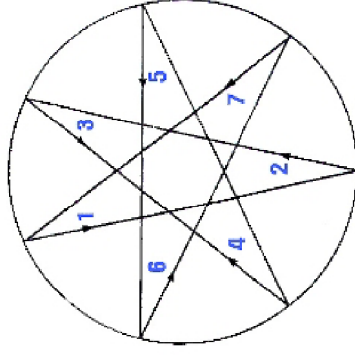
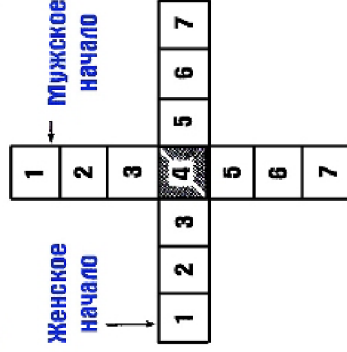
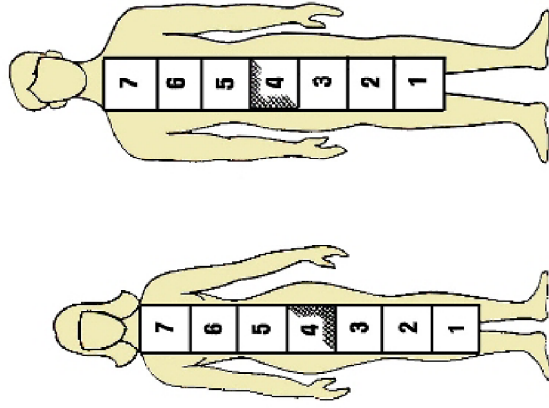
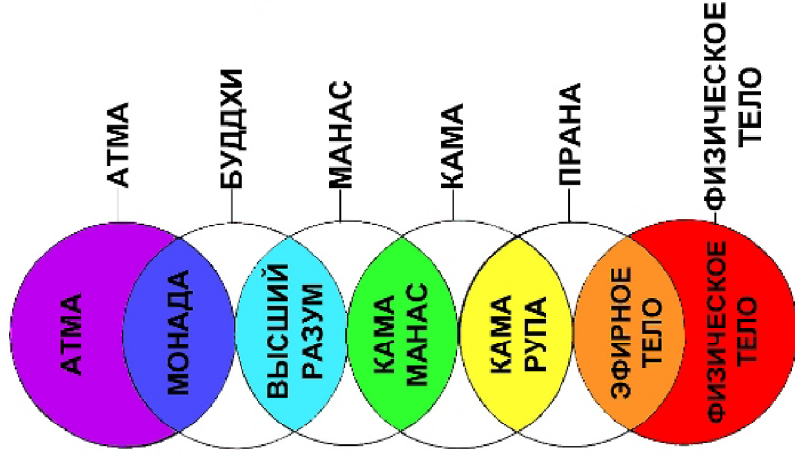


Семеричный Состав Человека





7. АТМА
6. БУДДХИ
5. МАНАС
4. КАМА
3. ПРАНА
2. ЭФИРНОЕ ТЕЛО
1. ФИЗИЧЕСКОЕ ТЕЛО
- УРАН ♀
- ВЕНЕРА ♀
- ЮПИТЕР ♀
- МЕРКУРИЙ ♀
- МАРС ♂
- СОЛНЦЕ ☉
- ЛУНА ☾
- САТУРН ♄
- ВЫСШИЙ
- НИЗШИЙ
- РУПА

Научно-популярное издание
Серия «Духовное совершенствование»

Семеричный состав человека

Донецк
Институт Культуры ДонНТУ

Содержание

СЕМЬ МИРОВ ВСЕЛЕННОЙ	3
СЕМЕРИЧНЫЙ СОСТАВ ЧЕЛОВЕКА	8
НИЗШЕЕ АСТРАЛЬНОЕ ТЕЛО (ЭФИРНОЕ ТЕЛО)	27
ВЫСШЕЕ АСТРАЛЬНОЕ ТЕЛО (ТОНКОЕ ТЕЛО)	39
МЕНТАЛЬНОЕ ТЕЛО (КАМА-МАНАС)	47
ОГНЕННОЕ ТЕЛО (ВЫСШИЙ МАНАС)	55
ДУХОВНАЯ ДУША (БУДДХИ)	57
АТМА	57
ВЫСШАЯ ТРОИЦА И МОНАДА	58
ВЫСШЕЕ И НИЗШЕЕ В ЧЕЛОВЕКЕ	59

Тема данного сборника – семеричное строение Вселенной и человека. Миры Вселенной отличаются друг от друга тонкостью своей материи. Тайна Материи столь же велика и глубока, как и тайна человека, который редко осознает свое истинное назначение. У большинства людей нашей планеты наиболее развиты лишь низшие принципы, и личность сосредоточена в них. Необходимо понять, что личность – только орудие, слуга Индивидуальности (в христианской традиции называемой Духом), и служба ее заключается в том, чтобы собрать для своего властелина нужный земной опыт и знания. Это единственная цель и смысл существования личности.

В брошюре вы найдете подробное описание каждого из семи тел человека, их назначения и возможностей, а также много полезной информации о наших привычках, чувствах, мыслях, о правильном развитии каждого из проводников. Эти сведения получены от наших Старших Братьев, представителей Иерархии Солнечной Системы, которые уже прошли физическую эволюцию на других планетах. Они постоянно оказывают действенную помощь тем, кто готов ее принять.

СТРОЕНИЕ ЧЕЛОВЕКА

Вот человек! Сколько миллионов лет потребовалось природе, чтобы человек достиг данной ступени эволюции. И какой длительно-сти эволюция предшествовала тому времени, когда человек стал человеком.

Сколько времени потребовалось духо-монаде, чтобы облечь себя в видимую форму хотя бы первичной клетки? И где же конец эволюции человека? И начало и конец соприкасаются с Беспредельностью. Так же вечна и материя, проявляющаяся в вечной смене форм своего выражения. Беспредельность во всем, и все есть выражение Беспредельности в разрезе времени данного момента; времени, начало и конец которого невозможно определить.

Ничто не имеет смысла, взятое само по себе, но все является составной, неотделимой и неразрывной частью космоса. И жизнь человека – ничто, и личность – ничто, если рассматривать их только в разрезе времени или в виде отрезка той или иной длительности или одного воплощения. Только взятое в целом в виде звеньев одной непрерывной цепи, протянутой из не имеющего начала прошлого в не имеющее конца будущее, может быть понято явление человека, равно как и всего, что видит глаз и что существует в природе.

Живем в беспредельной Вселенной. Беспредельные мы, и ничто не имеет своего отдельного, оторванного, самодовлеющего существования. Так же и личность человека в отдельном его воплощении – только бусина на ожерелье бессмертной, перевоплощающейся Триады, представляющей истинную индивидуальность человека.

СЕМЬ МИРОВ ВСЕЛЕННОЙ

Существует Семь Миров Вселенной.

Эти Миры отличаются друг от друга тонкостью своей Материи.

Каждое из семи состояний Космической Материи образует свою особую Космическую Сферу, свой особый план или Мир. Бесчисленные мириады первичных атомов и их комбинации образуют Духо-Материю высочайшей, или первой, сферы, называемой «МИРОМ БОЖЕСТВЕННЫМ».

Затем ЛОГОС строит атомы следующей, второй сферы вокруг некоторых атомов первой сферы, образуя спиралевидные вихри из грубейших комбинаций той же сферы. Эти более грубые атомы образуют Космическую

Материю второй сферы, называемой «МИРОМ МОНАДИЧЕСКИМ». Атомы всех следующих состояний Духо-Материи создаются аналогично атомам второй сферы.

Об этих двух наивысших Космических сферах Теософия говорит как о недоступных нашему пониманию. Поэтому о них больше ничего не известно.

Кое-что известно о следующих двух сферах: третьей, называемой «Миром Духа» или «МИРОМ НИРВАНЫ»; и четвертой, называемой «Миром Блаженства» или «МИРОМ ИНТУИЦИИ».

Значительно больше известно о пятой и шестой сферах – это уже сферы, доступные земному человеку. Пятая называется «МИРОМ ОГНЕННЫМ», также «Миром Мысли» или «Миром Ума». А шестая называется «МИРОМ ТОНКИМ» или «Миром Чувств, Желаний и Эмоций». Уже сами названия этих Миров показывают, что они являются «человеческими». Последняя же седьмая сфера – это наш физический мир, в котором мы живем. В Космогонии он называется «МИРОМ ПЛОТНЫМ».

Каждая сфера – это область, заключающая в себе Духо-Материю, в основе всех комбинаций которой лежат определенного вида атомы. Эти атомы – однородные единицы, оживленные жизнью ЛОГОСА, скрытые под большим или меньшим числом покровов, в зависимости от сферы, к которой они принадлежат. Во внутренних силах, которые скрыты в Духо-Материи физического мира, коренится возможность эволюции.

Весь процесс эволюции есть ни что иное, как развертывание духовных сил. В действительности *идея эволюции* может быть выражена в одной фразе: ***это скрытые потенциальности, становящиеся активными силами.***

Материя физического мира – самая грубая. Чем выше Мир, тем тоньше его материя. Между этими мирами нет резких границ, они постепенно переходят один в другой. Здесь уместно вспомнить принцип октавного удвоения. Каждый мир населен соответствующими ему сущностями, человекоподобными и другими, которые проходят свою эволюцию так же, как и мы.

Да! Вселенная беспредельна. Да! Миллиарды световых лет требуются на то, чтобы лучи света от самых отдаленных, но видимых вооруженному глазу галактик дошли до Земли. И все же дух человека вне расстояний и вне времени. Дух вечен, что бы ни происходило в этой беспредельной Вселенной. Дух – часть Космоса, имеющая бытие свое поверх всех его форм. Ведь есть сферы Космоса, где бытие не имеет формы. Трудно это представить земному уму, но некоторую аналогию можно провести между представлением и понятием. Понятие включает в себя представления того явления или предмета, которые им охватываются. Так же и бесконечно большие числа включают в себя все числа, которые есть и которые можно представить. Следовательно, есть такие явления, которые обнимают собою все формы, которые есть, хотя сами они и не являются формой. Понятие «мужество» не имеет формы, хотя и включает в себя каждую форму его проявления. Таким образом, мир без форм, «арупа»,

есть нечто конкретное, хотя и не облеченное в форму. Седьмой принцип человека не имеет формы, точно так же, как не имеет ее и соответствующий этому принципу Мир Космоса.

Эволюция Материи

Все семерично в принципе. Но Высшее форм лишено. Не имеет формы то, из чего проистекли все видимые формы. Это одна из величайших Тайн Космоса, и человеческий разум не может создать себе представление о том, как это происходит, то есть постичь эту Тайну. Но некоторую аналогию можно привести, наблюдая, как мороз на стекле рисует причудливые формы невиданных растений, или как переливаются закатные краски лучей солнца в Гималайских горах. Из единого луча света, разложенного на семь составных и пять дополнительных, слагаются закатные краски снегов Гималаев. Из Единого Элемента, подразделенного на семь основных и пять дополнительных, творится все беспредельное разнообразие звездных миров видимой и невидимой глазу Вселенной. Из Того, Что не имеет формы, создается то, что облечено в форму. И над всеми видимыми и не видимыми глазу формами всех проявленных миров – дух, в своем высшем выражении не имеющий формы, но творящий их все. Ибо все, что есть, есть результат творчества духа, того творчества, которое является уделом человека от начала времен и целью его эволюции.

Да! Материя вечна, да, количество ее неизменно, да, одна форма энергии переходит в другую – все это верно. Но трансформация одного вида Материи в другие и уточнение ее по шкале огненности в направлении Материи Matrix* беспредельно почти расширяют ее градации, а также и возможности.

Область Материи считается более или менее изученной земной наукой, но это глубочайшее заблуждение. Тайна Материи столь же велика и глубока, как и тайна человека, и только на бесконечном пути в Беспредельность раскрывается и разворачивается Она перед постигающим Её духом шаг за шагом, ступень за ступенью. Дух и Материя – только полюса Вещи Единой: познаваемое и Познающий, творимое и Творящий, изменяющееся и Свидетель этих изменений – одно без другого проявиться не может. Дух без Материи, хотя бы самой утонченной, – ничто. Дух есть Огонь. Материя без Огня, без огненной основы своей тоже ничто.

Не будет ошибкой считать, что большая половина всего, что происходит в сознании, нецелесообразна и несоизмерима с истинным назначением человека. Это в лучшем случае. В случае же обычного жителя Земли несоизмеримо все. Но, независимо от того, каково содержание сознания, жизнь остается школой и, сознает он это или нет, учит его кармически, постепенно приближая к пониманию смысла существования человека. Этот смысл заключается в одном слове – Эволюция.

* Материи Matrix

Эволюционирует все, до галактик включительно. В процессе Эволюции находится весь Космос. Правда, отдельные Индивидуальности деградируют и, становясь Космическим сором, выбрасываются из мирового все-ленского потока Жизни, но даже из живого организма выбрасываются отжившие, мертвые клетки, не останавливая его развития. Цикл круга – рождение, расцвет и закат, то есть его завершение, для нового цикла рождения и заката, на новой ступени Эволюции сущего.

Уничтожается, как правило, все, что не соответствует Эволюции, ибо Космические Законы неумолимы. Порою кажется, что не скоро «сказка ска-зывается и дело делается», но это лишь для глаза земного. В аспекте Веч-ности, когда Космические расстояния между звездами измеряются милли-ардами световых лет, масштабы другие, и меры – не человеческие. Целые миры на испытании и даже системы миров. Жизнь является школой не только для человека, но и миров и звездных систем. Человечество нашей солнечной системы тоже поднимается со звезды на звезду по лестнице Эволюции, которая не имеет конца. Космические масштабы, выявляясь в Беспредельности, охватывают неисчислимые периоды времени, практичес-ки охватить которые не в состоянии ум человеческий. Мы живем в Беспре-дельности и не имеем конца, ибо мы, люди, только вечные путники на пу-тях в беспредельную жизнь.

Как уже отмечалось, каждый из миров, или планов, имеет свои семь подпланов в зависимости от вибраций, или движения жизни в матери-альных структурах. Наиболее медленное движение жизни, наиболее грубые вибрации в низших подпланах Тонкого Мира, называемого Аст-ральным, но они гораздо более тонки, чем в самом утонченном подпла-не физического мира.

Тонкий Мир

Он населен преимущественно душами умерших людей, проходящих там одну из стадий своего посмертного существования. Иногда люди ви-дят обитателей Тонкого Мира и называют их призраками. Но такими же при-зраками мы являемся для них. Рассказы о гномах, русалках, феях (т.е. о духах стихий) и т.п. имеют под собой реальное основание.

Нижние сферы Тонкого Мира наиболее приближены к физическому, не в смысле расстояния, а по строению духо-материи. Понятие «духо-материя» свидетельствует о том, что неживой материи нет, жизнь духа присутствует во всех проявлениях, во всех формах материи. Существование человека в ниж-них сферах Тонкого Мира так же реально, как и в физическом мире.

Нижние материальные слои Тонкого Мира – это область воплощенных в тонкую материю человеческих желаний, чувств, эмоций. Миры Космического бытия пронизывают друг друга. Так, например, человек видит свою комнату, мебель в ней, и все. Но если бы он обладал зрением Тонкого Мира, то уви-дел бы ее наполненной различными сущностями и предметами.

Все настоящие сказки, самые чудесные, самые фантастические – это попытки выразить земным языком чудесность Надземного Мира. Да! Да! Есть в пространстве такая область, где человек, как волшебник, как маг, вызывает к существованию все, что позволяют ему творить его мысль и воображение. Часто в мечтах думают люди о том, что было бы, если бы они имели власть, чтобы каждое их желание исполнялось. Тонкий Мир, где все движется мыслью, и есть эта чудесная область исполнения всех желаний. Только подумать – осуществляется все, в ярких законченных формах, если мысль достаточно сильна и достаточно полно оформлена.

Вызывая мыслью и воображением ряд образов, человек окружается ими и в них пребывает, и они составляют для него тот мир или то окружение, в котором он живет то или иное время. Можно понять, насколько важно при этом, если мысли насыщены Красотою. Ибо что же можно создавать на безобразии? А творчество всяким бывает. Темные тоже творят. Низшие слои полны самых отталкивающих и отвратительных форм, и в них утопают создатели этих уродств.

Светлые духи строят на Красоте и Красотою. Хорошо тем, кто любит цветы, кто любит природу, кто к звездам стремится, кто в звуках прекрасных хочет себя позабыть. Служение Красоте, начатое здесь, продолжается там. Но что же сказать о содержателях публичных домов и притонов? Что же сказать о породителях всех безобразий? Где же они пребывают и что же творят в этом мире, где все создается мыслью?

Мысль Красотой соблюдайте, если Свету хотите служить!

Ментальный Мир

Ментальный Мир (материальная часть Огненного Мира) – это сфера мыслей и мыслеобразов, имеющих форму. Своими семью развитыми принципами человек может действовать в любом из семи Миров Космоса. Когда он чувствует, он действует в Тонком Мире; когда он думает, он действует в Ментальном Мире, создает там мыслеформы. Он может одновременно действовать на нескольких материальных планах.

Ментальный Мир является преддверием истинной родины человека. Сознание, разумность – характерный признак человека. Материя Мира Ментального значительно подвижнее и утонченнее, чем на самых высоких подпланах Тонкого Мира. Даже краски Северного сияния блекнут рядом с прекрасным свечением Мира формальной Мысли.

Огненный Мир

Огненный Мир – это тот Мир, в котором пребывает Высшее «Я» человека, т.е. его бессмертная Индивидуальность. Мир Огненной Мысли не имеет какой-либо формы. Остальные четыре Высших Мира малодоступны обычному мышлению и поэтому для понимания требуют большого расширения сознания.

Мир Высший во всех своих аспектах выражается Красотою. И приближены можем быть к нему через Красоту. Осколки ее можно усматривать и наблюдать в мире земном и мирах промежуточных, но не в низших слоях Астрала, где все характеризуется безобразием. Красота и безобразие – антиподы, полюса Света и тьмы; прекрасное есть путь к Свету. Спасение (человека) через Красоту. Ее можно часто наблюдать в природе. Луга, леса, реки, озера, горы, моря, снега – все красиво. Цветы, травы, особенно цветы, являют собою Лик Красоты.

Прекрасному служит искусство. «Через Искусство имеете Свет». Служитель прекрасного есть служитель Света. Крохи Красоты можно собирать и в жизни обычной. Можно стремиться окружать себя Красотою. Богатство и роскошь – это не Красота. Жизнь Нового Мира будет строиться Красотою, пока не войдет она во все стороны жизни. Если отсутствие Красоты есть отсутствие Света, то можно представить себе, насколько нуждается она в утверждении в жизни. Современная одежда далека от красоты. Преобладание темных и серых тонов создает диссонансы. В природе осенние и весенние краски различны: осенние цвета – цвета смерти и увядания, весенние – возрождения и жизни. Цвета и оттенки одежды можно брать у природы. И не только для одежды, но и всего обихода, всей жизни, всего, что окружает человека. Мрачные, серые, темные каменные дома-ящики должны совершенно со сцены уйти. Красота войдет в жизнь, во все её сферы, и станет тогда жизнь июною.

Красота мыслей, чувств и эмоций особенно светоносна. Ею строится жизнь, и ею будут строиться взаимоотношения между людьми. Будет время: не будет ни грязи, ни дыма, ни сора в просторных и чистых и светлых, украшенных цветами и произведениями искусства, помещениях преображенных заводов и фабрик. Все будет отмечено печатью на себе Красоты, и, прежде всего, человек, и не столько внешне, сколько внутренне. С внутренней Красотою со временем придет и внешняя. Ведь даже здоровье есть не что иное, как равновесие или гармония, то есть красота тела. И не надо быть красавцем, чтобы лицо было привлекательным и озарялось внутренней Красотой. Будущее овеяно Красотою, ибо будет построено на основе Прекрасного.

СЕМЕРИЧНЫЙ СОСТАВ ЧЕЛОВЕКА

Человек состоит из семи частей материи различной плотности. Из этих семи частей зрима только одна часть – наше физическое, плотное тело. Остальные шесть частей обычным физическим чувствам недоступны. Есть люди, так называемые ясновидящие, которые, в зависимости от степени своего духовного развития, видят одну или несколько из остальных частей. Каковы же эти части?

Великий Вестник Космической Иерархии Света Елена Ивановна Рерих в своих письмах сотрудникам пишет: «К семеричному подразделению (человека) я сделала малые добавления.

1. Физическое тело.

2. Эфирный двойник (называемый низшим астральным телом). Многие феномены на спиритических сеансах совершаются при помощи, именно, эфирного двойника медиума.

3. Прана – жизненный принцип, нераздельный от всех проявлений в Космосе.

4. Кама – животная душа (или высшее астральное тело, через которое проявляется желание в двух аспектах):

а) Кама-Манас – низший ум или интеллект.

б) Кама-Рупа – форма (субъективная форма ментальных и физических желаний и мыслей, или мыслитель в действии).

5. Манас – самосознание или мыслитель (Высший Разум).

6. Буддхи – духовность, духовная душа – в отличие от человеческо-животной души – проводник, через который проявляется Атма.

7. Атма – Дух, или огненное начало, или энергия, разлитая во всем Космосе.

Но, приняв это семеричное подразделение, перейдем к обобщению, ибо всегда следует обобщать. Потому укажите, что так называемые принципы в нас (исключая физическое тело и низшее астральное тело, которые рассеиваются после смерти) это лишь аспекты (или состояния) нашего сознания. Именно, все подразделения на дух, душу, манас низший и Высший, по существу являются лишь различными качествами одной основной энергии огня жизни и сознания, самым высоким качеством которой будет психическая энергия...».

Два Высших принципа (6 и 7) имеются в человеке и во всей окружающей природе (от камня до сознательного существа) как потенциальность. Идея эволюции заключается в том, что скрытые потенциальности должны быть развиты в активные силы.

Говоря о составе человека, мы привыкли пользоваться терминами Дух, Душа и тело. Термин «тело» весьма точен, чего нельзя сказать про Душу и Дух. Где между ними граница, как они устроены?

Грубо говоря, к животной Душе следует относить все принципы низшей триады: низшее астральное тело, тонкое тело и низший ум (Кама Манас), за исключением физического тела. Дух – это верхняя бессмертная триада, треугольник Атма – Буддхи – Манас.

В сложной системе, которую являет собой человек, наиболее развиты низшие принципы человека, т.е. физическое тело, низшее астральное тело, тонкое тело. Низшее ментальное тело, или низший ум (рассудок, интеллект), у большинства земных людей развит слабо. Находясь в мире физическом, человек еще не научился контролировать этот мир. Из материи Мира Тонко-

го построено тонкое тело человека. В этот четырехмерный мир выходит тонкое тело человека во сне, а также после смерти. Тонкий Мир представляет большие сложности для осознания. Духовный интеллект находится еще в состоянии формирования, а Высший Разум – это удел лишь небольшой части высокодуховных людей.

Физическое, тонкое и ментальное тела смертны. Личность сосредоточена в них. Служение себе, своей личности есть служение тому, что преходяще и смертно. Отречение от себя, от своей личности есть утверждение своей Бессмертной Индивидуальности и достижение ступени жизни сверхличной. Личность – это только орудие, инструмент, слуга Индивидуальности, служба которого заключается в том, чтобы собрать для нее, для своего властелина, нужный опыт земной и знание. Это единственная цель и смысл существования личности.

Житие для себя, для интересов самой личности, как таковой, бессмысленно и нелепо, ибо все, связанное с личностью, умирает, и от нее остается только лишь тот духовный материал, который Индивидуальность может приобщить к своим нетленным накоплениям. Каждый поступок, чувство и мысль можно различать, оценивать и анализировать по этим признакам, то есть по тому, идут ли они в сокровищницу Индивидуальности или же подлежат разложению, уничтожению и смерти вместе с физическим, тонким и ментальным трупами, оставляемыми каждый раз в обороте цикла каждого перевоплощения.

На Земле все три оболочки связаны вместе и переплетены между собой в своих проявлениях. Физическое, или земное, сознание пользуется всеми тремя оболочками или в равной степени сразу, или с преобладанием какой-либо из них. В припадке бешеной злобы доминирует астрал. При решении математической задачи – ментал. При насыщении пустого желудка – плотное тело. Но, конечно, к каждому из этих явлений добавляются и вибрации остальных проводников.

После смерти, на плане астральном, сознание сосредоточивается в астральном теле и на астральном плане, и действует там совместно с менталом, но уже без физического тела. После смерти астрального и тонкого тел человека жизнь сосредоточивается в ментальном теле, и существует для человека, и реален только тот мир, в котором он живет в данный момент. Жизнь во всех мирах – по сознанию, и все они служат полями сбора элементов бессмертия для роста и развития Индивидуальности. Но ученик, помимо всего, учится тому, чтобы еще при жизни земной овладеть всеми тремя проводниками для сознательного, отдельного и независимого проявления своего сознания в каждом из них на планах Астральном, Тонком и Ментальном так же свободно и просто, как проявляется его сознание на плане земном. Развитие сознания – процесс глубоко индивидуальный, зависящий от усилий каждой личности. Большие перепады в сознании людей – прямое этому подтверждение. Остановимся отдельно на каждом принципе.

Физическое тело

Физическое тело является оболочкой, посредством которой человек взаимодействует с окружающим физическим миром. Чем более чистое и управляемое тело человека, тем активнее может он участвовать в жизни. Однако движущей силой являются Высшие принципы. Когда силен в человеке дух, мы наблюдаем подвиги слабых, либо физически больных людей, которые ведут к победам молодых и сильных. Здоровье тела невозможно без здоровья и силы духа.

Физическое тело человека питается жизненной энергией Космоса, праной. Ею напитана наша пища. Вода и воздух содержат ту же живительную энергию. Каждый человек, потребляя ее, превращает в свою собственную психическую энергию. Поэтому, первым и основным свойством психической энергии является ее глубокая индивидуальность, а качества ее прямо зависят от духовности человека.

Физическое тело состоит из материи плотного мира, находящейся в твердом, жидком и газообразном состояниях. При жизни оно неразрывно связано с энергетическим двойником, построенным из материи физического мира в четырех ее высших состояниях (тепловое, световое, электромагнитное и состояние первичных атомов).

Назначение физического тела – получить впечатления извне и направить их внутрь, к сознательной сущности, которая и называется человеком. Из этих впечатлений вырабатываются знания. Состав клеток физического тела меняется непрерывно, т.е. грубое тело может быть утончено, и утонченное тело – огрублено. Сознание человека есть тот музыкальный ритм, который оказывает основное влияние на построение его тел (принципов) и вызывает непрерывные изменения в них. С ростом сознания человек воспринимает ту древнюю истину, что мы едим для того, чтобы жить, а не живем для того, чтобы есть.

Каждый принцип имеет свою оболочку, или форму, в которую он облечен. Физическое тело оформлено у всех, тонкое – тоже, ментальное – не у всех, огненное – у очень немногих. Ясность сознания и возможность действовать сознательно при жизни на Земле в каждом из тел личности отдельно, в соответствующих каждому Мирах, зависит от степени оформления того или иного тела личности. Сверхличное сознание означает оформление Высших тел.

Оформление того или иного тела еще не означает овладения им. Астральное тело оформлено у всех, но владеют им редкие люди. Физическое у всех, но власть над ним только лишь у Адептов. Степень власти над телом, то есть сознательное и по воле умение им распоряжаться, служит показателем того, насколько сознание может в нем жить или ощущение тела исключать почти полностью. Прекращение или прерываемость созна-

ния не означает прекращения жизни. Человек спит, сознание его не функционирует, но он жив. Точно так же и после смерти. Он может спать и в своем тонком теле, сознание не проявляется, но он жив. Перерывы в сознании отнюдь не означают смерти.

Возможности тела

Большинство клеток тела человека спит. Если бы их удалось пробудить, тело сделалось бы сияющим и летающим. О пробуждении клеточек надо помыслить. Сосредоточение мысли и сознания на заболевшем органе приводит его в равновесие и способствует быстрейшему оздоровлению, а также и заживлению ран. При этом клеточки активизируются, насыщаясь психической энергией. Каждая клеточка, являясь электрической батареей, служит в то же время и аккумулятором этой огненной энергии. Пробуждать клеточки к жизни можно, сосредоточиваясь на любой части тела. Но для того, чтобы не нарушать его энергетического равновесия, сосредоточиваться следует на всем теле, начиная с пальцев ног и поднимаясь, все выше и выше, вплоть до темени. Результаты можно отметить тотчас же по ощущению повышенной пульсации всего тела, по исчезновению сонливого состояния или физической усталости, если таковые имелись, и по общему поднятию жизненности. Это явление тотчас же отражается и на тонком теле, и возможными становятся полеты в нем.

Происходит как бы отделение физического тела от тонкого благодаря усилению и активизации психической энергии. При постоянстве и длительности этого упражнения уменьшается возможность болезней и замедляется наступление старости. Пробуждение клеточек (физического) тела даст ощущение пульсации тонкого тела и присутствия его в физической оболочке. И то и другое будет ощущаться реально. Это оздоровит и плотное тело, так как тонкое тело не знает старости и болезней.

Можно заметить, как при напряжении психической энергии молодеет лицо даже без всяких упражнений, но при упражнениях молодеет все тело и отодвигается его старость и пресекается явление болезней. При (огненных) йогических процессах и открытии центров это происходит автоматически, но сознательное и планомерное пробуждение клеток тела ведет к тем же следствиям. Этот процесс тесно связан с оформлением тонкого, ментального и огненного тел. Он способствует сильному повышению жизненности организма. Как и во всем, здесь тоже нужна постепенность и планомерность, чтобы избежать нежелательных следствий. Упражнение это прогоняет сон, но если перестать спать – вред неминуем. При этом упражнении вызываются к проявлению резервные запасы каждой клеточки, и, израсходовав их, можно лишиться этих запасов, столь нужных всегда на все случаи жизни.

С другой стороны, энергия усиливается магнитным воздействием мысли. Во всем теле ощущается усиленная пульсация, точно такая же, как в мускулах при напряженной работе. Эта пульсация и теплота и служат пока-

зателем того, что клеточки начали просыпаться. Они вновь заснут, если не поддерживать их бодрствующего состояния.

Понятие отставных людей опасно тем, что прекратив обычную ритмическую работу, привыкший к ней труженик пресекает поток психической энергии и тем нарушает равновесие организма. Потому так быстро и умирают вышедшие на пенсию люди, прекратившие труд свой. Наличие активности психической энергии необходимо для тела. Сосредоточение на теле повышает ее (психическую энергию) и способствует долголетию. Но дело не в нем (не в сосредоточении), а в том, чтобы клетки проснулись и жизнь тел, всех тел, стала бы более полной.

Все тела тесно связаны друг с другом, и повышение жизнедеятельности в одном теле отражается и на других. Психическая энергия универсальна и проявляется во всех телах и на всех планах. Об усилении психической энергии, ее аккумулировании идет речь. Но только пробужденные клеточки тела могут ее удержать в должном количестве. Сознание яро воздействует на тело и на количество психической энергии в его органах. Достаточно человеку проснуться, как он перестанет зябнуть, если озяб во сне. Это показывает, как проснувшееся сознание тотчас же повышает жизненный тонус во всем теле, посылая энергию во все его члены. Многое можно сказать о значении этого упражнения, но лишь опыт даст нужное знание и расширит и углубит понимание процесса аккумулирования огня.

Жизнь в теле

Арфа духа – инструмент очень тонкий. Расстроенный, он теряет свою восприимчивость. Земное звучит диссонансом. В святилища храмов доступ людям обычным был запрещен. Вторжение грубых вибраций в святилище нерукотворного храма – в сердце – прерывает высшие токи, притягивая сознание и мысли к условиям плотного мира. Но это – тьма внешняя (тьма материальная). В ней плач и скрежет зубовой. Много в ней горя, слез и хаоса. Можно жить только земным или только Высшим, от земли оторвавшись. Но это не решение вопроса. Решение в том, чтобы гармонически сочетать сознание земное с Надземным. И Землю безпризорной оставить нельзя, и в земное нельзя с головой погрузиться. Земное – земному, а высшее – Высшему, памятуя при этом, что коротко (временно) все окружающее на Земле человека. Если отдать ему все сознание, разрушение конечное неизбежно. Но полагая все сознание на Нас (на Иерархию Света), выстоять можно тяжкий период заключения в плотное тело. Именно заключение, ибо дух, в плоть облеченный, – узник на этой Земле.

Не сравнить свободу Надземного пребывания с оковами плотного тела. Его надо одеть и обуть, напоить, накормить и дать ему кров и создать множество условий, удовлетворяющих растущие потребности духа. А тело болеет, и старость не радость с собою несет. И дух в теле связан и к телу прикован и не может оставить его. Если вдуматься в ограничения тела и

условия Плотного Мира, то можно ли удивляться, что плотную эволюцию так трудно принять. Потому и лишается человек памяти о сияющих пространствах Незримого Мира, о свободных полетах и жизни иной вне тяжких и плотных условий. Но стремление к Высшим Мирам остается, как путеводная нить в будущее. Оно неотъемлемо, ибо человек непреложно должен вернуться туда, откуда пришел. И в этом – великое утешение. Пусть горечь жизни земной, пусть слезы, удары и тягость, пусть остро напоминают они о том, что они преходящи, конечны и временны кратко, и что каждое из них лишь приближает к концу, к смерти, к освобождению от цепей материального мира.

Каждый миг приближает освобождение. И все оставшееся до него время можно потратить на то, чтобы завершить освобождение в духе, без которого освобождение от тела не будет полным и завершенным. Ведь в духе можно с собой унести и цепи земные, и в них пребывать в Надземном. Будучи в теле, тела ранее положенного срока сбросить нельзя, а также его оков и ограничений, но, будучи в теле, дух от власти над ним плотного окружения освободить можно, ибо освобождение – в духе. Так еще в теле земном утверждаем для духа свободу от власти земного над ним. Надо лишь осознать не мозгом, но сердцем краткость, временность и конечность всего, происходящего на земле с человеком. Как в потоке несутся мимо него явления плотного мира, погружаясь в прошлое и все время заменяясь новыми. Все течет, меняется все, все неустойчиво и непостоянно, незыблема только лишь Лестница Света, Лестница Иерархии. На Нее опираясь и зная, что неизменяем Владыка, можно твердо идти к цели освобождения духа от призраков Майи (Иллюзии).

Болезни тела

Человек – это фабрика, производящая массу отработанных материалов и шлаков. Отбросы дыхания, пот, продукты дыхания кожи, шелушение кожи и ее отмершие клетки, мокрота, отбросы переваренной пищи и жидкостей, мельчайшие частицы материи, в виде запахов исходящие от него, шлаки мыслей и чувств, и так далее. Словом, отбросов и шлаков очень много. Состав их весьма разнообразен. Если каждое раздражение, болезнь, злоба порождают зловоние и дают соответствующие выделения, то и все исходящее от человека пропитывается сущностью его микрокосма. Благоухает добро, и зловоняет все, что от тьмы. Так насыщает человек пространство и землю тем, что идет через него.

Материя соответствующих сфер, проходя через физическое, тонкое и ментальное тела и отравленная или очищенная их эманациями, идет на улучшение или ухудшение тела планеты и окружающих ее Невидимых Сфер. И наполняются они Светом или тьмою. Можно представить себе количество и состав этих отбросов на местах, где находятся огромные скопища людей. Материя перерабатывается всеми царствами природы, благо-

даря чему происходит постепенное и медленное преображение ее коры, ее поверхностного слоя, дающего возможность органической жизни. Но задача человечества в целом – одухотворить Землю. Это возможно лишь при условии одухотворения самого человека.

Мощи святого или отшельника, или просто высокодуховного человека могут сохраняться годами, но чуть ли не заживо разлагается отравленное всеми ядами и всеми пороками тело негодника (т.е. развратника и преступника). Действительно, многие порочники (развратники и преступники) начинают разлагаться заживо еще при жизни. Лаборатория человеческого организма может быть очистителем и разрядителем материи всех состояний, но и может быть явлением, заражающим все, с чем входит она в соприкосновение. Этой заразой пропитаны притоны и места низких увеселений.

Болезни кармические и допущенные есть продукт отравленного состояния сознания или той или иной степени дисгармонии или равновесия в телах проводников. Все они сопровождаются неприятными запахами. Учение о запахах и ароматах может быть не менее широко, чем о цвете и цветах световой шкалы. Запахи и цвета находятся между собой в тесной взаимосвязи и соответствии. Темный и светлый полюсы определяют их сущность, характер и свойства. Область эта дает широкий простор для изучения, но требует знания и подготовки. Сущность человека выражается в присущем ему запахе и по этому запаху может быть определена совершенно точно. Цвет ауры характеризует облик самого человека, точно так же и запах. Не может зловонять светлая аура или благоухать злая, но нужно уметь различать. Некоторые благовония ядовиты. Опыт распознавания требуется и здесь. Лаборатория человеческого микрокосма сложна.

Привычки и желания

За тело получает мучение дух, когда сброшено тело. Тело объедается, опивается, курит и предается излишествам, но дух отвечает за безобразие своего тела, ибо наросты и язвы – на духе, но не на теле. Наросты духа изживаются в Надземном, если не изжиты они на Земле. В этом ответственность духа (т.е. самого человека) за то, что творит он, будучи в теле. Мучения же состоят в том, что привычки и желания остаются, и даже в еще более обостренном виде, но инструмента или посредника, удовлетворяющего их, уже нет. Астрал, насыщенный этими стремлениями, продолжает их переживать в своем воображении, в то время как осуществить их возможности он не имеет. Муки Тантала не символ, но печальная действительность.

Положительные качества духа уже тем хороши, что освобождают его от нежелательных наростов. Наросты – это дымный и чадающий огонь, зажженный неумеренными и ненасытными желаниями и кристаллизованный привычками в сущности человека. Освободиться от них можно лишь на

Земле. В Надземном привычки будут жечь бессмертного человека, пока не истощится на нем вся их сила. Сам породитель черных огней на себе искупает заложенную в них энергию.

Привычки – это цепи для духа, даже хорошие привычки, так как даже они, когда дух поднимается выше, уже стесняют его своими несовершенствами. Все хорошее хорошо на данной ступени, но становится плохим, когда дух (человека) вырастает из прежней одежды. Привычки же являются очень стесняющей рост духа одеждой – нечто вроде женских туфель-колодок в старом Китае, уродующих ноги и не дающих им возможности развиваться свободно и нормально.

Вредные привычки

Привычки или вкоренившиеся свойства характера есть не что иное, как именно прочно въевшиеся, благодаря повторности, действия. Каждое действие, которое совершается человеком, стремится повторить себя в будущем и особенно в Мире Незримом. Поэтому и, действуя, следует помнить, что готовим себе условия повторяемости того, что делаем в настоящий момент. Губительные привычки создаются таким же путем. Курение, пьянство, наркомания, болтливость, суетливость, боязливость и все заросли чертополоха в сознании образуются и укрепляются подобным же образом. Очищение сознания от ненужного сора начинается с момента борьбы с повторностью действий.

Действие, осужденное и отвергнутое сознанием и неповторенное, когда оно являет к этому возможность и тенденцию, теряет эту возможность в зависимости от твердости решения его не повторять. Это касается всех действий, мыслей, поступков, чувств и слов человеческих. И противодействие им может быть эффективным именно в момент повторности, когда энергия предшествовавшего, допущенного действия снова являет свою силу.

Вопрос ставится ясно и определенно: что дороже и любезнее сердцу – потворство минутной поблажке или освобождение от нее и движение вверх по лестнице жизни? Много очень хороших людей пресекают свой путь невозможностью и нежеланием освободиться от маленьких привычек обывденности. Например, осуждать, или раздражаться, или переобременять желудок, не говоря уже о более крупных – курения или обычной рюмки вина за обедом. Мясоедение также лишает возможности проявлять известную тонкость восприятий. Говоря вообще, условия жизни современного города исключают развитие утонченности психического аппарата, наносят ему часто непоправимый вред. Отсюда столько психических неуравновесий (расстройств) и столько одержания (темными сущностями Тонкого Мира). Путь йоги опасен, если условия ненормальны. Чистый горный воздух и известная степень изолированности могут дать известные условия.

Выработка привычек

Воплощаясь в плотную оболочку, человек учится ходить, есть, пить, говорить, писать, читать, словом, обучает тело всему, что нужно для жизни. Многие учатся плавать, стрелять, ездить верхом, на машинах, учатся играть на различных музыкальных инструментах. Многочему обучают люди свои оболочки, координируя функции всех. Много труда и усилий требуют многие из этих занятий. Каждое овладение тем или иным мастерством или знанием, например, знанием иностранных языков или какими-либо другими, вырабатывает в человеке способности, которые отлагаются в Чаше на будущее. Не пропадет даром ни одно усилие, но все приносит плоды. Можно сознательно приучать свои оболочки к полезным действиям, зная, что результаты этих трудов станут постоянным достоянием человека. Когда кто-то проявляет какие-то исключительные способности к чему-то, значит, в прошлом когда-то он потрудился в этом направлении, создав соответствующую способность или склонность именно в данном направлении.

Разные бывают способности, свойства и наклонности. Пьяница, курильщик и наркоман закладывают в микрокосме своем склонность к алкоголизму и наркотикам, легко поддаваясь привычке к курению или стремлению к одурманиванию себя другими ядами. Привычки к аккуратности или беспорядочности – тоже врожденные качества, которые можно развивать или изживать, – конечно, развивать склонность к порядку и бороться с беспорядочностью. Полиглотами не рождаются, но приобретают эту способность в течение предшествующих жизней. Таким образом, можно видеть, как человек в процессе ряда усилий утверждает и развивает в себе то или иное качество или способность. Гением рождается тот, кто в прежних жизнях путем долгих трудов и работы выработал в себе те свойства, которые характеризуют гения.

Даром ничто не дается. Кузнец своего будущего – человек. Зная это, можно сознательно утверждать в себе те способности и качества, которые желательно иметь в будущем, понимая, что ни одно усилие не пропадает, так же не пропадает и ни одно действие, порождающее отрицательные свойства, которые тоже вырождаются в весьма нежелательные черты характера в будущих жизнях. Однажды предатель – предатель всегда. По Книге Жизни Великих Духов можно видеть, как к некоторым из них один и тот же предатель приближался в веках, и как во времени росло в нем это подлое свойство.

Истинно, саду может быть уподоблено человеческое сознание, где наряду с прекрасными цветами могут произрастать и ядовитые. Может сад заброшенный зарости чертополохом. Только надо иметь в виду, что цветы или сорняки сада произрастают веками и некоторые ягоды или плоды могут быть ядовитыми. Садовник – сам человек, и вся ответственность за насаждения ложится на него самого.

Оболочки же могут быть приучаемы к любым действиям, как хорошим, так и дурным, ибо их назначение – выполнять волю их обладателя, как добрую, так и злую. Возможностей для тренировки и обучения своих оболочек человеку дается без конца, каждый день с утра и до вечера и даже ночью, чему их научит, то и пожнет: хорошему – хорошее, плохому – плохое. И когда снова вернется на Землю, то, что утвердил он в себе в прошлых жизнях, выявится в нем в быстром овладении нужной способностью, в то время как не овладевший вынужден будет начинать трудный путь овладения с самого начала. Многие духи проявляют изумительные таланты и способности в возрасте четырех, пяти лет, – это будущие гении, хотя родители их и не гениальны.

Человек – раб или владыка тела

Человек – владыка своей собственной мощи. По космическому Праву дана ему власть над своим телом и всем микрокосмом своим. Без осознания нет овладения. Чтобы вступить в свои права и научиться пользоваться своей силой, необходимо понять, как и чем владеет уже человек. Кого-то упрекают в слабости. О ком-то говорят, что в подчинении у собственных мыслей, что им управляет какая-то привычка или страсть, что пьет или курит или раздражается несчастный, не будучи в состоянии бороться с собой. Но все это в корне неверно. И пьет человек, и курит только потому, что когда-то решил это начать и начал, т.е. по своей воле. И мыслям подчиняется потому, что когда-то это подчинение допустил и сказал себе, сознательно или бессознательно: «Владей мною», – т.е. сочетался в сознании с допущенной в него мыслью о пьянстве или курении. Раб боится своего господина, тело боится своего хозяина. Но можно отдаться во власть даже рабу.

Один лелеет немощи свои и носится с ними, другой не считается с телом и заставляет его верой и правдой служить себе. Но и в том и в другом случае утверждается самим человеком это отношение с плотью своей. И в каждой слабости, когда нечто овладевает человеком и делает его рабом, проявляется сила его, с его санкции применяемая неправильно. Тело ходит, двигается, совершает большую работу и слушается самого обычного обывателя. Тело может быть послушным в степени гораздо большей. Йоги делают со своим телом то, что обычные люди считают чудесами. Но чудес нет, есть только умелое пользование тем, что дано каждому. Надо лишь осознать: что бы ни делал человек, даже в безумии своем, все творится по его собственной воле, и с его санкции, и допущено им было когда-то.

Даже в самой пагубной привычке кристаллизована воля ее обладателя, который обычно забывает, что если он дал чему-то власть над собой, то он же, и никто другой, ее может и взять. Надо проснуться к осознанию мощи своей, ведь дана власть не только над своим микрокосмом, но и над всякою плотью. Знаете случай, когда физически слабые люди совершали чудеса и

проявляли феноменальную силу и выносливость, параличные вставали с постели, матери спасали детей. Все это творилось человеческой силой, проявляющей себя по приказу всего своего сознания. Нет предела силам восставшего духа, идущего к осознанию мощи своей.

Пережитки прошлого

Надо твердо и упорно отделять в сознании своем преходящее от непреходящего, вечное от временного, тонкое от плотного и действительность Сущего от миражей материальной Майи. Так утверждая элементы бессмертия в сознании, научимся отличать и тонкие явления от плотных.

Ощущение наличия ампутированной руки или ноги показывает, что повреждение физического тела на тонком теле не отражается. Ощущение же более сосредоточено в астрале. После освобождения от плотной оболочки ее ощущения еще долго засоряют сознание, и нужно время, чтобы окончательно избавиться от них. Ведь чувство голода и жажды и потребности в обычной пище надолго остаются в сознании, как пережитки прошлого. И если этими чувствами человек не научился владеть на земле и подчинять их воле, то там они изживают себя постепенно. Призрачное курение и призрачные пиры – явления земных пережитков. Много земной шелухи уносит с собою развоплощенец в Мир Тонкий. Поэтому овладение ощущениями тела следует установить, пока еще в нем.

С чем человек приходит туда, с тем и остается на время. Так же едят и так же пьют, и так же время проводят свое, как на земле, если мысль-освободительница не помогает сжечь поскорее земные наслоения и наросты. Некоторые духи (т.е. люди) приходят туда уже освобожденными от земной шелухи, но кто-то щеголяет в медалях и отличиях, с которыми сросся, будучи в теле. Кто-то не может покинуть дворец, в котором он жил, кто-то – богатств, кто-то – занимаемого высокого и почетного положения. Но в Тонком Мире нет ни дворцов, ни положений, ни отличий, хотя они и остаются в сознании, яркие и картинные, в виде призраков Майи или отголосков земных миражей. Освобождение от всего этого мусора надо производить еще во время физической жизни.

Человек – это лаборатория для всех ощущений. Ими владея, сознание (человека) подчиняет себе мир иллюзий, ибо любое ощущение может создать сам и от любого освободиться. Конечная цель – освобождение духа от всех иллюзий и миражей всех трех Миров. Ведь даже в Девачане (Высших слоях Тонкого Мира) человек живет и наслаждается в мире иллюзий. Владыки (многострадальные Космические Учителя) не живут в Девачане. Суров Их подвиг Надземный в неустанных трудах, как, впрочем, и на Земле. Девачан – это «райские кущи» для мусульман, это «царство небесное» для различных церковников и сектантов и т.д. и т.п. Но все это – Тонкий Мир.

Овладение телом

Цель эволюции – создать совершенное физическое тело – оболочку духа – и достичь возможной степени совершенства духа. Эволюция физической оболочки состоит в ее утончении и разрежении. Параллельно с эволюцией планеты и утончением ее материи будет утончаться и плотное тело человека. Утонченный астрал – новая оболочка духа (человека). В Седьмом Круге в Седьмой Расе тела человеческие и тело планеты достигнут степени утонченности незримого мира. (Сейчас же у нас только Четвертый Круг и Пятая Раса; впереди многие сотни миллионов лет жизни). Много населенных миров пребывают, невидимые физическому глазу, в состоянии той или иной степени разреженности. И там, где глазу чудится пустое пространство, там идет своя жизнь, недоступная наблюдению обычных чувств. Много обитателей в Космосе для человека. Видимый мир – это только бесконечно малая часть Миров Невидимых. Видимая Вселенная только как бы разрез, как бы плоскость бесконечных Миров других измерений.

Человек может быть очень силен телом, но слаб духом. Может быть силен духом, но слаб телом. Может быть силен и духом и телом, или слабым быть и тем и другим. Слабость или сила тела временна, но слабость или сила духа идут, ослабевая или возрастая из жизни в жизнь. При овладении телом немощи его подчиняются воле и лишаются возможности господствовать над жизнью духа.

Не Имеем Запретов, но лишь для тех, кто владеет собою и своими поступками. Тот, кто имеет над поступками власть, над тем поступки власти не имеют, и следствия их не являются результатом рабства и подчинения обстоятельствам. Можно быть в нищете и нужде, но в духе свободным, и можно быть в богатстве и благополучии, но в духе рабом и людей, и мыслей людских, и условий окружающих.

Мы Утверждаем свободу духа от всех внешних воздействий и власть духа над всеми его оболочками. Начнем с физической. Тело подчинить себе сразу нельзя – нужно время. Но каждая попытка или усилие овладеть своим телом, недугами его, слабостями и работой его органов – победа над плотью. Одно можно сказать, что каждое усилие в этом направлении есть зерно, закладываемое в сфере своего микрокосма, которое в свое время, но непременно и неизбежно даст свой плод, свои результаты, то есть приведет к овладению телом. А рано или поздно овладеть им придется: как сознательными, так и подсознательными его функциями.

Сознание не проникает в омертвевшую ткань или отмерший орган тела, но в то же время ощущает ампутированную руку или ногу или удаленный орган. Ощущение тонкого тела не исчезает, ибо члены его ампутировать невозможно. Можно мысленно двигать астральной рукой или ногой, ибо жизнь – в нем (в тонком теле). Когда наступает смерть, тонкое тело остав-

ляет физическую оболочку, унося с собою всю полноту ощущений тела, ибо они сосредоточены в нем, но не в физическом теле. Через нервы и мускулы воля может им двигать, но лишь через посредство тонкого тела. Жизнь физического тела и жизнь тонкого тела различны. Через поднятие тонуса астрального проводника поднимается тонус и физической оболочки, и клетки ее активизируются.

Психическая энергия отливает от заболевшего органа, и сознание туда не проникает. Яркое проникновение сознания в заболевшую ткань вызывает восстановление в ней нарушенного равновесия. Сосредоточением мысли на членах и органах физического тела поддерживается энергетическое равновесие клеток и их жизнеспособность. Клеточка, заряженная достаточным количеством психической энергии, начинает светиться. Тело, заряженное энергией, таким образом, теряет в весе. Сидение и хождение по воде, хождение по огню, или умение держать на ладони раскаленный уголь возможны только тогда, когда клетки ярко насыщены огнем. Светится тело сидящего на воде или поднимающегося на воздух йога, или идущего по раскаленным углям. Потому свечение тела есть необходимая и неотъемлемая стадия йогического процесса.

Прилив энергии вызывает повышенную пульсацию в работающей руке. Эту пульсацию можно вызвать, мысленно сосредоточиваясь на той или иной части тела или на всем теле последовательно, начиная с пальцев ног и кончая теменем. Если сосредоточиваться только на одном каком-либо органе тела, без нужды и причины, вызванных, например, их болезнью, то можно этим нарушить общее равновесие физической оболочки. Поэтому отдельное сосредоточение ведется лишь в случае заболевания, на всем же теле оно допустимо без вреда. Конечно, при этом происходит не только осветление, но и утончение тела. Многие клетки спят, пробуждение их способствует ощущению полноты жизни и долголетию тела. Этим утверждается также и власть воли над телом.

Одним из лучших способов поддержания жизнеспособности физического тела служит пробуждение клеток и усиление их светимости. Каждая клеточка представляет собою электрическую батарею или гальванический элемент. Связь света и электричества общеизвестна, и усиливая энергетический заряд клетки, тем повышают светимость ее. Болезнь есть нарушение энерго-равновесия в заболевшем органе. Самолечение заключается в том, чтобы его восстановить. Путем сосредоточения в заболевшие ткани посылается усиленный поток психической энергии, и спустя некоторое время равновесие восстанавливается.

Хронические болезни плохо поддаются или же совсем не поддаются лечению по двум причинам. Если клетки уже омертвели, их восстановить или оживить невозможно, как невозможно сделать здоровым омертвевший зуб. Вторая причина заключается в том, что длительное разное состояние требует или длительного лечения, или кратковременного, но мощного

потока огня, на что способно не всякое сознание. В следующей (Шестой) Расе люди будут уметь оживлять омертвевшие ткани и даже выращивать новые зубы. Но до этого пока далеко. Путь к достижению могущества и власти над телом длинный, но следует помнить всегда, что все достижимо и элемент времени решающего значения не имеет, так как дух вечен, но временны оболочки, над которыми космически дана ему полная власть. Это надо понять, это надо принять и усвоить, и тогда к этому можно идти, зная, что цель достижима. Нельзя достичь цели, не пройдя пути, ведущего к ней. Нельзя перейти мост, не дойдя до него.

Кто-то остановится в смущении и нерешительности перед дальностью огненного пути. Но ведь цель грандиозна – это всемогущество, всезнание, всеведение, всевидение, всеслышание, вездесущие и так далее – все свойства, качества и атрибуты Того, Кого человек называет Богом, и можно ли удивляться, что длительный путь к этой сияющей вершине достижений. Но достижима она, и ступени, ведущие к ней, уже наделяют человека в той или иной степени и напряжении прообразами этих высочайших атрибутов человеческого духа. И зрение, и слух, и способность двигаться в теле – все это лишь прообразы того, чем будет владеть человек, когда способности эти достигнут своего полного и совершенного выражения и не будут ограничены временем и пространством или только одной плотной оболочкой.

Руку волею каждый здоровый человек может поднять, заставить более энергично функционировать почки, или печень, или кишечник может лишь тот, кто приложил к тому время, и силы, и знание, как это делать. Подчеркивается здесь то, что каким бы трудным и недостижимым ни казалось овладение телом, оно достижимо, но требует времени в зависимости от способностей духа. Остановить кровь при порезе волею очень легко, надо лишь знать, что это возможно и что кровь подчиняется действию воли весьма охотно и быстро. Упражняться можно на всем и всегда и, особенно, при различных заболеваниях всякого рода. Нельзя лечить внушением заразные болезни, но, посылая в пораженные органы волны психической энергии и вызывая прилив крови в заболевшие ткани, можно помочь. Помогать можно и себе и другим. Только в случае других следует помнить, что необходимо применять соизмеримость и целесообразность. Количество выдаваемой психической энергии не должно превышать законного расходования, иначе не избежать собственного неуравновесия. Не следует забывать, что Рамакришна был растерзан психически. Своя батарея всегда должна быть заряжена позитивно. Опустошить сокровищницу очень легко тому, кто знает, как отдавать, но восстановить сверхзаконную выдачу трудно необычайно. Мудрая отдача указывается целесообразностью.

Требуется несломимая вера в конечную победу Света в себе, чтобы перед лицом очевидности внешней утверждать огненную действительность. Хорошо в это время Основы в себе повторять. От Основ никуда не уйти. Нельзя отрицать несомненное.

Нельзя отрицать, опыт имея, переход в Мир Надземный после смерти физического тела.

Нельзя отрицать свое тонкое тело, ибо не раз выделялось оно в сознании плотном и было в том Мире, куда уходят развоплощенцы.

Нельзя отрицать примата духа над телом, ибо сила его проявлялась не раз в явлениях Тонкого Мира и в мире земном.

Владыку Христа нельзя отрицать, ибо свидетельства были Явлений Его.

Два мира нельзя отвергать – земной и Надземный, ибо опыт имеется в том и другом.

Через семь лет меняется плотное тело в элементах своих, замещаясь новым составом материи, но обладатель его, который над телом, он остается, и жить продолжает в химическом теле другом и имеющем только внешне ту же, прежнюю форму, которая растет, достигает расцвета, стареет и дезинтегрирует, чтобы освободить дух для жизни в Надземном.

В этом потоке жизни и смены проводников – миллиарды людей. Поток жизни эволюционен.

Сперва спускаясь в Материю и затем поднимаясь и утончаясь, развивается и растет все живое, чтобы достичь форм внеплотных, той же внеплотности, с которой началась эта жизнь, но на высшей ступени в сознании полном в пройденном пути и пути предстоящем в новом цикле времен.

Так Путь определен, он идет в беспредельность достижений. Он не имеет конца.

Вся жизнь земная в данном теле – только миг краткий на этом пути, без конца и начала.

Эгоизм тела и свобода духа

Идти по вершинам – значит в духе подняться над жизни пучиной и, крыльями духа взмахнув, низин не касаться, и мрачных ущелий, и низких астральных слоев. Это также означает пребывание в сферах сверхличных. Личное, малое, ограниченное – всегда слишком близко к низинам, когда горизонта не видно и замкнута жизнь малым кругом сознания. Так на любое явление существуют две точки зрения: личная и сверхличная. Первая обычно ошибочна, ибо мала и узка, вторая поднимает сознание над первой, и тогда видны дали, и будущее приобретает реальные формы.

Разбить оковы личности и самости – значит пробить скорлупу ауры и вырваться за пределы в пространство. Аура плотного тела подобна скорлупе, в которую заключен дух. Невозможно разделение тел, невозможно сознательное действие в ментальном теле, если скорлупа самости закрывает пространство. Эгоизм, или самость, запечатывает сознание в ограниченном круге личных мыслей, эмоций и представлений и лишает свободы. Узников много. Они тоже говорят о свободе, но как далеки они от понимания настоящей свободы. Тело – тюрьма, самость – оковы. И личные чувства и мысли тяжким подобны цепям. Если к этому добавить еще заблуж-

дения времени, эпохи, народности, ложные положения науки и тысячи загоронок, отделяющих сознание от истины космической жизни, то воистину яркой тюрьмой покажется жизнь несвободного духа.

Разбить цепи, ограничивающие сознание, не всякому духу под силу. Расширение сознания – путь к тому верный. В Лучах Моих, расширяясь, преображается сознание и становится возможным постижение вечной правды Сущего. Не от жизни хочу освободить и ее временных форм, но от ложного и искаженного ее понимания. Жизнь хороша, и прекрасен мир. Но непонимание, искажающее действительность, ужасающе.

Надо вернуться к Основам и от них исходить. Чаще надо повторять их, снова и снова утверждая в сознании. Вихри земные сметают лучшие построения, но вечен дух, и если устремление не умирает и сознание опирается на явление духа, то распадаются цепи земные и свобода становится явью. Хорошо понимать, в каком именно проводнике происходит движение и какова его сущность. Наблюдающий смотрит, он в стороне, он только смотрит, как бы отделяя от себя свои оболочки и происходящее в них. И тогда становится это происходящее внешним по отношению к духу, и тогда бессмертная триада утверждает свое самодовлеющее бытие, независимое от трех потоков материи, текущей через низшие проводники: физический, астральный и ментальный.

Расчленение сознания неизбежно на определенной ступени, но подготовку к нему можно начать заранее. Для этого надо отойти от себя, встав как бы в стороне и наблюдая происходящее внутри. Чудесная, изумительная, полная необычайных возможностей жизнь заключена в человеке. В нем все. Царство сияющей мысли открыто ему и доступно, и Космос лежит перед ним, как волшебная книга, которую он может читать без конца, открывая все новые и новые тайны Вселенной. На этом великом пути только самость мешает и малая личность земная, ибо человек – это нечто неизмеримо большее, чем его малая личность, которою он облечен в жизни текущей. Сознание рвется на космический простор, и дух чувствует беспредельность возможностей, раскрывающихся перед ним в лучах наступающего утра Новой Эпохи Огня.

Перевоплощение

Алмаз шлифуется гранями, иначе он не станет бриллиантом и не даст огней. Каждое воплощение имеет целью шлифовку определенной грани. Если она не заканчивается в данном воплощении, урок повторяется снова. Тело должно быть совершенным, чтобы выявить все особенности духа. Но тело несет в себе наследственность и многие особенности земных родителей, и таких тел, которые бы идеально соответствовали воплощающемуся в него духу, не бывает. Духу, особенно духу высокоразвитому, тесно в своей оболочке, ибо не может выразить он в ней всех своих накоплений.

Гениальный музыкант в последующей жизни своей в новом теле таковым уже не будет, и для целей всестороннего развития его сущности это и не нуж-

но, так как новые свойства его природы должны выявляться и совершенствоваться в нем. Речь идет о людях обычных. Великие Духи нити Закона держат в Своих руках и Сами выбирают для себя физические свои оболочки. Воля воплотившегося духа в значительной степени влияет и может влиять на состав и особенности плотного тела, но в известных границах.

Правильно отмечено, что горбатого лишь могила исправит, то есть, что волею горба не исправить, и роста прибавить нельзя или изменить цвет волос или глаз. Во многом можно влиять и воздействовать на свое тело, но только в пределах, поставленных человеку природой. Можно сидеть на воде, можно подняться на воздух, можно ходить по огню, можно мысли читать и выходить в тонком теле, но зубы вырастить вновь невозможно. Потому все возможности человека заключаются в пределах Закона. А в каждом данном теле они (возможности), сверх того, ограничены возможностями именно данного тела. Лишь сбрасывая его (физическое тело), человек в состоянии осознать свои накопления, сделанные в предшествующих жизнях.

Когда свою эволюцию дух берет в свои руки, то задача каждого воплощения становится для него более или менее ясной, и он может сделать очень многое и многого достигнуть, совершенствуясь и развиваясь по направлениям, которые имелись в виду при данном его воплощении и в соответствии с которыми было дано ему именно такое тело и именно такие условия. Воля может многое сделать, но тоже в известных пределах.

Беспредельна и не ограничена ничем лишь сфера мысли. Поэтому в области мысли возможны неограниченные достижения. Возможны они и в области развития многих качеств. Сфера духа – вне рамок обычных. И когда энергии человека устремляются в сферу духа, тело препятствием не может служить. Ограничения касаются физической сферы.

Когда людям Указывалось стать совершенными, подобными высшему идеалу, который они могли представить себе, то Указание это относилось к обычным людям и возможность подобного совершенствования утверждалась. И когда Говорится, что все возможно сейчас, имеется в виду возможность восхождения духа и утверждение необходимых для этого качеств. И когда Указывалось на то, что человек не может прибавить себе роста ни одного сантиметра, ограничения физического тела и невозможность их преодолеть Подчеркивались этими же словами. Когда-то и где-то будет все достижимо, но не сейчас, не в этой Расе и даже не в этом Круге. Цепь Кругов неуклонно ведет человека к вседостижимости, причем каждый Круг Эволюции ставит перед человеком свои определенные задачи, когда должны быть развиты те или иные оболочки человека, или тело, или другие особенности его человеческого существа. Точно так же и каждое воплощение перед каждым человеком ставит определенную цель. Эту цель можно назвать назначением жизни в данной оболочке. Ее понять и следовать ей и будет правильным решением жизни.

Тело – ступень эволюции

Образ того, каким должен стать человек в будущем, явлен уже Владыкой Шестой Расы. Но и эта высота не предел. Предел – Беспредельность. Можно представить себе будущего человека в аспекте беспредельности будущего. Можно уже в настоящем в сознании своем создать этот образ, как ведущий магнит. Контур дальнейшей эволюции человека намечен в Учении Жизни (Учении «Живая Этика») и Основы даны. Имеем пример человека Шестого Круга, но можно и дальше пойти.

Даже Будда отрицал свое всемогущество, всеведение и всезнание. Но ведь и высота Будды – это только ступень, но не предел. Мыслитель (Платон, в прошлом Владыка Шамбалы), свой цикл на Земле завершив, перешел на другую, более высокую планету, чтобы эволюцию своего духа на ней продолжать. Дух завершающий заканчивает круг своего развития на Земле, чтобы продолжить путь свой в Мирах Дальних. На какой-то, достаточно высокой, ступени оформлено огненное тело и расчленены проводники, и в каждом из них отдельно можно действовать в соответствующих Мирах, действовать сознательно и по воле так же свободно, как действуют люди в физическом теле на вашей Земле.

Видимый и Невидимые Миры доступны наблюдению и изучению. Можно в тонком, ментальном и огненном теле летать и посещать далекие планеты, и все сферы Невидимого Мира до высоты потолка, достигнутого духом. Потолок духа – об этом следует тоже помыслить. Потолок духа мыслью творится, создавая в настоящем далекий образ того, чего в будущем достигнет дух человека. Мыслью своею создает яро мыслитель свой потолок. Предел высоты духа в Мире Надземном определяется мыслью. Дальше этого предела дух подняться не может.

Параллельно с оформлением огненного тела и разделением всех тел возрастает и огненная мощь человека. Стихии (Природы) начинают повиноваться ему, и устанавливается власть над материей, пределов роста могущества которой тоже не существует. Если мыслью можно двигать предметами малыми вначале, то позднее размер их будет расти, и когда-то можно будет волею двигать горами. Потенциал человеческой воли по природе своей беспределен. Можно представить себе мощь воли Создателя Планеты или системы миров, если в движение они приведены Его Волей. Можно даже и выше пойти, ибо Беспредельность не имеет конца.

Человек есть высшее, что существует в природе. В теле его в зародыше уже заключены зерна тех возможностей, которых он достигнет когда-то. Физическое тело тоже не конец, но ступень к его дальнейшему развитию и совершенствованию. Находясь в своем будущем физическом теле в одном из следующих Кругов, или Циклов эволюции, человек будет видеть, слышать, обонять и осязать на расстоянии. Пространственных ограничений су-

ществовать не будет. Человек будет в состоянии, как на экране в кино, видеть прошлую историю планеты или своих воплощений. Он будет знать, как перенести свое сознание в том или другом проводнике в желаемое место или условия в видимом и Невидимом Море, он сможет мыслью творить, не прилагая (физических) рук, не только в Море Надземном, как делает это сейчас, но и в мире земном.

Трудно представить себе, но и камни могут быть движимы мыслью, и мыслью же вызываться те или иные химические или жизненные процессы. Сфера мысли безгранична. Космическое наследство свое должен осознать человек прежде, чем вступит он во владение им. Сын Космоса – так должен мыслить себя человек следующей Расы. Сын имеет отца. Каждый дух имеет своего Космического Отца и эволюцию свою совершает по линии космического к Нему притяжения. Образ Космического Отца и может служить ему прообразом его собственных будущих достижений и ведущим магнитом в их сферу. Надо лишь ясно, четко и ярко представить себе те качества духа и размер той огненной мощи, которые станут достоянием его в грядущих веках. Дух вечен, а в вечности времени все достижимо. Утвердившись в понимании вседостижимости и зная космический план эволюции человечества, можно идти, и мыслью своею двигать вперед не только себя, но всех своих братьев – людей.

Под влиянием развивающегося сознания происходят и изменения физического тела. При жизни (в воплощенном состоянии) все принципы человека прочно связаны между собой. Медиумистичность (непрочность связи физического тела с Высшими принципами) чаще всего является болезненным состоянием. Люди медиумистического склада подвержены влиянию низших планов Астрального Мира. А это основная масса современных так называемых «контактеров» и экстрасенсов. Только невежды пытаются развивать в себе медиумистичность. Это аналогично намеренному культивированию у себя смертельно опасной болезни.

НИЗШЕЕ АСТРАЛЬНОЕ ТЕЛО (ЭФИРНОЕ ТЕЛО)

Оно представляет собою точную копию физического тела и пронизывает каждую его клеточку. Оно своими размерами немного превышает физическое тело: в таких случаях ясновидцы видят его выходящим за пределы физического тела в виде узенькой световой полоски вдоль тела. Низшее астральное тело выполняет в нашем организме важную жизненную функцию, а именно извлекает из солнечных лучей жизнедеятельную энергию, так называемую прану, которую некоторые называют жизненным электричеством.

Низшее астральное тело управляет жизнедеятельностью человеческого организма. Удаление его из физического тела вызвало бы немедленную смерть человека.

Эфирный двойник, т.е. астральное тело – проводник жизненной энергии Солнца, этого великого резервуара электрической, магнетической и жизненной силы нашей планетной системы. Подобные эфирные двойники имеются у минералов, растений, животных. Токи жизненной энергии, втянутые эфирным проводником, им же приспособляются и распределяются по различным частям тела.

В момент смерти астральное тело покидает физическое тело. Прана усваивается окружающим миром: В течение нескольких часов Высшие принципы остаются вблизи умершего, окутанные эфирной оболочкой, как одеждой. С этим связаны появления туманной призрачной фигуры, того, что называют привидением. Когда Высшие принципы разрывают связь с низшим астральным телом (обычно после 36 часов), последнее иногда можно видеть как бы парящим над могилой, в которой захоронено его физическое тело. Низшее астральное тело распадается в течение девяти дней после смерти.

Высшие принципы, окруженные тонким телом, выходят в Тонкий Мир. Длительность и характер пребывания в Тонком Мире, мире чувств и желаний, зависит от того, какие устремления были доминирующими для человека в его воплощенном состоянии.

Жизнь подразумевает обмен. Обмен подразумевает необходимость питания. Человеку, чтобы жить, необходима пища. Для видимого человека представление пищи конкретно, но видимый человек есть лишь одна седьмая человека невидимого. Какая же пища необходима шести седьмым Высших тел человека? Астральному телу как человека, так и животного, так и растения и даже минерала необходима прана. Астральное тело есть аккумулятор энергии праны. Когда человек пожирает животное, он использует для продолжения жизни своего тела прану, заключенную в клетках трупа животного. Это та же солнечная прана, но преломленная клеткой животного...

Сон

Жизнь человека протекает не только в физическом мире. Сон – это прижизненное пребывание в различных подпланах Тонкого Мира, где мы находимся значительную часть своей жизни. Без сна человек может жить гораздо меньше, чем без еды и питья. Самой тяжелой считалась когда-то пытка лишением сна. Пока учеными не будет принято бытие человека в трех мирах, до тех пор не могут быть разрешены научным путем загадки, связанные со сном человека.

Сновидения были обследованы со многих сторон, но самое значительное обычно упущено. Ночные стук, плохое пищеварение, раздражение и множество поверхностных воздействий не забыты, но упущены все рефлекс-ы Тонкого Мира; все воздействия мысли на расстоянии, наконец, все Иерархические предупреждения и чувствования огненные. Нужно обладать атрофированным воображением и восприятием, чтобы упустить эти основания сновидений... Сновидение имеет огромное значение в течение плотной жизни

ни. Почти половина жизни проходит в касании с Миром Тонким и даже Огненным. Нужно иметь уважение к состоянию равному бодрствованию...

Только при помощи знаний, заключенных в Учении Жизни, и используя свое чувствознание, интуицию, можно расшифровать удивительные видения, пророчества, встречи с ушедшими из жизни родными и многое другое непонятное, что поражает и тревожит людей. Некоторые видят цветные сны, другие черно-белые, иные вообще не видят снов. Люди просыпаются от кошмаров – иногда даже с неизвестно откуда взявшимися синяками; другие просыпаются радостно отдохнувшими, рассказывают, что они летали во сне. Особой является область пророческих снов, что привело к созданию различных «сонников», которые, разумеется, мало что объясняют.

Возможности выхода человека во сне в различные подпланы Тонкого Мира зависят от качества духо-материи, из которой построено тонкое тело человека, от его оформленности. Сохранение памяти о пребывании души в Тонком Мире во время сна, т.е. непрерываемость сознания, – это есть начало осознания истинного бессмертия, которое является уделом лишь высокодуховных людей.

Обычно люди не имеют связи физического мозга с тонкими принципами, позволяющей передавать и удерживать информацию о тонких явлениях. Отсюда отсутствие снов или отрывочные фрагменты памяти о путешествиях души в Тонком Мире. Сны-кошмары часто являются следствием смеси памяти физического мозга с астральными переживаниями в низших слоях Тонкого Мира. Иногда мы видим во сне свое прошлое – прежние воплощения; иногда предстает перед нами будущее, которое мы уже сложили прежней жизнью, и оно, как следствие, должно свершиться по Закону Кармы.

Таким образом, жизнь человека протекает не только в физическом мире. Духовное несовершенство не дает возможности выхода во сне в прекрасные высокие слои Тонкого Мира. Однако помощь и поддержку человечество получает и из Ментального Мира, и даже из Мира Огненного. Космические законы незыблемы, по этим законам совершенствование, эволюция человека и всего человечества достигается «своими руками и ногами», вмешательство и помощь Учителей ограничены – они не нарушают нашу свободную волю и не вмешиваются в карму людей. Нас как бы подталкивают к тому или иному выводу, подают нам знаки, сводят друг с другом для оказания помощи, но чаще всего мы остаемся глухими к этим знакам. Один из Великих Учителей говорит своему ученику:

«Ты сам видел, как во сне живые люди спали в своих астральных телах, а ты во сне не спал, но действовал сознательно и как власть имеющий. Видел ты также, как мальчик, умерший и спящий и считавший себя слепым, так как был слеп во время физической жизни на Земле, проснулся к сознательному существованию по твоему приказу. Следовательно, в каких-то случаях сознание сохраняется. Первое условие – это знание и духовный опыт. Видел сам спящего после своей кончины Гуру (Духовного Учителя), которо-

го ты охранял. Близким Моим, ведомым Мною, отдых Даю на срок, чтобы затем пробудить в полном сознании. Но их положение особое – это исключение из общего правила.

Но отдых – сон нужен всем. Даже и это условие не распространяется в обычном понимании на Того, Кто Достиг непрерываемости сознания. Бессмертие – это одно, личное сознание – другое. Личное сознание смертно, так как ограничено одним воплощением. Не может быть физического сознания в теле астральном или тонком, оно претерпевает даже у живого человека, в случае выхода в этих оболочках, известные видоизменения. Достоин сожаления страстное желание умершего человека удержать свое обычное земное сознание в необычности надземных условий. Осколки воспоминаний и земных представлений могут создать призрачный мир земных пережитков. Печальное зрелище. На каждом плане и в каждом проводнике может жить живой и умерший человек сознательной жизнью, но при условии, если он приобрел нужные знания и опыт, чего нет у обычных людей, большинство которых даже отрицает самую возможность жизни и сознания вне физического тела. Жизнь в Мире Надземном очень ярка и многообразна, но **по сознанию**.

Девачан (астральный рай) нужен как условие, при котором дух (человек) может довести до их логического завершения энергии своих высших устремлений и тем заложить основание для утверждения новых и накопить силы для нового воплощения. Девачан есть кульминация лучших стремлений духа, ограниченных их потолком. Чаша хранит их все и все опыты прежних жизней.

Те, кто спит в своих астральных телах во время сна физического тела, будут продолжать находиться в состоянии сна и тогда, когда это тело умрет. Бессознательное пребывание в телах своей личности совсем не означает смерти человека, то есть уничтожения его после смерти физического тела.

Жизнь в Тонких Мирах

Принятые в христианстве и некоторых других религиях поминки по усопшим – свидетельство знания о жизни человека в трех мирах. Девять дней – прощание с Миром Физическим, ведь низшее астральное тело распадается не позднее 9-го дня после смерти физического тела. В Учении Жизни указано, что пребывание в сферах Тонкого Мира может длиться от нескольких месяцев до тысячелетий. Сорок дней – максимальный срок пребывания в Тонком Мире высочайшего духа после ухода его из мира физического. Если мы обратимся к Священному Писанию, то узнаем, что Иисус Христос сорок дней являлся апостолам и другим людям после своей смерти, т.е. не в физическом теле, а в уплотненном тонком теле, позже его уже не видели – после разрушения тонкого тела он перешел в Мир Огненный. Чем выше духовность человека, тем меньше время пребыва-

ния его в Тонком Мире, мире личностных желаний и чувств, и более длительно в Мире мысли, мире бескорыстной любви.

Следующая памятная дата – годовщина со дня ухода с физического плана – напоминает о наличии более высоких планов. Время пребывания человека в Ментальном Мире на пути к его новому воплощению различно и обратно пропорционально пребыванию в Мире Тонком.

Из жизни в жизнь проходит человек, формируя свою индивидуальность, свое внутреннее Я. Он пахарь и сеятель на Земле, и жнец в Высших Мирах и последующих жизнях. Сколь же велика ответственность человека за все им помысленное и содеянное!

Эктоплазма низшего астрального тела

При медиумистических явлениях медиумы выделяют из себя эктоплазму, пользуясь которой существа Астрального Мира могут материализоваться, то есть принимать формы, видимые при известных условиях обычным глазом. Эктоплазму имеют все люди, но у медиумов ее выделение совершается легче, чем у других людей. После сеанса медиумы обычно чувствуют себя очень усталыми, так как расход эктоплазмы сопровождается утечкой энергии. Тонкие сущности не могут проявить себя иначе, как воспользовавшись для этой цели веществом эктоплазмы.

При сильных эмоциях и эмоционально заряженных мыслях происходит тоже выделение эктоплазмы, веществом которой стремятся воспользоваться астральные пришельцы для той или иной степени своей материализации или своего выявления в условиях, близких плотному миру. Так, мысли уныния, отчаяния или раздражения привлекают гостей, сущность которых созвучна с переживаниями человека и которые питаются излучениями человека, находящегося в подобном состоянии. Они стремятся эти состояния усилить, чтобы усилить тем истечение эктоплазмы и возможность пожирать ее в больших размерах. Постоянное пребывание в состоянии подобных отрицательных мысле-эмоций, вызывая постоянную утечку жизненных сил, неизменно заканчивается заболеванием организма.

Любое психическое состояние человека, по закону созвучия, через эктоплазму вызывает магнитное привлечение к ауре его тонких сущностей различных видов и степеней, точно соответствующих природе этого состояния. Радостное, бодрое, устремленное к Свету состояние духа привлечет или может привлечь тонких обитателей планов Высоких. Таким образом, возвышенные состояния духа – спокойствие, сдержанность, равновесие, чистота мыслей и все прочие положительные качества сознания служат защитой от приближения нежелательных сущностей и пространственных вампиров всех степеней. Тогда заградительная сеть микрокосма человеческого сияет своим Светом, и искры ее отражают уже непроизвольно и механически всякое нежелательное приближение.

Можно на примере явления ярого несдержанного раздражения отметить, как им (раздражением), изнутри, самим человеком прорывается заградительная сеть. В образовавшиеся прорывы устремляются непрошенные гости, чтобы высасывать и питаться внутренними излучениями незащищенного организма. Велико отягощение и омрачение организма в такие моменты и велика усталость и потеря сил. Велика и психическая подавленность, возникающая вследствие невозможности сбросить с себя присосавшихся тварей. Каждым неуравновесием, каждой вызывающей его мыслью открываем себя созвучным влияниям из Астрального Мира, становимся на какое-то время открытыми пространственному вампиризму, магнитно привлекая к себе сущностей, питающихся созвучными их природе энергиями.

Поистине, человек – это магнит, каждое мгновение привлекающий к себе Свет или тьму. Истечением или выделением эктоплазмы у всех людей управляет закон созвучия, обуславливающий следствия этого выделения. Явления высокого духовного порядка, когда ярко сияет заградительная сеть, тоже вызывают пространственные манифестации, выражающиеся в различных световых или даже огненных образованиях, свидетельствующих о присутствии энергий утонченно духовных и приближении светлых тонких существ. Существа Света не пожирают психической энергии, а, наоборот, усиливают ее приливы. Все эти процессы зависят от настроенности организма, от настроенности мыслей и сознания.

По настроенности своей всегда можно судить о том, какого рода пространственные созвучия могут установиться и каких пришельцев из Тонкого Мира могут они привлечь. Внимательно определив состояние человека, особенно постоянное настроение, в котором он пребывает, можно почти безошибочно установить, какого рода окружение создает он около себя и каких невидимых гостей он к себе привлекает.

Человек постоянно насыщает своими энергиями окружающее его пространство и притягивает к себе пространственные энергии, соответствующие природе и характеру его собственных излучений. Конвейер человеческой мысли действует непрестанно, и можно представить себе, что происходит в поле магнитного напряжения этого потока мыслей. Следует обратить особое внимание на то, что в этом невидимом процессе принимают очень деятельное и ярое участие пришельцы из Тонкого Мира, которые постоянно толпятся в самой середине жизни.

Состояние эктоплазмы

Все выделения человеческого тела насыщены психической энергией, характер которой соответствует состоянию сознания на данный момент. Например, пот или слюна раздраженного человека ядовиты, и целебна слюна святого. Так же различаются между собою и свойства эктоплазмы у различных людей. Эктоплазма запойного пьяницы и отшельника весьма различна. Эктоплазма может быть зараженной или очищенной. По своему

ставу под микроскопом она одинакова у разных людей, как одинаково дерево, взятое с креста Спасителя или с виселицы преступника, но психически или в тонком аспекте состав их или насыщение сильно отличаются одно от другого.

Выделение эктоплазмы вызывается мыслями. Обычно нечистые мысли, заражая вещество эктоплазмы, привлекают к их породителю тонких существ, которые жадно питаются нечистыми ее выделениями. Когда эти сосущие твари висят на ауре, что видимо тонким зрением, можно тогда указать на порочность мыслей данного человека. Лярвы требуют пищи и понуждают человека упорствовать в продолжении своего нечистого мышления.

Что же толкает пьяницу к бутылке, курильщика к папиросе, наркомана к наркотику? Жильцы того питомника или рассадника, который они создали в орбите своей ауры, питая их выделениями своей эктоплазмы. Вопрос об очищении эктоплазмы весьма важен, ибо в зависимости от ее качества находится психическое окружение человека. Каждый человек окружен своей атмосферой, вернее, сферой, насыщенной энергиями притяжения того или иного порядка. Галлюцинации алкоголиков не фантазия, но действительность Тонкого Мира, его низших слоев, явленная пьянице благодаря зараженности нечистой его эктоплазмы. Очищение мышления имеет очень глубокое значение для физиологического состояния организма, и, прежде всего, для эктоплазмы.

Каждая оболочка состоит из вещества соответствующего ей плана. Астральное тело святого и алкоголика состоит из плотной материи, но, тем не менее, состав ее резко отличен один от другого. То же самое относительно и всех прочих оболочек. Астральные тела этих двух представителей человечества различаются еще более сильно, равно как и оболочки ментальные. Очищение, разрежение и утончение своих оболочек входит в задачи ученика. Именно по степени их очищения и утончения создаются созвучия и соприкосновения с Высшими Сферами Незримого Мира как на Земле, так и в Надземном. Пища при этом имеет тоже немалое значение. Имеет значение все: и пища, и воздух, и мысли, и внешнее окружение человека, и все, что выходит из него.

Через организм человеческий, эту мощную лабораторию, как через трансформатор, течет поток материи плотной, материи астральной и материи ментальной, осветляясь и утончаясь, если организм на высокой ступени лестницы жизни, или, наоборот, огрубляясь и заражаясь, если нечист. Даже воздух, которым дышим, выдыхаем психически очищенным или зараженным. Поучительно было бы исследовать не только слюну или пот раздраженного человека, но и выдыхаемый им воздух. Много неожиданностей было бы обнаружено, ибо плотно дыхание людей. Все эти явления связаны тесно с веществом эктоплазмы, и содержание ее в должном состоянии — долг человека перед собою, перед людьми и перед пространством.

Свет и тьма – два полюса для устремления духа. Чтобы приблизиться к полюсу Света, надо устранить из оболочек все элементы тьмы. Этим средством служит очищение. Древнее деление людей на нечистых и чистых совершенно правильно. Надо лишь углубить это понимание и усвоить, что, помимо моральных обоснований, чистота, и именно чистота эктоплазмы, имеет необычайно важное значение, так как именно через посредство ее устанавливаются контакты как с различными слоями пространства, так и с их обитателями. Невозможно, обладая нечистой и зараженной эктоплазмой, установить высокие Общения или получать вдохновение из светоносных сфер. Осознание этого может дать импульс для полного очищения сознания.

Каждая мысль, поступок и чувства вносят свои элементы, которые либо от Света, либо от тьмы. Происходит их постоянное собирание и накопление, и откладываются они в наслоениях микрокосма человека явно и тяжело или явно и светло. Мало очистить себя от накопленного сора, надо еще проследить и следить, постоянно и зорко, чтобы не происходило новых накоплений такого же рода. Нужно очень понять, что очищение носит психофизиологический характер, а не отвлеченно материальный. Отвлеченная добродетель или мораль, неизвестно во имя чего, не могут убедить человека быть нравственно чистым. Но когда он видит, что всякая грязь и нечистота становятся составными частями тканей его оболочек и допускают в его организм только тьму и заразу пространственного яда, нанося ему несказуемый вред, тогда борьба за очищение своего аппарата от дыма, вони и грязи, от всякого сора становится действительно неизбежной. Кто же захочет вредить себе сам, себя отравляя и лишая доступа Света? Именно убедительность явления даст нужные силы, чтобы бороться с тьмою в себе и ее устранить.

Заградительная сеть ауры

Понимание того значения, которое имеет эктоплазма в жизни человека, и содержание ее в чистоте откроет новые возможности приближения к Свету. Понимание это даст силу утвердить в себе то, что до настоящего момента казалось трудным или непреодолимым. Преображение человека очень тесно связано с очищением сознания от всякого сора, а это последнее условие – с чистотой и незараженностью эктоплазмы. Можно представить себе, насколько она заражена у нечистых психистов или медиумов низкого сознания. Невежественные, не знающие о Свете, соприкасающиеся только с низшими слоями астрала, что могут они почерпнуть от общения с Невидимым Миром?

Невежество в сочетании с низшим психизмом порождает самые уродливые и недопустимые явления, вред от которых распространяется весьма широко и далеко. Тем более знающие должны оберегать и других и себя от малейшей возможности соприкосновения с разного рода пришельцами из Тонкого Мира из невысоких или средних слоев. Они ничего дать не могут – это в лучшем случае, даже если бы и хотели, ибо не знают. В худшем же – они просто опасны.

Нечистые мысли, склонности, вожделения, поступки и действия – все они создают свои, соответствующие их сущности каналы связи с созвучными им слоями астрала, и что самое важное, с их обитателями, которые яро и упорно стремятся к Земле, чтобы как-нибудь и чем-нибудь проявить себя в действии. И так как они лишены этой возможности, то психисты и медиумы являются для них единственными посредниками, пользуясь эктоплазмой которых могут они себя проявить или в непосредственных образованиях или в действиях своих жертв, вдохновляемых ими на самые позорные деяния. Только сильная чистая заградительная сеть, здоровая и сверкающая искрами света, может надежной защитой служить от этих адских полчищ. Помыслим упорно и крепко об усилении заградительной сети и поддержании ее в должном порядке. Это есть сеть отражающая, отражающая тьму и служителей ее ярых.

Язвы духа

Если бы поняли, как настоятельно необходимо очищение. Язвы духа – это зацепки для тьмы, чтобы ухватиться за них когтями, увлечь дух во тьму. Представьте себе положение, когда человек, стремящийся кверху, но не освободившийся от язв духа на Земле, окружен темными, которые, вцепившись в эти язвы, через них тянут неодолимо его вниз в свои сферы низших слоев. Именно в низших астральных слоях Тонкого Мира можно встретить астральные трупы и элементарии.

Астральная шелуха лишена сознания, но способна реагировать на воздействия со стороны автоматически, рефлекторно. Это астральный разлагающийся труп, оставленный своим владельцем. Небольшая проверка – и увидите ясно, что перед вами робот. Это надо знать, чтобы хорошо разбираться в сложностях Астрального мира.

Элементарий же сознателен, ибо это не шелуха, но сознающий себя центр, очень опасный, если тьмен и зол. Элементарий – это темная астральная личность страстного и преступного человека, захватившая власть над ментальным принципом хозяина. Он Света боится и опалается светлой аурой.

Язвы духа, то есть вожделения, неудержимо влекут дух в сферы напряженностью выявления в них этих вожделений. Там дух может удовлетворить их кажущимся образом, как бы чудовищны вожделения ни были, чтобы тут же почувствовать новый голод, новую жажду, так как кажущееся удовлетворение голода не утоляет, а лишь усиливает ненасытность каждого темного желания. Истинно, муки Тантала. Потому железная необходимость диктует насущную неизбежность победы, ибо иного выхода нет. Победа, победа, победа любой ценой, надо понять сущность желания, чтобы силы найти им овладеть. Нет ничего, чего бы не могла преодолеть воля, ибо желание есть только мираж и обман чувств, и никакое удовлетворение желания не стоит страшной цены,

которую уплачивает за него дух. Можно, можно, можно победить в себе все – Утверждаю. Мощь преображения надо понять.

Неизжитые свойства

Высшее «Я» хочет одного, астрал и малое «я» – другого. Как найти линию правильного действия между двумя?

Животный астрал, не сдерживаемый бодрствующим сознанием, уявляет себя во снах, показывая своим поведением действительную ступень преодоления сосредоточенных в нем свойств, изживаемых, но не изжитых; что внесено в него сознательной волей его владельца, то в нем и есть. И можно ли удивляться, что он продолжает делать то, чему научен, и любит то, что любил или любит его хозяин, его господин. Если отказались от мяса, а в глубине души лелеется мысль о том, как бы покусать его, то и астрал, приученный к мясу, будет жаждать его и, лишенный его, будет во снах предаваться обжорству. Изжитые окончательно свойства тоже могут уявляться во снах, но эти отрывки не страшны и быстро затухают совсем. Но живуче неизжитое, а лишь подавленное волей.

Тонка разница между подавлением и изживанием. Подавляется то, что живет, что есть, что существует в астральной оболочке, ожидая любого благоприятного случая, чтобы проявиться. Что за ненадобностью отпадает от человека, как осенняя листва с деревьев, то изжито. Отпавший лист уже не приставить, он отмер. Борьба с астральными накоплениями требует большой настойчивости, упорства и целеустремленности. Астрал питается мыслью. Если мысль не питает его, не могут расти его свойства. Астрал питается поступками, если в них вложена мысль. Выношенное и возлелеянное мыслью особенно упорно в астрале. Искоренение ведется силою мысли. Легче всего управлять телом и его подчинить, труднее всего астралом. Годы может спать подавленное свойство, с тем, чтобы в один прекрасный момент со всю силой и яростью обрушиться на своего породителя и воспитателя. Можно представить себе несдержанное буйство астрала в Кама-Локе, где все обострено до предела и кажущиеся и обманчивые возможности, но яркие и живые, сулят самое широкое удовлетворение всех его вожеланий. Отсюда пиры одурения, и призрачное курение, и все прочее, на что только способно воображение человека, не сдерживаемое обычными земными условиями. Все скрытое и подавленное выявляет себя до конца. И ярость астрала надо тут преодолеть, и победить, и отбросить, как листья сухие. Трудно. Но лучше борьбу начать на Земле, и на Земле обуздать эту оболочку и привести в полное повиновение. Надо лишь пищи ему не давать никакой. И умрет он, пищи лишенный. Все прошлое надо провести перед новым, возросшим сознанием и наложить на него печать последнего выбора и решения воли, отбросив туман бывших прельщений со всего, что случилось когда-то. Даже дом требует чистки, тем более все закоулки сознания.

Созвучие и сотрудничество

Если желаемое достижение не дается в руки, надо еще и еще напрячь усилия. Трудность в том, что это напряжение должно быть не вымученным, но естественным. Так же и с привлечением невидимых помощников и сотрудников из Тонкого Мира. Совсем необязательно, чтобы они всегда были Высокими Существами, даже и малых степеней светляки могут помочь отвести стрелу зла или способствовать осуществлению тех или иных планов.

Сотрудничество устанавливается по созвучию тех энергий, которыми наполнен микрокосм человека, с энергиями незримых сотрудников. Конечно, прежде всего, надо признать эту возможность общения с ними. Созвучные духи окружают созвучных им жителей плотного мира. Темные, видя пятна на ауре и зная, что некоторые неизжитые свойства все еще шевелятся в сознании, присасываются через эти каналы, пытаясь раздуть темное пламя каждого недостатка.

Все страсти, пороки и слабости человека есть разновидности всевозможных градаций черных огней. Раздувая их пламя, темные вызывают к проявлению дремлющие энергии низших огней, чтобы наслаждаться и питаться истечением из организма темных флюидов. Вот именно в такие моменты и происходит пожирание ими эктоплазмы и поглощение психической энергии жертвы. Каждой темной нечистой мыслью открываем внутрь доступ тьме.

Каждый носитель Света, что-то еще не изживший и яро борющийся со своими недостатками, особой мишенью является для темных нападений. Как стая воронов, кружат они над борющимся духом, чтобы воспользоваться каждым мгновением слабости. При падениях невольных и вольных и при сознательном сотрудничестве с тьмою темные помощники входят в контакт с сознаниями, созвучающими им уявляющейся в этих сознаниях тьмою. Вот почему столь необходимо полное очищение от всякого сора. От испытаний и искушений не уйти, их нельзя избежать.

Чистота оболочек

Астральное тело – проводник эмоций. Оно состоит из материи низших планов Тонкого Мира точно так же, как физическое тело составлено из материи плотного мира. Эта материя по своему составу, то есть по грубости и разреженности, так же разнится у различных людей, как отличается физическое тело у пьяницы от физического тела подвижника. Разница в составе физических тел людей огромна, и разнообразие это велико. Точно так же велика разница и в материи астральных тел, как у живых, так и у умерших людей. Грубое и зараженное физическое

тело, отравленное ядами разложения, имеет и астральное тело соответствующего состава; тонкое – разреженное и очищенное от всякой скверны и по составу своей материи совершенно отлично от первого. Задача в том, чтобы разредить и очистить тело физическое и одновременно и параллельно с этим утончать и разрезать тело астральное. Оба тела утончаются мыслью, словами, действиями и эмоциями, сопровождающими их.

Все, что происходит в человеке, тотчас же отемняет или осветляет его и притом – во всех оболочках. Небольшое самонаблюдение покажет, как действуют эмоции, мысли, чувства на все тело и как действуют на них качества духа, например, бесстрашие, или уверенность, или устремление. Работы над собой непочатый край, и чем больше знания, тем больше работы. Утончить и разредить свои проводники – это ли не задача? Ведь это так нужно, и особенно для надземного пребывания. Вещество материи астрального тела, привыкшее вибрировать на определенной волне и реагировать на впечатления того или иного, но привычного порядка, представляет собою нечто установившееся, способное отвечать на воздействие именно того ряда явлений, которые утвердились в течение жизни.

Задача очищения проводников и их психо-химического состава требует замены элементов более грубых и более тяжких более легкими и более светящимися. Тогда происходит гармоническое слияние высших трех с низшими четырьмя – плоть сочетается с огнем. Вино, табак, мясо, тяжелая грубая пища вводят в организм тяжелые элементы Земли. Низкие чувства и низкие мысли земные отемняют низшие проводники, и Свет Триады через них не может пробиться.

Пора бы понять, что хотя дерево с виселицы и креста, скажем сосна, одинаково, психически его насыщение различно. Но физическое тело – не дерево, и по отравленной оболочке беспробудного пьяницы, с одной стороны, и хорошего спортсмена – с другой, видно, как различен состав их тел, даже при невысокой духовности спортсмена. Разрежение и утончение проводников – задача неотложно важная, ибо процесс этот длителен и требует годы и годы.

Но бывает и так, что светится тело и сияет лицо. Сами ведь говорите: «Он мрачнее тучи», или: «Его лицо сияет от радости», – только вздуматься не хотите. Так каждое мгновение вызывает человек в оболочках своих свет или тьму. Но можно вызывать свет сознательно и по воле своей. Свет в Триаде и Свет во Мне. Когда личное «Я» устремляется вверх, оболочки начинают сиять. Согласованность высшая требует согласованности всей семерицы. Когда рвешься в облака, а тело тянет книзу и раздирается желаниями астрала, созвучия согласованности нет и быть не может. Крылов был прав... и ныне там воз незадачливого духа, который был побежден земною Майей.

ВЫСШЕЕ АСТРАЛЬНОЕ ТЕЛО (ТОНКОЕ ТЕЛО)

Это тело также представляет собою точную копию физического тела, но оно тоньше низшего астрального тела; оно пронизывает как астральное, так и физическое тело, сливается с ними. Тонкое тело называют также телом чувств и желаний, так как оно является чувствующим принципом. Если нервное волокно физического тела не будет пронизано тонкой субстанцией, оно не будет чувствовать, не будет реагировать на прикосновения. Тонкое тело, пользуясь определенными способами, можно выделить из физического тела, и последнее при этом не умрет, так как в нем останется низший астрал, который будет выполнять свои жизнедеятельные функции. Выделение тонкого тела может быть полным или частичным. Так, например, можно выделить тонкую руку из физической руки. Когда такое выделение совершено, можно колоть иголкой физическую руку, и она не ощутит ни малейшей боли. Но если колоть иголкой воздух в том месте, куда переместилась выделенная тонкая рука, человек сразу ощутит боль. Это иногда называют переносом чувствительности.

Будущие возможности человека

Человек, обладающий достаточными для этого знаниями, может сознательно покинуть свое физическое тело, оставив его лежащим на постели. Облаченный в тонкое тело, человек может совершать полеты дальние и близкие, совершать многие деяния, оставаясь незримым для других, присутствовать на собраниях и потом вернуться обратно в свое физическое тело, сохраняя полную память обо всем виденном и слышанном. Сказанное засвидетельствовано многими экспериментами, о чем на Западе существует обильная литература.

Высочайший Источник (имеется в виду Голос Безмолвия) так говорит о способностях принципов человека:

«Человеческое тело может летать, может легко преодолевать водные преграды, может согреть себя при любом морозе и не гореть в самом раскаленном горниле.

Люди могут передавать друг другу мысли и даже мысленно беседовать на любом расстоянии. Не покидая своего дома, человек может присутствовать на самом секретном собрании и остаться незамеченным. Человек может стать невидимым и таким образом избежать преследования. Человек может видеть свои внутренние органы и наблюдать их функции. Он может видеть и то, что происходит внутри каждого из них.

Он может излечить любое излечимое заболевание, вызывая прилив или отлив крови от заболевшего места, предварительно насытив ее праной — универсальным лекарством, добываемым прямо из пространства, не захо-

дя в аптеку. Человек может посещать дальние миры, не покидая своего кабинета. Может увидеть, что делает известный ему человек в данный момент. Человек может убить взглядом любого зверя, напавшего на него: может сделаться неуязвимым для ножа и пули убийцы; может приказать другому человеку умереть в определенный день и час.

Многое еще может сделать человек, если кармические обстоятельства не препятствуют проявлению психической энергии. Но даже и охранительница Кармы может уступить силе всеначальной. Все зависит от качества и потенциала аппаратов, заключенных в человеке.

Но что знает ученый о своих аппаратах, если знает вообще? Ученых удивляют хатха-йоги, которые могут закидывать ноги за шею или стоять на голове. Даже самоанестезия йогов принимается с сомнением. Но самое удивительное то, что люди не только не стремятся овладеть своими возможностями, но даже запрещают исследовать свою основную силу. Из церковных стен борьба светлых и темных сил переместилась в научные учреждения. Наблюдайте все признаки церковных мракобесов в ученых, тормозящих прогресс. И инквизиция перебралась за некогда гонимые стены. Поразительно наблюдать, как псевдорелигия мгновенно слилась с сущностью псевдонауки; так темные силы показывают, куда направляется эволюция и где «решится судьба Нового Мира, если только он когда-нибудь состоится».

Степень утонченности тонкого тела

Уходя из физического мира, оставив свою плотную форму, т.е. тело, человек, наружной оболочкой которого остаётся низшее астральное тело, обретает соответствующее сознание в том из подпланов, который соответствует материи его астрального тела. Так, люди грубые, преступные, полные пороков притягиваются по закону притяжения низшими слоями Астрала. Обретая сознание, они снова переживают там свои проступки, испытывают страх предстоящего наказания, хотят вернуться на Землю. Это потенциальные одержатели. Обуреваемые привлекательными для них земными страстями, они, говоря иносказательно, «пьют» с пьяницами, «курят» с курильщиками и наркоманами. В этом причина распространения пороков и трудностей борьбы с ними. Постепенно астральная оболочка человека распадается и усваивается Астральным Миром, как прежде усвоилось землей его физическое тело, давшее питание деревьям вокруг могилы.

Тонкое тело каждого человека устроено из материй всех семи подпланов Тонкого Мира. Поэтому даже для очень плохих людей не может быть «вечного горения в геенне огненной», как утверждает церковь. У самого худшего из них бывала любовь, пусть самая примитивная, но это тот свет, который ведет его к более высоким сферам. Любовь жертвенная, бескорыстная снова переживается человеком во всей своей радости и чистоте в Мире Ментальном, куда он уходит, пройдя все семь подпланов Тонкого

Мира и оставив там свою тонкую оболочку в виде скорлупы. Это еще одна смерть формы, смерть тонкой формы.

Каждый из нас полон личностных желаний, и пребывание в Тонком Мире часто затягивается на десятки, сотни, тысячи лет. Материя Тонкого Мира невероятно пластична и изменчива по сравнению с материей физического мира. Если даже клеточный состав нашего физического тела изменяется в течение нескольких лет, то пластичность и изменчивость астрального тела, тела желаний, дает возможность человеку изменять его при помощи воли. Высокие мысли, чувства, устремления, притягивая из окружающего мира тонкие материи, замещают ими грубые составные части тонкого и ментального тел; однако, наблюдается и обратный процесс – грубое окружение может привести к быстрому огрубению и деградации человека.

После физической смерти человек попадает в те слои Тонкого Мира, которые построены из материй, подобных его астральным построениям. Каким был человек на Земле, с тем же багажом уходит он в Тонкий Мир. Если работа над собой, совершенствование не начаты на Земле, то в Тонком Мире такой человек находится в сонном состоянии, как спало его сознание и на Земле. В воплощенном состоянии человек часто умеет скрывать свои низкие страсти и дурные мысли за светскими манерами. В Тонком Мире внутренний мир человека и внешний его облик – неотделимы.

В Учении Жизни об этом сказано так: «Даже в земной жизни люди преобразуют свою видимость по страстям. Насколько это справедливое качество будет усилено в Тонком Мире! Вы уже видели, как жители Тонкого Мира преображаются: кто просветляется, кто темнеет и даже обезображивается до ужасных степеней. Никто на Земле, за малыми исключениями, не хочет понять, насколько справедлив закон такого самопреображения. Люди не думают, что им следует позаботиться заблаговременно хотя бы о своем облике. Каждая мысль, услащенная притворною улыбкою, расцветает в Тонком Мире по заслугам.

Народная мудрость гласит: «Об умерших или говорят хорошо, или вообще не говорят». Учение Жизни нам разъясняет: «Не говорите дурно о перешедших в Тонкий Мир. Не следует поминать даже худого человека. Он уже принял свой лик. Но если кто-нибудь будет звать его дурными словами, он может вызвать вредного врага. Очень часто зло растет, и можно получить на себя гиганта зла со всеми его сотрудниками. Лучше и ему, дурному, пожелать скорее освободиться от страшной образины – так будет мудрее».

Высокая бескорыстная любовь – удел лучших из людей. Так средний человек любит своего ребенка, часто только в раннем его детстве. Любовь, пример которой явил Великий Учитель Иисус Христос, – для нас это сияющая вершина на горизонте. Великая Любовь сказала Его устами, прощая распявших Его: «Отче! Прости их, ибо не ведают, что творят».

О расчленении оболочек

Цель человеческой эволюции – разредить и утончить и материю физического тела, и материю планеты. В Круге Седьмом, в Седьмой Расе, бесплотной будет Земля и тела людей, бесплотными будут они, но материальными все же. От Материи, как бы утонченна и светоносна она ни была, никуда не уйти.

Прежде чем расчленение проводников произойдет в организме человека, оно производится в сознании. Если сравнить живое и мертвое тело, то физическую оболочку легко отделить от всех остальных. Физическое тело – это футляр, в котором пребывает человек и которым он пользуется при жизни на физическом плане. Проводник и его материя точно соответствуют тому плану, на котором живет сознание.

Труднее уже отделить эмоции, чувства и мысли. Органы чувств, вернее, сущность их функций, остаются с человеком во всех мирах и во всех оболочках: и в астральном теле, и в тонком, и в ментальном. И выше он видит и слышит, осязает и обоняет и вкус ощущает вещей. Природа органов чувств – огненного порядка, орудия же их – аппараты соответствующих проводников, на соответствующих каждому планах. Можно лишь сказать, что гамма впечатлений с каждым более тонким проводником расширяется, причем процесс восприятий проходит некоторую трансформацию.

Анализ эмоций показывает, что животное переживает многие эмоции, которыми живет и человек. Например – зависть, ревность, злоба, страх, любовь, ненависть и т.д. Все эмоции, которые роднят человека с животными, сосредоточены в астрале. И их отделив от прочей психической жизни человека, можно определить сферу активности астрала. Выход в астрале показывает, что эта оболочка очень близка по структуре своей к физическому телу. Кажется, что есть и руки, и ноги, и все члены тела, только механика движений несколько иная, ибо в астрале можно уже летать. Видит, слышит и разговаривает человек в этой оболочке почти обычным путем, а также и ощущает почти обычно. Но мысль уже обострена и двигает не только телом астрала, но и предметами вокруг. Также и материя астрального плана легко подчиняется мысли.

Когда сбрасывается астрал, вместилище страстей, вожделений и животных эмоций, человек остается в тонком теле, где сосредоточивается все то, чего у животных нет – чувства более высокого порядка. Ряд этих чувств можно очень остро испытать в хорошей картинной галерее, взяв туда с собою собаку. Собака, знающая лишь эмоции страха, ревности, зависти, жадности и привязанности, находясь в галерее, не испытает, смотря на полотна великих мастеров, никаких ощущений. Астрал не способен на них. Нужно более совершенное тело или проводник, каковым и является тонкое тело. Степень оформления тонкого тела, которое уже оформлено у большинства

людей, позволяет ту или иную широту высших переживаний. И любовь, и привязанность, и бесстрашие остаются, но утонченные и преломленные через материю тонкого тела. В этом теле человек ярко и полно живет как на земле, так и в Надземном. Но вне земли он живет без тела и без астрального проводника, если сброшены оба.

Что бы ни переживал человек и чем бы он ни наслаждался, но математического уравнения он не может решить без ментала. Причем это решение, быть может, очень длинное и сложное, он может производить без всяких эмоций, и не испытывая ни страха, ни злобы, ни радости, ни печали. Орудием ментала является мысль. Ментальное тело есть тело мысли. Ментальное тело оформлено не у многих, и расчленив оболочки, отделив от них это тело, очень трудно. Слишком уж переплетены в сознании движения, происходящие во всех оболочках, и слишком связаны они друг с другом.

Освобождение от привычек, от животных страстей, и овладение ощущениями тела (чувством голода, жажды, холода и т.д.) позволяют отделить физическое и астральное начало. Обуздание эмоций астрала помогает овладеть и чувствами тонкого тела. Контроль над мыслью дает в руки власть над телом ментальным и помогает его отделить от низших оболочек. Именно овладение собою приводит к расчленению проводников в сознании и приближает возможность действовать в каждом из них отдельно и сознательно на соответствующих им планах. Без этого овладения всякие рассуждения на эту тему будут абстракцией, которая не даст понимания того, о чем идет речь, и знания сущности этих явлений.

Способность сосредоточения мысли на каком-либо научном вопросе или проблеме или просто предмете показывает процесс погружения сознания в область ментала и пребывания в теле ментальном. Но это лишь только ступень, ведущая, в конечном итоге, к овладению мыслью, т.е. орудием ментального тела, а затем уже и самим телом. Устремление кверху поднимает сознание и побуждает его к проявлению в высших оболочках. Чем устремленнее и выше, тем выше и план проявления духа. Можно устремить себя в сферу низших телесных вожделений, а можно – и в сферы высочайших мыслей. В каждом случае сознание будет действовать в соответствующем проводнике. Астрал есть средоточие самости и личности. Высшая мысль безлична, бесстрастна и касается Света, ибо сама светоносна.

Так, расчленив сферы и планы активности сознания, можно в сознании своем разделить свои оболочки, усиливая высшие проводники и сосредоточивая в них свою активность. Преобладание получит та оболочка, которой оказывается внимание и предпочтение. В чем человек живет, с тем и пребудет, но анализ себя и своих ощущений, восприятий и мыслей приведет к пониманию того, что происходит в своем собственном микрокосме. Овладение собой приблизит и овладение своими оболочками, ибо это и есть подчинение их воле. Неподчиненные, они действовать не будут, и возможности выделиться в них по своей воле на различных планах не дадут.

Ясность сознания зависит от накоплений. Растерянность, смутность, сумбур в ощущениях – у неподготовленных. Каждый получает по признанию возможности жизни в Надземном. Как и на Земле, импульсы и желания – налицо, только энергии их моментально увлекают такое тонкое тело в созвучное им окружение. В нем можно застрять, и надолго. Можно и совсем не выбраться, если импульсы сильнее воли. Борьба сильна между притяжением полюсов Света и тьмы. Победителю путь открыт вверх, побежденному своими желаниями – вниз, если желания низкие. На Земле победивший и здесь победит. Когда борьба и столкновение с обостренными импульсами астрала закончились победой над ними и выбором высших стремлений, притяжение им родственных сфер увлекает дух в соответствии с ними. Астральная оболочка желаний телесного порядка, животного-телесного, становится ненужной и сбрасывается, как изношенная одежда.

Энергетические воздействия, магия и колдовство

Множество наших современников – медиумов, «контактеров» – утверждают, что имели видения Иисуса Христа и других Великих Учителей. Это только иллюзии Тонкого Мира, когда недавно умерший пьяница и сквернослов выдает себя медиуму за Иисуса Христа.

Тут уместно объяснить недопустимость популярных ныне массовых энергетических воздействий на людей. Увлеченность массовыми сеансами является следствием непонимания свойств высоких энергий. «Экстрасенсы», «маги», «колдуны», производящие подобные массовые воздействия, не обладают таким избытком своей психической энергии, чтобы передавать ее сотням и тысячам людей одновременно. Следовательно, они умеют использовать, направлять энергию Космоса. Однако Космос неоднороден. Нас окружают Миры разной материальности: начиная от низших подпланов Астрального Мира, энергия которых груба, до Высших Миров.

Только очень духовный человек мог бы использовать чистую и целебную силу Высших Миров, но такой человек никогда бы этого не делал, так как воздействие должно быть индивидуальным, массовость здесь недопустима. Если мы обратимся к Священному Писанию и вспомним чудесные исцеления, творимые Иисусом Христом, то убедимся, что они никогда не носили массового характера.

Также величайшим позором будет, что человечество до сих пор занимается колдовством. Именно самым черным колдовством, направленным на зло. Такое сознательное сотрудничество с темными силами не менее ужасно, нежели газы. Невероятно помыслить, что люди, причисляющие себя к религии добра, занимаются самым вредным колдовством.

Не стали бы говорить о черной опасности, если бы она не достигала сейчас ужасающих размеров. Самые невозможные ритуалы возобновлены, чтобы вредить людям. Толпы по невежеству вовлечены в массовую

магию. Невозможно допустить такое разложение планеты! Нельзя, чтобы уничтожение всего эволюционного удавалось темным силам. Колдовство не допустимо как противоестественное нагнетение пространства. Твердите везде об опасности колдовства.

Энергия Космоса, пропущенная через человека, приобретает параметры, свойственные этому проводнику. Бездумное увлечение экстрасенсорными воздействиями уже привело к увеличению психических заболеваний не только среди врачующих, но и среди самих врачей-лечей. Астральный Мир не городской парк, где можно прогуливаться без вреда для здоровья.

Е.И.Перих писала: «...Нужно понять, что неподготовленные и духовно нетвердые люди, занимающиеся спиритизмом, открывают себя для всякого рода одержания, и кто может сказать, когда наступит та степень одержания, при которой жертва уже не будет в состоянии освободиться от своего поработителя. Именно этими послушными орудиями пользуются темные силы, чтобы через них проникать в светлые начинания и предательски разрушать их. Безумцы не понимают всей страшной опасности, которой они подвергают себя, позволяя потусторонним сущностям проникать в свою ауру. Медиумы и слабые психики, не имея духовного синтеза, часто становятся добычей темных шептунов.

Наивные люди обычно полагают, что темные силы всегда грубы и преступны в своих действиях и намерениях. Это пагубное заблуждение. Так действуют лишь темные силы малых степеней. Гораздо опаснее те, кто приходят под личиной света и с нашими формулами на устах. Темные всегда действуют по сознанию своих жертв, и надо отдать им справедливость, действуют они часто очень тонко и изобретательно, играя на самолюбии и слабых струнках своих жертв. Обычно жертвы эти набираются из лиц, поработанных самостью и сомнением и стремящихся лишь к собственной выгоде; таким людям недоступны понимание самоотверженного подвига, следовательно, и истинная духовность. Потому распознавать людей нужно по огням сердца, по их преданности и готовности к самопожертвованию и всякому сотрудничеству, другого мерила нет».

«Учитель, – как пишет Е.И.Перих, – не упустит ни минуты, если увидит, что ученик готов, но готовность видна Учителю, а не ученику. Среди нас стали появляться те, кто объявляет себя “Великими Посвященными”, “членами” или даже “наместниками” Великого Братства, “Учителями”. Люди должны научиться понимать, кто руководит такими личностями. Человек, объявляющий себя “Великим Посвященным”, так же прав, как именуемый себя “Наполеоном”».

«...Встретите много людей, которые будут твердить о своих высоких достижениях, о посвящениях, о космическом сознании, озарившем их... Знайте, что, за редкими исключениями, все они или заблуждающиеся, или обманутые персонификаторами из Тонкого Мира, или же, что еще хуже, просто

нечестные люди. Самомнение людей есть самая трагическая страница в истории нашего человечества... Самомнение есть истинный разлагатель сознания, потому остерегайтесь этой заразы. Истинно знающий или посвященный не будет возвещать о своем посвящении на базаре».

«...Чтобы стать учеником Великого Учителя, человек проходит многочисленные испытания, он должен долго и самоотверженно работать на Общее Благо».

«Помогайте друг другу, слышите! – обращается к нам Великий Учитель. – Помогайте и в малом и в великом. Помощь есть стук в будущее... Помогайте везде, где может рука проникнуть. Везде, где мысль может пролететь...».

Психическую, духовную энергию свою человек должен направлять на благие, бескорыстные дела, помогать как близким, так и далеким в этом физическом мире, где он совершенствуется трудом и любовью.

Закон устремления

Сбросив физическое тело, человек остается в той оболочке, которая огрублена или утончена им самим. Эта оболочка способна ответствовать только на те энергии извне, которые привычны и с которыми тело сжилось и срослось на Земле. Вот почему очищение проводников или оболочек, включая и плотную, столь настоятельно необходимо. Всего легче этот процесс производить на Земле, всего труднее в Надземном. Вибрации в оболочках нежелательного порядка исключаются полностью, ибо они отемняют ауру и вносят в оболочки элементы низшего качества.

Так важно, чтобы земные желания и страсти потухли уже на Земле. Тогда там тушить уже нечего. Этим хорошо долголетие и естественная по старости смерть. Все низшие импульсы и тенденции, слабости, склонности и желания можно возносить, поднять и трансмутировать, то есть выявить их противоположный полюс. Потому были приближены мытари, разбойник и блудница. Последнее устремление решило судьбу разбойника в Надземном, ибо его последнее устремление изменило угол своего направления на 180°.

Устремитесь к тому, что хотите иметь, ибо дается по устремлению. Это закон духа. Семипринципный человек родится в Мир Тонкий четырехпринципной сущностью в процессе, называемом смертью, в сфере, именуемой Рупа-Лока, и здесь он опять умирает, сбросивши оболочку этого мира, чтобы родиться уже в Девачане уже трехпринципным человеком. Участь Адепта иная. Сознание непрерываемо и открыто. Но даже и Архату требуется иногда отдых, так же как ему требуется сон на Земле в физическом теле. Только у Адепта во время сна физического тела сознание открыто и действует в высших проводниках так же ясно и четко, как и в теле земном. Устремление решает судьбу человека. Направление устремлению дается Учением Жизни. Устремлением победите.

МЕНТАЛЬНОЕ ТЕЛО (КАМА-МАНАС)

Каждый человек содержит в своем составе материю Мира Ментального. Для выхода в высокие миры человеку не надо никуда передвигаться – эти миры в нас и около нас. Нам нужно совершенствоваться – и Высокие Миры станут доступны нам.

Мир Ментальный построен тоже по семеричному принципу и имеет семь подпланов. Мыслительные процессы человека происходят в ментальном его теле, а физический мозг переводит решения на физический уровень. Впечатления от соприкосновения с объектами или явлениями окружающего мира через органы чувств посредством нервной системы поступают или в астральное, или в тонкое тело. Возникает вибрация, которая передается в ментальное тело и, в зависимости от имеющейся там памяти, в виде мыслеобразов выдается ответная реакция. Память ментального тела формируется прежними жизнями.

Оформление ментального тела

Кама Манас – это низший разум, рассудок, интеллект. Кама – влечение начал, мужского и женского, друг к другу – Любовь. Манас – разум. Следовательно, Кама Манас означает разум, развившийся, выработавшийся на эволюционном пути человечества на основе труда и борьбы за удовлетворение полового влечения, которое потребовало созидания жилищ для себя и потомства, их прокормления и т.д. Именно поэтому Кама Манас еще называют животной душой. Кама Манас сам по себе ничего не знает. Свои знания он приобретает путем умозаключений, т.е. он наблюдает явления или факты и делает из них выводы. Кама Манас – это тот рассудок, которым мы постоянно пользуемся в своей повседневной жизни, в решениях жизненных проблем, в науке, в искусстве, во всей обширной деятельности человека.

У неразвитого человека ментальное тело не оформлено и состоит из небольшого количества материи низшего подплана Ментального Мира. Внутренних побуждений к мышлению у такого человека нет. Чтобы пробудить движение мысли, нужны сильные удары по низшему астральному телу. Шумные, грубые удовольствия, боль, гнев, ужас, вызывая вихри в астральном теле, возбуждают к деятельности такое ментальное тело. Память в виде мыслеобразов, сопровождавших удовольствие или боль, остается в ментальном теле, и уже приказом изнутри человек может повторить подобное или избежать его.

Пробуждение силы разума, поработанного низменными чувствами, делает человека более опасным и жестоким, нежели дикое животное. Но за причиненными людям страданиями следуют собственные горести или бедствия, которые также оставляют память в ментальном теле и могут побуждать к изменению себя в лучшую сторону.

Чем больше опыта имеет человек (разнообразная деятельность и подвижный образ жизни) – тем разностороннее формируется ментальное тело. Узкая специализация приводит к одностороннему его развитию: «Узкий специалист похож на флюс».

Почему один человек не в силах причинить другому боль, а иной делает это легко и просто? В памяти ментального тела первого человека было уже много ситуаций, когда и он причинял боль, и ему причиняли ее, – он знает цену страданиям. Душа другого еще в младенческом состоянии, это не проросшее зерно.

Чем более талантлив человек, тем разностороннее спектр его способностей, и это не подарок природы, а результат упорной работы во множестве прошлых жизней. Результаты трудов закрепляются в бессмертных принципах человека как способности, талант.

Поэт сказал: *Душа рабыня и царица,
Она работница и дочь,
Она обязана трудиться
И день и ночь, и день и ночь.*

Мысль – друг или враг?

Пятый принцип – Кама-Манас – может проявляться во всех остальных низших принципах, в любом каждодневно. Физическое сознание касается тела и внешнего мира через пять органов чувств, через которые астрал и ментал проявляются на физическом плане. При выходе астрала сознание проявляется в нём.

Всякое переживание идет через связь с какой-либо из оболочек или с их сочетанием. Ту или иную оболочку из сознания можно исключать. Например, жить яро можно только эмоциями, или только менталом, или желудком (полностью их разъединить, находясь в физическом теле, невозможно). Непосредственно действует мысль на любую оболочку, если она целеустремленна с определенным заданием. Мысли бродячие, мысли случайные не эффективны.

Целеустремленная мысль всегда дает следствие. Мысль – орудие, рабочий инструмент, рабочая энергия. Рычагом мысли можно поднимать большие дела. Мысль нуждается в контроле над нею, точно так же как любой инструмент нуждается в руках, чтобы его держать и им орудовать. Но люди этого не понимают и имеют обыкновение отдавать себя во власть мыслям.

Мысль, порожденная сознанием и волей, допускается к власти над своим творцом и породителем. Порождение овладевает тем, кто его породил, овладевает по невежеству своего породителя, т.е. своего создателя и господина. Положение неестественное, ибо хозяин мысли – ее творец и создатель, то есть мыслитель, то есть сам человек, владыка своего мира мыслей. Жалобы и ожесточение! На что? Ведь все они – только мысли, наши мысли, созданные и допущенные нами. Мы лелеяли их и носились с ними, подчиняясь им и пресмыкаясь перед ними, когда находились в их власти, в то

время как весь Свет, и все счастье, и вся радость дерзновения открыты для нас, и когда дары духа ждут и ждет наследство Отца, но ждут за Порогом. Сторож их Майя. Отбросьте ее, отгоните все тени. Свет впереди. В Мире Надземном ведет мысль, как, впрочем, и в мире земном. Но там особенно свободно и особенно резко выявляется ее сила.

Долго можно думать и упорно на Земле, но дома с места не сдвинуть и мыслью одной дом не построить, но в Мире Тонком это возможно, ибо все, что творится там мыслью, выливается в реальные формы, видимые столь же отчетливо и ясно, как видимы на Земле предметы материального мира. И эти формы становятся очевидностью того плана. Там мысль творит непосредственно, здесь мысль творит, то есть осуществляется через посредство чисто материальных факторов, без которых не обойтись. Эту разницу в действии мысли на планах различных следует хорошо усвоить.

Там, где все движимо мыслью, господствует и властвует мысль. Но если не ее творец и владыка, то есть сам человек, там ею владеет, то она овладевает им, и подчиняет его себе, и захватывает его, поглощая собою его существо. Так человек в состоянии сильного аффекта, совершивший тяжкое преступление и перешедший в низшие слои Мира Тонкого, будет находиться во власти мысленных вихрей астральных, всецело и полностью поглощенный их буйным водоворотом. Потому овладение мыслью еще на Земле является залогом свободы духа и в Мире Надземном. Освобождение от всех видов рабства может прийти только через мысль.

Земной властелин или правитель, наделенный людьми высшей властью земною, может быть жалким рабом своих мыслей, в то время как самый простой человек, не наделенный властью земною, быть может владыкой себя и свободным свободой духа. Надо пересмотреть эти понятия в корне. Свобода может быть только лишь в духе. Деньги ее не дадут. Миллионеры – рабы своей собственности и условий, в которые ставят их деньги. Истинная свобода может быть лишь у того, кто не имеет никакой собственности или, имея ее, отказался от нее в духе.

Рабы условий земных рабами уходят в Мир Тонкий и в рабстве у мыслей своих и вожделений своих там пребывают. Как может раб сказать порождениям своим, стерегущим его у Порога, что он их не боится, когда он их раб, во власти их находившийся на Земле и не сбросивший в теле их ига?

Думать можно всегда и о чем угодно, но при условии санкции воли на данную мысль, принять или отбросить которую воля может в любое мгновение. Мысль есть орудие воли, но не ее властелин. Правда, порожденная мысль будет при своем породителе, но и купленный инструмент остается у покупателя и остается его инструментом, но не хозяином своего владельца. Даже неудачная или навязчивая мысль или идея остается при всех условиях собственностью своего создателя, который имеет полную власть распорядиться ею так, как он хочет, и даже предать сожжению в своем огненном устремлении к Свету. Через ступень овладения мыслью надо пройти.

Мысль – владыка личности

Друг Мой, способность Общения мыслью с Высшим Миром предпочтительнее восприятий астральных, хотя последние и кажутся более убедительными и ощутимыми. Мысль слишком уж невесома, и слишком трудно ее уловить. Но все же Общение мыслью выше ступенью. Дальше идет Общение молчанием (бесформенное мышление о Высшем). Этот вид Общения применяется мало, ибо он труднее всего. Заставить чувства замолкнуть и все оболочки не легко и не просто. Требуется долгая тренировка.

Но бывают моменты, когда устает человек от постоянных движений в своих оболочках, и тогда могут замолкнуть они на короткое время. Можно упражняться, приводя к молчанию сперва каждый из проводников отдельно, а потом вместе все.

Полная неподвижность физического тела достигается путем длительной тренировки. Сперва побеждаются произвольные движения, потом так называемые нервные, потом время полной неподвижности и покоя физического тела увеличивается, начиная хотя бы с одной минуты. Эта неподвижность дает власть над физическим телом, ибо в моменты замолкания активности тела господствует ведущая мысль. Можно даже лечиться успешно в такие моменты, посылая оздоравливающие мысли в тот орган или часть тела, где нарушено равновесие.

Затем следует упражнение по приведению к молчанию астрала. Это тоже непросто, ибо этот проводник находится в непрестанном движении, которым он питается и которого требует. Переживать, переживать и переживать без конца – вот его motto (кредо). Когда он замолкает, действует мысль. Ее потушить труднее всего, потому для начала избирается какая-нибудь отдельная мысль, а все остальные отбрасываются. Когда это достигнуто и сосредоточение удастся, отбрасывается и эта мысль, и замолкают все оболочки.

Попытки приведения к молчанию оболочек можно повторять бесчисленное количество раз, ибо сразу это достигнуто быть не может. Но упражнения много дадут и во многом помогут. Ведь это все тот же путь овладения собою. Поддержано будет усилие каждое на этом пути. Распущены оболочки двуногих, и властвуют яро они над волею их, оболочками поработенной. Забыл человек, что дана ему власть над всеми, и превратился в раба их и слугу. Владыка своего микрокосма в раба превратился и волю утратил.

Стоит понаблюдать хотя бы недолго, чтобы увидеть это неизбежное и безнадежное рабство во всех его видах и формах у (своих животных) оболочек. Вот кто-то обиделся... Раб. Кто-то раздражился... Раб. Кто-то дрыгает рукою, ногою, головою... Это раб тоже. Кто-то болтает без меры. Кто-то боится. Кого-то терзает недобрая мысль. Рабы – все рабы подневольные, жалкие, темные, слепые рабы своих собственных тел животной личности.

Осознать свою власть и свое первородство, это значит сделать шаг первый. Свою власть осознать над всеми телами, в которых обитает дух,

это значит начать утверждать эту власть над низшими началами в себе постоянно, упорно, настойчиво, твердо, неумолимо по космическому праву примата духа. Дух есть огонь, высшее начало в человеке. Все подчинено ему, и власть эта уже проявляется в человеке, но, неосознанная, превращается в рабство, в подчинение Высшего низшему.

Мысль господствует над астралом. Она приводит его в движение и заставляет вибрировать его в унисон со своей тональностью и напряжением. Но породитель и творец мысли, человек, мысль создающий, не понимает и не осознает, что он, творящий, верховный владыка мысли, но не раб своего порождения. В действительности же происходит наоборот, и сознание, породившее мысль, становится ей подчиненным. То же самое происходит и в области чувств и эмоций. Перевернуто все, и низшее главенствует над высшим, и понимание затемнено.

Наша задача – освободить дух и вывести его из тупика, в который завело его собственное недомыслие. Надо лишь только понять, что утраченная власть, захваченная оболочками, принадлежит духу и отнята от него быть не может, если он не допустит этого. Власть эту можно вернуть и утвердить непреложно, и все тела смертные подчинить воле духа бессмертного. Раб боится хозяина, тело – духа, а также и все оболочки личности. В наследство свое и владение над всеми телами надо войти и власть утвердить бесповоротно. Овладение собою Пошлю, но полное желание и полное понимание приложите.

...Незнающие и не делающие осуждения не имеют, но знающие и не делающие несут на себе всю тягость следствий.

Мысли личные и сверхличные

Мы живем в Беспредельности и касаемся ее всегда и во всем. Каждое явление есть лишь звено бесконечной цепи причин и следствий, уходящей в прошлое, не имеющее конца. Каждая форма конечна, но каждой предшествовала бывшая до нее, а ей – бывшая еще раньше и составленная из элементов, существовавших прежде, чем они вошли в состав данной формы. Где же конец и где начало? Их нет. Беспредельность не абстракция, но факт. В Беспредельности сущей беспределен и сам человек.

В смертном – бессмертное видеть и во временном – вечное, это будет знаком Мудрости. Ничто не имеет конца, ни одно действие человека. Каждое действие – канат, протянутый в бесконечное будущее, нити которого скрыты от глаза. Из скрытого прошлого на свет дня выплывает вдруг импульс действия и, прозвучав, снова погружается в прошлое, чтобы снова проявиться в будущем. Сумма этих импульсов составляет карму, управляющую судьбой человека и управляемую человеческой волей, если она может контролировать импульсы и моменты их увлечения.

Овладевая причинами, контролируем следствия. Каждое следствие – породитель новой причины. У Нас все только лишь следствие. Причины

порождаем Мы Сами и этим путем Творим. И, зная, что все время, которое есть, принадлежит Нам, Забрасываем дальние якоря, иногда даже на тысячелетия вперед. Картина эволюции жизни, вырубленная Нами в веществе стихий, представляет собою цепь огненных причин, творчески заложенных Нами в огненных сферах строительства жизни планетной. Это есть идеи, воплощенные в формы и созданные для того, чтобы, когда придет время и сроки настанут, могли бы они вливаться в плотные формы видимого Мира. Они представляют собою то русло, по которому должна будет течь эволюция жизни планетной. Указуемые Нами ступени эволюции надо принять. Путь в эволюцию только один, Указуемый Нами.

Если бы не было Ведущих, то даже невозможно представить себе, куда бы ринулся поток жизни. И какие чудовищные формы приняла бы она. Хаос так близок. Имеем в прошлом примеры уничтожения чудовищных порождений животной и растительной жизни подобного порядка. Кооперация человечества с Теми, Кто Ведет, насущно и настоятельно необходима, кооперация добровольная и сознательная. Эта кооперация нужна вообще, в природе же смены рас и эпох она нужна неотложно, ибо иного пути нет, о чем и Предупреждаем имеющих уши.

Ценность мысли сверхличной в том, что она не умирает и полезна пространственно. Мысль личная, ограниченная малым кругом своего проявления, исчерпывает себя на условиях, мысли созвучных. Сверхличные мысли веками живут. Структура мыслей личных и сверхличных различна. Мысль, выкристаллизованная в четкий законченный мыслеобраз, приобретает устойчивость и динамичность. Расплывчатое мышление рождает уродцев. Четкость же мысли дает четкость слов, выражений и движений. Заслуга перед пространством, если четкие мысли от Света. И черный огонь, и темные мысли тоже бывают весьма четкими, особенно у представителей темной иерархии. Такими мыслями создаются сферы зла – низшие слои Надземного Мира.

Каждой мыслью, созвучной Свету или тьме, приобщает себя их породитель к соответствующей сфере добра и зла, тьме или Свету, вызывая энергии их на себя и делая себя объектом их воздействия. Служение тьме или Свету очень реально и жизненно. Служители – все без исключения люди. Каждый служит всю свою жизнь тому или другому началу в той или иной степени, и каждый неразрывно связан с тем, чему он служит, общим направлением и характером своего мышления.

Ступеней и форм мысленного сотрудничества со Светом или тьмою – множество, но сущность служения самоочевидна. Можно обмануть окружающих, но ничто не обманет пространство и законы магнитного притяжения мыслей, и великий закон созвучия и соответствия. Так, в тесном соответствии с преобладающим течением мыслей преображают люди обличье свое по страстям. В мире плотном процесс этот медленнее, но в Мире Надземном, после освобождения от физического тела, он совершается быстро, и закон

соответствия (или созвучия) утверждает свою мощь. Это в области низшей. Такое же преобразование, но по высшей шкале, совершается и под действием мыслей, Свету созвучных и ясносияющих.

Преображается видимость человека мыслью по природе ее. Вот почему столь нужен контроль над мыслями и умение ими владеть. Кто же захочет сознательно надеть на себя чудовищную личину безобразия? Физическая видимость не всегда служит верным отражением внутренней красоты или безобразия, ибо для преобразования плоти требуется время. И часто бывает, что некрасивая физическая оболочка является обителью светлого духа. И только на последней ступени завершения красота гармонически сочетается во всех оболочках и выражается в них.

Знаете, как даже мгновенная радость или горе изменяют выражение лица. Так действуют мысли. Но скрытое действие мысли на все тело и все оболочки сильнее, хотя снаружи оно и неприметно. Тонкое воздействие мыслей на ткани тела очень сильно. Тела человеческие столь же различны по своей структуре, как различны и мысли, как и лица людей. Под действием мысли преображается тело: одно освещается и благоухает, другое отемняется, заживо разлагается и издает зловоние. Зло есть – вонь, вонь зла, вонь, от зла исходящая. Каждое злое действие – зловонно, а также и каждая темная мысль. Служение Свету благоухает, но тьмы сослужитель смердит. Так мыслью своею определяет в пространстве свой путь человек во тьму или к Свету.

Каждая мысль человека от тьмы или Света, и каждая связана преимущественно с какой-либо из оболочек. Есть мысли телесные, относящиеся к телу, есть мысли, яро насыщенные эмоциональным началом невысокого порядка, есть мысли, касающиеся возвышенных чувств, есть мысли, совершенно лишенные эмоций. Каждую мыслью объединяется человек с движением в том или ином проводнике, мыслью его вызывая. Чистая мысль, любого порядка, делает это движение чистым, и наоборот. Тон задает мысль. И управлять проводниками можно лишь с помощью мысли.

Движение, происходящее в оболочках, по ассоциации вызывает ряд соответствующих мыслей, течение которых идет автоматически, если отсутствует контроль. Если привычки мышления чисты, опасности нет даже при автоматизме мышления, но если нечисты они, то самый строгий контроль становится необходимым, ибо иначе очищения не достичь. Так, чистка нежелательных наслоений совершается и может совершаться лишь при условии постоянного контроля или дозорного состояния сознания.

В материи, из которой состоят проводники, находятся элементы той или иной степени разреженности или очищения. Процесс разрежения или утончения материального состава своих проводников можно вести сознательно и планомерно. Тяжкие частицы низших вождедений делают тяжелым не только плотное тело, но и другие оболочки. Отягченное грубыми частицами астральной материи, тонкое тело не в силах подняться в более высокие слои Надзем-

ного Мира и вынуждено находиться внизу. И хочет подняться, но не может. Как говорится, рад бы в рай, да грехи не пускают. Вот почему процесс очищения не только сознания, но и оболочек важен чрезвычайно.

При высоком, даже временном, подъеме лицо человека начинает как бы светиться, при постоянном – свечение остается навсегда. Каждая мысль или отемняет или осветляет плотную оболочку, равно как и все остальные, ибо вносит в микрокосм человека Свет или тьму. И можно почаще спрашивать себя: «чего я носитель, тьмы или Света». Четкая, сильная мысль уничтожает всякую двойственность и колебания, и ученик точно знает, Свет или тьма превалирует в нем в каждый данный момент. Из этого вывод – контроль над мыслями необходим, безусловно, если дух хочет подниматься по ступеням лестницы жизни. И если человек – это процесс, и обычно процесс бесконтрольный, то для ученика становится он строго направляемым и регулируемым волей. И тогда все, что происходит в сознании его, берется под строжайший контроль. Это и будет дисциплина духа. Для сужденного ученика это крылья, для прохожего – цепи и рабство.

Мысленное устремление вверх

Много различных течений в ментальном потоке планеты проносится мимо сознания (человека). Всего не объять. Но с одним из проносящихся мимо можно войти в соприкосновение. И тогда мысль потечет по каналу этого потока. Надо лишь успевать фиксировать поступления, не отвлекаясь от избранного направления. Общий характер избранного потока определяется связью с Космическим Иерархом, что позволяет отгородиться от нежелательных течений. Созвучие нужно для регистрации мыслей. Без созвучия и Центра – хаос. Нетрудно представить себе, сколько мыслей в пространстве. Без наличия определенного созвучия они затопили бы приемник.

Музыкант, художник и писатель – каждый общается к своим потокам ментальных энергий. Контакт может быть длительным и постоянным. Канал Учения Жизни («Живой Этики») тоже может питать сознания по степени слиянности с ним. Контакт многолетний позволяет черпать знания в нарастающем и углубляющем ритме. «Ходил Авраам перед Господом» – это тоже символ канала Высших Энергий, в который вошло сознание устремленного духа. Мысль Высшая может касаться сознания постоянно.

Тела-то людей ведь земные, из элементов Менделеевской шкалы, но мыслями люди столь же различны и непохожи друг на друга, как их лица или выражение глаз, и даже много больше и глубже. При единстве сущности природы бесконечно ее разнообразие. Не повторяется ничего, ибо спираль жизненных проявлений устремлена вперед, в будущее. Витки спирали могут являть аналогию, но тождество никогда. Нет двух одинаковых моментов, ибо каждый другой уже нов иным сочетанием элементов. Сознание (человека) тоже никогда не стоит на месте: оно или устремлено вперед в нарастании, или пятится назад, начиная разлагаться.

Психические продукты сознания относятся к разряду неустойчивых соединений, и лишь цемент устремления скрепляет их в монолитное целое. Устремление нужно, чтобы сознание не распалось. Это явление можно особенно резко наблюдать, когда такое сознание, не цементированное устремлением, тонет в мальстреме астральных течений, будучи втянуто в вихри его воронок. Нужно крепкое устремление, чтобы сохранить его целость, а также и связь с Иерархией Света. Так же и в жизни обычной земной часто можно отметить разложение не устремленных (к Свету) сознаний. Это явление полно драматизма. Много мятущихся духов (людей), путь утеравших. Соломинкам в море подобны они.

Центр притяжения к Иерархии Света, будучи мощным Магнитом, позволяет в целости сохранять монолит человеческого сознания, именно благодаря огням устремления и наличию цели далекой, к которой оно устремлено. А так как кругом тьма, то можно наглядно понять, сколько разлагающихся и тонущих (человеческих) сознаний находится в мире. Маяками спасения Называем Мы тех, кто стоит на дозоре и порою неведомо для себя служит ориентиром для ищущих духов. Мысли ищущих тянутся к Свету и магнитно примыкают к нему через тех, кто, стражам подобно или башням духа, стоит на развилке путей. Этот процесс указания путей тем, кто их ищет, часто происходит без ведома как указующих эти пути, так и получающих указания. Действует магнетизм мысли дозорного сознания на сознание, хотящее Света. Помощь оказывается в духе. Не знает маяк, посылая луч света во тьму, сколько спасет кораблей и скольким укажет пути. Не ради себя надо стоять на дозоре, но ради миллионов несчастных, не знающих Света, но ждущих его и жадно желающих его получить, и даже искоркой Света, которая в них еще тлеет, к себе привлекающих Свет из пространства от тех, кто может светить.

ОГНЕННОЕ ТЕЛО (ВЫСШИЙ МАНАС)

Из «Писем Елены Ивановны Рерих»: «...Пятый принцип Манас – самосознание, или Мыслитель (Высший Разум).

...В Космосе все стремится к сознательной жизни, потому Мысль (Манас), одухотворенная всеначальной энергией (Буддхи), дает Венец Космоса, который с завершением каждого нового цикла, или круга, или манвантары, становится все прекраснее и прекраснее, и так в Беспредельность.

...Смятение умов не допускает человечество до мысли об Огненном Мире. Явление извращенного материализма, именно, отвратило мышление от материи как источника Света. Дух отринут и материя забыта – остался базар!

Только пророки, святые в воплощенном состоянии, удостоиваются на Земле видений из Мира Огненного. Такое видение Богоматери описано в Житии Преподобного Сергия Радонежского. Энергия Огненного Мира вызывает великое потрясение даже в чистых телом и духом людях; человеку среднего уровня такие высокие касания опасны для жизни. Всеначальная, или психическая, энергия дает бессмертие».

Все содеянное человеком на Земле (его мысли, желания, поступки) в Высших Мирах отфильтровывается и укладывается в нетленные принципы. Они называются «телом причинности», или «зерном духа», в виде синтетических знаний, совести, того, что называют духовностью. Иногда человек из воплощения в воплощение ничего не прибавляет к своим накоплениям, тогда он снова возвращается на Землю в аналогичные условия. Как говорится, у природы достаточно времени, чтобы научить самого ленивого и тупого ученика. Только немногие среди людей, осознав законы эволюции, устремляются вперед, как стрела, и опережают человечество, продолжая помогать ему из любви и жалости. Основная помощь Земле и ее жителям идет из Мира Огненного. Труд и устремление притягивают к себе магнетически помощь Ментального Мира – это и поддержка на краю пропасти, и мысль откровения ученому, и ответная любовь любящему.

Для лучшего понимания назовем Атму – духом, Буддхи – душой, субстанцией, то есть материей. При соединении Духа с материей в последней возникает жизнь. Где жизнь – там и чувство. Не может быть бесчувственной жизни. Чувства вызывают мысли, мысли вызывают чувства. Мыслит сознание. Понятие «сознание» неотделимо от понятия «Разум». Что такое сознание?

Елена Ивановна Рерих в своих письмах к сотрудникам пишет:

«...Сознание есть основная энергия, и психическая энергия есть ее высшее качество.

...Каждая энергия имеет свое сознание.

...Усовершенствование разума есть утончение и расширение сознания.

...Утончение сознания и заключается прежде всего во внимании к окружающему».

Сознание есть синтез чувства и Разума. Значит, Манас также есть Разум, в отличие от Кама Манаса, или интеллекта (рассудка), который сам по себе ничего не знает и добывает знания лишь путем умозаключений.

Елена Ивановна замечает: «...Нисколько не удивляюсь непониманию Мира Огненного некоторой категорией интеллигентных лиц. Разве так называемая интеллигентность была когда-либо залогом истинного знания или накопления «чаши»? Интеллект не есть Высший Манас. Высший Разум есть мудрость, плод многолетних накоплений. Можно обладать блестящим интеллектом и не иметь великого синтеза, который дает нам прозрение в истинную сущность вещей. Часто узкие специалисты особенно блещут интеллектом и полным отсутствием синтеза. Им никакие разъяснения не помогут, ибо ничто так медленно не накапливается, как синтез...»

Манас, порожденный слиянием Высших принципов Атмы и Буддхи, называется Высшим Манасом или духовной душой, тогда как Кама-Манас называют животной душой.

Высший Манас как порождение высочайших принципов Космоса несет в себе весь беспредельный потенциал своих породителей. И ему (Высшему Манасу) предстоит раскрывать этот потенциал в беспредельном шествии... Благодаря раскрытию этого потенциала в себе, Высший Манас, заключенный в каждом из нас, знает и может знать неизмеримо больше, чем наш интеллект, которым мы пользуемся в своей каждодневной жизни.

Высший Манас – источник интуиции, предчувствий, а порою он громко говорит голосом совести.

ДУХОВНАЯ ДУША (БУДДХИ)

Из «Писем Елены Ивановны Рерих»:

«...Буддхи – духовность, духовная душа, в отличие от человеческо-животной души, проводник, через который проявляется Атма.

...Буддхи – это индивидуализированная частица Атмы. Это обособленная или обособившаяся частица из Вселенского океана Атмы.

...Буддхи есть индивидуализированная частица Мировой Души, Огненная Субстанция, Пламя или Разумная творческая Энергия Беспредельности – Матери Мира.

...Так высший, или основной, синтетический принцип есть огненная энергия жизни или духа, разлитая во всем Космосе, требующая для своего фокусирования шестой принцип, или Буддхи (часто называемый духовной душой, в отличие от человеческо-животной души), образуя, таким образом, монаду, которая является первичным, несознательным воплощающимся Его».

Как пишет философ-эзотерик Н.А.Уранов: «Буддхи – Космическая любовь. Буддхи ассимилирует от Манаса лишь то, что относится к Беспредельности, это и будет «амрита» бессмертия».

«Буддхи – субстанция, являющаяся сознанием. ...Буддхи – носитель индивидуализированной Атмы», – читаем в «Тайной Доктрине» Елены Петровны Блаватской.

АТМА

В «Письмах Елены Ивановны Рерих» находим: «Седьмой принцип есть лишь вечная жизненная сила, разлитая во всем Космосе». Она – то божественное несказуемое начало. Это начало в Библии названо Огнем. «Бог есть Огонь поядающий», – говорит Моисей во Второзаконии.

Седьмой принцип есть синтетическое начало человека. В человеке она проявляется как сила воли.

Елена Ивановна Рерих говорит: «Седьмой и шестой принцип без пятого не имеют сознания на плане проявленного Космоса» – и еще: «Атма – Дух, или огненное начало, или энергия, разлитая во всем Космосе». Там же: «Атман и Атма также часто упоминаются как синонимы, экзотерически являя седьмой принцип, который есть вечная жизненная сила, разлитая во всем Космосе. Но экзотерически Атма часто называется Мировой Душой».

В «Письмах Махатм» читаем: «...Дух – это вечный огонь, зажженный от бессмертного и вечного Источника жизни. ... Дух или Жизнь неразделимы».

«Духовный человек – Синтез семи принципов...» – говорится в «Тайной Доктрине» Елены Петровны Блаватской.

ВЫСШАЯ ТРОИЦА И МОНАДА

...Люди хорошо знакомы с физическим принципом, но все же даже для самой передовой науки он содержит в себе множество потрясающих тайн. Что же сказать об эфирном?! Огромное большинство не имеет о нем никакого понятия; немногие могли его наблюдать, но если кто-то верит в привидения, то он уже на пути к познанию, ибо в сознание его уже заброшено представление, хотя и негативное. Астрал уже можно наблюдать и изучать, даже не видя его, так же как интеллект и высший, философский разум. Можно замечать присутствие или отсутствие признаков Буддхи и Атмы.

Атма, Буддхи и Высший Манас образуют Высшую триаду человеческой сущности. Ее изображают треугольником. Остальные принципы изображаются квадратом.

Соединив эти две геометрические фигуры, получаем символическое изображение человека и его состава. Итак, перед вами семеричный человек.

Два принципа в треугольнике, Атма и Буддхи, образуют Монаду.

Монада есть та единица Космоса, которая неисчислимые века тому назад начала долгий эволюционный путь: она прошла стадии минерала, растения, животного и ныне проходит человеческую стадию. Она – часть Космоса и как таковая обладает всем потенциалом последнего. Монада – источник жизни всего человеческого организма, и остальные принципы суть ее дифференциации.

Седьмой и шестой принцип без пятого не имеют сознания на плане проявленного Космоса...

Верхнюю триаду – Атма, Буддхи и Манас – называют высшим «Я» человека. Это Бог, которого человек носит в себе, и голос этого Бога, вернее, его шепот человек воспринимает как угрызения совести.

Высшие принципы (Атма, Буддхи, Манас) оживляют и возбуждают к деятельности физическое тело. Треугольник Атма – Буддхи – Манас, представляющий Высшие принципы человека, бессмертен.

«...Человек не является только монадой, завершающей свой эволюционный путь, но он есть часть Монады Космоса. Все зародившиеся монады в одной Монаде Космоса несут ответственность за существование всей Вселенной. Связь между человеком и явлениями Вселенной насыщается обоюдно, и так важно осознать, как один породитель зла задерживает все продвижение».

«Монада, будучи частичкой Монады Божественной или Абсолюта, облекаясь энергиями для своего проявления на той или иной сфере планеты, всегда остается божественной частицей Абсолюта или сублимированной Духо-материей...»

«Почему два принципа – Атма и Буддхи – называются Монадой (или единицей)? Потому что как дух и материя являются двумя полюсами Единого Элемента, так и Атма, Буддхи являются двумя полюсами единого человеческого принципа, зерна духа, частицы Космического элемента. Как Огонь – единый Космический элемент – имеет два полюса, так и его частица в человеке также являет Атму и Буддхи. Монада также является Божественным Андрогинном, а Манас их первенец. В этой великой истине заложена тайна любви половинчатых душ Платона...»

ВЫСШЕЕ И НИЗШЕЕ В ЧЕЛОВЕКЕ

Итак, человек представляет собою связь между Небом и Землею. Три его высших принципа связывают его с Небом: три низших – с подземными недрами. Обе троицы (Солнечная и Лунная) связываются между собою седьмым (по счету) принципом, пятым по принятой в Учении номенклатуре, или Манасом, «Великим разумом», «Человеком», который сам по себе двойственный, тройственный и семеричный, как и каждый принцип, как и каждая основа Космоса. Так, Манас делится на «смертный» и «бессмертный», на тот, который работает в личности, и тот, который трудится в индивидуальности, ассимилируясь с монадой (Атма – Буддхи)».

По мере утончения своих чувств и мышления, по мере насыщения их красотой происходит сближение двух «Я» в человеческом сознании. В духовно неразвитом человеке эти два «Я» спорят между собой. Голос одного уговаривает отдаться влечению страстей, присваивать чужое, думать только о своей выгоде; другой же зовет к справедливости, героизму, самоотверженности, стремлению к Общему Благу.

Задача нашей жизни состоит в том, чтобы путем очищения сознания и утончения чувств, мышления довести их вибрационную частоту сперва до степени слышания голоса нашего Высшего «Я», а затем до полного слияния с Ним.

«Коли голос духа своего услышит – над бездною вознесется», – сказал Преподобный Сергий.

Какими признаками может сопровождаться сближение низшего «я» с Высшим «Я»? Сильнее будут проявляться скрытые дотоле способности и таланты. Усилится мышление, появятся, как бы всплывут новые абстрактные идеи. Чаше посетят предчувствия будущего. Непонятные места в книгах Учения вдруг станут понятными, что можно назвать небольшими озарениями. Могут быть и большие озарения, но они пока что редки. При таких озарениях происходит кратковременное слияние низшего «я» с Высшим, в результате чего человек кратковременно получает космическое сознание. Испытавшие такие озарения свидетельствуют, что в такие моменты они испытали необычайное расширение сознания, они как бы слились с окружающей природой и могли чувствовать себя проносящимся облаком, рекою, животным, короче говоря, они стали Всем.

Физический мозг человека вследствие своей грубости не способен удержать всех тонких вибраций озарения, и поэтому при возвращении в свое нормальное состояние низшее «я» много теряет из пережитого им.

Интуиция исходит из Высшего «Я». Смутная подчас интуиция в процессе духовного развития человека перерастает в точное чувствознание.

Елена Ивановна Рерих в своих письмах дает такое пояснение:

«...Чувствознание раньше называлось интуицией. Чувствознание складывается из накоплений в прошлых жизнях и хранится в «чаше». Именно, это не просто знание, но чувствознание, ибо все знание, получаемое нами, прежде всего основано на чувстве. Особенно ярко выражено это при всех трансцендентальных переживаниях. Пробуждается чувствознание вместе с напряжением действия психической энергии. Как видите, все переплетается во взаимном сотрудничестве, и все зависит одно от другого».

Также попутно раскрываются духовное зрение и слух. Приводим выписку из «Живой Этики», книги «Озарение»:

«Кольца зоркости и слуха. Первое – касается лиц близких и явлений будущего. Второе – ограничивается делами настоящего и близкого будущего. Третье – захватывает прошлое, касающееся близких. Четвертое – захватывает прошлые события. Пятое – в пределах современного мира. Шестое – являет будущее мировых течений. Седьмое – вмещает все знаки. Можно быть сильным в первом кольце, без возможности овладеть следующими, потому лучше развивать седьмое кольцо, ибо ему доступны все явления, но без личного тяготения – без ограничения личною, почти тесною сферою. Лучше, когда после личного знака можно получить [знак] о движении стран или проблески космического порядка. Нужно знать, что сознание красоты очень редко живет среди духовных землян. ...Лучше труднее подходить к большему, нежели легко овладеть малым. ...И до четырнадцатого слуха дух постигает, тогда как на земной сфере можно достичь лишь девятого».

В голосе совести человек слышит голос своего Высшего «Я». У устремленного ученика, достигшего нужной степени совершенства, тихий шепот совести перерастает в четкий, ясно воспринимаемый голос Высшего «Я», который называют Голосом Безмолвия или голосом Учителя Незримого.

Вначале обычно улавливаются отдельные слова и фразы. Со временем размеры сообщений возрастают и превращаются в целые откровения, дающие ключ к пониманию причин происходящих в Мире событий. Сознание ученика при этом необыкновенно расширяется: в кажущемся хаосе совершающегося вокруг него он явно различает логически развивающиеся цепи причин и следствий – он становится способным прогнозировать... Отныне книги, дотоле дававшие ему единственную возможность приобретения знаний и приближения к истине, становятся ему все менее и менее нужными – он освобождается от них, ибо через Голос Учителя Незримого в него вливается океан знания...

Такое общение с Высшим Миром – миром, в котором пребывают наши собственные Высшие принципы, – помогает утончению нашей сущности и организма.

Смерть личности

Обратимся теперь к квадрату животной личности человека.

Заключенные в ней принципы в момент смерти умирают не все сразу. Что умирает в семеричном человеке и что не умирает? Человек умирает три раза:

- а). когда умирает физическое тело;
- б). когда умирает низшее астральное тело;
- в). когда умирает тонкое тело, с которым вместе угасает и Кама Манас.

Интервалы между этими тремя смертями могут быть весьма различными в зависимости от степени духовного развития человека. У малоразвитого человека эти интервалы долгие, у высокодуховного человека они могут быть мгновенными.

«Смерть не более чем стрижка волос». Как вы понимаете эту фразу? Твердый путь должен начинаться с познания этой проблемы. Приводим сказанное по этому поводу Высочайшим Авторитетом:

«...Человек умирает три раза: когда умирает его плотное тело, когда умирает низший астрал, когда он покидает тонкое тело, вместе с которым исчезает и низший Манас. Далее человек пребывает в «непреходящем теле», состоящем из Атма + Буддхи + Высший Манас».

Проблема смерти раскрывается с осознания семеричности своей природы. Итак, запомним: плотное, или физическое, тело, низшее астральное тело, тонкое тело, низший разум (или интеллект), Высший разум, Буддхи и седьмой принцип – Атма.

У каждого народа различные принципы имеют свое название, в различных философских системах порядок их претерпевает изменения: некото-

рые из них, например, Высший и Низший разум, сливаются в Манас, или просто разум; эфирный двойник разделяется на эфирный принцип и прану.

Е.И.Рерих пишет: «Итак, главное недоразумение остается в том, что люди готовятся к смерти вместо того, чтобы воспитывать себя к жизни. Они достаточно слышали о том, что само понятие смерти пограно. Люди достаточно слышали о необходимости смены семи оболочек. Достаточно дано понять, что смены эти происходят при ближайшей работе Огня... Нужно подготовить наше сознание к огнеприемлемости наших концентрированных тел... Уже знаете, что принятие в сознание является и усвоением телесным...».

Сказано: «Прах – человек и в землю отыдет». Это утверждение обычно относят к физическому телу. Физическое тело после оставления его своим обладателем распадается на составляющие его элементы и становится частью тела планеты. Но то же самое происходит и с тонким телом, оставляемым человеком. Оно распадается также на элементы той материи, из которой оно состоит, и владелец его, оставивший тонкое тело, поднимается выше. Когда приходит срок, точно также сбрасывается и ментальная оболочка, и дух облекается в бессмертное, несменяемое тело свое, которое изменяет весь состав, утончается, растет и развивается, но не сбрасывается уже человеком.

Элементы Высшей Триады смерти ее формы и распадения не подлежат. Изменению – да, но не смерти и распаду. Смертны лишь физическое, тонкое и ментальное тело, хотя относительный срок жизни каждого из них может длиться разное время, причем тонкое живет дольше плотного, а ментальное – дольше тонкого.

К смерти физического тела быть надо всегда готовым. Точно так же быть надо готовым и к смерти тонкого и ментального тел. Форма должна умереть и разложиться на свои составные элементы на соответствующем каждой форме плане существования. Нужно, чтобы дух, почерпнув от каждого принципа то, что он может дать человеку, мог перейти выше, чтобы, собрав там последнюю жатву, снова вернуться на Землю для нового опыта и новых находжений.

Так, каждое тело отойдет в сферу свою и в ней распадется, ибо состоит из ее элементов, то есть из материи данного Мира. Старую изношенную одежду выбрасываем за ненадобностью, точно так же и изношенные оболочки своей личности, отслужившие свою службу, свой срок. Не мудро о них горевать. Кому нужно старое, дряхлое, изношенное тело? Новая одежда каждому приятна, равно как и новое тело. Одежду приобретаем, а тело строим сами, кармически притягивая родственные частицы из каждого Мира Вселенной.

Труднее с телом физическим, ибо вначале создается оно в физическом теле матери. Но тут кармические связи и родство играют особо важную роль: после рождения магнетизм духа выявляется уже более сильно, и рост плотного тела идет по линиям магнитного притяжения элементов Земли. Физическое здоровье в значительной мере зависит от духа воплощенца, облекающего данное тело. Нельзя изменить цвет волос или глаз, или рост, но многое другое возможно.

Сильный дух в сравнительно слабом теле может многое сделать, чтобы его укрепить и сделать здоровым. В этом отношении Учение «Живая Этика» (Агни-Йога) может много помочь. Когда-то и где-то в Будущем физическое тело будет совершенно здоровым и совершенно прекрасным, то есть достигнет ступени физического совершенства и красоты. Но это зависит от ступени эволюции духа. На Дальних Мирах эта ступень эволюции достигнута. На Земле – это в случаях редких, когда завершающий дух достигает последней ступени земной эволюции.

Вмещение противоположностей – основа синтетического мышления. Все то, что видимо вокруг, конечно и преходяще. Все подлежит смерти, уничтожению. Это один аспект, один из полюсов пары противоположностей. Но концом всего конечного является бесконечность. Временное есть аспект вечного, разрез вечного во времени. Явление жизни в любой ее форме беспредельно, ибо каждая жизнь началом своим касается беспредельности. Так же касаются беспредельности и все элементы, ее составляющие и входящие в данную форму, будь это человек, или растение, или даже любой материальный предмет, т.к. Материя тоже живет.

У здоровых людей Высшие принципы покидают тело также во сне. Частичное нарушение этой связи происходит под влиянием наркотических препаратов, анестезии, в состоянии клинической смерти. В книге американского ученого Р.Моуди «Жизнь после жизни» описаны случаи сохранения памяти у людей, переживших клиническую смерть.

«Смерть человека, переход его в развоплощенное состояние окутаны множеством предрассудков. В Откровении, данном человечеству в виде Учения «Живая Этика», сказано: «Ученые предложили по их мнению остроумное утешение: «Человек начинает умирать с момента рождения» – утешение скучное и траурное. Мы же Говорим – человек рождается вечно, в особенности же в момент так называемой смерти. Служители искаженных религий поощряют своих питомцев покупкой мест на кладбище, где, при заблаговременной заботе, они будут лежать выгоднее и почетнее других, более бедных и тем не заслуживших длинных молитв. Ладан им, бедным, будет поддельным и певчие будут петь очень скверно.

Скажите же, наконец, какое подлинное Учение заповедало это уродство?! Поистине довольно могил, кладбищ и запугиваний! Можно знать, как светло смотрели Учителя на переход к будущим проявлениям и менее всего заботились о месте на кладбище.

Признак отношения к смерти очень важен для характера Учения, в нем заключается понимание перевоплощения. Прошу отнестись к перевоплощению строго научно».

Личный мирок обычного человека и его представление о себе самом ошибочно и ложно в самом корне. В беспредельной Вселенной нет места призрачному миру пьяницы, картежника, спекулянта, банкира, буржуа и каждого человека, который живет настоящим в пределах одной жизни и

верит, что существует лишь то, что он видит, и то, во что верит он и окружающее его скудоумие и невежество. Их Называем слепцами и мертвой их жизнь. Живые мертвецы, обрекшие себя на смерть тем, что окружили сознание свое явлениями краткой длительности, тоже обреченными на уничтожение малым кругом своего проявления или существования.

Положим, что кто-то и когда-то все сознание свое и силы вложил, чтобы почета и власти добиться, и, положим, добился. Прошли годы, он умер и умерли все, кто его почитал и ему подчинялся. И никого не осталось в живых, и память о нем, почета и власти достигшем, умерла, не оставив следа. К чему это все и где это все, что его окружало, и все, чем он жил? Где в Космосе место всем призрачным формам его представлений о жизни и мире? Все кануло в Лету, в космический сор ушло. Ложным богам почета и власти поклонялся достигший и Майе служил, ничего не содейав для мира.

Для чего рождается личность

Перед каждым из нас стоит вопрос: «Что делать?» и «С чего начать?» Изменить к лучшему окружающий мир, не меняя себя, невозможно.

Очень многие начинают работу над собой со своего тела. Это самый длинный и неблагодарный путь совершенствования; путь, который ведет в тупик. Работа над совершенствованием сознания, духа и, прежде всего, работа над мыслью, размышления о своих недостатках, об изживании эгоизма, самости, раздражения, зависти, страха, гнева, ненависти и прочих отрицательных эмоций – вот начало работы над собой.

Взаимоотношения между духом и духовной душой, то есть между треугольником (Атма – Буддхи – Манас) и квадратом (Физическое тело – Низшее астральное тело – Тонкое тело – Кама Манас) можно назвать отношениями между Высшим «Я» и низшим «я».

Мы живем на Земле, чтобы совершенствоваться. Знания же приобретаются путем жизненного опыта. Поэтому можно сказать, что мы воплощаемся, то есть рождаемся на Земле ради приобретения опыта. Для того, чтобы родиться на Земле, Высшее «Я», постоянно пребывающее в Огненном мире, выделяет часть своей сущности и посылает ее на воплощение в физическом мире бытия. Выделенная часть сперва строит себе астральное и эфирное тело, а затем, в момент зачатия ребенка, состоявшегося у тех родителей, которые уготованы ему Кармой, спускается и устанавливает связь с начавшим образовываться эмбрионом. На четвертом месяце беременности эта связь усиливается более полным привхождением выделенной частицы духа в эмбрион.

Этот процесс иногда доступен земному зрению. Иногда матери видят «как в воздухе появляется как бы пламя свечи, которое спускается на живот матери и исчезает в нем. При рождении младенца совершается еще одно привхождение духа. Полное же его вхождение происходит в семилетнем возрасте. Таким образом, физический человек есть лишь часть сво-

его Высшего «Я», своей бессмертной Индивидуальности. Последнее пребывает в Огненном Море, откуда оно осеняет низшие принципы человека, оживотворяет и активизирует их.

В Высшем «Я» накоплен весь опыт пройденной человеком эволюции, когда он был минералом, растением, животным, когда он проходил в предыдущих воплощениях различные расы человечества. Поэтому оно могло бы одарить выделенную часть своего низшего «я» огромными знаниями, поделиться опытом. Почему оно этого не делает?

Первая причина – Карма. Человек в прошлых жизнях злоупотребил своими познаниями, не применил своих способностей в надлежащем направлении, и поэтому карма отняла эти знания и способности при новом рождении, в котором он должен будет искупить содеянное и развить в себе ту нравственную стойкость, которая исключит злоупотребления в будущем.

Вторая причина – вибрационный барьер. Вибрации духа высокочастотны, тонки; астральные же вибрации Кама Манаса, то есть низшего «я», грубы. Тот же принцип радиоволн. Для того чтобы услышать голос своего Высшего «Я», низшему «я» остается лишь один путь – самому утончаться до степени совпадения с частотами Высшего «Я», а утончение и есть восхождение.

Для того, чтобы знать, как лучше проводить это утончение, дан Завет Майтрейи – Агни Йога. Опыт, который мы приобретаем в течение одного воплощения, отлагается в «чаше» – огненном (духовном) центре, находящемся чуть правее сердца. Туда же передаются в течение жизни на земле все наши лучшие чувства, устремления, приобретенные знания. Передаются чувства сильной, самоотверженной любви, экстаз красоты, который мы черпаем из произведений искусства и т.д. Туда передается все лучшее, чем жила и к чему стремилась душа человека в течение земной жизни. И там, в Высшем «Я», это лучшее обретет свое бессмертие. Значит, только то, что было достойно в душе, становится бессмертным благодаря своей ассимиляции с Высшим «Я».

Карма

Сын Мой, узор жизни земной, запечатлеваемый человеком в пространстве, являет собою лишь часть ленты, протянутой из бесконечного прошлого в будущее. К этому узору присоединяются узоры Надземного Мира. Рисунок сложен необычайно. Много нитей в него вплетено, и вплетаются новые ежесекундно.

Ткачом жизненного узора можно назвать человека. При каждом воплощении ему даются твердые рамки, а в них канва, по которой и вышивается узор уже волею человека. Рамки – это тело и его особенности, канва – прочие кармические условия, которые ставятся Владыками Кармы, а далее уже сфера деятельности свободной воли человека. Эта сфера тем шире, чем выше дух и чем более сознательно руководит он собою и жизнью своей. Но кармические рамки, хотя и расширяются, но все же остаются

ся в том или ином виде. Если пределы плотной Кармы раздвинуть трудно, то Карма Надземная более пластична. И творится она на земле волею воплощенного духа.

Внешне физическое тело изменить невозможно, но внутренне материю его можно или огрубить, или утончить. Кроме того, внутренняя жизнь, равно как и внешняя, накладывает и на физическое тело свой отпечаток по прошествии лет, обезображивая даже лицо или делая его более благообразным. Роста прибавить нельзя, но даже физический облик изменить в известных пределах возможно. Другие проводники более пластичны и обезображиваются или становятся более прекрасными под воздействием соответствующих мыслей и чувств.

Даже лицо человека может светиться под влиянием мыслей, Свету созвучных. Беспокойство и боязнь обычно отражаются на лице и в глазах, а также и все прочие чувства. Лица людей темнеют и светлеют в зависимости от качества мыслей. Сфера уявления свободной воли человека очень широка, хотя и кажется, что кармические рамки связывают его свободу. Но Карма не тюремщик, а освободитель. Тюремщиком Карма оборачивается только для духа, идущего против эволюции, для тех же, кто с ней в ногу идет, Карма крыльями служит подъема, или ступенями лестницы преодоления, ведущей вверх. Карма универсальна. Даже у Духов Планетных у Каждого Карма своя. Ею сопутствуемые, поднялись Они по Лестнице Света и Жизни.

Питание человека

Пищевой режим преобразует физическое тело, эмоциональный режим — астрал, мысленный — ментальное тело. Но если не соблюдены мысли, то ни астрал, ни плотное тело не могут преобразиться. И если не обуздан астрал, то тело земное останется прежним, несмотря на самое изуверское постничество. Упор на мысли. Потому правильнее всего начинать преобразование с мыслей. Мысль толкает героя на подвиг и заставляет труса дрожать.

Питание обычное необходимо для жизни тела, питание духовное или питание Огненное необходимо для жизни духа. Без пищи обычной умирает тело, без пищи огненной — мертвает дух. Все оболочки нуждаются в питании той материи, из которой они состоят. Пищу земную выбирает себе человек по желанию, точно так же может он выбирать и для других оболочек. Едим, чтобы жить.

Пища — средство, но не цель. Питание всех оболочек не цель, но средство для их роста и развития, чтобы каждая смогла выполнить свое назначение. Все оболочки временны, за исключением Огненного тела. Но оно еще у большинства не оформлено. И цель всех оболочек — это собирать те элементы, которыми оно может питаться, то есть которые идут на построение и оформление Огненного тела. Пища бывает разная, бывает вредной и ядовитой. Есть ингредиенты, могущие наносить поражение Огнному телу,

и есть элементы, способствующие его росту и оформлению. Предательство, кощунство, самоубийство являются действиями самопоражения тела огненного. Все проводники, или тела, нуждаются в питании, и можно помыслить о том, чем человек питает их всех и каждую в отдельности. Они формируются из того, чем их питают, служа прекрасными или негодными оболочками духа. Чем их питаем, в том и живем.

Золотая середина

В «Письмах Елены Ивановны Рерих» сказано: «...обратите внимание подходящих (к Учению Света) на то, что во всех учениях всегда и во всем указывается Золотая Середина. Все насильственное и чрезмерное осуждается. Потому там, где говорится о сокращении сна и пищи, там же ясно сказано, что когда дух готов, то сам организм укажет норму. Можно сократить свой сон и свою пищу до минимума, но конечным результатом будет ослабление организма, сумасшествие и даже смерть. Тогда как человек, спящий нормально семь, восемь часов, принимающий нормальное количество пищи, но стремящийся сердцем к очищению своего мышления, может достичь прекрасных результатов.

Кроме того, всегда указывается, что сокращение сна и пищи возможно на высотах, где потребность в этом уменьшается по мере подъема, но в зараженной атмосфере города советуется достаточное количество пищи, причем достаточность эта, конечно, не измеряется количеством, но питательностью пищи, определенным количеством в ней витаминов. Ведь если настаивается на растительной пище, то тоже потому, что мясоедение является причиной многих тяжелых отравлений и заболеваний».

Е.И.Рерих пишет, что аскетизм не имеет никакой цены для освобождения от уз Земли. «Гораздо труднее найти терпеливого человека, нежели питающегося воздухом, кореньями и одевающегося корою и листьями. Когда человек обессилен голодом или жаждою, когда он слишком утомлен, чтобы владеть своими чувствами и умственными представлениями, может ли он достичь цели, которая овладевается лишь ясным разумом расширенного сознания?»

Для человека, принявшего сердцем Учение Жизни, рекомендуется пища растительная, молочная и мучная (с чередованием по неделям). Современные лабораторные исследования, доказывающие пользу раздельного питания, вредность беспорядочно смешиваемой пищи, соответствуют рекомендациям Учения Жизни. «Чистая пища, чистый ум и постоянное памятование о Боге», – такой предлагали путь очищения различные Духовные Учения с древних времен до наших дней.

Когда организм здоров и сбалансирован, то избыток психической энергии выделяется наружу, где она используется более слабыми организмами. Эту энергию можно направить сознательно для лечения близких и любимых людей. Энергия лиц, любящих друг друга, наиболее близка и целебна.

Путь к победе

Знаете много случаев, когда долгие годы борьбы и воздержания завершались вдруг стремительным падением, которое в одно мгновение сметало результаты длительной, упорной работы. И все начинать приходилось сначала. Каждый знает, что надлежит искоренить ему в себе.

Возможна ли все же победа? Возможна, если со Мною. Если без Меня, то кто же поможет в минуту нужды? Меня призовите, когда наступает час испытаний, чтобы пройти через него вместе. Когда вместе со Мною, испытания, которых нельзя избежать при восхождении духа, всегда оканчиваются победой. Потому Называю победителем того, кто со Мною идет. Так же и достижение поставленных перед собою задач, если делается это вместе со Мною, вполне осуществимо. Можно постоянно твердить себе краткий мантрам: «Владыка, с Тобою победа!»

Когда человек берет свою эволюцию в свои руки, карма становится его помощницей и исполнительницей его воли. Когда воля восходящего духа сливается с Космической Волей, энергии Кармы сочетаются в полной гармонии с волей Ведущей и волей человека. И тогда с полным сознанием он говорит: «Да будет воля Твоя, Владыка!»

Использованная литература:

1. Е. П. Блаватская «Тайная Доктрина». В 2-х т. Смоленск. Редакционно-издательский центр «ТОК», 1993.
2. Учение «Живая Этика». В 4-х т. Москва, «Сфера», 2000.
3. Письма Елены Ивановны Рерих, (1929-1939). В 2-х т. Минск, «Лотаць», 1999.
4. Е.И.Рерих «Письма в Америку», (1923-1952). В 4-х т. Москва, «Сфера», 1999.
5. Грани Агни Йоги. том I – XIII. Новосибирск, «ППК "Полиграфист"».
6. Н.А.Уранов «Размышляя над Беспредельностью». Москва, «Сфера», 1997.

Научно-популярное издание
Серия «“Живая Этика” и Теософия»

Семеричный состав человека

Донецк
Институт Культуры ДонНТУ
<http://roerich.com>
E-mail: dzhura@inbox.ru
тел.:(062) 337-32-66

СТРОЕНИЕ ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО МИКРОКОСМА

