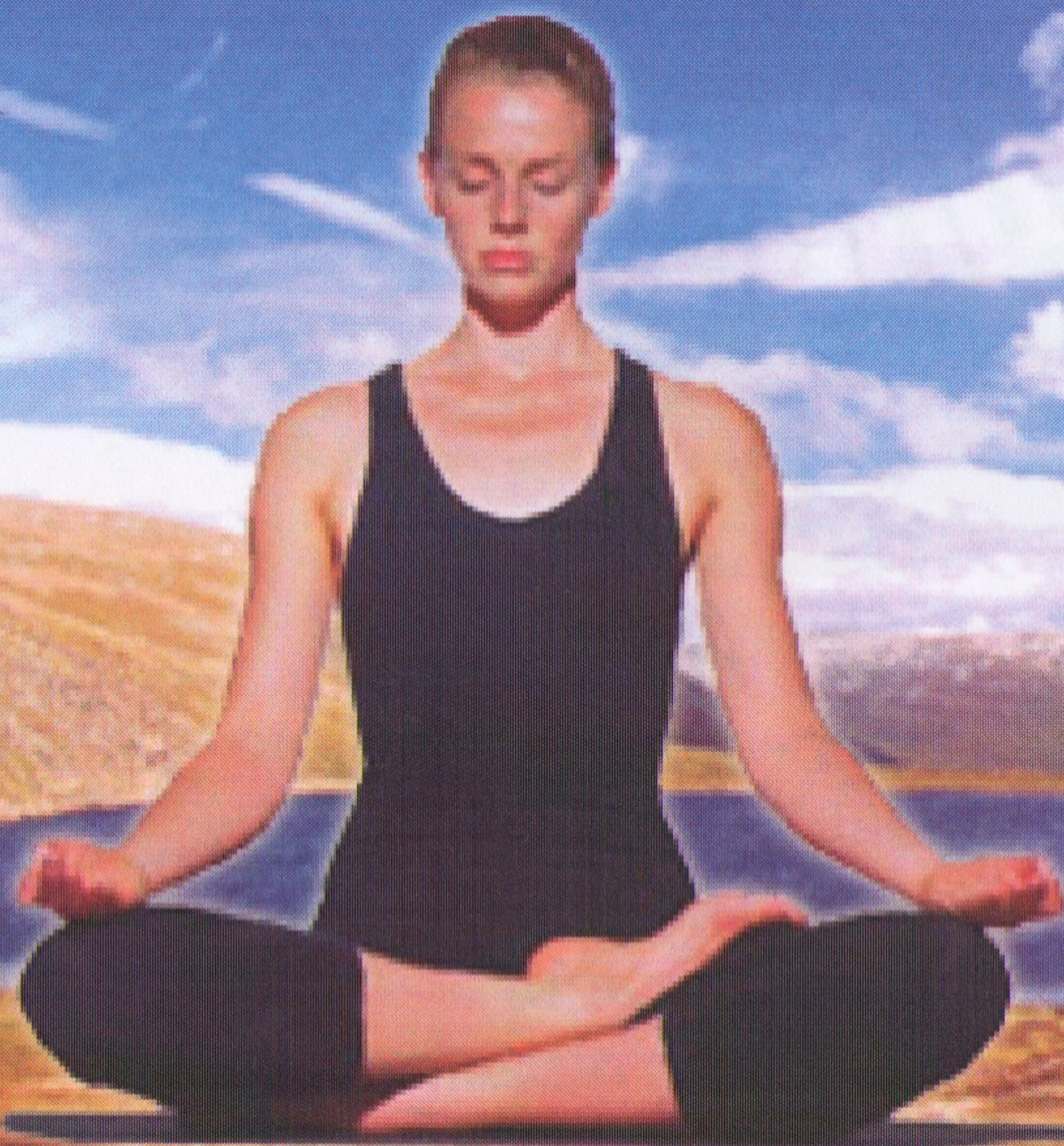
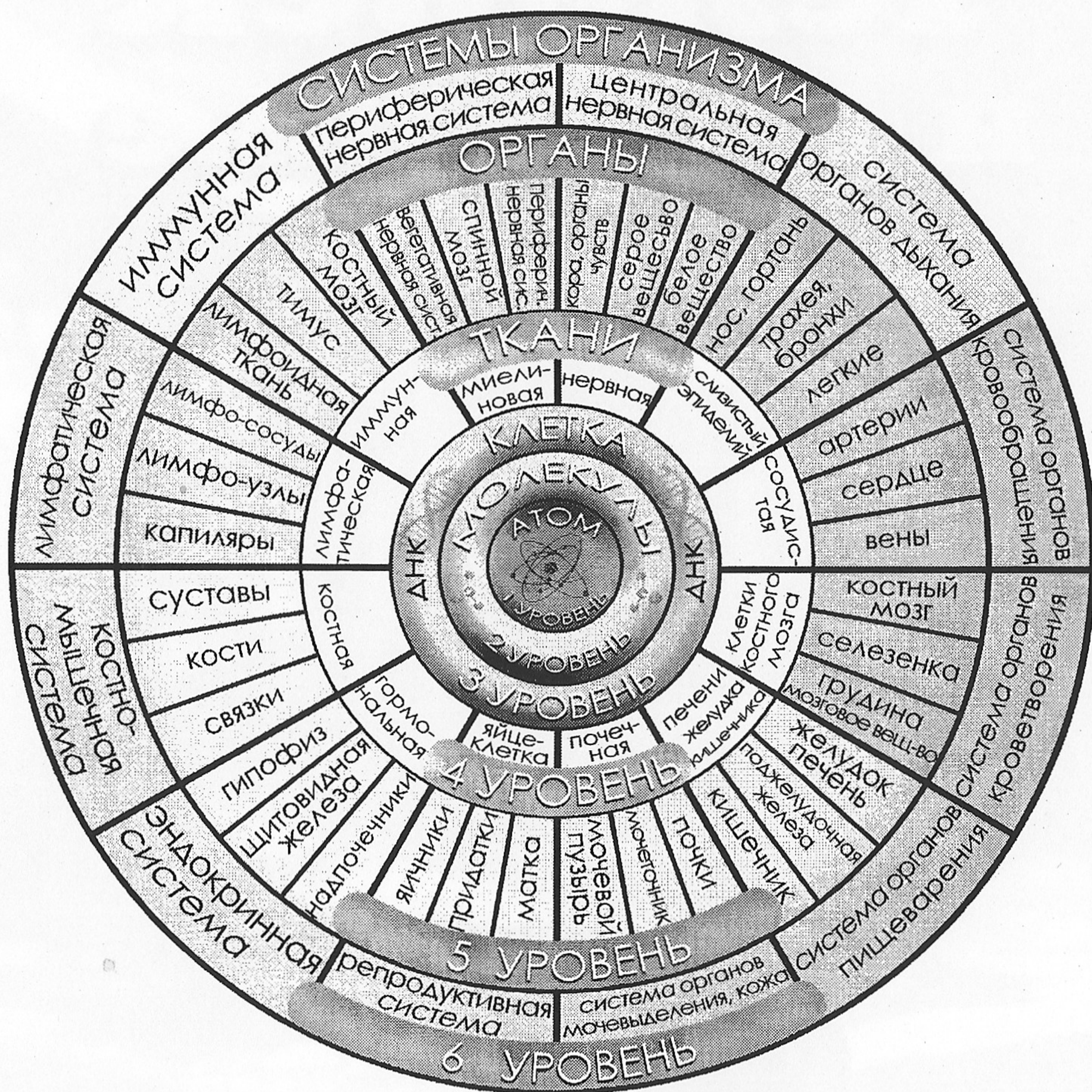


Человек и здоровье



Многоуровневая схема строения организма



- 1 уровень - атомарный
- 2 уровень - молекулярный
- 3 уровень - клеточный
- 4 уровень - тканевый
- 5 уровень - органы
- 6 уровень - системы органов

Научно-популярное издание
Серия «Духовное совершенствование»

Человек и здоровье

Донецк
Институт Культуры ДонНТУ

Содержание

Л.Нестеренко. ДОРОГИ ЗДОРОВЬЯ	3
ЧЕЛОВЕК И ЗДОРОВЬЕ	16
Введение	16
Причины болезней	17
Профилактика заболеваний. Психическая энергия	21
Мысль	24
Радость, восторг, духовное устремление	24
Труд	25
Лекарства – жизнедатели	26
Продолжительность жизни	30
Врачи будущего	30
Питание	35
Сон	39
Оздоровление земли	42
БУДЕМ ЗДОРОВЫ	43

Сборник «Человек и здоровье» содержит параграфы книг Учения «Живой Этики», выдержки из Писем Е.И.Рерих и Граней Агни Йоги.

В данном сборнике речь пойдет о здоровье духовном как определяющем здоровье физическое. Большая роль отведена медицине будущего, которая будет развиваться на научной основе, согласуясь с Учением «Живая Этика».

ДОРОГИ ЗДОРОВЬЯ

Много вопросов о жизни и людях встает перед думающими. Например, почему такая разная старость: одни, даже будучи в силах, ложатся в постель и требуют ухода; другие до конца дней своих, не глядя на болячки, приносят пользу и умирают тихонько, спокойно, никого не отягощая.

Почему один человек кажется красивым и привлекательным, даже имея ассиметрию лица, неправильные черты, «немодную» фигуру, и наоборот.

Почему одни люди, имея тяжелые недуги, живут достаточно долго, а другие, будучи и не очень больны, с обычной точки зрения, не выдерживают. Знала даму, которой еще в 60-е годы пророчили смерть через 1,5-2 месяца. Она жива до сих пор, хоть здоровье ее и не стало лучше.

Почему Брег, будучи в детские, юношеские годы тяжелобольным, сумел «встать на ноги» и в 90 лет погиб в единоборстве со стихией. А у других, даже его последователей, так не получается.

Почему умирающая в реанимации от ожогов тела 5-летняя девочка, измученная от боли, могла просить издавших виды и привыкших к разным страданиям медсестер: «Тетя Ксюша, тетя Люда, вы же устали, идите отдохните». Чем удивила и растрогала их невероятно. Каждое слово давалось с огромным трудом.

И почему некоторые, загнав занозу или поранив палец, «поднимают на ноги» всех окружающих. И еще очень очень много самых разных «почему».

Каждый ощущал на себе, как плохое настроение человека, даже если он не вымолвил и слова, может испортить его всем окружающим, и наоборот. Почему-то рядом с одними людьми уютно, спокойно, радостно, в то время как другие нагоняют тоску, раздражение, гнев.

Задумываясь как врач о здоровье человека, о месте человека в жизни, о мире с самим собой и окружающим, приходишь к пони-

манию, что время только физической анатомии давно миновало; да и было ли оно вообще?

Много лет увлечение технической революцией не давало должного развития изучению человека как микрокосмоса. Упор делался на физическое тело, как биомашину. В результате научились поддерживать физическую жизнь при отсутствии какой-либо сознательной психической деятельности. Так в США, Канаде, Швейцарии и других странах имеются целые больницы людей, находящихся в коме, и встают вопросы: что же делать с этими людьми дальше? Считать их живыми или мертвыми? Что такое смерть?

Одновременно появилось много новых болезней, видоизменились прежние. Все новые и новые поколения антибиотиков, различных сильнодействующих лекарств не дают при применении желаемого результата, легко достижимого ранее. На их воздействия организмы не реагируют вообще или отвечают аллергической реакцией. И ни для кого не секрет, что ни одно хроническое заболевание в рамках общепринятой государственной медицины не излечивается, если не взят в руки скальпель (успехи в хирургии несомненны).

Данной ситуацией не замедлили очень быстро воспользоваться люди самого различного толка, вплоть до обыкновенных малограмотных авантюристов. И решив, что здоровье можно купить, легковверные ринулись за ним.

А ведь действительно, часто там, где не было помощи от врачей, ее можно было получить от знахарей и целителей. Следовательно, мечты о чуде вроде бы и не беспочвенны. Кинулись в другую крайность, не дав себе труда задуматься, и опять одна осечка за другой.

Нужны были новые знания и новые подходы. Рамки старых теорий стали тесны.

Так что же такое здоровье, счастье, душевный покой? Как приобрести все это? Может ли вообще человек быть здоров?

Не находя ответов на возникающие вопросы в общепринятых положениях, взоры лучших умов человечества обратились на Восток с его глубокими философскими изысканиями. Устыдившись своего невежества, вспомнили бессмертные постулаты христианства.

Все мы, человечество, терзая, уничтожая, преследуя носителей истины психически и физически, вновь и вновь возвращаемся

к бесценным понятиям, инстинктивно понимая, хоть часто не желая принимать явно их правоту. Медленно, мучительно, на кровавых уроках все же продвигаемся вперед. Сколько их – Великих, растерзанных, распятых, сожженных на кострах инквизиции, оклеветанных, известных и неизвестных: Христос, Будда, Рамакришна, Галиллей, Бруно, Аристотель, Циолковский, Блаватская, семья Рерихов и многие другие. Растерзаны, оклеветаны за Знания, Любовь, за попытку донести до нас, живущих, согласно времени, национальным обычаям, жизненному укладу бессмертные Истины и Законы.

Да, в сокровищнице Высших Знаний хранятся бесценные дары ответов на все существующие вопросы. Есть законы развития сущего, идущие поверх наших прихотей и представлений. Не зря жизнь сравнивают с рекой, то есть происходит постоянное движение, постоянное изменение. Так можно ли к ней подходить с застывшими понятиями?

«Все, что проявлено, несовершенно, но идет к совершенству. Поэтому все, что есть, каким бы хорошим или плохим оно ни казалось, заменяется более хорошим. Старое заменяется новым, настоящее будущим. В этом процессе замены всегда происходит борьба того, что есть, с тем, что будет. Эта борьба – неизбежный спутник эволюции и всякого прогресса. Происходит она постоянно и в сознании человека, как бы высоко он ни стоял. Совершенных людей нет. Каждый может подняться выше, чем он стоит. Нет и предела совершенствованию. В этом великом мировом процессе все, идущие против эволюции и противодействующие ей, в конечном итоге идут вспять и обращаются в Космические отбросы или Космический сор, обреченный на уничтожение».¹

Так, уже подтверждено и доказано физиками существование тонких миров и тонких, невидимых нашим глазом, материй. Показано их взаимодействие с человеком (торсионные поля, лептонные волны).

Так, Геннадий Иванович Шипов, академик, заведующий лабораторией Международного института теоретической и прикладной физики говорит: «Я знаю, что Бог есть, я вижу Его за своими уравнениями. Существование тонких миров – реальность, встающая передо мной в ходе научных исследований».

Все меньше и меньше сомнений вызывает у обывателей жизнь после физической смерти. И давно перестало быть сенсацией на-

учное исследование профессора медицины Раймонда Моуди, изложенное в книге, обошедшей весь мир, «Жизнь после жизни». «От того, что мы узнаем о смерти, зависит то, как мы будем жить», — писал он.

Понятие о тонком (невидимом) строении человека, его невидимых телах, энергетических центрах уже преподается с кафедр различных Вузов. И недалеко то время, когда об этом будет говориться на уроках анатомии в средних школах.

Много еще можно говорить о фотографировании ауры и зарегистрированных излучениях тела после смерти, тайнах человеческих глаз и тайнах каждой клетки. И радостно сознавать отсутствие примитива прежних представлений. А ведь совсем недавно и изучение генетики отвергалось, вызывало нападение. И убегали из зала люди, смотря первые фильмы, глазам своим не верили, приходили в ужас.

Сколько же еще тайн и загадок хранит в себе жизнь. Да, «много новых открытий ожидает землян и много чудеснейших, но чисто научных находений».²

«...Знание не имеет пределов, и конца ему нет. Конец наступает людским начинаниям, когда они идут вразрез с велением Космической Воли. Потому и погибли цивилизации, и исчезли народы, и пески и океаны покрыли развалины их городов. Народ и его культура может продержаться тысячелетия лишь на полноте сотрудничества и созвучия с требованиями эволюции. Был Египет, но расцвел и пал; была Греция, но расцвела и пала; был Рим, но расцвел и пал. Долговечность страны и ее культура зависят от созвучия ее с Космическими Законами».³

А сам «человек, как капля воды из океана, отражает в себе всю вселенную. В Библии читаем: «Как наверху, так и внизу». Микрокосмос повторяет, как бы дублируя, процессы, происходящие в Макрокосме. И жизнь мира большого, скажем, нашей планеты, отражена в сознании каждого ее обитателя. Та же борьба двух течений идет непрестанно и в душе человека: течения эволюционного, устремляющего дух вверх, и течения инволюционного, влекущего дух вниз. Течение Света и течение тьмы. В этом столкновении двух противоположных начал, внутри сознания, воля может выбрать любое течение и следовать за ним. Этот выбор творится ежеминутно мыслями, чувствами и поступками человека, которые от Света либо от тьмы. Стол-

кновения их не избежать, и очень важно, чтобы равнодействующая этих двух противоположных сил в результате их столкновения всегда была направлена в сторону Света, то есть, чтобы сила Света преобладала над силою тьмы. И тогда быстро ли или медленно, но движение по правильному направлению совершается неуклонно». ⁴ Эволюция основана на нравственности, или усовершенствовании, и нарушение этого закона приводит к разрушению. Не это ли произошло?

Представьте, в дружно работающем, слаженном коллективе появляется некто непослушный, самовлюбленный, ленивый и глупый. Он подходит с пустыми разговорами то к одному, то к другому. В невежестве берет различные предметы, путает их местами; включает и выключает приборы, не разбираясь, зачем, что из всего этого может произойти? Он постоянно ставит под угрозу свою целостность и нарушает целостность и слаженность работы коллектива. Что же предпринять? Воспитать. А если не поддается?

Путь к здоровью – это путь знания своего места в жизни, понимание неизбежности постоянного изменения и совершенствования с учетом наступающего времени; путь гармонии, единства всего окружающего.

«Человек не создал сам себя, он рос и развивался согласно Космическим Законам, которых не он был творцом. Он открывает эти законы, но не он устанавливает их. В рамках этих Законов живет он и, познавая и пользуясь ими, творит. Продукт его творчества есть результат его сотрудничества с Законами окружающего мира. Сотрудник и сотворец – человек».

«...Чудесен аппарат человеческого организма, и возможности его безграничны». ⁵

Как важно, желая сохранить здоровье, умение прислушаться к себе, понять, изучить себя, быть честным перед самим собой, дабы иметь возможность измениться в лучшую сторону. «Жизнь – это школа, а самый в ней важный предмет для изучения – сам человек», – читаем в записях Бориса Николаевича Абрамова.

Всем известный врач Владимир Леви считает, что «под любым наркотиком достанет тебя жизнь без смысла и цели». Он же писал: «Господи, только бы знать, куда идти, и силы придут».

Каждый ли даст ответ в любой момент, какие чувства он испытывает сейчас и чаще всего: он злой или добрый, щедрый, скупой или бережливый. Купается в душе, потому что так при-

нято, для чистоты тела, или это приятно; правильно ли его поведение по отношению к близким, соседям; как на него влияют живопись, музыка, цвета; что происходит, если встает с правой ноги и если с левой; повышено или понижено артериальное давление в зависимости от расстановки мебели и многое, многое другое. Так профессор Пак Чжэ Ву рассказывал случай излечения от тяжелого недуга только сменой обычного маршрута пути на другой, т.е. лечение сменой направления движения. У него же имел место случай значительного повышения успеваемости в учебе сына близкого друга при перестановке письменного стола на другое место. Так, может быть, ваш гастрит от привычки к боевикам и фильмам ужасов? Ужасная головная боль от просыпания или засыпания не в то время? Повышение температуры от страха перед начальством?

Только познав себя, можно изменить и научиться владеть собой. И вновь с новой силой «две задачи встают во весь рост: первая – познание человека, вторая – отрешение от сферы личного мышления».

Обладающий волей человек может изменить сам в нужном направлении эмоции и помыслы, осознав их важность. «Человек знает всегда, что хорошо в нем и что плохо». Необходимо только быть честным перед самим собой, чтобы дать себе адекватную оценку.

«...Тело подчинить себе сразу нельзя – нужно время. Но каждая попытка или усилие овладеть своим телом, недугами его, слабостями и работой его органов – победа над плотью. <...> А рано или поздно овладеть им придется – как сознательными, так и подсознательными его функциями. Руку волею каждый здоровый человек может поднять; заставить более энергично функционировать почки, или печень, или кишечник может лишь тот, кто приложил к тому время, и силы, и знание, как это делать. Подчеркивается здесь то, что каким бы трудным и недостижимым ни казалось овладение телом, оно достижимо, но требует времени в зависимости от способностей духа».⁶

«Конечно, не имеются ввиду истязание плоти и прочие изуверства, но нормальное и здоровое стремление из раба своего тела превратиться в его хозяина и владыку».⁷

Учитывая сложное строение человека: физическое тело (или оболочка), эфирное, астральное тело эмоций, ментальное и ду-

ховное (или огненное) – становится понятным необходимость нового подхода в его излечении от недугов.

Из существующих тел люди на Западе ранее уделяли внимание только физическому, балуя и лелея его. Не знали о том, что физическое тело практически полностью зависимо от остальных и является здоровым и гармоничным, если есть гармония в иных телах. Так гнев, страх, печаль могут повысить или понизить давление, гемоглобин, вызвать инфаркт или инсульт, заболевание печени, одышку и другие состояния, расцениваемые как болезнь. А мысли злобы, зависти, осуждения и того хуже – дисгармонизируют организм.

Врач Чарльз Мейнер Купер в своей статье «Сердечный привет сердечникам» пишет: «Вы должны обуздать свои эмоции. Если я скажу, что знал пациента, кровяное давление которого молниеносно подскочило на 60 делений в результате вспышки гнева, вы поймете, какому риску подвергается ваше сердце из-за таких реакций».

Так наше физическое тело очень легко поддается различным эмоциям, т.е. астральному телу, изменяя те или иные параметры здоровья, самочувствия. Но мысль (ментальное тело) может своей силой прекратить или усилить воздействие любого настроения. Следовательно, ее власть над физическим телом еще больше. Хотя, как показывают исследования, у всех людей хорошо развито тело эмоций (астральное), очень мало людей, у кого сформировано тело мысли (это включает овладение и контроль над мышлением), формирование же духовного (огненного) тела в зачаточном состоянии. А овладев им, мы полностью овладеем собой. Поэтому так благотворно влияют на здоровье каждого возвышенные чувства, различного рода творчество, несущие добро, любовь, искренность.

«Среди высочайших мыслей преображается тело. Мысли вождения особенно явно воздействуют на нервную систему, и особенно быстро поддается им тело. Воздействует каждая мысль любого порядка, и каждая оставляет свой глиф на физической оболочке. Как хорошо обыгранная скрипка, звучит тело на привычные мысли. Но воздействие это гораздо глубже, и затрагивает оно другие тела человека. Быстрее всего реагируют на мысли астральная и ментальная оболочки. Они настолько приучаются созвучать мыслям привычным, что след-

ствие их наступает порою мгновенно. Каждая мысль вносит свои элементы в состав этих тел. Бывают эти оболочки сияющие, светящиеся, ясные, тусклые, серые, затемненные и темные. Мысль Света их осветляет, мысль тьмы отемняет. Так же осветляется и отемняется и тело физическое. Часто на померавшем лице человека можно явно видеть это воздействие мыслей. Оболочки – это коконы духа, который они облекают. Они имеются у всех, но состав их весьма разнообразный. Зловонное, отравленное физическое тело алкоголика заключает в себе и соответствующие ему по составу астральное и ментальное тела – дом весьма скверный. О жилище заботятся люди, но не заботятся о том помещении, в котором обитает их аура. Строительные элементы поступают в тела через сознание, вернее сказать, что сознание накладывает на них свою характеристику и окрашивает их в соответствующие тона, определяя этим их сущность. Двое могут взглянуть на статую обнаженной богини, но каждый наложит на это восприятие печать своего сознания. Вот для чего нужен контроль над мыслями, чтобы не поступали на строительство тел элементы, заведомо непригодные или несущие на себе печать тьмы. Высокий дух, воспринимая явления очень низкого порядка, не заражается ими, ибо накладывает на них печать своего разума. Низкий же созвучит им в унисон и вносит в свой микрокосм элементы тьмы и разложения. И не то оскверняет человека, что входит в него, но то, на что он накладывает печать своих похотей и вожделений и что выходит с конвейера его сознания запятанным его нечистой реакцией на то или иное воздействие или впечатление извне. Для чистого все чисто, но нечистое сердце и чистое сумеет загрязнить. Мысль может быть загрязнителем, и сорителем, и санитаром и очистителем. Очень важно проследить обычное течение своих мыслей и отметить их основное направление и особенности. Что вносит человек с конвейера своего сознания в окружающую его сферу – Свет или тьму? Вносят постоянно и непрерывно все, но что? Носитель света несет Свет, носитель тьмы – тьму. Вариации между этими двумя полюсами бесконечно разнообразны и многочисленны».

Профессор Пак Чжэ Ву, говоря в своих лекциях о здоровье человека, о тонких уровнях, энергетических центрах, особый акцент в гармонизации любого болезненного состояния делает на выс-

шую духовность, освещенную чувством любви. В Библии, величайшей книги мудрости, много практических советов, как жить и сохранить здоровье. Она показывает не только причины неприятностей, но и способы избавления от них. А сколько ценнейшего материала в книгах Учения «Живая Этика», значение которого переоценить невозможно.

Итак, при болезнях и борьбе с ними нужно иметь ввиду согласованность тел и неразрывную связь между ними. «Надо избегать гнева, злобы, зависти, ревности, раздражения и, наоборот, развивать в себе добрые чувства и хорошее расположение духа, что необходимо для поддержания не только морального, но и физического равновесия».

«Можно находить благотворные химизмы, порожденные радостью. Болезни могут быть излечены радостью. ...Но следует разъяснить некоторым людям, что мы имеем ввиду радость о добре, радость творчества, иначе все, живущие злорадством, будут хохотать, воображая, что излучения их просветляют. Злорадство порождает сильный яд и повергает человека во тьму. Не подумайте об отвлеченных основах, только о законах Биологии твержу», — писала в своих письмах Е.И.Рерих.

Отрешение от своих личных чувств, саможаления, эгоистической любви делают человека стойким в самых различных ситуациях. Мы и других-то любим часто как часть своей собственности, не давая право близким на свое мнение, чувство, действие. Таким образом, постоянно совершаем различного рода насилие в домашней обстановке, на работе, общественном транспорте, при общении друг с другом и даже не замечаем этого.

Из записей Б.Н.Абрамова:

«...Погоня за миражом личного благополучия всегда кончается тем, что призрак его рассыпается в прах при достижении или осуществлении желаемого. Именно в самом осуществлении желаний скрыт яд, быстро разрушающий иллюзии счастья земного. Когда минуют первые впечатления от его достижения, становится оно уже не счастьем, а привычкой к нему и тут же утрачивает свои свойства. Астрал так устроен, что вибрировать на одной и той же волне долго не может и требует изменений... На его переживаниях базироваться нельзя. Опору надо искать выше».⁸

«Надо разобрать до конца явление каждой слабости, чтобы увидеть шипы. За кажущейся привлекательностью самообмана – шипы, вонзающиеся в сознание и, в конечном итоге, причиняющие острые страдания и ощущения».⁹

Теперь рассмотрим пример. Человек со своими недугами обратился к врачу. Физическое тело отреагировало болезнью вследствие нарушения гармонии в одном из тонких тел. Для излечения больного необходимо оказать влияние на тело эмоций или мыслей, т.е. на чувства, мысли, сознание. Следовательно, врач должен хорошо разбираться сам в сложном строении человеческого тела, чтобы не навредить, оказать помощь, показать необходимость работы над собой, объяснить, что любое выздоровление в первую очередь является заслугой самого обратившегося.

Почему «сглаживанию» и «порче» поддаются одни и те же люди? Этот процесс повторяется вновь и вновь. Значит, неблагополучие надо искать глубже, в самом человеке. Необходимо понять причину подверженности подобному явлению.

«Арфа духа – инструмент сложный и требует тонкого и умелого обращения». Тонким телам необходим тонкий подход, новые методы воздействия.

Кроме того, «дающий и получающий подлежат закону созвучия, без подчинения которому процесс становится разрушительным с обеих сторон».¹⁰

Да, время диктует врачу, целителю очень большие требования. А если сам человек не хочет ничего менять из своих привычек, эмоций, не хочет сам сознательно участвовать в выздоровлении? Остаются два варианта: болезнь глушится на физическом уровне различными физическими средствами или тонкими вибрациями (эмоциями, мыслями); человеком овладевает кто-то другой, способный на них влиять без приложения усилий со стороны болеющего.

Не процесс ли это зомбирования? Не желая изучать себя и учиться владеть своими телами, не отдаемся ли тем самым во власть неведомых сил? И призванное, созданное служить для данного конкретного человека служит неведомо кому. Не одержание ли это? Не поэтому ли так часто не ведаем, что творим: раздражаемся, не желая раздражаться; плачем, не желая плакать, злимся, кричим, судим, не желая или не думая об этом; разрушаем себя, свое тело, не желая.

«Люди надеются на чудо, чуда нет. Есть Закон причин и следствий... Зерно – причина рождает результат – следствие. Действие Закона неодолимо». ¹¹ По тому же Закону Доброй воли добровольно отдаем себя в тонкое рабство.

Добровольно понятие «совесть» заменили понятием «деньги», «бизнес», мол, все покупается, все продается. В результате утеряно душевное равновесие; подспудно каждый чувствует, что что-то делает не так, идет в не ту сторону. Появляется вначале беспокойство, а потом страх расплаты. Очень много болезней самых тяжелых имеют именно эту почву под собой. Какой врач в силах помочь в подобной ситуации?

Не потому ли появилось так много лжеверующих, лжедуховных. Изменили внешнее проявление, не изменив внутреннее содержание.

Здесь необходимо очень тонкое воздействие. Опять же, а если сам человек еще не хочет или уже не может измениться?

«Отвлеченная добродетель или мораль неизвестно во имя чего не могут убедить человека быть нравственно чистым, но когда он видит, что всякая грязь и нечистота становятся составными частями тканей его оболочек и допускают в его организм только тьму и заразу пространственного яда, нанося ему несказуемый вред, тогда борьба за очищение своего аппарата от дыма, вони и грязи, от всякого сора становится настоятельно неизбежной. Кто же захочет вредить себе сам?» ¹²

Опасно, очень опасно и очень ответственно любое вмешательство в работу тонких тел. Отдают ли реально отчет многочисленные колдуны, экстрасенсы, целители, маги, просто экспериментирующие над собой и другими в том, что происходит при таком вмешательстве в работу тонких тел. Кому открывается доступ к ценнейшим оболочкам, лучшим энергиям человека. Знают ли они сами, кто влияет на их тонкие тела, руководит их руками, мыслями, чувствами, если они сами не умеют контролировать, не дифференцируют свои состояния, если их мысли, чувства не подчиняются им, если нет в душе гармонии, равновесия, чувства всепомогающей любви, бескорыстного и не требующего взаимности.

Что руководит лекарями: тщеславие, жажда денег, жажда власти? Помимо мнимого исцеления, они несут открытие доступа неким силам к тонким оболочкам человека. Чем из своих недостатков заразят обратившегося?

Пока еще слышны только восторженные возгласы по поводу того, что с помощью энергий мы можем оздоравливать, и это эффективно. Люди, обнаружив в себе некую силу, тут же спешат поделиться ею с другими. Но вспомните, что происходило при переливании крови, пока не были открыты группы и резус-фактор. Сколько людей пострадало до этого! А что же происходит сейчас? Смело «переливаем» тончайшие энергии, не изучив законы, не разобравшись в правилах. А ведь к тонкому и подход должен быть тонкий.

Мы уже сравнивали жизнь с рекой. И всем известно, что самая чистая вода, проходя через русло, несет на себе частицы, свойственные только ему: почвы, прибрежных растений, водорослей, рыб и животных. Может быть мощный, сильный поток, несущий с водами отходы химических заводов, оборонных, нефтеперерабатывающих предприятий, сточных канав. Достаточно прошедшего ливня для очищения вод? Так достаточно ли одной молитвы, самой чистейшей и откровеннейшей, чтобы излучения человека стали соответствовать только ей? А как же наши «русла» и «воды», что добавляют они? И подходит ли «вызванная» энергия для каждого подошедшего человека, как одна кровь для всех?

Опять же усилилась работа с подсознанием. Насильно вытягиваются из его глубин самые различные сведения.

Новое желание обмануть природу? Она сама достанет необходимое из банка памяти, когда человек будет готов. А может быть, это забота об обеспечении работой психиатрических служб?

Не является ли наше невежество нашим же палачом? Не слишком ли дорого платим за лень, беспечность, скудоумие?

Желая снять с себя всякую ответственность за себя, готовы заплатить любые деньги тому, кто только пообещает исцеление. Но разве здоровье можно купить? Веря рекламным трюкам и красивым словам, впадаем в новое заблуждение. Кто ходит с Истиной на базар?

Истинный целитель (каких так мало в реальной жизни!) не будет удовлетворять праздное любопытство, много говорить и таким образом завоевывать дешевый авторитет. Ибо осознает ответственность за любые сведения и каждое сказанное слово, действие. Скорее будет прост и суров, чем расплываться в

фальшивых улыбках и телячьих восторгах, слезливой жалости «ахов» и «охов». Он никогда не дает гарантию, ибо знает, что великая доля успеха зависит от самого обратившегося. Никогда не будет рассыпаться в дешевых комплиментах. В его взгляде, манере держаться, движениях не будет чувствоваться суетливости, желания что-либо скрыть. Для каждого подошедшего будет найдено подходящее слово по сознанию и разумению. Все будет просто, ясно, без фальши и надумывания, «спецэффектов», ибо руководствуется любовью, устремлением к Высшему Знанию.

Не столько злоба людская, сколько бессердечное равнодушие к страданиям, причиняемым окружающими, делает жизнь порою столь трудной. Все это будем заносить в книгу Опыта, накапливая познание человека. Когда время придет, все это очень пригодится для того, чтобы уменьшить страдание в мире. Легче будет тогда людям защищаться от последствий бессердечного отношения малых сознаний.

В своей беседе мы только коснулись слегка такого важного вопроса, как «Человек и его здоровье». Ибо если только физическому телу посвящено бесконечное множество различных трудов и исследований, то что говорить о других принципах (телах) человека, о каких разговор по сути дела и не начат.

«Человек может стать тем, кем хочет он быть, и нет ничего в мире, что могло бы помешать духу достичь своего идеала. Ведь этот процесс происходит внутри человека. Это духовный процесс. Происходить может он во всяких условиях жизни и совершенно независимо от них. Этим как бы утверждается превосходство духа над материей. Каждый может начать этот процесс преобразования своей сущности в тот высший образ своих лучших устремлений, который созвучен сознанию».¹³

«Победа над болезнью быть может двоякой. Победа первая – это вообще изгнание болезни и выздоровление. Победа вторая – это сознание, что дух не может болеть болезнями тела, возвышаясь над ними, и как бы немощно ни было тело, дух в нем может быть очень мощен и непобеждаем болезнью. Болеть и быть непобеждаемым немощью плоти – победа вторая. Не все болезни и не всегда излечимы на данной ступени. Но победа духа в первой или второй форме над всякой болезнью достижима».¹⁴

ЧЕЛОВЕК И ЗДОРОВЬЕ*

Введение

Неправильно думать, что на Земле заповедано страдание – совершенствование заповедано.

«Надземное», § 505

Не будет здоровья, пока люди не будут знать, зачем они несут земную тягость.

«Аум», § 226

«Как тяжкий рок висит над человеческим сознанием мысль о смерти. Как неминуемая чаша стоит призрак смерти, и, пройдя весь жизненный путь, дух приходит к заключению, что здесь нужно кончать явление жизни. Таково хождение духа, разобщенного с Космосом.

Не зная начала и видя лишь конец, дух разобщенный проходит жизнь бесцельно. Но заслужить каждый может Бессмертие, приняв в сознание Беспредельность. (...) Осознайте Бессмертие и космическую Справедливость! Уготовлена каждому прекрасная ступень. Найдите путь мышления Бессмертия!»¹⁵

«Смерть больше всего другого заставляла человека добиваться разрешения проблемы о цели и смысле жизни».¹⁶

«По учению истинной науки, которая есть вместе с тем истинная философия и истинная религия, – цель жизни есть жизнь. Но так как жизнь проявляется в движении, то синоним жизни есть движение. (...)»

Потому вечная жизнь и вечное движение есть вечное движение вперед, то есть совершенствование. Таким образом, если цель жизни есть жизнь, то смысл жизни есть совершенствование или вечное движение вперед. (...)»

Эту цель и этот смысл жизни указал людям Христос словами: «Будьте совершенны, как совершенен Отец ваш Небесный». Здесь явное и прямое указание на необходимость беспредельного совершенствования, до подобия Отцу Небесному, до богоподобия».¹⁷

*Составитель: Л. М. Русинова – Екатеринбург, Свердловское Рериховское Общество, 1997.

«Но беда в том, что люди не хотят понять, что основа всех достижений лежит в следовании Великому Идеалу и в огненной трансмутации наших чувств, наших мыслей, всего нашего характера». ¹⁸

«Некоторые полагают, что эволюция творится столь Высшими Силами, что человеческое участие бесцельно. Такое заблуждение полно пагубных следствий. Люди должны быть соучастниками эволюции.

Люди должны напречь добрую волю, чтобы присоединить к потоку высших энергий и свои накопленные силы. Человек не может быть безучастным в отношении совершенствования жизни. Человек как страж усовершенствования должен стоять на дозоре». ¹⁹

«Пусть все больше думают о самоусовершенствовании и помощи ближнему по мере сил и способностей. В этом все великое задание человека, весь смысл Бытия». ²⁰

Причины болезней

Не может человек сказать, что он безвинно страдает. Он сам когда-то внес яд в космическую ткань.

«Надземное», § 734

«Неисчислимы причины болезней, и наука должна разобраться в этих причинах. При этом нужно иметь в виду строение всей планетной жизни. Рассматривая болезни, следует изучать духовные и физические течения. Также и среда имеет свое влияние, ибо групповая аура оказывает сильное воздействие на чуткий организм. (...) Врачи должны очень внимательно расследовать обстоятельства, окружающие и предшествовавшие болезни, ибо они могут найти ключ ко многим заболеваниям». ²¹

«Многие заболевания имеют отношение к космическим токам». ²²

«Пространственные токи в сущности благодетельны, но могут быть и разрушительны, когда они касаются гнилой земной атмосферы. Часто самые благодетельные химические составы от одного ингредиента превращаются в сильные яды. То же самое происходит и с некоторыми пространственными токами, когда на них действует коричневый газ Земли. Но сама планета не виновата в таких вредоносных испарениях. Царь планеты – человек является творцом ядов». ²³

«...Космические токи воздействуют не только на мировые события, но и на жизнь отдельных людей. Можно видеть особые заболевания и целые эпидемии, которые не могут быть объяснены обычными причинами. Можно видеть, как люди становятся восприимчивыми к простуде и к неожиданным нервным болям. Само лечение таких особых поражений организма требует необычных мер.

Можно утверждать, что и психическая энергия в такие периоды находится в необычном состоянии».²⁴

«Человечество страдает от раздражения слизистых оболочек и от злокачественных опухолей, эти бедствия принимают размеры эпидемий. Множество соображений высказывается, но среди них упускают из виду, что такие эпидемии происходят от пространственных воздействий».²⁵

«Сегодня слышали о раке, завтра о столбняке, послезавтра о судорогах гортани, затем о чуме легочной, затем о новой мозговой болезни, – так целый хор ужасов загремит, пока люди будут думать о причине».²⁶

«Анемия обычно считается малокровием, но это качество не есть основное. Оно будет лишь следствием отлива психической энергии».²⁷

«Никто не может воплотиться без запаса огненной энергии. Без светоча Агни никто не войдет в плотный мир. Расточение Агни происходит здесь, среди всех чудес природы. (...) Обычно расточение Агни совершается в буднях и в сумерках духа. Крошечными действиями останавливается нарастание Агни».²⁸

«Человеческие излучения преобразуют всю окружающую атмосферу. Никакие другие излучения не сравнимы с мощью человека. Он может и оздоровить, и отравить все окружающее».²⁹

«Беспорядочная толпа порождает особо опасные излучения. Толпа, обуянная одним устремлением, все же менее вредна, нежели уявление беспорядка. Когда ученые сумеют научно исследовать ауру человека, они убедятся, какие убийственные химизмы рождаются при беспорядочных токах».³⁰

«Сквернословие, как зараза пространства, несет понижение всего интеллекта. Безобразие во всех видах есть опасная болезнь. По человечеству нужно понять, где целение и где разложение. Пора познать очищение земного бытия. Непозволительно утруждать пространство проклятиями, которые поражают нежданно су-

щества неповинные. Стрела, пущенная в движущуюся толпу, может поразить неповинного. (...) Потому люди должны понимать свою ответственность за каждое пущенное слово».³¹

«“Империл” называется яд раздражения, призывающий опасность. Яд вполне конкретный, отлагающийся на стенках нервных каналов и таким путем распространяющийся по всему организму».³²

«Этот яд выедает драгоценные отложения психической энергии. А что может быть достигнуто без накопления психической энергии? Скудоумие и разрушение будут уделом. Конечно, каждый волен уничтожать себя, но преступно сеять эту страшную заразу».³³

«Империл выедает самые значительные рефлексy энергии. Можно назвать раздраженного человека шелухой в полном значении этого слова. Самые значительные следствия затемняются одним кристаллом империла. Нельзя думать, что империл есть лишь домашнее растение; запах его распространяется далеко и мертвит все токи. Так, когда Говорю против раздражения, Имею в виду не догму, но врачебно-целебное указание».³⁴

«Империл не является личным продуктом, но, испаряясь, напывает пространство, за чистоту которого ответственны все».³⁵

«Чем выше нервная система, тем мучительнее отложение империла».³⁶

«Теперь нужно понять, что энергия мысли есть одно из самых высших проявлений всеначальной энергии».³⁷

«...Весь Космос строится на мысли. Все благо и все разрушения зиждятся на мысли. Мысль несет жизнь, мысль же приносит смерть. (...) Нет в Космосе рычага сильнее мысли, насыщенной психической энергией».³⁸

«Теперь сопоставьте – много ли добрых излучений одновременно проявляются на коре земной и насколько превышают их злобные мысли».³⁹

«Поучительно составить книгу о наносимом вреде от дурных мыслей как для себя, так и для других. Эти мысли являются источником множества болезней. Раньше связывали с дурными мыслями только психические болезни, но пора разглядеть множество самых разнородных физических болезней, порожденных мыслями. Не только сердечные заболевания, но и большинство желудочных и кожных болезней являются последствием разрушительных мыслей. Также и заразные болезни могут передаваться не только предрасположением, но также через мышление».⁴⁰

«Сейчас мало кто допускает, что возможно причинить болезнь мыслью издалека. При этом особенно значительно, что мысль может быть прямая или косвенная, но стрелы вонзаются в клеточки, расположенные к заболеванию. Так называемый дурной глаз имеет древнее обоснование. Такая мысль, может быть, не имела в виду нанести определенное болезненное ощущение, но энергия зла толкнет слабую частицу организма или лишит его самозащиты.

Поучительно наблюдать, что мысль может не только создавать внешние симптомы болезни, но может заставить спящие эмбрионы болезни проснуться и начать работу разрушения. Это ли не доказательство мыслеэнергии? Таких мысленных посылок множества блуждают по миру».⁴¹

«Люди особенно боятся мозгового переутомления, но это нелепо, ибо мысль не может переутомить. Мозговое заболевание происходит от многих иных излишеств. Курение, пьянство, половое безумие, лишение сна, переедание, раздражение, тягостное уныние, зависть, предательство и многие ужасы тьмы дают переутомление, которое приписывается мысленному труду».⁴²

«Существуют мнимые больные, которые внушают себе все признаки болезни. Но имеются еще более опасные виды, когда человек имеет в себе зачатки болезни и, вместо сопротивления, поддается ей и сам лишает себя возможности выздороветь. При первом случае можно легко действовать внушением, ибо самой болезни нет, но во втором – гораздо труднее. Человек сам ускоряет процесс болезни. Он становится слугою своего заболевания; он старается всеми силами усугубить симптомы болезни. Он постоянно следит за собою, но не в желании выздороветь. Он впадает в самое губительное саможаление».⁴³

«Саможаление оставляет сердце, как сморщенное манго».⁴⁴

«Человек, чувствующий себя несчастным, назывался омрачителем неба. Он собирал вокруг себя мрак и заражал дальнее пространство. Он вредил себе, но еще больше всему сущему. Он оказывался себялюбцем, забывшим об окружающем. Лишив себя счастья, он становился рассадником бедствий. Как самодовольный теряет нить преуспевания, так и саможалеющий отсекает свою удачу. Не пристойно человеку обречь себя на бедствия. Давно посеянные стоны и вопли обращаются в губительный вихрь. Чесотка зависти превращается в проказу. От злобы немеет язык. Целый рассадник бедствий строит человек, предавшийся иллюзии несчастья».⁴⁵

«Если уныние или обида долго живет в вас и огорчает сердце, вы должны сознательно изгонять таких вредителей. Вы будете знать, что они составляют причину многих заболеваний и пресекут духовное продвижение».⁴⁶

«...Очень опасно устилать небеса горем. (...) Умножение горя есть одна из причин огненных эпидемий...»⁴⁷

«Существуют особые виды болезней, зарождающихся от горя и отчаяния. Трудно лечить эти болезни, ибо пораженные нервы не дают определенной картины, и физические лекарства могут лишь ухудшать положение».⁴⁸

Отчаяние называют мраком. Такое определение точно – именно погасает излучение и меркнет Огонь сердца».⁴⁹

«Человек, потерявший иммунитет, будет утратившим и запас психической энергии».⁵⁰

«Худшая болезнь есть усталость жизнью, при ней просыпаются спящие враги человека. (...) Человек лишается самостоятельности. Он бродит без смысла и теряет способность к усовершенствованию. И такая духовная дряхлость трудно изживается».⁵¹

«Отчаяние есть лишение веры. Но вера есть знание, потому отчаяние есть лишение знания, лишение всех накоплений. Отчаяние всегда связано с безысходностью. Обычный прием темных – заключить преследуемого в круг безысходности... Конечно, куда может обратиться жертва, если ей не знаком путь кверху? Для познавших Благодать Иерархии не может быть безысходности и отчаяния. Так можно проследить, насколько Учение имеет в виду существенную, непосредственную пользу, которая может быть оказана каждому, кто умеет смотреть наверх».⁵²

Профилактика заболеваний. Психическая энергия

Учение духа создает панцирь тела.

«Озарение», 1-VI-2

«...Человек должен трояко беречь здоровье. Первое – свое здоровье, затем здоровье планеты, и, наконец, здоровье надземное. Последнее не есть гипербола, ибо земные жители должны дать себе отчет, что они не могут вторгаться в гармонию Надземного Мира. (...) Только успешное понимание трех здоровий может дать истинное преуспевание».⁵³

«Самая великая польза, которую мы можем принести, состоит в том, чтобы путем расширения сознания, улучшения и обогащения мышления и очищения сердца усилить наши излучения и таким поднятием вибраций оздоравливающе воздействовать на все окружающее». ⁵⁴

«Нужно в сознании защититься и создать непроницаемую броню нервных излучений. Даже великие эпидемии не могут развиваться, если народ владеет сознанием. Опыт с веществом психической энергии показал бы, какую мощную антисептику люди носят при себе. При этом нужны два условия. Первое – осознание психической энергии, второе – осознание Иерархии как единственного пути нагнетения психической энергии». ⁵⁵

«Если каждый житель земной подумает о состоянии своей психической энергии и опасется ухудшить его, то уже может начаться оздоровление. Самые опасные эпидемии натолкнутся на незримые противодействия, и начать такую защиту можно в каждодневной обыденности.

Мыслитель просил: “Не допустите злобу, она есть источник болезней”». ⁵⁶

«Не причиняй страдания – такой Завет дан Братством путнику. Пусть поймет, насколько легче не причинять страданий, нежели потом исцелять их. Пусть человечество откажется от причинения страданий, и немедленно жизнь преобразится. Не трудно не мучить друга. Не трудно подумать, как избежать нанесения страданий. Не трудно вообразить, зачем потом лечить, если легко не допустить болезнь». ⁵⁷

«Можно удивляться, что до сих пор профилактика имела в виду физическую сторону, совершенно игнорируя психическую. Но все знают, что именно эта сторона имеет главное значение для сохранения здоровья. (...)»

...Даже лучшее санитарное состояние еще не решает проблему оздоровления. Главная эпидемия угрожает со стороны психической». ⁵⁸

«Нужно беречь не только внешнее здоровье, но и равновесие нервное». ⁵⁹

Заражение нервного вещества будет всегда первейшим поводом к разнообразным заболеваниям. (...) Но защитить нервное вещество можно лишь психической энергией. Это воспитание психической энергии будет подлинной профилактикой человечества.

(...) Также психическая энергия будет лучшим очищением в период скрытой болезни». ⁶⁰

«Всена начальная энергия, благодать, психическая энергия, огненная энергия, прана – много названий в разных веках, но смысл один. Жизнедатель, проводник творческой силы, побудитель к познанию, так люди могут понимать эту благодать». ⁶¹

«Психическая энергия в древности иногда называлась воздухом сердца. Этим хотели сказать, что сердце живет психической энергией. Действительно, как без воздуха человек не может прожить долго, так и сердце отходит от жизни без психической энергии». ⁶²

«...Психическая энергия есть панацея против всех заболеваний. Нахождение кристалла психической энергии положило бы конец многим заболеваниям». ⁶³

«Конечно, психическая энергия имеется во всем сущем, но как энергия, она обладает всеми качествами таковой. Как энергия, она есть возбудитель и напрягает центры. Если в организме имеется заболевание, то оно может быть напряжено той же энергией. Можно до некоторой степени урегулировать устремление психической энергии. Мысль, возвышенная или сосредоточенная, может увлечь энергию по иному каналу и вызвать целительное качество энергии. Но каждое кощунство или разрушительная мысль лишь усилит напряжение энергии в направлении пораженного органа.

Будет мудр тот врач, который скажет больному: “Не кощунствуйте, не проклиняйте”. Много раз Мы указывали на целительные свойства доброй мысли, она будет привратником всена начальной энергии». ⁶⁴

«Наверно, вас не раз спросят, как развивать психическую энергию и как познать полезность ее? Но достаточно сказано, что сердце, устремленное к высшему качеству всей жизни, будет проводником психической энергии. Никакая насильственная условная подвижность к проявлению сердечной деятельности не полезна. Сердце самый независимый орган, можно дать ему свободу к добру, и оно поспешит наполниться энергией». ⁶⁵

«Если сердце – аккумулятор и трансмутатор энергий, то должны быть и лучшие условия возмущения и привлечения этих энергий. Самое основное условие будет труд, как мысленный, так и физический». ⁶⁶

Мысль

«Хаос мышления так пагубен для человечества». ⁶⁷

«Одна недобрая мысль может унести труды многих лет». ⁶⁸

«Если трудно сосредоточить мысль, то иногда не легко избавиться от мысли. Между тем, это качество тоже должно быть достигнуто. Врачи подметили навязчивые мысли. Такое состояние может быть... от неподвижности мозговых центров. Нужно уметь как бы отложить ненужную мысль». ⁶⁹

«Мысль прекрасная – сокровищница здоровья». ⁷⁰

«Следует наблюдать в больницах, как влияют мысли на процесс болезни. Даже заживление ран зависит от психической энергии. Приходим опять к тому же Огню, порождаемому мыслью». ⁷¹

«Дисциплина мысли неминуемо повлечет к Высшим Огненным Сферам. Вместо заразителя человек может стать очистителем пространства». ⁷²

«Ценно устремление в будущее. Особая энергия привлекается, когда мысль живет в будущем. (...) Наука подтверждает, насколько целебна мысль о будущем и сколько яда скрыто в жалении о прошлом». ⁷³

«Мысль о преображении сердца пусть будет источником радости». ⁷⁴

Радость, восторг, духовное устремление

«Радость есть здоровье духа». ⁷⁵

«Даже самая малая, обыденная радость уже преображает излучение человека. Можно вообразить, насколько светлеет сущность человека при радости о Высшем Море».

Можно находить благотворные химизмы, порожденные радостью. (...) Но следует разъяснить некоторым людям, что Мы имеем в виду радость чистую, радость о добре, радость творчества...» ⁷⁶

«Мыслитель всегда звал к познанию радости как высшего целиния». ⁷⁷

«Почитание Учителя есть лекарство от всех болей. Когда очень больно, обратитесь к Владыке». ⁷⁸

«Именно молитва как реальная связь с Высшим Источником будет лучшим очистителем организма от всех заболеваний». ⁷⁹

«Состояние радости и восторга есть лучшая профилактика. Кто знает восторг духа, тот уже очистился от многих опасностей. Даже обычные врачи знают, как изменчиво состояние крови и секретов. Но мало кто связывает это с духовным состоянием».⁸⁰

«В древней Индии была община врачей, называвшихся “творители радости”. (...) Они познали целебность чувства радости, привлекающей лучшие вибрации, земные и надземные; таким путем самочувствие больного было возвышаемо и лечение протекало удачно».⁸¹

«Также искусство приносит мгновения высшей проявленной радости, такая пища для тонкого тела самая питательная».⁸²

«Мыслитель настаивал, чтобы человек обновлял сердце музыкой. Явление музыки понималось как вся сфера Муз».⁸³

«Прикоснувшись к искусству, к творчеству, умеете пользоваться этими дарами как конденсацией ваших сил, ибо звук и цвет, мысль и ритм – основы мироздания и нашего существования. Звук и цвет, знание и творчество есть чаша Амриты, чаша Бессмертия!»⁸⁴

«Можно ли ожидать радости среди болезни, среди несправедливостей, среди оскорблений? Но и в таких обстоятельствах иногда могут загореться глаза, может подняться поникнувшая голова и нахлынуть новые силы. Человек начнет радоваться жизни, может быть, не своей земной жизни, но реальному бытию. Какие сильные мысли придут к человеку, который восчувствовал радость бытия. Около него очистится атмосфера, и даже окружающие почувствуют облегчение».⁸⁵

«Современные врачи могли бы указать на развитие особого вещества при духовном устремлении».⁸⁶

«Годные устремления уничтожают явления заразы. Устремленный человек, поистине, полон иммунитета».⁸⁷

«Мы видели, как психическая энергия заменяла прививки и уничтожала возможности заболеваний».⁸⁸

Труд

«Следует подчеркнуть значение действия или труда для пробуждения и развития психической энергии, ибо психическая энергия нуждается, прежде всего, в упражнении».⁸⁹

«Мы утверждаем труд как мировую ценность. Мы называем труд источником целебного ритма».⁹⁰

«Явление радости в труде тоже есть явление особой формы психической энергии. Труд радостный является успешным в несколько раз».⁹¹

«Не без основания сказано, что устремленный, сосредоточенный труд способствует долголетию. Он является зарождением гармонии».⁹²

Лекарства – жизнедатели

«Нужно отличать три группы лекарств – жизнедатели, охранители и восстановители. Оставим Нашим врагам четвертую группу разрушителей. Первое внимание обратим на жизнедателей, ибо они работают прежде всего на нервную систему».⁹³

«О применении Моих лекарств. Все силы растительного царства должны быть направлены к одному, для чего они и существуют – к усилению жизнеспособности. Лечить все недуги можно противопоставлением жизнеспособности.

Как бы резервуар праны существуют некоторые растения. Хвоя собирает, как иглы электричества. И как связь между небом и недрами земли, наполнена земля живыми щупальцами, собирающими и хранящими истинное обновление духовной ткани».⁹⁴

«Можно наблюдать отложения энергии на снегах высот и на росе. Давно люди замечали лечебное качество росы. Об этом напоминали в сказаниях, когда, чтобы стать вещим, требовалось хождение по росе семьдесят дней. (...)

Такие же целебные свойства содержит снег, полный метеорной пыли».⁹⁵

«Прана нисходит из высших сфер».⁹⁶

«Мощь ваша растет праной».⁹⁷

«Прана есть та же психическая энергия в ее качестве жизненной силы, разлитой всюду, и воспринимается человеком, главным образом, через дыхание».⁹⁸

«Ничто не собирает эссенцию праны равно растениям. Даже пранаяма может быть заменена общением с растениями. И годно понять, как пристально надо углублять взор в строение растений. (...) Закон питания земли посредством щупальцев растений дает возможность черпать из этого резервуара через обоняние и зрение ценное качество жизнеспособности, так называемое *натуровалорис*, получаемое при сознательном устремлении».⁹⁹

«Прана помогает, воспринятая сознательно». ¹⁰⁰

«Не только растения служат целебно своим экстрактом, но их растительная эманация дает сильное воздействие на окружающее. Можно представить, как может помогать человеку цветник, сознательно составленный». ¹⁰¹

«В создании цветочной пыли как бы осаждаются кристаллы праны. Не шутя можно сказать, что в цветах оседает небо на землю. Если бы лишить землю цветов, то исчезла бы половина жизнеспособности». ¹⁰²

«Из чистых ароматов нужно предпочесть розу, она содержит очень стойкое масло. (...) Указываю на розы, ибо они содержат наибольшее количество огненной энергии». ¹⁰³

«Лечение ароматами цветов, смол и зерен восходит к глубокой древности. Так, роза дает не только подобие мускуса, но предотвращает империл. Сад роз у древних считался местом вдохновения. Фризии полезны симпатической системе... Зерна ячменя незаменимы для легких...» ¹⁰⁴

«Зерно уже заключает психическую энергию. У древних было знание о добывании психической энергии в момент размягчения зерна». ¹⁰⁵

«Не только Атланты, но и Египтяне помнили энергию зерна. Ради этой энергии они полагали зерна в гробницы». ¹⁰⁶

«Отложение психической энергии, конечно, совершенно реально как в царстве животном, так и в царстве растительном». ¹⁰⁷

«Конечно, огненность растений имеет много применений и может входить в состав укрепляющих средств». ¹⁰⁸

«Кедровая и другие смолы, как, например, эвкалипт, являются продуктом психической энергии деревьев, из этого вытекают все их целебные и незаменимые свойства – укрепляющие, очистительные и заживляющие и т.д. Зная сущность, каждый должен найти ей лучшее применение. Лучшая смола от сибирских кедров.

Очищенную смолу, или ее масло, можно принимать и внутрь, доза от пяти капель и больше. Все очень индивидуально. Может быть, ваша интуиция подскажет вам удачное соединение». ¹⁰⁹

«Нужно обратить внимание, как действует на мышление фосфор или испарения эвкалипта. Нужно проверить, насколько подымает мышление мускус. Нужно собрать все данные о прочих смолистых маслах. Словом, нужно припомнить все сочетания, ближайшие работе Огня». ¹¹⁰

«Пробуйте опыт применения лекарств на сознательное и не-сознательное существо. Поучительно сравнить, насколько сознание углубляет все проявления и процессы». ¹¹¹

«Деодар или кедр, розы, мускус, янтарь, все они принадлежат к жизнедателям». ¹¹²

«Хвалите врачей, которые в начале каждой болезни дают сильное тоническое средство. Поздно гнаться за болезнью, когда уже обессилело сердце. Усмотреть зарождение болезни и влить новые силы для борьбы с нею есть задача врача, потому Мы, прежде всего, обращаем внимание ваше на мускус». ¹¹³

«Явление переполнения психической энергией вызывает многие симптомы как в конечностях, так и в горле и в желудке. Сода полезна, чтобы вызвать разряжение, также горячее молоко». ¹¹⁴

«Сода полезна, и смысл ее так близок Огню. Сами содовые поля назывались пеплом великого Пожара. Так в древности люди уже знали особенности соды. Поверхность Земли покрыта содою на широкое употребление». ¹¹⁵

«Среди малых наркотиков особенно опасайтесь брома. Он есть гаситель огней, но так часто употребляется под разными составами. Валериан, наоборот, есть возжигатель Огней». ¹¹⁶

«Валериан относится к категории жизнедателей, и значение его приравнивается к значению крови в организме. Валериан оккультно рассматривается, как кровь растительного царства. Его следует принимать ежедневно и постоянно, не делая перерывов, рассматривая его наравне с ежедневной пищей. Можно принимать тинктуру на спирту, но, конечно, без примесей, вроде эфира. Доза от 10 до 25 и 30 капель. Но лучше всего пить валериановый чай, настоянный на корнях. Можно раз или два в день». ¹¹⁷

«Не только в храмах прибавляли валериан в вино, но многие греческие вина знали эту примесь. Так и мускус, и валериан, и сода могут полезно сочетаться. Так как мускус довольно трудно усваивается некоторыми желудками, то добавление соды очень полезно. Валериан же укрепляет и удлиняет действие мускуса». ¹¹⁸

«Отход психической энергии врачуетя вовсе не переливанием крови, но валерианом, мускусом и молоком с содою. Эти основные средства добавляются к психической энергии врача – последнее весьма существенно». ¹¹⁹

«Теперь о мяте. Мяту можно употреблять во всех видах и наружно и внутренне. (...) Чай из мяты несомненно хорошая дезин-

фекция, также и пары мяты при некоторых видах астмы очень помогают. Запах мяты неприятен обитателям низших слоев тонкого мира, поэтому полезно в комнатах держать живое растение». ¹²⁰

«Мятные или ментоловые препараты, прежде всего, незаметны для локальной анестезии и освежающего холода при всех воспалительных процессах...» ¹²¹

«Масло полыни хорошо втирать при вздутии желез. Так в Швейцарии врачи при набухании желез дают пациентам очень легкий чай из полыни». ¹²²

«Также масло Артемизии – полыни является сильным утверждением нервной системы. Оно не разрушает, но огненно очищает от вредных наносов». ¹²³

«“Тысячелистник” называлась древняя настойка из трав дикого луга. Смысл ее заключался в убеждении, что флора лугов есть уже собранная панацея. Конечно, такое собрание растительных сил очень знаменательно, ибо кто же лучше природы подберет соседей соответственных? Пропорция и способ применения остаются в руках человека». ¹²⁴

«Правильно полагать, что самый лучший мед будет из мест, насыщенных целебными растениями. Можно понять, что пчелы могут слагать не случайные сочетания своей добычи. Легенда о пчелах имеет значение, чтобы обратить внимание на особое качество меда. (...)

Развитие свойства жизнеспособности должно быть почерпнуто из всех царств природы». ¹²⁵

«Знание витаминов есть знак грядущего века. Но к физическому естеству витаминов следует прибавить сознательную психическую энергию, и тогда множество запросов физического и духовного целения разрешатся. Так можно начинать сопровождать прием витаминов соответственной мыслью. Даже на самых простых физических действиях можно замечать влияние мысли. ...Витамины сами принадлежат к области психической энергии, иначе говоря, относятся к сфере огненной, значит, их объединение с огненной мыслью даст самое мощное сочетание». ¹²⁶

«Помните о бодрости предрассветного часа. Холод утра чудесный напиток для вашего существа». ¹²⁷

«Хорошо быть на солнце, но звездное небо тоже приносит гармонию нервов». ¹²⁸

«Следует всячески охранять темя от непосредственного воздействия солнечных лучей. (...) Помимо жара, солнечные лучи обладают химизмом, который, в периоды увеличения солнечных пятен, может быть пагубен». ¹²⁹

«Люди забывают о приложении самого простейшего способа дезинфекции жизни. Много говорят о значении огня, но совершенно забывая, что живой огонь есть лучший очиститель. (...) Костер, дрова, лампада, свечи будут очищать пространство и уничтожать многие заразы. (...) Откуда же лампады во храмах, как не для очищения? Откуда же древние обычаи окружать больного огнем? Так огонь бывает врачом и охранителем. Живой огонь в печи часто предотвращает болезни работников. Костер как очищающий символ поистине медицинское понятие». ¹³⁰

«В будущем достаточная профилактика с умением приложения психической энергии сделает болезни вообще несуществующими». ¹³¹

Продолжительность жизни

«...Продолжительность человеческой жизни в значительной степени зависит от желания жить. Мыслитель говорил: “Жизнь продолжается, пока сам человек хочет оставаться на Земле. Даже опасные болезни могут быть пресечены желанием человека”. (...)»

Но желание жить должно быть выражено сознательно. Человек должен знать, к чему он стремится и какое добро он спешит совершить. Пусть человек не забывает, что он имел на Земле поручение и должен его исполнить». ¹³²

Врачи будущего

В сострадании заложена великая жемчужина Тайного Знания.

«Зов», 21.07.22

«Медицина последнего времени дает представление о всенаачальной энергии и указывает на нервное происхождение многих болезней. Иммуитет ставится в связь с состоянием всей нервной системы; тем самым выдвигается значение всенаачальной энергии. Как же не признать ее, если наука обращает на нее особое внимание. Неужели отрицать основу иммуитета?» ¹³³

«Нервные центры и выделения желез образуют будущее направление медицины. Через эти области человечество подойдет к обнаружению тончайшей энергии». ¹³⁴

«Предстоят многие врачебные усовершенствования. Прежде всего, будет оценена психическая энергия. Больные будут подвергаться основательному исследованию в отношении качества их психической энергии. Можно будет усилить лечение посредством применения соответственной энергии. Можно будет окружать больного особым озоном, который подкрепит состояние энергии. Даже можно воздействовать посредством человеческой энергии». ¹³⁵

«Можно просить всех врачей Мира начать миссию одухотворения сердца. Каждый врач имеет доступ в разные дома. Он видит разные поколения, слова его принимаются со вниманием. Он так легко может среди физических советов прибавить самые ценные наставления. (...) Врач – самое священное лицо в доме, где больной. Но человечество озаботилось достаточным количеством болезней, значит, врач может дать много ценных предупреждений. Если бы врачи были просвещенными, но пока таких мало!» ¹³⁶

«Врачи могут быть истинными помощниками человечества в восхождении духа. Разум врача должен усиливаться сердцем. Невозможно, чтобы врач был невежественным отрицателем. Не может врач не быть психологом и не может он пренебрегать чудесной психической энергией». (...)

Да, великие возможности в руках врачей для сдвига сознания, для направления его в высшие сферы. Целение тела должно быть объединено с целением духа». ¹³⁷

«...Истинно, врач должен уметь излечивать прежде всего духовные причины болезней, ибо все болезни гнездятся в тонком теле». ¹³⁸

«Потребуется много врачей исцелять человечество. Эпидемии психические увеличиваются наряду с телесными. Явление сострадания может вооружить врачей на борьбу неотложную.

Около сострадания имеются некоторые родственные чувства, но среди них сострадание лишено эгоизма. Даже жаление может быть горделивым; даже милосердие может быть не лишено самости, но сострадание приходит к больным, принимая на себя всю тягость боли. Оно изучает причину боли и подает психическую энергию, оздоравливающую негодную психологию.

Конечно, следует понимать психические заразы в широком значении. Люди вступают на путь смятения, и в таком состоянии они делаются беспомощными. Требуется много доброй силы, чтобы поддержать, не обидеть и выразить надежду в самых простых понятных словах. (...) Поистине, сострадание – самое нежное, отзывчивое чувство. (...)

Мыслитель утверждал: «Сострадание есть венец Будущего»». ¹³⁹

«Истинно, милосердие, миролюбие, жалость, снисхождение, явление обычной бережности к людям будут проявлениями сострадания в разной мере. Сама любовь живет близко от сострадания. (...) Все эти добрые качества полны целебности.

Психическая энергия, посланная с добрым намерением, оказывает целебное воздействие. Пусть и наука скажет, насколько доброе намерение бывает целебным для нервной системы; но не забудем, что оказывающий сострадание также получает полезное воздействие от бумеранга посланной энергии»». ¹⁴⁰

«Мыслитель убеждал врачей, чтобы они поняли, как их сердце и воля являются лучшими лекарствами»». ¹⁴¹

«Целители разделяются на две группы: одна являет исцеление наложением рук или непосредственным взглядом; другая на расстоянии посылает сердечный ток. Конечно, для будущих построений второй способ имеет преимущество. При сердечном излучении не нужно поражать многие центры больного, но, не отягощая его внимания, можно лишь действовать на больную часть, поддерживая организм в борьбе за равновесие»». ¹⁴²

«...Каждое человеческое прикосновение есть действие магнетическое. Некоторые люди на этом основании отменили рукопожатие, но сейчас приходит время, когда наука должна пояснить здоровые условия всяких натираций. До сих пор обращали внимание на механические растирания, и медицина указывала лекарства для втирания. (...) Но самое главное было упущено. Никто не заботился о том, кто именно производил втирание. Между тем, такое условие гораздо значительнее, нежели само втирание.

Следует понять, что лишь при гармоническом сочетании психическая энергия может целительно действовать. (...) Много случаев, когда легкое прикосновение руки гармонично действует, как лучшее лекарство. Но также очевидно, что даже при лучшем механическом притирании получается несомненный вред. (...) Не только вера во врача нужна, но и благотворность энергии.

Уявление таких предварительных изучений позволит поднять здоровье народа. При этом не следует заподозревать, что негармоничная энергия есть дурная энергия. Она может только не соответствовать, но вред будет не малый». ¹⁴³

«Пусть ученые исследуют, какой процент исцелений при доверии к врачу и как много ухудшений болезней при недоверчивом отношении». ¹⁴⁴

«Настанет время, когда медицина будет преобразована, и наряду с физическими лекарствами будут применяться вибрации и внушения. Таким образом явленные громадные дозы лекарств будут уменьшены, ибо потребуется лишь малый физический импульс, остальное выздоровление будет в зависимости от вибраций и внушения». ¹⁴⁵

«Нужно иметь особые Институты когда надо воспитывать целую армию врачей, познавших науку внушения. При этом необходимо строго наблюдать за моральною стороною, ибо иначе внушение может превратиться в преступление. Но, так или иначе, подобные учреждения сделаются действительностью». ¹⁴⁶

«Лечение внушением называлось огненным устремлением. Конечно, теперь лечение это развивается больше и шире, потому нужно предотвратить возможный вред от невежественного употребления огненной энергии. Внушение может останавливать боль, но если употребляющие внушения не знают происхождения болезней, они могут уподобиться вреду наркотика. Другое дело, когда внушение применяется опытным врачом, он не только усыпит рефлекс боли, но проследит течение заболевания и внушит соответственным органам нормальную деятельность. (...) Можно многое восстановить среди обессиленных органов, направив и координируя их с огнем сердца». ¹⁴⁷

«Нужно понять, что краткие внушения мало приносят пользы; требуется длительное внушение; даже временно внушающий должен жить около больного, чтобы сгармонизировать ауры.

Между прочим, это условие гармонизации совсем не соблюдается. (...) Огненная сила требует к себе вдумчивого отношения». ¹⁴⁸

«Насколько разнообразно врачевание. Оно называлось искусством, ибо лишь внутреннее слияние воли врача с волей больного дает лучшее следствие. Никто не скажет словами рассудка, где и когда преуспевает врач». ¹⁴⁹

«Нередко явное заболевание может быть остановлено простым словом ободрения». ¹⁵⁰

«Опытный врач, оказав врачебную помощь, говорит больному: забудьте о болезни. Он знает, что обычно люди не умеют внушать себе выздоровление. Потому пусть лучше не утомляют себя сомнением о своем состоянии. Люди могли бы помогать себе выздороветь, направив силы на заживление, но они предпочитают обессиливать себя, не давая природе делать свое благое действие». ¹⁵¹

«Зачаток болезни знаменательнее, нежели последствия. Предупреждаем о зачатке, ибо впоследствии уже невозможно помочь, но зачаток очень поддается мысленному лечению». ¹⁵²

«При каждой болезни можно применять мысленное лечение или облегчение, но такая мысль должна выталкивать болезнь из организма со всею силою без колебаний и без промежутков. Но если подобная мощь невозможна, то лучше вообще о болезни не думать и предоставить низшему Манасу вести внутреннюю борьбу». ¹⁵³

«В глубокой древности люди знали, что поверх всех врачебных средств, поверх правильного питания, поверх магнетизма, поверх праны, каждый имеет внутри целителя, но нужно познать, как призвать его». ¹⁵⁴

«Настанет время, когда врачи поймут, что организм может бороться сам против болезней». ¹⁵⁵

«Химическая лаборатория человека феноменальна. Поистине, можно сказать – нигде не может быть сосредоточено столько сил, как в организме человеческом. Не случайно существовала теория, что человек может от всех болезней лечиться своими выделениями. Также не забудем, что человеческий химизм является тончайшим, ибо находится под воздействием психической энергии, которая, в свою очередь, постоянно может обновляться в связи с пространственными токами». ¹⁵⁶

«Гомеопатия до известной степени предугадала течение медицины будущего. Конечно, теперь могут быть успешны лишь те врачи гомеопаты, которые обладают большой психической энергией. Может быть они и не знают, в чем заключается удача их врачевания. Но постепенно они услышат о гармонии воздействий внутренних и внешних, тогда начнется новый метод лечения. Сейчас, в зависимости от невежественных условий, врачи не решаются

даже себе признать, что в большой мере действует их психическая энергия. Они готовы приписать успех самым несильным лекарствам, забывая о своем мощном воздействии». ¹⁵⁷

«Нередко врачи замечают, что самая опасная болезнь вдруг проходит почти без следа. Наверное, будут предпосланы догадки, что лечение или какие-либо внешние обстоятельства повлияли благотворно. Но главная причина будет всегда забыта, которая может произвести самые неожиданные следствия – психическая энергия; только она одна может изменить течение болезни». ¹⁵⁸

«Не скоро врачи дойдут до научного переливания психической энергии, но оно происходит и само собою при соприкосновении излучений.

Уявление переливания психической энергии станет в будущем самым обычным учением. (...) Если можно без вреда уделить значительное количество крови, то так же можно поделиться и запасом психической энергии». ¹⁵⁹

«...Психическая энергия может быть воспринята, лишь если нервные центры готовы ее принять. Но насильственно никто не может даровать ее. Можно передать известное количество из своего запаса другому человеку в том случае, если он может воспринять. Этим объясняются многие чудеса исцеления. (...) Следует всегда помнить, что качества психической энергии бесконечны в своем разнообразии». ¹⁶⁰

«Безошибочно можно сказать, что течение каждой болезни зависит от состояния психической энергии». ¹⁶¹

Питание

Знание витаминов есть знак грядущего века.

«Мир Огненный», ч. I, § 205

«Пища – топливо, прежде всего зависит от потребности». ¹⁶²

«Пища вообще не нужна в обычном количестве. Мудро сказано, что еда есть цепи дьявола. Многие поколения отягощались обжорством, потому и обратный процесс требует осторожности. Во всяком случае, больше людей погибает от переедания, нежели от голода. Но требуется постепенность во всех процессах атавизма. Нельзя сразу ломать, но можно указать, что каждая ненужная пища вредна». ¹⁶³

«Конечно, самое разумное принимать пищу, когда тело нуждается. Также явление пищи дважды в день будет достаточным, но по условиям жизни это правило трудно приложимо, потому можно предложить желудку работу в определенные часы. Самое вредное – употребление пищи без определенных сроков и без нужды. (...)

Правильно полагать, что человек нуждается в очень малом количестве пищи, но качество ее должно быть достаточно. Не нужно иметь кислоты искусственных приготовлений. Разлагающееся масло опаснее даже сушеного сыра. Ручательство запишите, как можно легко не обременяться пищей». ¹⁶⁴

«Неразборчивость человеческого питания поразительна. Говорю о качестве». ¹⁶⁵

«Люди иногда меньше животных разбираются и в пище, и в ее качестве». ¹⁶⁶

«Явление незараженности пищи нужно иметь в виду для народного здоровья. Не нужны все перебродившие сыры и иные продукты, наполненные ядом разложения. Огонь нуждается в чистом топливе». ¹⁶⁷

«Также вредна жирная пища. Избыток масла ожиряет нервные каналы, и многие посылаемые лучи скользят по поверхности без пользы. Самое вредное масло жареное, сливочное допускается в ограниченном количестве». ¹⁶⁸

«Для охранения люди придумали употреблять кипяченую воду, забывая, что некоторые водные организмы жить в кипяченой воде не могут. Правда, многие микробы погибают при кипячении, но зато при охлаждении именно кипяченая вода принимает наибольшее количество мертвых частиц атмосферы. (...)

Учим употреблять кипяченую воду лишь в свежем, очень горячем состоянии». ¹⁶⁹

«Кто привык к пище чистой, тому нездорово наполняться нечистыми разложениями. Кто с детства привык к пище нечистой, тот не подвержен последствиям, но должен помнить, что в пище нечистой заключаются зачатки самых ужасных болезней. Можно не отдавать себе отчета лишь некоторое время, но потом посев даст жатву». ¹⁷⁰

«Всякая кровавая пища вредна для развития тонкой энергии. Если бы человечество могло воздержаться от пожирания трупов, то эволюция могла бы ускориться. Любители мяса пробовали уда-

лять кровь, но не могли получить должных следствий. Мясо даже при удалении крови не может вполне освободиться от эманаций этого мощного вещества. Солнечные лучи до известной степени удаляют эти эманации, но распространение их в пространстве тоже несет немалый вред». ¹⁷¹

«Не забудем также, что мясо, хорошо прокопченное, содержит в себе гораздо меньше вредного животного магнетизма, нежели аура самих животных, приютившихся в наших внутренних помещениях. Истинное достижение не в том, чтобы искусственно охранить себя от всего вредящего и мешающего, но именно, чтобы силою духа подняться над всеми преградами». ¹⁷²

«Утончение сердца подскажет отказ от мясной пищи». ¹⁷³

«Правильно замечено, что для приспособления к растительному питанию после мясной еды требуется около трех лет». ¹⁷⁴

«Не следует снова обращаться к мясной пище, если организм уже привык к растительной. Могут быть исключения лишь ради голода; но горсть маиса и риса обычно может быть найдена». ¹⁷⁵

«Мы можем допустить пищу растительную, и мучную, и молочную, и также яйца, но лишь в самом свежем и жидком состоянии». ¹⁷⁶

«Лучшая пища – все молочные продукты, овощи, каши, кисели и пресный хлеб. Некоторое очищение физического организма необходимо и помогает духовному освобождению». ¹⁷⁷

«Кстати, понаблюдайте питательность овощей и злаков – будут неожиданности». ¹⁷⁸

«Не из сентиментализма советуется растительная пища, но, главным образом, из-за большей полезности ее для здоровья». ¹⁷⁹

«...Нам Советовалось придерживаться смены диеты по неделям. Одна неделя – только растительная пища, в которую входят и все овощи и фрукты, в вареном и сыром виде; вторая неделя – мучная, и третья – молочные продукты. Конечно, всегда нужно прислушиваться к потребностям или желаниям организма, и потому каждая диета должна быть подвижна. Из овощей морковь, особенно ее сок, и зеленые салаты, горошек, шпинат, томаты, бобы, свекла, земляная груша, брюква, артишоки, картофель считаются наиболее полезными, конечно, не значит, что и прочие овощи не хороши, но они или безразличны, или не так легко перевариваются, или могут быть отнесены к сильно лекарственным, как, например, спаржа и сельде-

рей. Первая действует на почки. Редька укрепляет вещество мозга. (...)

Из фруктов полезны апельсины, гранаты, яблоки, лимоны. Но, конечно, все это очень индивидуально». ¹⁸⁰

«Теперь о грибах. Мы употребляем грибы в сушеном и свежем виде очень широко. (...)

В нашу бытность в Угре соленые волнушки и рыжики в сметане составляли существенную часть нашего питания». ¹⁸¹

«Конечно, все свежие сливочные и творожные сыры очень полезны. Также и названные Вами сыры (голландские) вполне приемлемы, но при условии их свежести или молодости, и если желудок их принимает». ¹⁸²

«Нужно заметить, что необходимо иметь каждый день какие-то сырые овощи или фрукты. Также предпочтительно иметь сырое молоко, если корова известна. Также несколько грубый хлеб. Так можно обеспечить достаточное количество витаминов, не увеличивая явное преувеличение пищи. Так можно не затруднять себя мыслью о питании». ¹⁸³

«Лучшие целебные продукты часто оставляются в небрежении. Молоко и мед считаются питательными продуктами, но совершенные забыты как регуляторы нервной системы. При явлениях в чистом виде они содержат драгоценную всеначальную энергию. Именно это качество должно быть в них охранено. Между тем, стерилизация молока и специальное очищение меда лишают их самого ценного качества. За ними остается питательное значение, но основная ценность их исчезает. (...)

Можно много указывать полезных лекарств и в растительном мире, но большинство их лучше всего тоже в чистом виде, когда не утрачена основная энергия, которая присуща им поверх так называемых витаминов. Сок моркови, или редьки, или земляники лучше всего в сыром чистом виде. Так можно понять, почему древние Риши питались такими целебными продуктами». ¹⁸⁴

«Каждый знает о витаминах сырых продуктов». ¹⁸⁵

«Пора понять, что витамины и многие другие вещества получают силу, соприкасаясь с огненной энергией человека». ¹⁸⁶

«Правильно узнавать значение витаминов, но при этом нужно производить опыт над воздействием психической энергии. Можно видеть, что принятие витаминов сознательно увеличивает их полезность во много раз. Также можно заметить, что

витамины, принятые во время гнева, могут усилить империл, как бессознательная энергия усиливает пункт, где собрано сознание. Можно понять, почему принятие пищи считалось священным у древних. Можно понять, насколько осознание умножает все энергии». ¹⁸⁷

«Опытные люди знают, как вредно употреблять пищу при неприятных разговорах. Каждый врач подтвердит это». ¹⁸⁸

«Люди напрасно не обращают внимания на последствия еды при раздражении и волнении. Очень сильные яды образуются при этом неразумном действии. Много дней должно пройти, прежде чем растворится этот яд. Нужно помнить, что голод много полезнее, нежели вредная пища. При раздражении и волнении Советую молоко во всех видах, как обычное противоядие. Сода укрепляет действие молока. (...) Молчание древних во время еды имело священное значение. Но понятие священности заключало в себе и целебность. Так не раз можно укрепить сердце и нервы целесообразным приемом пищи». ¹⁸⁹

«Так будьте проще и утонченнее в питании». ¹⁹⁰

Сон

Половина человеческой жизни проходит в общении с астральным миром, но люди не помнят.

«Зов», 1.01.22

«Ночь дана как возвышение духа, но люди сказали в неведении – сон подобен смерти. Нелепо сравнивать тайну чудесную с разложением. Нужно от малых лет твердить, что сон называется беседою с Ангелами. Когда слова не нужны, тогда начинается познание сердечное». ¹⁹¹

«Сон являет общение с Высшими Сферами. Сон доказывает, что люди без такого общения существовать не могут. Объяснение сна телесным отдыхом будет самым первобытным. Без сна люди обычно могут жить очень короткое время, затем их мышление впадает в самое болезненное состояние; появляются галлюцинации, оцепенение и другие признаки неестественного существования. Организм стремится к животворному обмену и не находит сужденного пути. ...Сон может быть кратким на высотах, где токи общения могут быть особенно питательны». ¹⁹²

«Состояние сна показательно с точки зрения психической энергии. Она, несомненно, усиливается, но в особом качестве; иначе говоря, она приобретает своеобразное качество Тонкого Мира». ¹⁹³

«Сон благодетелен и совершенно необходим для питания нашего тонкого тела. Ведь лишь во время сна можем мы с легкостью выделять его и усиленно насыщать воздействиями тончайших энергий, не говоря уже о тех великих уроках, которые получают нами, именно, в этом состоянии». ¹⁹⁴

«Для сна требуется известное успокоение. Такое переходное состояние показывает, насколько наш организм нуждается в особой устремленности при смене состояний». ¹⁹⁵

«Правильно охранить спокойствие перед отходом ко сну, но люди именно это время делают местом ссор и недоумений. Они не представляют себе, как вредят они и относительно здоровья, и появления в Тонком Мире. Каждый придет в сферу, подобную его психическому состоянию. Кроме того, человек, если заснет в ссоре и раздражении, не может получить благодатного следствия сна». ¹⁹⁶

«...Можем советовать перед сном один обычай. Когда все приготовления ко сну окончены, на малое время спокойно присесть, чтобы отделить себя от бывшего дня. Можно повторить про себя мантрам или избранное Имя. Это малое действие очень устанавливает ауру. Это маленькое междудействие являет границу от нитей дня. У каждого должно найтись достаточно времени для этого действия, но даже три минуты действительны. Конечно, нужно быть достаточно одетым, чтобы ни холод, ни жара не отвлекали. Не нужно, чтобы свет бил в глаза. Желательно, чтобы одеяние было сменено, хотя бы самый простой плед или халат, который меньше попадает в посторонние руки. Особенно в бурное время полезно поступать так. Не надо закрывать глаза во время действия. И главное, изгнать мысль о бывшем дне. (...) Также считаю, что можно иметь очищенную смолу кедра для вдыхания. Считаю полезным не вводить в спальню животных, даже птиц»». ¹⁹⁷

«Засыпающий не может осознать мгновения погружения в сон. Больше того, он не может немедленно получить сновидение или принять участие в жизни Тонкого Мира. Получается как бы несказуемый переход в новое состояние, требующее приспособления». ¹⁹⁸

«Просыпающийся должен пройти промежуточное состояние, в котором он принадлежит двум мирам. Некоторые не замечают та-

кого состояния, но другие все же удерживают искры тонких ощущений». ¹⁹⁹

«Разновидна ночная психическая деятельность. Она грубо названа сном, но содержит в себе несколько жизненных условий. Могут быть рефлексy, явленные воображением; могут быть воспоминания, всплывшие из глубины сознания; могут быть воздействия Тонкого Мира; могут быть впечатления от нахождения в тонких сферах; наконец, может быть дальняя весть, запечатленная в образах. Могут быть многие сочетания надземных условий, потому жизнь во сне должна быть научно изучаема». ²⁰⁰

«Часто сон искреннее бодрствования». ²⁰¹

«В сновидениях иногда появляются четкие облики совершенно незнакомых людей, впоследствии их встречают в жизни. Много объяснений такому предвидению, но прежде всего становится ясным, что каким-то зрением человек уже усмотрел то, что в плотном виде усмотрит позднее. Конечно, такие встречи свидетельствуют о Тонком Мире и о деятельности в нем в течение сна». ²⁰²

«Ночь приносит общение с Тонким Миром и обновление энергий. Наутро люди, хотя и не помнят ночных приобретений, но чувт прилив сил». ²⁰³

«Неполный сон не есть еще бессонница, которая губительна, отрывая от Тонкого Мира. Наоборот, неполный сон иногда ведет к нужным следствиям... Конечно, бывает и ненужность сна, но это особое состояние». ²⁰⁴

«Летаргия есть особое необъясненное состояние между сном и смертью. Сердце почти не работает, тело неподвижно и утверждается неземное выражение лица. Между тем, человек не только жив, но и возвращается к бодрствованию по своей причине, которую никто не понимает. Наступление летаргии неожиданно, и обстоятельства такого переходного состояния никогда не могут быть известны окружающим. На Нашем языке – это есть длительное выделение тонкого тела. Такое состояние не есть болезнь и должно быть рассматриваемо как неестественное напряжение организма в отношении Тонкого Мира. Оно может получиться от переутомления, от испуга, от потрясения горем или неожиданной радостью. Особенно замечательно мгновение пробуждения. Обычно присутствующие очень вредят неуместными восклицаниями и вопросами. Каждый такой вопрос уже есть внушение. (...) При пробуждении очень полезен аромат розового масла». ²⁰⁵

«Также спросили ученики – где мы будем после смерти? Мыслитель отвечал: “Мы будем недалеко, и каждый при жизни успел побывать в месте нашего будущего пребывания. Во снах каждый не раз посещал сферы сужденные. Никто не должен уверять, что он лишен общения с Миром Надземным. Нужно лишь не относиться неразумно ко всем явлениям, дневным и ночным.

Нередко люди говорят, что сон подобен смерти, но они забывают истинный смысл. Сон не похож на смерть, но подобен пребыванию в Надземном Мире. Некоторые и там могут спать без всяких ощущений, не учась и не совершенствуясь. Но другие, привыкнув к мышлению, могут и там немедленно начать следующее восхождение”». ²⁰⁶

«При изучении Надземного Мира прежде всего не забудем о явлениях сна. Наука должна очень внимательно отнестись к состоянию, наиболее близкому Тонкому Миру.

Мыслитель говорил: “Мы не можем грубо говорить о снах. Тонкое состояние требует тончайшей внимательности”». ²⁰⁷

Оздоровление земли

«Спросят: чем можем сейчас служить на Земле с наибольшей пользой? Нужно оздоравливать Землю. Нужно в целом ряде мероприятий провести мировую задачу оздоровления»». ²⁰⁸

«Оздоровление планеты находится в руках всего человечества. Прежде всего нужно понять, что человек оздоравливает не только себя, но и всех окружающих. В таком сознании будет заключаться истинное человеколюбие. Такое чувство не может быть приказано. Оно должно прийти из глубины сердца самостоятельно»». ²⁰⁹

«Невозможно освободить Землю от отравления, если не найти гармонии пространственной»». ²¹⁰

«Если бы человечество пожелало, оно могло бы объединенным устремлением совершить чудеса»». ²¹¹

«Каждое слово о единении уже будет противоядием, уничтожая пространственный яд. Так подумаем о благе единения»». ²¹²

«Если даже одиночная психическая энергия является профилактикой физического здоровья, то насколько же мощнее будет влияние объединенной энергии»». ²¹³

«Лишь в дружном общении можно получать плоды объединенной энергии»». ²¹⁴

«Потому Говорю о хранении дружелюбия как основании здоровья». ²¹⁵

«Никакое творческое достижение, никакое сотрудничество и, конечно, же община – невозможны без дружелюбия». ²¹⁶

«Можно многим советовать панацею дружелюбия. Не устанем повторять об этом лекарстве духа и тела. Когда-нибудь и врачи пропишут дружелюбие как сильнейшее противоядие». ²¹⁷

«Будем знать о небывалом напряжении. Будем чутки друг к другу». ²¹⁸

«Уплотнение окружающей атмосферы осложняет работу нервной системы, потому спокойствие нужно как медицинское условие». ²¹⁹

«Утешительно, что терпение покрывает любое раздражение. При напряжении терпения вырабатывается особая субстанция, которая, как сильное противоядие, обезвреживает даже империл». ²²⁰

«Терпение лежит в основе всех достижений, потому оно и есть величайшее качество». ²²¹

«Нельзя находить взаимное понимание без психической энергии. Нельзя почерпнуть терпение и терпимость без психической энергии. Нельзя освободиться от раздражения без психической энергии – во всем нужно применение самой всеначальной энергии». ²²²

БУДЕМ ЗДОРОВЫ

«Аура и заградительная сеть – несменное одеяние человека. ...Магнетизм физических излучений может быть очень силен, и может казаться, что очень силен и носитель здорового тела, но стоит ему заболеть и заболеть серьезно, как тотчас же яро выступает наружу сила или слабость основных излучений, основной ауры. И часто в болезни дух сильный становится много сильнее, ибо физическая оболочка уже не мешает столь плотно светить ауре освобождающегося от ее тягости духа. Но дух слабый в болезни слабеет, ибо привык опираться на плотное тело. Но часто ослабление физического тела болезнью влечет за собой как бы освобождение внутренних сил духа, скрытых под физической оболочкой и связанных ею. ...Излучения постоянны. Они взаимодей-

ствуют с окружающей средой. И можно представить себе, сколь важно для самого человека, окружающих и пространства, чтобы излучения эти были строительны и гармоничны, ибо есть ауры, излучающие энергии разложения, разрушения, болезней и тьмы. ...Поэтому вопрос о содержании заградительной сети в полном порядке важен чрезвычайно. Самую мощной защитой от всяких попыток, невольных и вольных, сознательных и бессознательных со стороны, из внешнего или Тонкого Мира, будет аура равновесия, утвержденного прочно. Не забудьте, что против равновесия никто не силен. И аура равновесия парализует, пресекает в корне и нейтрализует самые ярые и вредоносные темные попытки. Так равновесие считайте мощным щитом...»²²³

«Поговорим о болезнях допущенных и допускаемых. Внутри дома можно допустить любого посетителя – так же и с болезнью. А можно, наоборот, нежелаемых гостей не пускать. Механик следит за состоянием своей машины, смазывая, питая ее и ремонтируя части. Исправная заградительная сеть служит хорошей защитой от всяких болезней. В случае, если все же что-то случилось и организм не в порядке, мысль первая на помощь идет заболевшему организму. Мысленным лечением можно много помочь, создавая образ здорового органа, мускулов ткани, кости или сосредоточиваясь на них для усиления притока психической энергии. Хорошо заложить кристалл этой энергии в занемогшее место, чтобы он горел и пульсировал в нем. Физическая собранность и подтянутость организма очень полезна, она часто обуславливает бесперебойную работу всего аппарата. Необычайно полезны ежедневные омовения или душ с растиранием тела и, конечно, гимнастика, а также и спорт, но спорт легкий, ритмичный, не вызывающий чрезмерного напряжения и усилий. Внешняя подтянутость хороша, она указывает на дисциплину духа...»²²⁴

«Физическое тело требует известного ухода и внимания. Каждый заболевший орган нуждается в заботе. Некоторая забота и некоторое сердечное внимание – и болезнь оставляет его. В случае заболевания заболевшему органу следует указать, как он должен себя вести в будущем. Такие внушения и указания очень плодотворны. Орган здоровый знает сам свое назначение, но заболевший забывает о нем. Тело боится Хозяина и слушается его. Это надо знать. Никогда нельзя сдаваться или отступать перед болезнью. Дух, в конечном итоге, всегда побеждает... Так же по-

лезно и сосредоточивание сознания на пораженном органе с целью вызвать в нем прилив крови и ощущение теплоты и пульсации. Материя тела пассивна и охотно принимает к исполнению приказ воли. Здоровые, сильные люди, никогда ранее не болевшие, в случае заболевания обычно становятся совершенно беспомощными и всецело поддаются болезни, теряясь перед нею. Бороться надо до конца, ни на миг не поддаваясь болезни и зная, что дух сильнее тела. И при дыхании можно как бы выталкивать болезнь из организма. Психическая энергия – универсальная панацея от всех болезней. В подсознании следует все время держать неотменно идущий процесс выздоровления, не болезни, но именно излечения и улучшения. Лекарство – как средство вспомогательное, главное же – Огненная энергия, Агни... Все процессы в лаборатории человеческого тела могут быть подчинены воле. Мысли влияют очень. Часто болезни вызываются вредным направлением мыслей, тревогой, беспокойством, огорчениями, воздействиями окружающих, больными, находящимися вблизи, и т.д. Воздействие среды часто бывает убийственным. Влияния эти надо уметь нейтрализовать». ²²⁵

«Смрадно дыхание людей. Воздух, поступая в легкие человека и окисляясь в них, вступает в непосредственное соприкосновение с кровью человека и напитывается ее сущностью. Дыхание многих больных зловонно. Дыхание раздражения зловонно. Дыхание порока зловонно. Дыхание несет на себе печать сущности человека. Благоуханно дыхание подвижника. Благоуханно дыхание здоровья. Благоуханно дыхание человека мыслей высоких и светозарных. При достаточном развитии чувствознания и обостренности обоняния по дыханию можно определить болезнь, здоровье и состояние человека. Каждым выдохом очищает или заражает человек окружающую его сферу и часто на далекое расстояние. ...Благовонно, жизнедательно и полезно дыхание многих растений и деревьев, особенно хвойных – как бы озонаторы жизни живые и действующие постоянно. В сочетании с другими излучениями дыхание мощно влияет. Дыханием можно передать болезнь, равно как и здоровье. Можно подышать на больной орган и его излечить, а можно и наоборот – в здоровом вызвать болезнь. ...Медицина признает возможность передачи так называемых заразных болезней через дыхание, но ограничивается только лишь ими, не учитывая того, что дыханием человек заражает другого даже своим на-

строением. Защититься можно, если знать степень и глубину опасности. ...Дыхание в зараженном помещении бесполезно. Или открытый воздух, или тщательное проветривание комнаты. Убийствен воздух больниц, где было много страданий: нужны озонаторы и солнца лучи. Естественные озонаторы – хвойные деревья – лучше всего. Дисциплина мыслей избавляет от самоотравления. Перемена места жительства и пребывание на лоне природы могут явить чудеса. ...Мята и эвкалипт мощные очистители, а также смола хвойных деревьев и хвойные корешки, скипидар первосортный – живица, сосновое или пихтовое масло...»²²⁶

«Внушение и самовнушение есть не что иное, как выполнение мыслью ей данной задачи. Можно учиться на себе, на своем собственном теле, поручая мысли восстанавливать равновесие в любом заболевшем органе или части тела. Мысль будет действовать по данному ей заданию и в течение времени, указанного ей волей. Можно мысли давать задание на срок, точно определяя его длительность. Так, например, можно давать приказание, чтобы в течение, скажем, ночи мысль работала над тем или иным органом, выполняя совершенно точное и определенное поручение. Думая о болезни заболевшего органа, его не вылечить, но представляя себе процесс его быстрого восстановления и нормальное функционирование, можно быстро его сделать здоровым...»²²⁷

«Большинство клеток тела спит. Если бы их удалось пробудить, тело сделалось бы сияющим... О пробуждении клеточек надо помыслить. Сосредоточение мысли и сознания на заболевшем органе приводит в равновесие и способствует быстрейшему оздоровлению, а также и заживлению ран. При этом клеточки активизируются, насыщаясь психической энергией. Каждая клеточка, являясь электрической батареей, служит в то же время и аккумулятором этой огненной энергии. Пробуждать клеточки к жизни можно, сосредоточиваясь на любой части тела. Но для того, чтобы не нарушать его равновесия, сосредоточиваться следует на всем теле, начиная с пальцев ног и поднимаясь все выше и выше вплоть до темени. Результаты можно отметить тотчас же по ощущению повышенной пульсации всего тела, по исчезновению сонливого состояния или физической усталости, если таковые имелись, и по общему поднятию жизненности. Это явление тотчас же отражается и на тонком теле, и'возможными становятся полеты в нем. Происходит как бы отделение физического тела от тонкого, благодаря

усилению и активизации психической энергии. При постоянстве и длительности этого упражнения уменьшается возможность болезней и замедляется наступление старости. Можно заметить, как при напряжении психической энергии молодеет лицо даже без всяких упражнений, но при упражнениях молодеет все тело и отодвигается его старость и пресекается явление болезней. При йогических процессах и открытии центров это происходит автоматически, но сознательное и планомерное пробуждение клеток тела ведет к тем же следствиям. Этот процесс тесно связан с оформлением тонкого, ментального и огненного тела, и способствует он сильному повышению жизненности организма. Как и во всем, здесь тоже нужна постепенность и планомерность, чтобы избежать нежелательных следствий. Упражнение это прогоняет сон, но если перестать спать – вред неминуем. При этом упражнении вызываются к проявлению резервные запасы каждой клеточки, и, израсходовав их, можно лишиться этих запасов, столь нужных всегда на все случаи жизни. С другой стороны, энергия усиливается магнитным воздействием мысли. Во всем теле ощущается усиленная пульсация, точно такая же, как в мускулах при напряженной работе. Эта пульсация и теплота и служат показателем того, что клеточки начали просыпаться. Они вновь заснут, если не поддерживать их бодрствующего состояния. Понятие отставных людей опасно тем, что прекратив обычную ритмическую работу, привыкший к ней труженик пресекает поток психической энергии и тем нарушает равновесие организма. Потому так быстро и умирают вышедшие на пенсию люди, прекратившие труд свой. Наличие активности психической энергии необходимо для тела. Сосредоточение на теле повышает ее и способствует долголетию. Но дело не в нем, а в том, чтобы клетки проснулись и жизнь тел, всех тел, стала бы более полной. Все тела тесно связаны друг с другом, и повышение жизнедеятельности в одном отражается и на других, ибо психическая энергия универсальна и уявляется во всех телах и на всех планах. Об усилении психической энергии и ее аккумуляции идет речь. Но только пробужденные клеточки тела могут ее удержать в должном количестве. Сознание яро воздействует на тело и на количество психической энергии в его органах. Достаточно человеку проснуться, как он перестанет зябнуть, если озяб во сне. Это показывает, как проснувшееся сознание тотчас же повышает жизненный тонус во всем теле, посылая энергию во все его чле-

ны. Многое можно сказать о значении этого упражнения, но лишь опыт даст нужное знание и расширит и углубит понимание процесса аккумуляции огня». ²²⁸

«Сознание не проникает в омертвевшую ткань или отмерший орган тела, но в то же время ощущает ампутированную руку или ногу или удаленный орган. ...Жизнь физического тела и жизнь тонкого – различны. Через поднятие тонуса астрального проводника поднимается тонус и физической оболочки, и клетки ее активизируются. Психическая энергия отливает от заболевшего органа, и сознание туда не проникает. Яркое проникновение сознания в заболевшую ткань вызывает восстановление в ней нарушенного равновесия. Сосредоточением мысли на членах и органах физического тела поддерживается энергетическое равновесие клеток и их жизнеспособность. Клеточка, заряженная достаточным количеством психической энергии, начинает светиться. Тело, заряженное энергией таким образом, теряет в весе. Сидение и хождение по воде и хождение по огню или умение держать на ладони раскаленный уголь возможны только тогда, когда клетки ярко насыщены огнем. Светится тело сидящего на воде или поднимающегося на воздух йога или идущего по раскаленным угольям. Поэтому свечение тела есть необходимая и неотъемлемая стадия йогического процесса. Прилив энергии вызывает повышенную пульсацию в работающей руке. Эту пульсацию можно вызвать, мысленно, сосредоточиваясь на той или иной части тела или на всем теле последовательно, начиная с пальцев ног и кончая темечком. Если сосредоточиваться только на одном каком-либо органе тела, без нужды и причины, вызванных, например, их болезнью, то можно этим нарушить общее равновесие физической оболочки. Поэтому отдельное сосредоточение ведется лишь в случае заболевания, на всем же теле оно допустимо без вреда. Конечно, при этом происходит не только осветление, но и утончение тела. Многие клетки спят, пробуждение их способствует ощущению полноты жизни и долголетию тела. Этим утверждается также и власть воли над телом. Одним из лучших способов поддержания жизнеспособности физического тела служит пробуждение клеток и усиление их светимости. Каждая клеточка представляет собою электрическую батарею или гальванический элемент. Связь света и электричества общеизвестна, и усиливая энергетический заряд клетки, тем повышают светимость ее. Болезнь есть нару-

шение электроравновесия в заболевшем органе. Самолечение заключается в том, чтобы его восстановить. Путем сосредоточения в заболевшие ткани посылается усиленный поток психической энергии, и спустя некоторое время равновесие восстанавливается. Хронические болезни плохо поддаются или же совсем не поддаются лечению по двум причинам: если клетки уже омертвели, их восстановить или оживить невозможно, как невозможно сделать здоровым омертвевший зуб; вторая причина заключается в том, что длительное равновесие требует или длительного лечения или кратковременного, но мощного потока огня, на что способно не всякое сознание. В следующей расе люди будут уметь оживлять омертвевшие ткани и даже выращивать новые зубы. Но это пока далеко. Путь к достижению могущества и власти над телом долог, но следует помнить всегда, что все достижимо и элемент времени решающего значения не имеет, так как дух вечен, но временны оболочки, над которыми космически дана ему полная власть...»²²⁹

«...Человек живет для того, чтобы стать владыкой своей собственной мощи, и умение управлять своей аурой имеет на этом пути первенствующее значение. ...Аура здорового тела может быть огненно очень слаба, а аура тела больного – сильной необычайно. Физическое здоровье не есть еще признак силы духа, насыщающей ауру вибрациями высшего порядка. Но сильный дух в здоровом теле дает синтез излучений особенно гармоничных. Конечно, аура состоит из комплекса излучений всех оболочек, но власть над ними должна быть сосредоточена в области Высшей Триады, и тогда эта последняя светит через все низшие проводники, которые в буквальном смысле становятся послушными проводниками ее Света, который бессмертен в себе. И тогда бессмертное, или непреходящее, в человеке уявляется через временные и смертные оболочки его, утверждая над ними свою суверенную власть».²³⁰

«...Очень широкая область активности человеческой происходит под воздействием воли, но воздействию воли подчиняются и произвольные действия. Мысль управляет и ими, если она достаточно тренирована. Здоровье и нормальное состояние органов тела, то есть их огненное равновесие, может быть регулируемо волей. Надо лишь знать, что инертна земля и ее элементы и что огненной мысли подчиняются элементы земли, воздуха и воды.

Знание это приводит к власти, к огненной власти над телом своим. Не приходит оно в одночасье, но требует опыта длительных лет. Любой момент незанятости можно использовать на то, чтобы подлечить тот или иной орган тела, в котором замечается неуравновесие, то есть та или иная степень заболевания. Глаза, зубы, желудок, мускулы – все поддается воздействию мысли. Но прежде всего сам огонь в человеке нуждается в овладении полным. Все мысли и чувства и импульсы человека – все огненны. Овладение ими к власти приводит его над огнем, то есть и над всеми прочими стихиями микрокосма. Овладение это трудом достается, упорным, настойчивым и постоянным. ...Даже произвольным процессам можно давать направление волей, например, процессу пищеварения или деятельности любого органа тела. Сосредоточение, даже краткое, на каждом с указанием того, чего хочет воля, дает нужный импульс правильной работе любого из них. Нельзя предоставлять самотеку болезни. Каждую можно пресечь, и хорошо это сделать в самом начале...»²³¹

«Прилив психической энергии к любому органу тела может быть остановлен, и энергия из этого органа изъята и направлена в солнечное сплетение для распределения по другим частям тела. Половая энергия регулируется таким же образом, и все эксцессы этого порядка останавливаются волей. Овладение огненной энергией необходимо потому, что ее рост и бесконтрольное сосредоточение или приливы могут вызвать нежелательные явления самого разнообразного свойства. Так же можно отвлекать ее и от мозга, когда он перенапряжен до такой степени, что это служит причиной бессонницы. Воля может управлять потоком психической энергии, устремляя ее в те органы тела, которые нуждаются в ней. Каждое заболевание и каждое неуравновесие можно лечить психической энергией. Оружие это обоюдоострое, ибо, необузданная, она овладевает человеком и делает его рабом тех неизжитых в нем свойств или слабостей, в которых она начинает усиленно проявляться. Энергия эта сама по себе ни хорошая, ни плохая, ни добрая, ни злая – таковой делает ее светлая или темная воля человека, и тогда Агни творящий превращается в огонь пожигающий. ... Всякий опыт сознательного подчинения психической энергии воле полезен необычайно».²³²

«...Здоровье человека часто зависит от равновесия мыслительной энергии. Причины болезней следует искать в неуравновесии

мыслей. Каждая мысль вызывает ту или иную реакцию в теле. Эти реакции проходят мимо внимания, но тем не менее они обуславливают многие функции организма. Так, постоянным раздражением легко довести себя до болезни печени, а беспокойствами, волнениями и страхами – до нервного расстройства. Потому лечение всякого неуравновесия или болезни в организме надо начинать с установления равновесия мысли, имея при этом в виду, что реакция мысли спокойствия успокаивает нервы, реакция мысли, утверждающей здоровье, оздоравливающе подействует и на весь организм. Мыслью болезни поддаваться нельзя ни при каких условиях. Крепость защищается до конца, до последней возможности, решительно и бесповоротно. Мыслью поддаться болезни – значит открыть ворота крепости врагу и врага допустить внутрь. Многие болезни проистекают от мыслей. Когда болезнь, то есть неуравновесие, проникла внутрь, стремитесь восстановить равновесие в астральной и ментальной оболочках, и физическое равновесие, или здоровье, придет как следствие упорядочения движений в астрале или ментале. Конечно, всякое неуравновесие, прежде всего, незаметно подбрасывается темной рукой. О ней не забудьте, с болезнью борясь...»²³³

«...Здоровые, бодрые, сильные мысли и сосредоточение на них сознания дадут свою, созвучную им реакцию как во всем организме, так и в том органе, на котором сосредоточилось сознание. Предпосланная мысль воплотится в соответствующую ей форму. Поэтому ни думать, ни говорить о болезнях нельзя. Думать и говорить можно лишь о здоровье. Когда же входит болезнь, выталкивается она из организма здоровыми мыслями и правильным сосредоточением сознания на заболевших местах. Не отвергаются ни лекарства, ни медицинская помощь, но при условии здорового, сознательного содействия им со стороны сознания, мысли и воли. Можно творить чудеса, и прежде всего над собою: мыслью и волей их можно творить, пользуясь силою психической энергии».²³⁴

«...Мы Утверждаем свободу духа от всех внешних воздействий и власть духа над всеми его оболочками. Начнем с физической. Тело подчинить себе сразу нельзя – нужно время. Но каждая попытка или усилие овладеть своим телом, недугами его, слабостями и работой его органов – победа над плотью... Руку волею каждый здоровый человек может поднять; заставить более энергично функционировать почки, или печень, или кишечник может лишь тот,

кто приложил к тому время, и силы, и знание, как это делать. Подчеркивается здесь то, что каким бы трудным и недостижимым ни казалось овладение телом, оно достижимо, но требует времени в зависимости от способностей духа. Остановить кровь при порезе волею очень легко, надо лишь знать, что это возможно и что кровь подчиняется действию воли весьма охотно и быстро. Упражняться можно на всем и всегда и особенно при различных заболеваниях всякого рода. Нельзя лечить внушением заразные болезни, но, посылая в пораженные органы волны психической энергии и вызывая прилив крови в заболевшие ткани, можно помочь. Помогать можно и себе и другим. Только в случае других следует помнить, что необходимо применять соизмеримость и целесообразность. Количество выдаваемой психической энергии не должно превышать законного расходования, иначе не избежать собственного неуравновесия. Не следует забывать, что Рамакришна был растерзан психически. Своя батарея всегда должна быть заряжена позитивно. Опустошить сокровищницу очень легко тому, кто знает, как отдавать, но восстановить сверхзаконную выдачу трудно необычайно. Мудрая отдача указывается целесообразностью».²³⁵

«Люди часто сетуют на болезни, а между тем ничто так не утончает организм, как физические страдания. Можно, конечно, и без болезней, но при условии ярого устремления духа и ярого волевого усилия, длительного и постоянного, взять процесс в свои руки. Правда, без болей нельзя, без болей все же не обойтись, но это будут уже священные боли, и их характер иной. Обратили внимание на то, как сильно страдали Высокие Духи и большинство учеников? Чем выше полет, тем больше страданий, ибо даже страдания и боль надо огненно преодолеть. Субстанция, вырабатываемая страданием в веществе оболочек, светоносна и является благословением для страдальца, когда он освободился от тела. Так смысл различных явлений с точки зрения Тонкого Мира приобретает совершенно иное значение. И тяжкая карма может оказаться светлой освободительницей. Некоторые животные не болеют всю жизнь и умирают от старости и без боли. Не позавидуем им».²³⁶

«К обычным лекарствам следует добавлять внушение, а к внушению – дыхание. Этой тройной тягой можно потушить любую болезнь».²³⁷

«...Лечить тело можно психической энергией – и тело, и сознание. Не может лечиться сознание, отрицающее Огонь. Дыхание

есть процесс огненный – объединения тела с пространственным огнем. Усиливая дыхание, увеличиваем поступление Агни. В случае заболевания, прежде всех лекарств, – усиленные посылки психической энергии в заболевшее место. Лекарства потом, но тоже усиленные в своем действии огненной мыслью или внушением об их полезности. Психической энергии можно поручать и дела – сперва малые, а потом и большие; сперва личные, а потом и Общего Блага, впрочем, лучше – наоборот. Но с чего-то и как-то надо начинать, надо, надо, надо, ибо время не ждет и за морем уже поднимаются столбы Света. Но без Огня Свет не принять».²³⁸

«Та же настойчивость и ритм нужны при самолечении, сколько бы времени ни потребовалось на это. Результата не может не быть. Длительность недомогания требует и более длительного самолечения. Психическая энергия есть панацея от всех заболеваний. Все эти усилия овладеть дотоле не управляемыми состояниями организма развивают и укрепляют огни. Огни растут в применении их на практике. Во всех случаях жизни, при всех действиях в той или иной форме, применяется все та же психическая энергия, то есть великий Агни».²³⁹

«Говорят, что Махатмы долго живут, но никто не думает о том, насколько должно быть дисциплинировано сознание и тренирована воля, чтобы не допускать в организм ничего, вызывающего процесс разложения тканей, порождающих старость или болезни. Даже обычный человек может заметно удлинить жизнь, соблюдая известный режим, то есть подчинив себя дисциплине. У Нас она проявляется во всем: в пище, в укладе жизни, в мыслях и чувствах. Эта дисциплина очень трудна, она невыносима для обычных людей. Не подготовленное веками сознание никогда не найдет в себе сил ей подчиниться. Ни поесть всласть, ни попить, ни развлечься, ни позволить себе всего того, что позволяет себе обыватель, нельзя. Многие совершенно недопустимо. Даже жизнь принятого ученика считается порой хуже каторги. Тем более совершенно неприемлемы для обывателя те суровые условия, в которых живут Махатмы. Они, эти условия, так далеки от обычности человеческой. Если прямо сказать, от чего должен человек отказаться или что должен изжить, прежде чем он может оказаться пригодным для жизни в Ашраме Махатм, желающих окажется так мало, что удивляться не будем тому, как в столетие до Твердыни доходит только один человек».²⁴⁰

Указатель цитат:

1. Г.А.Й., т.IV, §333
2. Г.А.Й., т. IV, §159
3. Г.А.Й., т. IV, §180
4. Г.А.Й., т. IV, §164
5. Г.А.Й., т. III, §492
6. Г.А.Й., т. IV, §150
7. Г.А.Й., т. IV, §151
8. Г.А.Й., т. V, §252
9. Г.А.Й., т. V, §605
10. Г.А.Й., т. III, §152
11. Г.А.Й., т. V, §141
12. Г.А.Й., т. V, §452
13. Г.А.Й., т. IV, §461
14. Г.А.Й., т. IV, §407
15. Беспредельность, 70
16. Кл.I, с.3
17. Кл.I, с.16
18. П.Е.И.Р. III, 30.06.34
19. Надземное, 515
20. П.Е.И.Р. II, 7.05.38
21. Мир Огненный, III, 397
22. Надземное, 291
23. Надземное, 413
24. Надземное, 123
25. Надземное, 413
26. Мир Огненный, I, 372
27. Братство, 473
28. П.Е.И.Р. III, 3.01.33
29. Надземное, 413
30. Надземное, 524
31. Братство, 394
32. Агни Йога, 15
33. П.Е.И.Р. I, 17.08.30
34. Сердце, 465
35. Агни Йога, 221
36. Агни Йога, 15
37. Надземное, 213
38. П.Е.И.Р. I, 17.08.30
39. Надземное, 413
40. Сердце, 302
41. Надземное, 107
42. Мир Огненный, I, 646
43. Аум, 357
44. Сердце, 241
45. Братство, 392
46. Надземное, 877
47. Мир Огненный, I, 298
48. Надземное, 647
49. Мир Огненный, III, 554
50. Аум, 599
51. Надземное, 886
52. Иерархия, 427
53. Надземное, 525
54. П.Е.И.Р. II, 25.10.36
55. Иерархия, 418
56. Надземное, 413
57. Братство, 571
58. Надземное, 603
59. Надземное, 123
60. Иерархия, 190
61. Надземное, 851
62. Аум, 378
63. П.Е.И.Р. I, 1.08.34
64. П.Е.И.Р. III, 16.08.38
65. Братство, 290
66. Сердце, 79
67. Иерархия, 315
68. П.Е.И.Р. II, 16.08.37
69. Мир Огненный, II, 99
70. Мир Огненный, I, 177
71. Мир Огненный, I, 99
72. Мир Огненный, I, 549
73. Надземное, 138
74. Мир Огненный, I, 607
75. Мир Огненный, I, 298
76. Надземное, 763
77. Надземное, 741
78. Мир Огненный, II, 161

79. Аум, 67
80. Мир Огненный, III, 450
81. Надземное, 843
82. Надземное, 557
83. Надземное, 557
84. П.Е.И.Р. I, 1929
85. Надземное, 281
86. Сердце, 216
87. Сердце, 216
88. Агни Йога, 540
89. П.Е.И.Р. II, 14.05.37
90. Надземное, 844
91. Агни Йога, 572
92. Надземное, 575
93. Агни Йога, 42
94. Озарение, 2-IV-18
95. Аум, 410
96. Агни Йога, 645
97. Зов, 17.07.21
98. П.Е.И.Р. II, 16.08.37
99. Озарение, 2-V-11
100. Озарение, 2-IV-18
101. Община, 142
102. Озарение, 3-11-20
103. Мир Огненный, I, 227
104. Иерархия, 316
105. Агни Йога, 557
106. Агни Йога, 558
107. Сердце, 120
108. Мир Огненный, I, 214
109. П.Е.И.Р. I, 28.08.31
110. Мир Огненный, I, 350
111. Сердце, 39
112. П.Е.И.Р. I, 1.08.34
113. Сердце, 123
114. Сердце, 88
115. Мир Огненный, III, 595
116. Мир Огненный, I, 381
117. П.Е.И.Р. I, 28.08.31
118. П.Е.И.Р. III, 31.12.35
119. Братство, 472

120. П.Е.И.Р. II, 14.05.36
121. П.Е.И.Р. I, 28.08.31
122. П.Е.И.Р. II, 23.11.37
123. Мир Огненный, III, 595
124. Мир Огненный, I, 320
125. Братство, 148
126. Мир Огненный, 1, 205
127. Зов, 22.07.22
128. Озарение, 2-I-4
129. П.Е.И.Р. I, 28.08.31
130. Сердце, 104
131. Мир Огненный, I, 222
132. Надземное, 188
133. Братство, 177
134. Агни Йога, 42
135. Надземное, 423
136. Мир Огненный, II, 217
137. П.Е.И.Р. III, 31.12.35
138. П.Е.И.Р. I, 8.05.35
139. Надземное, 864
140. Надземное, 809
141. Надземное, 552
142. Сердце, 100
143. Надземное, 536
144. Надземное, 479
145. Надземное, 23
146. Надземное, 603
147. Мир Огненный, I, 293
148. Мир Огненный, III, 614
149. Надземное, 185
150. Надземное, 56
151. Аум, 184
152. Надземное, 552
153. Мир Огненный, I, 99
154. Надземное, 885
155. Надземное, 340
156. Надземное, 338
157. Надземное, 23
158. Аум, 354
159. Надземное, 533
160. П.Е.И.Р. II, 11.06.37

161. Надземное, 275
162. Мир Огненный, I, 361
163. Мир Огненный, II, 168
164. Агни Йога, 442
165. Агни Йога, 42
166. Мир Огненный, II, 408
167. Мир Огненный, I, 381
168. П.Е.И.Р. III, 20.09.50
169. Община, 159
170. Аум, 218
171. Братство, 21
172. П.Е.И.Р. II, 30.03.36
173. Сердце, 331
174. Мир Огненный, I, 112
175. Мир Огненный. II, 408
176. Мир Огненный, I, 482
177. П.Е.И.Р. III, 20.09.50
178. Агни Йога, 42
179. П.Е.И.Р. II, 30.03.36
180. П.Е.И.Р. III, 4.12.37
181. П.Е.И.Р. III, 7.06.38
182. П.Е.И.Р. III, 2.09.39
183. Мир Огненный, I, 484
184. Братство, 201
185. Мир Огненный, I, 188
186. Мир Огненный, I, 490
187. Иерархия, 236
188. Надземное, 647
189. Сердце, 534
190. Мир Огненный, I, 482
191. Мир Огненный. II, 96
192. Мир Огненный. II, 396
193. Аум, 213
194. П.Е.И.Р. I, 10.05.33
195. Мир Огненный, II, 401
196. Надземное, 647
197. П.Е.И.Р. III, 12.07.38
198. Надземное, 352
199. Надземное, 353
200. Надземное, 656
201. Община, 186
202. Братство, 507
203. Надземное, 138
204. Сердце, 138
205. Аум, 219
206. Надземное, 193
207. Надземное, 656
208. Мир Огненный, I, 630
209. Братство, 211
210. Надземное, 943
211. Мир Огненный, III, 426
212. Братство, 193
213. Братство, 290
214. Братство, 290
215. Мир Огненный, I, 173
216. Мир Огненный, III, 424 2
217. Мир Огненный, II, 240
218. Сердце, 345
219. Агни Йога, 41
220. Сердце, 478
221. П.Е.И.Р. II, 26.01.39
222. Братство, 32
223. Г.А.Й., т. I, дата (Янв. 29)
224. Г.А.Й., т. I, дата (Февр.5)
225. Г.А.Й., т. I, дата (Май 5)
226. Г.А.Й., т. I, дата (Июль 5)
227. Г.А.Й., т. II, §102
228. Г.А.Й., т. II, §164
229. Г.А.Й., т. II, §172
230. Г.А.Й., т. II, §396
231. Г.А.Й., т. III, §246
232. Г.А.Й., т. III, §279
233. Г.А.Й., т. III, §299
234. Г.А.Й., т. III, § 412
235. Г.А.Й., т. IV, §150
236. Г.А.Й., т. IV, §212
237. Г.А.Й., т. IV, §256
238. Г.А.Й., т. IV, §404
239. Г.А.Й., т. IV, §436
240. Г.А.Й., т. VI, §198

Пример сокращений в перечне цитат:

1. Беспредельность, 70 – Учение «Живая Этика», книга «Беспредельность», § 70
2. Мир Огненный, III, 397 – Учение «Живая Этика», книга «Мир Огненный», часть III, § 397
3. Озарение, 2-V-11 – Учение «Живая Этика», книга «Озарение», часть 2, глава V, § 11
3. П.Е.И.Р. III, 30.06.34 – «Письма Е. И. Рерих», том III, дата письма 30.06.34
4. Г.А.Й. (Грани Агни Йоги), т.IV, §333 – «Грани Агни Йоги», том IV, § 333
5. Кл.I, с.3 – А.И.Клизовский «Основы миропонимания новой эпохи», том I, с.3

Список использованной литературы:

1. Книги Учения «Живая Этика» (Агни Йога) – Санкт-Петербург: изд-во «Просвещение», 1993г.:
Листы сада Мории. Зов. 1924.*
Листы сада М. Озарение. 1924-1925.
Община. 1926.
Агни Йога. 1927 - 1929.
Беспредельность. 1930.
Иерархия. 1930-1931.
Сердце. 1931 -1932.
Мир Огненный, I ч. 1933.
Мир Огненный, II ч. 1934.
Мир Огненный, III ч. 1935.
Аум. 1936.
Братство. 1937.
Братство. Надземное. 1937 - 1938.
2. Письма Елены Рерих, (1929-1938). В 2 томах. – Новосибирск, 1992.
3. Письма Елены Рерих, (1932-1955). Том III. – Новосибирск, 1993.
4. Клизовский А.И. Основы миропонимания Новой Эпохи. Том 1. – Рига, 1990.
5. Грани Агни Йоги, том I - XIII, Новосибирск: изд-во «ППК "Полиграфист"»

* Указаны годы написания книг.

СТРОЕНИЕ КОСМОСА И ЧЕЛОВЕКА

СТРОЕНИЕ КОСМОСА	СТРОЕНИЕ ЧЕЛОВЕКА	
1. МИР БОЖЕСТВЕННЫЙ		
2. МИР МОНАДИЧЕСКИЙ		
3. МИР АТМИЧЕСКИЙ		
4. МИР БЛАЖЕНСТВА БУДДХИЧЕСКИЙ	АТМА	МОНАДА
	БУДДХИ	
5. МИР ОГНЕННЫЙ МЕНТАЛЬНЫЙ	МАНАС	ИНДИВИДУАЛЬНОСТЬ
	КАМА	
6. МИР ТОНКИЙ АСТРАЛЬНЫЙ	КАМА-МАНАС	ЛИЧНОСТЬ
	КАМА-РУПА	
	ПРАНА (жизненный принцип)	
7. МИР ПЛОТНЫЙ ФИЗИЧЕСКИЙ	ЭФИРНЫЙ ДВОЙНИК (НИЗШЕЕ ТОНКОЕ ТЕЛО)	
	ТЕЛО ФИЗИЧЕСКОЕ	

ФУНКЦИИ ИНДИВИДУАЛЬНОСТИ (ДУХА) И ЛИЧНОСТИ (ДУШИ И ТЕЛА)

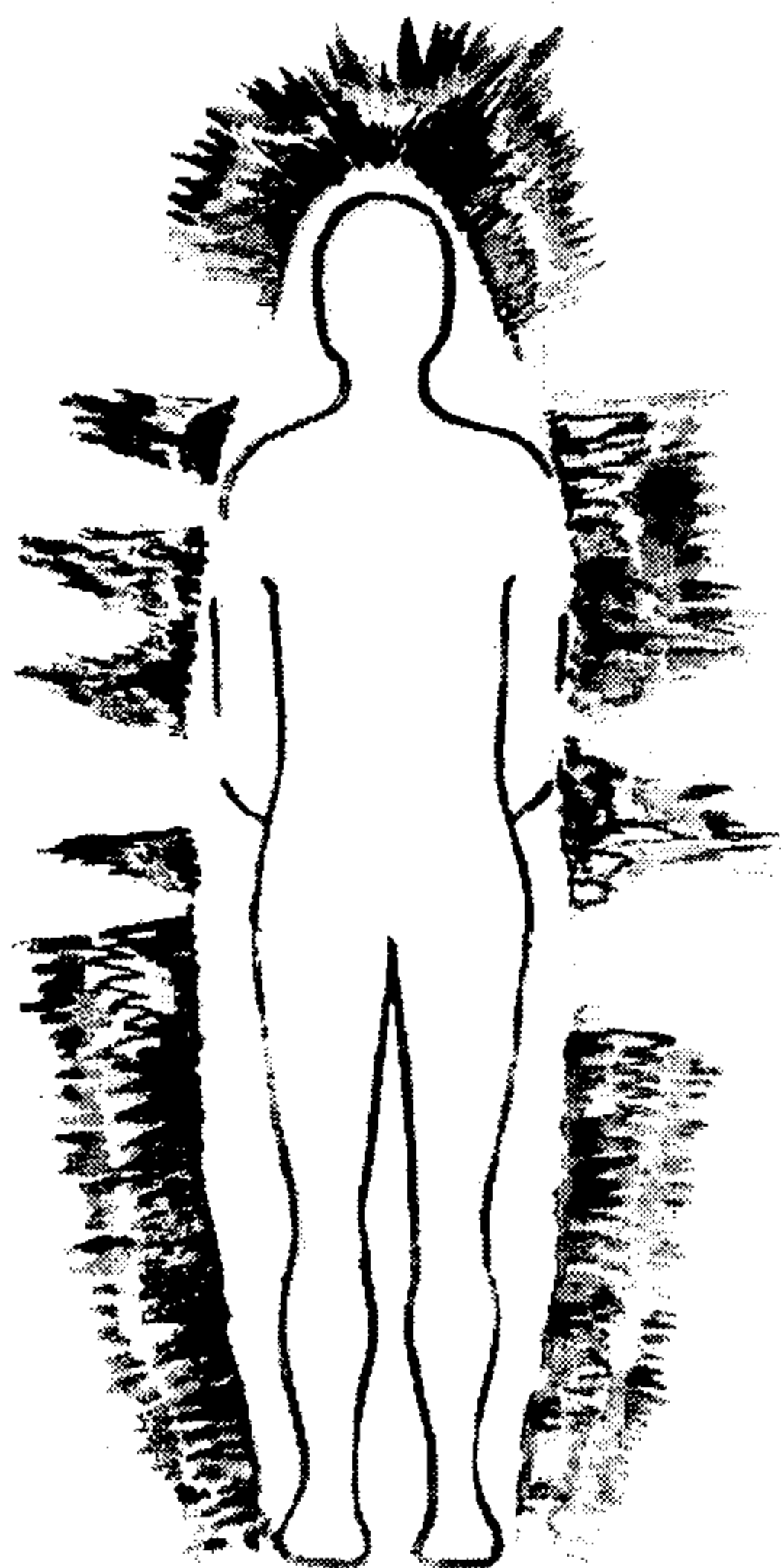
ИНДИВИДУАЛЬНОСТЬ БЕССМЕРТНАЯ	ДУХ	АТМА	ВОЛЯ ДУХА		ДУХОЗНАНИЕ	
		БУДДХИ	ЛЮБОВЬ ВЫСШАЯ	СЕРДЦЕ ВЫСШЕЕ	ЧУВСТВОЗНАНИЕ ИНТУИЦИЯ	ВЫСОКИЕ ЭМОЦИИ
		МАНАС	МУДРОСТЬ	РАЗУМ ВЫСШИЙ	СОЗНАНИЕ ВЫСШЕЕ	МЫСЛИ СВЕРХЛИЧНЫЕ АБСТРАКТНЫЕ
ЛИЧНОСТЬ СМЕРТНАЯ ПРЕХОДЯЩАЯ	ДУША	КАМА КАМА-МАНАС КАМА-РУПА	ИНТЕЛЛЕКТ	РАЗУМ НИЗШИЙ	СОЗНАНИЕ НИЗШЕЕ	МЫСЛИ ЛИЧНЫЕ КОНКРЕТНЫЕ
		ПРАНА ЖИЗНЕННЫЙ ПРИНЦИП	ЛЮБОВЬ НИЗШАЯ	СЕРДЦЕ НИЗШЕЕ	ПОДСОЗНАНИЕ ИНСТИНКТ	ЧУВСТВА ЖЕЛАНИЯ СТРАСТИ
		ЭФИРНЫЙ ДВОЙНИК	ПСИХИЧЕСКАЯ ЭНЕРГИЯ ФИЗИЧЕСКОГО МИРА	ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДУШИ ЧЕРЕЗ МОЗГ		ДЕЙСТВИЯ
	ТЕЛО	ТЕЛО ФИЗИЧЕСКОЕ	ВОЛЯ МАТЕРИИ		СОЗНАНИЕ ФИЗИЧЕСКОЕ	ПОСТУПКИ

Перечень теософской литературы, необходимой для духовного совершенствования:

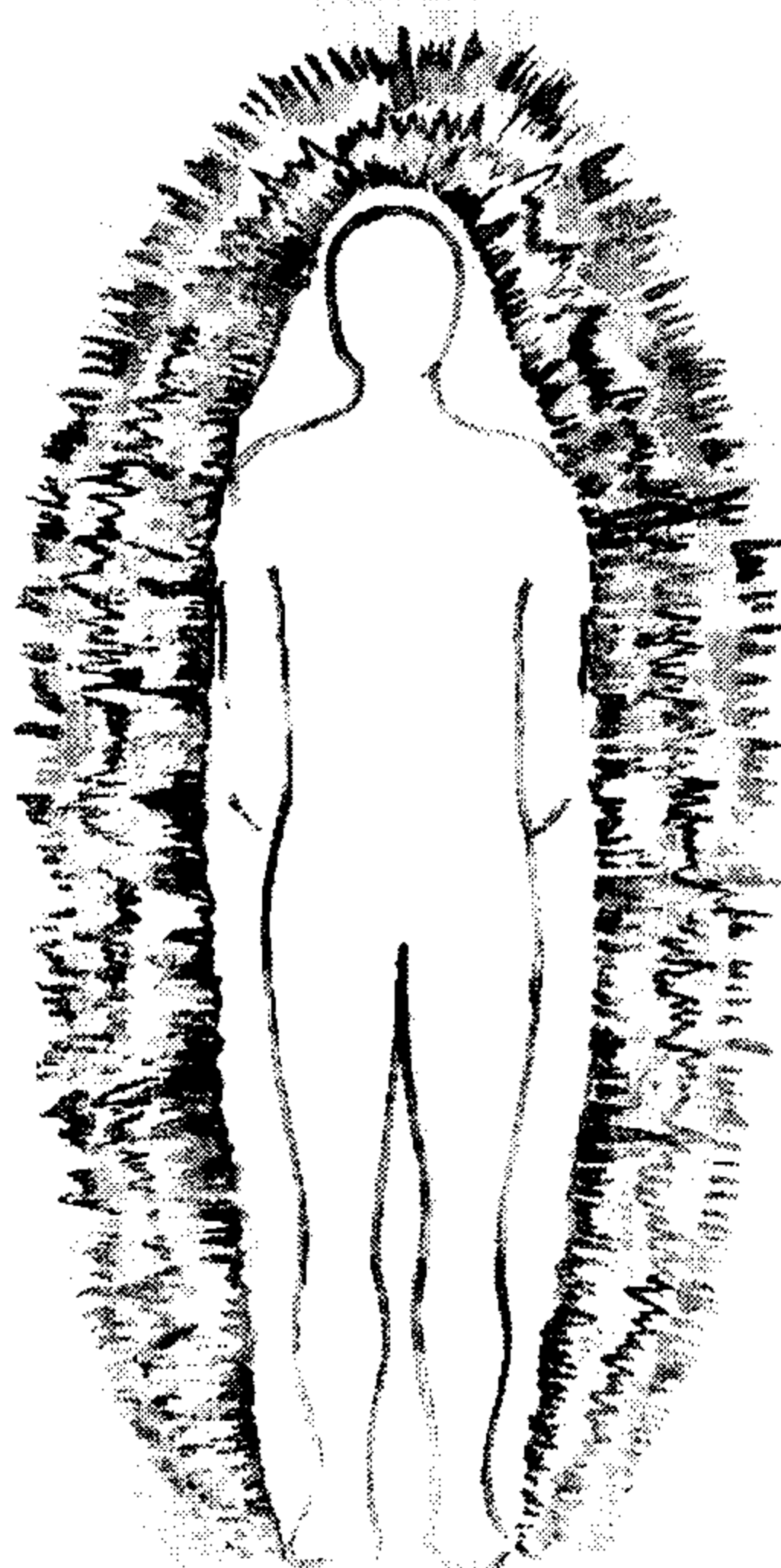
1. «Человек видимый и невидимый», «Аура», сборник.
2. С.В. Стутьгинскис «Космические легенды Востока».
3. «Закон Кармы», «Закон Перевоплощения», «Психическая энергия» (по трудам Е.П. Блаватской и книгам «Живой Этики»).
4. А.И. Клизовский «Основы миропонимания Новой Эпохи».
5. Е.И. Рерих «Письма», I, II и III том.
6. «Оккультизм и Йога» I, II том (письма Е.И. Рерих в Европу).
7. «Письма Е.И. Рерих в Америку» I, II, III, IV том.
8. Искандер Ханум (Е.И. Рерих) «Чаша Востока».
9. «Письма Махатм» (Переписка Космических Учителей с английскими интеллигентами).
10. Наталья Рокотова (Е.И. Рерих) «Основы Буддизма».
11. П.Ф. Беликов «Эзотерическая биография Рерихов», «Непрерывное восхождение» 3 книги.
12. Б.Н. Абрамов «Грани Агни Йоги» I-XIII том.
13. «Учение Храма», «Теогенезис», «Эзотерика для начинающих», «С Горной Вершины», «Ключ постижения» и т.д..
14. Н.А. Уранов «Огненный подвиг» I, II том; «Жемчуг исканий»; «Размышляя над "Беспредельностью"» I - VIII том; «Об астрологии»; «Нести радость» и сборник стихов.
15. Е.П. Блаватская «Разоблаченная Изида» I, II том; «Тайная Доктрина» I, II, III том; «Новый Панарион»; «Тайные знания»; «Скрижали Кармы»; «Три желания»; «Карма судьбы»; «Голос Безмолвия»; «Теософский словарь»; «Письма»; «Кармические видения»; «Черная магия в науке»; «Из пещер и дебрей Индостана»; «Загадочные племена на Голубых горах»; «Дурбар в Лахоре»; «Смерть и бессмертие»; «Терра инкогнита»; «Письма к Синнетту»; «Ключ к Теософии»; «Избранные статьи» I, II часть; «Гималайские Братья»; «Эликсир жизни», «Астральные тела и двойники», «Новый цикл», «Космический разум», «Феномен человека», «Напутствие бессмертным», «Практикум оккультного обучения», «Последний век Манвантары», «Иная сторона Жизни», «Хроники познания Истины», «Происхождение Начал», «Тайная доктрина Теософии» и т.д.
16. Учение «Живая Этика»: «Зов», «Озарение», «Община», «Агни Йога», «Беспредельность» I, II часть; «Мир Огненный» I, II, III часть; «Сердце», «Иерархия», «Аум», «Братство», «Надземное» I, II часть; «Криптограммы Востока», «Напутствие вождю».
17. Л.Дмитриева «"Тайная Доктрина" Елены Блаватской в некоторых понятиях и символах», «Посланник Утренней Звезды Христос и его учение в свете Учения Шамбалы» и т.д...
18. Труды Макса Генделя и Уильяма Джаджа.

ИЗЛУЧЕНИЯ ЧЕЛОВЕКА

(по методу Кирлианов)



**БОЛЬНОЙ
ЧЕЛОВЕК**



**ЗДОРОВЫЙ
ЧЕЛОВЕК**

Научно-популярное издание

Серия «Духовное совершенствование»

Человек и здоровье

Донецк

Институт Культуры ДонНТУ

<http://roerich.com>

· E-mail: dzhura@inbox.ru

тел.: (062) 337-32-66

