

ОСНОВЫ ПСИХОСОМАТИКИ



«Материалисты могут успокоиться — тонкие тела имеют вес и объем и вполне материальны, только плотность этой материи отлична от обычной, и ее состав и химизм обнаружить и изучить труднее, чем это делается в химических лабораториях. Эта материя не видима физическим глазом, но ведь и многие газы тоже глазом увидеть нельзя. Высокочастотная фотография, изобретенная супругами Кирлиан, уже позволяет улавливать, видеть и изучать излучения тонкого тела. Скоро и ауры будут фотографировать, а также некоторые предметы Тонкого Мира. Все Миры материальны, только разной степени утончения, разреженности и вида Материи. Но если научно исследовать атмосферу храма, концертного зала, спортивного стадиона и карточного или какого-то другого притона, то можно будет обнаружить в них присутствие некоторых газов, весьма различных по своим свойствам и удельному весу. Скоро и такие исследования станут доступными для науки. Фотография Кирлиан позволяет регистрировать излучения также животных и растительных организмов. Но можно будет фиксировать излучения и некоторых других предметов. Все вещи плотного (физического) мира окружены аурой того или иного порядка. Многие люди понимают, что веревка, на которой сушится белье, и веревка, на которой кто-то повесился, отличаются друг от друга. И даже отрицатель тонких явлений не захочет положить под подушку веревку повешенного. Люди инстинктивно чувствуют приятность или отталкивающие свойства некоторых предметов. Но привлекательность или неприятность излучений человеческой ауры они ощущают всегда и говорят: *этот человек приятен, а тот очень неприятен, несимпатичен*. Не хотят только дать себе отчет в том, почему именно в их организме при соприкосновении с теми или иными людьми возникает совершенно определенная реакция на невидимые излучения чужой ауры. Но можно научиться тонко отмечать, как собственная аура реагирует на встречные излучения и почему именно так, а не иначе. Поле для наблюдения широкое, и возможностей — без конца. Мир Тонкий позволит себя изучать, если на него обращены внимание и мысль».

Научно-популярное издание
Серия «Наука и “Живая Этика”»

***О возникновении
болезней***

Основы психосоматики

Вселенная и человек

Институт Культуры ДонНТУ
Донецк

Содержание

В. Б. Лоч

К ВОПРОСУ О ВОЗНИКНОВЕНИИ БОЛЕЗНЕЙ.

ОСНОВЫ ПСИХОСОМАТИКИ 3

А.В.Бобров

ПОЛЕВАЯ КОНЦЕПЦИЯ МЕХАНИЗМА СОЗНАНИЯ..... 33

Функционально независимый механизм сознания 33

Память и сознание в теории функциональных систем 40

Полевые информационные взаимодействия в механизмах сознания..... 44

Возможные структуры механизма сознания..... 46

Выводы 50

Г.М.Федорова, В.П.Кобрин, В.Б.Бажурина

УТРАЧЕННОЕ СОКРОВИЩЕ – НАШЕ ТЕЛО 50

Вселенная и человек 52

Нежные чудеса нашей реальности 55

Дорогие читатели! Данная брошюра поможет вам расширить свое представление о причинах возникновения болезней, большинство из которых связано с нарушением в так называемых энергетических центрах, или чакрах (так их называют на Востоке). Вы также узнаете о необычных, с точки зрения официальной медицины, методах лечения болезней в зависимости от причин их возникновения.

В статье психологов В.Б.Бажурина, Г.М.Федоровой и врача В.П.Кобрина прослеживается неразрывная связь духовного и физического здоровья: ведь что бы ни случилось с нами во внешнем мире – это отражение процессов внутреннего мира.

И наконец, в научной статье А.В.Боброва приводятся интересные факты, на основании которых можно сделать вывод, что в основе механизма сознания лежат полевые информационные воздействия, обусловленные торсионными полями.

Желаем извлечь максимум пользы из прочтения!

К ВОПРОСУ О ВОЗНИКНОВЕНИИ БОЛЕЗНЕЙ. ОСНОВЫ ПСИХОСОМАТИКИ*

*Врач-философ Богу подобен.
Гиппократ*

Всемирная организация здравоохранения признала, что все болезни человека являются психосоматическими, т.е. имеют психологическую основу. Болезни возникают в определенных местах тела в соответствии с возникшей в организме проблемой.

Каждый из нас имеет свою генетическую программу развития. Тело – носитель этой программы и как таковое играет роль ангела-хранителя, гения данного человека. Рассогласование тела и психики, отсутствие языков их взаимопонимания приводит к патологиям, болезням.

Цель статьи – создание пространственной смысловой карты тела для облегчения понимания психикой (сознанием) тела. Временная смысловая карта более подробно рассмотрена в другой статье автора.

Материал, изложенный в статье, предназначен специалистам по процессуально-ориентированной психотерапии, направлению, созданному Арнольдом Минделлом, а также врачам и всем лицам, заинтересованным в своем здоровье и духовном развитии.

Медицина лечит симптомы болезней – результаты патологических изменений в теле, не затрагивая основу болезни, ее причину. Медицинская антропология изучает статистические связи между различными признаками человека и болезнями, предрасположенность того или иного типа к определенным болезням. Психосоматика рассматривает причины формирования типов людей и психологические основы появления болезней.

Бессмысленно лечить только тело, не затрагивая психику, душу, в которой кроются корни болезней. Когда болезнь уже реализовалась в теле, мало лечить только душу, нужно использовать и медицинские методы. В процессе предболезни профилактические методы психосоматики наиболее эффективны.

В соответствии с генетической программой развития человек в определенном возрасте (скорее это последовательность событий, чем длительность прожитых лет) может прийти к правильному для этого возраста состоянию организма, пройдя через разрешение специфических проблем.

* Научный журнал «Сознание и физическая реальность» №2, №3, 2000г.

Если проблемы вовремя и правильно не решены, они становятся актуальными и приводят к болезням. Причина болезней как психическая неподготовленность к адекватным воздействиям внешней среды рассматривалась еще древними врачами, например, Парацельсом.

Эти *причины* болезней могут быть сформулированы следующим образом. *Несогласованность стадий* психического и органического развития, т.е. человек в соответствующем возрасте был не тем занят. Например, у ребенка 3-5 лет развивают левополушарные качества (изучение счета), в то время как следует уделять внимание развитию правополушарных, образных качеств (например, способности к рисованию). Или в период потребности в социальных контактах в пубертатном возрасте (13-15 лет) происходит изоляция подростка от сверстников. Речь идет о более ранней или более поздней (относительно данного возраста) стадии развития психики. Организм готов к определенным состояниям, а психика не подготовлена к правильному разрешению ситуаций, к выходу на нужные в этом возрасте состояния. Результат рассогласования проявляется как чувство неудовлетворенности в широком смысле этого слова. Это основная причина болезней, другие можно рассматривать как ее подварианты.

Эфирная (энергетическая) причина: недостаток жизненной энергии из-за недостаточной любви окружающих к ребенку в пренатальном состоянии и в раннем детстве (до 2 лет), на первой стадии развития. В этот период ребенок для своего нормального развития должен получать максимум любви и свободы спонтанных действий, т.е. быть господином и самостоятельно решать, что, когда и как делать. Если этого не было, то энергетические, а соответственно и адаптационные возможности (способности к приспособлению к внешнему миру, проявляющиеся на второй стадии развития) у человека будут ниже, чем это необходимо для выхода на определенные состояния.

Ментальная (или условно-рефлекторная) причина: совокупность рефлексов, предрассудков, страхов, информационно предопределяющих поведение человека, которые возникают под влиянием сознательных и бессознательных усилий как родителей, так и любых случайных спутников жизни, — вплоть до случайно услышанного на улице слова, вошедшего в программу подсознания человека.

В возрасте 2-5 лет в основном должна развиваться эмоциональная жизнь на базе правого полушария головного мозга. Развитие в это время ментальности на базе левого полушария создает ментальные причины болезней. Левое полушарие эволюционно более молодое и не способно в этот период жизни нормально выполнять информационные функции. Правое полушарие (у правшей) в целом занято эмоциональной жизнью — выражением себя и адаптацией к миру.

Близкой по основам является *кармическая* причина, объединяющая отдельные условные рефлексы в установки, программы, сценарии жиз-

ненного поведения и судьбы в целом. Создание кармы завершается на шестой стадии развития (в 16 – 17 лет) и проявляется на седьмой стадии развития (в молодости).

Особенно важным для создания ментальных причин является возраст 2-5 лет (вторая стадия развития), возраст адаптации к миру, а также соответствующие этому возрасту специфические полубессознательные (трансовые) состояния, когда слово непосредственно проникает в подсознание, минуя рациональный контроль осознания, и становится руководством к действию (гипноз, кодирование, ситуации явной угрозы для жизни, переход от сна к бодрствованию и наоборот состояние адаптации). Это состояние характеризуется переключением мозговых систем и переходом от одного типа деятельности мозга к другому.

В каждый данный момент одно из полушарий мозга выполняет информационную функцию, а другое – энергетическую, и переход функций происходит в среднем через 3,5 ч (при работе с процессами внимания частота перехода функций может быть произвольно изменяема). Момент перехода функций стимулируется дис-адаптацией к данной ситуации – в поисках лучшего приспособления к обстоятельствам организм переключает активность полушарий. Момент перехода может длиться от нескольких секунд (у зрелых, тренированных лиц) до 15-20 мин. В момент перехода функций резко возрастает число ошибок, допускаемых человеком, он плохо соображает (работает на «автопилоте») и не запоминает происходящее – у него не работает информационный блок, ни одно из полушарий не несет информационную функцию. (В крайнем выражении, в состоянии физиологического аффекта, человек делает нечто крайне для него нетипичное, при этом его сознание сужено – снижено до первой стадии восприятия – восприятия отдельных деталей обстановки, отсутствует осознанное запоминание событий.) В состоянии транса оба полушария мозга работают «на равных», что обеспечивает либо полное неосознавание окружающей обстановки (оба полушария выполняют энергетическую функцию, энергетические подкорковые структуры непосредственно усваивают информацию, но она не осознается), либо абсолютно полное осознание (оба полушария выполняют и энергетические, и информационные функции, кроме того, задействованы управляющие лобные структуры, т.е. одновременно работают все структуры головного мозга). В первом случае создаются ментальные и кармические причины, во втором – они разрушаются.

Зачастую травматические раны тоже являются следствием кармических причин («где тонко, там и рвется»).

Дети до 5 – 7 лет могут болеть болезнями своих родителей противоположного пола, так как эти болезни ментально (условно-рефлекторно) им внушаются.

Астральная (эмоциональная) причина болезней: застойность эмоциональных переживаний на основе хронической неудовлетворенности со-

бой, миром, происходящие как от других рассматриваемых здесь причин, так и из-за отсутствия культуры психологического поведения, культуры психологической разрядки эмоций – умения самостоятельно работать со своей психикой или пользоваться услугами специальных социальных развивающих институтов (если они имеются в данной культуре). Особенно значимым для создания культуры психологического поведения является возраст 5-8 лет, возраст третьей стадии развития, сама же эмоциональность формируется на второй стадии.

Перечисленные причины соответствуют патологическим вариантам первых стадий развития человека, во многом определяющим его здоровье и дальнейшую судьбу.

Как правило, эти причины комбинируются в разных сочетаниях в каждой конкретной болезни. Болезнь – это «крик» организма о неправильном (в смысле отклоняющемся от генетической программы развития) поведении психики по отношению к нему. Организм, как более старший в филогенетическом смысле, берет удар на себя, защищая молодую, неумелую психику.

Очень часто болезнь есть буквальное воплощение психологической проблемы, и человек знает причину болезни до того, как ее осознает его индивидуальный разум. Соответственно и лечение может производиться через языковое, звуковое воздействие.

Психосоматическая патология до определенного предела, до «красной черты» необратимой биологической патологии, является компенсаторной, защитной: психическая болезнь уходит в тело, ибо когда человек страдает от физической боли, притупляется боль душевная. Для выживания важнее нормально функционирующая психика, чем здоровое тело. При отклонениях в развитии имеется либо *психологическая защита* в виде невроза, психиатрических заболеваний, либо *биологическая защита* в виде болезни.

Психиатрические болезни возникают при глобальном отрицании окружающими конкретного человека или при отрицании им себя самого, это уход от неприемлемой действительности в мир снов, желаемого образа мира.

Шизофрения, как правило, базируется на нежелании матери иметь ребенка в период беременности. В результате организм использует компенсаторные возможности мозга для подмены. И только заново пройденное развитие от перинатальной стадии на фоне полного взаимопонимания с миром, перевод снов на время, отведенное для сна, и создание принимающей реальности может излечить эти болезни у ребенка.

Отставание в развитии обычно базируется на том же ощущении ненужности ребенка окружающими: его недостаточно держат на руках, ласкают, разговаривают с ним. Дети в детских домах, как правило, находятся в той или иной стадии отставания в развитии. Они в большинстве случаев потому и отстают в развитии, что не нужны своим родителям.

Первая стадия психологической защиты обычно выражается в повторяемости действий – повторении движений, например, покачивании, подергивании ногой, отбивании такта рукой, длительном жевании, сосании, напевании мотива, повторении молитвы или мантры. Повторность действий успешна, и организм вырабатывает эндорфин «в награду» за успех деятельности – напряжение снижается. Навязчивые действия или мысли – не болезнь, а защитный механизм мозга, пытающегося скомпенсировать имеющееся нарушение, это попытка Природы сохранить целостность организма.

В этот момент нужно спросить самого себя: что значит эта болезнь? Чему она может научить? Какое сообщение передает мое тело?

Болезнь есть знак, который должен быть вовремя рассмотрен и по которому должны быть приняты соответствующие меры. Здоровье – это норма и показатель нормы, а болезнь является результатом отказа человека следовать Природе – генетической программе развития человека. Орган может *не болеть* в том случае, если:

- проблема не созрела, а у организма достаточно энергии для нормального, здорового функционирования;

- проблема уже правильно разрешена, причем не только понята, но и созданы необходимые психологические структуры для реализации правильного в этом возрасте состояния организма;

- в силу важных внешних обстоятельств, согласованных с хорошо пройденными предыдущими стадиями развития, эти проблемы перестают быть актуальными, и болезнь сама исчезает прежде чем наступит время решать связанные с ней проблемы. Так, во время Великой Отечественной войны у патриотически настроенных людей исчезали многие хронические болезни типа язвы, экземы и т.д.; мать «не может позволить себе болеть», если ей надо ухаживать за больным ребенком.

Физической основой болезней, усугубляющей, но не создающей болезнь, является нарушенная экологическая чистота организма – накопление отходов жизнедеятельности как из-за неправильной, несоответствующей ритмам организма деятельности (недостаточный или чрезмерно длительный сон или сон в неположенное время; перенапряжение или чрезмерное недо-напряжение мускулов; монотонная работа или сильные стрессы и т.д.), так и из-за нарушения внешней экологии среды обитания (воздух, вода, продукты питания). Естественно, возникают вопросы правильного режима, диеты, дыхания и т.д., соответствующих данной стадии развития.

Нарушения неизбежны, если ритм нарушен, цикл не завершен: накопившиеся отходы и шлаки должны быть удалены, истощившиеся запасы жизненно важных веществ необходимо возобновить. Но, повторяем, диета и правильный ритм жизни не лечат сами по себе, а только снимают сопутствующие симптомы болезни. Исключением являются случаи, когда само рассогласование стадий базируется на неверном типе питания и

ритма жизни. Так, для перехода на высшие стадии развития (к зрелости) требуются чистая энергетика вегетарианского питания и отсутствие внешней заданности ритма жизни.

Поводом для болезни служит стресс, вынуждающий принять определенные адаптационные меры для снятия проблемы. Стрессом для организма являются проблемы, связанные с плохо или неправильно пройденными стадиями или текущей, развивающейся стадией.

В общем адаптационном синдроме выделяют три фазы: 1) удивление, 2) сопротивление, 3) истощение. Здесь можно выделить два инстинкта: *«что такое»* – информационное выявление ситуации (могут включаться ментальные и кармические причины, деформируя получаемую информацию) и *«борись или убегай»* – поведенческая, мышечная реакция на ситуацию в соответствии с выявленным первым инстинктом. Чаще всего у высокоэнергетичных организмов вначале вступает в действие программа сопротивления, борьбы, агрессивно-протестная реакция, а затем, когда истощается непосредственный запас энергии, – программа убегания, ухода, капитулятивно-депрессивная реакция.

Если положительный результат (с точки зрения конкретной личности) достигнут, в крови вырабатывается эндорфин – вещество, снимающее напряжение и создающее положительные эмоции. Если результата нет, эндорфин не вырабатывается, а реакция организма продлевается для перепроверки правильности действий. Действия, связанные с уже хорошо известными проблемами, обычно успешно завершаются, подкрепляются эндорфином и поэтому не являются стрессом для организма. Но если мы не ждем положительного результата – в данном случае или вообще (доктрина «бескорыстного служения»), то и нет перепроверки правильности совершенных действий, не возникает чувства неуверенности в себе, разочарования и депрессии.

Эмоциональная разрядка выражается в крике, резких движениях и различных вегетативных реакциях – дрожи, потении, слезах, смехе, изменении ритма дыхания, учащенном мочеиспускании. Сильный энергетический всплеск, возникающий в процессе энергичных движений (в гневе, сексе, спонтанном танце и т.д.), высвобождает токсины, накапливающиеся в процессе стресса, содержащиеся в тканях. Если токсины были высвобождены, но в процессе энергичных движений (движения длились недостаточно долго) не были выведены из организма (с потом, дыханием и прочими выделениями), они могут вызвать тошноту или состояние, напоминающее грипп. Кроме того, активные движения, бег, являясь проявлением программы «борись или убегай», приводят к выделению в кровь особых белых кровяных телец для защиты от инфекции, т.е. резко стимулируют иммунные процессы и способствуют таким образом самоизлечению организма.

Если эмоциональная разрядка не вынесла, не выкинула все вещества, накопившиеся в процессе стресса, а, наоборот, они накопились в

организме, то начинается болезнь. Соответственно вначале наступают болезни, связанные с состоянием агрессии, борьбы, и считается, что органы, связанные с этими состояниями, менее важны для сохранности организма в целом, предохраняют от болезни органы, связанные с пассивно-депрессивными состояниями. Когда энергетический запас организма истощен или его изначально немного и организм обычно реагирует программой «убегай», начинаются болезни органов, связанных с депрессивными состояниями.

Выделяют комплекс тонкого кишечника, связанный с агрессивными состояниями, – тонкий кишечник, сердце, сосуды, печень и желчный пузырь, и комплекс толстого кишечника, связанный с депрессивными состояниями, – толстый кишечник, легкие, желудок и поджелудочная железа, почки и мочевой пузырь, опорно-двигательный аппарат, кожа, полость рта, глотка и миндалины.

Если человек уходит от решения актуальной проблемы, хочет все забыть, уехать, выкинуть из головы, ничего не чувствовать и т.д., то происходит онемение соответствующей части тела, нарушается работа нервных чувствительных окончаний в данной зоне тела, что в конце концов может привести к атрофическим явлениям.

Если проблема длительное время остается актуальной, соответствующая зона тела длительное время напряжена, в мускулатуре развивается спазм и она утрачивает способность расслабляться. Кровь не может нормально циркулировать через ткань, чтобы питать ее. Часть ткани перерождается, образуя «точки заклинивания» – маленькие узелковые утолщения. Эти точки являются источником сильной боли в зоне, окружающей эту точку или удаленной от нее на какое-то расстояние. Например, точка заклинивания в плече может вызывать головную боль в виске. Найденная точка обычно легко поддается лечению, узелок рассасывается, и боль, связанная с напряжением в соответствующей зоне тела, проходит. Бывают блуждающие зоны напряжения, когда напряжение переходит с места на место, несмотря на влияние терапии.

Большинство заболеваний начинается в энергетических телах, а затем время и привычки человека делают свое дело, и энергетические нарушения вызывают серьезные заболевания тела.

Эфирное тело состоит из биоплазмы, выделяемой физическим телом на расстояние от нескольких миллиметров до 4 – 5 см. Это энергетическая схема тела, а также зона роста, его развития. Эфирное тело появляется с момента зачатия и наиболее сильно в детстве. Первоначально проецируется энергетическая матрица, затем идет ее заполнение физическим телом. Эфирное тело запечатлевает моральные и физические травмы физического тела. Эфирное тело фиксируется, и его можно обнаружить с помощью технических средств (например, эффект Кирлиан).

Аурическое тело, более тонкое и большее по размерам, называется *астральным*. Оно лишь приблизительно повторяет очертания физического тела. Это тело связано с чувствами и окрашено в цвета эмоциональных состояний. Астральное тело начинает развиваться в возрасте 2-5 лет.

Третье тело – *ментальное*, связанное с интеллектом, увеличивающееся при сосредоточении на ментальных процессах. Его границы выходят за пределы головы и верхней части тела на расстояние 7-20 см. Ментальное тело начинает развиваться в возрасте 5-7 лет и зависит от развития астрального тела.

Следующие два тела трудно различимы.

Шестое тело – *кармическое* – образовано совокупностью причинно-следственных связей, составляющих судьбу человека. Оно имеет яйцевидную внешнюю форму и вмещает все описанные выше энергетические тела. Заостренный конец этого тела в форме яйца расположен под ногами, тупой – над головой. Обычно его размер составляет 70-100 см от тела. Чем более активен, энергичен человек, тем больше объем яйца. Кармическое тело начинает образовываться в возрасте 15 – 16 лет.

Каждая следующая стадия развития (всего их 12) создает следующий слой аурической оболочки, все более тонкий и сложнее воспринимаемый.

Наиболее сильное влияние на здоровье оказывают первые тела. Их можно регистрировать с помощью аппаратуры, видеть цветовые пятна при специальной тонкой (экстрасенсорной) настройке, ощущать руками, обнаруживать с помощью маятника или рамки.

Наши эмоции, процессы мышления и межличностные чувства чаще всего беспорядочно смешаны как внутри нашего восприятия, так и в ауре. У некоторых людей отсутствует тесная связь между энергетическими телами, а также энергетическими и физическим телом; знания, которые они приобретают, не влияют на их эмоциональное состояние, слово не становится для них руководством к действию.

Общий размер границ поля человека свидетельствует о его уровне развития и о его здоровье: чем это поле меньше, тем ближе человек к «краю» (началу или концу) жизни. В течение жизни поле увеличивается, пока человек растет и развивается, а затем уменьшается по мере старения.

Образно говоря, *линия эфирного тела* проходит по передней поверхности организма. Ею мы воспринимаем социальную действительность. «За нос (в прямом и переносном смысле) нас водят», обещая лучшее будущее. Часть тела ниже горла откликается на ожидание этого великолепного будущего, а в нижней части туловища заключено отчаяние от несвершившихся надежд. Не отмеченные на энергетическом уровне состояния, не выраженные в физических, реальных действиях резкие, грубые, сильные эмоциональные ощущения приводят к болезням молочной и предстательной желез. Эфирное тело нуждается в сильных, энергичных, эмоционально наполненных движениях.

Линия *астрального* (эмоционального) *тела* находится в середине. Застойные, избыточные, ригидные эмоции (страх, зависть, неуверенность, честолюбие и т.д.) приводят к болезням этой линии тела. Эмоции основываются на внутренних ощущениях тела и создают болезни внутри тела.

Линия *ментального* (умственного) *тела* находится в области позвоночника. Она связана с тонкими, глубокими, длительными интеллектуальными состояниями. Болезни в области позвоночника обусловлены заикленностью на прошлых событиях, прошлом опыте, связанном с интеллектуальной деятельностью. Многие болезни, возникающие вдоль линии позвоночника, вызваны нарушениями кармы.

Собственно линия *кармического тела* лежит далее за спиной, за линией позвоночника, отступая на 3 – 5 см за поверхность тела. Наибольший контакт и вход в кармическое тело наблюдается в районе шеи. Застойность предрассудков – основа кармических болезней – не позволяет «вертеть шеей» (в прямом и переносном смысле), так развивается остеохондроз. Горбун в сказках представляется как человек, отмеченный судьбой (необычной кармой), ведь там сложены «крылья» человека.

Правая половина тела правой управляется левым, вербально-логическим полушарием и, в основном, проявляет активные, осознаваемые, приобретенные в течение жизни процессы. Правая половина тела отвечает за инструментальную, деловую активность. Неудача, неуспех в инструментальной деятельности, нежелание осознавать неправильность своих действий приводят к болезням правой половины тела.

Левая половина тела правой управляется правым, образным полушарием головного мозга и выявляет эмоциональные, пассивно воспринимаемые, менее осознаваемые, врожденные процессы. Левая половина тела обычно больна у людей, пренебрегающих своей эмоциональной жизнью, не уделяющих ей достойного внимания, загоняющих в глубь тела свои эмоциональные проблемы.

Основы психосоматики

Болезни располагаются также соответственно *чакрам* тела. В энергетическом теле человека находятся энергетические центры – *чакры*. В переводе с санскрита слово «чакра» означает «колесо, круг». Чакры осуществляют энергетическую связь между физическим и тонкими (аурическими) телами, снабжая человека энергией в процессе своего вращения по часовой стрелке. У здорового человека они обычно работают на всасывание энергии и информации, выполняя одновременно и роль фильтров: накачивают организм чистой энергией, не пропуская грязь. Чакры начинают играть роль фильтров примерно с семилетнего возраста. В патологических случаях чакра может быть:

а) закрыта, так как не развита и не способна ничего ни ощущать, ни снабжать энергией; это, так называемая, эфирная причина болезней;

б) закрыта, потому что чем-то замусорена, ее необходимо «прочистить» тонкими энергиями; замусоренность вызывается астральными, ментальными и кармическими причинами;

в) разорвана вследствие перенапряжения, чрезмерной нагрузки, замусоренности токсинами, недостатка строительных веществ (минералов, витаминов, специфических белков); необходимо медикаментозное лечение;

г) болезненно открыта и, расходуя энергию, ослабляет организм, вращаясь против часовой стрелки; длительная работа в таком режиме приводит к разрыву чакры.

Чакра – энергетическая структура и не имеет прямого физического воплощения в теле человека. Основой функционирования чакр являются различные зоны головного мозга, вегетативной нервной системы и гормональные органы. Расположение семи основных чакр соответствует основным нервным сплетениям физического тела. Малые чакры – их выделяют 21 – расположены в менее значительных нервных сплетениях, лимфатических узлах и железах внутренней секреции. Самые маленькие аналогичные зоны являются акупунктурными точками.

Чакра – это точка или зона, сосредоточение на которой создает определенное эмоциональное состояние. Для каждой чакры можно выделить *позы, движения и упражнения*, способствующие открытию чакры и проявлению данного эмоционального состояния.

Перечислим семь основных чакр.

Первая чакра – муладхара – расположена в промежности, отвечает за стрессоустойчивость и волю к жизни.

Вторая чакра – свадхистана – расположена ниже пупка, отвечает за телесные ощущения и жизненную силу.

Третья чакра – манипура – расположена выше пупка, отвечает за действия, желания.

Четвертая чакра – аннахата – расположена в груди, отвечает за любовь, принятие.

Пятая чакра – вишудха – расположена между головой и туловищем, отвечает за творческое, спонтанное начало в человеке.

Шестая чакра – аджна – расположена на лбу и затылке, отвечает за рациональные, исполнительские действия человека.

Седьмая чакра – сахасрара – расположена на макушке, отвечает за космическое, духовное восприятие.

Для полноценной жизни, избавления от кармических наслоений и исцеления необходимо активное функционирование всех чакр тела. При лечении вначале используются возможности открытых и зрелых чакр, а затем постепенно открывают или очищают патологические чакры и развивают их.

Эмоциональное состояние проявляется *цветом* ауры данного места, чакры. В течение жизни чакра может развиваться и изменять свои первоначальные функции. Соответственно изменяется цвет ауры данной чакры. Доминирующая в данный момент чакра определяет цвет ауры всего организма. Цвет ауры виден самому человеку как наиболее приятный в цветовом тесте. Соответственно цвет можно использовать как диагностическое, а также как лечебное средство по изменению состояния чакры или всего организма.

О чакрах и локализуемых в них болезнях можно сказать следующее.

Сахасрара – верхняя чакра, чакра космического сознания, высшего духовного познания, отвечает за понимание сути и смысла, за взгляд сверху на мир. Открытая сахасрара – это божественный свет свободы и вечности, знак разрыва с телесным, материальным, причинным (кармическим). Это чистое сознание и интуитивное постижение истины; многоцентровое восприятие мыслей, действий, чувств, видение себя со стороны; посвящение высшему (Богу) своей деятельности; стратегическое мышление, учет всех противоречивых факторов.

Закрытая сахасрара – это следование чужой указке, рабство поведения и мышления; обычно этому сопутствуют неприятие потустороннего, высшего, духовного, веры; нечувствование божественного, закрытость Космосу, непринимание убеждений другого человека, убежденность, что другой не смеет иметь каких-то своих убеждений, неразвитая собственная сущность, отсутствие своей концепции мира.

Сахасрара имеет форму диска диаметром 10-15 см, располагается вокруг макушки и имеет глубину порядка 5 см, с центром над гипофизом. (Здесь у монахов расположена тонзура – символ связи с божественным.) Кольцо сахасрары проходит по неврастеническому кольцу боли. Возникновение *мигрени* – это следствие осознания сути, которую не изменить и от которой хочется, но невозможно избавиться, осознания своего духовного рабства, при наличии стремления к совершенству. Ощущение «давящего на макушку потолка», отупение и неподвижность мыслей бывают следствием манипулирования человеком, когда ему говорят, что он «не дорос», не соответствует своему статусу, но не объясняют, чему именно он не соответствует.

Лобные доли и правое полушарие головного мозга являются материальной основой сахасрары. Лобные доли – эволюционно самая молодая часть мозга, поэтому скорость процессов здесь очень низкая. Функционирование (нахождение) в сахасраре требует очень большого времени, которое субъективно проходит мгновенно и дает ощущение соприкосновения с вечностью. В правом полушарии создается многозначный контекст происходящего, благодаря одновременному схватыванию практически всех признаков и связей одного явления или многих. При этом образное мышление, базирующееся на правом полушарии, обеспечивает непосредственность восприятия мира таким, каков он есть. Про-

странственные соотношения, воображение бесконечного пространства идет через сахасрару. Гений имеет открытую, мощную сахасрару.

Сахасрара расположена на теменной доле головного мозга. Теменная доля обрабатывает тонкие осязательные ощущения, с ее помощью мы узнаем различные объекты путем осязания. Верхняя чакра тесно связана с осязанием пространства, при этом подразумевается, что зрение – наш основной канал информационной связи с миром – находится в ущербном или закрытом виде как одно из условий открывания сахасрары.

Поэтому и существует легенда, основанная на законе функционирования чакр, о том, что многие философы и поэты имеют слабое зрение или вовсе слепы.

Осязательная чувствительность, ощущение полей пространства руками, передача энергии, поступающей из сахасрары в процессе лечения «наложением» рук или прикосновением (рэйки), – все это признаки работы сахасрары. Так смыкаются Космос-Бог и Космос-тело: «налагая» руки для целительства и сосредоточиваясь на тактильных ощущениях тела клиента, оператор (целитель) автоматически подключается к космической энергии сахасрары и вместе с клиентом ощущает гармонию от вневременного соприкосновения с вечностью и жизнью, от поступления чистых, тонких энергий.

У народов Севера омоним «саха» – олень, рога оленя – символ создающего Солнца. Рога Тельца (Быка) – более поздний вариант того же символа. Позднее корону (рога) стали изображать как символ высшего могущества. Открытую, мощную сахасрару экстрасенсорно можно наблюдать как рога, расходящиеся надо лбом в виде короны.

Открывание сахасрары на девятой стадии развития, стадии Просветления, воспринимается человеком как столб или коридор ослепительного белого света, так часто видимого в процессе умирания.

Работающая сахасрара соответствует некоторым аспектам мирового канала в терминологии **процессуально ориентированной психологии (ПОП)**.

Аджна – чакра головы, расположена ниже тонзуры и включает верхнюю челюсть. Это глаза, уши, мозг (левое полушарие). Передний фокус аджны приходится на «третий глаз» – середину лба, задний фокус находится на затылке. Это центр осознания сознания, центр основных ощущений (зрения, слуха). Это разумная, рациональная активность для вычисления поведения. Это математический подход к миру: справедливость, понимаемая как среднеарифметическая величина добра и зла, так же среднеарифметически понимаемые вероятность, равенство. Это и сама математика, и социальные процессы, понимаемые механистически, и самоосознание – понимание себя как совокупности механически совершенных действий.

Аджна базируется на левом, логическом полушарии. Левополушарное мышление из отдельных элементов информации создает однознач-

ный контекст, т.е. из всех бесчисленных связей между предметами и явлениями оно активно выбирает только некоторые, наиболее существенные для данной конкретной задачи.

Закрытая аджна – это непонимание причинно-следственных связей, нахождение во власти предрассудков. Зачастую этому сопутствует антагонизм разных поколений (отцов и детей), вплоть до полного неприятия, отказ признавать свою вину как основу возникновения конфликта.

Открытая аджна позволяет структурировать содержание, «упаковывать» внешний мир в любые желаемые рамки, организует восприятие информации. Это тактическое мышление, успешная реализация частных вопросов, хорошее исполнительство.

«Третий глаз» связан со способностью создавать и понимать ментальные концепции. Затылочная часть чакры (медула) связана с осуществлением идей, сформированных через переднюю часть чакры – это волевой исполнительный центр. Если передняя часть чакры открыта, а задняя часть закрыта (в этом случае, как правило, голова резко выдается вперед относительно туловища), то человек все хорошо понимает, но исполнить это не способен. Если наоборот, хорошо работает затылок, а передняя часть закрыта (голова гордо отклонена назад), то человек успешно осуществляет любые случайные или чужие идеи, действует «без царя в голове».

Зашоренная аджна, характерная для восьмой стадии развития (когда человек пользуется в жизни только аджной, без участия других чакр, других аспектов мышления), создает жесткость (негибкость) мышления, следование правилам, ощущение стеклянной сферы (иногда двери), заслоняющей непосредственный контакт с миром. При завершении восьмой стадии развития, стадии смерти личности, закрывание аджны ощущается как смыкание абсолютно черной сферы вокруг головы.

Головные боли возникают при неверном отношении к целесообразной деятельности, к труду; при логическом, умственном неприятии чего-либо (отвращении к чему-либо), при концентрации внимания на области лба («думай»). Головные боли могут быть следствием неуверенности в себе, несамостоятельности мышления, ориентации на авторитет, ощущения униженности. Очень часто головные боли свойственны людям, получившим в детстве слишком строгое воспитание и поэтому не верящим в свои силы и возможности; постоянное одергивание и жесткий контроль создают стабильное напряжение в аджне и как следствие – головные боли. Если что-то «не в порядке с головой», то это свидетельство того, что Вы плохо адаптированы в мире, возможно потому, что заняты чрезмерным самоконтролем.

Болезни *ушей* символизируют проблемы с родителями своего пола. Боль в ушах – символ высокого раздражения на то, что Вы слышите. Вы не хотите этого слышать, но вынуждены это делать и к тому же не имеете права ни эмоционально разрядиться, ни что-либо изменить. Часто приобретенная глухота представляет собой стойкое нежелание кого-либо слышать.

Ослабленное зрение свидетельствует о дизадаптации к миру: мне с вами плохо, я вас не хочу видеть, хотя и вынужден; от эмоционального дискомфорта повышается внутриглазное давление и начинаются разрушительные процессы в глазах. Большинство, людей, носящих постоянно очки, испытывают дискомфорт с завязанными глазами или в темноте.

Если тревогу вызывает внешний мир – развивается близорукость (все, что «далеко», становится плохо видно); если источник дизадаптации в семье, в отношениях с близкими людьми – развивается дальнорукость. Можно предположить, что если в детстве человека пугает внешний мир, ему приходится носить очки с минусовыми линзами, а ближе к старости, если человек оказывается зависим от неудачно сложившихся отношений с близкими людьми, он носит очки с плюсовыми линзами.

Мозг является сложным органом, обладающим большими компенсаторными возможностями. При нарушениях какой-то части мозгового аппарата другая часть берет на себя эти функции. При нарушениях в сенсорных сигналах – зрении, слухе и т.д. – мозг сам достраивает недополученную информацию, и освобожденный от конкретного знания может «импровизировать»: не видеть то, что не нравится, не слышать и не ощущать то, что не хочется. Эти компенсаторные, интуитивистские способности лежат в основе творческого отношения к миру.

Соответственно комплексу доминирующих чакр определяются доминирующие сенсорные модальности и болезни в субдоминантных сенсорных аппаратах.

Люди с ведущим правым глазом гибки, контактны, стремятся к групповой деятельности, к единению с людьми, уступчивы и терпимы, ибо чувствуют в себе много сил. У них доминируют сахасрара, вишудха, анахата.

Люди с ведущим левым глазом характеризуются стремлением к превосходству и соперничеству, агрессивностью, потребностью в признании и независимости. Ведущими чакрами у них являются аджна и манипура.

Люди с хорошо развитым слухом обычно обладают хорошо развитой муладхарой, а умеющие задушевно петь – вишудхой и аннахатой.

Вкусовые ощущения и ощущения своего тела (проприорецепция) относятся к ведению свадхистаны, обонятельные и тактильные ощущения – к ведению аннахаты. Хорошо развитый двигательно-мышечный аппарат говорит о развитости манипуры. Вестибулярный аппарат укрепляется вместе с развитием муладхары.

Работающая аджна соответствует оккупированному слуховому и визуальному каналам в ПОП (процессуально ориентированной психологии).

Вишудха – чакра горла, центр творческой переработки внешнего и внутреннего, центр спонтанного, сиюминутного творчества и созидания и поэтому центр изобилия жизни. Вишудха отвечает за баланс «радость – горе». Вишудха – это шея (по-древнесл. – выя). Ее путь, ее функция, ее лечение – выть или петь. Ее мантра (напевное слово) – «хам», отсюда

слово «гармония». Открытая вишудха – это ощущение красоты в мире, безусловная любовь к себе и к другим, самоутверждение, самодостаточность, независимость от результатов. Деятельность воспринимается как игра, как самостоятельная ценность, реализуемая от избытка сил. Это готовность к новому, к постоянным изменениям.

Вишудха базируется, в основном, на правом, образном полушарии головного мозга.

В случае патологии вишудхи людям становятся присущи хитрость, несамостоятельность, стремление манипулировать другими людьми и обстоятельствами, желание подчинить их своим жестким, закрытым программам поведения. Это закрытость к природе, к красоте, к людям, неадекватность восприятия.

Если чакра открыта, человек способен активно пользоваться тем, что к нему приходит; если есть патология, то человек не сможет воспользоваться даже тем, что само «идет в руки». Люди с закрытой вишудхой прикрывают гордостью, жесткими программами поведения свои предубеждения и подозрения, ожидание насилия и недостаток успеха. Страх неудачи заставляет упускать шансы в достижении желаемого, страх неприятия приводит к избеганию общения с другими людьми.

Вишудха – это зона от нижней челюсти до ключиц. «Ком в горле» – наиболее известное ощущение вишудхи. *Покашливание* является признаком того, что в вишудхе что-то происходит: сопротивление чему-то, раздражение от чего-то.

Энергетический орган вишудхи – щитовидная, или вилочковая железа, главный орган иммунитета организма, адаптации к изменяющимся условиям.

Иммунитет отвечает за подверженность организма инфекционным заболеваниям, среди которых следует выделить две группы. Болезни первой группы вызываются недавно появившимися бактериями и вирусами, по отношению к которым у организма нет иммунитета, организм бессилен им противостоять. Заболевания второй группы вызываются давно известными организму факторами; заболеванию в этом случае подвержены те организмы, в которых есть «основания» для болезни – неудовлетворенность чем-либо, неготовность к переменам и физиологическая замусоренность.

В зону вишудхи входят: легкие как система дыхания, руки, ногти и волосы. Постоянное пребывание в состоянии печали и скуки, отказ от перемен и творчества – основа болезней вишудхи.

Болезни *горла* символизируют энергетическую неготовность к изменениям, страх надвигающихся изменений в связи с ощущением, что мы не можем постоять за себя, попросить помощи, получить поддержку. Проблемы с горлом возникают от чувства, что мы не имеем права на то, что хотим. Как правило, этому сопутствует раздражение.

Насморк и простудные проявления – удар по самолюбию, страх социума, свидетельствует о процессе энергетической «линьки» организма, переменах в эмоциональном состоянии.

Болезни *шеи* (остеохондроз) символизируют ментальный страх перед переменами, дисгармонию, это признак избыточного постоянства деятельности, ее зарегламентированности. Подвижность шеи – это способность к гибкости мышления, способность увидеть другую сторону вопроса и понять точку зрения другого человека. Когда у нас возникают проблемы с шеей, это значит, что мы упрямы и отказываемся быть более гибкими, не хотим никаких перемен.

Чрезмерно развитые, напряженные мышцы шеи напоминают об «ударе по голове» – в прямом и переносном смысле – и порожденном им страхе перед жизнью, перед переменами. Мышцы шеи, расположенные ниже ушей, напрягаются при отсутствии гарантий, чувстве обреченности. При этом человек часто поднимает плечи.

Болезни центра *голосовых связок* свидетельствуют об эмоциональной неготовности к переменам, о высокой тревоге по отношению к процессу творчества, созидания, о неуверенности в своей самодостаточности, т.е. о неуверенности в себе. Человек буквально «наступает на горло» своей песне. Может быть, он бывает так зол, в первую очередь на себя, что не может говорить, подсознательно считает, что он не вправе говорить.

Щитовидная железа (нижняя половина боковых частей шеи) страдает от сильного стресса, непереносимого ужаса, от которого не убежать и с которым невозможно справиться; темно-фиолетовый цвет вишудхи на третьей стадии развития диагностирует дизадаптацию к стрессу.

Нормальный цвет вишудхи – оттенки голубовато-фиолетового. Нарушения в щитовидке приводят к тому, что в творческом смысле человеку не удастся делать то, что он бы хотел, так как адаптационные силы уже израсходованы. Может быть и наоборот: человек терпит творческую неудачу, которая реализуется в теле в виде нарушений щитовидной железы.

В основании шеи, в области яремной выемки, начинает «клокотать» бешенство как реакция на манипуляцию по отношению к человеку, когда ему постоянно говорят, что все, что он ни делает, – неправильно. В результате его действия становятся хаотичными и каждое из них запрещается свыше. Вследствие такой манипуляции человек может стать идиотом, который ждет любой команды для ее безоговорочного исполнения.

Волосы начинают отмирать и выпадать в случае постоянного напряжения из-за стрессов, перегрузок, «падающих на голову». Волосы символизируют груз силы, груз привычек, груз прежней жизни. При желании перемен мы стрижем волосы, при удовлетворенности своей силой, своим нынешним состоянием – растим их. Потеря силы – страх, напряжение – приводят к потере волос. Депрессия, неверие в свои силы создает условия для развития грибка перхоти.

Астма часто появляется при недостаточной любви к себе, подавленных, нереализованных желаниях, устремлениях, которые сам человек хоронит заживо. Человеку с астмой кажется, что у него нет права даже дышать. У таких людей гипертрофированная совесть и чувство вины за многое. Это болезнь опущенных, слабых рук в прямом и переносном смысле. Астма – болезнь одиннадцатой стадии развития. В этом возрасте (около 35 лет) человек не должен дышать слишком глубоко, антиоксиданты, вырабатываемые в его организме, при нормальном развитии предохраняют его от быстрого окисления, старения организма и соответственно потребления кислорода. Нереализованность эмоционального состояния одиннадцатой стадии (эта стадия характеризуется владением эмоциональной поддержкой и тактом, умением налаживать контакты) в этом возрасте приводит к насильственному ограничению потребления кислорода в результате патологического сужения бронхов. На этой стадии развития организм должен потреблять мало кислорода для утончения энергетики. Энергетика может утончаться с помощью голодания, вегетарианства, поверхностного дыхания, что улучшает состояние астматика.

Дыхание – это единственная вегетативная функция, на которую человек легко влияет произвольно, воздействуя тем самым на различные физиологические системы. Применяя различные типы дыхания с разнообразными задержками вдоха и выдоха, можно добиться расслабления всего организма, или, наоборот, повышения его тонуса. Когда человек не умеет произвольно регулировать свое дыхание (энергетику), легкие могут самостоятельно регулировать его энергетику, состояние в соответствии с подсознательной установкой: раз все считают, что ты дышать не достоин – так не дыши.

Проблемы с *легкими* обычно возникают из-за чувства, что у человека нет права жить в полную силу, из чувства страха перед жизнью или внушения его ненужности в жизни. Поэтому легочные болезни (туберкулез) считаются социально обусловленными и заболеваемость повышается в периоды социальных катаклизмов.

Мышечная боль на грани шеи и плеч говорит о чувстве вины перед близкими.

Основной орган творчества вишудхи – *руки*. Левая рука по своим функциям ближе к свадхистане и аннахате, она отвечает за эмоциональные взаимоотношения; правая рука – ближе к аджне, манипуре, связана с проблематикой профессии, деловых отношений.

Боли в руках, онемения и т.д. говорят о внутренних запретах на деятельность, материальное творчество, о том, что человек либо боится что-то делать из-за внушенных запретов, либо должен перейти на духовный, нематериальный уровень деятельности.

Распятие есть запрет на использование рук, обездвиживание человека при переходе через смерть личности (восьмую стадию) для обретения

духовности. Воздетые в позе жреца или богоматери Оранте руки говорят о силе вишудхи, о здоровых легких, о благословении всего живого и такое положение рук естественно в одиннадцатой и двенадцатой стадиях, где оно ассоциируется с рогами Тельца.

По функциям чакр можно классифицировать пальцы рук.

Большой палец – аджна, олицетворяет интеллект, беспокойство, озабоченность.

Указательный палец – муладхара, стержень, олицетворяет безопасность или страх.

Средний палец – свадхистана, сексуальность или отвержение.

Безымянный палец – вишудха, гармония, союз, горе, печаль.

Мизинец – аннахата, сердце; естественность, принятие или притворство, претензии.

Зрелая вишудха формирует кармическое (яйцевидное) тело.

Открытая вишудха соответствует каналам взаимоотношений и мировому в терминологии ПОП.

Аннахата – это «дом любви», сердечности, место сердца в буквальном и переносном смысле. Аннахата отвечает за способность к душевной доброте, щедрости, любви, приятию. Приятное тепло в груди, ощущение раскрытости души-груди, чувство силы в груди или, наоборот, тяжести, давления, груза – это ощущения аннахаты.

Аннахата рождается, когда человека сердечно любят и принимают, аннахата первоначально усваивает то, как относятся к самому человеку, и затем так же относится к окружающим.

Открытая аннахата является базовым условием восприятия информации, особенно качественно новой информации, не опирающейся на уже созданные логические структуры. Без аннахаты ребенок не в состоянии усваивать жизненные знания, взрослый гораздо легче воспринимает новшества при открытой аннахате. На позвоночнике в районе аннахаты расположена зона, массаж которой стимулирует обучаемость.

Аннахата развивается на контактных тактильных ощущениях соприкосновения и замирания, а также дистантных обонятельных ощущениях. Вход информации осуществляется через любящее прикосновение. Отсутствие любящего прикосновения приводит к **задержке психического развития (ЗПР)**.

Аннахата – чакра преобразования, метаморфозы энергии земного плана, идущей от нижних чакр вверх, в духовные сферы, и энергий духовного плана, идущих от верхних чакр, для использования их в нижних чакрах, для реализации в мире и в теле.

Это место возникновения любви, общения не головой, а сердцем, не с преходящим, а с Бытием. Из аннахаты рождается вера и доверие, ощущение спокойной силы. Аннахата отвечает за жизнь здесь и сейчас, без сравнений и авторитетов. Эта чакра отвечает за ощущение сиюминутно-

сти и придает движение жизни. Особое значение она имеет на высших стадиях развития, в период зрелости.

Когда аннахата открыта, человек способен видеть уникальность своего ближнего, его неповторимость, внутреннюю красоту и свет, а также негативные и неразвившиеся аспекты. Когда эта чакра закрыта, человек не может дарить любовь, ничего не ожидая взамен.

Это центр подсознательного, эмоционального фона любого отношения. Если чакра открыта, человек ощущает себя в полной гармонии с окружающим миром, а приоткрытая или закрытая чакра ведет к неприятию мира и неудовлетворенности.

Аннахата базируется на глубинных, базальных, стволовых частях головного мозга.

Аннахата отвечает за психическую (эмоциональную) деятельность в целом, за сердечно-сосудистую систему, главный орган аннахаты – сердце.

Сердце болит, когда человек вынужден «вычеркнуть» из своей жизни то, что было ему дорого (расставание с любимым человеком, незавершенное дело, потерянная вещь, испорченные отношения). У пожилых людей сердце болит при недостатке любви к ним со стороны тех, кого они любят. Сердце – орган любви, как любви самого человека, так и любви к нему. Сердце – орган радостного принятия мира; слишком бурная радость, а также подавляемое, отвергаемое проявление радости лежат в основе болезней аннахаты.

Область груди можно условно разделить на три чакры: слева – сердечная, справа – волевая, на середине грудной кости расположена грудная чакра. Первая контролирует баланс добра и зла, вторая поддерживает волевые качества, третья отвечает за ощущение счастья.

Проблемы с *верхней частью спины* – сигнал о недостаточной эмоциональной поддержке близкого человека и его непонимания. Если задняя часть аннахаты вращается против часовой стрелки, с потерей энергии, возникает ощущение противостояния, препятствий в исполнении желаний. Все кажется враждебным и агрессивным.

Отсутствие эмоционального тепла так же, как и чрезмерный рациональный контроль опекающего, приводит к бессознательному желанию спрятать, закрыть аннахату – сгорбиться, свести плечи, пригнуть шею – и порождает проблемы с осанкой.

Слева сзади, чуть выше лопатки, почти на плече локализуется зона, болезненно реагирующая на любые изменения устоявшегося общественного положения человека, когда его охватывает страх от неизвестности выбора правильного пути для сохранения своего социального статуса, доброго имени, нужных вещей, т.е. того, с чем он себя отождествляет.

Симметрично справа расположена зона, страдающая при манипуляциях «правильной жизненной позицией», когда человека охватывает страх, что он не знает «главного», не туда идет в жизни.

Плечи – символ социального статуса, долга, чести; не случайно погоны носят на плечах. Нелады с чувством долга; страх, связанный с социальными проблемами долженствования («я должен, но боюсь»); страх перед социумом – аккумулируются в плечах.

Справа спереди, на верхнем плечевом суставе, локализуется зона «веры в обязательность закона для всех». Фиксированное соблюдение этой веры требует парализующую пассивность перед законом и начальством. Чаще первый нарушитель этой веры — он же главный защитник закона – отец. При нарушении веры в обязательность закона для всех разрушается чувство личной безопасности и возникает чувство злобного бессилия и/или боль рядом с волевой чакрой, мешающая движению руки.

Слева спереди, во впадине в области верхнего плечевого сустава, близ чакры баланса добра и зла, находится зона «веры в справедливость». При нарушении веры в справедливость – чаще всего это впервые совершает мать, манипулируя ребенком: «будешь делать – никуда не денешься», – страдает чувство собственной важности, самоуважения и возникает чувство бессильной злобы и обиды. В этой зоне могут появиться болевые ощущения.

Обиды рожают *острые гнойные заболевания и опухоли*. Опухоль возникает на фоне непрощенной обиды. Замыкаясь в себе и не отпуская обиду, можно вызвать протест тела в виде гноя или неуправляемого роста клеток.

Чувство огромной жалости к себе, бесконечные разочарования, чувства безысходности и безнадежности, склонность обвинять других в своих проблемах и одновременно высокая самокритичность, неверие в свои силы, склонность к обидам – рожают *рак*. Умение любить себя и принимать себя таким, какой ты есть, излечивает эту болезнь.

Пищевод болит от чувств зависти и досады, от извращенного восприятия мира, от неискренней любви к окружающему, от эмоционального недовольства всем.

Зубы также находятся в сфере аннахаты. Их болезнь – следствие проявленного зла, агрессии, дурных мысленных образов, пожелания зла другому человеку, а также, в случае низкой энергетики данного человека или встречного процесса, называемого сглазом, порчей.

Аннахата соответствует аспектам обонятельного канала, канала взаимоотношений и мировому в терминологии ПОП.

Манипура – это чакра солнечного сплетения, основная точка потребностей, силы, чувств, желаний. Это чакра сосредоточения «хочу» и «могу». Зона внимания манипуры – внешняя активность, энергичные действия тела. Это центр самоутверждения человеческого «Я» через воплощение желаний. Это связующий центр между тем, что вовне, и тем, что внутри. Манипура подобна пауку, накинувшему свои сети на весь обозримый окружающий мир для материализации своих желаний, для присвоения и пищеварения, для реализации власти.

Слово «манипура» означает бриллиант; жизнь драгоценна, как бриллиант, благодаря чувствам и эмоциям: смеху и плачу, горю и радости. Проявление сентиментальности и мягкости – это открытая, свободная, сильная манипура. Подави, закрой этот центр, – и нереализованные эго-желания, ненависть, зависть захлестнут миропонимание, превратят человека в автомат. Нормальное удовлетворение желаний, самоутверждение в обществе, хороший аппетит – признаки здоровья манипуры.

Манипура значима почти на всех стадиях развития. Развитие младенца начинается с единой неделимой чакры аннахата-манипура. Далее они разделяются, и манипура растет и совершенствуется. На восьмой стадии развития, стадии смерти личности, происходит метаморфоза (преобразование) манипуры, и она вместо сильной энергии начинает продуцировать тонкую, духовную энергию.

Открытая зрелая манипура (таковой она становится на десятой–одиннадцатой стадиях развития) помогает ощутить великое духовное удовлетворение, исходящее из осознания человеком себя как уникального звена, занимающего индивидуальное место, имеющего свое предназначение, связанного со всей Вселенной. Зрелая манипура есть центр духовного воления и духовного целительства.

При негативных эмоциях в солнечном сплетении возникают неприятные сосущие, ноющие боли, ощущение сжатия, сдавливания. Приятные ощущения в манипуре связаны с телесной релаксацией, блаженством, в этом случае манипура излучает тепло, свет. Это центр управления сложными движениями, и приятные ощущения возникают при мягких, округлых, ритмичных, спонтанных движениях; танец рождается в манипуре. Двигательная зона коры больших полушарий соответствует деятельности манипуры.

Зажатость в движениях вызывает боль в манипуре. Чуть ниже мечевидного отростка грудины, там, где сходятся края реберных дуг и начинается манипура, расположена точка, называемая в акупунктуре «хвост голубя». Напряжение и боль в этой точке нарастают, когда человек в ситуации опасности врет себе, что ничего не происходит, все в порядке, ничего не надо делать, и в результате управляемо адреналин почти не вырабатывается и не расходуется. В этой точке «кипит злоба», когда становится явной необходимость действий. Эту точку нужно массировать в момент внутреннего перенапряжения, при предрасположенности к судорогам (неуправляемым тратам адреналина) и состоянию страха. Нехватка времени и пространства, сомнения в обязательности закона и справедливости также дают ощущение напряжения в точке «хвост голубя».

Болезни манипуры – болезни агрессии, хитрости, властолюбия, присвоения как основного смысла существования. Это патологические раздумья о достижении и присвоении, беспокойность, гнев, жадность (как избыточно проявляемые, так и специально подавляемые).

У подростков 14-17 лет иногда возникает одновременная боль в аджне и манипуре при их спазме от перенапряжения. Это состояние может сопровождаться внезапной беспричинной головной болью.

В более молодом возрасте (от 4 до 14 лет) часто бывают жалобы на боль в ушах, горле (вишудхи) и животе (манипуры), не имеющей никакого отношения к инфекции, не сопровождающейся тошнотой или рвотой. Это просто перенапряжение, спазм чакр.

Главный орган манипуры – *селезенка*. Селезенка контролирует переваривание пищи и в целом процесс пищеварения. Болезни селезенки свидетельствуют о нарушении процесса присвоения – об искаженных родственных отношениях: чрезмерно волевых родственниках, подавленной активности, добровольном семейном рабстве, бесплодных мечтаниях.

Значительную роль в манипуре играет *печень*. Печень – это то, что «печется», «жжет». Печень ведает центральной, вегетативной и периферической нервными системами, которые отвечают за связь организма с внешней средой и регуляцией деятельности внутренних органов; желчь – гуморальный фактор регуляции нервной системы. Печень определяет состояние взаимоотношений янь-инь в организме, и как следствие, особенности («темперамент») организма.

В основе болезней печени – избыточный, бурный гнев, раздражительность, злобность – это симптомы отвергания внешней Среды и дисбаланса янь-инь. Болезни начинаются с желчного пузыря, затем распространяются на печень и свидетельствуют о суеверии вследствие состояния крайней тревоги при ожидаемой опасности и избыточной агрессивной-протестной реакции.

Кожа тесно связана с печенью и входит в сферу манипуры. Кожа — орган, ответственный за общее состояние, рост и старение организма. Эфирное тело создается нервными окончаниями кожи, манипурой. Проблемы с манипурой лежат в основе всех проблем: рождения, преобразования и старения.

Кожные болезни – проявления неудовлетворенного эго, несоответствия между «хочу» и «получаю». Если желания («хочу») невыполнимы, может развиться астма. Если «хочу» реализуется за счет вампиризма по отношению к близким, критики в адрес окружающих, то развиваются болезни суставов.

Аллергия – следствие подавленного страха, чувства отторжения от близких. Очень часто это следствие преждевременного прекращения грудного и переход на искусственное вскармливание ребенка, недостаточного держания его на руках, недостаточного телесного контакта с матерью. «Они не прикасаются ко мне, значит, я не достоин любви, значит, моя кожа выглядит ужасно, мое дыхание вызывает неприязнь, а я испытываю страх одиночества, отторженности».

Болезни желудка говорят о застойной, ригидной хитрости, постоянных безуспешных честолюбивых усилиях достичь чего-то путем изобре-

тательности, изворотливости, замысловатого, мудреного обмана. Человек боится, что недостаточно хорош для родителей, начальников, учителей. Он буквально не может понять, что из себя представляет. Это ощущение могло быть внушено ему окружающими – их желанием возвыситься, унизив другого. Проблемы с чувством собственного достоинства человек пытается разрешить самым хитроумным путем, вместо того чтобы просто любить и уважать самого себя.

Когда человек пассивно опускает руки и перестает честолюбиво желать что-то – развиваются болезни поджелудочной железы, как свидетельство неуверенности в себе.

Болезни *надпочечников* свидетельствуют об избыточном честолюбии, любви к почестям, неудовлетворенном стремлении к ним.

Гипертония и гипотония, т.е. колебания давления, свидетельствуют о нарушениях взаимоотношений с властью, дизадаптации картины мира. Безудержное стремление контролировать ситуацию приводит к зависимости от ситуации, повлиять на которую у человека нет возможности. Такой человек вынужден постоянно подавлять свою потребность властвовать, подавление приводит к повышению давления – «выдавливанию» его. Те лица, у которых сильно выражен мотив власти при отсутствии возможности в полной мере удовлетворить эту потребность в силу объективных препятствий, склонны к развитию гипертонической болезни. Те, у которых в структуре мотивации преобладает стремление к достижению успеха в деятельности (а не потребность во власти), характеризуются устойчивыми нормальными цифрами артериального давления. Человек должен сравнивать себя с самим собой, а не с другими, и стремиться стать лучше, чем был вчера, а не лучше, чем кто-то.

Для излечения должна измениться внутренняя картина мира, человек должен научиться жить, принимая мир таким, как он есть, не обижаясь на него и не стремясь переделать его. Человек с внешнего контроля картины мира (контроля ситуации) должен переориентироваться на внутренний контроль, на самосовершенствование.

Гипотония – другая крайность контроля:

пассивное невмешательство, депрессивное самоустранение, отказ от поисковой активности в ситуации относительного благополучия.

Тонкий кишечник болит при страхе перед действием, перед властью, силой; страхе, рожденном в результате агрессивных действий, неадекватных ситуации. Если эта «неправильная» для организма агрессия будет продолжаться, язву двенадцатиперстной кишки сменят патологические процессы в сердечно-сосудистой системе как реакция на гневное изгнание любви.

Мышечные боли в спине на уровне манипуры могут говорить об ожидании «удара в спину», ментальных неприятностей, предательства. Они базируются на имеющемся опыте такого рода.

Открытая манипура соответствует оккупированному двигательному каналу в терминологии ПОП (процессуально ориентированной психологии).

Свадхистана – вторая чакра, чакра живота в широком смысле слова. Если пространство от пупка до лобка разделить на три части, то точки в середине этого участка тела и есть центры фокуса свадхистаны. Это чакра жизненной силы, это источник жизни, центр телесных ощущений, половой энергии, материнской нежности, любви к слабому, самоотверженной любви-сострадания ко всему живому.

Признаки здоровья свадхистаны – чувство удовлетворенности своей половой принадлежностью, достоинства, реализации себя в семье, в домашней сфере. Если имеет место патология, то это чакра обид, разочарований, неуверенности. Развиваются чувства неполноценности, внушенной беспомощности, из-за которых человек становится управляемым. Это результаты ударов по самолюбию, оскорблений половой принадлежности, половой неудовлетворенности, ложного стыда, мнительности и, как следствие, – непостоянство, нечеткость, необязательность. Работа этой чакры определяет баланс «любовь – блуд».

В древнерусском языке «сватия» означает родство через брак, свесть – это невестка. Свадхистана есть живот: древнерусское прилагательное «живот» означало одновременно физическую жизнь и смерть, «жила» – сила жизни, «жило» – дом, «жито» – хлеб, «жица» – нить, носящая жизнь, «животина» – жизнь скотины.

Харакири делают по свадхистане. Считается, что бить ниже пояса, т.е. по свадхистане, нельзя. Потеря силы («пупок развязался») выражается в виде *грыжи* в зоне свадхистаны.

Болезни *толстого кишечника* говорят об избыточной капитулятивно-депрессивной реакции, склонности к «опусканию рук» и пассивному страданию.

Болезни *поджелудочной железы* говорят о половой неуверенности и выливаются в *диабет*, биологически характеризующийся пониженной сексуальностью.

Заблокированная задняя часть свадхистаны («плоский зад») может блокировать половое влечение, приводит к склонности избегать секс и отрицать его значение и возможность наслаждения им.

Постоянное чувство потребности в защите от различных угроз и в защите от самой жизни, неверие в себя приводят к излишнему весу: идет запасание впрок, на «черный день». Жир – это идеальная защита от внешних угроз: запас энергетики и воды на случай голодания; амортизатор ударов, защита нижележащих органов от травм; жир также защищает от неблагоприятного экологического воздействия среды вплоть до радиационного. Таким образом, лучшее, что может сделать организм для своей защиты в ситуации страха, – это обрести жиром.

Блокировка непосредственного импульса, его отсрочка – вначале проверяется, а не опасно ли это действие – создает основу для замедленного ритма обмена веществ и накопления жира.

В передней части свадхистаны аккумулируется стыд за наши желания. Справа на уровне свадхистаны находится чувство вины за совершенные проступки и несовершенные «добрые дела», эта боль обездвиживает.

Женщина, подсознательно считающая, ибо так воспитана еще в раннем детстве, что половая жизнь – это грязь, будет испытывать проблемы в области *гинекологии* или *мочеполовой* системы. Зажатая в самовыражении женщина, вынужденная мириться с придирками свекрови, имеет шанс заполучить опухоли в месте, из-за которого, как она это ощущает, вошла в новую семью. Нереализованная потребность в сексуальных отношениях может проявляться в болях, возникающих в пятках.

При неудовлетворенном половом возбуждении развиваются болезненные состояния в свадхистане. Сексуальная энергия при оргазме – сильный энергетический положительно окрашенный разряд – выходит из свадхистаны и прочищает все тело или растекается, сублимируется другими чакрами. Если сексуальные переживания ощущаются лишь в зоне половых органов, а свадхистана загрязнена, то эта часть тела начинает испытывать перегрузки, постоянное давление и возникают болезненные ощущения в низу живота, а затем и болезни. Поэтому необходимо сознательно расширять эрогенные зоны, направлять сексуальную энергию во все части тела, распределять по всем чакрам.

Многие духовные практики используют медитацию, чтобы сдерживать, преобразовывать и перенаправлять сексуальную энергию в различные зоны тела и энергетические тела для их развития и оздоровления.

Открытая свадхистана соответствует оккупированному проприоцептивному каналу и каналу взаимоотношений.

Муладхара – нижняя чакра, расположена в промежности от лобка до копчика, включает внешние половые органы: открыта вниз. Это чакра связи с землей как основой, базой безопасности. Она является центром безопасности и отвечает за психическую устойчивость в стрессовых ситуациях, за удовлетворение базовых внутренних потребностей. В состоянии стресса возникают неприятные ощущения сжатия, напряженности в промежности, иногда – невесомости, падения как симптома убегания эфирного тела в «пятки»; в состоянии безопасности, удовольствия – раскрытое, мягкое, приятное ощущение.

Уверенность в себе, воля к жизни, «внутренний стержень» – признаки здоровья муладхары. Приходит это через понимание бессмертия истинного «Я» и, как следствие, – осознание, что Вселенная безопасна, не может быть никакой угрозы для жизни. Поэтому страх, беспокойство, тревога, ожидание нападения – пустая трата сил. Стержневая (осевая) структура здоровой муладхары позволяет брать на себя ответственность.

Поэтому муладхара также чакра структуры деятельности, внешней реализации, созидания в материальном мире. Муладхара отвечает за общее физическое развитие, костную систему, водный и минеральный обмены и наиболее тесно связана с ногами.

Хорошая внутренняя устойчивость дает самостоятельность. Человек с хорошей внутренней координацией меньше других поддается внешним влияниям, обладает самостоятельностью мышления и, следовательно, быстрее находит выход в различных сложных ситуациях. Поэтому все упражнения, направленные на развитие координации, овладение пространством, формируют и устойчивость к стрессу.

Почки отвечают за водный и, соответственно, минеральный обмен в организме и тесно зависящую от этого костную систему. Страх (в широком смысле) вредит почкам.

Тягучая тянущая боль справа сзади на уровне почки, характерная при наличии в почках мелких камней, создается страхом нехватки желаемого времени, «свободой по разрешению», когда человек обязан делать то-то и то-то, а потом еще что-то, и только потом можно будет «погулять», пожить в свое удовольствие, действительно свободно распоряжаться своим временем. Страх нехватки времени для выполнения всех обязанностей создает эту боль. Избавиться от нее можно, если отбросить все ненужные обязанности.

Тягостная тянущая боль сзади слева на уровне почки порождается ощущением нехватки желаемого пространства, это означает, что человек находится не там, где он хотел бы быть, он обязан находиться в другом месте. Нужно обесценить это ненужное Вам пространство, а в идеале – объявить весь мир неподходящим местом.

Мочевой пузырь болит при ощущении затертости, зажатости обстоятельствами жизни.

Боли в нижней части спины – в *пояснице* – говорят о том, что что-то должно проясниться, картина окружающего человека мира должна стать ясной, дом – безопасным, позиция в мире – определенной, цель – осознанной, деньги – в наличии. Когда же доминирует страх недоосознавания, неопределенности, угнетают мучительные сомнения и недоверчивость, гордыня и негативный прошлый опыт и многое не *ясно* – болит поясница.

Суставы болят при нарушениях в муладхаре. Через суставы проходят все акупунктурные меридианы. Движение суставов активизирует меридианы и образует ровный поток энергии по телу. Если человек по какой-либо причине не двигает тем или иным суставом, поток энергии перекрывается, и вместо движения по телу энергия фонтанирует в пространство, создавая потоки вокруг суставов. Не получая подпитки, структура костной ткани постепенно разрушается вместе с нарушениями минерального обмена в этой зоне тела. Не тренировка мышц, а активизация меридианов, организация энергетической подпитки всего тела должна быть основной целью ежедневных занятий физической культурой.

Как происходит, что у человека перестают двигаться суставы и блокируются импульсы, направляемые к той или иной конечности? Люди с болями в суставах, ревматизмом хотели иметь все, быть совершенством, и при этом с детства были подвержены критике, зависти, жадности со стороны окружающих. В результате родилась эмоциональная уверенность в том, что движение рукой или ногой будет неверным или невыгодным для окружающих и потому опасным для носителя, что и заставляло уклоняться от использования конечности. В таких людях сидит вечно бодрствующий жестокий судья, выросший в результате критики близких. Человек «ест» свои кости и кости своих близких, критикуя их так же, как критиковали его.

В переносном смысле это – вампиризм. Если кто-то живет за чужой счет и при этом постоянно критикует все действия другого, – этот человек «сосет» энергию. Муладхара вынужденного «донора» болезненно открыта на выброс энергии для «кормления» вампира, суставы «донора» получают мало энергии и начинают болеть.

Если муладхара открыта на «засос» чужой энергии, и человек всех критикует, – он является вампиром. Критичность заразительна; когда кого-то начинают «есть», он тоже начинает – в иных ситуациях – «есть» других людей, но его суставы это уже не спасет.

Муладхара в норме подпитывается от Земли и не должна быть подвержена критике. Человек вправе принимать любую удобную ему позу и делать то, что ему хочется, конечно, если это не угрожает жизни и правам других людей; социальные нормы и юридические законы регулируют эти правила. Отдельная комната, дом обеспечивают реализацию этих прав в значительной мере.

Ноги относятся к сфере муладхары. Проблемы с ногами свидетельствуют об эмоциональном, неосознаваемом нежелании двигаться вперед, в каком-то направлении, в прямом или переносном смысле, о нежелании действовать в направлении, которое пока не ясно. Если Вас длительное время «ноги не несут» домой, на работу или куда-то еще, где Вы должны быть, но не хотите и даже не позволяете себе осознавать этого, развивается постоянное напряжение в сосудах ног, приводящее к варикозному расширению вен.

Если человек не хочет осознать, что не способен в жизни «твердо стоять на ногах», или уже «упал» в жизненном плане, то это может привести к ослаблению конечностей, избеганию их использования.

В целом, верхняя часть туловища говорит о реализуемом, нижняя – о потенциальном, возможном, что еще не состоялось, не реализовалось, не осозналось. Ноги – это возможности:

бедра – это возможности творчества, нового взгляда; дряблые, слабые бедра свидетельствуют о нереализуемом в жизни творчестве, отказе от личностного изменения, долгой памяти на обиды и неприятности;

колени – это возможности иерархических значимых проблем; больные колени – нерешенные кармические (сущностные) связи с иерархическими структурами (проблемы с властью), это могут быть проблемы в контактах с представителями власти или в процессе управления кем-то;

щиколотки – это возможности идеальной гармонии; слабые щиколотки говорят о том, что человек не по земле ходит, а витает в облаках, мечтает об идеальной гармонии;

пятки, ступни – это Карма, человеческое предназначение; отказ от выполнения долга создает болезни ступней.

Открытая муладхара соответствует некоторым аспектам оккупированного мирового канала, а также проприоцептивного канала в терминологии ПОП (процессуально ориентированной психологии).

Методы лечения сводятся, в основном, к созданию основ для нормального прохождения стадий или психотерапевтическому пересмотру пройденных неправильно стадий, а также к очищению организма, правильной для данного возраста диете и ритму жизни.

Для коррекции *первой стадии* – недостатка любви и спонтанности – лечение проводится чистыми, тонкими, высокими энергиями, свойственными высоким стадиям развития, подпитывающими, защищающими организм через отношение к нему: прикосновение, «наложение» рук, массаж. Это любовь, уход за больным, ношение талисмана, благословение, лечение праной. Это лечение наиболее эффективно для болезней, вызванных эфирными причинами.

Одно из необходимых составляемых эффективности метода – ощущение клиентом себя беспомощным, маленьким, любимым ребенком.

Для коррекции *второй стадии* – стадии адаптации к миру – лечение проводится через освобождение, развитие спонтанных адаптационных сил организма, расположенных в правом, эмоциональном, невербальном полушарии и тесно связанных с процессами игрового художественного творчества. При этом в самом организме создаются чистые, тонкие, высокие энергии, необходимые для выздоровления.

Спонтанность развивается автоматическими привычными действиями в ритме самого организма, произвольными движениями в ритме колебаний тела, выполняемыми с минимальным усилием – их легче делать, чем не делать. Эти движения называются «идеомоторными» или «левитирующими». Такие движения индивидуальны для каждого человека, им не обучаются и их не тренируют, а просто «выбирают и примеряют к себе», как примеряют платье: делай как легче, выбирай, что приятнее.

Это пение, системы свободного дыхания, молитвы и стихи; игра на музыкальных инструментах, создание ритма вовне и внутри себя, танец и спонтанное движение (латихана); цветное рисование и цветное восприятие; специфические ароматы и вкус блюд и т.д. Такое лечение наиболее эффективно для болезней, вызванных астральными причинами.

Болезни *третьей стадии* развития можно рассматривать как болезни неприятия существующей картины мира, как она есть, неготовности адаптироваться к новому. Следствием, символом и условием неприятия картины мира, как она есть, является ослабление энергетики организма – пониженное кровяное давление, ослабленный тонус мышц и т.д. В этом случае можно использовать различные методы релаксации. Принятие картины мира снимает необходимость адаптации к этой картине и, как следствие, – стрессовую реакцию, ситуацию, порождающую болезнь. Так, простые процедуры типа клизмы или кровопускания, вовремя и умело проведенные, могут приостановить развитие болезни. В случае крайне пониженной энергетики перед организмом встает проблема физического выживания, отбрасывающая актуальную проблему нравственно-информационного приятия мира, создавшую болезнь, – в сторону.

Так идет самоподпитка болезни: организму выгодно болеть, чтобы не решать проблему, которую не может решить психика. Возможна опасность «уйти в другую болезнь», если картина мира, в связи с пониженной энергетикой, была принята только временно и не произошла глобальная перестройка сознания. Новое недовольство чем-нибудь создаст условия для проявления инстинкта «борись» и может повысится кровяное давление как следствие неотреагированного шокового вброса адреналина в кровь. В таких случаях нужно использовать методы психологической разрядки эмоций, снятия психологического напряжения. Использование методов начинается с хорошо работающих чакр, затем постепенно проводится тренировка по методам, базирующимся на все менее разработанных чакрах.

Типом лечения, относящимся к *четвертой стадии* развития, является внушение, введение в подсознание ментальных образов. Это может быть внушение необходимости определенных действий, поступков, эмоциональных состояний как для создания и подкрепления нужного направления развития психики, или нужного состояния конкретной чакры, органа, так и для снятия внутренних барьеров, предрассудков и привычки к наличию данной болезни. Это лечение подходит для болезней, вызванных кармическими причинами.

Наибольший эффект имеет комплексный подход к решению проблемы. Не только лечение травами, лекарственными растениями, медицинскими препаратами, но и продуктами питания, диетами и, конечно, внушением. Около сорока процентов эффективности лечения обусловлено плацебо-эффектом – внушением процесса выздоровления; сорок процентов – витаминным эффектом восстановления энергетики данной системы и только двадцать процентов приходится на специфическое действие лекарства.

В ходе лечения чакр травами следует выделять две стороны этого процесса: очищение и построение. Очищение снимает воспалительные процессы в болезненно открытой чакре, снижает ее патологическую ак-

тивность. Построение – это внесение специфических элементов (белков, микроэлементов, витаминов) в организм для их усвоения разорванной или ослабленной чакрой. Организм сам знает, где ему важнее тот или иной элемент.

Без белковой молекулы растительного или животного происхождения микроэлементы или витамины организмом не усваиваются, поэтому рекомендуется лечение травами, а не химически синтезированными препаратами, загрязняющими печень. Кроме того, многие химические препараты, соединяясь в нашем желудке с другими химическими элементами (например, кальций молока с тетрациклином), могут нейтрализоваться и утратить свои лечебные свойства.

В то же время травы редко действуют только на одну болезнь или одну чакру, а, как правило, воздействуют на совокупность болезней от одной причины, поэтому требуются подробные сведения о свойствах трав и осторожность в их выборе. Однако навредить травами гораздо сложнее, чем химическими препаратами, так как они действуют гораздо мягче и тоньше.

Так, для чистки аджны можно использовать следующие травы: вереск, буквицу; для ее построения – гинкго билоба, готу кола, элеутерококк. Различные масла улучшают процессы мышления.

Для чистки вишудхи и снятия воспалительных процессов во всем организме используют, например, эхинацею, сине-зеленые водоросли, витамины группы С – шиповник, красный стручковый перец и т.д. Для построения вишудхи, точнее выработки гормонов щитовидной железой, требуются травы с большим содержанием йода, например, водоросль фукус пузырчатый, лопух. Рекомендуются различные овощи, фрукты, зелень.

Чистят аннахату антиоксиданты. Антиоксиданты – это, например, индолы, содержащиеся в крестоцветных, т.е. капусте, или биофлавоноиды, содержащиеся в виноградных косточках (поэтому столь полезен кагор). Антиоксиданты чистят организм, защищая его, например, от рака или процессов старения, так же, как антиоксиданты, вырабатываемые самим организмом в виде тонких, высоких энергий; поэтому духовно зрелые люди с открытой аннахатой всегда выглядят моложе своего возраста и обычно отличаются долгожительством.

Для построения аннахаты требуются травы, содержащие железо, а также медь и кобальт для его усвоения. Улучшают кроветворение морковь, укроп, гранаты, черная смородина, клубника.

Манипуру чистят мята перечная, пассифлора, полынь, щавель и т.д. Строят манипуру пчелиная пыльца, алоэ и т.п.

К травам, чистящим свадхистану, относятся дягиль, малина, кора белой ивы; к строящим – женьшень, солодка, ацидофильные и бифидобактерии.

Муладхару чистят мочегонные травы, например, можжевельник, гортензия; строят – травы, содержащие калий, магний, кремний, цинк, например, люцерна, хвощ.

ПОЛЕВАЯ КОНЦЕПЦИЯ МЕХАНИЗМА СОЗНАНИЯ*

Функционально независимый механизм сознания

Под **высшей нервной деятельностью (ВНД)** Павлов подразумевал все проявления психической деятельности, полагая, что они основаны на сложных рефлексах. Между тем, существует ряд признаков, свидетельствующих не только о функциональной разобщенности рефлекторных реакций и сознания** (к ним относится, например, независимое функционирование последних), но и о возможном раздельном существовании их механизмов, различающихся каналами поступления информации, быстродействием и даже природой ее носителя.

Независимость функционирования механизмов сознания и рефлекторных функций

Известно, что сильное эмоциональное переживание (стресс) или сильное, чисто механическое воздействие, например удар в голову, может привести к амнезии – временному или необратимому отключению сознания. Отключение может быть частичным или полным, у пострадавшего может быть нарушена или полностью утрачена память, он может лишиться речи или полностью утратить трудовые навыки. Но во всех перечисленных случаях может оставаться ненарушенной важнейшая функция головного мозга – управление механизмами гомеостаза: будут функционировать все центры жизнеобеспечения, представительства всех внутренних органов и конечностей, т.е. рефлекторные процессы полностью сохранятся. Это значит, что потеря сознания – отключение механизма сознания – необязательно сопровождается нарушением работы нейронных сетей.

Уолкер^[1], ссылаясь на многочисленные исследования^[2-5], сообщает, что сознание угасает со снижением ритма ЭЭГ с 10 – 12 до 6 Гц при кислородном голодании, анестезии, сотрясении мозга и во сне. В связи с этим ритму ЭЭГ придается статус индикатора сознания. Не исключено, однако, что низкий тонус нейронных сетей является лишь показателем их активности, но не причиной угасания сознания. Об этом свидетельствует, например, закончившаяся полной неудачей попытка лечения амнезии у

*Научный журнал «Сознание и физическая реальность», том 4, №3, 1999г.

** Под термином «сознание» подразумеваются все проявления психической деятельности человека.

контуженного генерала Романова, у которого повышенный тонус создавался путем стимулирования ретикулярной формации. Эта попытка не привела к сколько-нибудь заметному результату: практически здоровый человек по-прежнему полностью лишен функций мышления и памяти.

Об особых свойствах механизма сознания свидетельствует Анохин: *«Интересно отметить, что, являясь наиболее требовательным к объему афферентной информации, процесс принятия решения страдает, в первую очередь, после различных вмешательств в ЦНС»*^[6].

И обратно, мышление и память сохраняются независимо от функционирования структур, участвующих в рефлекторном процессе. Так, временное прекращение рефлекторного процесса, например, при общем наркозе, не отражается на функционировании механизма долговременной памяти. События, происшедшие до такого прекращения, сохраняются в памяти, как и психическая деятельность во время естественного сна.

В парадоксальной фазе сна, на протяжении целого фрагмента может происходить логически обоснованное чередование образов и событий с участием собственного «Я» как личности. Творческий процесс не прекращается, а скорее интенсифицируется: решение творческих задач часто реализуется во сне. Существование психической деятельности во время сна подтверждается экспериментально путем регистрации несущего сложную информацию **высоко-проникающего нетеплового компонента излучения человека (ВНКИЧ)**^[7].

Локализация центров мышления и памяти

Еще одним свидетельством разобщенности механизмов рефлекторной и психической деятельности является не решенная до последнего времени проблема локализации психической деятельности в мозгу, в частности, вопрос о локализации центров мышления и памяти.

В соответствии с принципами детерминизма и структурности, функции мышления и памяти, как и все другие функции ЦНС, должны быть определенным образом локализованы. Функции всех отделов головного мозга хорошо известны, и считается общепринятым и бесспорным, что сознание во всех своих формах реализуется в коре головного мозга. Поэтому естественно было бы предположить, что, по аналогии с другими функциями ЦНС, центры мышления и памяти должны быть локализованы в разделенной на области коре больших полушарий. Функции многих областей хорошо известны, но эти центры обнаружены не были. Между тем, по объему обрабатываемой информации (при его сравнении, например, со всем объемом информации, поступающей от конечности) такие функциональные структуры, если они существуют, должны занимать большую часть площади коры и не могут остаться незамеченными для исследователей. Поэтому принято считать, что функции мышления и памяти, как и все другие формы сознания, реализуются в нейронных сетях всей коры неокортекса. Это против-

речит основополагающим принципам существующей концепции ВНД – принципам детерминизма и структурности и свидетельствует о возможном существовании иного уровня реализации функций мышления и памяти, отличающегося от уровня рефлекторных реакций.

О существовании полевого канала поступления информации

В отличие от механизма рефлекторных реакций, связанного с обработкой информации, поступающей только от сенсорных систем организма, механизм сознания, по-видимому, обладает еще одним каналом поступления информации на полевого уровне. В основу обработки такой информации заложен принцип полевых информационных взаимодействий, отличающийся от принципа обработки информации, поступающей от сенсорных систем в виде нервных импульсов.

Наличие у механизма сознания полевого канала поступления информации вытекает из факта существования множества феноменов экстрасенсорики и парапсихологии, который подтвержден экспериментально работами [7-10] и многими другими. О значимости и функциональных возможностях этого канала можно судить по следующему примеру его проявления. В средствах массовой информации в середине 60-х гг. прошло сообщение, что врачи провинциальной больницы обратили внимание на бред женщины, много дней находившейся в бессознательном состоянии, агонизировавшей при очень высокой температуре. В ее речи угадывался некий порядок и часто повторяющиеся слова. Было установлено, что простая крестьянка, не знавшая иностранных языков и никогда не покидавшая свое село, говорила на древнеиндийском языке, используя наречие небольшого, обитавшего некогда в горах и давно исчезнувшего племени. В ее речи содержалась информация о реальных событиях, происходивших многие столетия назад. Описанный феномен не мог быть объяснен существованием так называемой «врожденной» (генной) памяти. В то же время по изложенной версии нельзя однозначно судить, был ли мозг агонизирующей женщины связан с хранением информации или только выполнял функции ее приема и трансляции.

В публикации [11] приводится ряд эпизодов, близких к описанному выше, – так называемых «речевых синдромов»:

- *в 1987 году в Тульской области колхозник-пенсионер Геннадий Сергеевич Смирнов на следующий день после сильнейшего удара по голове стал свободно говорить по-немецки, которого раньше не знал;*
- *в 1992 году девочка из Ярославля после перенесенной тяжелой болезни вдруг заговорила на шумерском языке, существовавшем в III веке (?) до нашей эры;*
- *в Москве 70-летняя больная после перенесенного инсульта, забыв*

родной русский язык, начала изъясняться на иврите, который знала в детстве;

- 50-летняя шотландка во сне пережила инсульт в легкой форме. Проснувшись утром, она стала разговаривать на родном языке с южноафриканским акцентом, хотя никогда там не была;
- пенсионер Сергей Петрович Перов, придя в себя после автокатастрофы, начал говорить на старофранцузском языке;
- «лунатики» во время сна и медиумы во время спиритического сеанса легко переходят на иностранные языки, хотя в нормальном состоянии они этими языками не пользуются и, как правило, не владеют. Так, медиум Лаура Эдмондс из Америки, не зная никакого языка, кроме родного, французского, легко и свободно говорила на 10 различных языках во время таких сеансов и даже пела на итальянском, индийском, немецком и польском языках, совершенно бессознательно и не понимая ни слова;
- девочка из США – Эмилия Толмэдж, отроду не знавшая ни одной ноты и никогда не игравшая ни одной мелодии, неожиданно написала ноты и блестяще исполнила на фортепиано музыкальное произведение.

Ортодоксальная психофизиология не в состоянии объяснить эти факты, и, как правило, отбрасывает их как несуществующие. Однако отдельные ученые, не имея ответа по существу, связывают речевые метаморфозы с поражением тех или иных структур головного мозга, по мнению К.Щипковой, старшего научного сотрудника Института психиатрии Минздрава РФ, – височных отделов правого полушария, по мнению Софи Скотт, доктора психологических наук Кембриджского университета, – левой передней части мозга.

В прямой связи с рассматриваемой нами проблемой памяти стоит так называемое явление переселения души – «реинкарнации». При исследовании под гипнозом уже упомянутого выше пенсионера Перова оказалось, что в прошлом он когда-то был фараоном Рамзесом, а позже воевал в войске Наполеона, был убит 40 раз, ранен более 100 раз и т.д. Детали, которые приводил Перов в сеансах гипноза, не оставляют сомнений в подлинности передаваемых фактов.* Однако, если учесть, что зафиксировано более тысячи случаев явления реинкарнации, а также тот факт, что все сегодняшние «участники» событий прошлого «желают», как правило, в качестве персонажей выступать в ролях «великих мира» того самого прошлого, можно допустить, что не только пенсионеру Перову принадлежит право «владеть» единственной некогда душой Рамзеса. Если учесть географический фактор «блуждания» души фараона: Египет

*Это мнение автора. – Ред

– Франция – Россия (зачем только именно в холодную Россию устремилась эта «южная» душа ?!) и учесть объем передаваемой информации (языковой, исторической), то рассмотренные выше факты, как и в первом случае, никак нельзя увязать с «генной памятью», но естественно предположить возможность существования информации в полевой форме. Это предположение не просто согласуется с концепцией психофизики о полевой основе механизма сознания, но непосредственно из нее вытекает и полностью объясняет приведенные примеры «с языковыми метаморфозами» и рассматриваемые ниже проблемы объема и быстродействия механизмов памяти и мышления.

Во всех подобных случаях возникают вопросы, связанные с источником информации, механизмами длительного ее хранения, приема, кодирования, декодирования и т.д. (см., например, [12]). Описанный феномен полностью соответствует концепции психофизики, рассматривающей возможность длительного существования в Физическом Вакууме торсионных полей – фантомов, содержащих сложную информацию.

Заметим, что полевой канал передачи информации существует, по-видимому, у биологических систем на всех уровнях их филогенетического развития. Обнаружено, например, *«что у стадных животных отдельные виды в ритмической деятельности сердца и дыхания отражают свойства функциональных систем, складывающихся в популяции»*^[13]. Взаимодействия ритмов могут происходить и между особями различных видов^[10].

Проблема быстродействия в феноменах мышления и памяти

Приведем пример, указывающий на возможные механизмы мышления и памяти, их объем и быстродействие. В первой половине 80-х годов в средствах массовой информации (в частности, в [14]) появилось сообщение: малограмотная женщина из Индии по имени Шакунтала Деви вычислила с точностью до единицы корень двадцать третьей степени из 201-разрядного числа, опередив на 10 секунд один из самых сложных компьютеров США – ЮНИВАК 1108. При этом она утверждала, что не знает, как это делает.

Для выполнения задачи с вычислением корня двадцать третьей степени не существует простого, на уровне средней школы, алгоритма, подобного алгоритму вычисления корня квадратного. По мнению специалистов, решение задачи невозможно без применения специальных методов или современной техники. Но малограмотная женщина о методах решения задачи путем логарифмирования или разложения числа в ряд знать не могла. Таким образом, необходимо признать, что в рассматриваемом случае сложнейшая задача выполнялась на уровне подсознания, с применением неизвестных по своей природе вычислительных средств и методов, не основанных на современных научных представлениях.

Минимальный отрезок времени, необходимый для обмена информацией с внешним миром, определяется временем ее прохождения от сенсорных структур к коре головного мозга, длительностью процесса мышления, включая размещение и выборку информации в памяти, и, после завершения этого процесса, временем ее проведения к «исполнительным механизмам» – мышцам. Скорость переноса информации по нервным сетям определяется «миллисекундной техникой» синаптической передачи нервного импульса и его перемещения по волокнам. Быстродействие механизмов мышления и памяти, если бы оно основывалось на принципе передачи нервных импульсов по нейронным сетям, определялось бы скоростью этих процессов, и, следовательно, частота последовательных операций (например, при арифметических вычислениях) не могла бы превышать 1 кГц. В действительности она должна быть еще меньше на 1–2 порядка. Так, длительность рефлекторной реакции тренированного водителя на возникшую опасность превышает 0,1 с.

В приведенном примере решения математической задачи реальные скорости переноса информации и ее обработки в процессе мышления были выше на многие порядки. Если при их оценке исходить из допущения, что решение задачи компьютерной сетью и индийской женщиной проводилось с применением одного и того же алгоритма (без учета обращений к памяти), то, принимая тактовую частоту в компьютерной сети, равной 10 МГц, получим, что человеку на выполнение задачи при условии непрерывных и безошибочных вычислений потребовалось бы не менее 8 суток. Во время решения этой задачи, кроме процесса мышления, необходимы были многочисленные обращения к памяти, сохранение и извлечение бесконечно большого объема цифровой информации. Мышление и память работали совместно с бесчисленным числом переключений.

Чтобы описанный случай не считался единичным, приведем еще ряд примеров, взятых из «Книги рекордов Гиннесса»^[15], иллюстрирующих уникальные свойства человеческой памяти и механизма сознания в целом.

- *В 1995 г. Хирокоси Гото из Токио назвал по памяти число с точностью до 42 195 знаков. Рекорд зафиксирован в Токийском радиовещательном центре.*
- *Александр Кейг Эйткен из Новой Зеландии за 2 секунды возвел в квадрат число 57 586.*
- *Голландец Уиллем Клайн перемножал за 48 секунд два девятизначных числа.*
- *Иоган Дазе (Германия) мог мысленно подсчитать число с точностью до 205 знака. Он не смог постичь научных основ математики; его умственные способности в других областях были чрезвычайно низки.*
- *Джордж Бидлер научился читать и писать к 10 годам. В этом возрасте он мог запомнить и повторить через час любые 43 числа после первого прочтения.*

- Томас Фуллер в 80-летнем возрасте за 1,5 мин подсчитал число секунд, прожитых человеком за 70 лет, 7 дней, 12 часов. Его ответ был: 2210 800 800 с. Высказавшему сомнение он посоветовал не забывать о високосных годах.
- Бхандданта Виситтабм Вумса в 1994 году прочел наизусть 16000 страниц буддийских канонических текстов.
- Ян Христиан Смэте (Южная Африка) в преклонном возрасте выучил наизусть 5000 книг.
- Дэйв Фэроу (США) в 1996 г. запомнил случайную последовательность из 52 перетасованных вместе колод карт (2704 шт.), бросив на них один быстрый взгляд.

Итак, быстрое действие нейронных сетей, ограниченное временем прохождения по нервным волокнам потенциала действия и временем синаптической передачи, исключает решение поставленной в эксперименте задачи на уровне этих сетей в научно прогнозируемое время. Положение никак не спасает и существование различного рода теорий параллельной обработки информации, в том числе и тензорной концепции сознания, и концепции СКМ-передачи нервного импульса, поскольку, во-первых, решение описанной задачи требует многоциклового прохождения информации по нейронным сетям с применением все той же «миллисекундной техники», а во-вторых, ни первая, ни вторая концепция не обеспечивают возможности решения этой задачи с точностью до единицы. Между тем, описанный феномен, как и рассмотренный выше случай с умирающей женщиной, может быть легко объяснен, если принять за основу концепцию психофизики, согласно которой в основе функционирования механизма сознания лежат полевые информационные взаимодействия.

Все изложенное выше подтверждает наше представление о существовании функционально разобобщенных механизмов рефлекторной деятельности и сознания. Подтверждением этого представления являются также основные принципы теории функциональных систем*, согласно которой возможность раздельного функционирования этих механизмов обусловлена подходящими к ним частично обобщенными афферентными путями (рис.1).

Механизм сознания, по-видимому, выполняет функции информационно-памяти, мышления (синтеза и анализа, решения математических задач и т.д.), творческой деятельности. Этот механизм сохраняет все уже известные преимущества компьютерной обработки информации, и его можно классифицировать, по крайней мере, на уровне модели, как

*Создатель теории функциональных систем – П.К.Анохин оставил нам неоценимые результаты своего полувекового труда, и нам хотелось сделать попытку увязать с сегодняшними представлениями эту великолепную теорию.

«интеллектуальный компьютер». Судя по приведенным примерам и описанным в литературе экспериментальным фактам, можно предположить, что заложенные в него физические принципы и его технические характеристики значительно отличаются от принципа функционирования и технических характеристик нейронных сетей коры головного мозга.

Интересно отметить, что в некоторых случаях (например, при психических заболеваниях, травмах с «отключением» сознания и т.д.) у этого механизма сознания возникает новое качество: у пострадавших лиц обнаруживаются так называемые «экстрасенсорные» способности. Они сообщают, что «общаются» с неизвестными им внешними структурами, «получают» от них указания и т.д., т.е. у них, по-видимому, появляются повышенные возможности к полемому взаимодействию с внешним миром.

Память и сознание в теории функциональных систем

Теория функциональных систем отводит психической деятельности на уровне сознания («подсознания», интуиции) особую роль – определение цели. Именно с этой функции начинается создание **функциональной системы (ФС)**.

Согласно Теории ФС, в задачу афферентного синтеза входит определение важнейшей сиюминутной потребности организма (определение цели) путем анализа и синтеза всей афферентной информации, поступающей в верхние отделы головного мозга с учетом пережитого опыта. Конечным результатом этого процесса является решение, на основании которого акцептор результатов действия определяет элементный состав ФС.

На рис. 1 представлена схема функциональной системы, содержащая все узловые механизмы ФС. Цифрами 1 и 2 на ней обозначены аппарат афферентного синтеза и аппарат акцептора результатов действия соответственно. Как видно из рис. 1, аппарат афферентного синтеза включает в качестве функциональных компонентов память и мотивацию. Вся одновременно поступающая афферентная информация (внешняя, приходящая от периферических сенсорных систем, и внутренняя – от гомеостатических) подается на функциональный элемент, в задачу которого входит ее интеграция и оценка. В роли этого элемента выступает нейрон. Интегративная деятельность нейрона максимально выражена именно в стадии афферентного синтеза.

Первым на нейрон поступает возбуждение, возникающее от доминирующей в данный момент мотивации, – «мотивационное» возбуждение. Через память оно обогащается информацией о пережитом опыте и «входит в контакт» (интегрируется) с обстановочными возбуждениями. И, наконец, если к ним присоединится пусковое возбуждение, возникает решение.

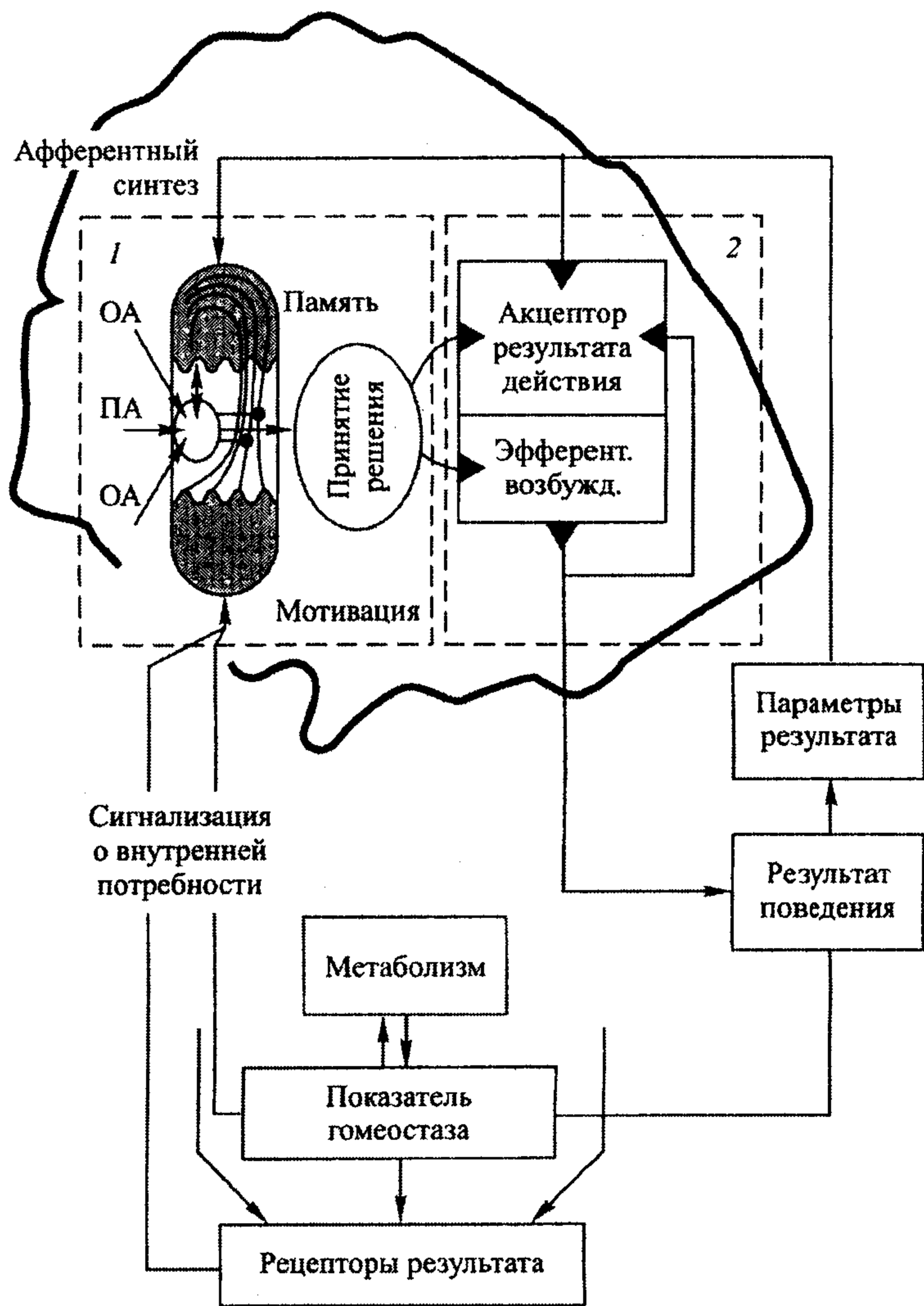


Рис. 1. Схема функциональной системы составлена по работе [13]: ОА – эбстановочная афферентация; ПА – пусковая афферентация.

Множество нейронов, имеющих аналогичные функции, образуют клеточные ансамбли – функциональные элементы аппарата афферентного синтеза, на уровне которого решение вырабатывается. Вот что говорит об этом процессе Анохин: «Оценка возможных результатов при данной доминирующей мотивации происходит в стадии афферентного синтеза. Однако эти результаты не получают реально, а следовательно, их оценка происходит при помощи какого-то пока не изученного нами

механизма. То же, что происходит в “принятии решения”, является уже результатом выбора на основе длительной оценки (и, значит, с участием памяти, – авт.) различных внутренне формирующихся результатов. Иначе говоря, любое принятие решения после того, как закончится афферентный синтез, является выбором наиболее подходящих степеней свободы в тех компонентах, которые должны составить рабочую часть системы... Как происходит это освобождение от избыточных степеней свободы? Почему момент принятия решения часто имеет характер внезапной интуиции? В настоящий момент мы не можем ответить на эти вопросы... Интересно отметить, что являясь наиболее требовательным к объему афферентной информации, процесс принятия решения страдает в первую очередь после различных вмешательств в ЦНС»^[6].

Принятое на стадии афферентного синтеза решение поступает затем в аппарат акцептора результатов действия, в котором определяется необходимый для реализации поставленной цели элементный состав ФС, анализируется последующий достигнутый результат и возможность его коррекции.

Таким образом, центром афферентного синтеза теория ФС считает многофункциональное образование – нейрон, главной функцией которого является интегративная деятельность. Универсальным рабочим фактором интегративной деятельности нейрона является конвергенция (сходимость) на нем возбуждений, число которых может превышать 5000. Нейрон является своеобразным информационным центром (по Анохину – «пул»), в котором «происходит сложная обработка и перекодирование информационной значимости всех поступающих на него возбуждений в одно единственное, аксонное возбуждение, уходящее к следующему этапу нервной сети». Таким образом, «нейрон как функциональная единица реально производит сложную интегративную работу. Физиологический смысл этой работы состоит в перекодировании многих входных возбуждений в такую конфигурацию аксонных разрядов, которая в обширном комплексе возбуждений целой функциональной системы занимает свое место и вносит соответствующую долю общей информации... Нейрон принимает решение»^[6].

Из сказанного становится понятной исключительная роль нейрона в составе аппарата афферентного синтеза и в раскрытии механизмов, с помощью которых его интегративная деятельность осуществляется. Анохин подверг критике существующие представления об обработке приходящей к нейрону информации на основе суммации постсинаптических потенциалов, распространяющихся по поверхности цитоплазматической мембраны, и построил свою концепцию суммирования возбуждений в самом нейроне на основе «химизма» постсинаптического процесса распространения информации по генетически детерминированным путям – так называемым «трубочкам».

Значимость структурной «находки» Анохина исключительно высока; она, по-видимому, займет ведущее место среди возможных структурных компонентов механизма сознания в рамках концепции полевых информационных взаимодействий.

Вернемся к рассмотрению проблемы сознания.

В приведенной на рис. 1 схеме ФС мы видим два четко разграниченных по функциям аппарата: афферентного синтеза и акцептора результатов действия. Как было сказано ранее, основные функции первого из них – определение цели и принятие решения в стадии афферентного синтеза, а функции второго – организации ФС и управление ею. Напомним также, что осуществление этих функций обоими компонентами происходит одновременно, хотя между ними и определена жесткая временная последовательность. Как видим, само существование этих двух аппаратов ФС подтверждает наши представления о наличии в ЦНС двух функциональных уровней – уровня сознания и уровня рефлекторных реакций. Действительно, именно афферентному синтезу свойственны функции интеграции информации, ее анализа, синтеза и принятия решения – функции сознания, тогда как в задачи акцептора результата действия входит организация и обеспечение тех компонентов ФС, которые функционально совпадают с павловскими рефлекторными дугами.

Принимая существование в качестве обязательного компонента ФС аппарата афферентного синтеза (в состав которого к тому же входит память с генетически заложенными в нее программами и прошлым опытом), системный подход постулирует возможность участия сознания (подсознания, интуиции) в процессах жизнедеятельности организма в рамках теории ФС.

Радикальная разница между биологическим объектом и самоорганизующейся кибернетической системой заключается лишь в том, что определение конечного результата действия в первом случае вырабатывается самим организмом, тогда как для кибернетических систем определение цели и программы для ее реализации поставляются извне.

Из сказанного следует необходимость признания (по крайней мере, у человека) существования некоего биокомпьютера, обладающего памятью, способностью мыслить и т.д. Основным принцип так называемого **«Биокомпьютера сознания» (БКС)** – его функционирование и возможные механизмы – рассматривались ранее в работах [16-19], и этот анализ будет продолжен с учетом представлений теории ФС.

Как сопоставить наши представления о гипотетическом биокомпьютере сознания с основными принципами теории функциональных систем? Согласно концепции Анохина об интегративной функции нейрона, структуры комплекса, включающего аппарат афферентного синтеза и акцептор результатов действия, память и все афферентные и эфферентные пути переноса информации к ним, определены генетически. Они существуют и функционируют в рамках общего для данного организма органа – целого

мозга. Этот комплекс, следовательно, является атрибутом данного организма, и, поскольку функция каждого из компонентов этого комплекса остается постоянной для любого проявления жизнедеятельности организма, его можно рассматривать в качестве общего для всех ФС аппарата, который по окончании определения цели выделяет фрагменты, необходимые для ее достижения, и (условно!) делегирует их в создаваемую (также условно!) ФС в качестве компонентов последней.

Если наше представление верно, то проблема сосуществования гипотетического БКС, к которому теория ФС подошла вплотную, становится чисто семантической. Наряду с признанием принципов этой теории, представление о самой теории ФС, объясняющей поведение живых существ, сохраняется неизменным: подобно рефлекторным реакциям, БКС является неотъемлемой частью ФС и вписывается в ее архитектуру в составе ряда функциональных единиц. С другой стороны, введение понятия БКС четко очерчивает область нерешенных проблем с позиций кибернетики и психофизики и указывает направленность изучения этих проблем на базе существующих методов инструментального исследования полевых информационных взаимодействий.

Полевые информационные взаимодействия в механизмах сознания

Идея полевых информационных взаимодействий, в том числе и в тканях биологических объектов, не нова и многократно встречается в различных модификациях. Полевые информационные взаимодействия рассматривались, например, как основа функционирования гипотетических компьютеров – от внутриклеточного, управляющего метаболизмом клетки, до Мирового Компьютера – Разума-Абсолюта.

Согласно представлениям психофизики, полевая форма взаимодействий, подтвержденная фактом существования многих феноменов, возможна не только между объектами живой и неживой природы, но и между отдельными частями этих объектов и внешней средой, а также между отдельными фрагментами в самих объектах, и даже на уровне одного фрагмента, например, в клеточных ансамблях одного и того же органа живого организма. Экспериментальное подтверждение такого факта было бы особенно существенно для понимания механизмов развития нервной системы, функционирования сознания и т.д.

Полевые взаимодействия объектов живой и неживой природы

Существует бесчисленное множество свидетельств полевых взаимодействий между объектами живой и неживой природы. Астрология исследует связь небесных тел с поведением биологических объектов, с их

судьбой – будущим и прошлым. Биофизика изучает влияние полевого воздействия небесных тел на жизнедеятельность биологических систем.

Результаты наших экспериментов, проводившихся на протяжении 20 лет, убедительно свидетельствуют о существовании полевых взаимодействий между всеми объектами живой и неживой природы.

О существовании феномена неконтактного (на полевого уровне) взаимодействия объектов неживой природы («твердых тел») с биологическими объектами (с головным мозгом наркотизированной кошки, растением и т.д., получившими название «биодатчики») сообщалось в работе [20], о результатах воздействия человека на эти же объекты – в работах [21, 22], о результатах взаимодействия человека с физическими системами (полупроводниковыми приборами) – в работах [23, 24], с физико-химическими системами (детекторами ВНКИЧ на двойных электрических слоях – в работах [25-28]). Во всех случаях в результате таких взаимодействий регистрировалась электрическая реакция детектора на воздействие фактора, имевшего неэлектромагнитную природу.

Современные представления о полевых информационных взаимодействиях различных объектов живой и неживой природы, обусловленных информационными **торсионными полями (ТП)**, подтверждаются результатами экспериментов, в которых воздействие на семена растений производилось ТП, несущими информацию о структуре спиновой системы молекул различных веществ. Обнаружено, что всхожесть семян и последующее развитие растений существенно зависят от природы использованных веществ. Этот результат объясняется тем, что при определенных условиях информационные ТП являются фактором мутагенеза^[29].

Материальная основа реализации механизма сознания на полевого уровне

Исследование ВНКИЧ с применением инструментальных методов^[7] показало, что это излучение обладает рядом уникальных свойств:

- проникает практически без затухания сквозь экраны различной природы и толщины – железобетонные стены толщиной свыше 1 м, слой земли толщиной свыше 10 – 12 м и т.д.;

- воздействует на объемные заряды в *p-n*-переходах полупроводниковых приборов и **двойных электрических слоях (ДЭС)**, возникающих на поверхности раздела фаз, и тем самым влияет на происходящие в этих структурах физические и физико-химические процессы, вызывая их электрическую реакцию;

- несет сложную информацию, позволяющую оператору-индуктору производить воздействие на заранее заданный объект (феномен воздействия по адресу).

Согласно существующим представлениям, все перечисленные свойства ВНКИЧ присущи торсионному излучению^[1-4]. Экспериментально ус-

тановлено, что воздействие торсионного генератора вызывает реакцию ДЭС, сравнимую с реакцией на воздействие ВНКИЧ^[30].

Перечисленные экспериментальные результаты позволяют предположить, что ВНКИЧ имеет торсионную природу и может являться носителем информации в межклеточных полевых взаимодействиях в механизме сознания.

Возможные структуры механизма сознания

В работах [1-4] изложена концепция психофизики, согласно которой все проявления психической деятельности обусловлены функционированием Биокomпьютера сознания, основанного на принципе полевых информационных взаимодействий. БКС, занимающий некоторое пространство в **Физическом Вакууме (ФВ)**, включающее в себя кору головного мозга, основан на молекулярной элементной базе^[1]. Это означает, что функционирование БКС реализуется на уровне ФВ путем взаимодействия характеристических торсионных полей, несущих информацию о структуре спиновых систем молекул.

Совокупность ТП всех молекул нейрона образует характеристическое ТП нервной клетки, несущее информацию о ее состоянии – возбужденном или спокойном. В свою очередь, ТП нейрона является частью ТП коры головного мозга, которое несет информацию об идеях (образах).

В ФВ происходит взаимодействие структур ТП, входящих в состав БКС индивида, с ТП, образованными другими объектами, структура спиновых систем которых близка к структурам спиновых систем мозга. Среди таких объектов могут быть ТП – фантомы-носители идей (образов), возникшие некогда в процессе их генерации другим индивидом или внешней полевой (торсионной) структурой и продолжившие свое независимое существование в ФВ на неопределенное время.

Логично считать, что следующим этапом развития психофизики должно стать изучение механизмов сознания или упомянутого выше БКС. Для этого, прежде всего, должны быть выявлены вовлеченные в его работу структуры мозга и полевые структуры, сопряженные со спиновыми структурами мозга.

Целесообразно, по-видимому, рассмотреть и оценить возможность участия в процессах сознания всех структур мозга на макроуровне. Должны быть также рассмотрены на клеточном, субклеточном и молекулярном уровнях и те структуры, которые представляются малоперспективными, и даже те, участие которых в процессах полевых информационных взаимодействий в настоящее время кажется маловероятным.

Выработка критерия

Зададимся вопросом: каким должен быть критерий, которым необходимо руководствоваться при поиске структур коры головного мозга, участвующих в феноменах полевых информационных взаимодействий в составе БКС? Каков при этом уровень необходимого и достаточного?

Можно представить, что БКС должен включать в себя двухуровневое (из ФВ и от периферических сенсорных систем) устройство ввода и вывода информации и некий «процессор», непосредственно обеспечивающий все проявления психической деятельности. Логично было бы считать, что БКС на функциональном уровне оперирует единым, «унифицированным» языком, обеспечивающим без потерь и искажений перевод информации с уровня структур мозга на уровень ФВ и обратно. Это позволяет предположить, что существует некое общее для двух уровней начало, междуровневое связующее звено, которым может стать определенный структурный элемент коры головного мозга. Рассмотрим такую возможность, приняв за основу далеко не самый вероятный, но наиболее простой вариант отображения в ЦНС объективной действительности.

Информация, поступающая в кору головного мозга в виде нервных импульсов (потенциалов действия) от периферийных рецепторов (например, органов зрения и слуха), декодируется в ней так, что в сознании индивида возникает отображение картины реального мира – образа (зрительного, слухового и т.д.). При этом в различных областях коры мозга образуется «мозаика» возбужденных элементов – их определенное во времени и пространстве сочетание, соответствующее данному образу. В тензорной теории в качестве таких элементов рассматривались вектор-несущие каналы с проходящими по ним потенциалами действия; под «мозаикой» возбужденных элементов подразумевалась матрица этих векторов, образующая тензор – образ, идею. В концепции СКМ-передачи в качестве возбужденных элементов выступают электрически поляризованные макромолекулы. Во всех этих случаях возбужденные элементы являются субклеточными структурами – нервной клеткой – основной структурной единицы ЦНС. В состав нейрона могут входить один или несколько возбужденных субклеточных структур, например, цитоплазматическая мембрана, возбужденный аксонный холмик, аксон с проходящим по нему нервным импульсом и т.д. И во всех этих случаях можно говорить о возбужденном нейроне. Однако всего этого явно недостаточно для выработки критерия. Главный фактор в определении критерия может быть найден, если мы зададимся вопросом: почему невозбужденные фрагменты нейрона, а именно нейрон как целое, может быть минимальным образованием, представленным в ФВ? На этот вопрос может быть получен однозначный ответ, если мы обратимся к теории ФС, согласно которой нейрон является конечным пунктом конвергенции (сходимости) информации различной модальности и различной биологической значимости – Информационным центром, на выходе которого информация – результат обработки в этом центре – имеет свой новый биологический смысл, соответствующий месту данного нейрона в сообществе нервных клеток (в генетически детерминированном «сообществе», но не в нервных сетях, где все ячейки обезличены!)

Функционирование нейрона, как единого целого, должно допускать обмен неискаженной информацией между корой мозга и ФВ – перевод ее с уровня структур мозга на уровень ФВ и обратно – от спиновых структур ФВ (торсионных полей) к созданию «мозаики» возбужденных нейронов. В терминах теории ФС и концепции полевых информационных взаимодействий, в первом случае это соответствует поступлению сенсорной информации в аппарат афферентного синтеза; во втором – переносу информации из аппарата афферентного синтеза в акцептор действия, переводу ее на уровень рефлекторных реакций, на уровень поступления эфферентной информации к периферическим «исполнительным механизмам».

На основании сказанного, в качестве структурной единицы в механизме межуровневого обмена информацией и структурного элемента коры головного мозга, спиновая система которого в составе «мозаики» участвует в создании идеи (образа) на уровне ФВ, следует рассматривать возбужденную нервную клетку. На уровне ФВ возбужденному нейрону соответствует ТП, адекватное спинальной структуре этого нейрона, содержащее информацию о его возбужденном состоянии и пространственно-временной дислокации.

На уровне ФВ образу («мозаике» возбужденных нервных клеток) должна соответствовать система ТП этих клеток – сложное ТП, адекватное структуре спинальной системы мозга, содержащей информацию о пространственно-временной дислокации всех входящих в состав «мозаики» возбужденных нейронов и о спектрах их торсионных излучений.

Из сказанного следует, что при рассмотрении влияния различных спиновых подсистем – фрагментов коры головного мозга – на возможность их участия в создании образа на уровне ФВ критерием является наличие признаков, свидетельствующих о способности этих структур, представленных на уровне ФВ критерием торсионными полями:

- а) служить индикатором возбуждения нервной клетки;
- б) нести пространственно-временную информацию о дислокации этой клетки в составе нейронной сети.

К рассматриваемым спиновым подсистемам относятся, в частности, фрагменты аксона и весь аксон в целом, поскольку исходящий от нейрона и распространяющийся по аксону потенциал действия является индикатором возбужденного состояния нейрона.

О молекулярном уровне элементной базы БКС

Возвратимся к вопросу о возможном молекулярном составе элементной базы БКС. Рассмотрим, в частности, возможность участия в нем макромолекул белка в составе биологических мембран.

Признаком возбуждения нейрона является деполяризация плазматической мембраны, сопровождаемая резким увеличением количества конформационных изменений у вшитых в эту мембрану белковых макромолекул с калий-натриевыми каналами ионной проводимости и макромолекул, исполня-

ющих функцию калий-натриевых насосов. Однако ни количественное, ни временное, ни пространственное распределения этих молекул не детерминированы. Они имеют «плавающую» посадку – макромолекулы непрерывно дрейфуют в фосфолипидной мембране, находясь как бы в тонком слое жидкости. Неопределенное количество этих молекул претерпевает конформационные изменения и до деполяризации мембраны, обеспечивая необходимый уровень трансмембранного потенциала.

Кроме основной цитоплазматической мембраны с множеством встроенных в нее макромолекулярных белковых глобул, в нейроне существует неопределенное количество субклеточных структурных элементов – органелл, отделенных от цитоплазмы различными по строению фосфолипидными мембранами также с неопределенным множеством встроенных в них различных белковых макромолекул. Через все эти мембраны происходит перенос вещества, по крайней мере, частично несопряженный с определенными по месту и времени конформационными изменениями макромолекул. И, наконец, в самих органелах ежемоментно происходит множество биохимических реакций, в том числе направленных на распад одних макромолекул и синтез новых.

Однако степень количественной и пространственно-временной неопределенности макромолекулярного состава клетки еще выше. Это связано, во-первых, с количественной, временной и пространственной неопределенностью, характерной для макромолекул белка, находящихся вне органелл в цитоплазме клетки; во-вторых, с неопределенностью, характерной для самих органелл: они не только непрерывно изменяют свое местоположение в клеточном пространстве, но и изменяют свои размеры и конфигурацию. Из всего сказанного следует: подобно тому, как по атомному или даже молекулярному составу типографской краски невозможно воспроизвести содержание отпечатанного этой краской художественного произведения и тем более судить о его художественной ценности, по хаотичному состоянию множества спиновых подсистем, которыми являются белковые макромолекулы клетки, нельзя судить о состоянии клетки в целом. Торсионное поле, образованное таким множеством, будет в лучшем случае нести информацию об интенсивности биохимических реакций или, что то же, метаболизме клетки, но такая информация вовсе не обязательно будет свидетельствовать о возбужденном состоянии последней, хотя бы по причине ее временного разброса или просто разобщенности множества метаболических процессов. Информация о возбужденном состоянии нейрона «растворится» в шуме. Таким образом, рассматривая возможность участия белковых макромолекул в составе элементной базы БКС, мы приходим к отрицательному выводу из-за избыточности исходящей от них информации и ее неопределенности. Можно предположить, что функцию элементной базы БКС выполняют не белковые, а иные – специфические – молекулы, входящие в состав клеточных или субклеточных структур.

Выводы

Существует высокая степень вероятности того, что в основе механизма сознания лежат полевые информационные взаимодействия. Основанием для этого служат следующие факты:

- современными научными методами в коре головного мозга не обнаружены центры мышления и памяти, а также специфические структурообразования, реализующие функции мышления и памяти;

- механизм реализации функций мышления и памяти не известен;

- мышление и долговременная память не могут быть реализованы путем распространения нервных импульсов по нейронным сетям головного мозга, поскольку скорость перемещения потенциала действия вдоль нервного волокна и время синаптической передачи не обеспечивают реально существующее быстрое действие механизмов мышления и памяти. Такое быстрое действие при переносе, запоминании и извлечении из памяти ничем не ограниченных объемов информации может осуществляться только на полевом уровне;

- биологические системы обладают материальной основой для реализации механизма сознания на полевом уровне. Исходящее от них излучение несет сложную информацию и имеет, по-видимому, торсионную природу.

Автор выражает благодарность А.Е.Акимову за содержательную дискуссию и ценные советы.

Г.М.Федорова, В.П.Кобрин, В.Б.Бажурина

УТРАЧЕННОЕ СОКРОВИЩЕ – НАШЕ ТЕЛО*

Человеческое существо – это часть того целого, которое называется Вселенной.

А. Эйнштейн

Проводя в статье аналогии и параллели между мифологическими воззрениями и современными представлениями о человеке и окружающем мире^[31], мы надеемся отразить еще одну грань принципа единства и подобия нашей Вселенной и расширить понимание происходящего во время сеансов глубинной терапии. Касаясь некоторых концептуальных понятий, мы ни в коем случае не претендуем на целостное понимание, поскольку в данном вопросе не существует абсолютного критерия. Мы только излагаем свою точку зрения и факты, надеясь, что они помогут в систематизации и структурировании разнообразного психотерапевтического опыта.

* Научный журнал «Сознание и физическая реальность», Том 4, №5, 1999.

Мифологические воззрения и психосинтез Ассаджиоли

В большом многообразии религиозно-мифологических воззрений на человека и Вселенную достаточно отчетливо выделяются несколько основополагающих и универсальных космологических идей. Такова, например, концепция «многоэтажной Вселенной». В ней Вселенная предстает в виде здания, верхние этажи которого соответствуют небесам, населенным богами, средние – Земле, где живут люди, нижние – злым духам. Подобные представления обнаруживаются в Античной Греции, на Ближнем Востоке, в Индии, Китае, центральной Азии и других странах. Согласно этой концепции существуют два мира: один – реальный, физический мир, в котором живут люди, и второй – фантастический, «иной» – мир богов и духов. Такое разделение лежит в основе всякой религии вообще и, по-видимому, является одной из древнейших идей.

Подобные представления отражены в карте внутренней реальности личности, представленной итальянским психиатром и основателем психосинтеза Роберто Ассаджиоли^[32]. Так называемая диаграмма «яйцо» рисует картину человеческой психики как открытую систему. Все линии на карте выполнены пунктиром, что указывает на отсутствие границ «видимого и невидимого», сознательного и бессознательного. Три горизонтальные части овала соответствуют различным уровням бессознательного.

Процесс индивидуации в психологии К.Юнга и принцип устойчивого неравновесия Э.Бауэра

В психологии Юнга^[33-36] существует понятие индивидуации, которое символизирует стремление человека к постижению смысла жизни и глубочайшему самопознанию всех аспектов своей личности. Более просто его можно назвать процессом, с помощью которого человек «становится тем, кто он в действительности есть». С точки зрения Юнга, структура личности имеет три уровня: Эго («Я»), личное бессознательное и коллективное бессознательное.

Анализируя свой духовный опыт, а также сновидения и фантазии пациентов, Юнг обнаружил, что человеческая психика имеет доступ к образам и мотивам поистине универсальным – коллективного бессознательного. Они могут быть найдены в мифологии, искусстве, фольклоре культур, разбросанных не только по всему земному шару, но и по всем эпохам истории человечества. Подобные архетипы, как назвал их Юнг, с поразительной регулярностью являются даже тем индивидам, чей жизненный опыт и образование не предполагают прямого внешнего воздействия различных культурных и исторических феноменов. Существование архетипов не ограничено лишь пределами психики, они проявляют себя в физической, социальной, эстетической и духовной областях.

Организирующий принцип коллективного бессознательного, с помощью которого реализуются наши потенциальные возможности и единство целостной личности, Юнг назвал архетипом «самости». По мере развития коры головного мозга Эго развивается и постепенно покидает сферу самости, чтобы сформировать центр сознания и помочь человеку адаптироваться к внешнему миру. Эта связь названа осью «эго-самости», которая становится каналом связи между сознательным и бессознательным. В физиологическом отношении эту связь можно сравнить с corpus callosum, которая соединяет два полушария мозга.

По Юнгу, наша психика находится в постоянном движении, которое создается посредством напряжения противоположностей и их стремлением к выравниванию. Самое фундаментальное напряжение задано несоответствием сознательной и бессознательной установок и чаще всего представляет собой скрытую в глубине бессознательного неразрешенную проблему, которая может находиться на любом из уровней внутренней реальности. В процессе индивидуации на объектной ступени происходит возврат малозначительных проекций, касающихся Персоны и Тени, а на субъектной – глубинных архетипических проекций. Результатом этого процесса является подчинение Я более сильному облику **Самости**.

Поскольку мы едины по своей природе, то изменения психического будет отражать и наша физическая природа. Первые представления о неравновесности живой материи были изложены в работах Э.Бауэра, который писал: *«Живая система никогда не находится в равновесии и все время совершает за счет своей свободной энергии работу против равновесия...»* Наблюдая за поведением высокоорганизованных систем, ученый пришел к выводу, что в основе всех этих явлений лежит некий универсальный механизм, придающий способность не растрачивать свою упорядоченность, но с течением времени даже повышать ее. Сформулированные Бауэром идеи изложены в трех основных принципах.

Вселенная и человек

Основной отличительной чертой психологии Юнга от других школ является представление универсальных структур психического в виде самостоятельных архетипических паттернов. Подтверждение этого достаточно смелого высказывания, сделанного в начале века, мы можем найти не только в религии и древних учениях, но и в современной физике. Карта личности и соответствующие ей этапы индивидуации, по Юнгу, имеют много общего с современными представлениями об уровнях реальности Вселенной, изложенными в работе физика-теоретика Г.Шипова «Теория физического вакуума»^[37].

Первый уровень. Реальность рассматривается с позиций классической физики – Ньютоно-Картезианской модели Мира (здесь выделяются четыре подуровня: твердые тела, жидкости, газы, различные поля и элементарные частицы). Согласно этой модели в мире имеет место линейная причинно-следственная связь. С помощью трех координат пространства и времени всегда можно однозначно определить положение тела в пространстве. Вселенная, по этой модели, представляет собой упорядоченный, предсказуемый механизм, а человек – сложную биологическую систему.

Этот уровень соответствует первому этапу индивидуации, на котором происходит анализ нашей сознательной части – Персоны. Персона – наша визитная карточка – социальная роль, способность самовыражаться в обществе.

На этом уровне существует материалистический взгляд на мир: мир состоит из отдельных объектов; человеческие существа также отделены. Жизнь начинается с рождения и заканчивается смертью, время – линейная функция.

Второй уровень. Согласно теории относительности, пространство не трехмерно, а время не линейно; ни то, ни другое не существует отдельно. Они теснейшим образом переплетены и образуют пространственно-временной континуум, представляющий собой четырехмерную систему отсчета, описываемую геометрией Римана.

На этом уровне происходит интеграция материала, находящегося в подсознании – теневой области нашей личности, включающей тенденции, желания, воспоминания и переживания, которые вытесняются индивидуумом как несовместимые с его Персоной или противоречащие социальным стандартам. Чем сильнее персона, тем больше отождествление с ней, и тем активнее происходит отрицание теневой стороны личности.

Восприятие мира на этом уровне во многом схоже с взглядами квантовой физики и психосоматической медицины: вещество и энергия взаимосвязаны. Сознание может существовать без физического тела.

Третий уровень реальности представлен физикой многомерных пространств.

Если в теории относительности «пространство – время» искривлено, то в данной теории оно еще и закручено. Кручение порождает новый тип полей, названных торсионными, представляющих собой элементарные пространственно-временные вихри (аналог – архетипические паттерны), переносящие информацию практически без затрат энергии и со скоростью, превышающей скорость света; время гибко и может переходить в прошлое и будущее. Взаимодействие информационно-энергетическое, а не материально-энергетическое.

На этом уровне наше Эго встречается с иным планом реальности – архетипами коллективного бессознательного, которые имеют иные про-

странственно-временные законы и планы существования. Особо значимыми являются архетипы «женственности» и «мужественности», а также архетип «божественного ребенка», в религиозной традиции представляющий мир нашей души. В психологии Юнга, как и в религии, – это реальная сущность, обладающая сознанием, чувством и памятью.

Архетипы «духа» (ветра, огня и др.) известны нам с раннего возраста через сказки, мифы и произведения искусств и широко представлены в язычестве, шаманизме и религии^[38].

На этом уровне научная парадигма смыкается с верованиями духовных традиций, шаманизма. Принимается существование множества измерений и реальностей, время гибко. На третьем уровне происходит осознание того, что мы проецируем свой внутренний опыт во внешний мир, и что бы ни случилось с нами во внешнем мире – это отражение процессов мира внутреннего.

Четвертый уровень реальности – Абсолютное «ничто» – имеет два различных состояния, одно из которых соответствует упорядоченному состоянию абсолютного вакуума, а другое – неупорядоченному. Это пространство предполагает существование «первичного сверхсознания», способного осознать Абсолютное «ничто» и сделать его упорядоченным.

В результате возврата архетипических проекций происходит формирование нового центра личности «самости». Понятие самости гораздо шире, чем осознание своего «Я». Самоосуществление (или осуществление самости) означает действие в полном согласии со всей психикой, со всей внутренней реальностью.

На этой стадии человеческий дух приходит к полноте осознания реальности и возвращается назад, чтобы обогатить собой земное существование. Это – возвращение запредельного в повседневность, по мере которого достигается состояние целостности бытия и обновление коллективного сознания.

*Это видение созвучно идее творения реальности из пустоты, которую отражают религиозные и философские представления Запада и Востока. **Идея первоосновы всего бытия универсальна и существует с древних времен.***

Образы Гермеса Трисмегиста, Моисея, Иисуса, Кришны и др. существуют не только в религии и мифологии, но как архетипы присутствуют в нашем бессознательном, напоминая о том, что **цель нашего развития не в подражании, а, прежде всего, в овладении опытом собственной реальности, воскрешении и возвышении внутреннего человека.**

Переход и интеграцию каждого нового уровня можно рассматривать как духовный кризис, требующий огромных сил от человека как физических, так и духовных. С древних времен обряды и верования помогали пережить человеку серьезные духовные кризисы, а верова-

ния и религии сохранили для нас знания сущности процессов духовной трансформации.

Нежные чудеса нашей реальности

Такой взгляд на нашу целостную природу помогает осознать, что в процессе психотерапевтических сеансов мы можем лишь помочь людям пройти свой путь и осуществиться тому, к чему уже есть внутренняя готовность. Мы лишь направляем и усиливаем потенциал, заложенный изначально, помогая открыть неисчерпаемые богатства внутренней природы. Поэтому наши семинары включают духовные аспекты и знания из самых различных областей, которые помогают увидеть единство человека и природы и осознать свою целостность. Согласно Юнгу, *«смысл целого, целостного в том, чтобы освятить и исцелить. Спуск в глубины должен принести исцеление»*.

Если в процессе индивидуации происходит последовательное прохождение этапов, то на сеансах эмпирической терапии или в каких-то экстраординарных случаях выход на любой из уровней бессознательного может быть спонтанным. На первых сеансах эмпирической терапии пациент обычно сталкивается с разнообразным биографическим материалом, который можно интерпретировать в терминах классического психоанализа. На наш взгляд, его можно считать идеальной концептуальной системой, пока материал находится на первом или втором уровнях. Как только сеансы переходят на более глубокие уровни, психология Юнга и трансперсональное направление оказываются единственными психологическими школами, обладающими пониманием происходящих процессов.

В эмпирической терапии спуск в глубины происходит не за счет воспоминания материала, а переживания его заново и интеграции уже на новом уровне. Это происходит вследствие исчезновения границ между сознательным и бессознательным и совмещения третьего уровня реальности с первым. В этот момент события прошлого становятся реальными – настоящими, поскольку на этом уровне время может переходить в прошлое и будущее, а взаимодействие носит информационно-энергетический характер. Можно сказать, что наша душа (или другие архетипы) начинает выражать себя не как бессознательное, а напрямую. Обладая сознанием, чувствами и памятью, она переносит в наше сознание чувства, эмоции или самые ранние воспоминания. Именно поэтому пациент испытывает очень сильные эмоциональные и телесные ощущения, иногда сопровождающиеся полной возвратной регрессией до той стадии, где этот материал находится. Совмещением различных уровней реальности объясняются наши ранние воспоминания о травмах, полученных в младенчестве, при рождении или в перинатальном

периоде. Именно это позволяет найти доступ к первой «импринтинговой» информации (первоначальному напряжению или конфликту), или паттерну, определяющему наше дальнейшее поведение и опыт, полученный в жизни.

На некоторых сеансах происходит трансценденция не только временных, но и пространственных границ, т.е. опыт существования вне тела, перемещения в пространстве, слияния с Вселенной (четвертый уровень). В предельной форме индивидуальное сознание охватывает целостность существования и отождествляет себя с Универсальным Разумом или Абсолютом. Это переживание наивысших ценностей и энергий за пределами собственных границ, т.е. опыт трансцендентного и потустороннего, выходящего за пределы эго-личности.

Поскольку эта реальность имеет иные пространственно-временные характеристики, то несколько секунд, проведенные в этой реальности, для пациента являются частью его жизни. Конечно, такое соприкосновение с другим уровнем не делает человека ни мистиком, ни просветленным, но, проходя через сердцевину внутреннего опыта, оно устраняет всякое сомнение относительно смысла существования и природы истинной реальности. Извечная мудрость неизменна, истина всегда одна, она в нас, а мы в ней. Мы находим в этом путешествии наш домашний очаг, хотя никогда его и не теряли.

Чем шире границы понимания реальности, тем легче следовать за процессом в соответствующую ему область. Для терапевта важна возможность перемещаться по этим уровням – пройти первый, второй и, если необходимо, спуститься на третий или четвертый, а потом вновь вернуться на первый, чтобы здесь, в реальном мире, пациент мог использовать опыт, приобретенный во время этого путешествия.

В рамках представленной схемы существующие стратегии в психотерапии можно классифицировать по тому, какое внимание они уделяют той или иной психологической функции (мышлению, чувствованию, ощущению, интуиции), а также по глубине способов активации бессознательного, или точнее, резонирования с ним.

Один из примеров нашей работы

Наташа (41 год): – Я все время ощущала себя неустроенным и невезучим человеком – в жизни, в работе, в отношениях с людьми. Жизнь представлялась мне непосильной ношей. Я не могла защитить себя и даже высказать то, что я думаю.

2-я сессия (соответствует третьему уровню).

Во время сеанса я почувствовала боль в правой части головы (мигрень) и области солнечного сплетения. Нить, соединяющая их, была прочной и болезненной. Когда я попыталась ощутить эту нить, то внутри справа возник образ маленького ребенка. Его окружала непрог-

лядная тьма. Я видела, что ребенку не более полугода, что этот малыш один в темноте, и ему очень плохо.

В этот момент, когда я попыталась приблизиться к ребенку, у меня появилось сильное, почти паническое чувство страха. Я боялась этой тьмы: за ней я ощущала пропасть, пустоту. Страх заполнял меня всю, это было ужасное переживание: я наяву ощутила и пережила страх этого ребенка. Я дрожала, но все же осталась в этой темноте. Постепенно она отступила, растаяла, но ребенок был все так же одинок. Я протягивала к нему руки, но он не шел ко мне, а сама я не могла до него дотянуться. Ребенку было плохо, я это видела, понимала, но он не мог ничего сказать – он был очень маленький. Ребенок просил помощи, но не принимал ее: он боялся.

Через некоторое время мне удалось взять его на руки, ребенок дрожал всем тельцем, как бы отвергая мою помощь. Я просила его простить меня за то, что не знаю других слов кроме «прости». С этого момента тяжесть стала исчезать, ребенок прижался ко мне, и постепенно тепло начало распространяться по моему телу. Мне, наконец-то, стало спокойно: я поняла, что ребенок – это я сама, в возрасте примерно 4-х месяцев, когда мама отдала меня бабушке. Бабушка увезла меня в деревню из Ленинграда, и там я пробыла около двух лет. Видела ли я маму в это время – не знаю, но скорее всего, нет.

Главное потрясение на сеансе – это страх ребенка, который все эти годы был со мной и который я испытала наяву. Головными болями я страдаю с детства. Сколько себя помню, столько же помню и головную боль. Возможно, она началась с того панического страха, а кроме страха у меня ничего в жизни не было. Меня по-своему любили, но как-то отдаленно: никто не жалел, не баловал; я никогда не ощущала ласкового прикосновения. После сеанса головная боль, мучившая меня годами, стала уменьшаться.

3-я сессия (соответствует четвертому уровню).

Во время сеанса возникло чувство, что тело существует отдельно от головы. Тело ощущалось большим и свободным, а голова маленькой и тяжелой. Снаружи она была сдавлена обручем, а изнутри чувствовалось сильное сопротивление этому внешнему давлению, этому миру. После медленных движений, которые осуществлял терапевт, неожиданно пришло осознание, что причиной давления является мое внутреннее сопротивление этому миру. Я поняла, что многие проблемы существуют лишь в моей голове.

Неожиданно появилось чувство защищенности и безопасности: я ощутила себя маленьким ребенком под надежной защитой взрослого. Спокойствие разлилось по всему телу. Все внутреннее и внешнее встало на свои места, мои внутренние проблемы потеряли остроту,

появилась уверенность. Во время сеанса не хотелось ни о чем говорить – все было ясно без слов.

Переживания, которые возникли во время сеанса, невозможно понять только разумом, их можно ощутить всем телом и всей душой. И тогда начинаешь понимать, что ты защищен как внутри, так и снаружи. За долгие годы я впервые почувствовала себя счастливым человеком, у которого есть все, что необходимо.

Прошло уже несколько месяцев, но ощущение внутреннего спокойствия у меня сохранилось. Это не безразличие, а просто другое восприятие окружающего мира. Проблемы существуют, но отношение к ним изменилось. Я стала свободнее и в семье, и на работе. Изменения внутри меня будто раскрыли мне глаза. Скованность, тяжесть, неудовлетворенность сменились защищенностью, уверенностью и радостью.

Многие из нас не понимают масштаба своего страха, приводящего к саморазрушению. Он проявляется в напряжении мышц, зажатости, головной боли. Только осознав, какой огромной силой наделила нас природа, можно разжечь внутренний огонь и осветить темноту и незнание. В противном случае, мы так и останемся жертвами, бродящими в потемках. Обладание внутренней силой рождает чувство безопасности, но никто не сможет нам помочь, если мы отказываемся помогать себе.

Находя Божественное Единое как внутри, так и за пределами себя, мы в очередной раз получаем подтверждение все того же по-разному выраженного единого принципа. Возможно, эти слова вызовут удивление, недоверие, и, может быть, страх. Это неудивительно: чаще всего нас пугает не темнота, которая содержится внутри нас, а свет, который мы несём от рождения. Мы боялись и боимся его до сих пор, потому что он может быть очень ярким. Как часто, когда мы чувствуем, что свет начинает пробиваться через наше тело, мы задаём себе вопрос: «Кто я такой, чтобы позволить себе быть великолепным и сияющим?». Ответ один: вы – дитя Вселенной, вы – дитя Господа. Раскрываясь и позволяя сиять этому внутреннему свету, вы даете возможность Божественному свету проявляться через вас, озаряя все вокруг, даря радость и силу окружающим вас людям. Признав свое могущество, вы сделаете свободными себя и других. Пусть слова:

«Я ничего не боюсь, поскольку все это во мне», – эхом отзовутся в вас.

... Не придет Царствие Божие приметным образом;

И не скажут: «вот, оно здесь», или «вот, там».

Ибо вот, Царствие Божие внутри вас есть.

Лука, 17 – 20

Литература

1. E.H.Walker, «The Nature of Consciousness», Mathematical Biosciences, 7(1/2, 131 – 176 (1970).
2. H.J.Jasper, «Electroencephalography», in: W.Penfield and T.C.Ericson (eds.). Epilepsy and Cerebral Localization, C.C.Thomas, Springfield (1941), p.111.
3. D.Williams and D.Denny-Brown, «Cerebral electrical changes in experimental concussion». Brain, 64, 223 – 238 (1941).
4. M.A.Brazier, «Physiological mechanisms underlying the electrical activity of the brain», J.Neural. Neurosurg. Psichi Atr., No. 11, 118 – 133 (1948).
5. R.W.Blake, R.Gerard, and N.Kleiman, «Factors influencing brain potentials during sleep», J.Neurophysiol., 21, 48 – 60 (1939).
6. П.К.Анохин, Очерки по физиологии функциональных систем. Медицина, Москва (1975).
7. А.В.Бобров, Инструментальное исследование природы и свойств высокопроникающего нетеплового компонента излучения человека, МНТЦ ВЕНТ, Препринт № 55, Москва (1994), сс. 15-60.
8. Р.Г.Джан, «Нестареющий парадокс психофизических явлений: инженерный подход», ТИИЭР, № 3, 63 (1982).
9. Путхофф, Тарг, «Перцептивный канал передачи информации на дальние расстояния. История вопроса и последние исследования», ТИИЭР, № 3, 34 (1976).
10. С.В.Сперанский, «Опыт исследования биологической связи человек – животное». Информационные взаимодействия в биологии, ТГУ, Тбилиси (1990), сс. 53 – 75.
11. С.Кузина, «Удар по голове – и вы полиглот. Почему люди после мозговой травмы или сильнейшего стресса начинают говорить на разных языках?», Комсомольская правда, 21.11.1997 г.
12. В.И.Сафонов, Несусветная реальность, Интербук, Свердловск (1995).
13. К.В.Судаков, Теория функциональных систем. Истоки, этапы развития, экспериментальные доказательства, общие постулаты, Москва (1996).
14. «Женщина-компьютер», Вечерний Тбилиси, 30.01.1982г.
15. Книга рекордов Гиннесса (1998).
16. А.Е.Акимов, Эвристическое обсуждение проблемы поиска дальнодействий. EGS-концепция, МНТЦ ВЕНТ, Препринт № 7А, Москва (1991).
17. А.Е.Акимов, В.Н.Бинги, «Компьютеры, мозг, Вселенная как физическая проблема, сознание и физический мир». Яхтсмен, №1, 126 – 136 (1995).
18. А.Е.Акимов, В.Н.Бинги, «О физике и психофизике, сознание и физический мир», Яхтсмен, №1, 104 – 125 (1995).
19. А.В.Бобров, Торсионные модели психофизики, ВИНТИ, деп. № 821-В97, Москва (1997).
20. С.И.Думбадзе, А.В.Бобров, «Явление сдвига электрического потенциала на поверхности коры при расположении над ней твердого тела», Сообщения АН ГрССР, 104 (3), 721 – 724.
21. А.В.Бобров, С.В.Тульский, Т.В.Колесникова, С.И.Оленева, «Электрическая реакция, возникающая в ответ на дистантное волевое воздействие человека», Информационные взаимодействия в биологии. Изд. Тбилисского гос. университета, Тбилиси (1987), сс. 45 – 55.
22. А.В.Бобров, Т.В.Колесникова, Ф.О.Шрайбман, «Электрическая реакция

- объектов живой и неживой природы, возникающая в ответ на дистантное воздействие человека», Информационные взаимодействия в биологии. Изд. Тбилисского гос. университета, Тбилиси (1987), сс. 31 – 34.
23. А.В.Бобров, Ф.О.Шрайбман, «Использование интегральных микросхем в качестве датчика для биофизических исследований», Информационные взаимодействия в биологии. Изд. Тбилисского гос. университета, Тбилиси (1987), сс. 56 – 69.
24. А.В.Бобров, «Использование операционного усилителя на интегральных микросхемах в качестве датчика для биофизических исследований», Труды ТГУ. Кибернетика, 279 (9) (1988).
25. А.В.Бобров, Т.В.Колесникова, Ф.О.Шрайбман, «Дистантное воздействие человека на электродную систему», Биофизика, Деп. ВИНТИ, деп № 390-B85, Москва (1985), с. 34.
26. А.В.Бобров, «Рецепторная функция двойных электрических слоев». Регуляция тканевого гомеостаза. Нетоксическая профилактика и терапия хронических патологий, ГКНТ ГрССР, Тбилиси (1989), сс. 131 – 172.
27. А.В.Бобров, «Об участии жидкой фазы в развитии реакции электродной системы на воздействие окружающей среды», Информационные взаимодействия в биологии. Изд. Тбилисского гос. университета, Тбилиси (1990), сс. 173 – 187.
28. А.В.Бобров, Т.В.Колесникова, Ф.О.Шрайбман, «Дистантное воздействие человека на электродную систему». Информационные взаимодействия в биологии. Изд. Тбилисского гос. университета, Тбилиси (1990), сс. 151 – 162.
29. А.В.Бобров, Торсионный компонент электромагнитного излучения. Информационные торсионные поля в медицине и растениеводстве, Деп. ВИНТИ № 635-B98.
30. А.В.Бобров, Реакция двойных электрических слоев на воздействие торсионного поля, Деп. ВИНТИ № 1055-B97.
31. Р.Ассаджиоли, Психосинтез, РЕФЛ-бук, Москва, (1994).
33. К.Г.Юнг, «Аналитическая психология», «Мартис», Москва, (1995).
34. К.Г.Юнг, Проблемы души нашего времени. Прогресс – Универс (1994).
35. К.Г.Юнг, Божественный ребенок, Олимп, Москва, (1997).
36. Г.И.Шипов, Теория физического вакуума, НТ-Центр, Москва, (1993).

Сведения об авторах

Федорова Галина Михайловна, к.т.н., психолог, дир. центра «Солнечный Ветер»; **Кобрин Виктор Пантелеймонович**, к.м.н., анестезиолог-реаниматолог; **Бажурина Виктория Борисовна**, психолог, замдир. центра «Солнечный Ветер»

Научно-популярное издание

Серия «Наука и “Живая Этика”»

ОСНОВЫ ПСИХОСОМАТИКИ

Донецк

Институт Культуры ДонНТУ

<http://roerich.com>

E-mail: dzhura@inbox.ru

тел.: (062) 337-32-66

Прилив психической энергии к любому органу тела может быть остановлен, и энергия из этого органа изъята и направлена в солнечное сплетение для распределения по другим частям тела. Половая энергия регулируется таким же образом и все эксцессы этого порядка останавливаются волей. Овладение огненной энергией необходимо потому, что ее рост и бесконтрольное сосредоточение или приливы могут вызвать нежелательные явления, самого разнообразного свойства. Так же можно отвлекать ее и от мозга, когда он перенапряжен до такой степени, что это служит причиной бессонницы. Воля может управлять потоком психической энергии, устремляя ее в те органы тела, которые нуждаются в ней. Каждое заболевание и каждое неуравновесие можно лечить психической энергией. Оружие это обоюдоострое, ибо, необузданная, она овладевает человеком и делает его рабом тех неизжитых в нем свойств или слабостей, в которых она начинает усиленно проявляться. Энергия эта сама по себе ни хорошая, ни плохая, ни добрая, ни злая – таковой делает ее светлая или темная воля человека, и тогда Агни Творящий превращается в огонь пожигающий. Огненная стихия требует овладения ею, иначе к ней лучше не подходить. Бешенство огненной энергии, необузданной и неподчиненной, порой проявляется в чудовищных крайностях и эксцессах всякого рода, управить которыми их жертвы уже не в состоянии. Всякий опыт сознательного подчинения психической энергии воле полезен необычайно.

Грани «Агни Йоги» 3 т., §279

В духе можно быть везде, куда устремлена мысль. Для мысли нет расстояний, но двигатель – сердце. Перенесение сознания в сердце дает духу крылья. Именно сердечная мысль, мысль от сердца, мысль, насыщенная энергией сердца, является мыслью огненной. Когда сердце принимает участие в делах человека, начинает он жить психожизнью сердца. Дружба и дружелюбие невозможны без сердца, равно как и братство между людьми. Чаще следует разговаривать с сердцем и чаще ему поручать выполнение разных задач, особенно, пространственно дальних. За тысячи верст может сердце скрепить нужный союз или передать далекую весть. Можно и близких своих охранять энергией сердца. Если вложить ее даже в письмо, насыщено будет оно психической энергией. Скажу нечто важное. Психическая энергия порождается сердцем. Сердце – породитель ее, но при условии полной согласованности или равновесия духа. Когда сокровище энергии и сокровище сердца уравновешены, огненность сердца действует мощно.

Грани «Агни Йоги» 3 т., §430

