



МЫСЛИ О ЛУЧШЕЙ ЖИЗНИ

*Что есть хлеб насущный?..*

*Воспитание характера...*

*Основы Бытия Мира...*

*Качества и свойства человека...*

*Правила лучшей жизни...*



«Поразительно, как люди любят ограничивать себя всевозможными условностями, правилами, модой, привычками, разными нелепостями, ритуалами, этикетом. Невозможно перечислить все измышления невежества и глупости. Некоторые выдумки делятся веками, и все безропотно подчиняются им. Кольца в носу, татуировки, корсеты, касты Индии, придворные этикеты и так далее без конца. Полезно было бы иногда помыслить о ненужности всех этих выдумок. Кто и когда выдумал их и заставил людей слепо следовать им? Сколько нелепых запретов потеряли уже свой смысл, но не дерзают сбросить с себя цепи многих ограничений. Если к этому добавить научные, философские и всякие прочие заблуждения, то картина получается довольно невзрачная и не делающая чести уму. Вековые и все прочие нагромождения человеческих заблуждений нуждаются в чистке».

«Почему под одержимыми понимать только помешанных, когда пьяница одержим своей страстью, а картежник картами, а курильщик никотином. Разнообразны и многоцветны формы одержания, от неуловимых почти до выраженных явно и бурно. Все они имеют корни, глубоко уходящие в прошлое духа. Потому и борьба с ними трудна. Важно осознать степень своего рабства у того или иного порока, у той или иной слабости, у тех или иных мыслей или привычек. И тогда можно положить начало борьбе. В будущем будет учрежден институт по борьбе с одержанием, и работники в нем будут знать Основы Учения (Жизни). Невозможно бороться с одержанием, отрицая Невидимый (Тонкий) Мир. Воздействие обычно идет оттуда. Отрицая его, становится одержимый беспомощной жертвой темных влияний. И только понимание Учения Жизни может дать правильный подход к решению этой проблемы».

«Насильственное преобразование сознания невозможно. Надо, чтобы процесс происходил добровольно. Мы не Вторгаемся в кармы человеческие и свободную волю не Подавляем. В этом вся трудность заботы о мире. Когда люди поймут, что дальше так продолжаться не может, что иначе они уничтожат друг друга и самую жизнь на планете, тогда, может быть, наступит просветление и изменится положение. Новые Лучи помогут преобразению мира, но решающим фактором будет свободная воля людей. Выбор свободный: обратиться к добру или оставаться во власти зла. Новые Лучи сделают невозможным существование на Земле иерархии темных и сознательных слуг тьмы. В этом значение наступления Сатья Юги. Много уже признаков воздействия века Водолея на сознание масс. Последнее столкновение с уходящей расой будет ужасным. И так уже пространственное нагнетение возрастает. И столько неблагоприятия вокруг. Конечная уплата по прошлым счетам не может быть мягкой».

Научно-популярное издание  
Серия «Духовное совершенствование»

# Мысли о лучшей жизни

*Что есть хлеб насущный?..  
Воспитание характера...  
Основы Бытия Мира...  
Качества и свойства человека...  
Правила лучшей жизни...*

Институт Культуры ДонНТУ  
Донецк

# Содержание

<b>ПИТАНИЕ ДУХА .....</b>	<b>3</b>
<b>СОЗДАНИЕ ХАРАКТЕРА .....</b>	<b>14</b>
<i>Самоотверженность .....</i>	<i>16</i>
<i>Сила молчания .....</i>	<i>21</i>
<i>Совесть .....</i>	<i>23</i>
<i>Оптимизм и пессимизм .....</i>	<i>26</i>
<i>Счастье .....</i>	<i>28</i>
<b>ЧИСТОТА – ОСНОВА БЫТИЯ .....</b>	<b>30</b>
<b>ОБИДА И ОБИДЧИВОСТЬ .....</b>	<b>38</b>
<b>ПРАВИЛА ЛУЧШЕЙ ЖИЗНИ .....</b>	<b>50</b>
<i>Долой волнение и беспокойство!.. .....</i>	<i>53</i>
<i>Не подавлять других!.. .....</i>	<i>55</i>
<i>Умерить своё честолюбие!.. .....</i>	<i>56</i>
<i>Не копить больше, чем нам нужно!.. .....</i>	<i>57</i>
<i>Учитесь спокойствию!.. .....</i>	<i>58</i>
<i>Развивать чувство юмора!.. .....</i>	<i>60</i>
<i>Найти смысл своего существования!.. .....</i>	<i>61</i>
<i>Не причинять вреда человеку!.. .....</i>	<i>62</i>
<i>Воздерживаться от раздражения и гнева!.. .....</i>	<i>64</i>
<i>Никогда не обвинять других в своих ошибках!.. .....</i>	<i>65</i>

Главная задача человека состоит в непрерывном совершенствовании и устремлении к Свету. Преображая самого себя человек преобразит и Землю, и Мир Тонкий. Но всё это должно быть в соответствии с принципами Красоты, Света и Гармонии. Эту задачу каждый должен начать выполнять сейчас, немедленно, внося свой вклад Прекрасного как в Жизнь Земли зримой, так и в незримое строительство.

Наступает эпоха великого преобразования.

И от человека новой эпохи потребуются коренное изменение во всех сферах жизни: материальной, психической, духовной.

Но повседневная жизнь полна всяких неожиданностей, и мы почти ежедневно встречаемся с нетерпением, раздражительностью, с обидами или сами являемся «действующими лицами» таких фактов.

Что такое обида? Почему одни люди оптимисты другие пессимисты. Как проявляется совесть и что такое счастье?

Назрела необходимость сформулировать важнейшие правила жизни в соответствии с сегодняшней действительностью. Это и явилось поводом порекомендовать несколько основных «Правил лучшей жизни». Если мы глубоко проникнемся этими советами и прочно запечатаем их на скрижалях памяти, жизнь станет легче и обретёт больший смысл.

## ПИТАНИЕ ДУХА

В Евангелии от Луки есть притча о богатом землевладельце, который прилагал много сил, чтобы ещё больше увеличить свои материальные богатства.

Его добро всё увеличивалось и увеличивалось, поэтому человек вынужден был ломать прежние житницы и строить новые, более вместительные. Гордясь накопленным богатством, невежественный человек сказал своей низшей животной душе, в полной уверенности, что это и есть его истинная душа: «Душа! Много добра лежит у тебя, на многие годы: Покойся. Ешь, пей, веселись».

Но Бог сказал ему: «Безумный! В сию ночь душу твою возьмут у тебя (т.е. ты уйдёшь с земного плана, умрёшь), кому же достанется то, что ты заготовил?»

Так бывает с тем, кто собирает сокровища для себя, а не в Бога богатеет, т.е. не Общего Блага человечества живёт.

И сказал Христос ученикам своим: «Посему говорю вам, – не заботьтесь для души вашей (т.е. низшей), что вам есть».

Что же такое «низшая душа» и что есть истинная душа человеческая?.. Сложен человек и сложна связь его с окружающим миром. И состоит человек не только из физического тела, есть ещё астральное, помогающее ощущать и создавать внутренний мир, связывая его с миром внешним.

Есть ещё низший ум, интеллект, ум желаний – низшее мыслительное тело. Всё это вместе образует «низшую душу» (низшую триаду).

Истинная Божественная душа представлена Высшим Ментальным телом. Это самосознание, Высший Разум. А также – Духовной Душой, Буддхи и третье – Атма – Дух или частица Абсолюта, т.е. огненное начало, энергия, разлитая всюду в Космосе. А вместе – это Высшая триада, что в христианстве означает Святая Троица.

Все эти подразделения по существу являются лишь различными качествами единой основной Энергии Вселенной, т.е. самым высоким качеством которой будет Психическая Энергия.

Низшие тела имеют более грубые энерго-вибрации, Высшей Триаде свойственны энергии тонких вибраций.

Современные ученые трактуют Дух как «сгусток психической энергии в виде торсионных полей, который может вечно (бессмертно) сохранять в себе большой объём информации».

Человек – это проводник энерго-информации или снизу, или сверху.

Манна небесная, т.е. Всеначальная энергия имеется в изобилии, но неподготовленные, невежественные люди не способны воспринимать и усваивать Небесную пищу.

Как подтверждают современные учёные, все шесть оболочек человека или тел с немыслимой скоростью несут в пространство информацию о всех мыслях, чувствах, эмоциях от момента зачатия до смерти физического тела.

Каждая информация, идущая из физического мира порождает соответствующие чувства, эмоции, которые обрабатываются интеллектом (низшим мыслительным телом). От него импульс идёт выше, где обрабатывается Высшим Разумом (высшим мыслительным телом), доходит до духа и в виде ответа возвращается вновь в интеллект, а затем через формальную мысль и плотское желание – в физическое тело.

Каждая наша мысль, душевное переживание известно во Вселенной практически мгновенно.

Таким образом, мы как бы отчитываемся о своей жизни перед Высшим Разумом планеты и Солнечной системы. Но Вселенная имеет свои незыблемые Законы и если человек живёт не по Космическим Законам, сошёл с путей Света, то сверху идёт информация, заставляющая вернуться на Путь. Неприятности, болезни и т.д. – это как предупреждение: не мешай правильному развитию Мира своей злобой, завистью, обидой, ревностью, неблагодарностью, своим невежеством и эгоизмом и т.д. Осознал, искренне раскаялся и изменил жизнь, поняв, что мешал Миру своими дурными эгоистическими мыслями – то получаешь поощрение, например, в качестве успеха в делах своих.

Современный мир погибает из-за чрезмерного однобокого развития интеллекта, преобладания холодной эгоистической рассудочности в ущерб духовности. Способностью прозрения, чувствознанием, возможностью воспользоваться сверхсознанием могут лишь очень немногие люди. Постичь Высокую Мудрость можно лишь научившись любить Мир, ибо Бог – есть Любовь. «Глазами сердца смотри» – учил Сергей Радонежский, т.е. глазами Любви.

Интеллект вовсе не есть Мудрость – это чувствознание. Центр чувствознания – сердце, но у большинства людей оно не развито. Оно развито у Учителей Мудрости, Адептов и Архатов.

«Сердце – престол сознания» – сказано в Учении Агни-Йоги. Именно только сердце может обладать чувствознанием. Сердце никогда не ошибается. Эгоистический рассудок (интеллект), что только не придумает, чтобы любыми способами затемнить основу Бытия и увлечь вниз, превратив Высшую реальность в небылицу «сказку для детей». Лучшие человеческие порывы идут от сердца, через него начинается прозрение духа.

Здесь хочется привести ряд потрясающих фактов, свидетельствующих о том, что и физическое тело, управляемое душой, будучи лишённой мозга, способно кратковременно действовать разумно.

Во время войны осколок снаряда начисто снёс голову лейтенанту, шедшему впереди роты. Но обезглавленный командир не рухнул на Землю, как подкошенный сноп, а продолжал стоять на ногах. И вот это страшное тело расстегнуло правой рукой ватник, вытащило из-за пазухи карту с маршрутом движения и протянуло её, уже залитую кровью, стоящему рядом старшине. Только после этого убитый командир упал. Тело командира даже после смерти «думавшего» о своих солдатах, вынесли и похоронили возле штаба полка.

И ещё один пример. Средневековые хроники повествуют. В тысяча шестьсот тридцать шестом году король Людвиг Баварский приговорил к смертной казни некоего Дица фон Шаунбурга с четырьмя его единомышленниками за то, что они подняли восстание. Перед казнью Людвиг Баварский спросил у Дица о его последнем желании. К величайшему удивлению короля, тот попросил поставить его друзей в один ряд на расстоянии восьми шагов друг от друга и отрубить голову ему первому. Диц пообещал, что пробежит без головы мимо своих друзей. Причём те, мимо которых он успеет пробежать, должны будут помилованы. Диц выстроил своих товарищей в ряд, сам встал с краю, опустился на колени и положил голову на плаху. Как только палач отрубил ему голову, Диц вскочил на ноги и помчался мимо застывших в ужасе своих друзей. Только пробежав последнего из них (а это сорок шагов), он замертво упал на Землю. Потрясённый король выполнил своё обещание и всех помиловал.

Неумирающая наша сущность хранит в Чаше накоплений всё самое сокровенное, высокие мысли, поступки, творчество и труд на общее Благо.

«Чаша» находится по соседству с сердцем. Это нервный центр, тесно связанный с сердцем и мозгом. Обычно у человека есть несколько органов для восприятия впечатлений внешнего мира. Мы имеем два уха, два глаза, ощущаем пальцами и всем телом, сознаём интеллект, инстинктом и сверхсознанием, или интуицией, или, как говорят на Востоке, чувствознанием нашего сердца. То же можно сказать и о памяти. Память мозга весьма недолговечна, а память «Чаши» вечных накоплений знает прошлые жизни».

«Память прошлых жизней может быть доступна человеку только в том случае, когда его вибрации настолько повышаются, что начинают соответствовать аналогичным вибрациям Высшего Сознания. Чем выше духовное развитие человека, тем эти вибрации выше». («Живая Этика», кн. «Беспредельность» §.900).

И как сказала (в одном из своих писем) Е.И.Рерих: «В каждом своём земном воплощении человек продолжает накапливать все свои лучшие достижения, отсюда ясно, что душа — понятие растущее и подлежит изменению».

Отринув Закон чередующихся воплощений, люди утратили смысл существования, а без него немислимо создать и осознать план нашей общей человеческой жизни.

Тем и ценно наше земное проявление, что даст нам возможность в каждом воплощении что-то улучшить и добавить в «Чашу» накоплений.

Сказал Иисус об искусных певцах: «Откуда их таланты и эта сила? За одну короткую жизнь, конечно, они не могли накопить и качество голоса, и знание законов созвучий. Чудеса ли это? Нет, ибо все вещи происходят из естественных законов. Многие тысячи лет назад эти люди уже складывали свою гармонию и качества. И они приходят опять ещё учиться от всяких проявлений».

Человек с богатым духовным накоплением отличается синтетическим умом, он легко понимает сущность вещей, такие люди талантливы во многих областях, они могут быть художниками и писателями, поэтами и музыкантами. Именно про них можно сказать, что они вкушают плоды (жизни), тогда как другие пересчитывают их листья, которые сменяются каждой осенью. Невежественный, несовершенствующийся человек лишь переворачивает пустые страницы своих земных воплощений, не богатея душой, ничего не накопив в «Чаше».

«Человек – создание размышления: над чем он размышляет в этой жизни, тем он становится в следующей» (сказано в Упанишадах – древней индийской эзотерической доктрине). Совершенствующийся человек приносит с собой в новое воплощение те накопления, которые можно определить как характер, наклонности. Снимки аур человека (кирлианография) могут запечатлевать истинную сущность человека, многих из нас такие свидетельства заставили бы призадуматься и устремиться к улучшению своего душевного паспорта.

Духовное развитие начинается у человека тогда, когда появляется желание и устремление к совершенствованию. Когда он, наконец, осознал, что так жить нельзя и постепенно, избавляясь от всего низменного (эгоизма, злобы, обиды, ненависти, зависти и т.д.), учится любить и поднимается на следующую ступень эволюции. Сталкиваясь с вопросами причинности, человек стремится разрешить загадки жизни. Первым и главным вопросом является вопрос о конечной цели жизни человека на Земле. Великой мудрости наших Учителей Света давно известна эта азбука жизни, во все века они приносили знания о Великих Законах, были рядом с младенческим человечеством и своим высоким примером указывали Путь. Вспомним Раму, Кришну, Орфея, Гермеса, Пифагора, Конфуция, Лао-цзы, Зороастра, Соломона, Будду, Моисея, Христа, Магомета.

Н.К.Рерих в одном из своих трудов упоминает древний восточный сказ, суть которого состоит в следующем: «И настал на земле великий голод и погибали люди, и не могли жить более, т.е. настал великий ду-



ховный голод и люди не могли существовать в тёмном состоянии. Тогда Ботхисатвы (Великие Учителя) послали дождь из риса, т.е. ливень духовной пищи. Поднятое этой благодатью человечество сложило великие памятники духовных достижений».

Все Великие Учителя человечества – это Единая Индивидуальность, Великий Многострадальный ЛОГОС нашей Солнечной системы. Каждый основатель мировой религии – это Великий Космический Учитель, Член Единой Иерархии Света, Член Космического Братства высокоразвитых человечеств планет Солнечной системы (Венера, Юпитер, Уран, Нептун...).

Среди Великих Учителей Иерархии Света Земли и Солнечной системы не может быть ни разногласия, ни разномыслия. Тем более Учителям Света неизвестна конкуренция. Разномыслие, разногласия и конкуренция возникают только среди малоразвитых последователей, внутри культов и между разными вероучениями. А причина проста – со временем именно последователями искажается суть заветов Великих Учителей – иногда до полной противоположности. Несовершенный ещё, полуживотный ум человеческий хитёр, сластолюбив и очень изворотлив. Он, если задастся целью, то может доказать, что белое – это чёрное и наоборот.

Великий Учитель, Владыка Шамбалы, о назначении человека на Земле сказал: «С древних времен этот вопрос занимал людей. Все религии усматривали утверждение как подобия силы высшей. В чем же выявляется подобие Силе Высшей? Лишь в совершенствовании духа человек может уподобиться силе высшей».

Потеряв смысл жизни, люди стали слепы и глухи к Великой Воле, к Законам Космоса. Все хотят жить весело и без забот, а выходит тошно и болезненно.

Конец эгоизму, насилию, несправедливостям может быть только тогда, когда исправлять начнём не других, а себя. Этим человек в корне пресекает семя зла и уничтожает его, и оно уже не даст всходов в душе его в новом воплощении.

У человека невежественного чувства и желания примитивны, они не выходят за рамки эгоистических материальных запросов и грубых пошло-плотских удовольствий.

В древнем Риме люди развлекались, к примеру, тем, что наблюдали, как обнажённые, крепкие молодые гладиаторы дрались на арене с дикими зверями, раздирая им пасти, или звери раздирали людей на куски. Разлагающаяся империя двуногих звероподобных наслаждалась зрелищем смерти.

«Хлеба и зрелищ!» – требовали от цезарей оружие толпы, одержимые астральной тьмой.

Жажда грубых развлечений не прошла и у людей XX–XXI веков, у большинства наших современников. Под такие же восторженные дикие вопли, как в древнем Риме, сотни тысяч любителей получают громадное удовлетворение когда бык падает окровавленным под ноги матадора или когда сам матадор падает, пронзённый рогами разъярённого быка. Люди, считающиеся цивилизованными, калечат и убивают кулаками друг друга на боксёрском ринге. Среди болельщиков бокса в XX веке были даже коллекционеры, готовые выложить даже тысячи долларов, чтобы приобрести выбитый окровавленный зуб своего мордобойного кумира. Разве может психически нормальный человек наслаждаться подобными демоническими зрелищами.

В наше время кровавые зрелища можно наблюдать сидя дома, достаточно включить телевизор, где жуткие боевики, фильмы ужасов, порнография на всех каналах, наконец, мерзкая и пошлая реклама. Оказывается, счастье не может быть полным, если ты не пожевал очередную ядовитую гадость или не съел плитку шоколада, сделанного на основе «пальмового масла». Это «масло» не усваивается человеческим организмом, не выводится оттуда и будет откладываться в разных частях тела до конца жизни.

Деградирующие люди перехватывают нравы дикарей, грубость их речи, нравы они переносят в свою повседневную жизнь. Но в отличие от дикарей из джунглей речь цивилизованного дикаря не только примитивна, как например, диалоги в американских боевиках, но ещё и пошлая, сдобренная навозом нецензурных слов, о которых настоящие дикари и понятия не имели.

Обычай дикарей разукрашивать тело татуировкой (популярный лишь в советских тюрьмах) в конце XX века стал «писком моды» для сумасшедших из обоих полов.

Примитивные умы развивают бицепсы и трицепсы не для того, чтобы разгружать вагоны или пахать землю, а просто так, чтобы их показывать другим «идиотам».

Невежественному примитивному человеку нравятся убогие, а то и опасные музыкальные ритмы с такими же убогими пошлыми словами.

Зная примитивные вкусы своих поклонников многие эстрадные «звёзды» наряжаются в шутовскую одежду и тряпки бродяг, конвульсивно дёргаясь и кривляясь, подражают пляскам дикарей и дикими голосами под звуки чудовищной громкости, разрушающей клетки нервные клетки мозга, доводят своих поклонников до наркотического опьянения.

Название многих музыкальных ансамблей уже говорят об убогости их творцов: «Несчастный случай», «Ноги свело», «Красная плесень», «Руки вверх», «Крематорий» и др.

Великий Учитель предупреждая человечество, сказал: «Люди убивают дух и лишают себя психической энергии. Невозможно представить

себе, как больно человечество, и такая зараза проходит по всей планете. Наиболее населённые места особенно подвержены эпидемии самоистребления. Человечество не мыслит, в каком виде оно предстанет в Надземном Море.

Религии не могли обосновать значение нравственности, теперь религии не умеют найти общение с наукой. Великое единство заменяется жалким разделением, но каждое раздробление есть символ бессилия. Куда же направится блуждающее человечество? Оно нуждается, прежде всего, во враче и Учителе. Они могут предупредить об опасности – она велика!». (*«Живая Этика», кн. «Надземное», §.884, 799*)

Грубость, гнев, агрессивность, стресс, ненависть, пошлость, сквернословие и т.п. очень мешают развитию сознания, но с другой стороны помогают разбудить мыслительное тело, как бы взывая: «Иди и смотри, смотри к чему приводит демонизм чувств и желаний, и тогда кто-то начинает понимать: человек не может быть радостным и счастливым, когда рядом нужда и горе».

«Человек не станет счастливым, умножая количество своих плотских желаний и страстей. Чем сильнее и острее желания (т.е. чем сильнее преобладают низшие принципы), тем меньше он способен замечать красоту природы, красоты лучших человеческих творений и тем меньше он сам способен на творчество.

Не задумываясь о природе вещей, о природе Бытия, невежественный человек не слышит голоса Бога». (*«Надземное», §.884*)

Известно, что при голоде физического тела пропадает сила, при голоде духа – отчаяние, безысходная тоска и влечение к чему-то светлому, иному, чем мрачные, однообразные будни, это влечение удесатеряет силы человека, желание изменить опостылевшую жизнь, бросая людей на баррикады и на митинги.

Когда у человека пропадает интерес к плотским игрушкам и забавам своего детства, к богатству, славе, честолюбию, к играм в лже-общественность, к войне и благотворительности с её базарами и лотереями, то он, наконец, обращает свой взор на всё, что его окружает – на Бытие всех явлений Беспредельности. Его очаровывает красота звёздного неба Вселенной, поражает удивительная гармония и целесообразность, разлитая в Природе. Вся земная человеческая жизнь во всём своём объёме приобретает смысл и ценность лишь благодаря жизни духовной.

Ибо только Там – в мире Духа, заложены все причины земных следствий, дающие опыт и знание нашему духу. И все переживания наши не исчезают даром, но оставляют след в развитии духа и его способностей.

Этим вполне оправдывается указание, что – жизнь физическая является школой духа. Премудрость Природы устроила жизнь так, что никто и ничто не могут существовать на планете без труда.

Слова Библии: «В поте лица твоего будешь есть хлеб, доколе не возвратишься в землю, из которой взят» невежественный человек воспринимает как своё проклятие Богом.

Космический Разум, Великий ЛОГОС Солнечной системы, создавая наш звёздно-планетарный мир, Знал о нашем несовершенстве, Знал трудность эволюции, Знал о наших неизбежных ошибках и падениях, поэтому проклинать кого-либо Он не мог.

Духовно развитой человек трудится ради жажды творчества как, например, художник, воплощающий на полотне выношенную им идею, или композитор, выражающий в музыкальном произведении свои внутренние, духовные переживания.

Главное творчество человека – в его мысли, именно мысль является Альфой и Омегой всего сущего. И чем совершеннее мысль, тем выше качество труда, поэтому необходимо контролировать мысли, допуская в сознание только чистые, ибо только так мы можем приблизиться к Высшим Мирам.

Согласно Великому Закону Эволюции человек приходит, чтобы улучшить себя и мир. Как сказал Будда – «Человек – процесс, устремлённый в будущее».

Наиважнейшим делом любого государства должно быть наблюдение за доброкачественностью духовного народного питания, чтобы оно не только не приносило вреда, но и содержало необходимые элементы для роста и развития духовных тел.

Без духовной жизни не было бы той человеческой культуры, которая создавалась веками. Упадок духовной жизни задерживает эволюцию человечества, подъём духовной жизни определяет его расцвет и прогресс. Образование детей, нашего будущего, должно стать процессом питания души и сердца ребёнка всеми лучшими, высшими, возвышающими, одухотворяющими плодами человеческой культуры и цивилизации.

Как же находить и отличать духовное питание для высшей души, как накапливать её богатства? В той или иной степени мы постоянно её питаем, но не замечаем того и по большей части делаем это несознательно и нецелесообразно.

Нельзя сказать, что я питаю тело, когда наполню свой желудок сеном или соломой, ибо из этих веществ наш человеческий организм не в состоянии получить те элементы, какие ему нужны для роста или для замещения уходящих, отживающих частиц. Во время крупных неурожаев и народного голодания часто случалось, что из-за отсутствия хлеба люди ели кору, мякину, листья, но чувство голода всё же не покидало их, потому, что в такой пище отсутствовали соответствующие элементы для восстановления утраченных атомов и молекул.



То же происходит и с питанием духа; можно занять его внимание чем угодно, но по окончании этого развлечения останется ощущение напрасно убитого времени, а неосознанный внутренний голод, или духовная жажда, так и останется неудовлетворённым.

Возвращались ли вы когда-нибудь после встречи с великими красотоми природы с пустым сердцем и тоскою в груди, неудовлетворенные всем, что видели и слышали? Или вам удалось на время духовно очиститься, забыть свои невзгоды и серые будни? Не возникали ли при этом новые, светлые мысли? И не охватывала ли всё ваше существо великая любовь к Природе, ко всей той жизни, невольно представшей перед вами, которую она породила для сокровенной и тайной цели, нами ещё не постигнутой? Не разлита ли красота, великая гармония и целесообразность во всех явлениях и телах Природы, так сказочно созвучная с нашими высокими чувствованиями, с нашими тонкими телами?

Не с подобными ли чувствами мы возвращаемся после прекрасно исполненных музыкальных произведений, с концерта или оперы когда бывает трудно войти в обычную жизнь, так как ритм музыки всё ещё продолжает пульсировать в нас? Тогда мы начинаем ясно ощущать, что музыка даёт нам не только наслаждение, но и нечто гораздо больше, она – напитывает наш дух. Не так ли хорошо и возвышенно настраивались мы после прочтения тронувшей нас книги, дающей много новых, глубоко взволновавших нас мыслей, побуждающих к подражанию светлым и сильным людям, открывающих широкие перспективы жизни и снабжающих нас глубокими и мудрыми знаниями её. Из всех приведённых примеров, возвышающих и питающих наш дух, мы видим, сколь различными путями происходит развитие и воспитание его. Каждый из окружающих нас миров мысли и знания, света и звука, радости и любви, то есть, Миры Тонкие и Мир Огненный, или духовный, связан с нашим духом через ту или иную соответствующую ему оболочку. Закон эволюции ведет нас к всестороннему развитию всех наших возможностей к полному познанию и восприятию природы полной гармонии и красоты.

Маленький щенок знает, где ему найти молоко у матери; а молоденькие пчёлки понимают, какое нужно дать питание личинке, чтобы вывести матку-самку. Мы люди привыкли называть подобные явления инстинктом; но ведь это всего лишь ярлык, не объясняющий нам ровно ничего. Часто прибегая к ним, мы на этом и успокаиваемся, совершенно не давая себе труда вникнуть в то, что происходит, и осмыслить огромное значение этого явления. Ко всему неведомому и непонятному нам, уж если очевидность не позволяет это отрицать мы обычно привыкли приписывать ярлыки: наследственность, способность, талантливость, предрасположение, влечение и пр. А где же тот корень, про явление которого

мы именуем этими ярлыками? Не будет ли он общим и не приведет ли нас людей, к познанию великих тайн и красот природы?

К сожалению, либо мы еще не доросли до подобного интереса к природным явлениям, либо пошли по совершенно иной дороге: не в сторону познания общности законов, путей и целей мироздания, а в сторону исключительно личных интересов с равнодушием взирая на всё, что не несёт нам личной выгоды и пользы. Но мы совершенно упускаем из виду, что счастье, к которому мы так стремимся, тесно связано со своим близким родственником – несчастьем. Весь мир наших влечений дуалистичен, и мы не можем познав один лик Януса, отбросить другой. Мы не можем, познав радость, избавиться от печали, ибо тогда радость перестала бы существовать, но она существует, поскольку существует и печаль.

Рассматривая всю свою жизнь, мы замечаем, что за все наши маленькие и иллюзорные радости платим годами печали и разочарования! Почему так происходит? Если бы всё складывалось, по законам мироздания, то этого не произошло бы. Очевидно, что в наших устремлениях были допущены ошибки, и за эти ошибки мы платим также как за несоответственное физическое питание. По своему недомыслию мы тесно связываем себя с миром текучим и изменчивым, где нет ничего постоянного. Мы забываем, что всё имеет конец: и наша физическая жизнь, и царства народов, и даже материки, на которых эти царства находятся, конечно, тем более – наши коротенькие радости и кажущиеся долгими наши горести.

Мы совершенно не привыкли и не умеем всю базу наших устремлений переносить в мир иной – вечный и непреходящий, где всё однажды добытое для этого мира – прочно и никогда не отнимается. О том, что такой мир есть, говорит нам его вечные и неизменные законы его, руководящие жизнью планет, миров, жизнью всей беспредельной Вселенной. Мы приняли этот физический мир за основу нашего бытия только потому, что мы всё еще дети, схватившие яркую, красочную игрушку, и всё упование и счастье своё строим на этой игрушке; но игрушки имеют свойство портиться, а оттого происходит и всё наше горе и слёзы.

Как прекрасен мир физический, так сильно прельстивший нас, детей Великой Беспредельности! Но помыслим, наконец, и о том, что дары красоты и радости, разлитые в этом временном раю, который, правда, мы сумели сделать адом, столь же ничтожны, сколь ничтожно всё конечное по сравнению со всем величием Беспредельности. Её дары и её красоты во много и много раз больше и прекраснее всего тленного на Земле. Зачем же связывать себя со всем временным и горевать о потере преходящего? Постараемся понять это и устремимся к духовным, а следовательно, вечным ценностям!

И чем глубже и полнее мы будем проникать в мир вечный, в мир духа, который, будучи вне времени и пространства, полон вечной красоты и гармонии, тем поверхностней будут скользить все преходящие невзгоды этого мира, пока не оставят нас совершенно.

Весь мир меняется, углубляется и ширится с ростом нашего духа; но мы как правило, не видим и не замечаем этого роста, включая развитие желаемых духовных свойств и качеств или способностей. Также и все явления природы проявляются не сразу. Это происходит постепенно и незаметно, точно также, как силы и знания ребенка нарастают незаметно для него самого, и для окружающих его людей. Также постепенно незаметно для нас ширится и эволюционирует наш дух, т.е. совершается та самая главная работа, ради которой каждый из нас приходит в этот мир, облекаясь в то или иное тело.

Если эта цель требует стольких страданий, горестей и огорчений, благодаря которым мы всё-таки находим наш истинный путь, то почему не употребить все свои силы для скорейшего завершения этого крестного пути, на котором мы распинаем наше тело, наше низшее «я» для обретения светлого и лучезарного высшего «Я». В этой вечной борьбе рано или поздно высшее одерживает верх над низшим. Привыкнув к подчинению, оно (низшее) постепенно теряет свою обособленность и превращается в послушного и хорошего сотрудника!

Итак, будем также строго следить за доброкачественностью духовной пищи, как мы следим за пищей физической причём проявим еще большую осмотрительность, ибо последняя питает временное, преходящее тело, а первая – вечный дух.

Чтобы различить, что хорошо, а что плохо во всех перипетиях жизни, в том числе по отношению к духовному питанию, нужно выработать в себе качество **распознавания** важного от неважного, главного от второстепенного, истинного от ложного, которое и поможет нам руководствоваться во всех вопросах жизни.

А до выработки этого важного качества мы можем поставить вопрос: способна ли та или иная духовная пища приблизить нас к нашему Идеалу, Отцу нашего духа, или нет? И в зависимости от внутреннего ответа, будем руководствоваться им.

На этот вопрос наше высшее «Я» всегда даст самый точный и исчерпывающий ответ. Только нужно внимательно слушать и исполнять услышанное. «Имеющий уши да услышит!» обычно говорил Христос.

И ещё Он повторял: «Я пришёл показать человеческие возможности. Творимое мною все люди могут творить. И то, что я есть все люди будут. Эти дары принадлежат народам всех стран – это вода и хлеб жизни».

## СОЗДАНИЕ ХАРАКТЕРА

Характер – это, так сказать, картина в линиях и красках, которую мы творим в самих себе. Бывает чудесно наблюдать пробуждение стремления к созданию характера уже в детстве – подобно тому, как видишь в птице инстинкт вить гнезда. Ребенок начинает с того, что подмечает всевозможные черты у взрослых, а потом перенимает то, что ему больше всего нравится и привлекает. Из этого мы можем понять, что если человек поглощен только собой, то у него не остается возможности на создание характера, поскольку нет времени подумать о других. Если даже величайшие актеры, к примеру, не смогут забыть на сцене о себе, то они не смогут играть. Музыкант, не сумевший забыть о себе во время исполнения, сыграет плохо. Как и в отношении всего прочего, создание себя непосредственно зависит от того, насколько мы способны забыть о себе; и это ключ ко всей жизни.

Построение характера – куда более величественная и важная задача, чем строительство дома, города, страны или империи. Можно спросить, почему это так важно, ведь это всего лишь создание нашего ничтожного «я», но сколь многие возводили здания, даже создавали государства и исчезали, так и не оставив по себе памяти.

Человек рожден в этом мире не только для того, чтобы есть, пить и жениться, он рожден, чтобы сделать совершенным человеческий характер. В этом ему помогает наличие глубинных мыслей и внимания к другим; даже при всем могуществе, положении, богатстве, знаниях и прочих благах мира человек остается бедным, если ему не хватает этого богатства души – верного обращения с другими.

Как только душа прикасается к внутреннему царству, которое является божественным царством, ее подлинное благородство проявляется в милосердии. Раньше царей и тех, кто принадлежал к аристократическому роду, учили быть милосердными, хотя это качество рождается в сердце человека. Это означает, что каждая душа исполняется аристократизма с того момента, как соприкасается с внутренним царством. Подлинный аристократизм – это благородство души, когда она начинает в каждом чувстве, мысли, слове и действии проявлять милосердие. Милосердие не имеет ничего общего с покровительственным отношением, которое является дурной манерой. Милосердный человек, прежде чем выказать это качество благородных, стремится укрыться даже от собственных глаз.

По-настоящему благородные великие люди милосердны потому, что они наиболее чувствительны ко всему ранящему и причиняющему боль, что выпадает на их долю по вине незрелых душ, и поэтому сами из доб-



роты стараются воздерживаться от совершения тех же ошибок в отношении кого-либо другого, какое бы низкое положение тот ни занимал.

Великая истина заключена в словах Христа из Нагорной проповеди: «Блаженны кроткие, ибо они наследуют землю». Это всегда будет истиной, независимо от эпохи и развития мира. Во времена аристократии, а равно и во времена демократии, ценность настоящего благородства натуры, которое проявляется в милосердии, никогда не умалится. Легко произнести слово, но чрезвычайно трудно проявлять милосердие всю жизнь, ведь нет конца мыслям о каждом своем шаге, необходимом для достижения этого результата. Здесь требуется рассудительность и чувство справедливости, способность взвешивать каждый свой поступок; к тому же нужно утонченное восприятие искусства и красоты, поскольку по мере совершенствования своей личности, человек достигает высочайших вершин мастерства. В сущности, создание своей личности есть высшая форма искусства.

Как-то раз один юноша проявил нетерпение по отношению к старому отцу, который плохо слышал и потому переспрашивал его два или три раза. Видя раздражение на лице сына, отец сказал: «Сын мой, помнишь ли тот день, когда ты, совсем еще маленький, спросил меня: “Что это за птица?” – и я ответил: “Воробей”. Ты спрашивал меня, пожалуй, раз пятьдесят, и мне хватило терпения повторять тебе это слово вновь и вновь, не испытывая ни раздражения, ни беспокойства; я был только рад поделиться с тобой тем, что знаю. Теперь, когда я уже не так хорошо слышу, ты тоже можешь проявить ко мне немного терпения и повторить что-либо раз – другой, если сразу я не расслышу». Для того чтобы научиться этому благородному способу вести себя, прежде всего, требуется терпение – иногда в форме выносливости, иногда предупредительности, а иногда в способности простить.

При общении с малообразованными людьми следует помнить, что настоящая цивилизация означает развитие. Те, кому не хватает образования, должны получить его, чтобы лучше понимать жизнь. Есть лишь две возможности: либо идти вперед, либо назад. Либо человек начнет думать так же, как и те, кому не хватает образования, либо он поможет им повысить свой уровень.

Но навязывать кому бы то ни было свою добродетель – это гордыня. Мы должны считать своим священным долгом обращаться с людьми, нуждающимися в совершенствовании, с такой мягкостью и вежливостью, чтобы в них развились культура и красота, которые тогда смогут быть разделены и нами и ими.

Все усилия, предпринимаемые для развития личности или для построения характера, должны совершаться не для того, чтобы доказать свое превосходство над остальными, а для того, чтобы достичь большего со-

гласия с окружающими и с теми, с кем жизнь нас сталкивает. Эту добродетель непросто приобрести и проявить, потому что для нее нужна не только добрая воля, но и мудрость. Величайший талант дипломата состоит в умении достичь желанных результатов посредством соглашения. Несогласие достигается с легкостью; мы так часто видим его среди низших форм творения! Согласие – вот что труднодостижимо, ведь оно требует широты в восприятии жизни, и это является настоящим признаком духовности. Узость восприятия сужает горизонты, доступные взгляду человека. Как бы сильно ни различались взгляды двух людей, основа для соглашения найдется всегда; но эта общая почва может находиться очень далеко, а человек не всегда желает идти в такую даль, чтобы прийти к согласию. Нередко ему не хватает терпения продвинуться достаточно далеко, чтобы встретиться с другим. Обычно все происходит иначе: каждый хочет, чтобы другой пришел к нему туда, где он стоит, а сам не испытывает никакого желания сдвинуться с этой точки.

Это не значит, что человек должен отбросить все свои убеждения, чтобы получить возможность прийти к соглашению с каждым человеком; нет прока быть вечно снисходительным к любой мысли кого-либо, как нет прока и в том, чтобы всегда вырывать собственные убеждения из своего сердца. Примирение состоит не в этом. Человек, способный выслушать другого, может и другого побудить выслушать себя. Если человек способен одновременно смотреть со своей точки зрения и с точки зрения другого человека, он приобретает полный обзор и ясное понимание; он, скажем так, смотрит обоими глазами.

Без сомнения, трение порождает огонь, но сам этот огонь есть согласие атомов. Если двое имеют собственные убеждения и спорят о них, это служит стимулом для мышления и не вызывает особых проблем; но если человек спорит ради того, чтобы спорить, то спор становится его целью и он перестает получать удовольствие от примирения. Слова становятся средством вызывать несогласие, доказательства превращаются в топливо для его пламени. Но мудрость проживает там, где интеллект гибок; такой человек понимает и видит все: как правильное в неправильном, так и неправильное в правильном. Человек, достигший совершенного знания, возвысился над категориями истинного и ложного. Он знает их, и в то же время не знает, он может сказать многое – и в то же время что может он сказать? Тогда ему становится легко принимать всех и вся.

## ***Самоотверженность***

Самоотверженность не только украшает натуру человека, придавая доброжелательность его словам и манерам, но также дарит достоинство и силу, которые приходят вместе с духом независимости, этим вер-

ным признаком мудрости. Самоотверженность часто наполняет дух человека смирением, освобождая его от опьянения, затемняющего душу. Независимость и беспристрастность – эти два крыла, которые позволяют душе летать, – рождаются из духа самоотверженности. С того момента, как дух самоотверженности начал разгораться в сердце человека, его слова и поступки исполняются благородства, коего не могут дать никакие земные власть и богатство.

Есть множество идей, опьяняющих человека, много чувств, воздействующих на душу как вино, но нет более крепкого вина, чем вино самоотверженности. В нем заключены могущество и чувство собственного достоинства, подобных которым не дает ни одно общественное положение. Стать кем-то – это ограниченность, кем бы вы ни были; даже тот, кого провозгласили царем мира, все же не был бы повелителем вселенной. Господин земли по-прежнему остается рабом небес. Самоотверженный человек – тот, кто не является никем, в то же время будучи всем.

Мы нередко удивляемся, почему человек так слаб, что зачастую как бы обречен быть плохим. Но это не так, и этот вопрос прекрасно истолкован в арабской сказке из «Тысячи и одной ночи».

У одного царя был слуга – великий пьяница. Однажды, чтобы повеселиться, царь велел остальным слугам напоить этого человека до беспамятства и положить его в царскую постель. Когда настал день, то заиграла музыканты, как это было принято, и дюжина прекрасных девушек запела в опочивальне, чтобы пробудить его.

Проснувшись, слуга подумал: «Что со мной случилось? Прошлым вечером я был слугой, теперь же лежу в царской постели и все вокруг тоже выглядит по-царски! Так слуга я или царь?» он взглянул на девушек, и все они поклонились. Каждый называл его «Ваше Величество».

Он встал, вышел из опочивальни и пошел в зал. Там он сел на трон, потом вошли визири, поклонились ему и обратились с приветственными речами. Тогда слуга решил: «Я наверняка царь. Если бы я был царем только в постели, это бы еще ничего не значило, но и здесь все как один кланяются и называют меня «Ваше Величество!»

Весь день он наслаждался царской жизнью. Но вечером пришла его жена. Минувшей ночью, когда он не вернулся домой, она решила, что он валяется где-нибудь пьяный. Она искала его повсюду и, не найдя, пошла во дворец. Никто не остановил её, потому что таков был приказ царя. Когда она вошла в зал, ее муж посмотрел на нее так, будто увидел смерть; он подумал: «Я не могу быть царем, потому что, если бы я был им, здесь бы не было моей жены. Мне придется пойти с ней!» Она сказала ему: «Что ты здесь делаешь? Ты не вернулся домой; у меня не было и куска хлеба, пока ты наслаждался тут. Идем». Он ответил жене: «Я тебя не знаю, поди прочь». Но она возразила: «Ты мой муж, идем со

мной». И жена утащила его с собой, хотя он все время твердил: «Я царь, я царь».

Любая ситуация, в которой мы находимся, заставляет нас верить, что мы есть то или это. То, что душа испытывает, тем она себя и считает. Если душа воспринимает свое внешнее «я» как младенца, она верит: «Я дитя». Если она видит свое внешнее «я» как старика, она думает «Я старик». Если она воспринимает свое внешнее «я» во дворце, она считает: «Я богач». Если она видит это «я» в хижине, она думает: «Я бедняк». Но действительно лишь одно: «Я есть».

Есть чары жизни, которыми околдован человек. Ребенок то ласкает и целует куклу, то швыряет ее оземь и ломает, а взамен берет другую. Иногда мы называем кого-то своим другом, а иногда объявляем его же врагом. Порой мы говорим, что нам нравится какая-нибудь национальность или раса, а в следующий раз враждуем с ней. Мы как дети и потому переменчивы.

Человек в своей жизни постоянно гонится за убегающими облаками. А когда он пробуждается? Когда приходит его «жена». Кто она «жена»? «Жена» – это разрушительная стихия природы; когда она приходит как смерть, человек видит, что все то, чем он владел и что считал своим, останется позади: его имя, его слава, его достояние. Все это существует лишь для тех, кто жив, а для него есть лишь могила. С собой он не может взять ничего. Тогда он осознает, что ничего вокруг не может дать ему вечного мира и удовлетворения, и начинает искать нечто такое, что дает ему это.

Это вопрос эго, сознания. Есть индийская пословица: «Унижение мудрого не пропадает даром. Семя падает в пыль, чтобы прорасти». После того как мудрый человек унизит себя до пыли, эта пыль обеспечит его расцвет. Это еще не будет господством, но подготовит его к более высоким ступеням развития.

Когда человек понимает, что все проявления в этом мире исходят от единого Сущего, то он не может сдержать слов: «Чему же мы должны поклоняться, что почитать, если сами мы и есть все? И кого нам бояться?» Но он забывает про собственную личность. Умом мы признаем, что все мы есть одно. Но когда нам кто-то причиняет боль, мы не можем вынести этого и уже не думаем, что он есть то же, что и мы. Когда некто причиняет нам вред, мы проклинаяем его. Но если мы по-прежнему считаем, что он есть то же самое, что и мы, то почему мы должны проклинать его?

Есть два воззрения на жизнь: в первом случае кажется, что все плохо; во втором случае – что все хорошо. Наша жизнь в мире с утра до вечера наполнена опытами, хорошими и плохими в различной степени; и чем глубже мы изучаем тайну хорошего и плохого, тем больше видим, что на самом деле нет таких вещей, как «хорошее» и «плохое». Все про-



исходящее лишь кажется нам хорошим или плохим в зависимости от нашего отношения и обстоятельств.

Ординарному человеку легко судить, что хорошо, а что плохо, что справедливо, а что несправедливо; для мудреца это очень трудно. Каждый человек сам превращает вещи из хороших в плохие или из плохих в хорошие потому, что находится на своём ограниченном уровне развития, с позиций которого и судит. Иногда некий предмет оказывается тоньше и сложнее другого, и тогда человеку бывает трудно вынести суждение о нем. Было время, когда музыку Вагнера не понимали, а было и такое, когда его признавали величайшим из композиторов. Порой вещи хороши сами по себе, но на нашем индивидуальном уровне развития они кажутся не такими уж хорошими для нас. Что считалось хорошим лишь несколько лет назад, может уже не показаться нам таковым на новом этапе развития. Ребенок больше всего ценит своих кукол, но позднее начнет отдавать предпочтение творениям великих скульпторов.

Все это доказывает, что на каждой ступени эволюции представления человека о хорошем и плохом менялись – поэтому, если только поразмыслить над этим, придешь к пониманию, что нет ничего плохого или хорошего. Если бы существовала такая вещь, как «хорошее», то все было бы хорошим. Без сомнения есть фаза, когда человек оказывается рабом своих собственных представлений о плохом и хорошем, но есть и другое состояние, в котором человек является господином. Это мастерство приходит к нему после осознания того факта, что хорошее и плохое рождаются из его же отношения к жизни; и тогда «правильное» и «неправильное», «хорошее» и «плохое» становятся его рабами, поскольку он знает, что в его власти превратить одно в другое.

Так открывается дверь к еще одной тайне жизни, и это показывает нам, что, поскольку в каждой вещи заключена двойственность, так же есть двойственность и в каждом действии и явлении. Во всем справедливом скрывается нечто несправедливое, а во всем плохом присутствует нечто хорошее. И затем человек начинает видеть, как мир реагирует на все его действия: один человек замечает только хорошее, а другой лишь плохое.

Есть ли такая радость, которую можно сравнить с радостью принимать вещи спокойно, терпеливо и легко? Все прочие радости происходят из внешних источников, но это счастье – собственность человека.

У этого вопроса есть и другая сторона. Каждый из нас рад видеть того, кого он любит, уважает и боготворит; если же мы хмуримся при виде кого-то, так это потому, что этот человек не вызывает в нас восхищения или уважения. Любовь – это божественная сущность в человеке. В человеческой любви мы начинаем видеть путь к божественной любви, подобно тому как девочка начинает получать первые уроки семейной жизни, играя в куклы. Человек усваивает этот урок, любя другого челове-

ка, друга, любимого, отца, мать, брата, сестру или учителя. Но любовь используется неправильно, если она не получает постоянного развития и распространения. Вода в пруду может застояться, но вода реки не загнивает, потому что она движется. Таким образом, искренне любя, человек должен выращивать росток любви, помогая ему расти и развиваться в то же самое время.

Любовь выполнила свою работу, когда человек весь становится любовью – в его атмосфере, выражении, в каждом совершенном им движении. А разве такой человек может любить одного и отталкивать другого? Одно выражение его лица и его присутствие становятся благословением. На Востоке люди беседуют со святыми и мудрецами не из-за их чудес, а потому, что их присутствие, их лица и взгляды излучают вибрации любви; эта любовь выражается в терпимости, во всепрощении, в уважении, в способности не обращать внимания на ошибки других. Их симпатия скрывает недостатки окружающих, как если бы это были их собственные недостатки; они забывают о собственном интересе ради интересов других. Для них не важно, в каких обстоятельствах они сами находятся, вознесены судьбой или смиренны. Они видят святое в любой форме и в каждом существе.

В современную эпоху люди считают интеллектуальную жизнь или жизнь, заполненную физическим трудом, нормальной. Практичным человеком считается тот, кто наделен здравым смыслом, а здравый смысл не выходит за свои ограниченные рамки. Практичный человек – это тот, кто знает, как лучше всего удовлетворить свои материальные интересы в непрерывной жизненной борьбе. Некоторые считают здравым смыслом позитивизм, или веру только в то, что доказывает свою реальность для наших чувств и что может постичь наш ум. По этой причине ради большего и продолжающегося прогресса в материальном мире мы захлопнули двери в другой мир развития, куда можно попасть, лишь открыв дверь к глубинной стороне жизни. По своей структуре и чертам характера, по своему физическому строению человек смотрит только на одну сторону и заслоняет другую своим собственным «я». Из-за того, что он создан с такой натурой, он не может посмотреть на глубинную сторону, т.к. поглощен жизнью на поверхности.

Сегодня потребность во внутренней жизни велика как никогда. В наши дни развитыми оказались только качества головы, тогда как необходимо развивать качества сердца ради достижения равновесия жизни. Жизнь, таким образом уравновешенная, затем может быть подготовлена для восприятия внутренней культуры, или духовной жизни. Многие считают, что чувства совершенно не важны, что их можно с легкостью отделить от главной темы жизни, которой сейчас является интеллектуальность. Ни один из тех, кто размышлял о глубинной стороне жизни, ни на миг не усомнился в силе и вдохновении, которые поднимаются от

пламенеющего сердца. Человек, наделенный качествами сердца, не должен быть простаком; ему незачем искоренять интеллект, просто сердечность придает интеллекту то, что аромат придает цветку. Мораль, усвоенная логически, суха – это фрукт без сока, цветок без запаха. Сердечность рождает подлинную добродетель, которой никто не может научить; любящий человек, человек с симпатией в сердце, изучает мораль через себя. Только равновесие мысли и чувства готовит почву к посадке в нее семян внутренней жизни.

Чтобы прийти к духовной жизни, надо сделать три шага.

Первый шаг – познание природы и характера человека. Искатель делает первый шаг по тропе истинны, когда оказывается способным совершенно понять своих ближних и найти решение для любой проблемы, связанной с ними.

Второй шаг – проникнуть в природу вещей и существ, понять причину и следствие. Когда человек начинает видеть хорошую сторону в плохом и плохую в хорошем, замечать ложную сторону правды и правдивую сторону лжи, то это означает, что он сделал еще один шаг на духовном пути.

Третий шаг – подняться над всей болью и всеми наслаждениями жизни, так что он оказывается в мире и вне его. Бессмертия не надо искать в будущей жизни, если его можно когда-нибудь обрести, так только во время жизни. На этой третьей ступени развития человек получает способность обретать счастье, силу, знание, жизнь и мир в себе самом, не завися от внешних вещей.

Духовное знание, которое всегда искали пробудившиеся души, никогда не перестанет манить их. В прошлые эпохи искатели стремились найти себе проводника, наставника, который посвятил бы их в тайны глубинной жизни, и когда секрет открывался, то для них в этом не оставалось тайны. Человек ещё не проснувшийся к внутренней жизни во всей её полноте; видит лишь одну её сторону, может быть, и более интересную, но менее реальную. Тот, кто познал обе стороны жизни, внешнюю и внутреннюю, без сомнения, исполнил свое предназначение на земле.

## ***Сила молчания***

В наше время мы настолько любим поговорить, что, оставшись в одиночестве, человек испытывает желание выйти из дома и попытаться найти какого-нибудь собеседника. Часто люди наедине с собой начинают разговаривать с окружающими предметами, а многие говорят сами с собой, если больше не с кем.

Разговаривая, мы тратим очень много жизненных сил. Молчание в течение одного дня означает удлинение жизни на неделю или больше, а день проведенный в разговорах, отнимает неделю жизни. Молчание –

это лекарство от многих бед, хотя человек, живущий в миру, разумеется, не может практиковать его постоянно. Но он в состоянии следить за своими словами; человек мог бы помнить, что за каждое сказанное им слово он будет награжден или наказан Космическим Законом Вселенской ГАРМОНИИ.

Если бы кто-нибудь объяснил им, они бы, возможно, поняли, как много энергии теряется с каждым сказанным словом.

Сила молчания очень велика, и не только с точки зрения получения и накопления психической энергии и жизненной силы, но и с моральной, много пользы можно приобрести молчанием.

Многие глупости, совершаемые нами, это глупости речи. За каждую неделю на одно ошибочное действие мы совершаем тысячи ошибок в своей речи. Часто мы оскорбляем или раним другого только лишь потому, что слишком много говорим; воздержись мы от речи, этого бы не случилось.

Кроме того, существует тенденция к преувеличению. Все идеалисты, любящие чем-либо восхищаться, имеют склонность к преувеличениям.

В разговорах человек развивает в себе еще и склонность к противоречию. Чтобы ни говорилось, он желает сказать нечто противоположное. Он становится похож на боксера или борца: если ему не с кем меряться силами, он чувствует себя обманутым, настолько велика его склонность к самоутверждению при помощи своего словоговорения.

Стремление противоречить может разрастись настолько, что, даже если человек слышит собственную мысль из уст кого-то другого, он занимает противоположную позицию, чтобы обеспечить себе возможность поболтать. Есть персидская поговорка. «О Молчание! Ты есть бесценное блаженство, ты скрываешь промашки глупцов и даришь вдохновение мудрым!»

Как много неразумного мы говорим из одной только привычки говорить. Как много, бесполезных слов произносим. Если нас представили кому-то, то мы почему-то обязаны говорить, иначе нас сочтут невежливыми. И начнется беседа вроде этой: «Какой ясный день; сегодня холодно», — или еще что-нибудь о погоде, о природе и так далее. Привычки к таким бесцельным беседам со временем превращаются в болезнь, так что человек не может успокоиться, пока не нагрузит головы окружающих обсуждением бесполезных вещей. Он больше не может ни минуты прожить без того, чтобы не следовать этому самоинтересу. Болтун становится так увлечен речью, что может в один прекрасный день рассказать историю своей жизни незнакомцу, не давая ему вставить хотя бы словцо, невзирая на то, что слушатель может быть весьма этим раздражен и готов сказать: «Мне-то что за дело?». Люди также часто выбалтывают тайны, о чем потом им приходится очень жалеть.



Под властью этих же чар люди выказывают в своих речах равнодушие, гордость, предубеждение, в чём позже раскаиваются. Всё это порождается отсутствием контроля за своей речью. Иногда слово оказывается более ценным, чем все сокровища мира, а в других случаях слово может обратиться в меч.

Есть разные пути к вдохновению, но лучший среди них – молчание.

Плотская активность несёт некое опьянение, а в наши дни активность так увеличилась, что с утра до вечера у нас нет ни минуты передышки из-за каждодневной вечной обывательской занятости, заставляющей нас без конца двигаться. К вечеру мы так физически устаём, что хотим только спать, а с утра карусель начинается снова. Этот образ жизни многое губит; человек так жаждет удовольствий, что забывает о жизни, которая сама по себе является удовольствием. У каждого должен быть хотя бы один час в день, посвященный внешней и внутренней тишине, молчанию и неподвижности.

Следом за молчанием речи приходит молчание хаоса мыслей. Иногда человек сидит неподвижно, ничего не говоря, но мысли его непрерывно скачут, как голодные блохи. Ум может не хотеть этих мыслей, но они все равно приходят, не спрашивая его. Ум оказывается для них танцевальным залом, в котором они беспрепятственно кружатся и кружатся. Надо, чтобы одна мысль стала такой интересной, такой важной, что смогла бы вытеснить всех прочих.

Когда мысли утихают, то наступает тишина и в чувствах. Мы можем ничего не говорить против какого-либо человека, можем даже не иметь мыслей против него, но если хотя бы легкая неприязнь к нему присутствует в нашем сердце, то он это почувствует. Он ощутит в этом сердце ожесточение. Так же обстоит дело с любовью и привязанностью.

Абстрактное означает существование за пределами этого мира, где все формы существования сливаются, где все они встречаются друг с другом, и это отвлеченное состояние имеет собственное звучание. Когда этот звук также затихает и человек поднимается над ним, он достигает высшего состояния Вечности; но чтобы достичь такого состояния – требуется очень много усилий.

## **Совесть**

Совесть является Голосом Свыше, призванным умом и сердцем. Это главное в их совместной деятельности. Но совесть человека, живущего в одной стране, может совершенно отличаться от совести жителя какой-нибудь другой местности, потому что будет созвучна усилиям ума и сердца конкретного тамошнего жителя. Например, в древности существовали сообщества разбойников, которые считали себя призванными грабить караваны, следовавшие через их территорию. Их мораль и

принципы были таковы, если бы одна из жертв взмолилась: «Я отдам вам все чем владею, только отпустите», — они бы ответили: «Нет, мы хотим увидеть твою кровь». Они не отпускали никого, не нанеся раны, они как бы говорили: «Мы не принимаем от тебя никаких даров, мы не нищие — мы разбойники. Наше ремесло заставляет нас рисковать жизнью, мы отважны и поэтому вправе делать всё, что захотим». Такая же мораль была и у некоторых пиратов. Они верили в то, что их занятие добродетельно, и благодаря этому становились королями. Одни и те же люди, когда малы, то они грабители, но когда становятся великими, — они короли-разбойники.

Таким образом, совесть — это невообразимая смесь Высшего с низшим. В то же время это самое прекрасное из того, что мы можем иметь, точно так же, как мед есть лучшее, что в силах создать пчелы. Красивые впечатления жизни, нежные мысли и чувства копятся в нас и творят представление о хорошем и плохом. Если мы идём против совести, то это приносит дискомфорт. Счастье, утешение в жизни, мир и покой зависят от того, насколько мы прислушиваемся к голосу нашей совести.

Вся жизнь в этом мире основана на договоренностях и принятых идеях; и образ нашей жизни воздвигается на этом основании. Для того чтобы обычаи могли развиваться, они требуют особой окружающей среды. Они являются причиной человеческих различий; и не одна из цивилизаций, даже самая развитая, не может их избежать. Прогресс плотской цивилизации создаёт необходимость такого рода. Люди принимают их без удовольствия, но, все-таки, живут в соответствии с этим соглашением. Человек искусства свободен от условностей, потому что живёт в своём собственном мире, и чем более велик художник, тем более это проявляется, но обычный человек не может жить в гуще мира, пренебрегая его обычаями.

Самый лучший способ понять материальную цивилизацию — это духовный путь. Однажды, когда человек поймёт суть духовности, то нет ему нужды изучать мораль, созданную человеком, — она проявится сама собой. Более того, едва лишь человек начнёт судить свои поступки голосом совести, то в его природе разовьется справедливость и всё, что он сделает, будет справедливым и порядочным. Для этого ему не нужно слишком много изучать внешние условности.

Таким образом, духовная внутренняя жизнь учит человека замечать то лучшее, что присутствует в обычаях. Когда материальная цивилизация подойдет к тому, чтобы выстроиться на духовном основании, а это непременно случится однажды, то положительные условности мира обретут подлинность и значимость.

Совесть — дыхание Духа и Луч Истины в тёмном царстве смертной личности.

Истина стоит над всем. Понимание аспекта Истины подобно ручейку, который расширяется и становится океаном, и тогда человек восходит к более высокому уровню понимания Беспредельной Истины. Больше ничего нельзя сказать об Абсолютной Истине, а все остальное — майя. Если мы принимаем правду, то мы обязаны принять и неправду. Теория относительности Эйнштейна есть теория того, что индусы называли Майей, иллюзией, причиняемой относительностью. Все существует лишь постольку, поскольку принимается нами; мы признаем то или иное правильным, хорошим, прекрасным, и то, что однажды было принято, становится частью нашей натуры, нашего индивидуального «я»; если же мы не принимаем что-либо таковым, то этого не происходит. Ошибка, пока мы не признаем её таковой, не является для нас ошибкой; зато с точки зрения Закона Кармы, она всегда ошибка. Можно сказать, что мы не всегда знаем, что это была ошибка; но узнаем об этом лишь по болезненным последствиям. А это уже осознание ошибки.

Лучший способ проверить свой образ жизни — это использовать свою совесть как инструмент для тестирования всего, показывающий присутствие гармонии или дисгармонии. Но и в каждом человеке тоже происходит постоянное действие и реакция совести. Причина этого — наличие различных фаз существования человека. В одной фазе он менее мудр; но если глубже его переживания, то мудрость его приумножится. Совершенное человеком в одной сфере, может не приниматься — в другой. Человеку надо много всего исследовать в самом себе, так что действия и реакции совести происходят в нём даже без контакта с другими людьми.

Иногда человек в одном настроении может быть демоном, а в другом — святым. Нельзя утверждать, что в злом человеке вовсе нет ничего доброго, а в добром — ничего злого. В наибольшей степени на сознание человека влияет его собственное представление о добре и зле; второе по значению влияние — представления об этом других.

С совестью дело обстоит так же, как и со всем прочим. Приученная царить в мыслях, речи и поступках человека, она становится сильнее; если же этого не происходит, она слабеет и из контролера превращается в пытку.

Совесть — это свойства всего сердца в целом, а сердце состоит из рассудка, мыслей, памяти и сердца как такового. Сердце в своих глубинах связано с божественным Разумом, так что в глубине сердца присутствует более великая справедливость, чем на поверхности; именно поэтому оттуда исходит вид интуиции, вдохновения, знания; потому что внутренний свет проливается на нашу личную концепцию вещей. Тогда обе части сливаются.

Человек, осужденный собственной совестью, более несчастен, чем тот, кого осудил суд. Человек, чья совесть чиста, может быть осужден на

изгнание или тюрьму и всё же останется львом, хотя и львом в клетке, — ведь даже в клетке возможно внутреннее ощущение счастья. Но если совесть человека внушает ему признание к самому себе, то это худшее наказание, горше которого не может назначить ни один суд.

Если мы допускаем унижение, значит, мы унижены, считаем мы так или нет. Это не зависит от другого человека, который унижает нас; это зависит лишь от нас самих. Даже если весь мир уверен в обратном, его уверенность ничего не значит, если наш ум чувствует унижение; а если ум не принимает нечто за унижение, то оно и не является для нас таковым, что бы там ни думал мир. Если придут тысяча людей и назовут нас злыми или безнравственными, мы не поверим им, пока наше сердце не подскажет нам, что это так. Но едва только сердце скажет: «Я — злой», — а тысячи людей могут твердить: «Ты — добрый», — то голос сердца будет звучать для нас громче. Если мы сами сдались, никто другой не сможет нас поддержать.

Конечно, лучше всего избегать унижения, но, если человек не в состоянии сделать это, то он становится своего рода пациентом, нуждающимся в помощи врача. Ему нужен кто-то достаточно сильный, чтобы помочь. Ему нужен руководящий ум, который бы заботился о нем и вывел из этого состояния. Если человек становится пациентом, то он не может сам себя полностью вылечить. Он в состоянии сделать многое, но все равно нуждается в докторе. Конечно, когда чувство унижения проникло в ум, то его следует принять как урок, как необходимый яд. Но яд всегда останется ядом. То, что попало в ум, начинает расти в нём. Его надо удалить оттуда; оставленное, оно разрастается. Такие впечатления, как унижение, страх и сомнения будут расти в сознании, принося плоды, и в определенный момент времени человек может осознать их.

### ***Оптимизм и пессимизм***

Это очень важно — воспитать в себе оптимистический взгляд на вещи. Оптимизм представляет собой стихийный поток любви; оптимизм является так же выражением веры в любовь. Таким образом, любовь, верящая в беспредельную Любовь, есть оптимизм. Пессимизм рождается из недовольства, из плохого впечатления, которое все длиться и длиться, становясь помехой на жизненном пути. Оптимизм дарит исполненное надежд отношение к Свету Жизни, тогда как пессимист видит только темноту впереди. Без сомнения, иногда пессимизм свидетельствует о добросовестности и об уме, может он свидетельствовать и об опытности. Но сама по себе добросовестность не может преодолеть трудности, с которыми мы сталкиваемся в жизни; только вера разрешает проблемы. Мудрец понимает, что умный не заглядывает далеко; ум проникает лишь на определенное расстояние и дальше не идёт, потому

что ум – это знание, принадлежащее плотной Земле. А что касается опытности, то в чём состоит опыт человека? Человек лишь до тех пор гордится своей опытностью, пока не увидит, как громаден мир. В любой работе или при всяком раздумье нет такого момента, когда не требовался бы опыт, но чем больший опыт приобретает человек, тем глубже осознает то, как мало он знает.

Психологический эффект оптимизма помогает достичь успеха, потому что благодаря именно оптимистическому духу Создателя Миров создают свои Миры. Оптимизм исходит от Бога, а пессимизм рождается в сердце человека, отдавшего себя в рабство великой Иллюзии. На основании своего ничтожного жизненного опыта человек заключает: «Это окажется безуспешным; это не сработает; всё произойдет не так». Для оптимиста не важно, чем всё закончится; главное, что он попытался. Ведь что такое жизнь? Жизнь – это возможность, и для оптимистически настроенного человека возможность – обещание, тогда как для пессимиста – потеря. Вовсе не Великие Строители Миров виновны в этой потере, но сам человек, упустивший возможность.

Многие из нас удлиняют свои болезни, давая волю пессимистическим мыслям. Часто мы замечаем, что для человека, много лет страдавшего от какой-то болезни, этот недуг становится такой сильной реальностью, что его отсутствие кажется неестественным. Такой человек верит, что болезнь – его природа, и даже не знает, как это возможно не чувствовать болезни. Люди волей своей удерживают болезнь в себе.

Есть и такие пессимисты, которые убеждены, что им самой жизнью суждено бедствовать; что они были рождены для лохмотьев и не могут счастливыми; что небо и земля против них. Но, самом-то деле, они сами создают свою нищету. Жизнь человека зависит от того, на каком предмете он сосредоточен, так что если он сосредотачивается на своем несчастье, то должен быть несчастным. Человек, имеющий привычку, которую сам не одобряет, нередко считает себя недостойным бороться с ней, поскольку это часть его натуры, но натурой человека является только то, что он сам считает таковым. Как все в природе сотворено Логосом, так и каждый вечный человек сам создаёт свою очередную временную личность; и так же, как Всемогущий способен изменить Свою природу, так и человек в состоянии изменить свою. Среди всех творений этого мира человек имеет больше всего прав на оптимизм, потому что он представляет Космический Разум на Земле – судию, творца и повелителя всего Им сотворенного. Человек есть повелитель своей жизни, своих поступков и обстоятельств – если только знает об этом.

Человек, наделенный оптимизмом, способен помочь тонущему в пучине страхов и разочарований; напротив, если больной или упавший духом человек придет к пессимисту, то последний увлечет его следом за

собой вниз, на самое дно горечи. На стороне одного – жизнь, на стороне другого – смерть. Первый взбирается на вершину горы, второй погружается в бездну Земли. Разве есть лучший помощник в пору раскаяния или неудач, когда все в жизни кажется чёрным, чем оптимистический дух, который знает, что всё будет хорошо? Не будет преувеличением сказать, что сам дух Бога приходит к ищущему в форме духа оптимизма.

Какой бы трудной ни была жизненная ситуация, как бы ни были велики препятствия все можно преодолеть; но собственный пессимистический дух тянет человека вниз, тогда как он и так находится на самом дне. Пессимистическому духу смерть представляется более желанной, чем пригибающие к земле страдания, поэтому величайшей наградой, которой можно удостоиться в этом мире, является дух оптимизма, тогда как величайшим наказанием за земные грехи человека – пессимизм.

Воистину, исполненный надежд преуспеет.

## **Счастье**

Зависит ли счастье от обстоятельств или от нашего отношения к жизни? Вот вопрос, который часто задается и на который особенно трудно ответить. Многие из нас, имеющие некоторые представления о философии, скажут, что материальный мир – лишь иллюзия, а жизненные обстоятельства – сон, но лишь очень немногие способны действительно поверить в это сами. Знать нечто в теории – это одно, а применять на практике – совсем другое. Очень трудно возвыситься над тем воздействием, что оказывают на нас обстоятельства. Без сомнения, лишь одно средство поможет нам подняться над ними, и состоит оно в изменении восприятия жизни; а эта перемена, в свою очередь, происходит через изменение нашего отношения к жизни.

Счастье есть цветение души. Ребенок, который начал с невоспитанности, неосторожности в обращении с другими и разрушительности, со временем притянет к себе ту же силу и с ним случится то же самое. Что мы даем ребенку то и получаем обратно. Многие ли считают с этим фактом? Люди никогда не думают, что их могут ранить собственные слова, собственные поступки, мысли или чувства; они продолжают в том же духе, но в своё время всё это вернётся к ним.

На санскрите жизнь обозначается словом сансара. Она изображается как пребывание в тумане. Человек думает и говорит, делает и чувствует, но никогда полностью не понимает почему. Если человеку известна одна причина, всегда есть скрывающаяся за этим знанием другая причина, о которой он даже не знает. Очень часто обстоятельства жизни представляются пленом; порой кажется, что идешь между рекой и пропастью; чтобы подняться над этим, нужны крылья; которые есть не у каждого.



Душа имеет два крыла: одно – **независимость**, второе – **беспристрастность**. Требуется огромная мера самопожертвования, прежде чем обретишь независимость в жизни, а беспристрастность вступает в противоречие с природой любви и симпатии. Надо словно разрезать своё сердце пополам, прежде чем сможешь практиковать беспристрастность в жизни. Конечно, когда душа получает возможность расправить крылья, то человек начинает видеть обстоятельства материальной жизни отделенными от себя; тогда он поднимается над всеми обстоятельствами, делающими человека пленником.

Нет трудности, которую раньше или позже нельзя было бы преодолеть, но, даже если человек и получил то, чего страстно желал от жизни, всегда остается нечто такое, что еще не получено. Поэтому, если человек идёт от одной вещи к другой, осуществляя все свои мечты, то предмет его желания всё более разрастается и множится, и этому не будет конца. Чем больше ему надо сделать в жизни, тем больше трудностей придется преодолеть, а если человек держится вдали от жизни мира, то его присутствие здесь бессмысленно. Чем важнее задача, тем труднее её выполнение.

Так вечер следует за днём, и всё продолжается вечно. Поэтому нам нужно обладать не только терпением, чтобы вынести всё, что потребуется, но и моментально освободиться от трудностей и боли, научиться видеть вещи с определенной точки зрения. Очень часто такая точка зрения изменяет всю жизнь человека. Она может обратить ад в небеса; может сделать горе радостью. Человек может так смотреть на жизнь, что даже самый легкий укол кажется ударом меча в самое сердце, но при другом угле зрения сердце оказывается защищенным от уколов; ничто не может повредить его. И тогда всё то, что камнем тянуло вниз, теперь не оказывает на него воздействия.

В чем смысл хождения по воде? Вода символизирует собой жизнь: один тонет в ней, другой плавает, но есть и тот, кто может ходить по воде. Человек, который чувствителен настолько, что даже после легкого укола ощущает себя несчастным целые сутки напролет, относится к первой группе.

Тот, кто берет и отдает, превращая жизнь в игру, является пловцом. Он не огорчается, получив один удар, потому что черпает удовлетворение в способности ответить на один удар двумя ударами. Но тот, кого ничто не может задеть, пребывает в мире, идя поверх его. Он идёт по воде. Поток Жизни оказывается у него под ногами вместе со всеми радостями и страданиями.

Воистину, независимость и беспристрастность есть два крыла, дающие душе способность летать.

Подведем краткий итог нашей беседы. Итак, главная задача человека состоит в непрерывном совершенствовании и устремлении к Свету.

А, преображая самого себя человек, преобразит и Землю, и Мир Тонкий. Но всё это должно быть в соответствии с принципами Красоты, Света и Гармонии. Эту задачу каждый должен начать выполнять сейчас, немедленно, внося свой вклад Прекрасного, как в Жизнь Земли зримой, так и в незримое строительство.

Наступает эпоха Великого Преображения. Преклоним главу пред Велением Космической Воли!..

## ЧИСТОТА – ОСНОВА БЫТИЯ

«Метафизически и эзотерически в Природе существует лишь один Элемент или стихия. В основании Его находится Божество, а семь элементов, или стихий, из которых четыре уже проявились и утвердили своё существование, являются одеянием или покровом ЛОГОСА, из естества которого непосредственно происходит человек, будет ли он рассматриваться физически, умственно или духовно». (по Е.П.Блаватской, «Тайная Доктрина», т.1).

Итак, существует Единая Огненная Стихия (Огонь) – Матерь Вселенной, которая дифференцируется на семь стихий. Точнее шесть, седьмая – синтез – она сама.

Когда начинается Манвантара, в сферы стихий приходят семь Богов, семь Логосов, семь сыновей МАТЕРИ Вселенной. Каждый из них разделяется на Два Начала и творческий цикл начинается. Когда разобщение Матери достигает критической точки – начинается собирание разобщенных элементов. Этот процесс не совершается автоматически: он совершается Великими Разумами и Их Иерархией.

«Как известно, сама Первичная Материя (Материя Матрикс) не проникает до земной сферы вследствие турбильона зараженных низших слоев, но так называемый Фохат, представляющий грануляцию Первичной Материи, в виде искр может достигать земной поверхности и даже может быть уловим некоторым зрением, когда солнечный луч пересекает химический планетный луч, окрашивая искры по химическому составу луча.

Кроме Фохата, земной поверхности достигают истечения Светоносной Материи – Материи Люциды. Для некоторого зрения она представится световыми потоками и пятнами в пространстве...

Питая психическую энергию, Фохат прокладывает путь к Дальним Мирам, между тем как Материя Люцида ткёт укрепление сознания. Одно укрепляет, другое толкает в беспредельность совершенствования. Это прекрасные дары великого АУМа!» («Живая Этика», кн. «Агни Йога», §.144).

Что же говорит Эзотерическое Учение относительно Огня?

«Огонь есть наиболее совершенное и чистое отражение Единого Пламени, как на Небе, так и на Земле, Начало и конец каждой материальной вещи. Это есть божественная сущность».

Как нам известно, планета наша находится в Четвёртом глобусном Круге и в Природе уже проявлены четыре стихии – «земля, вода, воздух, огонь». На Земле Пятого глобусного Круга появится пятый элемент. В эзотерической философии он назван «Эфир». Его слабые признаки уже появились на планете и современная наука уже признает его существование в Природе. Земля, вода, воздух, – эти элементы материальны и они, как и всё Сущее, имеют семь состояний – от самого грубого, твердого и неподвижного до самого едва видимого и осязаемого. Но Огонь – это элемент не только материальной, но и духовной природы, он уже не «чистая» материя, но ещё и не Дух. Огонь также семеричен и каждая его степень также семерична. От Огня свечи до Огня Духовного Вселенского градация беспредельна. Можем ли мы себе представить человека, у которого в качестве физического тела, т.е. в качестве наружной оболочки, не материальные элементы из таблицы Менделеева, а Огонь?

Огонь является древним символом четвертого человеческого принципа – физического ума. Человеческий ум – двойственной природы, он также духовно-материален.

Существа, живущие в Огне и являющиеся Огнём, состоят из огненной духо-материи и являются элементами Огня. Среди всех других существ подобного рода (элементалов), они – высшие, высочайшие. Но на физическом плане эти таинственные существа не обладают сознанием, т.к. они не подобны этому низкому состоянию жизни. Трудно представить их земным воображением. Представьте себе физический план: он состоит из первичного вещества, атомов, молекул и более сложных тел. Такими составными, сложными и простыми в своем многообразии являются стихийные духи или элементалы. Одни из них не могут обитать в Высших Сферах, другие могут проникать во все миры. Это зависит от принадлежности к тому или иному покрову Великой Матери Мира, так как сферы стихий – это и есть Покровы Матери Мира.

Пламя, утверждается в Учении, это лишь вид эманаций, оно вызывается из Пространства и в Пространство после погашения возвращается. То пламя, которое мы видим, лишь грубое проявление в материальном, физическом мире огненного духовного источника, который неиссякаем. Потому-то мы и можем, пока горит свеча, зажигать и зажигать от её пламени такое огромное количество свечей, какое успеем, пока свеча горит. А пламя её так и не убавится, воспламеняющая сила так и не ослабнет – вот, что значит выйти «на связь» с высшим духовным источником. Аналогичное неиссякаемое горение, несущее великую ра-

дость и быстрое преображение, приходит к человеку, когда он, пусть даже ненадолго, соединится со своим духовным источником – Огнем высшего «Я», тем божественным существом, которое всегда ожидает и всегда призывает его.

«Отдавание есть божественный признак. Неистощимость отдавания проходит в разных степенях во всей Природе, но Огонь будет самой яркою в отдаче стихий. Сам принцип Огня есть претворение и постоянное отдавание. Огонь не может существовать без жертвы отдавания, также и огненное зерно духа существует отдачею». (*«Живая Этика», кн. «Мир Огненный», т.1, §.546*).

«Невидимый Огонь пронизывает всю Вселенную, каждую её частицу. Это Единый Элемент в нашей Вселенной, Единое Начало Жизни. Это Сущность творящая все вещи, и Дух, определяющий их формы, – учит Древнее Учение. Вселенная развивается из тройственного, триединого Огня, который преобразуется вначале в духовный прообраз некоего тончайшего состояния Материи, в состояние, называемое Воздухом, в духовный прообраз будущей воды – в Воду, затем в прообраз тверди – в Землю. Единое Начало – это Огонь».

«Так что есть Огонь? Знаем только различные свойства Огня, но самый Огонь никто, никогда не видел и не ощущал, ибо Огонь есть непроявленное состояние абсолютного единства.

Когда говорят: «Смотрите, там появится огонь», то хотят сказать, что где-то появился свет. Говоря «Огонь» указывают лишь на пламя. Говоря «обжегся на огне» имеют в виду жар. Одним словом, наблюдая различные проявления Огня, мы никогда не замечаем самого Огня. Но свойства Огня далеко не исчерпываются светом, жаром или движением. Мысль тоже есть Огонь и всякая жизнь есть также проявление Огня. Всё окружающее нас есть порождение огненных процессов. Всё создается Огнём, из Огня и всё сгорает в Огне».

Почему Огонь есть и жизнь и смерть?

«Для проявления жизни необходимо тепло. Если его будет недостаточно, тело погибнет. Тепло есть свойство Огня, и потому понятно, что Огонь есть жизнь. При большом увеличении Огня тело сгорает. Следовательно, Огонь есть смерть. Таково физиологическое объяснение, но оккультно формула имеет глубочайший смысл, в основе которого заключается тот же закон огненного равновесия. Этот же закон для сохранения жизни на планете должен быть строго соблюден между подземным и наземным или пространственным Огнем».

«Подземный Огонь есть конденсат Первичной субстанции, сконцентрированный вращением. Эта субстанция, захваченная в плен вихрем налетевшего на нее Духа Земли. Подземный Огонь – это священный Хаос, заключенный в оболочку».

«Подземный Огонь хочет прорваться из тела планеты наружу. Владыки регулируют его проявления сознательно, но человечество бессознательно вызывает его своим хаотическим мышлением, усиливая неуравновесие организма Земли. Точно также и в организме человеческом огонь может контролироваться волей, или же выявляться в различных неуравновесиях, крайностях и эксцессах». (*«Грани Агни Йоги»*, т.8, §.398).

«Стихия Огня, самая вездесущая, самая творящая, самая жизненосная. Угли горящие нужны для очищения сознания, пламя радужное утверждает стремление духа. От обычных световых образований, доступных открытому глазу, до сложных огней сердца – всё вводит нас в область Огненного Мира». (*«Мир Огненный»*, т.1, §1).

«Мы существуем в Огне. Если мы горим – Огонь благословляет нас. Если мы угасаем – Огонь пожирает нас. Жизнь есть горение».

Стихия Огня привлекает все энергии к творчеству. Каждая творчески устремленная мысль напитывает пространство, и когда космический огонь напрягает творчество мысли, то формы приобретают жизнь. (*«Живая Этика»*, кн. Беспредельность, §.667).

Абсолютное Единство или Огонь, вечно-пульсирующее Великое сердце или Космический Магнит, бьется в каждом атоме Материи или Природы. Каждый атом имеет огненное зерно, зародыш, из которого может вырасти Древо Знания, плоды которого дают жизнь вечную.

Огонь есть то, откуда все произошло и куда все уходит.

«Нужно понять только, что эта стихия нуждается в высшем соизмерении, в глубокой осмотрительности и бережности. Он бывает животворным или губительным по заданию пославшего его». (*«Мир Огненный»*, т.1, §.48).

«Люди всегда оберегаются, чтобы не опрокинуть светильник. В этой заботе есть доля уважения к Огню. Хотя страх пожара есть лишь грубое утверждение уважения. Но нельзя усомниться, что люди не лишены особого чувства уважения к стихии Огня. Проявление этой чудесной стихии всегда встречалось с особенным подъемом». (*«Мир Огненный»*, т.1, §.256).

«Все учения зовут к огненному крещению, древние союзы скреплялись прыганием через огонь. Для освящения проходили через огонь. Подобное свидетельство огнями прошло по всем векам. Нужно принять это как основание огненной стихии очищения». (*«Мир Огненный»*, т.1, §.633).

«Очищающее свойство огня велико. Даже физический огонь помогает. Живой огонь хорошо держать в комнате, как больных, так и здоровых. Когда в храме много живого огня, атмосфера его очищается. Конечно, горящий воск или чистое растительное масло дают чистое пламя, отличное от горящего животного сала или минеральных масел, лишенных праны. Горящее пламя обладает разной чистотой состава. Смердящие дымные огни не очищают и, наоборот, загрязняют атмосферу. В свойствах пламени следует разбираться». (*«Агни Йога»*, §.366).

«Нужно и в мыслях иметь привычку как пропускать мысль через огонь сердца. Ощущение в сердце или тепла, или тяжести, или трепета будет подтверждением участия сердечной энергии». (*«Мир Огненный»*, т.1, §.633)

Наивысшая степень Чистого огня, которая может проявиться через человека эволюционирующего в сфере Земли, проявляется чрез огонь сердечного центра, называемого Лотосом. Именно поэтому и сказано: «О, драгоценность в Лотосе!», «Аум, Мани Падме Хум!».

«Сейчас мы должны приспособливаться к Огненной Стихии. Нужно свой дух координировать с напряжением стихии. Можно видеть, как в разных местах различно проявляется огненное напряжение. Очень благодетельно думайте об огне». (*«Мир Огненный»*, т.1, §.501).

«Огонь-победитель пространства, победитель времени и расстояний. Это тот талисман, о котором мечтали и говорили алхимики средневековья. Этот огонь можно собирать, накапливать и аккумулировать в аппарате человеческого организма. Нет задачи более неотложной, чем накопление Огня в своей Чаше». (*Г.А.Й.*, т.6, §.188).

«Люди из каждой поры кожи могут вызвать огненные лучи, которые поражают всех вредителей. Сердце становится как солнце, испепеляющее все микробы. Даже бактерии рака будут убиты Огнем сердца. Если отсутствие психической энергии способствует развитию их, то Огонь сердца, как высшее выражение сознания убивает их. Корни многих растений содержат в себе значительные огни и потому могут быть полезны там, где О ни сердца еще не действуют». (*«Мир Огненный»*, т.1, §.17,18).

«Мало пробудить в себе действие Агни, надо уметь им управлять или овладеть. Если неуправляемые Огни овладеют человеком, то лучше бы ему совсем не касаться огня. Многие безумия порождаются огнями, овладевшими человеком». (*Г.А.Й.*, т.6 §.176).

«Огни накопить и умножить и ими уметь управлять – цель человека. С этим находится в тесной связи и оформление огненного тела, которое не может оформиться, пока не достигнуто овладение всеми другими телами, стоящими ниже его. Следует помнить при этом, что все тела человека управляются и приводятся в движение огнем. Ибо огненное начало лежит в основании всего, что существует в проявленном мире». (*Г.А.Й.*, т.2, §.191).

«Именно накопленный во время жизни Агни служит в Тонком Мире источником освещения. Можно сказать, что земное пребывание и дается для того, чтобы утвердить в себе свет самоисходящий. Огонь, который незримо для окружающих разгорается в сердце, и будет тем сокровищем для человека, выше которого у него ничего нет. Ни отнять, ни потушить его не может никто, кроме самого человека. Он дает ему силу бороться с собой. Он дает ему силу преодолевать трудности жизни и



препятствия. Йога огня никому не сулит легкой жизни, наоборот она предупреждает о том, что по мере роста пламени сердца и будут расти и усиливаться препятствия и противодействия. Где же силы найти, чтобы устоять, не сломиться и всегда устремляться вперед?»

«Помощь всегда будет оказана устремленному сердцу, ибо сердце магнит и оно привлечет из пространства столь нужную помощь, посылаемую в ответ на Огненный Зов сердца». (Г.А.Й., т.6, §.342).

«Стихия огня преобразует путь восхождения духа. Явления психической энергии основаны на огне. Все феномены производятся огнем – и огонь освещает все входы. Как же научиться овладеть им?»

«Именно овладение собою и своими энергиями и будет овладением огнем. Равновесие, спокойствие, самообладание, самоконтроль, настороженный постоянный дозор – все это является разновидностями способности управлять своими огнями. Постоянный контроль и есть уже овладение своими огнями. Также и молчание будет великим накопителем огненной энергии, ибо каждое слово – это вспышка огня. Болтливые люди запаса психической энергии не имеют, ибо постоянно расточают ее. Но и молчать надо умеючи, ибо и гнилой пень молчалив». (Г.А.Й., т.2, §.191).

«Вот человек сдержал ненужное словоизвержение, вот обуздал раздражение, злость, недовольство, вот остановил нехорошие мысли, вот силу нашел кому-то помощь послать; вот, вот, вот совершил целый ряд действий, которые являются накопителями огненной силы. Она растет в применении, подобно мускулу, который упражняют постоянно. Все действия должны быть сдержанными. Чем огненнее действие, тем более сдержанно оно. Чем сильнее в котле сжат или сдержан пар, тем сильнее работа, которую он производит. Исчерпанность – это антипод сдержанности и являет собою не силу, а бессилие. Даже одно только качество сдержанность является мощным накопителем. (Г.А.Й., т.6, §.188).

Именно на малых вещах, на малых чувствах земных укрепляет себя ученик в овладении огненной стихией». (Г.А.Й., т.6, §.188).

«Если овладение не осуществлено, воздействие пространственных огненных токов порою мучительно остро. Токи перекрестных направлений, токи антагонистические, как бы разрывают организм и в глубине сознания шевелится хаос. Овладение огненным началом в себе окутывает человека как бы защитною сетью. Все действия и процессы в организме огненны тоже. Работает человек физически или мыслит, радуется или горюет, сидит или двигается – огненнен каждый процесс.

Здоровье и нормальное состояние органов тела, то есть их огненное равновесие может быть регулируемо волей. Надо лишь знать, что инертна «земля» и её элементы, и что огненной мысли подчиняются элементы «земли, воздуха и воды». Знание это приводит к огненной вла-

сти над телом своим. Не приходит оно в одночасье, но требует опыта длительных лет, т.е. овладение своими огнями трудом даётся, упорным, настойчивым и постоянным.

Много свободным минут в течение дня можно использовать с пользой. Каждая попытка в этом направлении подобна вкладыванию денег в копилку. Ни одно усилие не пропадет даром, все результаты приносит, а следствием их является нарастание власти, огненной власти над микрокосмом своим.

Все должно быть под контролем. Улыбки, жесты, слова – под контроль. Движения – тоже, словом, всё происходящее в человеке. Даже произвольным процессам можно давать направление волей, например процессу пищеварения или деятельности любого органа тела. Сосредоточение, даже краткое, на каждом с указанием того, чего хочет воля, дает нужный импульс правильной работе любого из них. Нельзя предоставлять самотеку болезни. Каждую можно пресечь, и хорошо это сделать в самом начале. Воля все контролирует.

Имеем примеры власти человека над стихиями вне его: утихали и ветры, и волны, прекращались или начинались дожди, загорался огонь, вызванный из пространства, или потухал вдруг пожар; ходили по горящим угольям, останавливали землетрясения, воздействуя укрощенными своими огнями на подземный огонь. Много явлений люди творили, овладевши стихиями в себе. Власть над всякою плотью следует понимать всесторонне. В потенциале она человеку дана, но удержать ее, выводя эту возможность из ее спящего состояния, можно лишь, практически в применении в жизни, во всех мелочах каждодневно и неустанно все энергии духа к овладению собою. Труд этот велик, но и цель велика, – утверждение могущества духа, предела которому нет.

Наша основная задача – в трансмутации огней своего микрокосма и замене огней низших высшими». (Г.А.Й, т.3, §.246).

«Огненная эпоха – эпоха Матери Мира». Учение Агни Йоги – Учение Огня, предупреждает нас о тех изменениях, которые последуют при наступлении Эпохи Огня.

«Наступающие изменения выражаются в принципе очень просто: все соответствующее новым энергиям, начнет бурно расцветать, все не соответствующее будет истребляться (самоуничтожаться). Где огонь, там признак совершенствования, ямы темноты требуют сильно дезинфекции». (Агни Йога, §.159).

Новая Эпоха наступает в огне и буре. И очистительным будет Огонь. Огненные волны идут нарастая. Их в силах вместить только организмы, уже предрасположенные к принятию Огня и могущие его выдержать. Люди, имеющие в себе хотя бы искры Света – Огня, выдержать натиск огненной стихии, но не выдержат те, в ком нет даже искры.

«Как грозно новое время, как прекрасно новое время! Очищение пространства напрягается огненным факелом. Когда насыщается дух народа Огнем, тогда неминуемо очищение». (*Беспредельность*, §.429).

«Эволюция требует осознания Огня и в природе и в самом человеке. Даже мысль об Огне усиливает его проявление». (*Г.А.Й., т.4, §.406*).

Было время, когда люди общались с Богами. Это было тогда, когда человечество находилось в той точке своего эволюционного круга, к противоположной точке которого ныне приблизились мы. Наступающая Эпоха Огня должна возратить общение с Духом. Новое Учение, даваемое последним Великим Учителем, указывает все необходимое для этой огненной связи. Если огненная связь не будет установлена, то планета погибнет и потому, естественно, ныне Пришедший является Последним.

Применяющие Учение Майтрейи идут путем озарения. В случае успешного продвижения они увидят огни озаряющие и услышат Голоса Беспредельной Мудрости. Эта Великая тайная Сила, коснувшись высших центров сознания, венчает огненной короной достигающих высшей космической власти. Это «помазание» царственного духа и называется Озарением.

«Стихию Огня ничто заменить не может. Психическая энергия – истинная дочь Огня. Не случайно Зовём к огненной победительнице. Каждый восторг уже отлагает крупицу сокровища. Каждое восхищение перед прекрасным собирает зерна Света. Каждое любование Природою создает луч победы. Уже давно сказано: через Красоту имеете Свет. Не раз вас спросят: где рассадник прекрасного сада огненной энергии? Скажите: в радости о Прекрасном, но научитесь вмещать эту радость Света. Научитесь радоваться каждому листку, проснувшемуся к жизни. Научитесь, как зазвучать центрами к зову радости. Научитесь понять, что такая радость не есть безделье, но жатва сокровища». (*«Агни Йога»*, §.546).

«Огонь Любви, огонь признательности, огонь устремления, огонь преданности, огонь подвига, огонь спокойствия. Огни, огни, всюду огни. Без огня не на шаг. Так становится вся жизнь огненной сказкой. Земная любовь горит земным огнем, но любовь к Высшему Облику, не ограниченная земным, торжествует на немощью плоти и краткости жизни земной». (*Г.А.Й., т.4 §.366*).

«Земное человечество создает астральный, ментальный и Огненный Мир своей планеты, и когда планета исчезнет, то Огненный Мир будет продолжать существовать, ибо он от вечности. Огненное тело – носитель огненной мысли. Не временные мы, но вечные, не земные, но огненные. Только при этом убеждении мы начнем растить так называемые Огненные Крылья. Именно, служа Огню, пройдем все темные бездны!» (*Г.А.Й., т.4 §.124, 67*).

## ОБИДА И ОБИДЧИВОСТЬ

Обида и обидчивость в системе познания и становления человека на путь Великого Служения имеет немаловажное значение.

Позвольте провести небольшой эксперимент.

Поднимите руку, пожалуйста, те, кто ни разу в своей жизни не был обижен. *(Ни одной руки не поднялось)*. Спасибо.

А сейчас поднимите руку те, кто ни разу никого не обидел. *(Ни одной руки не поднялось)*. Благодарю.

В нашем зале нет ни одного счастливчика – необиженного и необидевшего. К сожалению.

Это, пожалуй, естественно: повседневная жизнь полна всяких неожиданностей, и мы (почти) ежедневно встречаемся с обидами или сами являемся «действующими лицами» таких фактов.

Что такое обида?

Кажется, такая мелочь! А, ведь, это психическая травма большей или меньшей степени!

В ней участвуют минимум двое – обиженный и обидчик (даже порой и не один человек, а группа людей!)

Встречаются, так называемые «толстокожие» – люди, которые, кажется, не воспринимают никаких оскорблений, грубых слов в свой адрес... Возможно, это люди с сильной волей, они не позволяют себе реагировать на обиды. И это, наверное, похвально.

Но есть много людей с легкоранимой психикой, очень мнительных. Такой человек принимает близко к сердцу всё, реагирует (внутренне) на всё, с чем его сталкивает жизнь и судьба.

...Вот человеку показалось, что некто Н. посмотрел на него недружелюбно, взгляд показался недобрый, – и человек задумался, даже расстроился...

...Вот не поздоровался или не ответил на приветствие знакомый, молча прошел мимо...

...Вот кто-то бросил (вдогонку) неприятное слово...

...Вот человеку сделано замечание. Может это замечание и справедливо, но все равно – как «соль на рану», да ещё, если сделано оно бестактно, бесцеремонно...

...Мимоходом, не думая, некто Н. «плюнул в душу» себе подобному!

...Есть любители резать «правду-матку», не считаясь ни с чем: обстановка неподходящая, рядом – «свидетели», возможно, у человека в данный момент, еще до замечания, настроение было нехорошим, «кошки скребли» на душе, и замечание «подлило масла в огонь».

Всех ситуаций не перечислить.

Замечание другому человеку – это может стать маленькой обидой. Живая Этика учит, что надо знать, где, когда, как сделать замечание. Тет-а-тет (один на один) или в присутствии посторонних?

Каковы причины обид? От чего появляется чувство обиженности? От того, что люди несовершенны. Все они разные. Каждый конкретный человек – это особый мир, загадочный, часто непонятный для окружающих, это уравнение с несколькими неизвестными. В нашем Плотном мире человек – это временная смертная личность; это центр невежества и эгоизма, где каждый считает себя правым и, якобы, владеющим «абсолютной истиной в последней инстанции».

Не случайно великий А.С.Пушкин писал: «Мы почитаем всех нулями, а единицами – себя».

Мы соглашаемся, не возражаем против высказываний (или отдельных слов) собеседника, когда они соответствуют нашему мнению, нашему личному представлению о предмете спора или разговора.

А кто же с нами не спорит? Кто не делает замечаний? Кто всегда соглашается с нашими высказываниями (мыслями)? Кто «все дела, все речи мерит услужливо на наш аршин?»

*Пушкин говорит, что таким соглашателем является только сам человек, влюбленный в себя. Вот рассуждение поэта в романе «Евгений Онегин» /гл.4, строфа 22/:*

*«Кого же любить? Кому же верить?  
Кто не изменит нам один?  
Кто все дела, все речи мерит  
Услужливо на наш аршин?  
Кто клеветы про нас не сеет?  
Кто нас заботливо лелеет?  
Кому порок наш не беда?  
Кто не наскучит никогда?»*

И шутливо Александр Сергеевич заключает:

*«Любите самого себя,  
Достопочтенный мой читатель!  
Предмет достойный; ничего  
Любезней, верно, нет его».*

Чтобы не было споров и разногласий, необходимо, чтобы все люди были одинаковы во всём (воспитание, взгляды, образование, возраст, жизненный опыт и т.д.)

Но такого не бывает! Люди разные, причём – далеко не ангелы, отсюда – разногласия, споры, обиды...

Речь не идёт о политических баталиях государственных мужей (гос. Думы, съезды и пр.), которые в своих выступлениях, репликах и спорах должны быть особенно осторожны в формулировке своих мыслей, выбирать слова и не уподобляться обитателям джунглей. Вряд ли бывает необходимость в политическом споре переходить на личные недостатки, оскорблять человека, унижать его достоинство...

Учителя, родители, пользуясь своим положением, стоя над ребёнком, подростком, юношей, девушкой, часто не обременяют себя выбором необходимых в данной конкретной ситуации слов, выражений... Не стеснится ли здесь, ущемляя гордость, самолюбие молодых людей...

То же видим часто и в неблагополучных семьях – там равнодушие к судьбе ребёнка своего; отличие лишь в том, что в семьях обиженные дети являются родными по крови обидчикам и – терпят оскорбления.

Особенно сильно страдают от обиды школьники, когда свидетелем их унижения является классный коллектив. В чем это выражается? Вот примеры:

1. Не редки случаи, когда малоопытные педагоги проявляют несправедливость в оценке знаний учащихся, занижают оценки, что больно ранит душу подростка, особенно, если такие факты повторяются.

Заслуживает внимания и применения в педагогической практике опыт знаменитого украинского учителя В.А.Сухомлинского, директора Павлышской средней школы, в которой совершенно исключены неудовлетворительные оценки знаний учеников. Пед.коллектив каждой школы должен состоять из прекрасных учителей-психологов, воспитывающих человека будущего.

Отрицательная оценка, если даже она справедлива, лишает ребенка окрылённости, внутренней силы, убивает интерес к предмету. Наоборот, положительная отметка, пусть даже несколько завышенная, придаёт ученику силы, уверенности в себе, вызывает желание учиться старательнее, «отработать» оценку и доверие учителя. А это имеет неоценимое значение в дальнейшей жизни и судьбе растущего человека...

2. Также бывают случаи, когда учитель (особенно, молодой специалист), считая себя высокоумным, высокообразованным, чуть ли не энциклопедистом, при ошибочном ответе ученика проявляет несдержанность. Он позволяет себе не только равнодушный, но ещё хуже – презрительный, уничтожающий взгляд, высокомерный тон...

В результате обида, подозрение в нелюбви учителя, насмешка одноклассников, тревога и нарушение душевного равновесия, а в итоге – неверие в свои силы, страх за ответы на вопросы учителя на следующих уроках. Психическую травму очень трудно исцелять!



А ведь часто достаточно бывает просто сказать ребенку, подростку (в школе и дома) ласковые слова, приветливо посмотреть, по-доброму, по-хорошему, по-дружески прикоснуться к руке, погладить по голове, выразить сочувствие, сострадание, оказать душевную поддержку – и инцидент будет исчерпан.

Чтобы человек (в том числе ученик, подросток) не обиделся, нужно иметь «мостик доверия» к нему. Ведь можно и неласковое слово сказать, но оно будет воспринято не как обида, а – как шутка доброго друга («балда», «дурачок» и пр.)

Можно и комплимент сказать, но таким и с таким презрительным, насмешливым видом, что он (комплимент) будет принят, как оскорбление («франт», «умник», «красотка», «ха-ха-ха!»)

Напомню общеизвестный факт из биографии А.С.Пушкина. Вызванный к доске, лицеист затруднялся выполнить задание по алгебре. Когда же преподаватель спросил каков результат, то юный поэт сказал: «Нуль». Ответ был неправильный. Как же реагировал учитель? Накричал? Зло-радно засмеялся? Нет; он сказал: «У Вас в математике всегда нуль. Садитесь Пушкин, и пишите свои стихи». Вот подлинная человечность, уважение к личности ученика.

Позднее прославленный поэт – пророк с благодарностью скажет, вспоминая лицейские годы:

*Куницыну дань сердца и вина!  
Он создал нас, он воспитал наш пламень,  
Поставлен им краеугольный камень,  
Им чистая лампада возжена...*

Как говорится, комментарии излишни!...

Мудрая жизнь вносит свои коррективы в людские судьбы. Часты случаи, когда посредственный ученик становится в будущем очень хорошим работником, а отличник, хорошист – посредственностью и до пенсии всё ходит (по результатам деятельности) в «молодых специалистах».

У нас нередко во взаимоотношениях между людьми проявляются бездушие, черствость, невежество и просто примитивное бескультурье. В школе в семьях, на улице, во дворах бытуют среди подростков прозвища, насмешка «рыжий», «хромой», «горбатый», «зайка», «коротышка», «кубышка», «дылда», «скелет», «кощей», «жирный» и другие, более циничные и оскорбительные. И обидчик ни на мгновение не задумывается над тем, каковы же его личные заслуги в том, что он красивый, стройный, кудрявый, не рыжий!..

И в чем лично виноват родившийся с веснушками или физическими недостатками (одна рука, шесть пальцев вместо пяти)? А причины не-

красивости, уродств бывают разные (алкоголизм родителей, вмешательство кармических законов и др.)

«Разовые» обиды, редкие, нечастые, со временем проходят, почти не оставляя глубокого следа.

А если обиды становятся частыми или постоянными, то человек постепенно, с годами, привыкает к своему униженному положению и становится... изгоем, парией, хроническим неудачником и... откликается на данное ему прозвище, как на имя...

Последствия постоянных, частых обид непредсказуемы. В результате их всё меняется в человеке. Начинается с его внутреннего надлома, кончается даже изменением внешности. Вырабатывается неуверенная походка, опускаются плечи, становятся согбенными. Голова, вместо того, чтобы гордо увенчивать туловище, почти лежит на груди; лопатки «лезут» на уши. Навсегда получает «прописку» заискивающее выражение глаз; осанка приобретает далеко не радующие глаз очертания, как будто человек приготовился к внешнему удару...

А одежда, обувь? Они становятся, соответствующими (часто) хронически неряшливыми.

И, в конце концов, человек становится соответствующим данному ему прозвищу!

Но на этом изменении внешнего вида человека вред обид не кончается. Ухудшается здоровье, что может носить даже необратимый характер, т.к. грудная клетка сужается, затрудняется развитие и работа сердца, легких, печени, желудка и т.д...

А начало было, кажется, такое «пустяковое» – «грязное» пошлое словцо.

По-настоящему здоровое тело может быть только при наличии здорового духа!

Истинно: посеешь поступок – пожнешь привычку, посеешь привычку – пожнешь характер, посеешь характер – пожнешь судьбу.

Обида разъедает у эгоиста душу. Она – мать многих негативных качеств и даже пороков – это: раздражительность, лицемерие, зломыслие, зависть, мстительность, приспособленчество, предательство (в малом и большом) и т.д.

В итоге – если это дети, то искалеченные судьбы свои они несут в дальнейшую, взрослую жизнь – в армию, в семью и на работу...

Сегодня мы являемся свидетелями страшного явления, т.е. растущего количества самоубийств детей и подростков (даже групповых).

Обиженными бывают не только малолетние, но и взрослые.

Каждый из нас может привести не один пример незаслуженной обиды, которая, так или иначе, оказала влияние на дальнейшую жизнь.

Наглядным примером, как обида мешает человеку, является картина семейной жизни супружеской пары в кинофильме «Покровские воро-

та». Жена, Маргарита Павловна, женщина властная, с сильным, диктаторским характером, совершенно подчинила мужа своего, умного, образованного, деликатного человека. Лишила его собственного «Я», самостоятельности, сделала безвольным, несчастным. Он потерял веру в справедливость, в добрые, сердечные отношения людей. У него прочно утвердилось покорность судьбе (в лице супруги), безнадежность, безисходность, безволие, рабская психология, чувство ненужности в жизни...

Этому бедолаге ещё повезло! На его счастье, рядом оказалось юное создание, медсестра Людочка, для которой Н. чуть ли не гений... И он ожил, распрямил плечи, сейчас ему хочется жить, работать – работать для людей! Человек обрел крылья, счастье личное и общественное. А всё от чего? От того, что в него поверили, а в основе его веры – доброе слово, понимание находящихся рядом людей: любимой девушки и хороших соседей...

Обида для современного эгоиста – это тяжелейшее состояние души; постоянные, частые обиды приводят к изменению характера, в нем – (характере) рождается и прочно «поселяется» опасная черта – обидчивость.

У человека формируется и утверждается заниженная самооценка, даже паралич воли, что очень вредно и для самой личности, и (особенно), как следствие, – для общества в целом, которое теряет талантливого работника (да и просто хорошего человека).

А если такие факты приобретут не единичный характер и станут системой, то негативное в таком случае значение для общества невозможно переоценить...

И всё – от невежества, самости. А начало, повод – слово, обычное, кажется, слово! Всё начинается со слова, иногда очень коротенького! Даже в таком низменном явлении, как обидчивость, «в начале было слово». Как сказал бессмертный Козьма Прутков, «зри в корень».

Красота человеческих взаимоотношений во многом зависит от слова. «Слово – полководец человеческой силы». /Вл. Маяковский/

Люди, родившиеся в 19-ом и в начале 20-го столетия, – не древние мудрецы, а современники многих и многих землян, живущих еще и поныне! Вот некоторые фактические данные:

Елена Петровна Блаватская 1831 – 1891гг.

Елена Ивановна Рерих родилась в 1879 году, ушла в 1955.

Николай Константинович Рерих родился в 1874 году, ушёл в 1947.

Юрий Николаевич Рерих 1902 – 1960гг.

Святослав Николаевич Рерих 1904 – 1993гг.

Космические Учителя (в частности, Елена Ивановна Рерих) говорят, что слово может привести и к чьей-то гибели, если через Пространство попадёт оно в соответствующую неблагоприятную обстановку.

Как это происходит? ...У человека возникает мысль, она обретает соответствующий мыслеобраз, воплощается в нём. Он, в свою очередь,

облекается в слово, слово летит в Пространство, и в результате – где-то на Земле слово откликается эхом. Вслед за этим в том месте Земли творится добро или зло. Действительно, «слово – не воробей: вылетит – не поймаешь».

Поэтому так необходимо каждому из нас осторожно, умно пользоваться словом и прежде чем произнести его – подумать хорошенько, в мыслях просчитать, что последует за этим словом.

Возьмем слово «здравствуйте», знакомое нам с самого нашего рождения «Здравствуй, новый человек, новый житель Земли!»

Какое ёмкое слово! Какой в нём глубокий смысл! «Здравствуйте!» – это пожелание доброго здоровья, а его, как известно, никакими деньгами не купишь.

Давайте спросим себя, всегда ли мы пользуемся этим словом – «здравствуйте!», всегда ли приветствуем им друг друга?..

Есть местности, особенно это села и деревни, где жители здороваются даже с незнакомыми людьми. Как это хорошо! И пожелание доброго здоровья, и проявление вежливости. Помните, Сервантес (испанский писатель) сказал: «Ничто не дается нам так дешево и не ценится так дорого, как вежливость». Невежливость обижает: человек, не ответивший на приветствие или, чтобы не поздороваться, начавший смотреть в сторону, думает о себе: «Мне нет дела до этого встречного, он не стоит моего внимания, я выше его...» Думаю, для сомнений есть веские основания...

Как нужно человеку доброе слово, идущее от сердца!

С улыбкой сказанное «Здравствуйте» радужным сигналом летит в Космическое Пространство и «оздоравливает его...»

К сожалению, канон «Господом твоим» не стал еще для нас привычным.

Некоторые телевизионные передачи, транслируемые концерты перестали быть рассадниками культуры; наоборот, они несут зрителям и слушателям пошлость, двусмысленность, жестокость... Многие артисты, по специфике своей работы обязаны нести в массы «разумное, доброе, вечное», элементы высокой Культуры, целомудрие и Красоту, но они скатываются до плоских шуток, откровенной нецензурщины и даже... матерщины!

И – не странно ли?! – зрители принимают пошлятину! Зал (большинство!) аплодирует, заливается смехом!.. «О, времена! О, нравы!» (латинское: «O riores! O mores!»)

Это – падение нравственности, страшный социальный факт, над избавлением от последствий которого придется работать многим и многим будущим поколениям до кровавого пота.

Можно ли предупредить обиду, не допустить развития обидчивости в черту характера, влияющую на судьбу человека? Да, можно, особенно – если сразу же после факта обиды. Каким образом?

Обидевший должен понять предосудительность своей бестактности (ошибки), объясниться, извиниться перед обиженным, покаяться (сначала, конечно, внутри себя), «разговорить» «пострадавшего»: главное – оба участника конфликта должны понять друг друга.

Надо увидеть, почувствовать, что ты обидел человека, что у него испортилось настроение. Посмотреть в глаза – и понять, если сердце не глухо к чужой боли. Ведь глаза – зеркало души! В школе украинского педагога Сухомлинского, в «школе радости», огромное внимание уделялось воспитанию внутренней культуры, учили «читать» выражение глаз.

Закон высокой нравственности гласит: «Поступай так, как хочешь, чтобы поступали с тобой!»

Канон «Господом твоим» всегда следует держать в сердце и в голове!

От слова во многом зависит душевный покой человека, его психическое равновесие. Здесь надо снова обратиться к пушкинским строкам. Получив от Ленского вызов на дуэль, Онегин стал анализировать свой поступок:

*«Наедине, с своей душой  
Он обвинял себя во многом:  
Во-первых, он уж был не прав,  
Что над любовью робкой, нежной  
Так подшутил ввечор небрежно.  
А во-вторых: пускай поэт  
Дурачится; восемнадцать лет  
Оно простительно, Евгений,  
Всем сердцем юношу любя,  
Был должен оказать себя  
Не мячиком предрассуждений,  
Не пылким мальчиком, бойцом,  
Но мужем с честью и умом...  
Он должен был обезоружить  
Младое сердце. «Но теперь. Уж поздно...»*

Проницательный, вдумчивый читатель делает вывод: не спеши обидеть, не опоздай покаяться!

Обида живуча! И в устном творчестве запечатлена народная мудрость, взгляд народа на обиду. Вот несколько пословиц и поговорок:

«Бог видит, кто кого обидит».

«Человека словом убить можно».

«Всякому своя обида горька».

«Невысказанная обида тяжелее на душу ложиться».

«Обидеть-то каждый может, а пожалеть-то некому».

«Обиженная слеза не капнет на землю, а всё на человеческую голову».

«В тесноте, да не в обиде».  
«Лучше в обиде быть, нежели в обидчиках».  
«Обидеть-то легко, да душе-то каково?».  
«Обиженная овца тоже противится».  
«Обиженного обижать – двойной грех».  
«За шутку не сердись, в обиду не давайся».  
«Кто кого обидит, тот того и ненавидит».

Наша Ялтинская поэтесса Татьяна Брусенцова написала стихотворение «Не расти сад обид». Вот оно:

*Не расти сад обид –  
Так угрюм его вид.  
Птицы в нём не поют,  
Гнезд веселых не вьют.  
Гибнут там от тоски  
Добрых злаков ростки.  
Пауки там и тут  
Сети злобы плетут.  
В нём морозит и жжёт  
Разобщения лёд,  
Не журчат родники,  
Вянут роз лепестки,  
Лишь бурьян у ворот  
Пышным цветом цветет.  
Не расти сад обид –  
Некрасив его вид!*

Среди сотен проблем, затронутых в книгах «Живой Этики», много параграфов посвящено обиде и обидчивости. Великие Космические Учителя знают, какие последствия несут эти неизменные чувства, какова их неблагоприятная роль в эволюции человечества. Во всех книгах «Живой Этики» рассыпаны мудрые мысли, практические советы землянам. Елена Ивановна Рерих в первом томе своих «Писем» пишет:

«Моя жизнь так сложилась, что с самых ранних лет все окружающие приходили ко мне со всеми своими переживаниями, обидами и за разрешением спорных вопросов; и почти всегда мне удавалось рассеивать основательные и неосновательные обиды. При этом я всегда старалась припомнить всё то хорошее, что мне приходилось слышать об обиженном, именно, из уст обвиняемого им сейчас.

Этот примитивный метод почти всегда давал самые лучшие результаты.

Люди так часто произносят самые ужасные определительные, не только совершенно не вдумываясь в значение их, но тут же забывая,



что они произнесли их. Выслушиванием этих обид мы многое можем уяснить и часто даже вложить новое понимание в сознание обратившихся к нам.

Ужасно судачество между сотрудниками ради судачества, но в задаче руководителя должно входить умение разграничить, где налицо просто низкое, невежественное судачество, а где нечто более серьезное и требующее его сердечного вмешательства.

Ведь исповеди тоже возникли от потребности души излить все накопившиеся в ней энергии, задерживающие ее восхождение.

Пусть лучше изливают их перед руководителем, нежели на стороне.

Неимоверно трудно руководить людьми и какие разные методы приходится применять, сообразуясь с состоянием сознания и характером каждого. Но, в большинстве случаев, дружелюбие и сердечная теплота дают нам лучшие результаты.

Так не бойтесь выслушивать, с вашей стороны это не будет поощрением сплетен и злословием, но лишь операцией, оздоровлением мышления доверившихся вам, ибо во многих случаях Вы найдете и нужное разъяснение, и теплое ободряющее слово, а когда нужно, и суровое указание...»

Часто следствием обиды является ссора. В книге «Агни Йога» читаем:

«Ссориться даже собаки умеют, так не подражайте животным.

Сознание обязывает к пониманию следствий ссоры. Как чёрные смерчи, поднимаются слова неразумия. Опасно засорять пространство. Опасно навлекать обратный удар на себя и на близких.

Говорят, что обезьяна очень обидчива, — что же нам из того? Пантера очень раздражительна — что же нам из того? Говорят, курица квохчет без причины. Говорят, коршун долго таит злобу — что же нам из того? Попугай твердит поношение — что же нам из того? Говорят, утка не владеет нервами — что же нам из того?

Не уподобимся».

Прямым следствием обиды является раздражительность. Поэтому поводу в книге «Агни Йога» Учитель Света говорит:

«В последний раз скажу о раздражении. Усмотрите ущерб не только личный, но и пространственный. Этот червь (...) не перестанет точить ауру. Вред его подползает под все дела. Ради созидания проникнетесь убеждением против раздражения.

Когда оно кровавым комком закладывает уши, разве слышит тогда человек? Когда мутнеет глаз, разве видит тогда человек? Когда завеса опускается на сознание, где же тогда приобретение?

Но нужно, как сокровище, беречь огонь. Без устали предупреждайте друзей».

А вот краткие афоризмы, полные глубочайшего смысла:

«Весь сад сомнений, подозрений, стрессов, обид, осуждений нужно оставить!» («Живая Этика», кн. «Иерархия», §136)

«Нельзя в будущее вовлекать бывшие обиды». («Живая Этика», кн. «АУМ», §.417)

«Нужно очистить мышление от всех мешающих мелочей. Нужно не растить сад обид и огорчений.

Нрав свой нужно воспитать, чтобы ничто не могло мешать обновлению сознания». (АУМ, §.503)

Советы из книги «Мир Огненный»:

«Незаметно у некоторых людей образуется ... как бы привычка быть обиженным. На основе этих заблуждений люди делаются непроницаемы явлениям мысленных посылок. При таком состоянии самая добрая мысль отскакивает от заграждения обиды. Но мало того, мысль может возвратиться и только утяжелить пославшего. Можно всех просить не вредить. Между тем чувство обиженности есть самое мелкое и выращивается неразвитым сознанием. Так в обиходе живет рутина обиженности. Нужно сознать ее и выгнать как самое вредное насекомое. Малые чувства земные обращаются в Геену Огненную». («Мир Огненный», т.1, §.143)

«Уже давно Говорил: сад обид нехорош. Нужно явить понимание полной негодности обид. Обида – самое пресекающее обстоятельство. Она как скрытый нарыв. Будда, когда замечал какие-то обиды, немедленно отсылал ученика, говоря: «Пойди выкупайся в холодной воде». («Мир Огненный», т.1, §.534)

В Тонком Мире невеждам, у которых разум иссушился непониманием Учения, можно ответить:

«Полно приставать о своих обидах, могли бы достаточно долго расширять сознание; могли наблюдать небесные миры и могли понять Источник Учения, но вместо того вы хотите унести с собою земные обиды.

На что вам Учение и мудрость веков, когда ваши мысли вне расширения скорчились в обиде.

«Не вас обидели, но вы сами себя обидели...»

«Так в Тонком Мире толкуются малые мысли. Можно пожалеть, сколько сил тратится на раздоры и унижения, но если спросят, как найти, насколько вредны химически такие мысли Тонкого Мира, то можно лишь сказать: малые недобрые мысли порождают ядовитые газы.

Нужно подумать не о себе, но насколько люди могут вредить друг другу и в Тонком Мире. Но каждая добрая мысль и устремление к Прекрасному подвигает быстро». («Мир Огненный», т.2, §.55)

В противовес обиде и обидчивости Учитель ставит добролюбие:

«Что есть добролюбие? Нужно понять, что оно не только включает в себе совершение добрых дел, но также и умение восхищаться доб-

ром. Последнее условие обычно не принимается и остаётся непонятым, его нужно прививать и воспитывать в людях.

Только восхищение добром приносит тепло сердца. Явление добролюбия открывает множество подробностей добра, трогательных в существе своём. Можно миновать много полезных сопоставлений, которые могут утончить сердце. Такое утончение спасёт от нанесения обид. Каждый обидчик уже притворил Врата Огненные, он покусился на достоинство человеческое и тем прежде всего умалил самого себя. Когда Говорил об Огненном Море, то, конечно, добролюбие было твердым основанием для восхождения, и как прекрасно уметь радоваться добру. Как изысканно уметь различать лепестки Лотоса Добра! И Мы радуемся каждому проявлению такой радости. Ведь чиста радость о Добре! Так каждый мечтающий об Огненном Море пусть, прежде всего, запасётся добролюбием. Настолько напряженно время, что Скажу Указ: каждый обидчик пусть пеняет на себя, но Мы не будем укрывать его. Довольно усложнений. Мы должны справедливо отмерять энергию. Пусть каждый спросит сердце свое: где граница обиды? Нельзя растрачивать силы на взаимные ущемления». (*«Мир Огненный»*, т.2, §.143).

«Обидчивость не годится для долгого пути. Не значит, что для Братства ищем лишь надземные совершенства, но лишь предупреждаем, что такой груз не следует брать с собой. Нужно успеть запастись радостью и успеть испытать её в различных обстоятельствах и в разную погоду. Не следует мучить себя и истязать, но испытать, чтобы знать меру своего тела». (*«Братство»*, §20).

«Урусвати знает, насколько негоден, сад обид. Мыслитель говорил ученикам: «Кто может противиться вашему праведному пути? Только злобный или невежда. Но вы не можете обижаться на них. Обида лишь ослабит силы ваши. Обида пожирает волю и сокрушает жизнь. Когда вы пресекаете зло, вы действуете не вследствие обиды, но ради восстановления добра. Также вы не можете быть обижены за истину. Можно сожалеть об их невежестве и не считать их совопрошателями,, мудро будет вообще не отвечать им.

Так пусть в школах научат, что человек, идущий правильным путем, не будет подвержен обидам. Только Неразумный может отравлять себя обидами». (*«Надземное»*, §193).

Здесь следует вспомнить слова Елены Ивановны Рерих:

«...Будем всегда помнить, что раздражение и питание обид являются самыми лёгкими каналами для проведения всего тёмного».

«Обидчивость не может быть спутником ученика на пути продвижения».

Елена Ивановна говорит, что обидчивость – это одна из причин задержки на пути развития, движения вперед, поэтому необходима работа до самозабвения.

«...Искусство творить отношения с людьми и среди людей есть величайшее из всех искусств. Нет более благородной деятельности, нежели миротворчество, но она и самая тягостная и самая трудная».

Таковы Мудрые Советы наших Великих Учителей Солнечной системы, таково Их напутствие нам. Будем же успешно следовать Их Заветам!

## ПРАВИЛА ЛУЧШЕЙ ЖИЗНИ

Человечество вступило в новую эпоху – эпоху Водолея. Это эпоха взросления. Именно Водолей – единственный из знаков Зодиака, в символе которого изображен взрослый человек.

Сам знак говорит о характере будущей эпохи: Водолей черпает информацию из неиссякаемых космических источников, старается обобщить свои познания и щедро раздать новые идеи.

Древний символ Водолея говорит и об исключительной сложности его энергий. Два сосуда в руках мужчины – один с прахом, другой с живой водой – как бы символизируют синтез противоположных жизненных начал. Но это не смешение всего в одну кучу: Света и тьмы, Духа и Материи, истинного и ложного... Это не хаос. И не противоборство одного с другим, как это было в прошедшую «мужскую» эпоху Рыб. Это целостность и совместное существование. Терпимость – вот, пожалуй, ключевое слово для наступающей эпохи. Характеристикой её можно было бы назвать приставку «со»: союз, содружество, сотрудничество, сотворчество, соединение, совпадение... Тонкое и грубое, мистическое и рациональное будут существовать рядом, не мешая друг другу, но объективно работая на совместную цель.

Пришла пора «собирать камни», т.е. объединять все виды познания – науку, религию и искусство. Это будет эпоха СИНТЕЗА МАТЕРИИ И ДУХА. И, прежде всего, эпоха синтеза науки и религии. Постепенно закончится их историческое противостояние. Поначалу – просто взаимная терпимость, но позднее два способа познания мира – материальный и духовный – начнут гармонично взаимодействовать, обогащая друг друга. Впрочем, процесс уже начался. Церковь всенародно признала, что, в общем-то, зря сжигала выдающихся учёных на кострах. И уже не прочь воспользоваться в своих целях новейшими достижениями науки и техники. Учёные, в свою очередь, тоже приутихли, перестали обзывать религию «опиумом для народа» и всё с большим вниманием стали относиться к странным «божественным» явлениям в окружающем мире.

Чтобы соответствовать потребностям новой эпохи, науке будущего предстоит пересмотреть многое. Жизнь заставит её принять как минимум три основные аксиомы.

**Первая:** кроме мира видимого или воспринимаемого приборами, существует мир невидимых (тонких) энергий, благодаря которым Кос-

мос связан в единое целое. Любое движение, в том числе и движение мысли, отзывается во всей Вселенной.

**Аксиома вторая:** человек, точнее его энергоинформационная сущность (монада), бессмертен. После земной, материальной жизни он продолжает разумное существование в мире тонких энергий. Исследования в этой области все больше и больше набирают силу. Принятие этой аксиомы коренным образом изменит взгляды науки на цель земного существования человека, на его ответственность перед своим собственным будущим.

**Третья аксиома:** весь Космос разумен и насыщен разумными Силами. Их Иерархия бесконечна, Человек – лишь одна из ступенек разума, а Земля – лишь один из его островков, который всегда есть и будет связан с этими Силами. И связи эти предстоит делать более сознательными и гармоничными. Сегодня передовые ученые уже не отмахиваются от так называемых «паранормальных явлений».

Прогнозируется, что и третья, эмоциональная, форма познания мира – искусство – тоже будет развиваться в направлении синтетического воздействия на человека, на все его органы чувств. К искусству цвета (живопись), формы (скульптура и архитектура), движения (танец), звука (музыка) добавится еще искусство запаха, вкуса, осязания... Пока трудно вообразить силу такого комплексного воздействия. Но вспомните, как нас завораживает открытый огонь: он одновременно воздействует на все органы чувств. А ведь это лишь слабое подобие будущих произведений искусства, учитывающих к тому же тончайшие особенности человеческой психики.

Какими же качествами будет обладать человек в новую эпоху Водолея?

В центре внимания человека будут уже не столько физические законы материального мира, как в предыдущую ЭПОХУ, сколько сам человек и его духовный мир. Причём человек, которого энергии Водолея одарят способностью к таким высоким ступеням познания, как интуиция и предвидение. А это, по существу, уже проникновение в некое параллельное пространство, где существует вся информация: и о прошлом, и о настоящем, и о будущем...

В эпоху Водолея такие качества как телепатия, ясновидение, умение в «тонком теле» путешествовать в пространстве и времени не будут никого приводить в недоумение. Естественно, изменится радикально и нравственный климат в человечестве. Ожидается, что произойдет снижение преступности в привычном нам виде, ибо все твои мысли могут немедленно прочесть все, что тебя «вычислят», даже если ты не оставил на месте преступления ни малейшего плотского следа!..

Вообще говоря, эта тенденция уже чувствуется. Не только специалисты-ученые, но и наши читатели заметили, что у детей, родившихся в последние десять лет, все чаще наблюдаются необычные способности: «прилипание» предметов к телу, экстрасенсорные качества, «кожное

зрение», угадывание предметов по оставшемуся после них невидимому следу и т.п. По свидетельству рефлексотерапевтов, в последние два десятилетия у некоторых детей зафиксирована еще одна особенность – необычное расположение акупунктурных точек – тех самых, через которые человек обменивается информацией с Космосом

С чем это связано? Возможно, этому способствуют мощные энергетические потоки Водолея, уже начавшие пронизывать нашу планету. Но эзотерики называют еще одну причину, по их мнению, на Землю сейчас приходят много высокоразвитых душ. Веками эти монады ожидали в Тонком Мире сегодняшнего переломного момента в истории земной цивилизации. Интересно наблюдать за такими детьми. Иногда возникает ощущение, что они вспоминают то, что когда-то было ими уже наработано. Настолько легко они усваивают новые знания.

России в наступающей новой эпохе Водолея будет принадлежать огромная эволюционная роль. Именно Россия сдвинет с мёртвой точки закристаллизованное на материальном богатстве сознание человечества.

В новую эпоху мы первыми докажем миру, что состояние природы зависит от состояния ДУХОВНОСТИ людей. Что ураганы и наводнения, озоновые дыры и землетрясения, другие природные катаклизмы – это во многом результат воздействия нашей психической энергии на живой организм планеты. Начнем понимать и ответственность за свои мысли и эмоции.

Если впервые о физическом выживании и экологии природы заговорил материалистичный и рациональный Запад (и это вполне понятно), то вопрос духовного выживания человечества и понятие «экология Духа» пойдут по миру из России... Специалисты говорят, что русское слово «духовность» на иностранные языки не переводится: странно, но там как-то обходятся без этого понятия...

Да, мы страна Водолея. Именно эти космические энергии определяют характер нашей русской нации – дружелюбный, с большим ЧУВСТВОМ юмора, богатой фантазией... Огромный творческий потенциал, интуиция, умение предвосхищать будущее... Все эти «водолеевские» качества у русских славян налицо.

Но не стоит обольщаться и строить особых иллюзий на свой счет. Русская душа потому и загадочна, что соткана из противоречий. Два сосуда в руках у Водолея – поистине символ России. Именно Россия, а не Запад или Восток, – «страна контрастов» Это мы – люди крайностей, не знающие середины и меры. То создаем себе кумиров, то сами же разрушаем их кувалдой. То удивляем мир стадной покорностью, то бунтуем и пытаемся разжечь пожар революции, причем, как минимум, мировой.

Это наш лозунг: «Всё или ничего!» Вот и сегодня со своими двумя началами – «ангельски-небесным» и «зверино-земным» – мы опять перещеголяли весь мир. Открытые и доверчивые по своей натуре, приоб-

рета духовный иммунитет против тотального обмана, мы, похоже, бросились в другую крайность – в цинизм и полное неверие. Никому и ни в чём. У терпимости Водолея тоже есть свои крайности. Одна из них – вседозволенность. Именно её гримасы мы наблюдаем сегодня...

Да, мир в эпоху Водолея не станет проще и благодней. Но то, что люди станут терпимее к чужому мнению, к чужим взглядам – несомненно. Иначе им просто не выжить.

Древние предупреждали: «Перемены, начавшиеся в стране Гипербореев (в России), пройдут по всему свету и вызовут долгий резонанс.

Последний век уходящей эпохи Рыб обернулся для русского народа настоящей трагедией. Мы искренне желали счастья и искренне пытались идти к нему тропой насилия. Это было обретение огромного опыта. И не только нами, но и всем человечеством. Высший промысел не зря выбрал для этого Россию. Ни одна страна в мире, кроме неё, не смогла бы выдержать такую болезненную «прививку» против вульгарного понимания равенства и «светлого будущего». Но иммунитет, приобретенный человечеством благодаря России, Наверное, стоил того временного состояния болезни, из которого мы сейчас выбираемся. Человечество с трудом, но все же понемногу стало усваивать простые, казалось бы, но очень важные мысли: «Цель никогда не оправдывает средства», «Зло не может привести к добру».

Так когда же мы выкарабкаемся из сегодняшнего хаоса?

Ожидается, что где-то к 2040-ым годам Россия окончательно обретет внутреннюю стабильность, и с этого момента начнется её быстрый подъем. И не верьте паникерам и провокаторам, которые голосят о гибели России. Россия начала трудный путь восхождения. Мы выдержим. И всё у нас получится.

Но и от человека Новой Эпохи потребуется коренное изменение во всех сферах жизни: материальной, психической, духовной.

В результате назрела необходимость сформулировать важнейшие правила жизни в соответствии с сегодняшней действительностью. Это и явилось поводом порекомендовать десять основных «Правил лучшей жизни». Если мы глубоко проникнемся этими советами и прочно запечатлеем их на скрижалях памяти, жизнь станет легче и обретет больший смысл.

Кратко охарактеризуем каждое из них.

## ***Долой волнение и беспокойство!..***

Расхожее мнение о том, что думающий и совестливый гражданин постоянно чем-то озабочен, целиком и полностью ошибочно. Древние египтяне хорошо понимали это, относя беспокойство к числу главных грехов. Не следует путать вдумчивость с озабоченностью. Думающий человек выработывает решения, а беспокойный просто тонет в своих сомнениях. Если мы начнём мыслить здраво и ясно, меньше причин останется для



беспокойства. Человек беспокойный не только многократно переживает одно и то же несчастье, но и разрушает своё здоровье и раздражает окружающих людей. Этот мир полон множества вещей, требующих внимания, но по большому счету ничего не стоит бояться, кроме страха.

Некоторые люди считают беспокойство правильной установкой в критической ситуации. Кажется, будто оно свидетельствует о том, что мы глубоко тронуты и готовы взвалить на себя бремя жизни со всеми его в высшей степени огорчительными сопутствующими обстоятельствами. Не беспокоиться, когда всех вокруг обуревают тревога, а фактически не превзойти остальных в своем беспокойстве, означало бы, что мы – легкомысленные люди, безразличные к несчастьям ближних.

Беспокойный человек способен переживать одну и ту же неприятную ситуацию помногу раз. Утомление от подобного настроения влияет на здоровье и даже на наши общественные и деловые отношения. Озабоченного человека могут уважать за это чрезвычайное рвение, но его не будут любить в собственном доме, и он не будет пользоваться успехом у друзей или на работе. Беспокойство заразительно, наш пример напоминает ближним об их собственных неприятностях, и в результате быстро образуется атмосфера уныния.

Самый лучший выход для потенциально беспокойного человека заключается в лобовой атаке причины. Необходимо сохранить все внутренние ресурсы, и потому, прежде всего, недопустимы никакие ненужные задержки. Чем дольше мы топчемся у порога неприятной ситуации, тем мучительней она становится. Само состояние беспокойства является тяжелым испытанием для умственно-психических ресурсов. У ума, который уже переполнен страхами, сомнениями и нерешительностью, остается слишком мало возможностей для позитивного мышления.

Если беспокоиться по поводу обстоятельств неразумно вообще, то беспокоиться из-за самих себя в частности еще глупее. Очень легко в этом случае сползти в ипохондрию – болезненную тревогу за себя, свое здоровье и адаптацию в обществе. Беспокойство неизбежно усиливает страх, а страх, в свою очередь, тормозит рассудок и мешает предпринимать быстрые практические действия. Замечено, что часто больше обеспокоены те, у кого проблем меньше. Попадая в серьезную ситуацию, мы, как правило, инстинктивно оказываемся на высоте положения. Мы смотрим в лицо трагедии гораздо смелее, чем на мелкие неудобства. Как-то раз одного древнегреческого философа, пребывавшего в печальном настроении, спросили, о чем он думает. «Я обеспокоен», – последовал ответ. Знакомый не унимался: «И что же вас заботит?» Старый ученый рассудительно ответил: «Мне не дает покоя мысль, что волнение не приносит никакой пользы». Это и есть, по сути, тот порочный круг, в который, в конечном счете, попадают все беспокойные люди.

Лучшим средством от беспокойства является глубокая и твердая вера в благосклонность провидения, мудрость, позволяющую простым и естественным образом решать проблемы, и мужество сохранять в тяжелых обстоятельствах верность принципам. Как когда-то было сказано, вершина человеческой мудрости – знать, *что* делать дальше, а верх мужества – найти силы это *сделать*. Если мы неспособны добиться такой внутренней целостности, то должны понять, что будущее счастье и душевное спокойствие достижимо только путем переделки своих привычек и установок. Если мы хотим быть счастливыми, необходимо потратить некоторое время, посвященное сейчас не столь важным занятиям, на создание в себе внутренних ресурсов, которые смогут сделать нашу жизнь полнее и лучше.

### ***Не подавлять других!..***

Надо оставить попытки подчинять и считать своей собственностью друзей и родственников. Каждому из нас приятно думать, что он сам строит свою жизнь. Крайне изнурительное занятие – давать советы, которыми пренебрегают или которые отвергают. Не меньшее разочарование приносят и попытки подчинить себе других людей, которые тотчас же возмущаются и противостоят нашим диктаторским замашкам. Нас обижает, когда окружающие смотрят на вещи иначе, чем мы. Если же мы прибережем свои советы для себя и для тех, кто обратился к нам за этим и потому будет признателен, лучше будет всем, кого это касается.

Сразу же обнаруживаются два важных момента. Борьба за то, чтобы доминировать и владеть, не только добавляет неприятностей другим, но и становится непосредственной причиной несчастья человека, действующего по такой программе. Большинство эгоистичных по натуре людей не слишком занимают трудности, которые они могут создать, однако на собственные неудобства они реагируют незамедлительно.

Любой человек, который может оказаться под чьей-то властью или стать чьей-то собственностью, вряд ли заслуживает такой участи. Люди начинают отстаивать свои права и готовы их защищать. Практически мгновенно возникает конфликт, который может длиться долгие годы и даже всю жизнь, не принося никому реального преимущества. Те, кто склонны властвовать и проявлять собственнические замашки, обнаруживают, что столкнулись с организованной оппозицией. Это означает, что они лишились расположения и естественного уважения со стороны выбранных ими жертв.

Представитель властного типа не любит слыть диктатором или тираном. Он предпочитает, чтобы его принимали, на худой конец, за благожелательного диктатора. Все, чего он хочет, – помочь другим, заставив делать то, что на его взгляд является для них наилучшим. Понятно, что его справедливо обижает и возмущает их сопротивление. Результат этого конфлик-

та – постоянные душевные муки и масса разочарований, которые испытывают люди с сильной склонностью к доминированию. В конечном итоге этот инстинкт, если его не обуздать, приведет к одинокой жизни без любви.

Владение имеет смысл только тогда, когда индивидуум обладает собой. В тот момент, когда мы пытаемся кем-либо завладеть, мы беремся за дело, которое наверняка потерпит крах. Помните, что люди вовсе не желают быть нашей собственностью точно так же, как и мы не хотим быть в чьей-то власти. Желая кому-то помочь, мы должны находить удовольствие, помогая людям делать то, что они хотят. Если их планы противоречат нашим убеждениям, они вправе отказаться от помощи. Нельзя проявлять власть даже над маленькими детьми и считать их своей собственностью. Ими следует руководить там, где необходимо, и направлять в полную меру родительских способностей. Если подчинять их своей воле, они станут нерешительней и будут меньше полагаться на свои собственные силы. Если они окажутся жертвами чрезмерного собственнического инстинкта, то либо будут деморализованы, либо станут непокорными. В основе наших взаимоотношений должна лежать добрая воля. Другьям должно нравиться бывать у нас, потому что мы дружески расположены к ним. Родственники должны нам симпатизировать благодаря качествам, которые их естественно привлекают и удерживают интерес и внимание. Мы не можем заставить уважать себя и принудить восхищаться собою, мы должны заслужить это своим поведением.

Если мы по натуре дружелюбны, добры и хоть чуточку бескорыстны, мы редко одиноки. И мы встретим внимание и уважение, которых никогда не достигнем, будучи властными и собственнически настроенными людьми.

### ***Умерить своё честолюбие!..***

Это настолько противоречит общепринятой практике, что требует объяснений. Всем нам внушают, что мы должны преуспевать и что личная обязанность каждого состоит в увеличении своего благосостояния любым возможным способом, даже ценой здоровья и счастья. Однако сам факт того, что большинство сходится во мнении относительно той или иной линии поведения, отнюдь не доказывает, что эта линия верна. Стоит лишь приглядеться к жизни преуспевающих людей и послушать их собственные рассказы о плате за достигнутое, чтобы понять: их успех вполне можно считать выдающейся неудачей.

Видя разрушительные последствия неукротимого честолюбия, мудрый человек выбирает сдержанность. Чтобы быть счастливым, совсем необязательно быть знаменитым, а для удовлетворения социального инстинкта нет нужды становиться важной персоной в обществе. Амбициозные люди обычно слишком дорого платят за то, чего добиваются, и становятся еще более несчастными, достигнув цели.

Умеренная доля честолюбия, безусловно, необходима, ведь без стимула к совершенствованию и движению вперед не было бы никакого прогресса, – ни личного, ни коллективного. Трудность заключается в том, что успех требует массу времени и внимания. Достижению этой цели приходится посвящать большую часть наших внутренних ресурсов и времени. Постепенно мы целиком приносим себя в жертву реализации программы, лишаящей нас свободного времени, истощающей умственно-психические и физические ресурсы и мешающей нам наслаждаться всем, что есть в жизни поистине утонченного и прекрасного.

Стремление преуспевать в мире становится для нас своего рода пунктиком. Мы можем стать настолько ограниченными, что достигнутое богатство или авторитет уже не приносят удовольствия или удовлетворения.

Честолюбие может сыграть и другую злую шутку с теми, кто сверх меры предается своим занятиям. Оно делает добрых и хороших людей несчастными, потому что по тем или иным причинам они не могут достичь намеченного для самих себя уровня успеха. Окруженные большими капиталами, испытывая постоянную потребность увеличивать свое состояние, но, не имея для этого ни сил, ни способов, они полностью игнорируют то хорошее, что у них уже есть. Они забывают, что имеют счастливые семейные очаги, способных подрастающих детей, хороших друзей и гарантированную работу, и захлебываются от жалости к себе, читая о принадлежащих кому-то огромных состояниях. Это не призыв к бедности. Все мы должны трудиться и нести ответственность, беря на себя надлежащую долю тягот мира. Мы становимся лучше и счастливее, если остаемся честными в отношении тех, кто на нас надеется, и сохраняем таким образом чувство собственного достоинства. Чтобы быть настоящими людьми, мы должны иметь внутреннюю жизнь, и тоже содержательную. Если мы слишком заняты, чтобы учиться, жить и любить, значит, мы чрезмерно заняты, чтобы приносить себе пользу. Мир полон амбициозных людей. Возможно, именно поэтому многие наши дела идут плохо. Будем мечтать о лучшем будущем и строить планы успешной жизни, но соблюдать умеренность. Будем помнить: все, что мы сможем купить за деньги, – это некоторое количество времени или досуга, чтобы делать в этот момент все, что пожелаем. Богачи признают, что гораздо мудрее иметь чуть меньше денег и чуть больше счастья.

### ***Не копить больше, чем нам нужно!..***

На кладбище даже самый богатый человек – такой же, как все. Принято считать, что мы ушли от примитивных представлений, поскольку больше не кладем в могилу умершего нажитое имущество, которым его дух мог бы пользоваться в загробном мире. Но в жизни немало серьезных граждан ведут себя так, будто в саванах есть карманы. Мудрость в

том, чтобы придерживаться средней линии: хотя бы часть нашей энергии пусть остаётся для наслаждения жизнью, нет смысла целиком отдаваться накопительству.

Некоторые являются накопителями по своей природе, точно так же как есть животные, откладывающие запасы пищи на случай суровой зимы. Защищать будущее всеми приемлемыми способами – это предусмотрительность, но считать, что, чем больше вы имеете, тем счастливее будете, – чистейшее безумие. Умеренность убережет думающего человека от любой крайности, которая может привести к пагубным последствиям. Есть два вида накопительства: можно увеличить свой естественный резерв, *имея больше или становясь больше*. Давайте не будем посвящать жизнь накопительству до того, чтобы забыть обогатить характер и собрать те сокровища, которых нас не смогут лишить превратности финансового краха. Мы должны суметь ответить на вопрос: «Чего мы будем стоить, если лишимся всего, что имеем?» Это приведет в замешательство великое множество людей, но немногие покидают этот мир, не столкнувшись с подобным вопросом.

Счастье, удовлетворенность, душевный покой, любовь к Прекрасному, мудрость и безмятежность – всё это может стать нашим, не сделав никого беднее. На самом деле, чем больше у нас таких качеств, тем спокойней и счастливей будут остальные, особенно попавшие в сферу нашего влияния. Опыт показывает, что инстинкт накопительства оказывает гипнотическое воздействие на ум. Как только этот инстинкт завладевает нами, мы утрачиваем всякое представление о ценностях и оказываемся жертвами сильной и опасной привычки. Эта привычка может иметь столько же трагических последствий, сколько хронический алкоголизм или наркомания. Постепенно наш взгляд на жизнь в целом искажается и извращается, и мы почти не отличимы от машин для делания денег.

Вещи, которые нам действительно необходимы в жизни, нельзя купить ни за какие деньги. Возможно, умеренные и разумные капиталовложения обеспечат свободное время для работы над собой, но сами по себе они отнюдь не доказательства самосовершенствования. Работая, мы покупаем возможность. Деньги, которые мы зарабатываем, дают нам шанс усовершенствовать самих себя. Они полезны только на том уровне, где мы знаем, как использовать их для улучшения характера и обогащения жизни.

### ***Учитесь спокойствию!...***

Сильное напряжение – крайне неприятная штука. Чем напряженней мы становимся, тем глупее наши поступки, а глупость, по мнению древних буддистов, – главный порок. Сегодня многие из так называемых знающих и энергичных людей постоянно находятся на грани нервного срыва. И это обусловлено не столько перегруженностью работой, сколько

необоснованными стремлениями. Некоторые уверяют, что вынуждены перенапрягать внутренние ресурсы, чтобы не потерять работу или содержать семьи, требующие больших расходов. Хотите, верьте, хотите нет, но вы окажетесь лучшим работником и лучшим кормильцем, если не выйдете из строя по причине психического истощения в какой-нибудь критический момент, когда потребуются все ваши силы.

Один из рецептов достижения спокойствия – это понимание того, что переключение с привычных обязанностей и забот на новую, менее гнетущую деятельность помогает быстрому и эффективному расслаблению. В подобных случаях какие-то увлечения и хобби не только полезны, но и необходимы. В нынешнем обществе человек без хобби сам себе осложняет жизнь, ограничивая свой кругозор.

Человек, постоянно думающий о своих проблемах, может быть вполне искренним и серьезным, но он не способен стать по-настоящему деятельным. В наше время сильно развито инстинктивное стремление уйти от действительности, но многие способы такого бегства от жизненных проблем не являются ни конструктивными, ни желательными. Следовательно, к планированию отдыха надо подходить так же серьезно, как и к планированию работы. Про человека, который разучился наслаждаться разумной порцией отдыха и досуга, можно сказать, что он разучился жить. Чем больше и продолжительнее расход наших физических ресурсов, тем более насущной становится потребность в отдыхе. Очень немногие способны отдыхать, пребывая в бездействии. Большинство людей не может просто сидеть, сложа руки и повторять, что намерены расслабиться и отдохнуть. Гораздо разумнее переключить внимание на что-то интересное и приятное, и пусть природный энтузиазм сам избавит вас от напряженного состояния. Порой во время отпуска мы трудимся гораздо усерднее, чем на службе. Здесь, однако, существует четкая граница: делать то, чего хотят от нас другие, это работа, а делать то, чего хотим мы сами – развлечение.

Есть два типа людей, которые легко и быстро снимают нервное напряжение: ленивцы и ученые. Ленивым это удаётся, потому что они пассивны, а ученым – потому что умны. Досуг не предназначен для того, чтобы тратить его впустую, напротив, он должен способствовать развитию способностей, еще не нашедших достойного применения, и давать выход долго подавляемым эмоциям. Человек не считает, будто зря теряет драгоценное время, играя в гольф или теннис, или вступая в клуб любителей лыжного спорта. Он понимает, что тем самым дает возможность своему физическому телу стать более сильным и устойчивым к нагрузкам на работе, приводящим к истощению и вялости. Релаксация так же необходима, как правильное питание, достаточный сон и чистый воздух.

## ***Развивать чувство юмора!..***

Мы как никогда прежде должны наполнять радостью окружающих и поднимать общее настроение везде, где находимся, в каждом уголке. Чем серьезнее мы относимся к себе и своим обязанностям, тем скучнее становимся. Спасение одно – осознать, что жизнь хоть и серьезная штука, однако не исключено, что мы воспринимаем ее *слишком* всерьез. Следует помнить также, что настоящий юмор не бывает ни горьким, ни циничным, ни опасным. Это способность смеяться вместе с миром, а не над миром. А если уж нам захочется посмеяться над кем-то, так пусть это будем мы сами. В жизни юмор подобен приправе. Он оживляет работу, придает вкус игре и привлекательность самосовершенствованию. Он показывает другим, что мы уверены в себе. Подобный веселому журчанию детских голосов, искренний и счастливый смех растворяет напряжение и возвращает доброе расположение духа. И, кроме того, смех примиряет и создает атмосферу доверия.

У каждого человека свое представление о юморе, но лишь немногие осознают, что чертой характера должен стать тот особый взгляд на вещи, при котором юмор искренен и спонтанен. Находить развлечение в несчастьях других или в неловких ситуациях, куда попадают наши знакомые – значит проявлять низшую форму юмора. Человек с настоящим чувством юмора всегда дружелюбен, мягок, наблюдателен и создаёт хорошее настроение. Зачастую он способен прочесть наставление или преподать урок, который показался бы обидным, будь он высказан более серьёзным тоном. В повседневной жизни ничто не позволяет человеку ориентироваться в окружающей обстановке лучше и быстрее, чем способность посмотреть на себя со стороны. Если мы понаблюдаем за собой, как бы стоя поодаль, возможно, у нас появится новый подходящий повод, чтобы проявить чувство юмора. Действия других людей могут казаться смешными, однако мы считаем, что наши смехотворные поступки другие должны воспринимать на полном серьёзе. Настоящий юморист тот, кто получает одинаковое удовольствие и когда он смеётся над кем-то, и когда кто-то смеётся над ним.

Юмор, безусловно, схож с приправой: она придаёт пикантный вкус пище, но вовсе необязательно повышает ценность питания. Однако согласно исследованиям, пища, которая доставляет нам особое наслаждение, обычно лучше усваивается организмом и расходуется на надлежащие цели. В законах, управляющих поведением человека, всегда на особом месте уравновешенность и соблюдение золотой середины между крайностями. То, что не уравновешено, само себя уничтожает. Впав в одну из крайностей, мы можем проявлять глубокую вдумчивость и неослабное внимание, острое чувство ответственности, непоколебимую



верность долгу и твёрдую уверенность, что в жизни нет ничего смешного. И если мы допустим, чтобы эта установка или группа установок вышли за пределы разумного, то мы станем унылыми и скучными.

Напротив, постоянное, веселое, как у мелкого ручейка, журчание, вечное скольжение по поверхности событий и отношение ко всему как к недостойному зрелого размышления составляет другую опасную крайность. Где-то между ними находится точка равновесия, однако человек всегда считал слишком трудным занятием делать что-либо, проявляя умеренность. Отсутствие того, что китайцы называют «серединой», или уравниловкой, заставляет нас метаться от одной крайности к другой, изматывая самих себя. Не может быть здоровой философии жизни без юмора, и настоящий юмор невозможен без здоровой жизненной философии. Следовательно, равновесие этих двух факторов служит верным признаком зрелости. Ум, чувства и физическое тело человека достигают полного расцвета, если личности, заключенной в теле, свойственны уравниловка, умеренность и оптимизм.

И как бы вы ни были заняты делами или научными изысканиями, погружены в размышления, богаты или озабочены, – пусть ничто не мешает вам, спокойно улыбнувшись, расслабиться и унять любые тревоги.

### ***Найти смысл своего существования!..***

Следует понять, что законы Природы, в силу которых мы здесь оказались, видимо, в первую очередь связаны с развитием. Наш успех – в изменении себя; имеет смысл становиться мудрее, способнее, быть более уверенным и спокойным. Иными словами, мы живём, чтобы учиться, и тем самым учимся жить, расширяя свой кругозор, проявляя интерес ко всему утонченному, прекрасному и содержательному. Огромное внутреннее благо приносит любовь к музыке, искусству, настоящей литературе, философии в широком смысле и просто вера. Укрепив внутреннюю сторону своей натуры, мы тем самым изменим и внешнюю сторону к лучшему.

Как показывает опыт, наибольшее стремление достичь цельности личности мы проявляем в том случае, если день за днем стараемся приблизиться к главной цели. Иными словами, охотнее всего мы идём в каком-то направлении, если ясно представляем себе, что именно хотим совершить. Блестящие деятели в своих областях – люди искусства, ученые, предприниматели – сходятся во мнении, что к действиям человека должна побуждать твердая цель, ради которой он готов жертвовать менее важными вещами. И хотя подобное суждение вполне здраво, его ценность определяется тем, насколько поставленная нами цель является полезной и важной.

Для того чтобы *придерживаться* какого-то плана, его прежде всего надо *иметь*, поскольку мы не можем стремиться к целям, ко-

торых не понимаем и которые не находят в нас искреннего отклика. Чем совершеннее и мудрее человек, тем совершеннее задача, которой он может посвятить свою жизнь. Современное общество предоставляет нам удивительные возможности стать более значительными как личности. В нашем распоряжении Мудрость 18-ти млн. лет. Нынешнему поколению достались в наследство самые возвышенные понятия и мечты ушедших эпох. Более того, при нашем образе жизни мы имеем право и преимущество развиваться духовно. Наши умы и сердца не подлежат цензуре, равно как никто не запрещает нам думать и говорить в соответствии с убеждениями. Подобная привилегия развития составляет основу нашей свободы, а свобода развиваться помогает решить множество проблем, отягчающих нашу повседневную жизнь.

Мы не можем уйти от трудностей, просто их не признавая или уклоняясь от их преодоления. Существует только одно верное средство выхода из любой критической ситуации: мы должны ее перерасти. В тот момент, когда мы становимся выше проблемы, она исчезает, чтобы уже никогда не вернуться. Если же мы пытаемся отвернуться, проблема раз за разом будет возвращаться, чтобы и дальше отравлять нашу жизнь. Так может, разумнее было бы увидеть смысл жизни в развитии? Продвигаясь в своем развитии, мы начнем замечать, что растущий объем знаний и лучшее понимание открывают нам новые аспекты в повседневных занятиях. Жизнь становится все более удивительной, по мере того как мы начинаем ее понимать. Хорошо делая свое дело, мы испытываем настоящую радость, так как приобретаем опыт и уверенность в себе.

### ***Не причинять вреда человеку!..***

Никогда ни словом, ни делом не следует воздавать злом за добро, или злом за зло. Оглядываясь вокруг, мы видим трагические результаты, к которым пришли индивидуумы и нации, таящие недобрые чувства или питающие инстинкт мщения. Невинная, не приносящая никому вреда жизнь оберегает следующих ей от многих жестоких ударов, что достаются в наследство плоти. Наша критическая позиция и долгая память на зло, причиненное другими людьми, только снижает нашу нынешнюю работоспособность и угрожает здоровью и жизнедеятельности. Даже эгоистичный человек сознает, что не может позволить себе вечно испытывать недовольство, а неэгоистичный просто не позволит недобрым чувствам накапливаться, потому что он знает больше и верит сильнее.

Никто в этом мире не имеет столько друзей, чтобы позволить себе занять даже одного лишнего врага. Бывают в жизни моменты, когда мы испытываем искушение отплатить злом за зло, но если мы поддадимся этому искушению, то никогда не обретём счастье и душевный

покой. Жить, идя на компромисс, в итоге означает мириться с компромиссом. Каждый из нас должен научиться достойно выдерживать проявления своего характера. Но мы никогда не научимся этому, если наедине с собой будем считать себя жалкими и достойными презрения.

Карьера многих выдающихся людей не выдерживает никакой критики. Состояния часто доставались ценой чести, причем ради обогащения люди прямо и намеренно причиняли зло другим. С годами все мы неизбежно обращаемся к прошлому и вспоминаем моменты, отягчающие душу и мысли. В Природе действуют законы, которые нельзя нарушать безнаказанно. Кодекс, согласно которому мы живём, становится кодексом, который может стать причиной нашей смерти.

Есть в человеке нечто такое, что называется **совестью**. О том, что именно она собой представляет и зачем нужна, можно вести долгие споры, но несомненно одно: ее тихий голос невозможно не замечать. Идти против совести – значит ставить под угрозу умственно-психическое равновесие, эмоциональную целостность и физическое здоровье. Никто не способен быть здоровым и счастливым, если он недоволен собственными поступками.

Нет людей, чуждых раскаянию. У большинства наступает в жизни момент, когда мы неизбежно вспоминаем о совершенных ошибках и сожалеем, что не поступили иначе.

Большинству людей присущ некоторый садизм. Если мы устали, разочарованы и нагружены проблемами, то думаем, что будто имеем право обижать других. Если нас оскорбили, то мы испытываем желание оскорбить кого-то другого, а потом оправдываем свое дурное поведение тем, что, мол, другие вели себя по отношению к нам несправедливо или необоснованно. Однако на самом деле ничто не может служить оправданием поведения, неподобающего нашей собственной человеческой природе. Если мы хотим быть счастливыми в собственном доме, то нам необходимо заслужить уважение членов своей семьи. Если мы желаем, чтобы наши дети выросли порядочными людьми, мы должны стать для них хорошим примером. Бесполезно постоянно проповедовать честность и при этом вести себя бесчестно. Идущие вслед за нами проявляют склонность повторять нас во всем, особенно если их постоянно поучали, что надо следовать нашему поведению. И если мы хотим испытывать простые и естественные радости и завершить свое земное существование, прожив долгую и счастливую жизнь, то мы должны заслужить уважение и любовь всех, кто нас хорошо знает.

Счастье – это побочный результат достойной жизни. Если мы соблюдаем закон, закон будет защищать нас. Если мы живём достойно, то соберём добрый урожай. Достоин сожаления тот, кто понимает это только когда приходит время пожинать плоды.

## ***Воздерживаться от раздражения и гнева!..***

Когда нами управляет дурной нрав, то мы уже не способны контролировать себя. В минуту гнева мы можем создать ситуацию, на разрешение которой потребуются годы. Так зачем же тратить время на исправление собственных ошибок? Если мы чего-то не одобряем, давайте изложим свои соображения просто и спокойно. Будем помнить, что ни в коем случае нельзя делать замечание другому человеку, если мы в своё время совершили такую же серьезную ошибку, как и он. Раздражительность создает серьезные помехи и на работе, и дома. Бесполезно говорить, что мы не можем сдержать гнев, — это равноценно признанию, что мы утратили способность владеть собой. Возмущаясь бессердечием и общей раздражительностью нынешнего поколения, давайте прежде убедимся, что сами не являемся одним из поводов к раздражению.

Гнев есть результат потери самоконтроля. В таком состоянии избыток возмущения выражается потоком опрометчивых слов и неразумным поведением. Вспыльчивые люди быстро впадают в гнев, и зачастую их гнев так же быстро проходит, но последствия таких настроений остаются надолго. Гнев, как и беспокойство, может стать просто привычкой. Как и в случае с беспокойством, напряженные состояния, приводящие к вспышкам гнева, можно направить в другое русло и, скажем так, перевоспитать. Человек с дурным характером редко отдаёт себе отчёт, что его поведение разрушительно влияет на структуру человеческого общества. Думая только о том, как бы излить свой гнев, такой человек ослабляет естественные связи, которые следует уважать и оберегать. Он сам себя обезображивает и лишается уважения окружающих. Когда маленькие дети злятся или раздражаются, в качестве наилучшего средства можно порекомендовать поставить их перед зеркалом. Увидев свое отражение, ребенок понимает, что он уродует себя и портит очарование своей внешности и поведения. Нет лучшего способа представить себя в ложном свете, чем дать волю своему раздражению.

Подобную ситуацию можно истолковать и в обратном смысле, а именно решить, что, когда сердитый человек выплескивает свое раздражение, он представляет себя не в ложном, а как раз в истинном свете. Нельзя, однако, утверждать, что такое наблюдение точно отражает действительность. Никто не гневается постоянно, и мы проявляем свою истинную натуру, только когда не пытаемся быть хорошими или плохими. Обе крайности свидетельствуют об отклонении от нормального состояния, а человек способен работать максимально эффективно лишь в том случае, если не испытывает сильного давления. Гневаясь, мы обычно перестаем контролировать свои слова и действия. Мы обидимся, если нам посоветуют проявлять сдержанность, и разозлимся еще больше, встретив противодействие. Сло-

ва имеют силу и глубоко отпечатываются в памяти наших друзей и врагов, и на терпеливое исправление последствий минутной несдержанности в проявлении чувств могут уйти долгие годы. Таким образом, ценную энергию приходится расходовать на устранение результатов пустого растрачивания сил. Все больше и больше наших способностей разбазаривается на осуществление планов, которым вообще не следовало бы существовать. Нельзя устранить недоразумения и размолвки, будучи раздраженным. Вполне возможно, что порой нас возмущают чьи-то слова и поступки, но, если мы хотим максимально эффективно исправлять положение, то нам следует быть очень осторожными, дабы не занять ту же позицию, видя которую в других, мы негодуем. Опыт показывает, что зло в сочетании со злом никогда не дает в результате добра, более того, можно сказать, что зло удваивается.

Если мы хотим жить долго и приносить пользу, мы должны вести достойную жизнь и воспитывать в себе терпение. Известно множество случаев, когда за вспышками гнева следовали серьезные, а иногда даже фатальные физические реакции. Наградой ровному характеру служит счастливая жизнь. Любовь наших домочадцев и уважение друзей, возможно, стоят умения владеть собой.

### ***Никогда не обвинять других в своих ошибках!..***

Прежде всего, мы сами не слишком уважаем того, кто не признает очевидных промахов, и считаем его самовлюблённым эгоистом. По сути, нет никаких оснований слишком сурово упрекать кого-то за первую ошибку, но мы усомнились бы в умственных способностях человека, продолжающего и дальше совершать ту же ошибку. Если дела идут плохо, легко и приятно всё свалить на коррупцию в политике, общую нестабильность мировой обстановки, на глупость наших коллег и невежество друзей.

Такая позиция оказывается весьма утешительной, доказывая нашу полную непричастность ко всяческой несправедливости. Нет нужды говорить, что мы и не подумаем исправлять свои ошибки, пока отказываемся признать, что сами же их и совершаем. Не менее очевидно и то, что мы не в состоянии исправить ошибки целого мира и можем утвердиться в ужасном мнении, что нам предопределено страдать.

Как показывает опыт и результаты размышлений, почти каждый человек, попавший в затруднительное положение, сам себе его и создал. Бывают случаи, когда ситуация на первый взгляд не поддается разумному объяснению, однако гораздо правильнее допустить, что именно мы явились источником неприятности, а следовательно, можем ее устранить собственными силами.

Следовательно, если что-то идёт не так, как надо, давайте прежде всего спросим с себя, правда, при этом не следует быть чересчур пристрастным. И давайте не будем оправдывать все свои промахи, потому что мы их понимаем, и осуждать все ошибки других, потому что мы их не понимаем.

Выслушивая жалобы людей, попавших в беду, можно подумать, что основное занятие смертных заключается в том, чтобы портить друг другу жизнь. Почти каждый может предоставить длинный и подробный перечень несправедливостей, от которых он пострадал, помех, о которых он знает, и напастей, жертвой которых он стал. Слушая таких жалобщиков, беспристрастный наблюдатель невольно замечает, что они сами могут стать тяжелой и неблагодарной обузой для окружающих. Они настолько глубоко погрузились в жалость к самим себе, что им и в голову не приходит сосчитать ошибки, которые они совершили, неприятности, которые они причинили, и затруднительные ситуации, которые они создали. Никто не требует, чтобы такой человек вдруг всё осознал и повинился бы в своих ошибках. Ему неплохо было бы наедине с собой проанализировать достоинства и недостатки своей животной личности.

Когда наше поведение принимает такой оборот, что другие не могут с нами ужиться, они обычно спокойно уходят, оставляя нас стареть в одиночестве. Создав обстановку, в которой они не могли долее оставаться, мы после их ухода объявляем себя жертвами их равнодушия. Возможно, было бы лучше для всех, если бы друзья, прежде чем оставить нас, честно объяснили причины своего недовольства. И если бы мы узнали, что все они уходят по одной и той же причине, возможно, у нас появился бы более действенный стимул как-то себя изменить.

Все мы растём на своих ошибках, но, если мы их не признаём и не понимаем, то они приносят мало пользы. Существует расхожее мнение, что с годами мы становимся мудрее. Это, однако, не всегда верно, поскольку сам по себе возраст не имеет значения, опыт ничего не будет значить, пока мы не попытаемся честно отыскать причины своих невзгод и пока не встанем на Путь Света.

Ещё одна мудрая мысль – никогда не погружаться в размышления о своей злой судьбе. Вполне достаточно детально всё обдумать, уяснить всё, что можно, исправить ошибки и продолжать жить, но уже лучшей жизнью. Слишком многие люди пребывают в жалком рабстве у прошлого. Они никак не могут забыть того, что не надо помнить, и, по-видимому, не помнят уроков, которые не следует забывать. Жаловаться бессмысленно, ибо мы сами далеки от идеала, гораздо полезнее заниматься самосовершенствованием при каждом удобном случае.

Эти подкрепленные опытом слова в простой форме подводят итог тому, что узнал мир о правильной жизни. Надеемся, они принесут и нам пользу.

Мы живем на смене Эпох. Нет человека, который не ощущал бы этого – и в повседневной жизни, и в работе, и, наконец, в собственной душе своей. Старое себя исчерпало, новое только нарождается. И каким оно должно быть – мы не всегда ясно себе представляем. Идём на ощупь, порой оступаясь, падая, и лишь сердце подсказывает, где та узкая тропа, которой можно дойти до цели.

## Литература, использованная и рекомендуемая:

1. «Беседы о семье», научно-философский сборник, М., 2000.
2. «Бхагавадгита», Юрга, 1993.
3. «Вредоносное влияние цивилизации: проблемы семьи и здорового потомства», изд-во «Родовая община Славянской Мудрости», Ростов-на-Дону, 2005.
4. «Грани Агни Йоги», в 14-ти томах, «Алгим», Новосибирск, 1997-2004.
5. «Духовный образ России» (материалы конференции, 1996). М., МЦР, 1998.
6. «Дхаммапада» (Отв. Редактор издания 1960г. Ю.Н. Рерих). Изд. «Согласие», Новосибирск, 2003.
7. «Жемчуг исканий», Н.Уранов, Рига, «Мир Огненный», 1996.
8. «Кибалион» (Изумрудная скрижаль Гермеса), Ассоц. Дух. Един. «Золотой век», М., 1993.
9. «Книга притч Соломона». М., «Эксмо-Пресс», 2000.
10. «Космические легенды Востока». Днепропетровск, «Полиграфист», 1997.
11. «Криптограммы Востока», Рига, «Угунс», 1992.
12. «Мифы древней Индии. Бхагаватгита», С-Пб., «Кристалл», 2000.
13. «Огнен.преображение жизни на Земле» (обзор науч. мат-лов). Сб. 1. К., 2005.
14. «Огнен.преображение жизни на Земле» (обзор науч. мат-лов). Сб. 2. К., 2005.
15. «Письма Е.Рерих» 1932-1955гг., в 9-ти томах, Новосибирск, 1993;
16. «Письма Елены Рерих»: в 2-х томах. Минск, ПРАМЕБ, 1992.
17. «ПИСЬМА МАХАТМ», Издательский Дом «Агни», 1998, г.Самара
18. «Подвижники», Самара, 1994.
19. «Поучения Шри Рамакришны», СПб ОВК, 1995.
20. «Проблемы пола и любви», науч.-филос. сборник, М., 2001.
21. «Психическая энергия и здоровье». М. МЦР, 1996.
22. «Свет на пути», М. «Сфера», 1997.
23. «Слово о Любви», сборник статей, Томск, 1994;
24. «Спираль познания», т.1. М., «Прогресс» «Сиринь», 1992.
25. «Спираль познания», т.2. М., «Прогресс» «Традиция», 1996.
26. «Философия Живой Этики о некоторых особенностях соц. детерминизма». Туль-ский гос. университет, 1996.
27. «Философские сказки и притчи». М. «Фолио» «АСТ», 2000.
28. «Чаша Востока». - Рига-Москва-Минск: Изд. Лигатма, 1995.
29. Аблеев С. «Человек в философии Живой Этики: новые подходы к вопросу космозволюции». // Сборник тезисов научно-практической конференции Тульского Гос. Ун-та, 01/1995 // Тула: ТВАИУ-95.
30. Агни Йога, в 4-х томах, М., «Сфера», 1999.
31. Агни Йога. Справочник». А.И. Рыженко, Н.Г. Толмачев, «Торсинг», Харьков, 2002.
32. Беликов П., Князева В. «Рерих». М. «Молодая Гвардия», 1973.
33. Беликов П.Ф., «Непрерывное восхождение», в 2-х томах, М. МЦР, 2001-2003.
34. Блаватская Е.П., «Тайная доктрина», в 2-х т., Лондон, 1897.
35. Борисов С.К. Космические циклы и эволюция//Дельфис. №26 (2) 2001.



36. Бринкли Д. «Спасенный Светом». М., «Вече-АСТ», 1997.
37. Гегель Г.В.Ф. «Сочинения». В 14 т. М.-Л., 1929-1958.
38. Гиндилис Л.М. «Научное и сверхнаучное знание». 3-я Международная конференция «Алтай-Космос-Микрокосм», Алтай, 1995.
39. Гиндилис Л.М. «Проблема сверхнаучного знания» М., Рига, МЦР, «Новая Эпоха» 1-2/1999.
40. Гиндилис Л.М. Живая Этика и наука. Дельфис, 1993-1994.
41. Горчаков Г.С., «Великий Учитель». Томск, 1997.
42. Горчаков Г.С., «Иисус Христос – Вестник Шамбалы», Томск. 1999.
43. Дмитриев А.Н. «Провозвестия, пророчества, прогнозы...» Новосибирск, «Наука». СО РАН, 1997.
44. Дмитриев А.Н., «Новое плането-физич. состояние Земли и Солнечной системы», «Аура», Нальчик, 2000.
45. Дмитриев А.Н., «Огненное пересоздание климата Земли», Новосибирск, 1998.
46. Дмитриев А.Н., «Планетофизическое состояние Земли и Жизнь», МИКА. Н-с-ск, 4\1997.
47. Дмитриев А.Н., «Техногенный вызов планете Земля», Вестник.высш.шк., 7\1989.
48. Дмитриева Л.П., «Посланник Утренней звезды Христос и его Учение в свете Учения Шамбалы». В 7-ми томах, М.: Издательский дом им. Е.И. Рерих, 2000.
49. Дмитриева Л.П., «Тайная Доктрина» Елены Блаватской в некоторых понятиях и символах», Магнитогорск, «Амрита-Урал», 1994.
50. Долгин Ю.И., «Научные предвидения Е.П. Блаватской». «Вестник Теософии», 1\1992.
51. Достоевский Ф.М., «Дневник писателя», М., 1877.
52. Зорин С.М., «Творчество и ноосфера», Ежегд «Дельфис 2002». М.
53. Ключников Ю.М., «О назначении России», Новосибирск, 1991.
54. Ковалева Н.Е., «Какими мы станем после смерти» (наша жизнь в ином измерении). РИПОЛ Классик. Москва 2004
55. Ковалева Н.Е., «Посланник Шамбалы». РИПОЛ КЛАССИК, Москва, 2005.
56. Ковалева Н.Е., «Шамбала – это не миф». РИПОЛ КЛАССИК, Москва, 2004.
57. Корниенко В.Г., «Приближение космических объектов может вызвать гибель цивилизации», АН Украины, Материалы IV Междунар. Кон-са "Эниология XXI века», Одесса, 9\2002.
58. Коротков К.Г., «Свет после жизни». С-Пб., 1996.
59. Крэнстон С., Уильямс К. «Перевоплощение, новые горизонты // Наука о Законах Космоса». М. «Сфера», 2001.
60. Кэйси Э.Э., «Великий ясновидящий Эдгар Кэйси об Атлантиде». М., «Новый центр», 2000.
61. Кэрл Боумэн «Прошлые жизни детей», Киев, «София», 1998.
62. Леонардо да Винчи, «Суждения». М., «Эксмо-Пресс», 2000.
63. Монро Р., «Путешествия вне тела», «Далекие путешествия», «Окончательное путешествие», Киев, «София», 1999 – 2002.
64. Моуди Р., «Возвращение назад». «Вече-АСТ», 1998.
65. Мэнли Холл «Слово к мудрым», Изд. «Сфера», Москва, 2001.

66. Нотович Н., «Неизвестная жизнь Иисуса Христа», Симферополь: Издатель А.П. Другов, 2004.
67. Олькотт Г.С. «Практическая философия», М., «Сфера», 2002.
68. Платон. «Собрание сочинений», в 4-х томах, М.: Мысль, 1990-94.
69. Поль Брантон «Путешествие в сакральный Египет». М., «Сфера», 1997.
70. Поль Брантон «Путешествие в Тайную Индию». М. «Сфера», 2002.
71. Рерих Н.К., «Алтай – Гималаи». РИПОЛ КЛАССИК, Москва, 2004.
72. Рерих Н.К., «Знак эры» (сост. Н.Е.Ковалева). РИПОЛ КЛАССИК, Москва, 2004.
73. Рерих Н.К., «Листы дневника», в 3-х т., М., 1995-96.
74. Рокотова Н., «Основы буддизма». Изд. «Сиринь садхана», Москва, 2002.
75. Рудзитис Р., «Искусство творить взаимоотношения». Симферополь, 2005.
76. Стрельцова Л.В., «Путь к здоровью души и тела». Киев, «Украиноведство», 1997.
77. Тихоплав В.Ю., Тихоплав Т.С., «Гармония Хаоса, или Фрактальная реальность». ИД «Весь», С-Пб., 2003.
78. Тихоплав В.Ю., Тихоплав Т.С., «Начало начал». ИД «Весь», Санкт-Петербург, 2003.
79. Тихоплав В.Ю., Тихоплав Т.С., Лапис Г.А. «Наше духовное исцеление». ИД «Весь», Санкт-Петербург, 2004.
80. Тихоплавы В.Ю. и Т.С. «Физика веры». «Жизнь напрокат». «Великий переход». «Кардинальный поворот», в 4-х кн. С-Пб, «Весь», 2002.
81. Толстой Л.Н. «Исповедь. Тайный дневник». Ростов-на-Дону, «Феникс», 1998.
82. Томас Сюгру. «Река жизни (о Э. Кэйси)». М., «Прогресс», 1994.
83. Уранов Н. «Жемчуг исканий». Рига, «Мир Огненный», 1996.
84. Уранов Н. «Нести радость». Рига, «Мир Огненный», 1998.
85. Уранов Н. «Огненный подвиг», в 2-х томах, Рига, «Мир Огненный», 1995.
86. Хейдок А. «Звезды Маньчжурии». М. «Сфера», 2001.
87. Хейдок А. «Огонь у порога». Магнитогорск, «Амрита-Урал», 1994.
88. Хейдок А. «Радуга чудес». Рига, «Виeда», 1994.
89. Шипов Г.И., «Современная физика и космическая эволюция человека», журн. «Сознание и физическая реальность», М., 1999.

---

Серия «Духовное совершенствование»

## **Мысли о лучшей жизни**

Донецк

Институт Культуры ДонНТУ

<http://roerich.com>

E-mail: [dzhura@inbox.ru](mailto:dzhura@inbox.ru)

тел.: (062) 337-32-66

