всего. Жизнь - это Прекрасный Бриллиант, со множеством Граней, которые переливаются *разноцветными* цветами и кто скажет - этот цвет лучше, красивее или правильнее того, что на *противоположной* стороне, или даже по сравнению с тем оттенком, который отливает чуть другим переливом, находясь рядом с той Гранью, на которую мы смотрим в *данный* момент? И это только начало Нового осознания старых Истин.

Оставим абстрактные размышления. Давайте вернёмся к реальной жизни. Как часто вы слышите от окружающих, что судьба тяжела, что все вокруг плохие, мешают жить... А если (внимание!) мы чуть по-другому посмотрим на это привычное сетование и скажем *новыми* словами - судьба тяжела, потому что окружающие меня люди отказываются выполнять мои манипуляционные требования, которые я предъявляю всем, за исключением себя, они не хотят понять, что я - пуп земли и *мои* прихоти гораздо важнее каких-то там *их* дел... Видите - *ситуация* не изменилась, изменился *взгляд* на неё. Мы чуть сдвинули зрение, чуть расширили диапазон *видения* - и тут же поняли, что *по-новому* взглянули на *старое*.

Психология Нового Сознания - это не просто термин, это психология, которая учит расширять своё сознание и *видеть одну ситуацию со многих сторон*. Психология Нового Сознания ничего не ломает и не пытается навязать - она *расширяет* и открывает новое там, где хорошо пригелось зауженное старое. Новый взгляд на старые вещи не лишает умения думать и действовать «по-старому», «по привычке», «так надёжнее». Он даёт возможность научиться *новым* действиям, *новым* умениям, *новым* возможностям, не теряя старых, к которым можно вернуться в любое время. Психология Нового Сознания ничего не забирает и не требует жертв - она просто даёт и говорит, *бери сколько сможешь*.

ГЛАВА 1. ВЫБОР ПУТИ

«Ты умеешь измерить круг, называешь расстояние между звёздами ... Но если ты такой знаток, измерь человеческую душу! Скажи, велика она или ничтожна! Ты знаешь, какая из линий прямая; для чего тебе это, если в жизни ты не знаешь прямого пути?»

Сенека

«Зорко одно лишь сердце. Самого главного глазами не увидишь».

Антуан де Сент-Экзюпери «Маленький Принц».

Мы все чего-то ищем, что-то ждём, нам кажется, что завтра обязательно будет лучше, чем сегодня, а через месяц мы вообще сумеем так изменить жизнь, что все вокруг только ахнут. Но проходит «завтра», которое, оказывается, всегда наступает «завтра», а потому - никогда; проходит год, а не месяц, и ещё один год, а за ним ещё несколько - а всё по-старому: привычное расписание - утро - плохое настроение - надоевшая работа - скорее бы обед - когда же домой - вечер где угодно и как угодно, лишь бы не... - спать, спать, спать - утро - как всё надоело - а может ну её, эту работу - страх, а что я умею ещё - обречённый вздох - и снова по кругу... И так все прекрасные молодые годы, пока в один момент с отчаяньем не заметишь, что уже появилась одышка, спешить никуда не хочется, а впереди ничего нет...

А чего ничего? *Ничего* это что конкретно? Да-да. Это новый взгляд на старое «ничего». Так что же оно - это обречённое и страшное *ничего*, которого все боятся и от которого пытаются спрятаться в алкоголе, в сплетнях, в сериалах... От чего прячемся конкретно? Да от *пустоты душевной*!!

Ой! Как мы сказали - душевная пустота? Да что вы! Столько дел надо переделать, да я и там, и там, да меня и туда и сюда просят... То что *вы* и *вас* - это привычно и понятно, и никого не удивляет. А вот вам самим *это* нравится? Вы никогда, понизив голос (шоб никто не услышал) не протестовали против процесса «туда-сюда», и никогда не хотели поменяться ролями?

А что мешало это сделать? Страх. Страх взять ответственность за собственное решение на себя. Страх сказать громко - хватит! Я *сам* решаю в своей жизни все вопросы и *сам* за них отвечаю. Я *сам* распоряжаюсь своим временем и своей судьбой - и что бы там не случилось - я отвечаю за всё тоже *сам*!

Да это же бунт! Это ж если все так начнут... Если бы. Если бы все начали отвечать за свои поступки и решения сами, не сваливая всё на соседа, маму, родственников, начальника...

Страх ощутить себя полноценным «Я», страх быть самим собой, не оглядываясь на «а шо скажут люди» - вот та разъедающая ржавчиной сила, которая язвой проникает в душу и опустошает её до состояния «чёрной дыры», состояния, когда хочется только *брать*, а обратный процесс, *отдавание*, не предусмотрен.

Когда пустота становится нестерпимой и пожирает уже собственные жизненные силы, человек начинает лихорадочно искать пути выхода из этой дыры. Кто-то бежит к гадалкам и с собачьей надеждой в глазах хочет услышать: «в твоих бедах виноват крестовый валет, а пиковая дама навела порчу...» Класс!! Слава не понятно кому - наконец-то есть виновник моих бед! Вот сейчас порчу бабка снимет, дедка пошепчет - и *всё* наладится! А *всё* - это что? Что, заполнится чем-то пустота, отступит страх перед собственной ничтожностью? Примется решение *самостоятельно* что-то изменить в своей жизни? Или остановимся на поиске внешнего врага, подкармливая *внутреннего* неверием в себя, в собственные силы?

Так где же выход? Может в религии? Может, поставим Богу свечку, закажем молебен, попостимся, причастимся, но ни в коем случае не откажемся от *старого* восприятия жизни, старых и привычных требований к миру, к свекрухе/невестке, к зятю/тёще, да вообще ко всем, кто не вписывается в *мою* схему жизни. А твоя - самая правильная? Самая-самая?

Верим - невестка дрянь, потому что не хочет выполнять *ваши* правила и жить по *вашим* указаниям. Верим - свекруха не меньшая дрянь, потому что не хочет брать на себя *ваши* проблемы просто так и выставляет счета. Верим - правы только вы. Действительно - разве в этом мире существует нечто большее, чем ваша персона? Что-то сложилось не так как *вы* хотели - невестка (свекруха) виновата. И какое вам дело, что она ни сном,

ни духом ни о чём подобном и не догадывалась - виновата и всё! Пойду к батюшке, поплачусь, свечу поставлю, слезу пущу перед иконой - вот и полегчало. Что там батюшка насчёт гордыни-то? Так это не ко мне. Это у врага моего гордыня, а я - сплошное смирение и жертва невинная.

И ходят так по кругу заколдованному, тянут за собой ворох старых обид, обрастают ненавистью и злобой - а разве *это* «богатство» душе нашей нужно? Разве тот же батюшка *это* говорил вам на проповеди и к этому призывал? Разве не знаете сами: «какою мерою меряете, такую и вам отмерится?», разве не вы напоминаете всем вокруг: «не суди, да не судим будешь!» А что в результате: «в чужом глазу соринку замечаю, а в своём бревна не вижу»?

В том-то и дело - чтобы что-то заметить в своём глазу, надо это захотеть увидеть. А чтобы захотеть - надо осознать, что это не у кого-то что-то не так, а у меня. Ведь больно мне. Значит боль эта моя. Моя. И мне её и лечить.

Когда вы на кого-то злитесь или обижаетесь - кому от этого плохо, вам или обидчику? Обидчик уже давно обо всём забыл, а вы поджариваете себя, как шашлык, на медленном огне злобы и кипите от ненависти и «несправедливости», разрушая собственное здоровье, собственную душу, терзая собственное сердце. Так кто виноват в вашей боли? Только вы сами. Значит и выход из дыры искать надо *внутри* себя, значит и путь к выходу надо пройти собственными ногами и собственной волей.

Мы уже говорили, что пути бывают разные. Поиск внешних врагов приводит к «гадалкам», «бабкам», суеверию и невежеству. Поиск врага внутри себя, осознание, что все беды и вся радость кроется внутри вас, откроет вам путь к Богу. Не к тому, который во всём виноват и у которого вы истерично спрашиваете: «За что, Господи?!», а к тому, который Своим Светом озаряет ваше сердце, вашу душу и наполняет вас верой в себя и Себя.

Не ищите Бога в сектах и в организациях, не ищите его вовне - если Бога нет *внутри* вас, вовне вы его не найдёте. Ищите в себе. В своём сердце. Как завещал Христос: «Бог есть дух, и поклоняющиеся Ему должны поклоняться в духе и истине» (от Иоанна, 4. 24). Но чтобы поклоняться в Духе и Истине, надо знать эти Истины, и надо познать *свой* Дух. И когда вы начнёте свой духовный поиск, вы обнаружите - что Бог Един, что все

религии ведут к Одному Богу, но разными путями. И путей этих столько же, сколько нас на земле. И у каждого из нас свой Бог, и своя истина, ибо только Богу Единому дано видеть *весь* Бриллиант Жизни, мы же можем увидеть только Одну из Граней, и то, что мы видим, мы не всегда называем прекрасным и не всегда ему радуемся, забывая, что *каждый видит только то, что хочет и может видеть*. Лучше притчи объяснить это навряд ли удастся. Запомните её - мы будем обращаться к ней на протяжении всей книги.

«Человек двенадцать лет искал Майтрейю Будду. Нигде не нашёл. Разгневался и отказался. Идёт путём. Видит, странник конскими волосом пилит железную палку. И твердит:

«Если даже жизни моей не хватит, все-таки перепилю».

Смутился человек:

«Что значат мои двенадцать лет перед таким упорством? Вернусь я к моим исканиям».

И тогда явился человеку сам Майтрейя Будда и сказал:

«Давно уже я с тобою, но не замечаешь и гонишь и плюёшь на Меня. Вот сделаем испытание. Пойди на базар. Я буду на плече твоём».

Пошёл человек, зная, что несёт Бога, но шарахнулись от него люди. Разбежались. Носы заткнули и закрыли глаза.

«Почему бежите вы, люди?»

«Что за ужас у тебя на плече? Вся в язвах смердящая собака».

*И опять не увидели люди Майтрейю Будду. И увидели, **чего каждый достоин**.*

*Чуткие здесь люди. Ваши ощущения и намерения передаются здесь так легко. Потому **знайте чётко, чего хотите. Иначе вместо Бога увидите собаку**».*

Мы встречали много людей, которые «перепробовали» «разные способы и методы», разные «учения» и психотехнологии, которые действительно что-то меняли в жизни. Заметьте, не саму жизнь и мироощущение, а нечто в жизни. Они начинали ходить на «тренинги» и «встречи», они начинали применять «знания» на практике... Но вот что странно. Им всё это нравилось, а вот окружающие приходили в шок. Вначале давали трещину отношения с друзьями, затем начинали трещать по всем швам семейные отношения. И вот что ещё интересно. Вдруг оказывалось, что и друзья, и супруги

неинтересные, не такие, не стремящиеся и не разделяющие взглядов «новопосвящённого» не известно во что, непонятно кем. Всё громче проявлялись упрёки - принимай меня таким, как я есть! Но то ли память у новоиспечённых «адептов» была коротка, то ли ум так широко и далеко не распространялся, что «забывали» они - формула: «Принимай меня таким, какой я есть» - это Общая Формула, которая *равноправно* относится ко всем людям, а не только к «избранным», лукаво манипулирующим собственным и чужим сознанием.

Можно долго и больно бить себя до изнеможения в грудь, заявляя о своей «неповторимости, оригинальности, уникальности и *духовности*», но пустота в душе от этого не станет меньше, а синяк на груди будет напоминать разве что о собственной чванливости и самовлюблённости. Духовность не покупается за деньги, её «не отработаете» на тренинге и ею не наполнишься, даже читая очень умные книги. Духовность - это не просто мёртвые знания о том «как надо и как правильно». Служебные инструкции в таком случае являлись бы «особым источником мудрости». **Духовность - это умение любить и слышать голос своего сердца.**

Уметь любить - значит уметь отдавать так, чтобы никому в голову не пришло, что вы ожидаете «обратного вежливого ответа». Когда человек даёт и ждёт благодарности - это не любовь и это не от души, а значит не от сердца. Когда мать, воспитывая своего ребёнка, надеется, что тот подрастёт и отблагодарит её - это не материнская *любовь*, это выгодное вложение сил в виде материнской *заботы* (только вдумайтесь в колоссальную разницу между любовью и заботой!) в будущую помощь на старости. Но как лопаются даже мощные банки и могут обанкротиться даже мощно стоящие до недавнего времени предприятия, так станет банкротом и мать, которая не смогла полюбить, но которая, давая заботу, ожидала благодарности.

Если вы помогаете своим взрослым детям только для того, чтобы потом выставить им счёт - тогда называйте правильно и честно, *по-новому*, ваши отношения - я тебе, ты мне. Но предупреждайте об этом торге-обмене заранее, а не тогда, когда «сделка» уже состоялась. Когда вы чётко обозначите, что квартиру или машину, миксер или погремушку покупаете или дарите только затем, чтобы потом иметь право контролировать или

вмешиваться в жизнь «одариваемого» - ваш подарок навряд ли кому-нибудь окажется нужным. От него откажутся не глядя, и вы, наверное, поступили бы точно также, если бы заранее знали цену тех подарков, которые дарили подобным образом и вам.

Хорошо. С «умением любить» хоть что-то прояснилось, а что такое «голос сердца»?

С древних времен люди понимали значение сердца. Они считали его *обителью Бога*. Н.К. Рерих, называл Сердце хранилищем Света, объединяя тем самым понятия Культуры и Сердца, которые по сути своей неразделимы: если *Культура* - это «почитание Блистающего Духовного Света» («культ» - почитание, «У» - Сияние, «РА» - Духовный Свет), то Сердце есть его хранилище. «Приходя в новую страну, прежде всего, спрашивайте, как зовётся там сердце? Встречаясь с новыми людьми, если даже не узнали, в каком звуке они выражают свое сосредоточие, укажите им от своего сердца к их сердцу. Почти все воспримут это свидетельство искренности, лишь немногие удивятся и, может быть, застыдятся, и совсем немногие вознегодуют... Не ждите от них дружбы и благоволения...» (Н.К.Рерих).

Важнейшую роль сердца в духовной жизни человека с разных сторон освещали и все Мировые Религии. Ведь Сердце – это единственный физический орган, который является связующим звеном между внешним (физическим) и внутренним (духовным) человеком и современная наука всё чаще начинает рассматривать его именно с этой точки зрения. Учёные Института математики Сердца, расположенного в Калифорнии утверждают, что Сердце - это **«точка входа духа в материю»**. В своих отчётах они пишут: «Во время внутриутробного развития сердце формируется первым. Оно начинает биться еще до появления физического мозга, за этим стоит скрытый смысл: жизнь начинается тогда, когда *что-то* включается в сердце. Происходит *одухотворение* человека, и сердце начинает биться... Теперь мы знаем определённо, что *сердце* на чисто физическом уровне *посылает мощные импульсы головному мозгу и всему остальному телу*». «...Сердце представляет собой вход в совершенно новый разум, который бросает вызов традиционному, логическому, линейному мышлению. Сердце являет собой полный переход планетарного сознания в иное измерение (от трехмерного – к четырехмерному)».

Выдающийся педагог современности, академик Российской Академии Образования Ш.А. Амонашвили пишет: «Сердце есть свыше действующий орган – это Дом Духа, убежище Совести, источник Любви, импульс Добра, кладезь Мудрости, магнит Единения, опора Разума, хранитель Памяти. Через сердце человек источает свои дары Духа, через сердце он пропускает всю свою жизнь». *Философия сердца* – это поистине форма космического, Нового мышления человека. Великий смысл, который несёт в себе понятие Сердца, заключается в том, что оно, являясь *духовным аспектом* нашего сознания, соединяет *земное с Небесным* и приобщает человека к Источнику Жизни, к Высшему Миру. Когда человек обращается в своём сознании к лучшему и прекрасному, то в этом деянии участвует человеческое сердце, а не рассудок. Без такого соединения – Сердца с Высшим Миром – немыслимо *человеческое* существование. И не зря на Востоке существует такое возвышенное понятие, как *Культура Сердца*. Так же точно, как в нашей солнечной системе Солнце является её Духовным центром, так и в человеке, который сам по себе есть Микрокосм, Сердце является таким Солнцем (или Духовным центром).

Тот, кто научится слышать собственный Голос Сердца, найдёт самый правильный и верный Путь к Себе. И у этого Пути нет географических координат или строгого указания на то, в какого Бога верить - даже здесь Сердце подскажет. Не шарахайтесь от одного «учения» к другому. Не порхайте как бабочки с одной психотехнологии на другую. Все они не плохи и не хороши, являясь гранями алмаза нашей жизни. Но все они смогут принести пользу не раньше, чем вы научитесь слышать Голос Сердца. А когда вы услышите даже слабый его Шёпот или хотя бы лёгкое Дуновение в душе - они уже вам не понадобятся. Сердце само укажет вам *ваш* Путь. И не удивляйтесь потом чудесам в вашей жизни. Если Сердце указывает Путь, оно и Помогает Незримо на этом Пути. И много возможностей у Сердца, ведь оно - Надёжный и Верный Проводник к Вершинам Духа.

Глава 2. Живая Этика

Девятнадцатый век оказался переломным для эволюции человечества. В этом веке сделала колоссальные прорывы (по сравнению с прошлыми веками) наука и философия. В девятнадцатом веке наступил Срок Сдвига Сознания человечества на кардинально новый уровень. В девятнадцатом веке началась новая Эра - Эра Блаватской, Эра Тайной Доктрины, Эра Разоблачённой Изиды. А к середине двадцатого века уже *подготовленным* умам была дана Новая Религия - Агни Йога или Живая Этика, Религия, появление которой предсказывал А.Эйнштейн, называя её Космической.

Что значит *Религия* в её истинном и сокровенном смысле? Лучше, чем дал этому термину объяснение Свами Вивекананда, придумать сложно: *«Религия - это отношения между душой и Богом [заметьте, посредник не предполагается]; как можно превратить её в организацию? Тогда религия вырождается в бизнес. А там, где появляется бизнес и принцип бизнеса в религии, там умирает духовность. Религия - это не воздвижение храмов, или строительство церквей, или участие в публичных богослужениях. Религию не найти ни в книгах, ни в словах, ни в лекциях, ни в организациях. Религия - это постижение... Первый шаг на этом пути постижения религии - самоотречение... Одна бесконечная религия существовала извечно и будет существовать вечно, и эта религия выражает себя по разному в разных странах... В одном человеке религия проявляется как энергичная деятельность, как работа, в другом - как глубокая набожность, в третьем - как мистицизм, в четвёртом - как философия и т.д... Надо понять эту главную тайну, что истина может быть одна и множественна в то же самое время, что у нас может быть различное видение той же самой истины с различных точек зрения... Религия - это не слова, не имена, не секты; религия - это духовная реализация». «Истинная Религия начинается там, где кончается наш крошечный мир».*

Религия - это Мост между Небом и Землёй, это Мост между Наукой и Верой, это Великий Синтез Знаний, имя которому Истина. И нет религии выше Истины.

Психология Нового Сознания формировалась не на пустом месте. Все психические, социальные, физические,

физиологические, астрономические, морально-этические законы, на которые она опирается, вошли в её структуру из Живой Этики или Огненной Йоги.

По сути, Психология Нового Сознания - это и есть часть Живой Этики, которую уже можно применять в жизни, с помощью которой можно изменять свою судьбу, влиять на прошлое и будущее, прогнозировать события, сохранять психическое и физическое здоровье, спокойно воспринимать социальные и космические пертурбации. Живая Этика названа Живой потому, что она действительно воздействует на жизнь каждого, кто к ней прикасается и, как Живой Источник Мудрости оживляет сознание человека.

Осторожными и незаметными штрихами она показывает мир и окружающую нас жизнь под разными углами зрения, становясь тем Магическим Кристаллом, который может переливаться всевозможными оттенками света и при этом оставаться самим собой. Огненная Йога несёт в себе Огонь Высшего Сознания, Огонь, который, прикасаясь к сердцам устремлённых, зажигает и просветляет их души, открывает им невиданные раньше возможности и показывает Путь, который ищут все, но найти дано только избранным.

Так значит не все могут изучать Живую Этику, а только избранные? Нет! Прикасаться к этому Живому и Огненному Слову могут все, с одним только маленьким условием - их сердце должно быть открыто тому, к чему они прикоснулись, их вера должна выстоять и укрепиться, а ум быть готовым к *новым* переменам. И всё это должно происходить под Знаком Этики и Культуры, под Знаком нравственной чистоты. Для тех, кто уже готов к познанию Огненных Знаний это условие не покажется таким уж сложным, как раз наоборот - желание и воля огненно изменять мир, в *первую очередь в самом себе*, только подтолкнёт к поиску нужной литературы и тех, кто уже давно на этом пути. Для тех, кто пока ещё осторожно усмехается и его слух направлен в сторону клеветников и хулителей, мы рекомендуем не торопиться, разобраться с собой, включить если не разум сердца, то хотя бы логику.

А простая и здравая логика подсказывает, что уже очень многие известные учёные мира, и России в том числе, берут на вооружение знания и подсказки Агни Йоги и воплощают их в жизнь, то есть в свои разработки. Теория Физического Вакуума

академика Г.И.Шипова, открытые им торсионные поля, уже больше десяти лет работают и используются во благо человечества, однако это не мешает некоторым скептикам до сих пор отрицать их существование в природе. Парадокс? Да, нет. Вернее не больший парадокс, чем тот, когда невежественные попы утверждают, что на Страшном Суде воскреснут *физические* тела людей! Тут же хочется спросить: воскреснут голые или платье в цветочек, которое было модным на время захоронения, тоже восстановится? Только вздумайте: уже давно сгнившая и перепревшая плоть, превратившаяся в удобрение для своей матери-земли, вдруг возьмёт и оживится! А если подойти к этому вопросу с точки зрения математики, да подсчитать - сколько людей превратилось в прах хотя бы за две тысячи лет?! И что, все они воскреснут и будут *вечно* жить?! В своих же физических телах?! Ой, да мы забыли, что воскреснут не все, а только правоверные христиане. Всем остальным - зась! И странно, что никому не придёт в голову задать вопрос - ведь Бог сотворил *нас всех* по Образу Своему. И когда Он Творил - религий не было. Перед Богом, как и перед Смертью мы все равны! И Смерть - это не больше, чем Срок, отпущенный Богом каждому из нас! Кого обмануть хотим? Смерть, которая есть Божественный Закон, или себя, не понимая, боясь того, чего боимся понимать?

Живая Этика подсказывает - смерть - не страшнее, чем стрижка волос. Мы уже очень много раз умирали и снова приходили в эту жизнь, но уже в другом, новом теле. *Совершенствовалась жизнь, совершенствовались тела.*

Но это объяснение, как ни странно, не устраивает многих. Особенно тех, кто считает себя «власть имущими». Им хочется пановать вечно, они не хотят предстать перед Богом, чтобы ответить за то, что натворили за время своей власти. Этот страх силён. И они начинают пропаганду. Они начинают рассказывать, что живёт-де человек всего один раз - а после нас хоть потоп! Да были уже после *таких* Потопы. Все Религии Мира об этом предупреждают. И за свои грехи и злодеяния придётся-таки отвечать. А как? Да так - обижал бедных, издевался над калеками, развратничал с невинными, убивал, грабил, обирал - вот и пройдёшь через нищету и насилие, через калечную жизнь и насильственную смерть, и хорошо, если испытаешь это на себе, а если через собственных детей?!... Бог Справедлив. Он

каждому даёт испытать только то, что вы уготовили для ближнего своего. Потому и Сына Послал Предупредить человечество: «Возлюби ближнего своего, как себя самого!», тебе же лучше будет.

Учение Живой Этики было дано Великими Учителями человечества через семью Рерихов и вошло в жизнь с конца 20-х годов XX века. Оно являет собой синтез всех основных Мировых Религий мира. Агни-Йога даёт ответы на все вопросы человеку, ищущему свой Путь, и для каждого у неё найдётся ровно столько Знаний и Подсказок, сколько сможет вместить на данный момент сознание.

Это чудо легко проверяется. Тот, кто только в первый раз открывает священные страницы «Зова» и его сердце трепещет от соприкосновения с чем-то новым и необъяснимо важным для жизни, получает духовный толчок для пробуждения сознания. Его сердце как бы наполняется новыми ощущениями, да и сам организм начинает чувствовать невероятный прилив сил.

Постепенно всё приходит в равновесие, и тогда человек должен выбрать - он продолжит духовный поиск, или всё же вернётся назад, и будет вести прежний образ жизни. Никто никого не запугивает, никакого ада не обещает, так же, как и наказаний. Просто даётся Выбор. Человек сам выбирает - готов он к Подъёму собственного духа, где ему никто райской жизни не обещает, но только Труд на Общее Благо, или ему удобнее пока в своём мире, где тихо, мирно можно пускать слезу и жаловаться подушке на несправедливость мира. Второй выбор такой же правильный, как и первый. Каждый должен взвесить свои силы, чтобы потом не стать на путь предательства и отступления. А нет в этой жизни греха страшнее, чем Иудин, потому и даются предостережения на начальном пути - думай, думай сам, думай хорошо - ты будешь сам отвечать за свой выбор.

Живая Этика пропитана Живым Духом Этики. Вы не найдёте в ней призывов к насилию, но найдёте там Нравственный Кодекс Будущего Нового Человека, который не дан по пунктам, но который собирается из Зёрен Знаний, щедро рассыпанных по всем Книгам Рукой Учителя.

Вы не найдёте там призывов к ущемлению своих интересов и авторитарных установок делать так, а не иначе. Напротив. Акцент мудро делается на то, что ко всему надо подходить

осознанно и не спеша, не бросаться из крайности в крайность, никого не зазывать и не становиться эдаким миссионером. Живая Этика очень деликатно и тонко объясняет - когда ты прикоснёшься к Живому Источнику Мудрости - ты почувствуешь, что этот Источник внутри тебя. Ты почувствуешь себя частью этого Источника, и тебе захочется рассказать об этом всем вокруг. Не торопись. «Каждый зазванный ляжет жерновом на шею», а раскладывать «сухие веточки знаний по окнам» просто не солидно. Хотя бы потому, что ты и сам ещё не применяешь их в своей жизни.

Живая Этика, на примере Учителей Человечества подсказывает - чтобы тебе поверили и за тобой пошли - начини применять все Правила и Законы *в своей* жизни, покажи другим, что можно жить и не нарушая Нравственных Пределов, что можно жить так, как написано в Библии. Трудно? Опасно? Не веришь, что кто-то так может? Тогда остановись. Осмотрись. Присмотрись. И ты увидишь, что людей, живущих Нравственными Законами, становится всё больше. И многие из них уже ушли далеко. Ты, конечно, можешь вернуться назад. Что ж. Оглянись и на прошлое. Что оставляешь там? А что можешь обрести? И когда Новое станет важнее старого - начинай перечитывать «Зов». Начинай перечитывать те страницы, которые разбудили тебя вчера. Сегодня ты найдёшь в них Новые Знания. И так будет всегда. Живая Этика - Учение Будущего. В ней - Будущее. Она ничего не отрицает, но всё Объединяет. И непонятное сегодня станет жизненной необходимостью завтра.

Мы не призываем к слепой вере. Нам - не верьте. Верьте себе. Верьте в себя. И когда вера будет сильнее сомнений - мы объединим руки и сердца. Ещё одним Воином Света стало больше!

Глава 3. Психология Любви

«Любовь - начало и конец нашего существования. Без любви нет жизни. Поэтому-то любовь есть то, перед чем преклоняется мудрый человек».

Конфуций

«Любовь – это Крылья Духа и Ключ от всех достижений. Бессмертие возможно только при достижении Совершенной Любви. Любовь и Бессмертие – синонимы».

Е.И.Рерих

Если спросить любого человека, знает ли он что такое *любовь*, то практически каждый с уверенностью ответит «да». Условно эти ответы можно разделить на три категории:

1. любовь к себе
2. любовь к другим
3. Любовь к Богу.

А если не условно, а по-настоящему попросить описать хотя бы первую категорию - любовь к себе? Давайте попробуем. Первое, что приходит в голову - тождественность «любви к себе» с эгоизмом, нарциссизмом, гордыней, сверх завышенной самооценкой. Но разве стремление за чужой счёт решать свои проблемы, разве презрение к окружающим, самолюбование, самовосхваление и самопрославление имеет хоть какое-то, даже отдалённое отношение к любви? Нет. И теперь вы тоже понимаете, что за *любовью к себе* кроется нечто иное, нечто, что не понимается внешне, но скрыто где-то глубоко.

Теперь вторая категория - любовь к другим. Просим - опишите. В ответ слышим всегда примерно одно и тоже - любовь к другим, это когда всё для другого делаешь, ничего не жалеешь, всё отдаёшь, всегда приходишь на помощь... Стоп-стоп! Когда делаешь что-то для другого - это помощь, если не ничего не жалеешь и всё отдаёшь - это щедрость и альтруизм, приходишь на помощь - тоже прекрасная черта характера - а любовь-то здесь при чём? К тому же не забудьте, что одно дело сделать кому-то

что-то, помочь, отдать и совсем другое - не ждать от своей «добродетельности» дивидендов и процентов. Важно не забыть ещё один «нюанс»: любовь к другим часто путают со страхом «а вдруг про меня все забудут», «если я откажу, вдруг меня больше никто ни о чём не попросит»... За этим страхом, как в матрёшке, кроется ещё один, более серьёзный страх - «а я вообще существую?!», «кто я?», «какой я - плохой или хороший?». Такой человек может чувствовать *себя как себя* только тогда, когда кто-то с ним общается, что-то у него просит, куда-то его посылает. Просят по-хорошему - значит я хороший. Злятся, дуются, отворачиваются - здесь даже до суицида дойти может, если человека напрочь на какое-то время лишат «значимости» в глазах «общественности».

Что ж, *любовь к другим* у нас пока тоже не сложилась как Любовь, а получился некий невротический суррогат, состоящий из страхов, фобий и *поисков себя вовне*.

Может с любовью к Богу будет всё более и менее понятно? Но тут же хочется спросить - а к какому собственно Богу? Бог - это... И тишина. А Бог - это и есть та самая Любовь, о которой мы говорили и спрашивали. Бог - это Любовь, Безмерная и Беспредельная, которая льётся Щедрыми и Бесконечными Потоками на нас, согревая, очищая, освобождая наши сердца от всех страхов и невежества, от внутренней тьмы и душевных терзаний. Бог - это Духовное Солнце, которое изливает на нас своё Тепло и Свет, согревая и освещая сердца всех: и плохих, и хороших... Ему всё равно, кто сумеет *пустить в себя* его Луч. Оно не смотрит на статус и содержимое кошелька, ему не важно на какой машине вы ездите и какой толщины на вашей шее золотая цепь.

Вы ведь этого Бога имели в виду? Нет?! Этот Бог вам непонятен? А какой ближе, тот, которому вы молитесь перед свечкой, прося о том, чтобы было хорошо вам, а не конкуренту или соседу, чтобы у вас увеличилась прибыль за счёт слёз тех, кому вы платите мизерные зарплаты или не платите вообще? А вот ещё молитвы: исцели меня, боженька, *я тебе за это* молебен *за себя* закажу, дам «на храм», полотенечко принесу или свечу подороже зажгу. Но ты тогда уж, боженька, будь добр, врагов моих покарай, здоровье всё-таки верни, и сделай так, чтобы было хорошо мне, а не моим врагам. И не хочет понять такой «молящий

и «верующий», что его «враг» для Бога - такой же человек и Божье Дитя, как и тот, кто этого врага ненавидит, ведь Бог - это Любовь, Чистая Любовь и Свет, Которым наполнено всё Пространство Космоса и Которым пропитана вся наша Земля. А тот бог, которому молитесь вы - это действительно сила, мощная и чёрная, потому что призывая некую силу дать вам то, чего вы не заслужили, это равносильно призыву дьявола, который и будет тем палачом, который покарает вашего врага. Только и вам «за услуги» заплатить придётся. Чем? Хорошо, если собственной кровью, а если здоровьем и жизнью детей, внуков, родителей, любимых?

Бог - это Любовь и Свет. Научитесь любить себя, научитесь любить других - поймёте и Любовь к Богу. И не ищите «гуру» на стороне - Учитель всегда с вами, и чтобы это понять, вернитесь снова к притче о том, как один человек искал Будду.

Психология Нового Сознания - это Психология Любви. Через Любовь происходят исцеления, через Любовь мы познаём себя, через Любовь нам открывается мир других.

Чтобы изменить мир вокруг себя – надо измениться самому. Для того, чтобы понять, что мир любит тебя – надо научиться любить мир. Для того, чтобы научиться любить мир – надо научиться любить себя.

Чем больше человек утверждает, что он и так себя, родного, любит и лелеет, тем меньше он на самом деле, в действительности любит себя, разве что только лелеет. А это далеко не одно и то же. Обладать качеством *себялюбия* и качеством *любви к себе* – это как два противоположных полюса, таких же несовместимых как север и юг, верх и низ, огонь и лёд. И если уж брать сравнения, то себялюбие – это лёд сердца, а любовь к себе – это огонь Души.

Лёд души – это даже не каменное сердце. Камень, тот хотя бы умеет сопротивляться внешнему воздействию и как его ни дрови, он все равно в каждой своей частичке остается камнем. Лёд же под воздействием огня превращается в жалкую жижу, а затем в пар. Что оставляет после себя себялюбец – жалкие лохмотья расплывающегося в небе пара?

Любящий себя человек – этот человек, который, в первую очередь, уважает себя. А уважающий себя человек никогда не позволит без уважения отнестись ни к себе, ни к другому

человеку, не взирая на служебное положение, ранги, чины, статус. Человека, с уважением и любовью относящегося к себе и другим всегда можно выделить из толпы. Также, кстати, как и определить внутренние проблемы любого другого, не обладая при этом дипломом психолога. Просто запомните, что обиженный по жизни человек всегда обижает, причём тех, кто слабее и беззащитнее – это издержки его жизни. Униженный – всегда унижает, причём тоже только тех, кто не даст отпор – так вскрывается еще один порок – трусость. Оскорбляющий переносит на вас собственное унижение – ему никогда не хватит смелости ответить на оскорбление тому, перед кем он ползает на брюхе, и поэтому, от осознания собственного бессилия, он с ещё большей яростью нападает на окружающих. Пожалейте хама, ему тяжелее, чем вам, даже если он этого ещё не понимает и бравировает собственным ничтожеством.

Почти каждый из нас привык осознавать себя только через призму общественного мнения, то есть оценивать себя так и настолько, насколько это нравится окружающим. Когда ребёнок маленький, его не так просто сбить с пути – он всегда, в *любой* ситуации, убеждённо будет говорить, что он хороший. У ребёнка, еще не испорченного амбициями родителей и ближайшего окружения («Машенька уже знает буквы, а ты...») всегда готов адекватный ответ – я не Машенька и не Сашенька и даже Иван Семёныч – я не хочу быть как кто-то, я – это я. Если родители сумеют сохранить в ребёнке эту кристальную честность перед собой, если они путём насилия не вовлекут его в трагическую игру под названием «будь как все», то став взрослым, этот человек никогда не будет переживать от того, что его кто-то не любит, не понимает, не ценит... Как раз наоборот. Такие люди очень точно знают, чего стоят, что умеют, и куда надо идти.

Работая со многими людьми абсолютно разного материального достатка, можно точно сказать – люди страдают не от того, что у одних нет престижной иномарки, другим нечем заплатить за квартиру, а у третьей сломался нарощенный ноготь – все они страдают от катастрофической нехватки любви. И так как любить *себя* их никто не научил, а самовоспитание и саморазвитие не входит в их жизненную программу, они судорожно пытаются ухватиться за *чью-то* любовь к себе, как

за спасительную соломинку, не понимая, что в океане жизни нужно учиться самостоятельно держаться на воде, а ещё лучше – уметь плавать. Когда такие люди говорят, что они несчастны, они имеют в виду только одно – *их* не любят, они *никому* не нужны. Когда спрашиваешь – а вы-то сами себя любите? Вы сами себе нужны? Когда вы позволяете, чтобы с вами *так* обращались, вы сами уважаете себя? Нет?! Но если *вы сами* (!) не любите и не уважаете себя, если вы *сами себе* не нужны, как же вы хотите, чтобы кто-то любил и уважал вас, а тем более нуждался в вашем присутствии?! Вы сами себя обесценили и обанкротили, а потом удивляетесь, что вас не ценят ни в грош и вышвыривают, как мусор из своей жизни. Жестокое? Да. Наотмашь бьётся ваше себялюбие. Но если вы сами, прямо сейчас, не скажете себе такой же правды - то до конца дней так и будете обречены и зависимы от нищенского подаяния чужой снисходительной улыбки. Ах, как при этом будет страдать ваше себялюбие! Может всё-таки стоит рискнуть переступить через саможаление и посмотреть на себя не через кривое зеркало людской молвы, а через внутренний свет своего истинного «Я»? Может, стоит *по-новому* взглянуть на себя, а потом и на старые проблемы?

Если вы ещё думаете - «рисковать» или нет – мы развернём вам события дальше. Развод, предательства, измены, «несчастливая любовь» - сколько страданий, сколько слёз, море эмоций и один навязчивый вопрос, который до изнеможения терзает душу – ну почему *меня*, ну почему *со мной*, за что *мне*...? Иногда, когда психика уже не в состоянии справиться с такой болью на кон ставится жизнь – или своя, тогда происходят самоубийства, или чужая – тогда совершаются убийства.

Остановитесь! Вспомните! Вы пришли в этот мир, чтобы творить, создавать, ваять...Вы пришли в этот мир, чтобы сделать его ещё прекрасней. Так лепите, ваяйте, создавайте... - но только СЕБЯ, а не соседа. Не ждите милости от судьбы – она и так *всегда* благосклонна к вам, только научитесь это замечать. Чужое мнение – это *всегда* чужой опыт и он может совершенно не вписаться в *вашу* жизнь. *Он* вам нужен? Он *вам* нужен? Он *вам* нужен? Сделайте правильное ударение и

правильный выбор в своей жизни – ваша жизнь только в вашем выборе.

Ещё никому не удавалось переделать этот мир. И ни под кого этот мир не прогнулся. Но всегда есть люди, которые живут в мире с миром. Знаете, как им это удастся? Они знают одну тайну – если ситуацию изменить нельзя, стоит попробовать изменить отношение к ней. Эти люди знают, что нет хороших или плохих событий или людей – есть только наше отношение к ним.

Мы говорили о том, что рано или поздно, но каждому из нас придётся выбирать *свой* Путь. И наверное, бессмысленно говорить, что этот Путь не будет усыпан лепестками роз, хотя бы потому, что без преодоления трудностей и опасностей мы не сумеем накопить жизненный опыт, а значит стать умнее, мудрее, светлее. И кто сказал, что на этом Пути мы всегда будем делать всё правильно и не совершать ошибок? Ошибки – это тоже прекрасный тренажёр для того, чтобы научиться тому «как не надо делать». И также, как нам дано право совершать ошибки, нам дано не меньшее же право эти ошибки и исправлять. И это не правда, что научиться можно на чужом опыте – никогда! Каждый должен сам пройти свой Путь, своими руками и своими ногами, творя Себя из себя. Тот, кто уже в Пути, всегда оценит и поймет такого же, как и он, путника. И пройдя через свои трудности и опыт (а это значит и ошибки), он всегда сможет понимающе отнестись к ошибкам и накоплению опыта рядом идущего. А значит, научившись *прощать* себя С собой, он всегда сможет понять и простить другого.

Вообще, *умение прощать себя* – это огромное поле для гармоничного развития своей личности. О том, что с далеких времён и древностей этому умению придавали огромное значение, говорят все религии мира. Чтобы не углубляться в историю, давайте возьмем христианство. Обряд покаяния, исповеди, наложение епитимий и другие подобные церковные действия – разве это не дорога к прощению себя С собой?

Покаяние. Раньше, человеку, раскаявшемуся в грехах, вменялось в обязанность обойти все дворы и перед каждым домом встать на колени, прося прощения у хозяев. Нет, это не было самоунижением, это было истинное очищение себя от скверны гордыни, это было действительно раскаяние в чём-то, что человек действительно осознал и больше к этому не

хочет возвращаться, также, как не хочет он больше эту тяжесть и гнёт носить в своей душе. Покаяние – это очищение Души, это *честное* осознание перед самим собой того, что было содеяно. Покаяние – это искреннее желание начать всё с нуля, с чистого листа, помня при этом, что ошибки надо исправить и нейтрализовать. Что толку биться головой об стенку и причитать о том, чего уже не вернёшь – это не раскаяние, это чистой воды саможаление, а по другому себялюбие. Рыдания и битьё головой – это не больше чем «крокодильи слёзы», – смотрите, какой я несчастный, как я сожалею о том, что произошло... Да нет. Не со-жалеешь, а если и жалеешь, то только себя. Не сможешь теперь по-прежнему удобно жить, что-то привычное придётся ломать и приспосабливаться под новые условия. В таких рыданиях нет и намёка на раскаяние, а значит и на стремление исправить ошибку, а значит, и простить себя, как это не покажется странным.

Чтобы раскаяться, необходимо подняться над собой, а для этого надо сделать мощное душевное и сердечное усилие. Но ведь Душу, как и физические мускулы, надо тоже было в своё время тренировать, «кормить» её духовной пищей, нагружать «гимнастическими упражнениями». А это гораздо труднее, чем заставить себя посещать фитнес-клуб или тренажёрный зал.

Раскаяние, которое, повторимся, тождественно прощению себя – это полное изменение своей жизни, хода своих мыслей, это совершенно другое, *новое*, ощущение себя и других в себе. Прощая себя, человек *даёт себе шанс* на другую, *новую* жизнь. Он решительно закрывает двери в прошлое, даже если, к сожалению, там остался неприбранный мусор. Теперь, сумев простить себя и поняв, как это не просто быть честным перед самим собой и осознав, как легко обмануть самого себя, исказив, защищая себя родного, любую реальность, именно теперь такой человек начнет учиться понимать и прощать других.

Только познавая себя и стремясь к Себе, можно учиться познавать других. Только любя Себя, можно научиться любить и уважать других, имеющих такое же, пусть и потенциальное Высшее Начало. Только научившись прощать себя, осозная свое право на ошибки и их исправление, можно научиться прощать других, признавая за ними такое же священное право.

И если кто осуждает ближнего своего – он осуждает себя. И если кто не прощает кого – он не прощает себя. Теперь вы знаете почему. А значит, простите их, не ведающих, что творят.

Сравните начало главы с тем местом, где мы сейчас находимся. Неожиданный поворот, да? Но если мы хотим изменений к лучшему в жизни, мы должны что-то изменить в себе. Не в других - в себе. И это ещё один принцип Психологии Нового Сознания.

Но сказать - я меняюсь, или хочу измениться - ещё не значит, что изменения произойдут автоматически. Старые установки и стереотипы поведения - очень живучи и сильны. Знаете, в чём их сила? В том, что мы их не замечаем! А они нами управляют и водят нас, как слепых и послушных ослов, по кругу жизни. Не верите? Тогда самый простой пример.

Приближается день рождения, приглашены родственники и друзья, причём большинство из них без приглашения и не вспомнили бы об этом «событии». Во всём этом «процессе» нас интересует только два вопроса: действительно ли гостеприимный хозяин испытывает то показное чувство любви и симпатии к приглашённым (особенно со стороны супруга/и), которое демонстрирует в широкой улыбке; и действительно ли сами приглашённые испытывают чувство симпатии и уважения к тому, к кому пришли с подарками и поздравлениями?

А зачем вообще отмечают дни рождений? Неожиданный поворот, да? Ведь ответ-то на поверхности. А если чуть глубже, да по-новому на него посмотреть?

А если по-новому, то получится совсем не радостная картинка. Окажется, что сам именинник, скорее всего, и не очень-то хотел отмечать свой «день», но... Нарушать «традиции», стереотип «так надо», «так делают все, а я что - хуже», ну и самый козырный «а шо подумают люди» и самый страшный «а вдруг меня все забудут» - не осмелился.

Ладно. Надо так надо (хотя, если по-новому задать вопрос - кому надо?), принимаем ситуацию такой, какой она есть. Вот наступил этот день, ради которого были потрачены немалые финансы, нервы, переживания, обиды (кого звать, а кого *надо* звать). Пришли гости. Поели. Попили. Что - всё так просто?

А если по-честному? Почему мы не хотим признаться в том, что уже на следующий день «виновник торжества» направо и налево будет сетовать на то, как не просто было накормить-

напоить гостей (чтобы было всё на «высоте»), что после изрядного возлияния началась переоценка отношений между участниками «круглого стола», и это мы ещё мягко выразились...

Не забудем и о том, что у самих гостей прошедшая встреча далеко не всегда оставляет чувство удовлетворения, начиная от угощения и заканчивая кругом приглашённых. И мы знаем огромное количество примеров, когда обиды переполняли человека только потому, что он не сумел «выпить-закусить» на ту сумму, которую вложил в подарок, и с собой ему ничего не дали, хотя на столе ещё ох как мно-о-го оставалось!

Конечно, все эти издержки зависят от того, какие люди, с каким культурным уровнем, будут общаться между собой. Но в том-то и дело, что в таких ситуациях говорить об обществе единомышленников не приходится и поэтому гости, практически не имеющие ничего общего между собой (родственные связи в данном случае только подчёркивают трагизм ситуации), разве что кроме любителей выпить, интерпретируют прошедшее торжество каждый по-своему и не в сторону именинника.

Мы открыли вам тайну? Вы сами об этом не догадывались? Что ж, оставим гостей в покое и вернёмся к хозяину. Ему ведь, как никому другому было известно, *что* за люди будут за его столом. Тогда зачем вся эта феерическая суета, от которой остаётся только зола обид и недовольства?

Ну, не скажите. А как насчёт поздравлений? Приятно ж, когда про тебя хорошие слова говорят.

А что, бывает так, что на днях рождений и других праздниках говорят что-то другое, не банально-стандартное? Нет? Тогда скажите честно - этот праздник нужен был мне для того, чтобы меня похвалили и меня не забыли. Этим праздником я заплатил *себе* за то, что снова почувствовал себя нужным и значимым. А ради этого стоит претерпеть все неудобства, лицемерие и ложь.

И если вы действительно поняли, о чём шла речь - мы вас поздравляем с вашим *новым* днём рождения! С рождением вашего *нового* осознания себя и того, что происходит вокруг вас.

А мы переходим к другому, прямо противоположному примеру, с которым тоже пришла пора разобраться по-новому.

Человек хоронит своего очень близкого друга или родственника. Горе от утраты близкого и любимого человека

искренне и тяжело. Тот, у кого в жизни была такая ситуация, прекрасно помнит ту нестерпимую боль и пустоту, которая образовалась в жизни после ухода из неё любимого человека. Казалось бы, именно в этом случае никто не сможет упрекнуть человека в фальши переживаний. Но взглянуть по-новому даже на эту трагедию мы всё же себе позволим.

Чаще всего наши близкие или родные уходят из жизни либо из-за болезни, либо из-за преклонного возраста. И в том и в другом случае физическое тело доставляет нашим любимым, порой, невероятные страдания. Поэтому давайте честно скажем о том, что есть ситуации, когда смерть является благом для больного человека, но трагедией для того, кто его любит (почувствуйте разницу).

Есть и иные ситуации ухода из этой жизни – несчастные случаи. Но если мы точно будем знать, что ничего *случайного* в нашем мире не происходит, если мы точно будем знать, что произошедшая трагедия это только следствие когда-то заложенной причины, то и отношение к самому процессу ухода близкого человека изменится в *светлую* сторону. Боль от неожиданной потери заставит пересмотреть *свою* жизнь, и кто знает, может быть, вы осознаете, что именно за *этой* пересмотр была заплачена такая страшная цена. Цена, которую, кто-то любящий вас, заплатил за то, чтобы вы поняли - судьба - не рок, а всего лишь следствия вами же заложенных причин, которые *ещё можно* исправить и на которые *ещё можно* влиять, а значит и изменить свою судьбу. Как?

Мы говорим сейчас о Любви. И мы помним - что Любовь - это Духовный Свет, это Бог. Любовью строятся Миры. Любовь даёт начало Жизни. Когда человек начинает осознавать это, когда он начинает размышлять над этим и старается хоть что-то изменить в своей жизни, согласно этим размышлениям - у него начинают незаметно повышаться вибрации, он начинает звучать на совершенно новых частотах. Каждый поступок, каждое действие, каждая мысль и слово - это определённая зафиксированная в Пространстве частота, волна определённой длины, которая притягивает к себе подобные же вибрации. Низкие мысли, низкие поступки, злоба, зависть - это всё продукты низкой частоты. Когда же человек повышает свои вибрации, они, наполняясь Светом, как бы *сжигают старое* и

дают человеку *новые возможности*! Вот почему Судьба - это не рок. Её нельзя обмануть, но её можно перестроить и изменить. Вот поэтому-то во всех Священных Книгах вы найдёте призыв - Любите друг друга! Любите - и многое простится, многое изменится. Любите - ведь любить - это самая большая выгода на этой земле.

Когда мы прощаемся в последний раз с близким и любимым человеком - мы прощаемся и со своей старой жизнью. Тому, кто перешагнул Порог, уже не важны наши мирские дела - у него теперь свой Путь. И в ваших силах теперь помочь ему. Да-да. Именно помочь.

Как говорят в народе: «О мёртвых или хорошо, или ничего». А почему? Потому что своими добрыми словами и мыслями мы помогаем ему справляться с теми условиями, в которые он попал (это серьёзная тема, и не для этой главы). Но своими слезами и стенаниями мы не даём ему возможности как можно быстрее адаптироваться в новом мире, и постоянно возвращаем его своими причитаниями в низкие, удушливые, опасные для чистой души, земные астральные слои. Если же об ушедшем говорить плохо - ему действительно будет плохо, но от этого лично вам лучше тоже не станет (не проверяйте, а то по бабкам устанете бегать).

Но как же сдержат слёзы от столь страшной потери? Ведь нет ничего проще, чем рассуждать на отвлечённые темы, особенно если они не касаются тебя в данный момент. В жизни ведь всё гораздо страшнее и по книгам и чужим рассуждениям её не проживёшь.

А давайте всё же попробуем по-новому взглянуть даже на такую трагедию. Если бы мы понимали и знали, что за Чертой есть жизнь - разве мы грустили бы тогда о том, кто уже Там? Если бы мы знали, что Там такая же жизнь, только без прихотей тела, и что Там мы можем точно также творить, создавать, но только мыслью, образами - разве мы переживали бы за тем, кто попал в Страну Реальной Жизни? Да-да. Мы не оговорились. Именно Там - Реальность, здесь - иллюзия, и всё что мы видим - это не больше чем отражение, тень, по которым мы выводим свои законы. Каждые сутки мы Воскресаем и умираем - и никто, почему-то, этому не удивляется. А ведь сон - это та же смерть, только в этом случае тонкое тело каждый раз возвращается в

физическое при пробуждении, а когда человек «умер» - это значит, что теперь его тонкое тело находится постоянно Там, где оно, по сути, было каждую ночь, и не говорите, что вы не знаете или не понимаете Того мира. Видя сны - вы видите и Тот мир. И Там *наши* законы не срабатывают. Там мы - настоящие. Там проявляется наша *истинная* сущность. Там мы не можем лгать и врать, особенно самим себе, и Там мы совершаем то, от чего бы лживо отреклись Здесь. Так где Реальность - Там или Здесь? Так где мы *настоящие* - Там или Здесь? А о чём продолжаем плакать?

А есть, оказывается, о чём. Когда мы теряем близкого человека (заметьте, говоря об ушедшем, мы говорим, что *теряем* его, как бы подчёркивая своё право на него), нам приходится *учиться жить без него*. А это не просто. Ведь мы привыкли к тому, что делал для нас этот человек. Мы привыкли к тому, что он что-то компенсировал нам, скрашивал нашу жизнь, да чего уж там скромничать - обеспечивал материальный достаток и комфорт, был «надеждой» на старость... Да, звучит несколько цинично. Но ведь правда? А если посмотреть на этот вопрос по-новому, с другого ракурса - что, если вместо слёз и жалости к самим себе мы поблагодарим судьбу за то, что она дала нам возможность общаться с таким прекрасным человеком? Тогда наша любовь к нему ничуть не уменьшится, а может ещё больше увеличиться, а слёзы высохнут, и на лице появится улыбка. Что, если мы перестанем повторять: «на кого ты меня оставил?», а скажем: «Спасибо тебе за то, что ты был в моей жизни. Спасибо тебе за то, что ты давал мне, делал для меня, спасибо тебе за любовь и веру в меня. Спасибо!...» Да. Слёз не остановить и здесь. Но ведь это другие слёзы. И в них уже нет отчаянья. В них есть Любовь. И только она, а не саможаление, поможет вам встать и продолжать Жить.

Не можем мы в этой главе, посвящённой Любви, пройти и мимо такой темы, как дети. Вернее любви к детям. И здесь мы тоже не посягнём на святое, а просто покажем вам новый взгляд на очень старые и очень болезненно-хронические проблемы, возникающие из-за этой любви.

Речь пойдёт о том, как уже *взрослые дети* подсознательно удерживаются родителями около себя. Это чаще всего оправдывается тем, что родители, под предлогом своего

жизненного опыта и, конечно же, «любви» к своему (уже взрослому) ребёнку (!), фактически препятствуют созданию им своей собственной семьи. Аргументы выдвигаются самые благие – в основном это предвидение родителями (чаще это «мамин прогноз») неудачного финала практически любого знакомства, которое могло бы привести к браку или серьёзным отношениям. Молодого человека/девушку лишают возможности прожить собственную жизнь и не единичны случаи, когда дочери/сыну уже за пятьдесят, а родители всё ещё своими «благими намерениями» продолжают регулировать её/его жизнь, не оставляя никаких шансов на создание собственного уютного гнёздышка и радость материнства/отцовства.

Что же происходит на самом деле? Что руководит такими родителями и неужели они не понимают последствий? Понимают. Но только в других семьях и на других примерах. В своей же семье их ослепляет и одурманивает страх по имени «боюсь остаться ненужной, боюсь потерять контроль над ситуацией». И когда этот демон-страх вселяется в душу любящей мамы, она делает всё, чтобы обезопасить *себя!* Думаете преувеличиваем? А как часто вы слышали фразы типа: он/она тебе не пара, он/она тебе не подходит... А кому пара, кому подходит? Кто с кем жить собирается?!

Но вот мама всё-таки *утверждает* кандидатуру своей дочери/сына. Что же служит её «критериями отбора»? Да что угодно: умение угодить будущей свекрови/тёще, покорность, социальное положение, наличие жилплощади и желательно, чтобы для мамы там нашлось свободное комфортное местечко, марка автомобиля... Единственным неучтённым фактором, как правило, остаётся сама любовь, то есть то единственное, что могло бы по праву соединить двух людей.

На тему Любви можно говорить долго, наша задача сейчас состоит в том, чтобы хотя бы лёгкими штрихами обозначить контуры тех безграничных проблем, которые окружают нас. Мы затронули отношения «человек - человек», но есть ещё другие: «человек - Бог», которые актуальны в наше время, как никогда. Что ж. Давайте и здесь по-новому, а значит честно, без притворности и сюсюканий.

Очень многие из тех, кто называет себя верующими, понимают под любовью к *своему* Богу *ненависть* ко всем другим идеалам

и Религиям. Так нормальный человек превращается в неистового и одержимого фанатика. Его характерные черты таковы - едва соприкоснувшись с идеалами других, он утрачивает способность к трезвому суждению: личные соображения подавляют в нём всё остальное до такой степени, что ему делается безразлично мнение собеседника, безразлично, прав тот или ошибается, фанатика волнует лишь одно - *кто* это сказал или сделал. Если ему сказать, что так написано в Книге, которая посвящена *его* Богу - он скажет: это хорошо и правильно. Но если то же самое сказать и подчеркнуть, что это сказано не тем, кто принадлежит его вере - ненависть и отрицание вскипят в одно мгновение. Да зачем нам далеко ходить. Возьмите наши православные церкви в Украине. Каждая тянет в свою сторону, каждая утверждает, что именно она - истинная. Попы рвут чубы друг другу, прихожане вместо Любви к ближнему своему вступают в кровавые побоища и с кем?! С такими же верующими в ХРИСТА, как и они сами! Нет, милые. Нет у вас любви ни к Богу, ни к Христу, и веры у вас нет Истинной - иначе давно опомнились бы и поняли - это не за вас Христос попал на Крест, а **из-за** вас, **из-за** таких как вы! Это вы ЕГО, вместе с попами, не желающими делиться ласкими шматками приходов, распинаете каждый день, ставя свечи за что угодно, только не за ЛЮБОВЬ К БЛИЖНЕМУ СВОЕМУ!

Чему учил Христос? - Любви. Как проявил Он Свою Любовь - через Жертву. А что такое Жертва? Деньги, свечи, молебны? Опомнитесь! ***Жертва - это Любовь и Милосердие ко всему Живому, Божьему!*** Жертва - это когда даю и радуюсь от того, что дал, а не взял.

Когда мы *любим* своих детей, просто так, без намёков «на старость» - мы приносим своей Любовью Великую Жертву Богу, Христу. Когда мы *любим* своих родителей, просто так, без намёков «на помощь» - мы приносим Великую Жертву Богу, Христу. Когда мы *любим* Родину, просто так, без шароварщины и шовинизма - мы приносим Великую Жертву Богу, Христу. Когда мы *любим* своих близких и дальних, просто так, только потому, что мы все - дети божьи - мы приносим Великую Жертву Богу, Христу.

Глава 4. Плывущие в одном ковчеге

Мы живём с вами в удивительное и прекрасное время - время перестройки сознания человечества на новые частоты. Мы живём в то время, когда надо без жалости и сожаления расставаться со старыми взглядами на жизнь и искать новые пути продвижения. Мы живём в Огненное Время, когда Огни Сердца должны гармонично слиться и зазвучать в прекрасной симфонии с Огнями Космоса. И это не просто слова - мы действительно уже вошли, переступили Порог Нового Времени, только, к сожалению, со старым сознанием. Это старое будет ещё не раз играть с нами шутки, злые и разрушительные, а чтобы мы все, земляне, не сомневались в этом, достаточно послушать «Новости» на любом канале, где мы уже не удивляемся жертвам и катастрофам, разрушениям и извержениям.

Этому можно противостоять? Да! Новой Эпохе нужны наши Новые Мысли, вернее их качество. Поэтому огромное внимание в этой книге мы уделим именно *силе и качеству* мысли.

В нашем мире всё взаимосвязано, и все мы в той или иной степени находимся в зависимости друг от друга. Особенно явно мы испытываем влияние людей, которые находятся с нами в непосредственной близости: в семье, на работе, в общественном транспорте... Менее явно мы ощущаем это влияние с теми, кто находится с нами *в контакте*, но на расстоянии – с ними мы пересекаемся и влияем друг на друга мысленно. Все эти мыслительные и вербальные (словесные) процессы, происходящие ежемгновенно в нашей психике и тщательно фильтрующиеся нашим сознанием, влияют на нас непосредственным образом, но в большей степени бессознательно. Вот только что было прекрасное настроение - бах!, и почему-то накатывает раздражение, или наоборот. Что произошло? Явно - ничего. Но среагировали мы не на очевидную ситуацию, а на реальную, ту, которая поступила из хранилища психики, прорвалась сквозь кордоны фильтров сознания. Может, кто-то в это время очень «от души» пожелал нам чего-то такого, от чего у нас всё внутри скукожилось, а мы в это время как раз прекрасно себя чувствовали. Редко, но бывает и такое, что кто-то нам действительно от всего сердца пожелал добра, и тогда проходит боль и хочется смеяться и творить добро.

В такие минуты человеку *вдруг* хочется пойти и сказать кому-то что-то хорошее, чем-то помочь, просто так, от души - и вы уже понимаете, что одна добрая мысль даже на расстоянии порождает такие же прекрасные и добрые мысли, незримо наталкивая нас на добрые дела и поступки. К сожалению, чёрные мысли действуют по тому же принципу, и теперь вы понимаете, почему в нашем мире так много зла и насилия.

Давайте протестируем себя и честно ответим: а какого качества мысли выходят конвейером из нас? Кто мы - разрушители или творцы?

Чтобы не сомневаться в ответе и не лукавить перед собой, рассортируем эмоции и чувства. Низкочастотными, разрушительными являются: злоба, зависть, раздражение, злословие, алчность, жадность, похотливость, обжорство, пьянство, ненависть, обида, злопамятность, мстительность, оговоры, предательство, сплетни, и т.п.

Высокочастотными и Творческими являются Силы Любви, Милосердия, Радости, Терпения, Добра, Прощения, Доброжелательности, Веры, Справедливости...

Мы не подслушивали ваши мысли. Просто мы уже точно знаем, что контроль над эмоциями и чувствами вы усилите и с этого момента будете сознательными творцами Блага.

Но чтобы стать сознательными творцами хотя бы чего-то, не говоря уже о Благе, надо понять, что каждый человек в отдельности живёт в *своей* реальности, но человечество, как вид, живёт в общей Иллюзии. Как это понять, принять и научиться с этим с этим жить так, чтобы было хорошо всем? Как научиться уважать чужую реальность так же, как свою и при этом чётко осознавать, что для другого мой мир - иллюзия, и реальность для него существует только в *его* собственном мире? Запутались?

Каждый из нас видит и воспринимает мир *только* через призму *своего* сознания. В те далёкие Пра-времена, когда Адам и Ева ещё не понимали того, что они Адам и Ева и были единым «мы», Змий дал им Яблоко Знаний, надкусив которое, они осознали своё «я». Так начался процесс самопознания, так человек получил *индивидуальное* сознание, своё Я, так он сумел отделиться от *стадного* Мы. «Я» начало свою Игру. «Я» включило Закон Причин и Следствий, то есть Закон Кармы, а значит у каждого «Я» появилась *своя* реальность. Отныне «Я» одного

человека начало сильно отличаться от «Я» другого человека. И чем быстрее человек накручивал Причины, тем больше накапливал Следствия. Получается, что мир другого человека для нас является иллюзией, в то время как собственная судьба для нас же - реальность. А Время, в своих свойствах и качествах является тем Великим Магическим Посредником, через которое мы можем соприкасаться друг с другом, не нарушая своей реальности и в то же время разворачивая всё больший круг Иллюзии. На Востоке это называется «Потоком Сансары», войдя в который однажды, человек уже не может оттуда выбраться без *собственных духовных* усилий. Мы ещё будем говорить, что прервать Цепь Причин и Следствий можно только через расширение сознания, путём подключения его к Духовности, Культуре, Красоте. «Красота спасёт мир», пророчески сказал Достоевский. «Осознание Красоты спасёт мир», ещё более пророчески поправил классика Николай Константинович Рерих. Выход есть! Но кто хочет его видеть?!

Достаточно часто нас спрашивают - для чего надо знать то, что вы пишете в своих книгах. Миллионы людей нормально живут и без этих знаний, и ничего - мир не перевернулся и не изменился. Увы. То, что не изменился - это уж точно. Две тысячи лет - это не срок для изменений, к тому же есть вероятность, что придёт ещё какой-нибудь «Мессия» и опять возьмёт на Себя грехи за завравшееся человечество. Куда торопиться?

Катастрофы, катаклизмы, наводнения, землетрясения, пожары и цунами - ничто не сдвигает заостенелое сознание обывателя с мёртвой точки. Прошло мимо, не со мной - и слава Богу. А то, что Земля, наша планета, уже десять лет как перешла на новый частотный уровень, и энергии, которые на неё льются мощными потоками из Космоса, уже совершенно не те, которые были даже пятнадцать лет назад - это «сказки, выдумки чокнутых учёных и оккультистов». А докажите, - строго звучит голос «простого гражданина», имеющего в своём распоряжении три диплома о высшем образовании. Не верю!

Ну, и не верь, голубчик! Твоя судьба в твоих руках. Тебе решать, куда идти и как жить. Библейский Бог частенько предупреждал «народонаселение», чтоб грешить переставало. Но кто ж Его слушал? История, из которой не сделаны выводы, повторяется до тех пор, пока не будет выучен последний урок. И урок этот

гласит о том, что нам дано было право выйти из «стадного, неосознанного» «*мы*» только для того, чтобы, познав своё «Я», мы снова вернулись, но в уже в осознанное «*Мы*», где каждый сохранит своё «Я», не нарушая Единства «*Мы*». Это и будет Царство Духа на Земле, о котором пророчествуют все Религии Мира, но уже сейчас мы можем прикоснуться к Нему своим сердцем.

Когда мы читаем хорошую литературу, качественную поэзию, смотрим на *написанные душой* картины, слушаем красивую гармоничную музыку, наслаждаемся естественными красками, запахами, звуками Природы - именно в это время каждый из нас как бы автоматически, *сливаясь* (а не делая вид) с виденным и слышанным, переносится в Сферы Огненного Мира, Чистого Духа. Подключаясь *душой* (а не разумом) к чьему-то именно качественному и чистому творчеству, мы как бы и сами оказываемся на той высоте, на которой писалось или творилось произведение искусств. Если же что-то из чьего-то творчества нам «не нравится» - это говорит только о том, что мы не можем подключиться к частоте вибраций этого автора, они нам чужды по духу, и в этом заключается правда. Доверяйте своим ощущениям. Не поддавайтесь на ярлык «имени» и «моды». Если вам что-то не по душе - не насилуйте себя, ведь не всегда то, что нам навязывают в виде «искусства» имеют к Искусству даже отдалённое отношение. Если хотите проверить себя на «частотность» - идите в филармонию, в картинные галереи, читайте Л.Н.Толстого, и Ф.М.Достоевского, А.С.Пушкина и И.В.Гёте, Вивекананду, Живую Этику, труды Николая Константиновича и Елены Ивановны Рерих... Ищите свою частоту. Повышайте свои вибрации.

Всё, что относится к Творчеству, которое творится *душой*, даже детской, наделяет нас творческим импульсом и толкает к активности и динамичности - всё это вместе подсказывает нам, что в данный момент мы подключены к наивысшим точкам своего Духа - так мы становимся творцами Блага.

Мысль материальна. И тому есть уже множество научных доказательств. Но мы говорим о Благе, мы говорим о том, что все мы зависим друг от друга, условно находясь в едином ковчеге Жизни. Кто дарует нам Благо *на земле*? От кого зависит наше счастье? Кого вспоминаем мы в минуты отчаянья и счастья? Кого зовём, когда боль уже нестерпима? - Мать. Ту Мать, которая

у каждого Одна и Единственная, Святая и Непогрешимая, самая-самая, ради которой всегда и на всё... И вот здесь надо тоже в очень многом разобраться, чтобы успеть хотя бы исправить то, что ещё можно исправить и предотвратить. Мы будем говорить о силе материнской молитвы. Мы будем говорить о силе материнских проклятий.

Мать и дети всегда вибрируют на примерно одинаковых частотах. Где бы ни были сын или дочь - мать одной только мыслью уже рядом со своим дитятей. И не важно, сколько всем лет - связь «мать - ребёнок» не прерывается *никогда* и именно этим Космическим Законом так преступно злоупотребляют некоторые матери, не «отпуская» силой мысли от себя чадо, контролируя каждый его шаг, поступок, решение. Если возникает такая патологическая связь - материнская молитва становится скорее проклятьем, чем защитой, и ребёнок (даже если ему за 40 - для матери он всё равно ребёнок) всеми силами пытается спасти себя от разрушения материнского влияния, вступая в бесконечные конфликты с самым родным человеком и нанося себе тем самым непоправимый вред. Если мать злится или, что ещё страшнее, поносит своего дитя самыми последними словами - это разрушает иммунную защиту, психическую оболочку ребёнка и вот он уже наркоман, алкоголик, развратник, никчемное существо. И ни одна «бабка» вам не поможет, ни один молебен - мать, использующая свою мощную божественную силу во зло против своего же дитя - самое страшное и чёрное существо на свете.

А если ту же божественную силу - да во Благо? Вот тогда и ребёнок процветает, вот тогда у него всё ладится в жизни, вот тогда он с успехом и лёгкими потерями проходит по жизни, а мать поддерживает его своей молитвой.

Как работает механизм материнской молитвы? Не сложно, если знать Законы Тонких Энергий. Каждая мысль - это некая информационно-энергетическая сущность, имеющая свою форму, цвет, тон, заряд (положительный или отрицательный). Когда мать думает о своём ребёнке, она создаёт некую энергосущность, наделённую определёнными свойствами и которая *мгновенно* переносится к тому, о ком сейчас думают. Мать сильнее всех колдунов на свете. Если она *всегда* думает о своём ребёнке только чисто и светло - ребёнок в *абсолютной*

безопасности. Порча или сглаз могут подействовать только тогда, когда мать допускала вспышки чёрной энергии по отношению к ребёнку (кстати, никто так не «портит» ребёнка, как собственная мамаша - тут и ведьм искать не надо).

Чистая сильная мысль, обращённая с просьбой к Богу спасти, сохранить и помирить её дитя, тут же летит спасительным Ангелом к ребёнку, и, притягивая к себе такие же чистые мысли (подобное притягивает подобное), действительно порой спасает даже жизнь на расстоянии. Эти Ангелы мощной стеной, как бронёй, защищают человека, и несчастье обходит его стороной. (Но ведь и мать такую надо заработать!) Материнская молитва защищала сыновей на войне, и они выходили невредимыми из пекла. Материнская молитва - это чудо, поистине чудо и как же по-умному надо распоряжаться этим чудом и силой, чтобы не навредить!

А теперь представьте, что происходит, когда мать в злобе неистовствует на собственную кровинушку. Даже на расстоянии ребёнка окружают непробиваемой стеной чёрные демоны злобы и ненависти и толкают его в несчастья.

В не меньшие несчастья мать загоняет и себя. И ей не позавидуешь Потом и Там, где она окажется совсем скоро.

Возьмите себе просто за правило: если вы чем-то расстроены, на что-то злитесь или просто не можете взять себя в руки - крикните вслед уходящему сыну или дочери: «Чтоб тебя счастье ждало на улице, и удача сопутствовала в делах!» - поверьте, от злости и раздражения не останется и следа через несколько минут, а осознание того, что вы пожелали от души и чистого сердца счастья и удачи ребёнку только успокоит ваши нервы.

Мы все плывём в одном ковчеге жизни. И мы так зависим друг от друга. Так пусть нас ждёт удача и счастье! Пусть на нашем пути попадают только добрые люди. И дай вам Бог всего того, что можно пожелать только самому близкому и родному человеку!

Глава 5. Сила слова

Слова... Мы играем словами как в «пинг-понг» - туда – сюда, вопрос – ответ, окрик – дерзость, замечание – «подкол»... Никто не хочет остаться в долгу, каждый до последней капли нервов норовит оставить последнее слово за собой. А потом – головная боль, пустота в сердце, тяжесть в желудке, бессонница, ощущение разбитости с утра, у кого-то пропадает аппетит, а у кого-то «открывается жор» и так до той точки, пока серьёзный диагноз не заставит остановиться. Хотя не всех и *это* может остановить вовремя.

А ведь всё начиналось со слова, а ещё раньше – с мысли.

О том, что слово, также как и мысль, убивает, и то же слово/мысль лечит – знают все. Знают, или, по крайней мере, слышали, и о магическом соотношении звуков, при определённой вибрации которыми можно вылечить тяжелые заболевания или уничтожить совершенно здорового человека. Знают, слышали – тогда почему ничего не меняется в мире? Почему культура общения между человеком и человеком всё еще находится в дико-первобытном состоянии?

Да, потому что контролировать свои слова, а тем более мысли, не просто не умеют – не хотят. И не кто-то там за стенкой, в соседней комнате или в соседнем городе не хочет, а мы с вами, мы не хотим.

Зло никогда не останавливало зло. И если на зло человек ответит злом, он только увеличит количество зла в мире. Даже если он будет уверен, что защищает себя. Как же быть? Неужели же отдавать себя на унижение, растерзание – но шакалы чуют добычу на расстоянии.

Есть прекрасная восточная притча.

«Однажды Али, зять Пророка, сражался на поле битвы с одним из могучих врагов. Наконец, ему удалось выбить оружие из руки противника. Когда же он взметнул свой меч, чтобы нанести врагу смертельный удар, тот плюнул ему в лицо. Али остановился... И вложил меч в ножны. Поражённый воин спросил: Ты готов был убить меня, а теперь, когда я плюнул тебе в лицо, даруешь мне жизнь. Почему?» Али ответил: «Я собирался забрать твою жизнь в бою, во имя Бога, но своим плевком ты меня разозлил. Если бы я убил тебя в этом

состоянии, то стал бы убийцей, потому что убил бы тебя в гневе. Я сражаюсь во имя Бога, но не убиваю во имя собственной персоны».

На зло отвечать надо. Но не злом, а внутренним равновесием. Только когда сердце спокойно, а мозг соизмеряет удар, только когда в сердце не бушует пламя гнева и ярости уничтожения врага, а наоборот, горит чистый огонь справедливости и внутреннего достоинства – только тогда добро победит зло добром и остановит замкнутый круг злодеяний.

Если сердце горит и пламя бушует, пусть даже праведным огнем – остановись! Приди в равновесие. В полном спокойствии духа оцени ситуацию, взвесь каждый шаг – и если чувствуешь к противнику ненависть, знай – это не праведный гнев. То, что ты задумал сделать называется местью. А месть – это прямая дорога в собственноручно созданный ад.

Когда работаешь с семейными парами, сталкиваешься, порой, с удивительными вещами. Иногда удается сохранить и восстановить семью, которая находится в самой острой и активной фазе бракоразводного процесса. А иногда с виду нормальная и «чуть прихворнувшая» семья скрывает в себе столько грязи и «скелетов в шкафу», что им, дай Бог, хотя бы с достоинством и уважением к себе, разойтись по добру, по здоровью.

Люди, *открыто* конфликтующие между собой, яростно ненавидящие друг друга, обвиняющие во всех своих бедах брачного партнёра – это не самый проигрышный вариант для сохранения семьи, *при условии, что ни у одной из сторон уже не припасён «запасной аэродром»*. Если они разводятся только потому, что запутались в своих эмоциях и живут по одному, раз и навсегда с молодости установленному сценарию взаимоотношений, часто просто копируя не самые благополучные и жизнеспособные сценарии своих родителей – это почти всегда результат на сохранение брака. Эти двое – просто запутались, заигрались, они не знают «как надо», понимая что «что-то не так», и в то же время боятся что-то изменить, защищая уже знакомое и хорошо отработанное «в боях» годами.

Первое, что необходимо сделать в начальные минуты встречи – постараться успокоиться и посмотреть друг другу в глаза.

Иногда это бывает не так уж и просто. Но зато после этого уже можно переходить к выслушиванию сторон, когда каждый может высказаться откровенно и честно, и выслушать другого, не перебивая и сохраняя своё внутреннее достоинство. Иногда супруги за один сеанс так много узнают и о себе, и о том, с кем столько лет прожили вместе, что начинают совершенно по-другому оценивать и себя, и супруга, и сложившуюся ситуацию. Самые частые вопросы в эти моменты: «Почему ты мне об этом не говорил (не говорила) раньше?!» и «Я об этом даже не догадывался (не догадывалась)!».

Как правило, в таких семьях уже давно нет супружеских отношений, а попросту говоря, секса. В лучшем (хотя на самом деле, в худшем) случае секс есть, но на стороне. И это ещё больше расстраивает отношения.

После откровенных высказываний (терять-то, на *их* взгляд, уже нечего), в конце каждого сеанса звучит просьба, а иногда и просто приказ, с использованием «служебного» положения, взяться горе-супругам за руки..., потом обняться..., потом что-то сказать друг другу на ушко... так, чтобы никто не услышал... Домашнее задание – с этого же дня начать медовый месяц. Сбоев не было ни разу. Люди уходят счастливые и «просвещённые» в элементарных вопросах «постельной и просто супружеской жизни». Они знают, что впереди предстоит кропотливая работа *над собой*, но для сохранения семьи на какие только «жертвы» не пойдёшь. Однако такое «чудо», и это крайне важно, может происходить только при условии, что ни у одной из сторон ещё нет, повторимся, «запасного варианта».

Почему же происходят такие резкие перемены в поведении и в отношениях людей, столько лет «ненавидящих» друг друга. Да потому, что работа начинается с «ликбеза» (ликвидации безграмотности) по употреблению тех или иных *слов*. Ну, не знают люди элементарных правил общения, не знают, не научили их, какие и в какой момент можно употреблять те или иные слова, а в какой момент лучше просто промолчать. А ведь все прекрасные отношения в любой семье, в любом уголке земного шара, строятся только на одном единственном словосочетании – *любовь и благодарность*. Это могучее и прекрасное словосочетание несёт в себе огромную созидательную мощь! Фраза: «Я тебя люблю», сказанная

искренне, нежно и вовремя творит чудеса практически мгновенно. Эта фраза лечит многолетние последствия пожаров и стихий в душе, эта фраза приносит свежий ветер перемен, эта фраза придаёт новый смысл жизни и человек понимает, что он нужен ещё кому-то на этой земле и только ради этого уже хочется жить.

Эта целительная фраза восстанавливает здоровье, причём и физическое, и психическое; у любимого и любящего человека начинает расти самооценка и уважение к самому себе – и вот уже первая робкая улыбка в ответ на такой же робкий взгляд, и вот уже начинают расти крылья за спиной; и вот, уже всё простив и забыв, можно просто начать всё сначала. И так прекрасно прикоснуться к другому, не ожидая отказа и подвоха, так хочется ещё ближе прижаться ... ещё... ближе... участилось дыхание... начинает закипать кровь... и...хоть бы этого психолога куда-нибудь позвали подальше...

Разрыв семьи всегда начинается с охлаждения чувств. Иногда во время размолвок кто-то из партнёров демонстративно замолкает на несколько дней, а на несмелые попытки того, кто «обидел» и пытается помириться, отвечает пренебрежением, в том числе и физиологическим. Как правило, это срабатывает стереотип поведения, принесённый и усвоенный от мамы, папы, родственников... Человек просто не знает, что существуют и *другие*, более адаптированные к жизни, типы реакции на тот или иной поступок, слово, ситуацию. Так из семьи в семью переносятся «фамильные» сценарии и «финальные сцены», а «актёры» даже не догадываются, что играют чужие роли и искренне удивляются, почему их жизнь повторяет вплоть до мелочей судьбу их родителей, и отдают немало средств на то, чтобы с них «сняли родовое проклятье».

Вторая, отвергнутая, сторона, принимает «правила игры» и уже не пытается делать вообще никаких попыток примирения; более того, защищая своё «Я», начинает с таким же пренебрежением относиться к супругу. Весь «процесс усвоения» может закрепиться и за несколько дней, и за несколько недель, и за несколько лет. Но то, что всё это нарастает по принципу «снежного кома», уже не вызывает сомнений. Вначале это понимают и он, и она, но потом истинные чувства заглушаются голосом обид, разборки,

упрёков, скандалов и остановить самостоятельно эту лавину уже не могут ни он, ни она.

А вот другая ситуация. С виду дружная, благополучная семья – материальный достаток, положение в обществе... Но при общении что-то настораживает: иногда, абсолютно «случайно», прорываются из-под плотно пригнанных по размеру масок, истинные, настоящие эмоции, жесты, слова; в долю секунды брошенный взгляд, не скрывающий презрения или ненависти, жест, как бы «случайно» отвергающий всякое приближение к себе, наполненный отвращением; двусмысленность сказанной как бы между прочим, фразы... И тяжёлая атмосфера напряжения... Эту атмосферу невозможно спутать ни с чем. Вспомните свой опыт вхождения в чужие дома: есть семьи, куда войдя однажды, хочется приходить ещё и ещё раз; более того, там отдыхаешь и восстанавливаешь силы, даже если просто молчишь. А есть дома, откуда хочется выскочить просто пулей и больше никогда туда не попадать. И если, на свою беду, там приходится задержаться, соблюдая правила приличия, - выходишь оттуда уставшим и измотанным, как «после боя».

В этих семьях нет бурных сцен, открытого выражения чувств и эмоций – там есть равнодушие и зажатая *в себе* ненависть и презрение ко всем, живущим рядом. Иногда исключением не являются даже дети. Под маской добродетельной и румяной вежливости и внешнего спокойствия внутри кипят адские страсти, выбрасывая смертоносные яды и насыщая ими сначала самого владельца «котла», а затем, когда наступает момент пресыщения (а он наступает всегда, рано или поздно) и всех, кто попадает на пути. Этот яд внутреннего напряжения и раздражения настолько силён, что при критической дозе его накопления разрушаются не только человеческие отношения, но и здоровье, психика, духовные ценности. И помочь в такой ситуации уже практически невозможно. Каждый из двоих считает только *себя* жертвой и пострадавшей стороной. Яд ослепляет и оглушает – и прекрасный, наполненный солнечным светом и любовью мир, превращается для этих людей в тёмный и затхлый мирок причитаний о погубленной молодости – всё! Своими руками и своими ногами люди проголосовали за свой выбор и абсолютно добровольно заходят

в клетку невроза и искажённого видения мира; и теми же руками и ногами они упрямо и стойко упираются, если кто-то пытается им помочь оттуда выйти.

Для таких людей их внутреннее время начинает обратный отсчёт. Прошное полноправным господином берёт власть в свои руки-стрелки и превращает своего хозяина в раба. И будьте уверены – у прошлого таких людей ничего не пропадает даром, оно помнит всё-о-о! «А помнишь, 15 лет назад, ты сказал мне...!» «Да я ещё когда встречался с тобой, ты вспомни...!» И вспоминают. И он. И она.

Настоящая жизнь закончилась, будущее давно похоронили и именно о нём стараются не вспоминать. Осталось только милое сердцу прошлое, которое, коварно выждав свой звёздный час, предъявило аккуратно собранные и рассортированные счета к оплате. Прошное – великий педант. В его хозяйстве ничего не бывает лишним, на каждой обиде наклеен ярлычок, на каждом упрёке – индивидуальный штрих-код. На всё есть заготовленный впрок ответ...

Однако и против такого грозного бюрократа есть очень действенное средство. О нём знает каждый, но не каждый желает об этом вспоминать. Это средство, как смерть Кощея, спрятано в каждом из нас глубоко и надёжно. Поэтому-то Кощей и бессмертный, что защищает его наша искажённая прошлым память – попробуй с ней вступить в спор. А несметные горы злата – серебра, на которых восседает Кощеюшка – это и есть дорогие и милые сердцу, бережно хранимые обиды, недовольства, раздражение... Кто ж добровольно захочет от такого-то богатства избавиться? А чем же тогда упрекнуть-попрекнуть самого близкого и любимого, не говоря уже о не самом близком и далеко не любимом?

Смерть Кощея хранится глубоко в подземельях нашего подсознания и тяжёлое, далеко не самое приятное и очень опасное путешествие в себя под силу далеко не всем. «Идущий навстречу себе рискует встретиться с самим собой», предупреждал К.Юнг. Без опытного проводника выйти из этого путешествия шансов мало, а вот в психиатрическую клинику загреметь – это всегда пожалуйста. Если кто-то предлагает вам экскурс в прошлое, уверяя в надёжности и проверенности «психотехник» - бегите от этого «кого-то» без оглядки. Никакие

«погружения», «ребёфинги», и прочие новомодные и старомодные штучки, которые загоняют и здоровую-то психику в шизофрению, вам не нужны. Ваше здоровье в данном контексте никого не интересует. Интересны только ваши деньги. А вот «слабое звено» у Коцея поискать стоит. Оно есть у всех. Даже у самого бессмертного. И то, что кажется спрятанным глубоко и надёжно, иногда лежит на самой поверхности.

Готовы вступить в бой и победить? Тогда прямо сейчас напомните самому себе самую «непрощаемую обиду». Эта обида и будет вашим полем боя. А теперь взмахните мечом и... - п р о щ а й т е ! С Е Б Я ! Уронили он неожиданности меч? Не страшно. Давайте ещё раз.

Простите *себя* за то, что так долго и упрямо отравляли себя ядом прошлого. Простите себя за то, что сами же допустили в свою жизнь того, кто нанёс вам обиду. Простите себя за то, что позволили себя обидеть. Простите себя за то, что, так тщательно храня этот «клад», вы лишали себя настоящих радостей жизни, но теперь, прощая себя, вы *уже* выстраиваете новое, светлое и так радостно улыбающееся вам *воскресшее* будущее. Простите себя за то, что так долго и судорожно цеплялись за давно отжившие отношения и разрешите себе жить, отпустив прошлое в прошлое. И если вы действительно сумеете *простить себя*, вы ощутите это сразу же необыкновенной лёгкостью в теле – с ваших плеч действительно свалится тяжелейший груз прошлого, а кощеево царство превратится в дым и в прах. Жизненные силы начнут приливать в каждую вашу клеточку, мир начнёт окрашиваться в яркие и сочные цвета, вы начнёте различать множество оттенков и полутонов... Примите поздравления! А кстати, вы заметили, что теперь, после того, как *вы простили себя* – ваш обидчик вас больше не интересует? В этом и заключалось волшебство победы – прощая себя, вы автоматически прощаете и тех, кто вас больше уже не интересует. Когда хорошо вам – хорошо всему миру. Когда вы счастливы – мир улыбается вам в ответ. Когда вы прощаете себя – мир раскрывает вам свои объятия, открывая дорогу в новое и прекрасное. А и всего-то – простить себя. А и всего-то – найти нужное слово.

Глава 6. Говори, что думаешь, но думай, что говоришь

Как-то на одном из начальных сеансов, одна клиентка с восторгом начала говорить о том, что нашла в Интернете потрясающую по содержанию аффирмацию, которую вот уже больше двух месяцев, по несколько раз в день, повторяет, свято веря в её силу. Конечно же, трудно было удержаться, чтобы не попросить её поделиться этой «чудодейственной молитвой», и наконец-то понять, *что* же эта девушка ежедневно притягивает к себе в жизнь, очевидно, даже не подозревая о действительной мощи произносимых слов.

Аффирмация была составлена просто и лаконично, а звучала она так: «У меня есть богатый мужчина, который меня содержит». После торжественного произнесения этого «мантрама» клиенткой, с языка просто вырвалась малокорректная фраза: «И ты ещё удивляешься, почему в 32 года тебе никто не предлагает выйти замуж, а на твоём пути всегда вырисовываются только женатые мужчины?!»

Начинаем разбирать фразу. Берём последнее слово. Кого в нашей жизни обычно «содержат»? Инвалидов, умалишенных идиотов, тяжело больных людей, людей, потерявших работоспособность... Спрашивается – ты к какой категории себя относишь – к инвалидам ума или здоровья? Ни к той, ни к той? А зачем же ты к себе *это* ежедневно притягиваешь?!

Дальше – «у тебя есть мужчина». Хорошо. Значит, если я правильно понимаю, муж и семья, о которой ты по ночам мечтаешь, тебе уже не нужны? Нужны?! А зачем же ты упрямо и упорно притягиваешь в свою жизнь «мужчину»? Что говоришь, то и имеешь.

Давай теперь о «богатом». Если я опять правильно понимаю, за «богатство» ты готова стерпеть всё – унижения, оскорбления, побои? Нет?! Хочешь мужа и быть здоровой? Ну, тогда меняй аффирмацию, продумывай каждое слово, и говори о чём думаешь, но думай, о чём говоришь.

Есть в русском языке слово «обречённый». Обычно употребляют его только в негативном смысле, поэтому и ассоциируется оно только с неудачами. А зря. Корень этого слова – «речь», то есть получается, что «обречённый» это тот,

кого об-ремчили, или кто сам себя об-ремчил. Об-рѣк себя человек на неудачи, повторяя всё время, что ничего у него никогда не получится, или слышит он это от других – вот и становится он «обречённым» в общепринятом смысле слова. А если бы никого не слушал и верил бы в себя, то и об-рѣк бы себя на самое лучшее.

Сила слова могущественна не менее, чем сила мысли. «На конце каждого слова может висеть судьба человека», говорила Е.И.Рерих. А вовремя и к месту сказанное слово часто создает большие дела или, даже, останавливает губительные следствия. Поэтому, почаще вслушивайтесь и вдумывайтесь в то, что вы произносите и о чём думаете. Очень скоро вы обнаружите, что в вашем словесно-мысленном арсенале есть «фаворитные» фразы. Когда вы найдёте в себе силы и желание записать их на бумаге, вы будете очень удивлены – окажется, что «любимчики» задают тон всей вашей жизни. Но ещё больше вы будете удивлены, узнав, что каждый из вас является эксклюзивным владельцем волшебной лампы Аладдина. Более того, каждый из вас многократно использует эту «лампу», даже не подозревая об этом. Как?

Вы, ваши слова и мысли – это есть волшебная «лампа», только уже не Аладдина, а ваша – «лампа Тани», «лампа Вани» и т.д. А джин, который *всегда*, в любое время дня и ночи, готов выполнить любые ваши материальные пожелания – это ваше подсознание. Единственная недоступная для него область – это ваше духовное развитие и ваше собственное накопление духовных ценностей. Всё остальное он выполняет безукоризненно. Существует очень мудрая поговорка, которую любил повторять Уолт Дисней: «Не спеши загадывать желания – они могут исполниться». И исполняются. Когда-то в детстве вы мечтали о трёхколёсном велосипеде. Для вашего подсознания времени не существует, так же, как не существует у него и чувства юмора. Всё, о чём вы говорите, оно воспринимает всерьёз. И не надо удивляться, если к двадцатилетнему юбилею ваши друзья решат подарить вам «долгожданный» трёхколёсный велосипед – джин выполнил вашу просьбу, немного растянув её во времени.

Если вы частенько критикуете себя или называете обидными сравнениями, если вы не умеете себя прощать – подсознание

услужливо послушает вас и скажет: «Как прикажете, мой господин» - и вот уже в вашу жизнь стремительным потоком врываются всё новые и новые неприятности, ситуации, подтверждающие и убеждающие вас в том, что вы и есть тот, кем вы себя считаете, что вы недостойны быть признанным и вообще, простить вас просто невозможно. Повторим – только вы распоряжаетесь своим джином, а он – только раб ваших пожеланий.

Когда наступает критическая точка в вашей жизни, вспомните, что вы говорите? Если вы повторяете: «Ну, сколько можно? Сколько это будет продолжаться?» - подсознание слышит приказ «можно» и «продолжаться» - и вы понимаете, что загнаны в глухой угол (теперь знаете, что самим собой). Однако, если вы скажете: «Хватит! Пора положить этому конец и прекратить!» - подсознание, этот верный и исполнительный джин покорно скажет: «Как прикажете мой господин» и тут же начнёт выполнять программу «хватит», «конец», «прекратить». Так что, говорите, о чём думаете, но думайте, о чём говорите. И поточнее ставьте цели. Хаос в мыслях создаст такой же хаос в жизни.

Есть две «вечные» темы, на которые говорят почти все люди: это тема о болезнях и тема нехватки денег со всеми интерпретациями и вариациями.

Чем чаще человек говорит о болезнях (не важно – своих или чужих, лишь бы с увлечением) – тем больше и чаще он болеет. Не лишним будет повторить – у вашего верного раба и всесильного джина абсолютно нет чувства юмора и времени, и он не обладает знанием и умением определять двусмысленность сказанных фраз – он всё воспринимает всерьёз и как команду на выполнение. Поэтому пореже рассуждайте на темы чьих-то болезней, просто *отстранённо* посочувствуйте и переключитесь на более интересные вещи. Если вы сами болеете, научитесь перестраивать свои мысли и слова так, чтобы слово «болезнь» встречалось как можно реже, а слово «здоровье» как можно чаще. Если у вас спрашивают, как вы себя чувствуете, никогда не говорите: «Плохо. Болею», Это приказ на «плохо и болеть». Ответьте: «Немного лучше. Выздоровливаю». Подсознание очень часто не воспринимает частицу «не», поэтому и услышит: «много лучше, выздоравливать». Буквально через некоторое время вы будете

приятно удивлены теми переменами, которые начнутся если не в вашем здоровье, то в вашем самочувствии.

Опять же, чем чаще вы говорите о нехватке денег – тем меньше вам хватает средств на самое необходимое. Если вы смотрите на вещь и *обречённо* думаете, что она вам не по карману – будьте уверены – внутри вас уже прозвучала команда и вы даже слышите ответ: «Как прикажете, мой господин». Эта вещь никогда уже не будет вашей. Но если вы *очень сильно* захотите обладать той или иной материальной ценностью и *будете уверены*, что она всё равно будет вашей, знайте – она действительно будет вашей рано или *не очень рано*, так как вы уже отдали приказ на исполнение, только помните про трёхколёсный велосипед.

Есть в этом всё, как и везде, один маленький секрет, о котором забывают предупредить или который просто пропускается сознанием как незначимый. Чтобы ваша «волшебная лампа» работала безотказно, необходимо научиться чётко и уверенно ставить *цель*. Если вы действительно хотите выздороветь – спросите у себя – а зачем вам это нужно? Может болеть для вас выгодней, чем быть здоровым? Да, звучит не очень приятно, но зато как неожиданно и честно, по-новому.

Не надо краснеть и возмущаться, просто вспомните - в детстве, когда вы болели, за вами ухаживали, вас не нагружали лишней работой, вам старались не перечить, а когда вы стали родителем, ваши дети старались быть послушными именно в те моменты, когда вам было хуже всего... Да? Если вы болеете ради того, чтобы на вас обращали внимание и с вами считались – вам будет трудно быть здоровым – вы лишитесь своих «привилегий». И тогда, сколько бы вы не повторяли, что хотите выздоровления, у вас ничего не получится. *Подсознание умеет считывать потаённые мысли и желания* – его невозможно обмануть, даже если оно не понимает чувства юмора и не считается со временем. Поэтому для выздоровления нужно *всего лишь* изменить свои мысли и определиться со смыслом жизни.

Каждый из нас владеет мощным орудием управления миром, и только от нас зависит, направим мы это орудие на разрушение или на созидание. Так как это мощнейшее орудие, ваша внутренняя сила, находится внутри вас, то и, направляя её на зло и разрушение, вы разрушаете, в первую очередь, себя, а

только затем мир – соизмерьте цену. Но если мы используем свою силу на созидание и построение красоты в мире, той красоты, которая единственная спасает мир, мы, в первую очередь, будем наполняться красотой и творчеством сами и только потом щедро одаривать мир своими духовными накоплениями.

Задавайте почаще себе честные вопросы, хвалите себя за такие же честные ответы, даже если лицо будет пылать от стыда за то, что вы узнаете о самом себе. У вас есть маленькое преимущество – совсем не обязательно выставлять свою правду всем напоказ. Более того, её совсем не надо показывать никому – это только ваша правда и она *не подлежит* (!) публичному обсуждению, если только это действительно правда.

Попробуйте понять разницу – правда, это когда человек признаёт в себе нечто, от чего он *действительно* хочет избавиться. Он не кричит об этом на всех углах, он просто это делает и всё. Это то, что называется внутренней честностью. А внутренняя честность почти всегда предполагает и внутреннее благородство.

Но когда человек начинает эксплуатировать «свою правду» и извлекать из этого выгоду, выставляя напоказ свою «честность» – это патологический психо-экспозиционизм. Обходите стороной таких людей – они заразны и неизлечимы.

Хочется ещё раз остановиться на вопросе постановки целей и чётком внутреннем оформлении своих желаний. В какой-то момент пришлось столкнуться в своей практике с таким феноменом, как, именно, НЕ умение ставить цели и даже определять свои желания. Оказалось, что люди просто *боятся* мечтать и тем более ставить перед собой долгосрочные и ближайшие цели. Задание написать свои мечты и желания приводит людей в замешательство, и они тут же заявляют, что «ни о чём таком» не думают.

Есть прекрасная, отработанная временем и весьма положительными результатами, фраза, с которой мы рекомендуем начинать работу по оформлению «заказов на будущее» - «*я разрешаю себе...*». На первый взгляд – фраза, как фраза, есть и другие, не хуже, с которых можно начать. Но есть в ней один нюанс. Вслушайтесь в слово «разрешаю». Вначале кажется, что «разрешаю», значит, снимаю запрет, табу. И это

правильно. А теперь попробуйте изменить ударение и немного исказить грамматически это слово: «разрешаю» ! «разремшиваю», то есть уже нечто решаю прямо сейчас.

Когда я говорю, что что-то себе раз-*решаю*, я *уже* разрешиваю или прямо сейчас *решаю* свою проблему. Здесь и сейчас. Мне не интересно, каким путем раз-*решится* эта проблема – для этого у меня есть верный и исполнительный джин – я просто «раз-*решаю себе сделать то, что я себе разрешаю*».

Иногда пытаются заменить слово «разрешаю» на другие, близкие по смыслу, слова. Чаще всего возникает слово «позволяю». Что ж, принимается как версия. Однако давайте проанализируем так же тщательно и это слово. Попробуйте самостоятельно, предлагаем мы тем, кто вступает в жаркие дискуссии, уверяя, что «разрешать» и «позволять» являются словами-синонимами.

С анализом получается хуже, но тут же идут заверения, что смысл не меняется. Очень даже меняется, утверждаем мы. На то он «великий и могучий», чтобы *каждое* слово несло свою смысловую нагрузку. Корень в слове «разрешаю» - «решаю» (условно). Корень в слове «позволяю» - «воля». Есть разница? Слово «позволяю» как бы *уже* подразумевает волевые, напряженные, с усилием достигающиеся действия, то есть действия, с применением силы воли. А слово «разрешаю» более свободно, оно легче и гибче – просто беру и решаю. А так как каждое слово есть причина, за которым последует следствие, то зачем же в свою жизнь притягивать более сложные следствия, если можно одни и те же задачи решить более простым путём и оставить себе время на ещё какие-то, не менее важные, дела.

Каждое слово – это наша судьба. Каждое слово – это вибрация, у которой есть своя частота, напряжение, сила. Каждая частота - это определённый цвет на нашей ауре, который притягивает к себе «магнитом» подобную же частоту. Наши мысли и слова, которыми мы окрашиваем себя, свое истинное «Я» - это наш паспорт, который невозможно подделать, это наше истинное удостоверение личности. Придёт время, когда человек будет определяться только по таким документам, но к этому времени надо готовиться уже сейчас, «чтобы потом не было мучительно стыдно за бесцельно прожитые» годы жизни.

Глава 7. Сила молитвы

То, что мы сейчас будем говорить о молитве, для многих станет либо откровением, либо откровенным шоком. Но ведь и развёрнут этот вопрос будет с позиции Психологии Нового Сознания, поэтому приготовьтесь к трансформации, переосмыслению этой священной и для нас темы.

Мы уже затрагивали тему материнской молитвы и говорили о том, что как Оберег она «работает» только тогда, когда насыщена искренней и безмерной Любовью.

Молитва за любимого человека, которая произносится любящим сердцем, является таким же Оберегом и Защитой, как и материнская, поэтому семьи, построенные на любви и уважении друг к другу, находятся действительно под Высшей Защитой, которую может дать только Любовь.

И чтобы разобраться в этом, и во всём остальном подробнее, надо чуточку отвлечься, и посмотреть на этот вопрос под новым углом зрения, обнаружив, что очень часто мы используем *молитву, как средство удовлетворения своих потребностей*. И это уже прозвучало неожиданно и неприятно. Только так ли неожиданно? И так ли вы об этом не догадывались сами?

Для начала давайте определимся - а кому мы собственно молимся? Человек верующий тут же представит себе иконостас в церкви или у себя дома, и тут же перекрестится. А зачем? Зачем перекрестились? Значение этого символического жеста известно ли вам, точно ли понимаете значение *принципа* молитвы? Вы уверены, что механически заученный жест, как и автоматически заученная и повторяемая молитва это и есть то, что надо Тому, Кому вы молитесь?

Много вопросов, но пока мы не поймём, Кому мы молимся, мы так и останемся на стадии вопросов. Чтобы далеко не ходить, открываем Евангелие от Матфея, глава 6, стихи 6 и 18, где Христос абсолютно точно и ясно указывает на то, что молиться надо *своему Отцу, который втайне* и который пребывает в сердце человека. Просто вдумайтесь во внутренний смысл того, о чём говорил Христос ещё две тысячи лет назад и вы поймёте, что ничего нового и революционного мы вам сейчас не говорим. Тот *Отец, который втайне*, наш собственный

бессмертный дух и есть тот единственный Бог, которого мы можем познать в своём сознании. И если никто не спорит с тем, что Божественная Любовь, как и сама Божественность, разлита во всё сущем на Земле, то как может сам человек избежать того, чтобы не быть полностью пропитанным Божеством и быть в Божество погружённым? Или человек - это некая отдельная единица, в которой нет ничего от Бога? Но это абсурдная ересь. «Разве ты не знаешь, что ты являешься Храмом Господним и что Дух Божий пребывает в тебе», - спрашивал Христос. Тогда мы снова задаём вопрос - Кто Тот, Кто принимает и выслушивает наши молитвы?

Молитва, в своей первоначальной сути, никогда не была тем манипуляционным инструментом выполнения собственных желаний, каковым она стала теперь. Молитва всегда была таинством, посредством которого конечные и обусловленные мысли и желания, *трансформировались в духовные устремления и волю!* Сила пламенных и чистых желаний превращала молитву в *философский камень*, и тогда молитва становилась активной и созидающей силой, производящей действия, согласно нашим *духовным* устремлениям. Здесь воля человека земного сливалась с волей человека Внутреннего, духовного, погружённого в Божественный Свет, и молитва-мантрам «Не волею моею, но Волею Твоею, Господи!» направляла силы на Созидание Красоты и Блага.

К сожалению, со временем это высшее предназначение молитвы выродилось в уродливые формы чёрной магии, которая вовсю процветает сейчас в церквях. Тем же уникальным обращением и использованием той же Воли сейчас молятся за то, чтобы победить, например, врага! А в соседней церкви «враги» молятся тоже о той же победе!! И каждая сторона умоляет Господа уничтожить противника ровно настолько, насколько это надо просящему!!! Это молитва?! С этим к Господу?! И это не чёрная магия?!!

Да, по Библии, Давид молился Господу Сил, чтобы тот помог ему одержать победу над филистимлянами, и «Господь хранил Давида, куда бы тот ни шёл». Но ведь Христос абсолютно точно, без намёков и аллегорий, указывал не следовать «им, жившим в древности», то есть закону Моисея, и предупреждал - поднявшие меч от меча погибнут. Так что творим в христианских храмах?

А во что превратили самое священное Обращение к Высшему, Которое должно было Лучом Света тут же соединять нас с Божественным Началом? Мы имеем в виду единственную молитву, данную Христом всем нам, как спасительную Нить - «Отче наш».

Ведь её просто и примитивно превратили в предмет гордыни, даже не потрудившись понять *внутренний, сокровенный* смысл. Мы что, так уж смиренно и «прощаем должникам нашим», как лживо уверяем *Отца* нашего, тут же вымаливая Его «простить нас» и при этом оградить от лукавого? От какого лукавого, позвольте спросить? Вы хоть понимаете, что этот «лукавый» сидит внутри вас, и хихикает при каждой вашей «молитве», когда вы выклянчиваете у некоей внешней силы «хлеб насущный», вместо того, чтобы зарабатывать на него самостоятельно; просите «простить вас», ничего при этом не меняя в собственной жизни, да ещё и от лукавого просите избавить, которому каждый день в виде жертвоприношений и дани подносите злословие, сплетни, маты, зависть, жестокость, раздражение, ненависть к ближнему своему.

Вы не верите в Бога Внутри себя. Вы не верите с собственную Божественную Природу, оскверняя её и мыслями, и словами, и действиями, вы отказываетесь верить в то, что Бог создал вас по Подобию Своему, вы отбрасываете понимание того, что ВС^я в этом мире БОГ, всё насыщено БОГОМ, значит вы тоже - частица, прекрасная Частица БОГА. Так зачем ищите Его *вне* себя?! Почему просите кого-то избавить вас от «лукавого», если «лукавый» - это и есть вы сами, ваше лукавое сознание и эгоизм, который не желает ничего брать на себя, который не желает отвечать за свои поступки и действия, а просит Некую Силу решить за него все проблемы.

Хорошо - Бог помог. А ты сам где в это время был, как обращался со своей жизнью, менял ли что-то в ней, что-то, что привело тебя к столь плачевному состоянию, или продолжал жить по-старому, но по-новому прося Бога и отбивая поклоны? Ты хочешь, чтобы Бог помог тебе излечиться? А соседей, страну и жизнь проклинать *лично ты* перестал? Ты хочешь процветания в бизнесе? А Бог, значит, должен помочь расправиться с конкурентами? Хороший подход!

А вот стали ли бы вы платить тому рабочему, который целый день в холодке прохлаждался, только указывая вам, как хозяину,

что и как надо сделать, а потом, в конце дня, потребовал бы у вас оплату за свой «труд»? Или когда касается вашего кошелька, подход несколько меняется?

Будда говорил: «Ничего не требуйте у беспомощных богов - не молитесь! Лучше *действуйте...*».

Христос советовал: «Если чего попросите во Имя Моё, то Я сделаю». Только вот по букве читать слова Христа, Великого Учителя и Посвящённого, смешно и опасно. Ведь Истинный Христос - это *наша* бессмертная Триада - Атма, Буддхи, Манас, или Отец, Сын, Святой Дух, или в Единстве - Христос, Солнечный Бог, который всегда находится в *нашем* Храме, в *нашем* сердце.

А если в нашем сердце хранится столь Великая Сила, то есть смысл пересмотреть своё отношение к молитве и перестать использовать её как средство чёрной магии.

Молитва - это Акт Творения и Созидания Добра. Молитва - это Обращение к самому Высшему в себе с просьбой научить любить, дарить любовь, творить любовью. И когда молитва используется в этих целях, она становится мощным очистителем пространства от зла. А если соединить молитвы двух людей, то её сила увеличится вчетверо! Не вдвое, а вчетверо! А если в молитве соединяться три устремлённых к Благу сердца - молитва усилится в девять раз... И не так ли говорил и Христос: «Где двое или трое собраны во имя Моё, там Я посреди них» (Мф.18, 20)

Но что же такого в самом процессе молитвы? Почему так важно не просто бубонять заученные слова, думая в это время о борще или работе, а именно соединяться, сливаться с Тем, к Кому обращаешься? И почему Христос говорил: «Будьте как дети, ибо их есть Царствие Небесное»?

Оказывается, смысл в этом действительно есть и его значение, как и само Имя Учителя, в очередной раз подсказало миру Истину.

В конце 90-х гг. прошлого века петербургский учёный В.Б.Слезин совершил открытие, которое перевернуло в корне отношение к молитве, как к некоему механическому акту проговаривания раз и навсегда заученных слов. Этот учёный, в своих исследованиях, открыл так называемое четвёртое состояние сознания, или состояние «молитвенного

бодрствования», доказав тем самым целительную роль молитвы или высшего состояния сознания.

Оказалось, что во время молитвы человек действительно может исцелиться! Но не потому, что ему поможет «некто», а потому что во время *чистой и искренней* молитвы, *осознанной* и наполненной *верой* в то, что человек действительно хочет исцелиться и для этого у него есть *цель* и он знает, как *теперь* он будет жить и использовать время, полученное как аванс для шанса, его мозг переходит на иные, необычные режимы функционирования!

Во время *настоящей* молитвы, когда человек забывает обо всём и погружается в Абсолютное Общение с Высшим, уходя от реальности, разрушаются его патологические связи в мозгу и в организме. Молитва как бы отключает кору головного мозга, освобождая человека от земной суеты, давая ему возможность реализовать себя в Единении с Высшим. *При такой молитве мозг переходит на уровень дельта-волн, который наблюдается только у младенцев до 5 месяцев!* Вот потому, и «Будьте как дети», потому что только так поймёте, что «Царствие Божие внутри тебя».

Английские нейрофизиологи также выяснили, что молитва, опять же, искренняя и чистая, такая, когда человек уже не замечает ничего *вокруг* себя, но находится *внутри* себя, возвращает к жизни вилочковую железу, которая перестаёт функционировать к 6 - 7 годам жизни ребёнка. Возрождённая молитвой, она стала вырабатывать у пациентов английских клиник значительно большее число эндорфинов (гормонов счастья), что в свою очередь позволило этим людям быстрее преодолевать свои болезни, в том числе и наркологическую зависимость.

Мы не против Бога, частью Которого являемся. Мы против слепого и невежественного неверия в себя, как частицу Бога. Человек создан по подобию Бога, значит и сам он, человек, является Богом, которому дано право Творить Благо и Красоту, Любить и Созидать.

Когда в человеке властвует лукавый, этот человек способен только на зло и на разрушение. Это не сложный тест на понимание: кто я и каким силам молюсь.

Если в душе нет ничего, кроме обид и раздражения, если ум всем недоволен и занят сплошным критиканством и

поношением окружающих, если сердце не находит добрых слов и улыбки при виде чужого ребёнка или распутившегося цветка - увы, здесь диагноз один: с Христом вы ещё не знакомы, хотя и прикрываетесь Именем Его в своих лукавых молитвах.

«Истинное идеальное Божество, Единый Живой Бог в природе ничуть не пострадает в человеческом почитании, если его внешнее одеяние, сотканное человеческой фантазией и наброшенное на Божество ловкой рукой священнослужителя, жадного к власти и властвованию, будет с Него сорвано. С началом нынешнего века пробил час низложить с трона «Высочайшего Бога» каждой отдельной нации в пользу Единого Вселенского Бога – Бога *непреложного закона*, а не милосердия; Бога справедливого воздаяния, а не прощения, являющегося поощрением сотворения зла и его повторности. Величайшее преступление, какое когда-либо совершалось, произошло в тот день, когда первый священнослужитель изобрёл первую молитву с эгоистической целью. Бог, который может быть умиловивлен несправедливой молитвой о «благословении оружия» молящихся, о ниспослании поражения и смерти своим собратьям; Бог, о котором думают, что Он «не отвратит своего уха» от песнопений и славословий, перемешанных с мольбами о «попутном ветре» для себя, который, естественно, должен быть бедствием для плывущих в противоположном направлении, – представление о таком именно Боге поощряло в человеке эгоизм и *отучало его полагаться на собственные силы*. Молитва – благородное деяние, когда она есть результат сильного чувства и горячего желания, идущего из *самых глубин сердца* и *когда она возносится ради других* и совершенно свободна от каких-либо себялюбивых целей...» Так пишет в III томе «Тайной Доктрины» наша великая соотечественница Е.П.Блаватская.

Индийский мыслитель Свами Вивекананда (1863 - 1902) различал три этапа постижения человеком бога:

1. На первом этапе человек представляет бога отстранённым от себя, живущим где-то на небесах.

2. По мере духовного развития верующий начинает осознавать, что «Бог вездесущ, что Он внутри, что Он везде, что Он не где-то, а в душе каждого».

3. Наконец, человек понимает что он и бог - одно.

«Верьте в себя - призывал Вивекананда - Если вы будете верить в своих 300 миллионов мифических богов и во всех богов, веру в которых то и дело внедряют здесь, среди вас, иностранцы, *и не будете верить в себя - нет вам спасения*».

«Может ли воображение представить такого Бога, который нуждался бы в пролитии крови? В основных законах упоминались жертвы, но лишь позднейшие заблуждения и духовные падения довели человечество до кровавых приношений. Жертва всегда была упомянута, но что же может быть достойным приношением самому высшему Духу? Конечно, лишь *самое очищенное духовное устремление*... Такая жертва есть жизненная потребность принести лучший цветок сердца к Престолу Величия» (Мир Огненный, II, 366).

Молитва - чистая и о благе других - это самая наивысшая и драгоценная жертва Тому, Кому вы её жертвуете. Просто ещё раз перечтите: молитва - это жертва вашей души во Имя Всего Святого. Когда вы просите о себе - это лукавая жертва, это проституция: «я тебе, боженька, денежку - ты мне удовольствие». Такой молитвой вы оскорбляете само понятие молитвы, не говоря уже о том, что таким образом пытаетесь из Высшего сделать продажную шкуру. Но вспомните притчу о том, как некий человек искал Будду. Многие в Боге увидели смердящую собаку, вернее они увидели лишь то, чем были сами. И никто и никогда не увидит больше того, чем он есть сам, так стоит ли удивляться тому, что происходит сплошь и рядом?!

Психология Нового Сознания требует честности и смелости. Но не по отношению к кому-то, а по отношению только и только единственно к себе.

Если вы всем недовольны, если вас всё не устраивает, если все вокруг плохие и мешают лично вам - *они* и есть то, что отражает лично вас. И до тех пор, пока вы не наведёте порядок *в себе*, окружающий мир будет смердеть вам гниющей собакой. И жаль, что вы пройдёте мимо распутившихся своей нежностью абрикос и яблонь, горящих на солнце жизнью тюльпанов, детского, наполненного чистейшей радостью к миру, смеха, улыбок прохожих, которые все вместе, и каждый в отдельности, есть Бог, тот самый, которого вы просите: «Помоги!».

Глава 8. Щит от зла.

Щитом от любого зла будет наше *духовное сознание*. Никто и никогда не сможет навредить тому, чьё сознание вибрирует на частотах Любви и Добра. Подобное притягивает подобное. Зло может притянуться только к злему, потому так надо хранить своё мышление в чистоте и продумывать каждое слово. Но мы уже говорили об этом, сейчас пришла пора поговорить о том, что представляет из себя сам человек. И под человеком мы имеем в виду не только его физическое тело, но и то, что называют душой и духом.

Многим из вас уже известно о семеричном строении человека и вы можете уже достаточно чётко представить себе, как низшая четверица отделена от Высшей Триады. Пограничной полосой является Пятый Принцип или Пятый уровень сознания, который, при своём тяготении к низшей четверице становится рабом своей инстинктивной природы, но при стремлении к Шестому Принципу начинается духовное преобразование человека.

Все семь уровней сознания в какой-то степени соответствуют семи телам человека, но не полностью - это надо помнить и не путать термины «семь тел» и «семь уровней сознания». Первые четыре уровня сознания, или Принципы, лежат в плоскости подсознания, то есть инстинктивной природы человека. Сюда включены все первичные эмоции и чувства: гнев, злоба, ненависть, страх, агрессия, примитивная радость от того, что что-то удалось отобрать у другого или выжить за счёт более слабого ценой его жизни...

Также в низшую четверицу входят *первичная* воля, желания и то, что мы называем умом, то есть способность такого же первичного мышления. Пятый уровень сознания, или Пятый Принцип - это *человеческий интеллект*, это то, что мы называем конкретно *человеческим сознанием*, то, при помощи чего мы *осознаём* действительность, можем её анализировать, синтезировать, разграничивать во времени и пространстве, создавать нечто новое, пытаться контролировать и при помощи чего, нравственно развиваясь, мы выбираем то, что на Востоке называют Путь - Дао. То есть, Пятый Принцип, или пятый уровень сознания переводит нас на новую ступень развития и

у нас появляется *выбор*. Наверное, следует добавить, что первыми четырьмя уровнями сознания обладают в той или иной степени *все* животные и даже некоторые растения.

Говоря об уровнях сознания, которые подчинены области подсознания, мы упомянули о том, что там начинаются *зачатки* воли. Это важно. Именно, не сама воля, которая напрямую подчиняется Пятому Принципу и развивается только на этом уровне сознания, а её *основа*.

Пятому Принципу принадлежит *ментальный уровень*, на котором *развиваются* Мышление, переходящее в Интеллект, Воля, Воображение, *сознательная* Память. Условно этот уровень всегда можно разделить на две части, поэтому он и является пограничным. Если он тяготеет в своём интеллектуальном развитии к более примитивным желаниям и устремлениям, если воля направляется только на удовлетворение физических и физиологических потребностей, то есть как бы поглощается и поработается Четвёртым Принципом, *или низшим разумом* - это путь среднего человека, который пришёл на эту землю отбыть свой срок и сделать своё пребывание на ней как можно комфортнее для своего временного жилища-тела. Уровень образования здесь не играет никакой роли и человек с примитивными духовными запросами и с ещё более примитивными качествами души может иметь даже научное звание или занимать высокий государственный пост. Увы, за примерами даже далеко ходить не придётся. Но тогда то, что называется Высшей Тριάдой, Духовным Учителем, Голосом Безмолвия, Богом в Душе, Солнечным Ангелом как бы отделяется от низшего, и человек остаётся один на один со своей физической природой, со своей тенью, со своими страстями и демонами, которых он плодит, *забыв о Высшем, отвергнув его как ненужную деталь своего сознания*, быстрее всех кроликов, мышей и крыс, взятых вместе. Это путь страданий. Это хождение по замкнутому кругу с добровольно завязанными глазами. Надо помнить, что в том мире, в котором мы живём, Дух всегда противостоит материи, Высшее - низшему. Между ними всегда идёт непримиримая борьба, и зло упрямо не сдаётся и изошённо выискивает всё новые лазейки для своего существования. Поэтому низшая природа любого, даже самого духовно развитого человека,

всегда будет стремиться напоминать о себе. Очень важно в этой борьбе сделать осознанный выбор: вверх или вниз. Путь Вверх, Путь к Свету, Путь к Любви всегда означает победу над собой и начало Пути к Себе; путь вниз - это подчинение Зверю, который, вскормленный на отборном эгоизме, прокладывает себе дорогу в жизни единственно известным ему способом - зубами.

То, что мы называем *духовным сознанием*, находится на уровне надсознания. Если Пятый Принцип устремлён Высшему, человек переходит на совершенно иной уровень сознания, тот уровень, который разрешает ему чувствовать свою связь и своё соотношение с Источником всех сил. У такого человека начинает пробуждаться осознание Всего в себе, он начинает чувствовать себя частью Целого, без которого Целое не может состояться. Аура человека, который хотя бы прикасается к собственному духовному сознанию, начинает укрепляться и вибрировать на столь высоких частотах, что ни одна чужая воля, даже самая сильная, не может пробить её защитной оболочки. Развитие в себе духовного сознания - это единственно верный способ защитить себя и окружающих людей от творящегося в мире зла и насилия.

Мы не оговорились, сказав, что можно защитить окружающих людей. Аура духовно развивающегося человека постепенно не только становится более сильной, крепкой и исцеляющей, но и разрастается в своих размерах, окутывая своими вибрациями всё и всех, что её окружает. Один высокодуховный человек может исцелять и приводить в равновесие многих, с ним общающихся, а также оздоравливать местность, на которой он находится. Поэтому на Востоке, и не только, всегда с благоговением и уважением относились к святым людям или к тем, кто вёл праведный образ жизни.

Но как же развить в себе духовное сознание? Начинать надо с малого. С контроля над собственными мыслями. О чём вы чаще всего думаете? Если все ваши помыслы направлены только на дела житейские, которых никто ещё не отменял в этой жизни - это тоже хорошо, при условии, что вы отдаёте себе отчёт в том, что «ни хлебом единым...». Дальше, когда вы установили, что быт властвует над вами, начните что-то менять в мыслительной структуре и вспомните, как давно вы читали

хорошую литературу. Если поняли, что кроме гороскопов и детективов ваши глаза больше ничего не ели - накормите их хотя бы самым любимым вашим классиком. И помните: ничто так не повышает вибрации души, как поэзия, в которой есть ритм, смысл и внутреннее содержание.

Убеждать в том, что всегда есть смысл слушать красивую, гармоничную, наполненную жизнью и светом музыку, тоже не стоит - её благотворное влияние на душу было известно с далёких времён и музыкотерапия, как альтернативное лечение многих психических и физических заболеваний, сейчас всё больше находит своих поклонников. Театр, где происходит естественный катарсис, или очищение души, тоже, как источник духовности, не нуждается в рекламе. Очень полезны встречи с природой. Когда ваши ноги окунаются в мягкую опавшую листву осенью, а лёгкие наполняются чистым дыханием леса или поля; когда вы наслаждаетесь красотой придорожного цветочка или травинки и с удивлением рассматриваете проползающего жучка или севшую вам на руку бабочку; когда пение птиц становится пением вашей души - это и есть прикосновение к Богу внутри себя, это и есть Безмолвный Разговор, когда мир понимает вас, а вы ощущаете его. Причём ощущаете настолько близко и сильно, что он становится как бы частью вас самих. И это не сказки, и не утопия. Достаточно просто прислушаться к звукам поля, леса, моря, гор - и они начнут через вашу душу и сердце разговаривать с вами и обучать своим секретам и тайнам.

И тогда, в этих секретах и тайнах вам откроется, что ВС^я, что вы ищете извне, находится в вас самих. Вы - огромная вселенная, которая населена миллиардами живых существ, живущих на разных планетах, которые вы называете своими внутренними органами. Когда вы начнёте задумываться о том, что вы являетесь богом для всех этих, зависящих от вас существ и планет - вы поймёте, насколько ответственным или безответственным всевышним вы были и есть. Вы начнёте ощущать себя как нечто, стоящее отдельно от всех остальных и в то же время неотделимо встроенным во всю эту систему взаимоотношений. Но главное - это всё же осознание себя как «я». Сначала как маленького «я», как личности, которая пришла в этот мир что-то реализовать и выполнить какую-то *свою* задачу. Затем, когда вы поймёте, что «я» - это только

действительно маленькая часть того, что является вашей Индивидуальностью, вашим «Я» - вы ощутите удивительный внутренний порыв и поймёте, что ваше тело, ваше физическое тело - это только инструмент, орудие, которым вы пользуетесь для того, чтобы всё ваше лучшее могло как можно ярче реализовать себя уже в этой жизни. Вы - не тело. Тело - смертно и в своё время оно разрушится также, как до этого разрушались миллионы других ваших тел. Но ваше «Я» бессмертно. Бессмертен ваш Дух. И потому вы уже смотрите на себя не как на тело, обладающее душой, а как на душу, обладающую телом. Когда вы осознаете и это - от вас отступит страх. В первую очередь страх смерти. Страх того, что всё закончится в этой жизни и с этим телом. Нет! Смерть существует только на материальном плане - на духовном уровне её нет, ибо Дух Вечен, ибо Дух - это Искра Того, Кто является Творцом Всего и Всегда. Как только ваше сердце примет эту истину как нечто, что вам было известно *всегда*, но вы об этом забыли - ваше сознание начнёт наполняться ощущением того, что носит название «Я Есмь». А это будет означать, что вы, сердцем и душой, абсолютно самостоятельно прикоснулись к оккультной истине, которая открывает Путь к познанию Себя.

Частое *осознанное* повторение этой сокровенной фразы «Я Есмь», помогает вашему «я» разобраться в себе, создаёт спокойное и устойчивое состояние, которое неизбежно влияет на подсознание и то, что мы условно называли инстинктивным умом, делая его более положительно настроенным и создавая для него защитную броню от чужого влияния и вторжения. Ментальное состояние, выражаемое в вибрациях «Я Есмь», окружает человека своей невидимой сетью и служит человеку охранной непроницаемой тканью до тех пор, пока он не перейдёт на более высокий уровень сознания, уровень Архата, «Я ЕСМЬ ТО, ЧТО Я ЕСМЬ», о котором мы расскажем в своё время. Однако, если вы подумаете, что достаточно несколько раз в день произнести механически эту фразу и у вас тут же образуется «защита» - вы ошибаетесь. Уровень «Я Есмь» - это духовное достижение, это истинное осознание того, что «Я - это Я, и Я - Существую». Объяснить это состояние на словах навряд ли удастся нам, так же как это не удавалось никому. Это надо пережить и ощутить в себе.

Когда произойдёт осознание своей внутренней сущности, когда произойдёт знакомство со своей *силой*, и когда вы поймёте природу внутреннего огня - только тогда, и не раньше в вас откроется способность *давать*, не требуя ничего взамен. И это тоже нельзя объяснить. Единственное, что можно ещё добавить, так это то, что ваше «Я» напрямую соединяется с неисощимым Источником Энергии, из которого теперь вы можете черпать по мере необходимости. Понимание, *как* это делается, открывается само собой.

Первые проявления духовного сознания очень легко проследить. Они начинаются с того, что человек *вдруг* понимает - он сам хозяин своей судьбы. Если что-то в его жизни идёт не так - надо искать причину *в себе*, а не извне, надо задуматься над тем - *почему это* произошло со мной и *как* сделать так, чтобы этого избежать в дальнейшем.

Затем следует новое понимание себя, которое кроется в неправильном понимании того, что называется «опытом» и «прошлым». Кто-то утверждает, что из прошлого мы извлекаем опыт. Никто с этим не спорит. Только после «извлечения» опыт надо принять к сведению отдельно, а прошлое - отдельно. Это два абсолютно разных понятия. Опыт помогает нам избегать ошибок. Прошрое - затягивает как в болото и заставляет постоянно измазываться в том, что хочется быстрее забыть. Прошрое - это было. Оно было и его нельзя изменить. Прошрое - дало опыт. Возьми его и двигайся дальше в будущее. Но нет. Именно этого не хотят делать. Страдают, маются, обливаются слезами в бессильной жалости к себе, жалуются подружкам, уходят в алкоголь или игроманию - но упорно держатся за прошрое. Да что ж там в этом прошром?! А там оказывается много того, без чего человек не представляет себе жизни - там *уверенность* в том, *как* можно преодолеть знакомую, пусть до боли, но свою, родную, ситуацию по раз и, увы, навсегда для некоторых, накатанным шаблонам. Очень часто, при работе с конкретным человеком, приходится употреблять следующее сравнение. Прошрое - это твоя тюрьма, клетка, в которой у тебя есть «законная» пища, вода, туалет и место для сна. Ты настолько привык жить в этой клетке, что даже настежь открытая дверь, которая никем не охраняется, не манит тебя своей свободой. Более того. Ты нервничаешь из-за этой

открытой двери и всячески пытаешься её закрыть. А тот, кто протягивает тебе дружескую руку по другую сторону клетки, пытаясь вызволить тебя из неволи, становится твоим врагом. Если условно представить, что тебя тянут из клетки, то ты упираешься в неё руками и ногами, ты держишься зубами за стальные прутья, которые надёжно защищают тебя от себя самого. Клетка - это прошлое. В ней всё знакомо. Есть привычный график, есть стереотипный путь движения, в ней душно, в ней грязно, но зато привычно и даже спокойно от того, что всё «как всегда». А будущее - это всегда неизвестность. Будущее - это то, за что отвечаешь сам и строишь своими руками. Чтобы войти в будущее - надо поверить в себя. Чтобы поверить в себя, надо осознать Себя. Тот, кто осознал Себя - уже в будущем, потому что он сумел победить страх *перед* будущим. Самое мощное оружие в борьбе с самым страшным страхом - вера в себя. Поверь в себя. Ты это можешь.

Глава 9. Каждый получает в жизни только то, чего он хотел больше всего

Вот такая, оказывается, есть формула, по которой строятся судьбы всех без исключения людей. На первый взгляд она звучит достаточно спорно и в самом деле: разве кто-то стремится к тому, что разрушает его жизнь (вернее привычный стереотип восприятия жизни) или кому-то хотелось бы добровольно отказаться от чего-то, к чему вынуждают его обстоятельства? Понятно, когда в жизни случается нечто приятное, но неприятное, да ещё не запланированное в сознании - это сомнительно... Но потому мы и обращаем ваше внимание на этот неумолимый психологический закон, который гласит: есть стремление (желание, задача, цель) - будет результат. Даже если стремление *бессознательное*. А вот это уже интересно.

Давайте разберём знакомую всем ситуацию, ну например, с разводом. Есть Он и Она. Он любит Её, а она, как ей *кажется*, любит Его. *Кажется*, потому что при первой же возможности Она, не задумываясь, изменяет Ему, а потом с невинным видом, *веря* в то, что это была не более чем страсть, рассказывает об этом Ему. Он, преодолевая боль в сердце, заглушая обиду и разочарование, пытается с этим жить, наивно *веря*, что это было в первый и последний раз. Но каково же бывает Его, мягко скажем, удивление, когда обнаруживается, что Она и не думала прерывать отношения с другим и поддерживала с ним бурную переписку (или контакт). Он, уже не сомневаясь в том, что его нагло обманывают, начинает постепенно перестраивать себя и осматриваться вокруг. К своему большому удивлению Он понимает, что вокруг есть много других, которые готовы создать с ним семью или просто разделить одиночество. Тогда принимается решение начать новую жизнь. А как же Она? А Она, помня, как её любили *когда-то*, и упрямо твердя, что не изменяла, а просто *невинно* развлекалась, начинает паниковать и искать виноватых везде и во всём, исключая из этой категории себя как единственно *преданного* человека. Не верите? Это потому, что очень часто, когда вы встречаетесь с подобными ситуациями, вам приходится иметь дело с одной из сторон, а нам - с обеими. Да и сам человек, попадая в подобную ситуацию, видит её только с одной, со своей стороны. Поэтому

и *верит* в свою святость, как и в то, что стала *жертвой обмана* как мужа, так и ненавистной соперницы. И когда дело доходит до бракоразводного процесса, Ей кажется, что весь мир рухнул, её предали и мир полон врагами. Ну, как может Она поверить в то, что *никто не может достигнуть ничего, кроме того, к чему неосознанно стремилось собственное сознание*. Не хотела она терять семью, не хотела - это Он, негодай, всё разрушил и та, которая сейчас с ним...

Зачем мы так долго описывали эту ситуацию? Затем, чтобы стало понятно - сначала закладывается мысль и только потом - результат. Сколько бы человек не обманывал сам себя в том, что ему не присущи те или иные *саморазрушительные* мысли - если есть результат, значит в начале были мысли, которыми он запрограммировал себя, а только затем они были реализованы как программа в жизнь.

Данная ситуация с разводом очень хорошо продемонстрировала растянутые во времени результаты, когда невинно скользящая, порхающая лёгкой бабочкой эротических фантазий, мысль (а вдруг найду лучшего, чем муж) дала свои всходы через несколько лет, причём та, что посеяла эти мысли, теперь категорически отказывается собирать *собственную* жатву, повторимся, вина во всём кого угодно, только не себя.

Можно приводить массу примеров на любые житейские и не очень темы - результат всегда будет тем же: всё, что случается с нами в жизни - было создано нами самими, даже если создавалось на уровне подсознания или обрывков мыслей. Скрытое от себя желание (читай: социально не одобряемое) даёт не менее богатый урожай чем то, о чём *можно* и *принято* думать.

Почему возникают бессознательные желания, мысли и всё, что отзывается на будущем? Из-за неверия в себя. Из-за нежелания и неумения брать *на себя* ответственность за свою жизнь и за свои поступки. Почему человек не верит в себя? Потому что ему кажется, что *кто-то* лучше его, *кто-то* может что-то сделать правильнее его, у *кого-то* больше возможностей... Причин много, но в корне лежит то, что психически называют «комплексом неполноценности». Именно из-за этого комплекса человек терпит многое, что не устраивает его в жизни, но, не веря в себя, панически боясь хоть что-то

изменить в своей жизни, продолжает до упора, и как результат получает то, чего больше всего боялся и к чему подсознательно яростно стремился - неудачи, срывы, одиночество, несостоятельность... И опять кто-то скажет, что именно этого человек избегал. Да нет - именно *в этом* он себя убеждал, в том, что *у него* не получится *как у кого-то*, что он не такой, что ему не хватит смелости, решительности, ума - и не хватает! В самый нужный момент не хватает! Если не веришь сам себе, если веришь в собственную несостоятельность - она придёт. Не опоздает, не задержится, не обминёт тебя другой дорогой - это ведь твой «комплекс», ты его взрастил - тебе и нести этот крест, если конечно, на каком-то этапе тебе всё это не надоест, и ты не решишь взять ответственность за свою жизнь на себя, поверить в собственные силы и изменить собственную судьбу.

Комплекс, как психическое явление - это то, что пожирает человека изнутри, это сгущенная энергия определённых установок, осознанных или бессознательных, которые *управляют* психикой человека через его сознание, но которые находятся чаще всего на уровне подсознания; это наиболее уязвимые места психики, моментально реагирующие на малейшие внешние раздражители. Как закладываются комплексы? Через брешь неверия в себя. Если вы в чём-то сомневаетесь, а вам ещё это и подтверждают, да ещё значимые для вас люди (родители, учителя, начальники) - комплекс начинает нарастать как снежный ком. Из закоулков подсознания абсолютно автоматически достаются все обрывки особенно эмоциональной памяти, которые как бы поддерживают уверенность в несостоятельности, всё это сливается как бы в единое целое - и комплекс готов. Самый распространённый из всех - неуверенность в собственной привлекательности, «я некрасивый(ая)». Кто-то когда-то очень «умный», в вашем раннем детстве сказал, что вы некрасивы, или нос у вас не такой, или уши «подкачали». Пока ребёнок маленький, его не очень волнует внешность - гораздо важнее, чтобы его принимали сверстники в свой круг, и чтобы он чувствовал себя на высоте в их окружении. Но информация, как мысль, уже посеяна. Как видите, не важно кем она сеется, важно, что попала она в почву, которая рано или поздно будет обработана другими, подобными же мыслями, которые пустят корни и, как

бурьян, будут цепко держаться-сражаться за своё существование.

Очень часто ну очень любящие родители любят внушать своим детям, что у тех «руки не из того места растут». Как правило, данное внушение произносится не очень доброжелательным, а скорее язвительно-упрекающим тоном, а потому, как только человек ловит хотя бы похожие подобные нотки в голосе собеседника (жены/мужа, учителя, начальника), то руки действительно начинают демонстрировать такое своё месторасположение, на которое им так долго указывали. Примерно по такому же сценарию закладываются и все остальные установки, на которых потом базируется *вся* жизнь человека.

Иногда к «комплексу неполноценности» примешивается комплекс вины. В таком случае происходит полная блокировка к тому своему Высшему, через которое можно было ещё прорваться и разрешить ситуацию в самом выгодном для себя виде.

Каждый получает в жизни только то, чего он хотел больше всего. Эта формула уже не вызывает у вас того сопротивления, которое возникло сначала, но всё же давайте ещё более укрепимся в осознании этой истины. Тем более, что каждый будет строить своё будущее сам.

Как выбраться из ловушек, которые подсовывает нам собственное же подсознание? Как избавиться от комплексов, которые управляют судьбой и не дают возможности взглянуть на жизнь? Поверить в себя. Это первое и непреложное правило. А если не верится? Тогда подключить к этому процессу волю и заставить себя поверить в себя, а также в то будущее, которое вы сами сможете построить. На психической клавиатуре сознания *воля* может профессионально исполнить как симфонию Света, так и какофонию тьмы.

Слабая воля - это воля, направленная на разрушение, причём как себя, так и других. Слабовольный человек *заставляет* своим нытьём других делать то, что не присуще их природе, а иногда и принципам. Но, поддаваясь на уговоры, жалея «слабенького», окружающие часто делают нечто, что приносит им самим вред, не помогая, а вредя при этом и слабовольному. Поэтому слабость является смертным грехом и не прощается Жизнью.

Мысли уныния, злобы, зависти, раздражения, беспокойства (чаще всего об успехах других) - все они чудовищно обкрадывают человека и делают его безвольным, заставляя плыть по течению жизни как мусор, который несётся потоком воды.

Магнит человеческой мысли постоянно притягивает к себе из пространства созвучные его мышлению энергии. И никто, понимаете, никто, ни один Господь Бог не построит за вас ваше счастливое будущее, если вы не будете прикладывать к этому своих собственных усилий. Чтобы что-то получить свыше, надо чтобы это «что-то» могло хотя бы к чему-то прилепиться. К чему? Есть только один ингредиент, который является «скрепителем» Всего - внутренний Огонь. Но внутренний Огонь нагнетается волей и чистыми мыслями, а если отсутствует и то и другое - то таких людей, как дырявые бочки, никогда невозможно будет наполнить. Почему? Потому что *насильно* никто не будет ремонтировать ваше внутреннее содержание. Только собственное устремление и волевые приказы своей природе могут хоть что-то изменить в вашей жизни.

И ещё один момент. Есть люди, у которых в сердце пылает огромной силы Огонь. Конечно, они могут поделиться своим сокровищем и с вами, но здесь уместен один пример. Если у одного есть *зажжённая* свеча, а у другого нет *самой* свечи, то сколько бы тот, кто имеет огонь не пытался бы поделиться им с вами - если не к чему приложить, то из ничего ничего и получится. *Каждый получает в жизни только то, чего он хотел больше всего.* И напоследок маленькая притча.

«Ученик спрашивает у Учителя: «Учитель, представьте - вы идёте по узкой горной тропе, слева - пропасть, справа - отвесная скала. Вам навстречу идёт человек, который направил на вас ружьё и хочет вас убить. Учитель отвечает ученику: «Я не понял». Ученик повторяет всё слово в слово. Учитель снова говорит, что не понял. Ученик, уже более возбужденно пытается объяснить ситуацию, но Учитель его перебивает и говорит: «Да-да. Ты говоришь, что я на тропе, слева - пропасть, справа - отвесная скала, навстречу идёт человек с ружьём. Всё это я понял. Я не понял только одного - как я окажусь на этой тропе?» Комментарии, как мы понимаем, теперь уже излишни.

Глава 10. Карма. Закон Перевоплощений

«Карма - это Первичный Закон Вселенной, основа, первопричина и источник всех прочих законов, существующих в Природе. Карма - непогрешимый закон, согласующий следствие с причиной на физическом, умственном и духовном планах бытия. Поскольку ни одна причина не остаётся без соответствующего следствия, от величайшего до малейшего, от космического нарушения равновесия до движения вашей руки, и поскольку подобное производит подобное, Карма - это тот невидимый и неведомый закон, который мудро, разумно и справедливо приводит в соответствие каждое следствие с его причиной, прослеживая последнюю до её создателя. И хотя сама она не познаваема, действие её вполне ощутимо» (Е.П.Блаватская).

Да уж, ощутимо, особенно в наше время, когда всё так быстро возвращается настолько, что даже самые ярые скептики вынуждены признавать - что-то в этом есть.

Карма - как проявление Закона Вселенной, не отрицалась никем и никогда, даже вопреки церковным соборам. Об этом законе знают все народы, выражая её действие через поговорки и пословицы и даже через научные термины. Если для нашей культуры привычно звучит: «Что посеешь, то и пожнёшь», «Всё, что Бог Даёт, всё к лучшему» и т.д., то для советской и постсоветской науки, которая никак не может оторваться от материализма, этот закон был озвучен «законом детерминизма», а проще - законом причин и следствий, какими бы кручеными фразами это не зашифровывали.

Знали об этом Законе, как и о Законе Перевоплощения, которые нельзя разделить, и первые христиане, о чём прямым текстом пишет Светоч Раннего Христианства - Ориген (185 - 254 гг.), который в своём самом известном труде «О Началах» писал:

«Душа, как мы часто говорили, бессмертна и вечна; поэтому мы думаем, что на протяжении многочисленных и бесконечных, огромных и разнообразных веков она может и от высочайшего добра нисходить к крайнему злу, и от крайнего зла возвращаться к высочайшему добру... Что же касается нас, людей... всех, кого Он сотворил, Он сотворил равными и подобными, потому что для Него не существовало никакой причины разнообразия и различия. Но так как разумные твари... одарены возможностью

свободы, то свобода воли каждого или привела к совершенству через подражание Богу, или повлекла к падению через небрежение. ...*Различие получило своё начало не от Воли или Решения Создателя, но от определения собственной свободы тварей.* При таком понимании Творец не оказывается несправедливым, так как Он поступает с каждым по заслугам, сообразно с предшествующими причинами, ...*счастье или несчастье рождения каждого и все прочие условия не признаются случайным*». По сути, эта цитата только подтвердила то, о чём мы говорили с вами до этого, но давайте посмотрим, что было дальше.

Если говорить честно с позиций нашего времени, закон Кармы и Перевоплощения совсем неудобен. Он мешает спокойно воровать, убивать, обирать, насильничать, властвовать, он терзает сомнениями, а вдруг это правда? А вдруг всё действительно вернётся мне с лихвой? А вдруг... *Вдруг и просто так* не вернётся ничего, а вот всё что посеял - будь добр и сжать, и употребить.

Да, неудобная теория получается для некой части населения, не такой уж и многочисленной, но имеющей рычаги власти и денежные мешки в своих руках. Как же быть? Не переживайте так, милые! Ещё Пятый Вселенский Константинопольский Собор в 533 году развязал вам руки и совесть. Вот так, одним махом, церковники взяли да и отменили все эти Законы Вселенной, да ещё и заявили - теперь ключи от Рая у нас, спешите, спешите, спешите покупать в нём тёпленькие местечки, да раскошеливайтесь поживее... Смешно? Если бы не трагизм ситуации, можно было бы и посмеяться. И ладно бы средневековые олухи верили в эти байки, когда торговля индульгенциями шла очень бойко, так ведь и в двадцать первый век есть люди, которые верят в то, что могут безнаказанно творить зло, а поп, под видом покаяния и причастия от всего этого очистит, мзду в виде «приношения на Храм» взыщет - и иди опять твори что хошь, только попов не забывай, а то им свои навороченные иномарки заправлять за свои придётся.

Но забывают они, что Христос говорил «Не умрём, но изменимся», также как неудобны для них и другие слова, обращённые фарисеями к Иисусу, когда они подвели к нему слепого и спросили, за чьи грехи тот страдает, за свои ли, или за родительские. Загнали церковники сознание людей в глухой

тупик, вот и издевается над их глупостью господин Кураев, иронически утверждая - зачем вам, люди, думать, зачем рассуждать - открывайте Библию, там всё написано.

И ведь действительно - ВС^т написано! Только вот читать Библию, как и все остальные Источники Мудрости с включённым умом надо, а не тупо по букве, да по указаниям и комментариям тех, кто отвергает Оригена.

Просто сравните - Константинопольский Собор, «отменивший» и признавший за «ересь» Закон Воздаяния и Перевоплощения был в 533 году, а Ориген умер в 254 году. Разница - больше чем в четверть тысячелетия! Так кто из них был ближе к Христианству, кто стоял у его Истоков, кто нёс Огонь Христова Слова людям - Ориген или псевдосвятоши, думающие только о своём брюхе да сундуках с барахлом?

Да, Психология Нового Сознания требует смелости. Она требует честности и открытости. Да, Психология Нового Сознания обязана включать в себя знания о Религиях и Культурях Мира. А как же без умения синтезировать всё самое лучшее, что накопило человечество, можно по-новому взглянуть на мир? Только путём сопоставления и размышления можно найти в разноголосице общий тон и услышать мелодию. Только с уважением относясь ко всем Религиям можно понять, что все они были Даны из Единого Источника, но каждый народ получал по своему сознанию и по своему времени.

В «Бхагават-Гите», уникальном памятнике древнеиндийской литературы, в том месте, где Кришна поддерживает боевой дух Арджуны, говорится: «Ты скорбишь о тех, о которых не следует скорбеть, хотя и говоришь слова мудрости. Мудрые не оплакивают ни живых, ни мертвых. Ибо поистине не было времени, когда бы я, или ты, или эти владыки земли не были; воистину не перестанем мы быть и в будущем. Как живущий в теле переживает детство, юность и старость, также переходит он в другое тело. Сильный об этом не скорбит. Думающий, что он может убить, и думающий, что он может быть убитым, оба одинаково заблуждаются. Человек не может ни убивать, ни быть убитым. *Он не рождается, и не умирает; раз получив бытие, Он не перестает существовать. Нерождённый, постоянный, вечный и древний. Он не убит, когда тело его убивают. Кто знает, что он неразрушим, постоянен, нерождён, неизменен, как может тот убить или быть убитым?* Подобно тому, как Человек, сбросив

ветхую одежду, надевает новую, так бросает Он изношенные тела и облекается в новые».

Какие ещё доказательства нужны для того, чтобы понять - о Законах Перевоплощения знали всегда, о Законе Кармы, который заставляет вновь и вновь рождаться, чтобы искупать содеянное, тоже. «Выйти из потока Сансары» - так красиво звучит то, что переводится, как выйти из потока перевоплощений. Тот, кто достигает Просветления, тот, кто умеет использовать и понимает Высшие Законы, в том числе и Законы Кармы и Перевоплощения, только тот, посвятив этому *осознанно* не одну жизнь, завершает свой бег по кругу и может получить Вознаграждение, или войти в Нирвану.

Но тот, кто прошёл такой тяжкий путь, уже не может остаться равнодушным к тем, кто ещё в пути. И тогда эти люди, становясь нашими Учителями, незримо помогают нам, подсказывают, протягивают руку - но снова и снова мы не замечаем их помощи и сетуем на то, не знаем на что.

Ведь мудро сказано: «Всё, что Бог даёт, всё к лучшему», и порой только через видимость несчастья, порой только от хорошего пинка под зад наше одурманенное сознание вдруг стряхивает с себя шелуху пропаганды и удивлённо разглядывает мир новым взглядом. И вот тут перед ним открываются и новые возможности, и новые горизонты, и новые встречи, и новое понимание себя как себя.

Много уже написано о Карме. Поэтому мы остановимся на тех моментах, которые редко обсуждаются даже в специализированной литературе.

Нам часто начали задавать вопрос: если есть жизнь на других планетах, если там есть своё сознание, свои условия развития, если есть планеты, где царит духовность, то нельзя ли там как-то искупать свою Карму и там проходить своё обучение.

Тем, кто любит познать всё по первоисточникам, мы рекомендуем ознакомиться с «Письмами» Е.И.Рерих, особенно за 1951 - 1955 гг. Для тех же, кто пока не имеет такой возможности, мы ответим её словами: **«Карма, в основе своей, есть накопления нашего сознания**, и изживание негодных накоплений, также, как и приобретение новых, происходит всегда и везде. Но, конечно, человек не может уявиться на планете, не отвечающей его сущности...». По-другому это можно

сказать так - где закладывались причины, там они должны быть и изжиты. Каждое наше действие, мысль, поступок, слово - это энергия и сила, которые присущи только энергиям и силам нашей земли. И они никуда не деваются. Они окружают нас, они требуют либо подпитки, либо нейтрализации. Если мы постоянно совершаем одно и то же, если мы постоянно думаем или реагируем одинаково - то эти *привычки* только усиливаются вокруг нас энергетически, и как кармический хвостик тянутся за нами из жизни в жизнь, всё сильнее притягивая именно к этой планете. Вы ведь замечали, что дети, даже очень маленькие, уже имеют свой характер, а не только темперамент, который зависит от физиологических особенностей. И черты характера, даже у очень маленьких, иногда очень серьёзно настораживают взрослых. Внимательные родители и педагоги сразу же должны обращать внимание на эти проявления и по возможности корректировать их в лучшую сторону. Тем самым можно помочь ребёнку уже на раннем этапе разрешить накопившиеся не за одну жизнь проблемы и дать ему возможность развиваться более совершенно.

Давайте повторим ещё раз: **Наша Карма - это наше сознание!**

Мы не сможем сдвинуть наше сознание до тех пор, пока не избавимся от груза прошлых накоплений. До тех пор, пока не будет выучен главный урок, по которому мы должны будем сдать Экзамен, сознание останется в своих рамках, и нам придётся только горестно разводить руками и говорить: везёт же другим.

Но определять свой уровень сознания надо не по чужим везениям, а по своим взглядам на жизнь. Если вы остаётесь такими же, как в молодости, если ваши старые знакомые радостно восклицают: «Ну, каким ты был в школе, таким и остался, узнаю, узнаю!» - не радуйтесь. На самом деле это горькая констатация того факта, что вы так ничего и не поняли в этой жизни, ваше сознание не изменилось и всё ещё в старых долгах как в шелках.

Может ли вам кто-нибудь помочь? Может, стоит поискать «гуру» или «знающего» как «открыть ваши центры»? - Если у вас лишние деньги или вы просто не знаете, как с умом их потратить - отдайте их в больницы и приюты, по крайней мере, это будет более благородно, чем подкармливать шайки шарлатанов. Бойтесь, когда вам предлагают уже выловленную

кем-то рыбу, вместо удочки! До тех пор, пока вы не научитесь ловить эту самую рыбу сами, до тех пор, пока вы не захотите сами хоть что-то изменить в своей жизни - вы на крючке и у проходимцев, и у собственной судьбы.

Не нравится работа, не устраивает супруг, не желаете подчиняться чужим прихотям - не нойте, не бегайте по бабкам и тренингам - просто пишите заявление на расчёт, садитесь за стол переговоров, оглядывайтесь и присматривайтесь - новое рядом, оно всегда было с вами, но из-за собственных шор вы не могли его видеть. Приложите к вискам ладони так, чтобы они перекрыли вам боковое зрение. Теперь вы видите только то, что впереди, но ладони перекрывают вам то, что сбоку. И сколько бы вам кто-то ни рассказывал, что там, сбоку есть много интересного - вы не поверите. Не потому, что вы так подозрительны, а потому что вы *сами* этого не видите. Но стоит убрать ладони - и о чудо!, как много теперь стало видно. Эксперимент с ладонями очень наглядно показывает, как порой мы перекрываем себе доступ к новому, отрицая его только потому, что не хотим хоть что-то изменить в своей жизни на лучшее. Не хватает смелости, духу, решительности, страх, что потеряю и то, что имею - вот наши первые враги, вот те «ладони», которые надо убирать со своего зрения, причём психического в первую очередь.

А зачем вообще были придуманы эти перевоплощения? Не проще ли было бы просто жить, как камень, и ни о чём не думать? Собственно, в вопросе скрыт ответ: хочешь быть камнем - будь, хочешь баобабом - никто не запрещает. Человек приходит на землю за опытом, который он накопит своими руками, ногами и головой. Если у него не получится, если он будет «тормозить» (а «тормозов» видно сейчас уже невооружённым взглядом, так же как и расслоение общества на «продвинутых» и «примороженных») - то он просто не успеет подготовиться к тому Сроку, о котором говорится во всех Религиях.

Нет, в один день Страшный Суд не наступит, и Апокалипсис не произойдёт. Изменения будут происходить незаметно. И по тому, как сильно мы уже отличаемся по духовности и сознанию друг от друга, потому, какие дети уже приходят в наш мир, можно судить, что Срок не за горами. Кстати, Апокалипсис - это Откровение, а не катастрофа, как думают многие. И Откровение это будет заключаться в том, что Эра Живой Этики наступила.

Эра, в которой психически и духовно выживут только те, кто сумел поднять свои вибрации хотя бы до минимального уровня тех Новых Энергий, которые неуклонно изменяют сейчас нашу планету.

Новые дети приходят к нам не только с новыми физиологическими особенностями, они приходят к нам и с другой психикой, с другой энергией. Они заявляют миру о том, что так как он жил до сих пор, они жить не будут и они разрушают и ломают его, а мы удивляемся их жестокости.

Они бы изменяли мир с любовью, но если мир, родители не дают им любви, они отвечают миру его же языком, заставляя в очередной раз содрогнуться и хоть что-то пересмотреть.

Те дети, которые воспитываются в любви и понимании становятся теми, кого мы называем одарёнными и гениями. Всё более молодыми людьми покоряются вершины науки и искусства. Всё более молодые заявляют о своём праве на жизнь. Это Карма. Это Судьбы нашей планеты. И она движется неумолимо на каждого из нас, хотим мы этого, или нет, понимаем мы это, или трусливо прикрываем глаза.

Космические Сроки наступят в Срок! Мышление каждого из нас соединяется с мышлением соседа - и вот уже готова Карма города, Карма страны, Карма планеты. Каждый из нас влил в эту Карму свою частицу либо Благодати, либо яда. А расхлёбывать придётся всем нам, и хорошим, и плохим, и даже тем, кто ещё не успел родиться. Потому и один в поле воин!

Начни с себя. Начни менять себя. Начни посылать миру добрые мысли. Начни вместо угроз и проклятий говорить слова благословения и благодарности. Вы удивитесь, но мир действительно изменится. Пусть не глобально, но вокруг вас - это точно. Ведь принцип Психологии Нового Сознания: изменишься сам, изменится мир вокруг тебя, ещё никто не сумел оспорить.

Мы должны преодолеть последнее влияние иллюзии и научиться *правильно* относиться к тому, что мы называем Судьбой. Мы должны в полном равновесии принимать боль и радость, зная, что чрезмерность и в том, и в другом чревата неприятными последствиями как для здоровья и психики, так и для будущего в целом.

Глава 11. Психическая Энергия, или почему *Молчание - золото*

Познание Себя *через* себя осуществляется *только* через *развитие* Психической (Духовной) Энергии. Именно потому, что Психическую Энергию часто путают с жизненной энергией, Праной, многие не понимают, и недооценивают значение Духовности и Культуры в нашей жизни. Чтобы ещё и ещё раз обратить на это внимание, мы приведём цитату Клизовского из «Основ миропонимания Новой Эпохи»: *«Психическая энергия есть также то, что в обычном понимании значит как духовность, и развитие психической энергии есть, в сущности, развитие духовности, но не той духовности, которая у современного человека выражается в исполнении обрядов и хождении в храмы, но той истинной, высшей духовности, которая состоит в приобщении к Высшему Миру...»*

«Что может быть достигнуто без накопления психической энергии? Скудоумие и разрушение будут уделом», предупреждает Е.И.Рерих в письме от 17.08.30 г.

Законный вопрос, как же развить в себе эту огненную энергию, имеет очень чёткий ответ: начинать надо с *признания факта существования* этой энергии в каждом из нас. И только потом *«...огнь пространства, будучи осознанным, превращается в психическую энергию... Все подразделения на дух, душу, Манас высший или низший, по существу, являются лишь различными качествами одной основной энергии...»* (Из письма Е.И.Рерих от 03.09.35.).

А что говорит современная наука по этому поводу? А говорит она уже много чего интересного, и достаточно давно.

Обратимся уже более конкретно к Теории Физического Вакуума, разработанной Г.И.Шиповым, заведующим лабораторией Международного института теоретической и прикладной физики, президенту научной компании венчурных и нетрадиционных технологий (Москва). Этот учёный занимается фундаментальными проблемами современной теоретической физики с позиций принципа всеобщей относительности и теории физического вакуума. Почему мы выбрали труд именно этого учёного? Потому что его теории давно нашли потрясающее отражение в практике, во многих отраслях промышленности и производства.

Одним из существенных результатов теории вакуума является систематика психофизических феноменов в соответствии со следующими уровнями физической реальности:

1. Твёрдое тело (земля);
2. Жидкость (вода);
3. Газ (воздух);
4. Плазма (огонь);
5. Физический вакуум (эфир);
6. Первичные торсионные поля (поле сознания);
7. Абсолютное (Божественная Монада).

Описывая эти Семь Уровней, Г.И.Шипов пишет: «Основной энергией, действующей на *верхних* уровнях, является *психическая энергия*, которую нам предстоит осваивать в ближайшем будущем...» Итак, Психическая Энергия признана не только как реальность, но и как *то*, что необходимо «осваивать в будущем».

О вакууме физики заговорили в начале двадцатого века. В 1915 году Эйнштейн вывел свои знаменитые уравнения, которые утверждали, что вакуум, под которым учёный подразумевал Пространство-Время, искривлён, то есть обладает упругими свойствами. Однако мы сразу заметим, что Пятое Состояние Материи, то есть Эфир, или вакуум Эйнштейна, не есть то, что мы привычно называем Пространством и Временем, но их *проявления* в Эфире. Пространство и Время, как Хокма и Бина Древа Сефирот, чисто Духовные составляющие нашей Реальности, есть Идеи, то есть Чистая Информация, которая несёт *в себе* все свойства и качества, но проявляет их только на нижележащих уровнях и Планах Бытия (об этом подробнее читайте в нашей книге «Солнечные Врата Души»).

Первичные торсионные поля наделены уникальным качеством: они *вообще* не обладают энергией в том смысле, как принято это считать. Первичное торсионное поле - это поле *Чистой Информации*, заключающей в себе ВС⁺, но не имеющей НИЧЕГО. Другим отличительным свойством первичного торсионного поля есть то, что Информация обо ВС⁺М находится одновременно ВЕЗДЕ, в каждой точке Пространства и Времени. И, наконец, самое интересное и чудесное: первичное торсионное поле обладает свойством голограммы, что значит, если у нас имеется хотя бы мизерный фрагмент чего-то, по нему тут же восстановится Целое. И это касается не только предметов.

Достаточно запустить эпизод какой-то ситуации, как по нему тут же развернётся целая картина. Это то, что называют Памятью Акаши, на Свитках которой записаны не только наши Прошлое и Настоящее, но и Будущее. С этим феноменом связана напрямую и наша ассоциативная память. Достаточно малейшего сигнала, стимула (давно знакомый, но забытый запах, цвет, слово, жест...) и на нас произвольно что-то «находит»... Хорошо, если это приятные воспоминания, но если они были призваны нас защищать, то тут же включается неконтролируемая агрессия, и человек потом разводит с огорчением руками и сам себя ругает: «дёрнул же меня чёрт...!» В чертей мы не верим, также как и в дьяволов и в сатану, разве только в тех, которые человек создал сам, а вот «необъяснимые феномены» аффектов становятся вполне понятными, и даже научно обоснованными...

Абсолютное Ничто названо Г.И.Шиповым «сверхсознанием», неким организующим началом, которое «обладает бесконечными творческими способностями».

Директор Международного института теоретической и прикладной физики (Москва) А.Е.Акимов, работающий вместе с Г.И.Шиповым, добавляет о состоянии Абсолюта: «Абсолютное Ничто содержит в себе некую потенциальную матрицу всего, что возможно в природе. Из этой среды рождается следующий материальный уровень, который назван первичным торсионным полем, которое уже содержит в себе некую определённую в своей организации. Он может передавать информацию с бесконечно большой скоростью и *не передаёт энергию*. Из этой среды рождается следующий материальный уровень - физический вакуум, который уже способен рождать из себя частицы, то есть вещество». Итак, Акимов называет Абсолют «матрицей всего», первичное торсионное поле - *материей* Информации, и Эфир у него - физический вакуум, рождающий *вещество*, то есть *конкретную* материю. Пока всё сходится с древнейшими Ведическими Знаниями.

Далее Акимов говорит, что: «... мышление и сознание человека имеют в качестве *материального носителя* торсионные поля». Стоп! А как же головной мозг, как основной «материальный носитель»? Наконец-то это сверхложное утверждение получило достойную оценку и, хочется надеяться, очень скоро оно исчезнет из всех учебников по психологии и медицине.

В своей совместной работе «Физический вакуум и торсионные поля» Г.И.Шипов и А.Е.Акимов объяснили также и то, что в Живой Этике и в трудах Е.П.Блаватской подразумевалось под термином «тонкие энергии»: «Со времён Блаватской говорится о тонких энергиях. А мы только что говорили о том, что первичные торсионные поля как одна из высших иерархических структур отождествления сознания, не переносит энергии, нет там энергии никакой. Возникает некое содержательное противоречие. Вроде бы все, кто владеет эзотерическими знаниями, восходящими к Живой Этике, владеют пониманием тонких энергий, а физика утверждает, что энергии нет на этом уровне. В действительности это противоречие снимается следующим образом. Первичные торсионные поля изменяют состояние, изменяют информацию, но не изменяют энергию. Но это не означает, что следствием этих информационных изменений состояния объекта не могут быть физические процессы, которые будут носить уже вполне реальный энергетический характер...

В начале двадцатого века, когда не было квантовой механики, когда не было того понимания природы, которое есть на сегодняшний день, давать эту информацию людям так, как это давалось Блаватской, как это давалось супругам Рерихам, было невозможно, нельзя было объяснить без использования понятия энергия, поэтому было введено понятие тонких энергий. Сейчас же выясняется, что в действительности *то, что называли тонкими энергиями - это не энергия, а это информационное проявление первичных торсионных полей*».

В самом начале мы сказали, что Психическая Энергии и Духовность являются, по сути, синонимами. Психическая Энергия, являясь высшим аспектом Энергии Всеначальной, или Огненной, разлита во всей Вселенной, и ею насыщена вся наша планета. Как Солнечный Свет наполняет собой всё пространство, так и Психическая Энергия, невидимыми Жизньдающими Потоками изливается на нашу землю. Духовностью заполнено всё. Духовность во всём. Потому Духовность нельзя искоренить, уничтожить, потому за неё не надо проливать кровь, насаждая уже полнейшую бездуховность, потому её можно разбудить в каждом, но проявляться она будет индивидуально. Духовность - это не нечто однозначное,

имеющее свои стандарты, ГОСТы, рамки, определения. Она проявляется во всём, но *заметить мы её можем только через сознание*. Каждый из нас находится на своём уровне духовности, или, как привычнее, на своём уровне сознания. От качества нашего сознания зависит качество нашей проявляемой духовности.

А что значит «качество нашего сознания», которое, если вы не забыли, является ещё и нашей Кармой? Если мы возьмём детей, мудро называемых сейчас «солнечными», то есть деток с синдромом Дауна, то увидим, что их психика полностью пронизана духовностью. Мы не кощунствуем, мы говорим правду. Эти детки не умеют врать, потому что ложь не встраивается в их систему восприятия мира. Они не могут продумать, а затем по плану, хладнокровно, убить своего ближнего. Убийство, как извращённое мышление, отсутствует в их системе восприятия мира. Эти детки умеют прощать! Они не умеют мстить! Они не хранят в себе зло! Они открыты всему миру и готовы ему улыбаться всегда. И это как раз есть та самая *духовность*, которую все воспевают и которая соответствует *их* уровню сознания, но они её *не осознают* из-за проблем с интеллектом. Для них она - просто функция их психики и не больше. Они не могут адаптироваться к нашему интеллектуальному миру, потому что в нашем мире надо учиться совмещать ум с душой. Чувствуете парадокс? Духовность, оказывается, развивается и без интеллекта, но интеллект без духовности - это зло! Адам и Ева, будучи в Раю, были такими же солнечными существами, как и описанные детки, и только благодаря вмешательству Змея вкусили от Яблока Знаний и включили, через процессы самопознания, мышление. Так человечество от Чистой Духовности сделало шаг в сторону Интеллекта. И Змей - не зло. Он - Мудрость. Он одарил человечество Умом и сделал его Разумным.

Интеллект - это умение, или способность распознавать противоположности. Для того, чтобы интеллект, как высшая психическая функция, начал развиваться, необходимо осознать своё «Я», необходим процесс самосознания, необходимо отделиться от стадного «мы» и стать самим собой, почувствовать себя как себя. Да, чем сильнее развивается интеллект, чем больше мы самопознаём себя, тем большим эгоизмом это грозит. Но если

мы поймём, что стадия эгоизма - это неминуемая ступень *осознанного* духовного развития, если мы начнём внедрять в своё «я», пока ещё маленькое, любовь - вначале любовь к собственным детям и родителям, затем любовь и уважение к чужим детям и родителям, то постепенно поймём - не бывает детей своих и чужих, не бывает своих и чужих мам и пап, мы все - едины, и мы все любим их Одной Любовью, потому что Любовь - это Бог, а Психическая Энергия или Духовность проявляется в нас через осознание Любви. И тогда интеллект, пройдя стадию эгоизма, становится Высоким Умом, который преображается в Высший Разум.

Способность распознавания противоположностей, умение совместить их в единое, умение понять, что два полюса нужны для Эволюции, и если нет «права», то не будут и «лева», а значит, не будет Пространства, не будет Времени, не будет Жизни - это и есть Интеллект. Без понимания Направления - Пространство абстрактно. Без понимания Границ, которые образуются из Направления - Время абстрактно, ибо Сроки должны быть приложимы к чему-то конкретному. Жизнь должна развиваться по Формам, а Великим Формовщиком является только Время. Вот и получается, что без О-Сознания Пространства и Времени Духовность тоже останется абстрактной, как абстрактна она у «солнечных детей».

Однако Закон Равновесия должен соблюдаться во всём. И если голый и мёртвый интеллект начинает брать верх над духовностью, отрицая само наличие любви и её значимость в жизни - это грозит бездуховностью, разрушением, уничтожением жизни. И масштабы зависят только от нас.

Поэтому Интеллект, в своём высшем проявлении, это умение Распознавания. А умение распознавания формируется только на развитии ещё одной уникальной высшей психической функции - воображении. Через воображение, которое не надо путать с мечтательностью и фантазиями, интеллект формируется уже в сторону слияния с Интуицией, а уже Интуиция ведёт к Распознаванию, тому, что Учителя называют чувством: «Знаю, потому что знаю».

Так получилась уникальная схема: Всеначальная Энергия ! Психическая Энергия (Духовность вообще) ! Интеллект ! Воображение ! Духовность осознанная ! Распознавание.

«Интеллект, уравновешенный с Высокой Духовностью - великая мощь в Космосе», писала Е.И.Рерих, и добавляла: «Высокая Духовность есть ярая (мощная) Любовь ко всему Прекрасному... Распознавание и Вмещение противоположений и Любовь к Знанию и Красоте - основы вечного существования... Нельзя забывать, что Бессмертие настоящее зарабатывается приобретением сознания во всех оболочках уже на земном плане...» Так незаметно мы снова вернулись к понятию бессмертия, которое так волнует многих сейчас, и так незаметно мы поняли, что Бессмертие нельзя получить в таблетке или эликсире, его надо заработать Трудом, высшим качеством которого является Труд на Общее Благо.

Психическая Энергия не один миллион лет формировала наш психический мир, наши психические функции. Через собственную психику, через накопление в себе «своей» психической энергии мы можем соединяться с Высшими Энергиями. Так происходят Озарения. Но психическая энергия - это не нечто, чем можно пользоваться просто так и брать в любых количествах. Не надо её путать с Жизненной Энергией, которой мы действительно бессознательно пользуемся, и которая даётся нам через Солнечный Свет.

Психическая Энергия должна быть осознана (вот почему нам так важен интеллект). И только когда она осознанна, её можно действительно использовать. Но с умом.

«**Запас огненной энергии** дается каждому человеку. Что он сделает или делает с ним, зависит уже от него. Запас этот можно увеличивать и преумножать, или же, наоборот, растрачивать легкомысленно. Человек без запаса психической энергии, растративший её - пустая шелуха, накопивший её - сила. Многие действия, поступки, эмоции, мысли и настроения человека её расточают, простая внутренняя собранность и сдержанность её накапливают и удерживают в организме. Жалобы, сетования, недовольство, уныние, раздражение, беспокойство, тревога, страх, униженность, лесть, осуждение, недоброжелательство - всё это из одного гнезда пожиратели психической энергии. Хотя бы из чувства самосохранения надо их избегать. Без своих усилий в этом направлении ничего не достичь. Великая огненная энергия силой берётся, и прилагающий усилие приобретает её» (Грани Агни Йоги, Т.13).

Наличие запаса психической энергии в организме человека, самым непосредственным образом связано с его здоровьем. Во-первых, психическая энергия участвует во всех жизненных функциях организма, она же является основой иммунитета. Поэтому от неё зависит правильное и полноценное развитие организма человека. Во-вторых, следует помнить, что вокруг человека существует энергетическое поле, называемое аурой. Внешняя часть ауры, так называемая заградительная сеть, служит защитой человека от всех вредных действий, начиная от микробов и вирусов и заканчивая отравленными психическими излучениями остальных людей. Заградительная сеть нормально выполняет свои функции лишь при наличии запаса психической энергии в организме. При временной потере психической энергии заградительная сеть ауры ослабевает и через образовавшиеся в ней бреши организм может подвергаться разным вредным воздействиям.

Огромные утечки драгоценной энергии происходят во время болтовни и участия в сплетнях. Берегите своё здоровье и поймите: молчание - это действительно золото, потому что в сосредоточенном молчании растёт кристалл духа.

Глава 12. Учитель. Иерархия Света

«Учитель – это тот, кто, ставши как малое дитя, вошёл в Око Треугольника в Квадрате внутри Семи и кто тяжким трудом души приобрёл своё Одеяние Бессмертия, которое надлежит сохранять незапятнанным, – не из страха испачкать его, но дабы грязь, брошенная в это Одеяние, отскочив, не ударила бросающего».

Учение Храма.

Эта тема настолько трепетна и сокровенна, что прикасаться к ней возможно только с чистыми мыслями и добрыми намерениями. Если в душе есть хотя бы зачатки скептицизма или недоверия – пропустите эти страницы или сразу закройте книгу. Это спасёт вас от кощунства и всего, что может последовать за этим. Это не угроза – это мягкое предупреждение о том, что с этой минуты начинается взрослый и ответственный подход к своей судьбе.

Чтобы наиболее точно и ёмко передать сокровенный смысл понятия Учителя и Иерархии Света, вначале мы воспользуемся Источником, данным Самим Учителем.

«Погружаясь в волны Беспредельности, мы можем уподобиться цветам, сорванным бурей. Как найдём себя преображёнными в океане Беспредельности?

Не мудро было бы послать ладью без руля. Но урочен Путеводитель, и созидание сердца не будет ввергнуто в бездну. Как вехи на пути светоносном, недрёманно бодрствуют Братья человечества, готовые ввести путника в цепь восхождения.

Иерархия не есть принуждение, она закон Мироздания. Не угроза, но сердечный зов и предупреждение и наставление ко Благу. Так познаем Иерархию Света». Этими величественными и торжественными словами открывает нам Путь к Себе «Агни Йога» в книге «Иерархия». Помни путник: *сначала ты*

выбираешь Путь – потом Путь выбирает тебя. Ещё есть время повернуть назад или остановиться для раздумий. Если же ты смело решаешься на восхождение – все пути у твоих ног.

*Высока Белая Башня Духа. Основание её стоит на скале неприступной. И только одна белая нить, белый канат протянут вниз для тех, кто хочет подняться. Но майя окутала Башню тысячами разноцветных канатов. Попробуй выбери и определи, где настоящий. Слабые души, прельщённые яркостью цвета, хватаются то за одну, то за другую кисть, укрепившую край каната. Но для того, чтобы подняться вверх, нужно уцепиться за один и что есть сил подниматься. И цветные нити, вплетённые в канат, станут белыми в самом верху. Это притча, но как же она может помочь в трудный момент, когда кажется, что выхода больше нет. Скорее всего, выхода действительно нет ни слева, ни справа, ни сзади, ни спереди, но он *всегда есть*, если посмотреть *вверх*.*

«Об Ангелах Хранителях знали все народы и сохраняли предания тысячелетиями. Все учения знали о Мощных Покровителях человечества, которые водительствоваали народами. Почему же наше время отреклось от Высших Водителей? Когда же существовал Мир без Покровителей? И как может человечество утвердиться понятием отсутствия Водителя? Основные принципы Бытия напрягаются законами, явленными Водителями, и законы космические не меняются, но растут с космическим утверждением. Потому Покровители человечества и всемогущая Богиня Фортуна творят рок человечества. Сознание этого великого закона может устремить человечество к Цепи Иерархии.

Потому каждый дух должен понять Иерархию, как Покровителей человечества, так слагается эволюция и творчество насыщается огненно. Так утверждается закон, только так насыщается жизнь великою мощью объединения. Так строится жизнь» («Иерархия», 234, 235).

«Как же человечество думает приблизиться к Высшему без признания земных наместников Иерархии? Как же может водвориться связь, когда человечество не признает величие цепи Иерархии? Мышление настолько отравлено ядом самомнения, что нарушается все космическое равновесие. Так на пути к Нам нужно принять все утверждения, касающиеся

Иерархии, как спасительный якорь. Истинно, как чудесный Свет есть для человечества Иерархия! Как могучий Щит стоит на страже Иерархия! Как связь миров утверждается Иерархия!

Потому самое ужасное есть отступничество и умаление Учителя» (там же, 338, 339).

Но какие Имена кроются за понятием Учитель, Иерархия? Кто Они, эти Высшие Водители, Покровители, Те, Кто Творят Рок человечества?

«Христос утверждён в нашем Учении [«Агни Йоге»] Величайшим, - пишет Е.И.Рерих в одном из своих писем. - Но даже в раннем христианстве можно найти понимание, что Единый Великий Дух сходил на Землю и воплощался там, где была явлена особая нужда в *новом понимании Истины*. Уявите тождественность всей Великих Учителей. Пора человечеству приблизиться к *Мировой Космической тайне - Единого Аватара*, оявленного с каждой Манвантарой...

Все Великие Спасители и Подвижники воплощались среди разных народов и сейчас продолжают трудиться в Твердыне Света в телах более утончённой расы и лишь изредка, в случае особой нужды, посещают наши страны.

На Востоке принята Истина, что *Единый, Величайший Дух* является *Создателем нашего сознания* и *Спасителем* нашего человечества.

Дух этот - *Аватар Вишну* и появляется на Земле каждый раз, когда человечество заходит в тупик и *необходим новый сдвиг сознания*. Таким образом, *все Спасители Мира являются Обликами одного и того же Духа Аватара Вишну*, который проявлялся как **Кришна, Зороастр, Будда, Христос, Майтрейя**. Проявлялся Он и в иных Обликах, менее ярких, но всегда истинно подвижнических!»

Да, для многих это прозвучало откровением. Но не спешите отрицать. Попробуйте разобраться. Перечтите хотя бы эту книгу сначала, особенно там, где мы рассказывали о Карме и Законе Перевоплощений. Вспомните, что смерти нет - есть только смена физической оболочки, или тела, но мы живём вечно и дух наш бессмертен. Это мы с вами создаём Судьбу или Рок планеты, так же, как и свою судьбу. Это мы с вами каждое мгновение что-то мыслим, говорим, делаем, а значит либо совершенствуемся, либо скатываемся в пропасть... Если бы это

было не так, то как объяснить то, что вы живёте в одних условиях, а кто-то другой - в других? Кто из вас лучше - вы или сосед? Кого из вас Бог больше любит? Бог любит всех одинаково. Тогда почему существует откровенное неравенство? Потому что каждый из нас заложил когда-то причину так, чтобы оказаться именно в нынешнем положении. И тогда Закон Справедливости соблюден.

А чтобы человечество не застывало в своём *сознании*, чтобы оно постоянно устремлялось вперёд в своём развитии, должны происходить некие Толчки, Подсказки, или то, что называют Возмущением Вод. ***«Нет пути к Огню Духа без несения Креста. Ведь даже Люцифер оявился как Космическая Необходимость, чтобы вывести дух человеческий из состояния блаженного застоя. Взрывы в Космосе, возмущения Вод необходимы для обновления и нарождения новых форм в космических пространствах для жизни и эволюции Космоса. Тем более нужны эти взрывы там, где главенствовать должна психическая энергия. Замирание её приносит разложение и смерть»*** (Е.И.Рерих, «Письма» 1951 - 1955 гг.).

В те критические моменты развития человечества, когда человеческое сознание оказывается в тупике или в полнейшем застое, в те моменты, когда старое, боясь сдвинуться с места, поглощает новое и грозит разрушением, именно в такие исторические моменты на помощь человеку приходят Учителя. В такой критический момент появился в Истории Христос. И пусть до сих пор спорят историки был ли Христос на самом деле личностью исторической или мифической, главное, что он выполнил Свою Космическую Миссию: «Великие Водители нас объединяют Духом Своим и напитывают тонкие существа наши [тонкие тела] Своими Лучами, когда мы принимаем их, и очищают нас от страстной тягости наших низших оболочек, конечно, при нашем участии. Под Их Лучами наши низшие тела начинают разряжаться и пропускают тончайшие свойства энергий высших, которые постепенно растворяют негодные ингредиенты в наших оболочках. Без такого воздействия эволюция человечества растянулась бы на многие ещё миллионы веков, и человечество в своём высшем отборе пребывало бы ещё на уровне полинезийских дикарей» (Е.И.Рерих). Христос, будучи Высшим, Божьим Посланником,

принёс со Своим Приходом на землю Новые Лучи, которые дали колоссальный толчок для сдвига заостеневшего человеческого сознания и для многих народов началась действительно Эра Христа, Эра Христианского Учения, Эра Любви и Света, которые принёс нам, людям Великий Учитель - Христос.

- Как приблизиться к Учителю?
- Через Сердце. Через Любовь. Через Радость, как особую мудрость.

- Все ли могут приблизиться?
- Все. Но не все этого хотят.
- Нужно ли искать Учителя в горах или за морями?
- Нет. Учителя можно найти только в собственном Сердце.

И когда твоё сердце завибрирует на частотах Учителя - Он сам найдёт тебя. И ваша Связь будет зависеть только от того, как крепко ты сможешь держать в своём сердце Имя Учителя. Солнечная Струна, которая протянется от Сердца Учителя к твоему сердцу, зазвучит только тогда, когда ты сам сможешь настроить её в своём сознании.

- А где пройти посвящения? Как я узнаю, какая у меня степень?

- По вопросам твоим познаётся и степень твоя. Чем больше мишуры и маскарада хочет твой ум, тем на более низшей ступени находится твоё сознание.

То, что называют таким громким словом «Посвящения», на самом деле происходит в полной тишине. Иногда человек бывает посвящён в великие тайны в тиши своего кабинета, во время творческой работы, иногда это происходит во сне, иногда - во время выполнения будничной работы. Но никогда - в чётко определённое человеком время, какие бы маскарадные шоу он ни при этом ни устроил.

- Как узнать эти минуты Посвящения?

- Их узнаешь сразу. Их не спутаешь ни с чем. И каждый должен прочувствовать их сам, сохранив в тайне от других. Связь с Учителем - это сокровенное таинство души.

- Как в тайне? А как же тогда другие узнают, что я - избранный, что я - посвящённый?!

- Такие вопросы может задать только тот, кто ещё даже не приблизился к сокровеннейшему понятию - Учителю. Когда

твое сердце отзвучит и Солнечная Струна напряжётся - тогда ты и сам не захочешь об этом никому рассказать. Ты поймёшь, как смешны и наивны были твои вопросы, и также, улыбаясь с пониманием тем, кто будет рассказывать тебе о своих «духовных достижениях и степенях», ты простишь им их невежество.

Связь с Учителем даст тебе нечто такое, что поможет тебе стать самим собой, научит слышать голос собственного сердца, откроет многие тайны, которые будут приходить к тебе в виде осознаний, озарений, толчков... *Вдруг* ты начнёшь замечать, что к тебе как бы сами притягиваются нужные люди, нужные книги, нужные события, нужные знания... Ты научишься видеть *Знаки*. Не сразу. Мимо многих, вначале, пройдёшь, не заметив. Или поймёшь их уже тогда, когда будет поздно что-то менять. Но и это надо пройти. Так ты научишься быть внимательным. Так ты накопишь опыт и отточишь острё интуиции... Учитель много может дать тебе. Но запомни - Истинный Учитель Тот, с Которым ты удержишь Связь в своём сердце!

Глава 13. Хвала врагам!

«Акбар, названный Великим, очень бережно относился к врагам. Любимый советник вёл список врагов. Акбар часто осведомлялся, не появилось ли в списке какое-нибудь достойное имя.

«Когда увижу достойного человека, пошлю привет переодетому другу».

И ещё говорил Акбар: «Счастлив, ибо мог прилагать в жизни священное Учение, мог дать довольство народу и был оттенён большими врагами».

Так говорил Акбар, зная ценность врагам.

Среди вражеских ударов Акбар был спрошен: откуда столько нападений?

Акбар отвечал: «Дайте и врагам минуту занятия» (Е.И.Рерих, «Криптограммы Востока»).

Говорим о врагах как о переодетых друзьях. Разве такое бывает? Бывает. Любой из нас, достигший хоть чего-то в этой жизни, обязан этим достижением своему врагу. Ну, разве не враги заставляют нас думать, как выйти из сложнейшей ситуации с минимальными потерями, а ещё лучше, с более высокими достижениями? А те, кто постоянно засовывают нам «палки в колёса», разве не должны мы их благодарить за то, что становимся более гибкими и внимательными, более осторожными и осмотрительными? А ведь те, кто владеют гибкостью мышления, концентрацией внимания, чувствами и укрощёнными эмоциями, те, кто обучается видеть мир с разных позиций (хвала врагам, не дающим покоя) – именно эти люди толкают эволюцию вперёд и, развиваясь, развивают мир.

Вспомните, когда враг «наступает вам на пятки» и вы вынуждены «бежать» - ведь на пятки, слава Богу, наступают *вам*, а не *вы*, и это *вы* бежите ПЕРВЫМ и ПРОКЛАДЫВАЕТЕ свой Путь, а враг вынужден *всегда* быть вторым и идти по *вашему* пути. Более того, чем большей опасности вы подвергаетесь, тем смелее и быстрее вы находите самые неожиданные повороты и ходы, помогающие раскрывать всё новые и новые грани вашей Души.

Враги освещают нам путь, как факелы в темноте. Это враги, разнося о нас клевету и сплетни, привлекают к нам внимание...

Так враги – это враги, или действительно переодетые друзья? И кто на кого должен обижаться – вы на врага, который даёт вам возможность быть первым, или он на вас, из-за того, что постоянно «задних пасёт»?

Если враг ваш ничтожен – не радуйтесь. «Скажи мне, кто твой враг и я скажу тебе, кто ты» - именно так правильно звучит известная всем поговорка.

Если враг силен – значит это достойный враг. Значит и ты силен, так как представляешь опасность для него. По значимости врага определяем свою значимость.

И ещё. У Ницше есть мудрые слова: «Ты стал выше их, но чем выше поднимаешься ты, тем меньшим кажешься ты в глазах зависти. Но больше всех ненавидят того, кто летает». А кто заставляет тебя учиться летать? Если всё еще сомневаешься в ответе – поверь словам Вивекананды: «Человечество потому так запомнило Будду и Христа, что они были счастливы иметь сильных врагов».

Глава 14. У Прошлого нет Будущего

Время условно разделено человеком на три части: прошлое, настоящее, будущее. Парадокс земного времяисчисления заключается в том, что человек знает о прошлом, но не может его изменить, ничего не знает о будущем, но может его запрограммировать. А настоящее – это постоянная точка отсчета в прошлое и будущее.

Настоящее – это та переменная, от которой зависит и прошлое, и будущее. Чтобы понять и проникнуться уважением к мгновению, нужно немного отойти в сторону и рассмотреть этот параметр с нескольких сторон.

Возьмем гадание. Почему оно, или любое другое действие, которое приоткрывает завесу будущего, так сурово порицается церковью и считается серьезным грехом в народе? Почему астрология была так долго падчерицей науки? Что происходит в процессе гадания с человеком и почему этот процесс *всегда* вызывает неоднозначные эмоции у человека?

Хотим мы того или нет, верим мы в это или нет, но каждый из нас приходит в этот мир ровно в то время (секунда в секунду), когда ему Назначено, и точно также, секунда в секунду, покидает этот мир. Независимо от нашей веры, это единственные две константы, на которые *никто* в этом мире повлиять не может. Именно этим объясняются парадоксы преждевременной смерти здоровых и крепких на вид людей и необъяснимые с точки зрения медицины, случаи выздоровления смертельно больных людей. Хотя нельзя не признать тот факт, что у многих из нас всё же есть *несколько шансов* или *вариантов* на то, как уйти из этого мира – и всё зависит только от того, насколько *сам* человек захочет проявить мудрость в отношении пребывания в этом мире. Но речь пока не об этом.

Итак, есть две постоянные величины, две точки – отправная и конечная. Всё! Далее *свой* Путь человек прокладывает себе сам. И если ему легко идти по жизни, если удача и нужные события сами идут ему навстречу – Путь и направление выбраны правильно. Если начинаются проблемы, застой в делах, неприятности – Путь подсказывает: ты идёшь не в ту сторону, остановись, осмотришь, найди дорогу и сделай

правильный выбор. Ну, а если неудачи сопровождают человека как личная охрана – тут уж действительно есть над чем подумать, чтобы понять: где, когда, в какой момент были допущены ошибки, совершена сделка с совестью, пропущен важный поворот на дороге Жизни...

Если человек приходит к гадалке, значит в этот момент он находится, как привило, не на своем Пути. Согласитесь, если у вас всё хорошо и вы счастливы, вам не захочется знать своё будущее – оно и так вам известно: всё будет хорошо, вы сумеете решить все свои проблемы. Значит, о будущем хотят знать только те, кто сбился и ищет дорогу, при этом не желая брать ответственность за себя и за свое будущее на себя, а просто полагаясь «на судьбу». Такому человеку кажется, что если ему что-то суждено, то это и так сбудется – зачем же тогда напрягаться, тем более что гадалка все распишет, подскажет, успокоит. И невдомек ему, что *каждое мгновение* (называемое настоящим) *человек меняет свою судьбу своими мыслями, поступками, словами*. И то, что было невозможно вчера, может стать обыденным сегодня – только сделай для этого хоть что-нибудь, сделай!

Гадалка (если это действительно человек со способностями), действительно «видит» ваше будущее. Но!! Она видит его с позиции вашего нынешнего настоящего. А через секунду ваши мысли поменяются и поменяется (автоматически!) ваше будущее. Понимаете? Моделировать своё будущее в праве только вы, также, как и нести за него ответственность.

Да, вы пришли в этот мир с определённой задачей, да, у каждого свой Путь, но поймите, вам даётся только векторное направление жизни, а варианты решений задач бесчисленны. Вспомните, у вас обязательно были Вехи на Пути, то есть как бы определительные знаки, выбор – куда свернуть. И если вы выбирали что-то одно из двух, или из нескольких вариантов, вы уже, в момент настоящего времени, выстраивали будущее.

Часто люди сетуют – эх, и почему я тогда не сделал по-другому, ведь была же возможность... Была. Но выбор сделан и теперь, находясь в данной точке жизни, имеет смысл думать только о будущем, но никак ни о прошлом.

А грех гадания заключается в том, что, услышав о своём будущем (как приговор), человек заикливается на настоящем,

останавливает свое вариативное время и как зомби, с момента оглашения будущего, движется только *по одному* направлению. Всё! Знание своего будущего с точки зрения настоящего мгновения - это добровольно встроенная программа в своё сознание и в свою волю. Человек добровольно отказывается, теряет Дар Богов – свободу выбора – и движется, теперь уже точно, по своему роковому пути. Повторимся – в момент, когда у человека всё хорошо и он выбирает *правильные* варианты Пути – он о будущем не задумывается и тем более не хочет себя программировать гаданием. А вот когда человек сбился – он и так *уже* сбился – и его будущее на данный момент *всегда* неблагоприятно для него, именно в этот момент его «бес путает» пойти погадать.

Дальше. Зацикленность на прошлом. Это тоже остановка индивидуального времени. Но здесь ситуация усугубляется ещё и тем, что человек перестает развиваться не только как Индивидуальность, но и как личность. О каком развитии может идти речь, если человек, в лучшем случае, топчется на месте, а в худшем – движется в обратном, по ходу времени, направлении. Мало того, что саможаление и сожаление о том, что *уже* сделано или не будет сделано никогда приводит только к разрушению межличностных и внутриличностных отношений, оно еще и накручивает человека, как пружину, в негативные эмоции, и когда наступает момент «последней капли» - это приводит либо к разводу, либо к увольнению с работы, либо к полной потере взаимоотношений с детьми, либо, как самый неблагоприятный вариант, в психиатрическую клинику. И тогда уже время останавливается навсегда, если человек не сделает колоссального, по внутреннему напряжению, рывка и *сам себя* не вытащит оттуда, куда сам же себя и загнал.

У прошлого нет будущего. Чем больше человек погружается в прошлое, тем меньше у него настоящего. Чем больше человек живёт в прошлом, тем больше его будущее становится прошлым. И это не просто слова. Возьмите карандаш или ручку. Положите его перед собой горизонтально, остриём вправо. Видите? Остриё направлено в будущее, точка где это остриё находится – настоящее, а весь карандаш – это прошлое. А теперь, сделав опору на остриё, опишите полукруг карандашом так, чтобы он сместился вправо, а остриё оказалось направленным

влево. Вот так, находясь в настоящем и живя в прошлом одновременно, вы переносите его в будущее. И если разобрать вашу жизнь по эпизодам, вы увидите, что то, что вы когда-то заложили в прошлом и вам это понравилось (или совсем не понравилось, но все-таки отложилось в памяти) всё время настойчиво проявляется в вашей жизни. Меняются действующие лица, декорации, но сюжет всегда один и тот же. И вы чувствуете, что попали в какой-то сказочный заколдованный лес и какая-то сила заставляет вас ходить по кругу – вы всё уже давно запомнили и можете спрогнозировать наперёд, но всё равно продолжаете ходить по кругу подчиняясь чьей-то (?) враждебной воле.

А воля-то, она и не чья-то, она ваша, собственная. Только вместо того, чтобы открыть вам с юношеским задором двери в новое, она услужливо, по-рабски, склоняется перед вашим чувством жалости к себе. И тогда не только воля, тогда и сама личность человека становится рабыней самой себя. О развитии Индивидуальности речь уже просто не идёт. Мазохистское удовлетворение от прошлых обид и боли, смакование и обсасывание полусгнивших костей прошлых событий, сладостное осознание себя жалким и беспомощным – вот настоящая жизнь любителя покопаться в своём прошлом. Иногда за это удовольствие даже платят немалые деньги замороженным психоаналитикам.

Ещё бы – в прошлом всё известно; да, там больно, там воняет и темно, но зато боль – знакомая, а к вонии привыкаться можно (на запахи, так же как вкус цвет, тоже свои любители имеются). Темнота тоже своеобразный уют создаёт, защищая от света будущего – а вдруг глазки не выдержат, а вдруг новое будет страшнее старого?! Да, что ни говорите, а прошлое – надёжная крепость. Или нет?

Нельзя того, кто хочет быть слепым, заставить видеть. Нельзя того, кто хочет быть глухим, заставить слышать. Нельзя. Потому что это – его жизнь. Потому что только он знает, и только он принимает решения, в какой точке отсчёта времени ему находиться сейчас. И только он несёт ответственность за своё решение, ибо как бы такому антивременщику не хотелось бы свалить все свои беды на других – он, и только он, в каждую секунду своей жизни, в каждое мгновение выбирает свой путь и свою судьбу.

У каждого бывают в жизни моменты, когда другие, далекие или близкие, делают нам плохо, обижают, не понимают, предают, бросают в беде... Каждый может вспомнить какой-то и свой собственный, позорный, на *его* взгляд, эпизод из жизни. Но не каждый хочет об этом помнить. Да, *это* было. Да, я *это* сделал. Да, *это* сделали мне. Да, мне было больно и стыдно. Да, земля уходила из под ног и хотелось орать на весь мир от отчаянья и тоски. Да... Но ты встал. Встал, чтобы идти вперёд. По дороге тебе попался родник, и ты смыл с себя грязь. На тропе жизни ты собрал целебные травы и залечил раны, и только шрамы напоминают тебе о прошлом. Ты смотришь на них теперь с улыбкой и говоришь: «Да, это было. Но это было так давно. Теперь я другой. Я многому научился и многое понял. Спасибо вам, травы моего опыта, спасибо тебе, родник моей чистой души за то, что дал мне силы идти вперёд. Ведь оставшись *там*, я никогда не узнал бы о прекрасном, светлом и радостном *здесь*. У меня *есть* будущее, и я точно знаю, что *туда* я приду в лучах солнечного света, наполненного огромной Любовью и Красотой...»

Есть люди, которые панически боятся расстаться с болью. Не верите? Однако такие люди есть везде.

Вот, например, больной человек. Он всё время жалуется и стонет; к нему как будто намертво прилипла страдальческая маска, все близкие ему люди заняты разговорами только о нём, более того, подключаются всё новые и новые люди, дающие советы, адреса тех, кто может помочь, вылечить. Покупаются очень дорогие лекарства, а главное – забота. Все становятся заботливыми и любящими. Прекращаются споры, ссоры, размолвки (по крайней мере, их количество значительно уменьшается, чтобы не расстраивать болеющего), чаще говорятся добрые слова и возникают ситуации, когда просто необходимо простить или попросить прощения, а заодно и сказать такую сложную, для нашего воспитания, фразу: «Я тебя люблю»...

Абсолютно сознательно болеющий человек ловит эти изменения, они ему нравятся (очень нравятся) и, теперь уже на подсознательном уровне, он решает: выгоднее болеть, чем не болеть. Вспомните, мы немного затрагивали эту тему вначале, теперь продолжаем её в конце. О, наше мудрейшее и

принимающее всё за чистую монету, подсознание! Ты, как добрый джин, говоришь: «Будет исполнено, мой господин!» и болезнь прогрессирует. Не помогают ни дорогие клиники, ни новейшие лекарства, родные сбиваются с ног от поисков и консультаций. Но ничего у вас, дорогие, не получится. Ни один, даже самый лучший доктор в мире и вся медицина, со всем её научно-техническим арсеналом, не смогут противостоять одному человеческому подсознанию, этому самому бюрократическому бюрократу в мире, безукоризненно выполняющему свои функции.

Единственное, чего не понимает такой «чиновник», так это то, что долго удержаться в подобной позиции он не сможет. Устанут родные и близкие. Они просто вынужденно должны будут смириться с тем, что уже ничего не изменится. Забота и улыбки заменятся рутинной общепринятой вежливостью; неразрешенные в свое время и отсроченные на время болезни, проблемы снова потребуют к себе внимания, и накопившаяся усталость всё чаще будет взрываться в самых неожиданных местах, сметая ударной волной и то, что ещё держалось и казалось надёжным.

Откуда берётся болезнь? Ведь она всегда, как снег среди лета, сваливается на голову (организм) человека и он с недоумением, расстроено всматриваясь в небо, спрашивает: «За что? Почему именно я...»

Небо здесь не причем. Никто не наказывает человека больше, чем он наказывает себя сам. Болезнь – это наши с вами накопления, это наши, раннее вложенные инвестиции, депозитный вклад. И неважно, в какой это было жизни – важно, что пришло время платить по счетам. Важно, что именно сейчас надо просмотреть каждую квитанцию, выписанную жизнью и постараться заплатить сполна. Как? А вспомните – когда-то, кого-то вы обидели, оскорбили, унизили – вспомните – когда вы об этом вспоминаете, что вы чувствуете? Если радость и удовлетворение от того, что другому было плохо – плохи теперь ваши дела и выздоровление возможно только при условии, что в настоящем (в этом поистине чудном мгновении), вы сможете изменить свои мысли, свои чувства к тому, что было, искренне раскаяться, а если есть еще возможность и тот человек ещё жив, извиниться перед ним (не унизиться, а

именно, с сохранением человеческого достоинства, извиниться). Сами того не понимая, вы совершите магический ритуал. Вы, находясь в настоящем, измените своё прошлое! А с изменением прошлого, того самого депозитного вклада, изменится и будущее, потому что негативные накопления пойдут на погашение долгов за прошлое.

Вот так, без сказочных «машин времени», человек сам управляет своим временем. А болезнь уйдёт. Как только вы честно и открыто пересмотрите себя – всё уйдет. Но...

Хотите вы того или нет – вы изменитесь. Изменится ваше отношение к жизни, людям, природе, Богу... Болезнь – великий учитель и трансмутатор. Сначала она предупреждает неудачами в жизни, заставляя пересмотреть отношение к жизни и к себе – не поняли? – следующий шаг – серьезные и опасные ситуации для жизни (аварии, катастрофы...) – не поняли? – что ж, придется учить через страдания и боль тела, если страдания и боль души заглушались погоней «за»... (поставьте своё).

Хотите вы этого или нет, но болезнь заставит вас взвесить и оценить все «за» и «против». И каждое поставит на своё законное место. Сколько мишуры и мусора, заманчиво блестящих и манивших к себе когда-то, вы найдете у себя в памяти! Сколько мелочей, отравляющих жизнь (и тело), вы сумеете теперь, с высоты болезни, оценить и взвесить, а потом, горько улыбнувшись и покачав головой, понять – не стоило оно того, ох, как не стоило: знать бы раньше! Теперь уже знаете.

Настоящее – великий волшебник. Представьте себе высокий «до неба» шест. А теперь отметьте, как бы зарубкой, на этом шесте ту ситуацию, которую честно хотите оценить на данный момент. На какой высоте поставите отметку? Чуть выше земли, не так ли? А теперь оцените высоту шеста и высоту отметки – улыбаетесь? Вот и хорошо, что поняли. На всякий случай скажем, что на самой высокой высоте теперь у вас будут отмечены любовь, красота, доброта, отзывчивость, умение прощать, терпимость и внутреннее равновесие. В каком порядке вы расставите эти незыблемые понятия – воля ваша. Но именно они дадут вам здоровье и счастье в жизни. Проверьте.

И ещё. В этой жизни нет хороших или плохих ситуаций. В этой жизни есть только *ваши*, хорошее или плохое, отношение

к ним. Какой настрой зададите, такой и будет ваша жизнь. Какими мерками и красками мерите и окрашиваете других людей, в таком мире вам и жить. Видите всех в чёрном – подсознание, как верный слуга тут же отвечает: «Будет исполнено, мой господин!» - и *лично для вас* мир становится таким, каким вы его себе запрограммировали. Это магия. Магия жизни. Поэтому попробуйте теми же магическими способами перестроить мир так, чтобы в нём было как можно больше света, любви и тепла. Попробуйте стать для себя добрыми, а не злыми волшебниками. У вас получится.

А мы коснёмся ещё одной очень больной темы (увы, далеко не последней), провоцирующей человека на обратный ход времени. Это развод.

Разводы бывают разные. Есть такие, где люди, трезво взвесив ситуацию, с достоинством и уважением, в первую очередь к себе, расстаются. Они не обливают и не смешивают друг друга с грязью, не становятся в позу «жертвы» и отказываются от роли «обвинителя». Они просто расстаются и всё. И каждый из двоих берёт ответственность за случившееся на себя.

Но есть и другие, более типичные разновидности этого процесса, где одна сторона считает себя пострадавшей, а другая делает всё, чтобы ещё больше укрепить её в этом мнении. Оставим «тиранов» в стороне – Бог им судья. Поговорим о «жертвах». Из многолетнего опыта можно сказать (и это многими с ходу не воспримется) – «жертва» *желает* быть жертвой и упорно сопротивляется *любой* помощи или ситуации, которая могла бы даже частично лишить её подобного статуса. Этих «жертвенных агнцев» узнать очень просто по характерным приметам: они часами могут с упоением и азартом (даже сохраняя «кислую» маску) рассказывать, каким подлым был(а) супруг(а) и до бесконечности перечислять его (её) грехи, каждый раз вспоминая всё новые подробности; при этом себе они отводят роли «безмолвных» и беспомощных страдальцев, самоотверженных матерей(отцов), «безответных» мучеников и т.п. Да и как же иначе – ведь если один из двоих плохой, другой автоматически становится хорошим, если один – подлец, значит второй – благородный, если один жадный – другой – щедрый и так до бесконечности, благо русский язык богат, а нехваткой негативных эмоций население не страдает, в отличие от позитивных.

Разве может «жертва» отказаться, да еще добровольно, от роли, где её все жалеют, где ей все сочувствуют, убеждают в том, что «она хорошая». Ну, где ещё услышишь о себе, что ты умный, добрый, ангел (только крылья где-то потерял), заботливый, хозяйственный... И от такого-то – и отказаться?!

Но пока другие, жалея и сочувствуя *по ходу* собственной жизни, идут вперёд, жалкий (тот, кого жалеют, а вы как хотели?) останавливает своё индивидуальное время, и запускает в обратную сторону время для развития даже своей личности. Машина времени отдыхает по сравнению с тем механизмом, который человек включает на своём *собственном* таймере жизни. И чем дальше во времени реальном, тем чаще и чаще «жертва развода», «просматривает» киноленту прошлого, находя всё новые и новые факты, подтверждающие её праведность и тем больше и глубже погружаясь в трясину безвременья. Это люди не живут простой человеческой жизнью, они не радуются тому, что у них есть *сейчас, на данный момент*, они не видят ничего вокруг, они, сами требующие к себе внимания и сочувствия *не умеют* (!) ни сочувствовать, ни сопереживать, ни быть внимательными даже к самым своим близким и родным людям. Никто не имеет права быть несчастнее их! И чужие проблемы даже в подметки не годятся их страданиям!

Не трогайте этих страдальцев. Во имя их же блага, отойдите от них, отстранитесь, перестаньте подпитывать их своей любовью и терпением. Вот тогда, не имея возможности продолжать своё нытье (не перед кем!), они вынуждены будут пересмотреть свои позиции. И что они выберут – это их дело. По крайней мере, хотя бы раз в жизни, они вынуждены будут взять ответственность за свою жизнь на себя.

Время - великий целитель. Время – жестокий палач. Какое время вам больше нравится, то и выбирайте – Вселенная щедро отмерит вам *ваши* выбор.

Прошлое и будущее сосредоточены в одном мгновении настоящего. И только вы выбираете, кем вы хотите быть по отношению к нему – рабами или великими повелителями.

Чтобы научиться управлять Временем, необходимо научиться управлять своими мыслями, эмоциями и словами.

Глава 15. Психогигиена

Психогигиена – это комплекс навыков и знаний, помогающий защитить себя от негативных психических воздействий тех, кому оказывается социально-психологическая помощь. Тем, кто не один год работает с людьми, эти слова не покажутся ни циничными, ни поверхностными, ни странными. Поэтому, в первую очередь мы рассмотрим такое явление как «взаимопомощь», с которым в той или иной степени мы сталкиваемся везде и всюду.

Взаимопомощь - это слово, говорящее само за себя и подразумевающее в своём внутреннем содержании *взаимное* сотрудничество, при чём как духовное, так и обыденное, где учитывается окружающий нас быт. Но очень часто некоторые понимают взаимопомощь как иждивенчество и бескорыстное давание. То есть «помощь» они принимают как должное, а «взаимо» - оставляют тому, кто эту помощь оказывает. Чтобы не стать заложником подобных манипуляций, надо чётко усвоить некоторые моменты.

Всё в этом мире стремится к гармонии. А значит всё необходимо уравнивать на весах целесообразности. У каждого из нас есть свой, природный запас жизненных сил, за пределы которого мы не можем и не имеем права выйти. Почему есть такие пределы? – потому что каждый приходит в этот мир со *своей* программой, которую необходимо выполнить и на выполнение этой программы даётся определённое количество сил – ни больше, ни меньше, а именно чётко установленное и регламентированное. Если сил будет дано меньше – программу выполнить заведомо невозможно; если сил в переизбытке – они могут быть потрачены не по назначению и человек может переоценить свои возможности и сильно отклониться от первоначальной задачи. Поэтому *целесообразность* помощи и правильное распределение *своей* жизненной энергии – это первое правило по сохранению *своего* духовного, психического и физического здоровья. Более того, помогая тому, кто сидит, сложа руки, и только канючит, принимая как должное то, что кто-то за него решает его проблемы – просто грех. Существует такое понятие как Карма и каждый должен нести свой крест сам, своими руками и

своими ногами – повторимся: *каждому* выделено ровно столько сил, сколько требуется для выполнения *его* жизненной программы. Вваливая на себя *чужую* ношу, вы растрачиваете собственное драгоценное время и энергию, рискуя не выполнить *свое* предназначение в этом мире; в то же время, тот, кто бессовестным образом нагрузил вас, также рискует от образовавшегося энергоизлишка пойти «не по той дорожке», что мы часто и густо видим в жизни. Помогать надо, но брать *на себя* лишнее – нет.

У каждого человека в накопленных скандах (кармических «хвостиках») существуют так называемые кармические уплотнения или кармические узлы. Эти «узлы» как дорожные развязки - чтобы не попасть в аварию (а аварии бывают разные: и легкие, и со смертельным исходом), необходимо строго придерживаться правил дорожного движения. Если кто-то ввалил на себя груз чужой Кармы (а это не просто слова), то этот «кто-то» дважды нарушил Космический Закон равновесия (свой и чужой) и, значит, ему и нести ответственность. Вот откуда идёт выражение «добро наказуемо». Наказуемо не само добро, а его бездумное разбазаривание. Всегда нужно помнить: помощь не в том, чтобы жить чужими проблемами, а в том, чтобы достойно решать свои. Думать и сочувствовать нужно не только сердцем, но и умом. Можно ободрить и помочь советом (лучше рекомендацией). Можно напомнить о том, *что* поможет избавиться от ненужного хлама в душе. Можно зажечь лампаду радости даже в самом омраченном сознании. Но нести то, что *не тобою* собрано – глупо и не умно.

Переkreщивание токов, слияние энергетических полей, (а при взаимодействии, при любом, даже поверхностном общении как раз это и происходит) вызывает сочувствие или сострадание, и именно этими прекрасными порывами души притягиваются *уже изжитые* (или находящиеся в процессе изживания) вами ситуации. Возвращаться на пройденный круг - дело весьма опасное и неблагоприятное. Отсюда – в тот момент, когда вам кажется, что у вас всё нормально, можно, потеряв бдительность, утонуть в трясине чужой судьбы.

И вновь тот же вопрос, который постоянно задаётся после этих объяснений – как быть?, как помогать людям? Карма, как и воображение - это *накопленная* действительность. Можно и

нужно помочь *встать* тому, кто упал и просит помощи, но *идти дальше* он должен сам. Работая с человеком, или став заложником ситуации, где приходится вникать в чужие проблемы, всегда необходимо помнить, что надо стоять НАД ситуацией, а не становиться её непосредственным участником. Когда вы работаете с чужой проблемой, всегда представляйте себя на вершине шара. У шара нет вершины, скажите вы. А вот в этом и весь фокус. Любая точка шара, выбранная вами произвольно, может стать на некоторое время вершиной. И именно с ракурса выбранной *вами* вершины вы можете беспристрастно рассматривать проблему, в любое время имея возможность плавно соскользнуть по плоскости шара на иную точку. Таким образом, вы имеете возможность видеть максимально доступное вам количество граней ситуации и оставаться при этом в относительной безопасности, но... до того момента, пока вы не соскользнёте вглубь. Это состояние легко определить. Как только вы честно для себя сможете сказать, что «*приняли близко к сердцу*» - погружение, или соскальзывание, началось. Причем погружение не в глубины клиента или того, с кем вы общаетесь, а в собственные! Ещё и ещё раз: *нет проблем чужих и своих*. При общении энергоинформационные поля (ауры) сливаются ровно настолько, насколько позволяет это сделать их *одинаковость частот*. Только подобное притягивает подобное. Если в вашем энергоинформационном поле нет места *подобным* проблемам – вы никогда не примете их «близко к сердцу» и останетесь спокойным и уравновешенным, какие бы страсти не разыгрывались перед вашими глазами. Но если *в вас* есть хотя бы частично то, *с чем* пришёл к вам клиент – вы рискуете погрузиться в собственную трясину прошлого, которая может закончиться для вас полным нервным истощением или «выгоранием». Собственно говоря, термин «профессиональное выгорание» полностью соответствует истинности проблемы, если слова «болото» и «трясина» заменить на «адское пламя неизжитых страстей». *Выгорание* никогда не происходит только с теми, кто умеет быть «НАД», а не «В». Отсюда и часто игнорируемая, но очень полезная рекомендация – без проработки собственных проблем не берись прорабатывать проблемы другого человека. Если вы «близко приняли к сердцу»

- это набат, это мощный предупредительный сигнал о том, что вы подвергаете себя серьезнейшей опасности. Решая проблемы другого, вы лишаете себя сил решить ту же проблему для себя.

К тому же существует и ещё один закон, который подтвердит каждый практикующий психолог или психотерапевт: *что советуешь другому, то и получаешь в своей жизни.*

Здесь всё просто, как дважды два. Когда мы говорим кому-то: «Вот я бы на твоём месте...», то разворачиваем картинку того, что бы мы сказали или сделали в данном случае. Да не вопрос. Помните «лампу Аладдина»? Джин не джин, а жизнь точно преподнесёт вам *точно такую же* ситуацию, где вам будет дана полная свобода реализовать то, что вы хотели сделать на чужом месте. Поэтому выбрасывайте из своего словарного запаса слово «совет», и если уж и хотите что-то подсказать близкому человеку, то начинайте это словами: «Я бы рекомендовал поступить так-то, однако можно и вот так, а если посмотреть на это ещё и с этой стороны, то неплохо получится и вот эдак, хотя последствия будут такими-то...» Это и профессионально, и даёт человеку сделать самостоятельный выбор, за который, кстати, он же и будет нести ответственность.

В случаях же с советами всегда есть удобная лазейка, *если что не так получилось*, обвинить в неудаче советчика и заставить его уже полностью жить по своим правилам, навесив на него ярмо «чувства вины».

Часто приходится сталкиваться и с таким морально-этическим вопросом, как «бескорыстная помощь надломленным душам». Чтобы долго не рассуждать и не приводить примеры из личной практики, давайте обратимся к «Письмам» Е.И.Рерих (1951 - 1955 гг.), где она даёт очень лаконичный и точный ответ на этот непростой вопрос, который задала ей её сотрудница: «Установить специальные часы для бесед с «надломленными душами» совершенно неприемлемо. ... Такие «специальные беседы» могут вылиться ... в расположение психопатов и в привлечение тёмных сил, отсюда недалеко и до психиатрической атмосферы! Помощь должна быть оказана, но для этого неперемное условие - *здоровье духа*. Всякие надломы и лукавства несовместимы со здоровым духом. Зараза от них велика, и следует охранять от них лучших людей. Потому остерегитесь от таких сущностей. *Особенно надо остерегаться, избегать роль исповедника и советника.*

... Сколько страстной силы внутренней нужно проявить исповеднику, чтобы принять и понять всю сложность лукаво раскрывающейся перед ним души, сколько терпимости, сострадания и мудрости! Кто из нас готов принять на себя такое бремя?

... Несите Свет и Радость, но не принимайте исповеди вторгающихся к вам, не отягощайтесь сотрудниками тьмы. Они почти неизлечимы, ибо *только сами могут спасти себя*. В этом заключается *Великая Справедливость*».

«Земля страстно больна утратою Ведущего Начала Добра и Любви. Люди утратили любовь к ближнему, любовь к труду созидающему и совершенствованию во всей своей красоте космического бытия и гибнут сейчас в злобе, ненависти и разврате, золотом покрытом, но золото не скроет и не исцелит язвы смердящие, - пишет в другом письме Е.И.Рерих. - *Одиночество* при росте сознания неизбежно, хотя, на самом деле, оно лишь кажущееся. Мы окружены космическими воздействиями и страстно отвечаем на них. Не ведая, откуда эти послылки, иногда благие, но чаще отягощающие нас, мы принимаем их и, углубляя наши чувствования, строим соответственно наши настроения! Необходимо научиться распознавать эти касания и послылки путём наблюдений и размышления над причинами неожиданного настроения. Нужно уметь владеть своими настроениями и не позволять себе быть ведомым случайным касанием пролетевшей вражеской стрелы. Стрелы эти нужно различать, так же как и ползущие и несущиеся слухи».

Пришло время коснуться и такого деликатного вопроса, как вопрос о материальном имуществе, который очень часто становится краеугольным для человека, стоящего над пропастью, в которую пытаются его столкнуть лжегуру, лжевеликие, лжеучителя. Часто они говорят: «Предоставление всего себя и своего имущества Владыке - первое условие приближения к Учению». И это правильно! **НО! ВЛАДЫКА, ГОСПОДЬ БОГ**, и все другие не менее святые **ИМЕНА** не имеют абсолютно никакого значения к именам тех, *кто* произносит вам эти слова, также как и к *их* «учениям».

«Бог дал – Бог взял», эту аксиому знают все, в том числе и ярые атеисты, и даже они понимают, что всё, что «нажито

непосильным трудом» может исчезнуть в любое мгновение жизни: катастрофы, катаклизмы, элементарная кража, пожар и т.д., все эти явления абсолютно неконтролируемы человеком, но всё в руках Господа. Отсюда – единственный вывод: всё, чем мы владеем, истинно принадлежит Владыке, мы же лишь пользователи и хранители того, что *нам* доверено *на время*. Но заметьте, доверено *нам*, а не тому, кто проповедует чистоту помыслов и дел и в это же время самым гнусным образом забирается к вам в карман. Фраза «Предоставление всего себя и своего имущества Владыке - первое условие приближения к Учению» является психопрофилактической, психогигиенической в первую очередь для того, кто действительно решил что-то изменить в своей жизни, а изменить что-то в жизни можно, лишь отказавшись от рабского поклонения «золотому тельцу», то есть от жажды наживы и обогащения. *Не расставайтесь* со своим имуществом бездумно, *пользуйтесь им*, и помните, что вещи даны вам на временное пользование Тем, Кто посчитал нужным дать их вам в том количестве, которое вы имеете на данный момент. Помните, материальные блага – это ваши рабы или помощники, и ни в коем случае не меняйтесь с ними ролями, тем более не отдавайте их во власть проходимцам и аферистам.

Мы не случайно затронули философию Вивекананды, имя которого с уважением произносится всеми прогрессивными мыслителями нашего времени. Ознакомьтесь с его трудами. И ещё один маленький секрет: *все* современные психотехнологии и учения берут свое начало из Сокровенных Источников. Истинно великие всегда смотрели вперёд, стоя на плечах ещё более великих.

Нет отрады выше Чистоты.

Нет религии выше Истины.

Нет достоинства выше Преданности Учителю.

Всё остальное - только производное от этих трёх положений.

Заключение. Экзамен

- Тик-так - тик-так - тик-так - так-так - так-так - что-не-так - что-не-так - тик-так - тик-так - что-не-так - что-не-так - тик-так - всё-не-так - вот-так - ...

Глаза упирались в пустоту, которая была везде и только часы настойчиво старались поддержать связь с миром и что-то подсказать...

- Что-что - что-не-так - тик-так - тик-так - что-не-так - так-так - подска-жи - жи-жи - подска-жи - жи-жи - жи-жи - жить-жить - жить-жить - жить-жить - жить-жить...

- Жить?! Я должен жить?! - вздрогнул человек, вдруг осознав, что пытались сказать ему часы.

- Жить-жить - жить-жить - жить-жить - не ту-жить - жить-жить - не ту-жить - ... - продолжали подсказывать часы.

- Как жить? Как после *этого* можно жить, да ещё не тужить? - то ли у себя, то ли у часов горько спросил человек и тут же почувствовал, как к нему возвратилась в сердце тупая ноющая боль, глаза начали различать предметы, уши - звуки, нос - запахи, руки ощутили фотографию, которую никак не хотели отпускать, а глаза, вспомнив о фото, тут же вернули сознание к тому, о чём не хотелось даже думать, не то что с *этим* жить...

Слёзы навернулись на глаза сами, а часы продолжали неотступно диктовать:

- Жить-жить - с этим-жить - жить-жить - надо-жить - с этим-жить - с этим-жить...

- Как? Как я вообще смогу жить теперь? Как? Я не знаю, не знаю, что мне делать, не понимаю, как жить, я устал, я просто устал, устал, слышите, - крикнул человек, обращаясь к часам, - устал, и я не хочу жить, не хочу, не хочу... не хочу...

Мягкое облако, или что-то тёплое-тёплое, даже чуть горячеватое, как-то вдруг обняло-обдало своим нежным дыханием, мягкими осторожными волнами поглаживая спину, руки, голову, ноги... Дыхание стало ровным и тоже каким-то глубоким и спокойным, как это тепло, которое перекрыло память, боль... Оно, сделав тело невесомым, уносило его с собой в какую-то неведомую даль, куда-то, где нет ни боли, ни горя, ни воспоминаний, ни ветра за окном...

Время перестало отбивать свой ритм... Оно тоже растворилось в этом удивительном облаке, и всё, что ещё

оставалось хотя бы от каких-то ощущений, так это чувство полного покоя и умиротворения, плавно покачивающего тепла, уютного, спокойного, мягкого и в то же время надёжного настолько, что в него не страшно было проваливаться всё глубже и глубже, постепенно сливаясь с этим облаком в что-то единое и неделимое, перестав различать себя и его...

Сколько это продолжалось - не скажет никто. Это можно было назвать вечностью и мгновением, но когда лёгкий толчок заставил чуть приоткрыть глаза, они увидели розовый переливающийся свет, который, рассыпаясь искрами, создавал впечатление вечного движения, жизни, игры...

Постепенно вернулось ощущение тела, которое стало вдруг таким свободным-свободным, лёгким-лёгким и в то же время своим, родным... Дышалось как-то необычно глубоко и радостно. Именно радостно, потому что каждый вдох наполнял тело чем-то радостным и чистым до радости... И снова вдох... И снова радость... Радость и свобода, лёгкость и желание... жить! Жить во что бы то ни стало, просто жить и радоваться этой жизни за то, что она есть и её можно ощущать! За то, что ею можно дышать и чувствовать себя... живым!

- Я живу! - мелькнуло в голове. - Живу!

- А ты в этом сомневался? - как будто серебряным колокольчиком пропел-спросил кто-то.

Человек оглянулся и увидел рядом с собой стоящую фигуру, которая была как бы соткана из такого же розовато-золотисто-искристого Света, но чуть сгущенного и более яркого.

На эту фигуру хотелось смотреть, не отрываясь, перед ней хотелось преклониться и молиться... Долго-долго... страстно-страстно...

- Я тоже тебя люблю, - серебряным звуком прозвучало в ответ на вдохновенные чувства Человека. - Но у нас мало времени, а тебе предстоит сдать очень сложный экзамен.

- Экзамен? Экзамен на что? Я не готов, - как-то растерялся Человек.

- К этому экзамену редко кто оказывается готов, - мягко ответил Тот, Кто был Солнечным Ангелом, но Кого ещё не знал наш Человек. - Ну, что - будем стоять и тратить драгоценное время, или всё же...

- Да-да, - торопливо перебил его Человек. - Но хотелось бы знать, что я должен буду делать или что от меня требуется?

- Ты поймёшь это сам, - улыбнулся Солнечный Ангел, и мягкий золотистый свет вокруг него вдруг расширился и полностью окутал собой Человека.

В это же время он почувствовал, как что-то вокруг него меняется. И действительно, через какое-то время, когда глаза начинали различать сквозь искры света контуры окружающего мира, оказалось, что Человек находится в саду, вокруг него усыпанные цветами деревья, благоухающие весенним робким ароматом, отдающая прохладной свежестью земля, согревающее нежными прикосновениями ласковое солнце и синее-синее небо...

Человек подошёл к дереву и прикоснулся к его мягкой нежной коре. Она была тёплая и живая. Да-да, кора живым магнитом как бы притягивала руки к себе, заставляя почувствовать их, как по стволу, от самых корней до самых кончиков веток, струится жизнь. *Именно* струится гудящим потоком, мощным, неукротимым, заставляя дерево жить, просыпаться от зимней спячки, выпускать из почек зелёные нежные листочки и завязывать будущие плоды из прекрасных цветов, которыми усыпаны ветви.

- Жизнь - жизнь - жизнь - жизнь - жизнь - ... - гудело дерево перекатывающимся низким звуком жизненных волн.

- Жить - жить - жить - жить - ... - трепетали и пели на ветерке веточки.

В какое-то мгновение Человек вдруг понял, что он слышит не только это дерево, что все деревья поют именно эту Песнь Жизни, молитвенно протягивая свои руки-ветви к солнцу, которое давало им Жизнь.

Человек оглянулся. Он хотел увидеть Того, Кто показал ему этот Сад Жизни, но розовое облако снова окутало его и через мгновение Человек понял, что находится возле Озера, которое можно было смело называть Изумрудным, настолько чисты и прекрасно изумрудны были его воды. Эту красоту невозможно описать словами, разве только увидеть сердцем и почувствовать душой... Чуть вдалеке виднелись серебристо-серые скалы, вокруг росли могучие в своей жизненной силе деревья-великаны, а на самом Озере, которое переливалось под лучами солнца загадочными бликами, плавали лебеди!

Прекрасная пара белых лебедей, которые скользили по воде, неслышно нарушая её ровную гладь, то приближаясь друг к другу,

то отдаляясь, чтобы снова и снова вернуться и прикоснуться друг к другу. Этот прекрасный танец можно было смотреть бесконечно, наслаждаясь воспетой веками грацией этих величественных птиц, но вот в какой-то миг они соединились своими головками так, что вырисовалось сердечко, затем тот, что был чуть поменьше, как-то доверчиво вдруг положил свою длинную белоснежную шею на того, кто был чуть побольше, и вот так, объединившись в некоем союзе веры друг в друга, они плавали, плавали, плавали...

- Нравится? - зазвенел серебряным колокольчиком голос Солнечного Ангела.

- Да, - прошептал Человек. Ему было страшно даже своим дыханием нарушить эту удивительную гармонию и красоту, не то, что голосом.

- Это Озеро Любви, - опять серебристо зазвучал голос, сливаясь с розовыми искрами, которые расширяли и без того прекрасный розовато-золотистый Свет. - Его воды называют Водами Жизни. Это Живая Вода, в которой зарождается Жизнь и в которой возрождается Жизнь.

- Как это? - спросил человек. - Как это зарождается и возрождается? То есть в этих Водах можно оживить от смерти? - сердце застучало сильно-сильно, громко-громко.

- А что такое смерть? - спросил Сияющий Светом Ангел. - Как ты себе представляешь смерть, расскажи.

- Ну, это когда был человек, а потом его... - горло удавкой сдавил комок.

- Ну-ну, - как будто не замечая этого волнения и нахлынувших чувств, подталкивал Солнечный Ангел. - Потом что?

- Я не могу, - потирая горло, стараясь избавиться от удушающего слезами комка, прошептал человек.

- Я помогу, - мягко проговорил Ангел. - Я помогу тебе понять, что такое смерть, но прежде ответь - а что такое жизнь? Смерти боятся потому, что никто о ней ничего не знает, никто не понимает, что Там, за Чертой, и это незнание превращается в страх и ужас... Но давай поговорим о том, что ты знаешь - о жизни. Что это? Расскажи. Я должен понять, что ты понимаешь о жизни, прежде, чем ты поймёшь, что такое смерть.

- Жизнь... - Человек задумчиво тёр затылок. - Жизнь... Это... Усталость, работа, вечные дела, кто-то что-то просит, требует,

это недовольство всех и всем и желание поскорее уйти, отдохнуть, исчезнуть...

- Какая странная у тебя жизнь, которая стремится в смерть...

Человек вздрогнул.

- Как ты сказал? Жизнь, которая стремится в смерть? Это моя жизнь?

- Ты мне так о ней рассказал, - спокойно ответил Солнечный Ангел.

Человек прикрыл глаза. Перед его глазами поплыли фрагменты жизни...

- Ты хочешь сказать, что в твоей жизни не было радости, не было любви? - не давая погружаться в воспоминания, остановил поток мыслей Солнечный Ангел.

- Любовь. Моя любовь умерла, а вместе с ней умерла и моя радость, и жизнь, - сдерживая отчаянье, проговорил Человек.

- Странная у тебя была любовь, которая, уйдя сама, забрала с собой и твою жизнь. А может, это и не любовь была, а так...

- Да как ты можешь?! - хрипло от волнения возмутился Человек. - Да ты знаешь, да ты понимаешь...

- Я понимаю, - чуть прикоснувшись к голове мягким жестом, произнёс Ангел. - Но я хочу, чтобы понял ты. Смотри: твоя жизнь пуста и никчемна, и ты хочешь в жизни только одного - уйти *от* жизни; твоя любовь даёт тебе только боль и отчаянье, и ты, любя, хочешь только одного - забыться *от* любви... Ты боишься смерти, но ведь по сути, ты давно уже умер, ты не живёшь, ты просто прозябаешь в страхе и одиночестве... И знаешь, у этого страха есть имя.

- Я знаю, - буркнул Человек. - Это имя - смерть.

- Да нет, - усмехнулся Солнечный Ангел. - У твоего страха имя страшнее смерти. Он многоголов, как сказочный дракон, и у него много имён, ну, например, страх по имени «я никому не нужен», страх «меня никто не любит, не понимает, не жалеет», страх «а вдруг меня все забудут», страх потери контроля над ситуацией и окружающими людьми, страх потерять работу, страх услышать правду о себе, страх...

Человек обхватил голову руками, и раскачиваясь, как маятник, вдруг горько разрыдался.

- Я боюсь, - всхлипывая, как ребёнок проговорил он. - Я боюсь всего, ты прав, моя жизнь - сплошной страх...

- И не только страх, - спокойно продолжал Солнечный Ангел.
- Твоя жизнь, вернее то, что ты называешь жизнью, это ещё и саможаление, а оно - пострашнее любого страха. Когда ты начинаешь себя жалеть, ты становишься маленьким-маленьким, беззащитным-беззащитным. Вспомни, когда впервые тебя пожалели? Тогда, когда ты был маленьким. И когда тебя жалели, то гладили при этом по головке, говорили самые добрые слова, успокаивали; если ты ударялся о ножку стола - эту ножку ругали и даже разрешали тебе её побить, чтоб она больше не обижала такого маленького, как ты. Когда ты ударялся о камень - тебя жалели, и называли камень плохим, а тебя хорошим. Когда тебя обижали в песочнице, то мама говорила, что эти детки злые, плохие, их надо наказать, а тебя она снова и снова жалела, называя самым умным и добрым, и ты свято верил в то, что тебе говорили тогда.

Но ведь ты подросток. Ты уже большой мальчик. Ты уже и сам мог бы стать отцом. Но нет. Каждый раз, когда ты стоишь перед выбором, у тебя возникают сомнения, ты начинаешь думать о том, какие трудности тебя будут ждать, какие неудачи, снова включается механизм саможаления, и уже твой собственный голос начинает рассказывать тебе, что все вокруг злые и подлые, что все хотят тебя обидеть, ударить, обмануть...

Бедный... Этот мир стал для тебя сплошным страхом. Ты не веришь никому. Но и это не самое страшное. То, что действительно является самым страшным для тебя - это то, что ты не веришь себе! Ты не веришь в себя! Ты не можешь не то что кого-то - себя полюбить.

- Себя? Я потерял близкого человека, я лишился самого дорогого в мире, а ты говоришь полюбить себя?!

- Ты потерял, ты лишился... Интересно у тебя выходит. Чтобы что-то потерять, это что-то надо иметь. Ты что, имел как некую вещь свою любовь? Она принадлежала тебе? Что значит потерять близкого человека? То есть лишиться чего-то того, что всегда было твоим?

- Я не понимаю о чём ты, - растерянно проговорил человек.

- Смотри как у тебя всё просто: захотел - нашёл, захотел - потерял, захотел - обменял, захотел - выбросил в мусор...

- Ты не Ангел! Как ты можешь так не понимать меня?! Я потерял любовь!...

Но Солнечный Ангел резко перебил возмущённый возглас:

- Любовь потерять нельзя! Она или есть или её нет! И если ты любишь - то твоя любовь остаётся в твоём сердце всегда, независимо от того, рядом с тобой тот, кого ты любишь, или далеко. Кто измерит расстояние, недоступное для Любви? Откуда ты знаешь, далеко или близко твоя Любовь? Нельзя потерять то, что не имеет цены и драгоценнее всех богатств на свете. Если ты поймёшь, что больше не встретишь того, кого любишь всем сердцем, разве от этого твоя Любовь станет меньше? Нет, милый, тоска твоя не от того, что ты потерял любимого человека, не о нём ты плачешь, о себе.

От столь неожиданного заявления у Человека даже перехватило дыхание. И пока он думал, как ответить на столь странное заявление, Солнечный Ангел продолжал:

- Да-да, ты не хочешь жить не потому, что потерял любовь, а потому, что теперь тебе надо будет по-новому строить свою жизнь. Ты плачешь не о Любви, ты плачешь о потерянном комфорте и удобстве, которое давал тебе любимый человек. Ты привык к тому, что он для тебя что-то делал, ты даже порой не замечал, как он упрощал твою жизнь и брал на себя твои проблемы. Ты начал понимать это только сейчас, когда его не стало. Но ведь ты начал понимать и то, что теперь тебе придётся всё делать и решать самому, а это снова страх... Поэтому и плачешь ты не о потерянной любви, а от нового страха, который липкой паутиной окутывает твоё сердце. И знаешь - ему действительно удалось сделать из тебя добычу. Ты уже стал его рабом. Ты подчиняешься любой его прихоти, и твоё саможаление только укрепляет его и без того прочные сети.

- Ты поможешь мне? - прошептал с надеждой Человек.

Солнечный Ангел покачал головой:

- Нет. Ты сам себя втянул в этот страх, тебе из него самому и выбираться. Эта паутина сплетена из твоих эмоций, тебе их и расплетать.

- Но я не знаю как, - растерянно проговорил Человек.

- А вот здесь я помогу. Давай вспомним, когда ты дал волю своему страху. Это произошло тогда, когда ты понял, что потерял, вернее кого. Вот теперь попробуй вернуться в то время и скажи себе: я ничего не потерял, потому что моя любовь такая же сильная, какой она была всегда. Я верю, что мы встретимся снова,

и не важно - когда, важно - что я буду любить. А пока я буду учиться жить по-новому, с памятью и любовью в сердце. И когда мне будет плохо, я буду повторять: спасибо тебе, жизнь, за то, что ты дала мне такую встречу; спасибо тебе, жизнь, за то, что я познал любовь; спасибо тебе, жизнь, за то, что у меня были минуты счастья, и мне было с кем их разделить...

Человек рыдал и слёзы катились по щекам нескончаемым потоком. Их не хотелось вытирать, их не хотелось уменьшать, рыдания становились всё громче, и Солнечный Ангел тихо сказал:

- Слёзы очищают душу. Ты давно не плакал такими чистыми слезами. Вот сейчас я верю твоим слезам, они рассказывают о твоей любви, они прощаются с прошлым и открывают тебе будущее...

- Ты сказал, что мы встретимся, повтори, пожалуйста. Мы встретимся? Где? Когда? Ты pomoжешь мне? - снова как ребёнок, с детской надеждой в глазах, вглядываясь в Солнечный Свет Ангела, спрашивал Человек.

- Конечно, встретитесь. В Том мире живут точно так же, как и в Этом, с той только разницей, что в Этом мире вы всё делаете своими руками и ногами, а в Том - только мыслью. В Этом мире путём обмана и подлостей человек может достичь высокого положения, в *вашем* понимании, конечно, - с усмешкой добавил Солнечный Ангел, - а в Том мире каждый попадает только туда, где его истинное место. И место это не покупается, и не продаётся, его нельзя вымолить и предугадать. Каждая мысль - как волна, со своей частотой, длиной, свойствами. Кто как мыслил, на какой волне был, на ту же частоту и попадёт. Подобное притягивает только подобное. Потому Там - всё по интересам. Убийцы к убийцам, воры к вора, сплетники к сплетникам, милосердные к милосердным... Там исправить уже ничего нельзя, поэтому снова и снова возвращается человек на землю, в новом теле, чтобы сбросить старые «грехи», а вернее низкочастотные волны своих прошлых мыслей и поступков, и накопить новые. Желательно более высокого качества.

- Ты говоришь, что все мы возвращаемся вновь и вновь на землю? И я? Я тоже уже был не раз на этой земле?

- Конечно. Вспомни, когда ты встретил свою любовь, что ты почувствовал?

- Я подумал, нет, я даже сказал: знаешь, мне кажется, что я знаю тебя очень давно...

- И что услышал в ответ?

- Что наши чувства совпали. Мы действительно чувствовали себя так, как будто давно знали друг друга и вот сейчас, как после долгой разлуки, снова встретились, и нам надо немного было времени, чтобы настроиться друг на друга.

- Теперь ты всё понимаешь?

- Да. Мне даже кажется, что моя любовь стала ещё больше, ещё чище, ещё светлее...

- Конечно, ведь перед тобой сейчас Озеро Любви, и у тебя есть прекрасная возможность войти в Воды Жизни. Или ты всё ещё не хочешь жить? - с доброй усмешкой напомнил Солнечный Ангел о том, с какой фразой на устах он встретился с Человеком.

Тот покраснел, сделал шаг в сторону Озера и остановился, зачарованный тем, что делали Лебеди. А они просто плавали. Но как! Было какое-то внутреннее ощущение, что даже отплывая друг от друга далеко, они всё равно были рядом! Они были единым целым даже на расстоянии, даже тогда, когда один из них глубоко нырял в изумрудную гладь, а второй что-то спокойно рассматривал вокруг себя...

- Как они любят друг друга!

- Да. Это необычные лебеди. И люди не зря воспевают лебединую верность и не стреляют в тех, кто умеет любить раз и навсегда. Даже не понимая всей сокровенности и тайны, скрытой в этих поистине Божественных Птицах, люди склоняют головы перед этой прекрасной и гордой птицей.

На Востоке, там, где умеют хранить Знания, из уст в уста передают Великую Тайну: там Лебедя называют Кала Хамса, Лебедь в Вечности. Охраняя тайну этого символа, посвящённые древности придумали способ перестановки букв в словах, чтобы зашифровать в них самое сокровенное. И если мы чуть прикоснёмся к этой тайне, то обнаружим, что «А-хам-са» означает «Я есмь Он»; разделённое другим способом: «Со-хам», это слово обозначит «Он (есть) Я». В одном этом слове, в символе Лебедя, заключена Мировая Тайна, доктрина тождественности естества человека с Божественным Естеством. И если мы произнесём «Калахам-са», то произнесём Тайну из Тайн: «Я есмь То, что Я есмь». Богиня Леда, сочетаясь с Брамой-Калахамса, приняла

образ Белого Лебедя... Да, эта Божественная Птица скрывает в себе очень много, и только ей дано право плавать в Озере Любви...

Солнечный Ангел, задумчиво глядя на прекрасных птиц, казалось, совсем забыл о том, кому он сейчас всё это рассказывал. Да и сам Человек уже как-то по-другому вдруг увидел и Озеро, и лебедей, и деревья, и Золотисто-Розовый Свет, который сейчас искрился так, что Ангела даже не было видно...

- Лебеди в Вечности, Озеро Любви, Воды Жизни, - стучало сердце, повторяя как молитву эти таинственные слова.

- Лебеди в Вечности плавают на Озере Любви. И пока существуют эти Божественные Птицы и это божественное Озеро - Любовь пребудет в Вечности, - прошептал Солнечный Ангел.
- А если в Вечности будет Любовь - будет и Жизнь...

- Будет Любовь - будет и Жизнь, - повторяло сердце Человека...

- Жизнь без любви - это и есть смерть, и это единственное, чего надо действительно бояться...

Но сердце Человека уже не хотело смерти - оно хотело жить, и оно пело:

- Я люблю - я живу, я люблю - я живу, я люблю - я живу...

Солнечный Ангел незаметно прикоснулся к телу Человека, снова окутал его своим удивительным Светом и в то же мгновение Человек, открыв глаза, увидел себя сидящим на том же месте, где он сидел в размышлениях до этой удивительной встречи с Прекрасным Солнечным Ангелом его сердца, но часы уже отсчитывали совсем другие слова:

- Жив-жив, жив-жив, жив-жив, жив-жив...

- Я живу! - пронеслось радостью в голове.

- Я люблю! - ответило радостью сердце.

- Ты сдал свой самый главный Экзамен в жизни! - серебряным звоном пропел Солнечный Луч, играя искрами розовато-золотистого света на фотографии, которую всё ещё держала рука.

Литература:

1. *Агни Йога*: в 3-х томах - Тольяттинское городское общество Рерихов, Рериховский Центр духовной культуры г. Самары. - Самара, 1992
2. *Мир через Культуру*: Сборник. - М.: Советский писатель, 1990. - 336 с.
3. *Рерих Н.К.* Держава Света. - М.: Изд-во Эксмо, 2006. - 848 с.
4. *Рерих Е.И.* Письма, т. IX, 1951 - 1955 гг. - Интернет-ресурс.
5. *Блаватская Е.П.* Тайная Доктрина: в 4 т. - Д.: Сталкер, 1999.
6. *Блаватская Е.П.* Ключ к теософии. Перев. С англ. - М.: Издательство «Сфера» Российского Теософского Общества, 1996. - 2-е изд. - 416 с.
7. *Ориген* О Началах. - Самара.: Изд-во «РА», 1993. - 318 с.
8. *Вивекананда* Мой учитель. Карма-йога. Бхакти-йога / Вивекананда; пер. с хинди Я.Попова. - М.: АСТ: ЛЮКС, 2005. - 622 с.
9. *Бхагавад-Гита*. Культурный Центр «Мир Красоты», Симферополь, 2006.
10. *Доказательства существования Бога*. Аргументы науки в пользу сотворения мира. - М.: 2005.
11. *Райченко Л.В., Райченко С.Н.* Солнечные Врата Души. - Донецк: «Институт Культуры ДонНТУ» - 2009. - 194 с.



Ранее вышедшие книги Лилии и Сергея Райченко из серии «Библиотека практического психолога» можно заказать у авторов либо: Институт Культуры ДонНТУ:

http://www.roerich.com/n_m.htm

E-mail: dzhura@inbox.ru

тел: (062) 337-32-66.

Также книги можно приобрести в интернет магазине www.misost.biz

+380 68 888 06 06

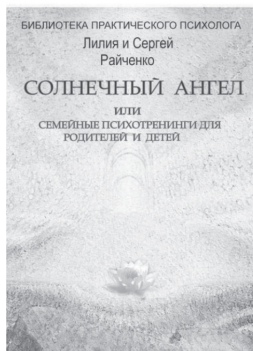
+380 57 755 15 74

Доставка книг по всему миру.



«Истоки сокровенной Психологии»

Эта книга предназначена для тех, кто хочет основательно разобраться в психологии человека и научиться видеть причины его проблем, кого интересует эзотерический символизм, а также для практических психологов, которые получают возможность погрузиться в практику сокровенной психологии, применяя её на своих сеансах.



«Солнечный Ангел или семейные психотренинги для родителей и детей»

Данная книга – не слащавое утешение, не притворное нравоучение, она не рассчитана на тех, кто привык плакаться и получать утешение, ничего не пытаясь изменить в своей жизни. Она не рассчитана на тех, кто привык жить, перекладывая свои трудности на плечи близких людей и при этом сетовать на судьбу. Нет. Эта книга, как раз и выявляет таких психологических паразитов, помогая разобраться в том - кто есть кто и как в этом мире найти себя в Себе.

Выпущен АУДИО диск второй части книги «Солнечный Ангел».



«Психология и чёрная магия. По ту сторону гипноза»

Психология всегда была наиболее важной частью оккультной (тайноведческой) науки. Ещё с древности ей были известны грани между целительством и чёрным колдовством, применяемым к внутреннему человеку. Тот, кто невежествен в первом, но пытается вмешаться в природу доверившегося ему человека, становится чёрным колдуном. Как не перейти грань между светом и тьмой; как уберечь себя и своих близких от чёрного гипноза; так ли безобидно педагогическое «внушение»; что кроется за понятием «кодирование» - все эти и другие вопросы освещены в данной книге как с точки зрения эзотеризма, так и современной науки. Книга станет надёжным нравственным помощником для психологов, врачей, педагогов и всех тех, кому небезразлична собственная судьба.



“Солнечные Врата Души”.

Эта книга - Ключ к Психологическим Тайнам, скрытым в Древе Жизни и Мажорных Арканах Таро. Она не учит «гадать», она учит познавать себя в Себе и самостоятельно перестраивать свою судьбу по собственному желанию. В ней открываются Законы Психологии, по которым построена и живёт Вселенная и каждый из нас. Книга не даёт рецептов, но открывает уникальные возможности для самостоятельных размышлений, снимая Завесу Иллюзий, за которой кроется Реальность. Предназначена для специалистов в области психологии, педагогики, социальной сферы, а также для всех, кто хочет познать себя.



“Солнечная Струна Судьбы”.

О чём эта книга? О жизни и Жизни. Об отношениях между самыми близкими людьми. О том, что с нами происходит и почему. И о том, что надо понять и изменить в своей жизни для того, чтобы ощутить себя по-настоящему счастливым. Но, как и в предыдущих книгах, мы не будем давать готовых рецептов. Каждый выберет что-то важное для себя и только для себя, а тот, кто рядом имеет право на собственное мнение. Данные во второй части сокровенно-философские сказки-мистерии являются также психотерапевтическими тренингами, дающим возможность повысить свои жизненные силы, веру в себя, уважение к себе; эти сказки-посвящения открывают сокровенные знания, при помощи которых может кардинально поменяться судьба каждого из нас. Они погружают в Истоки Внутреннего и Высшего, давая возможность переосмыслить и переосознать очень многое в своей жизни, а не в жизни соседа. Также эти сказки, прочитанные для вас кем-то или прослушанные на диске - прекрасный релакс, дающий возможность на уровне ИСС (изменённого состояния сознания) воспринять всю глубину многовековой мудрости.



“Психодиагностика личностных проблем по сказкам”.

Любая сказка, миф, легенда, былина - это зашифрованная в символы Космогония, Теогония, Психология, которые в переплетениях сюжета, незаметно встраиваясь друг в друга, также как и в сознание человека, приоткрывают Тайну Восхождения к Душе, Тайну Возвращения к Единству, Тайну познания Себя в себе. Для тех, кто серьёзно занимается и применяет в практике метод символ-драмы, данная книга, особенно её первая часть, серьёзно поможет расширить диапазон символов-мотивов. Психодиагностика по любимым сказкам безукоризненно вскроет скрытые программы-установки и жизненные сценарии, давая возможность перестроить не только своё прошлое, но и будущее.

Психологические тренинги в аудиозаписи

Для того, чтобы проникнуться духом и внутренним смыслом сокровенно-философских сказок-мистерий, мы предлагаем прослушать их в аудиозаписи. Почему эти сказки связаны с таким мистическим словом «мистерии»? Потому что они открывают тайны Посвящения в Храм Души. Потому что они дают Ключ к познанию Себя в себе, потому что они заставляют и помогают переосмыслить целые пласты своей жизни, они открывают Путь, где начинается Жизнь.

Эти сказки помогают понять очень сложные и запутанные вопросы, с которыми рано или поздно сталкивается каждый человек на определённом рубеже своей жизни, там, где начинаются мучительные размышления: «кто я?», «зачем живу?», «в чём смысл жизни?», «не зря ли прошли прекрасные годы и сумел ли я ими распорядиться так, чтобы не сожалеть ни о чём»... Они помогают понять, что всегда можно что-то изменить, исправить, они открывают возможности и дают самое главное – ВЕРУ В СЕБЯ.

Их не надо слушать сразу все подряд – каждая сказка требует размышления и анализа, каждая сказка даёт что-то своё, неповторимое с другой, даже если символика повторяется.

Авторы очень серьёзно занимаются именно изучением символизма, который является универсальным языком для всех культур и религий. Каждый символ помогает прикоснуться и даже приподнять целый пласт наших *глубинных* накоплений, причём у каждого будет только своя, индивидуальная встреча с самим собой.

Мы желаем нашим слушателям и читателям всего самого светлого и наилучшего.

Диски с аудиозаписями, так же как и книги, можно приобрести у авторов, либо по адресам:

Институт Культуры ДонНТУ: http://www.roerich.com/n_m_.htm

E-mail: dzhura@inbox.ru

тел: (062) 337-32-66

Интернет магазин: www.misost.biz
+380 68 888 06 06
+380 57 755 15 74

На данный момент имеются:

Диск 1. «Солнечный Ангел» - 12 сокровенно-философских сказок-мистерий.

Диск 2. «Солнечная Струна Судьбы» - 12 сокровенно-философских сказок-мистерий.

Диск 3. Два психотренинга для глубокой релаксации, в основе которых лежат наиболее сильные символы, помогающие прийти во внутреннее равновесие и обрести покой и гармонию, которые приводят к вере в себя и пониманию себя.

Связь с авторами: e-mail: raychencko@mail.ru
тел. 095 - 210 - 14 – 73
095 – 497– 63 – 41

