

Медицина Будущего



ИЗМЕНЕНИЕ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОГО ПОЛЯ ЧЕЛОВЕКА ПОД ВЛИЯНИЕМ МОЛИТВЫ

**“САМЫЕ СИЛЬНЫЕ МОЛИТВЫ ВОЗНОСЯТСЯ
ИЗ СЕРДЦА” Иоанн Кронштадский**

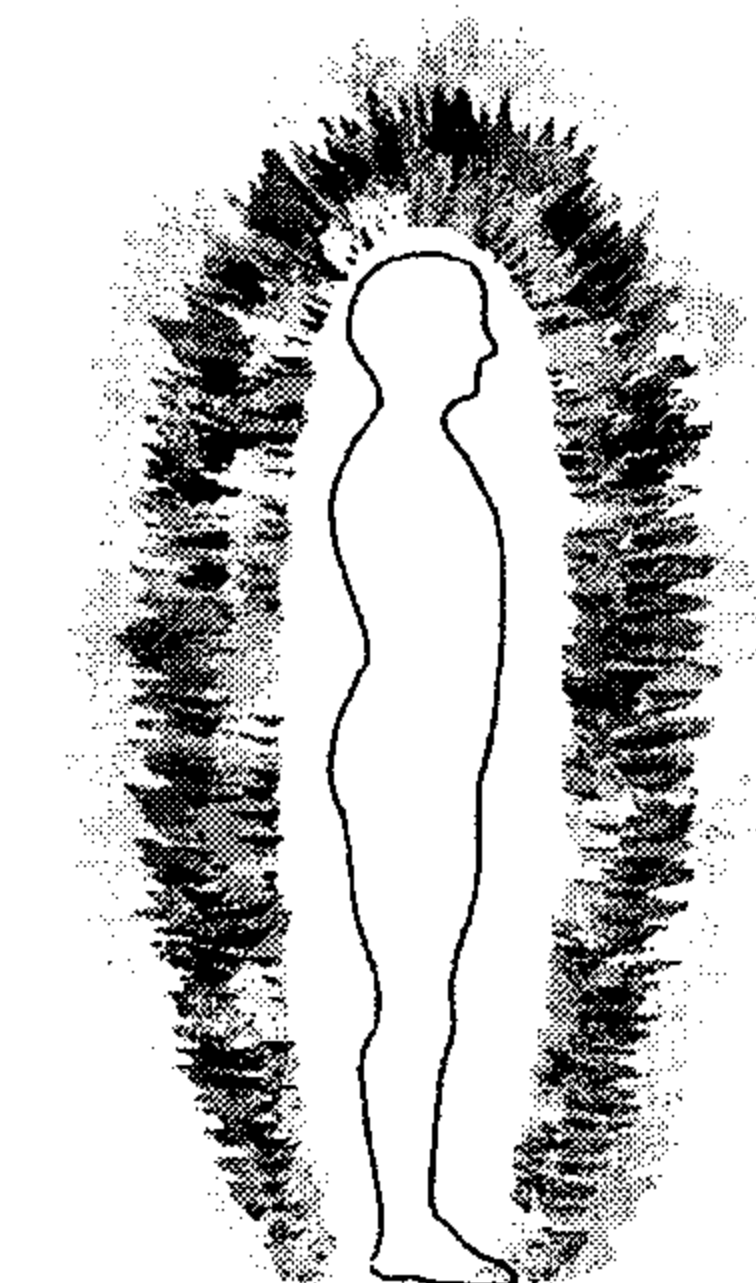
1

исходное энергетическое состояние человека: снижение и разбалансировка энергополя с участками частичного выпадения.



2

при чтении молитвы по молитвослову: энергетика его улучшается, поле выравнивается.



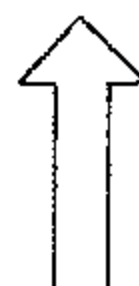
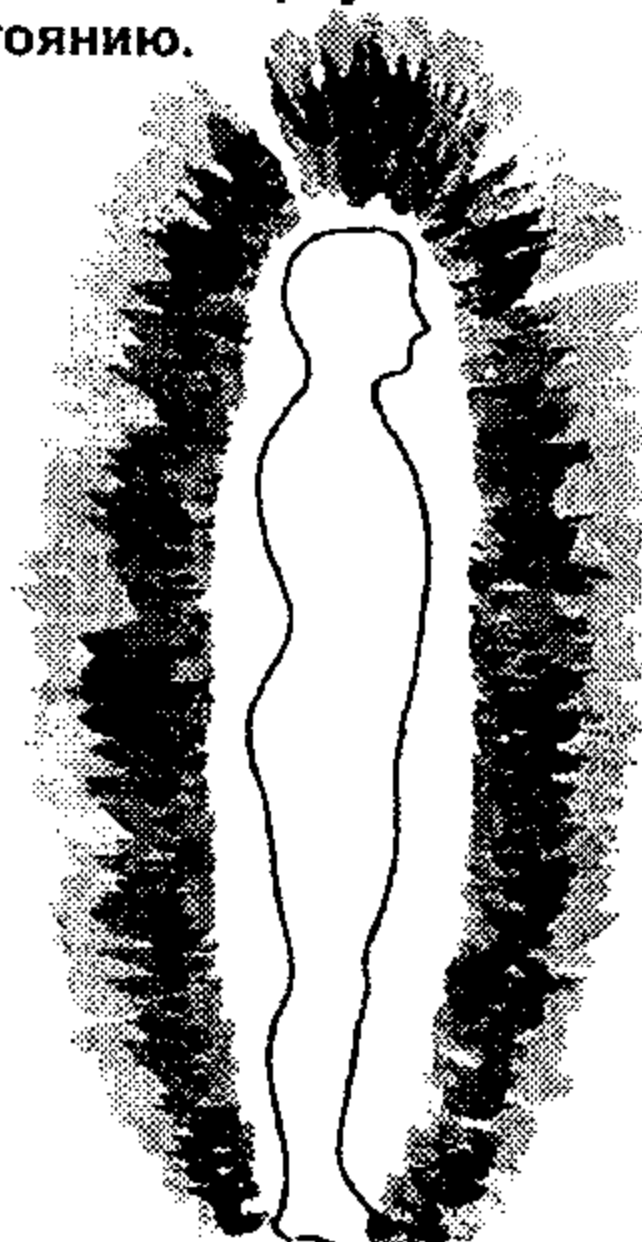
Молитва о Благе Мира, мысли о Высшем, пожелание здоровья и счастья всему человечеству - усиливает и гармонизирует энергополе человека.

“Человек молит о прощении и не изменяет образа жизни. Человек скорбит о своих несчастьях, но не покидает ни одной привычки, которые довели его до положения скорби. Ни одно моление о прощении не имеет смысла, если не сопровождается исправлением жизни...”

(АУМ, 47)

4

прошло 4 часа; человек окунулся в обычную жизнь с ее проблемами, стрессами, забыл о Высшем и его энергополе вернулось к исходному состоянию.



3

при молитве о себе: энергопотенциал человека увеличился, но не значительно.

“Духовное Здоровье есть главная основа здоровья тела. Именно молитва как реальная связь с высшим источником будет лучшим очистителем организма от всех заболеваний. Заражение появляется, когда тело дает вход явленным посланцам зла. Каждое тело предрасположено ко многим заболеваниям, но духовная крепость не дает развитие таким восстаниям. Когда же дух может правильно питаться высшими энергиями, он предохранит и тело от опасностей” (АУМ, 57)

Научно-популярное издание
Серия «Духовное совершенствование»

Медицина будущего

*...Здоровье и скрытые силы
человека*

...Этика питания

...Дети и здоровье

*...Природа – источник
психической энергии*

...Человек – дитя Космоса

Институт Культуры ДонНТУ
Донецк

Содержание

ЗДОРОВЬЕ И СКРЫТЫЕ СИЛЫ ЧЕЛОВЕКА 3

*...Свойства и качества психической энергии...
...Сила мысли огромна. ...Фотографирование ауры человека...
...Бог – центральная точка равновесия...
...Псевдоцелитель жаждет любви окружающих...
... Планетой управляют Космические Законы...
...Гармония движущая сила Космоса...
...Окружающая среда порождение человечества...
...Причина болезней человека – отсутствие гармоничного равновесия... Образ мышления – это образ жизни...
... Создающие мысли – это мысли об Общем Благе...
... Все усвоенные уроки ведут ко Благу всех...*

ЭТИКА ПИТАНИЯ 16

*...Человек – энергетическое существо...
...Секреты человеческого организма... Воздержание в питании...
...Душа человека нуждается в пище*

ДЕТИ И ЗДОРОВЬЕ 27

*...Здоровье ребенка начинается со здоровья родителей
...Слова и мысли тоже влияют на ДНК
...В период детства заложен глубокий смысл
...Ребенок – «лакмусовая бумажка» семейных отношений
...Семейные конфликты отражаются на детях
...Не дать развиться плохим, а развить хорошие черты ребенка*

ИММУНИТЕТ И ПРИРОДА 35

*...Духовный кризис... Помощь Сил Света... Немного истории...
...Природа – источник психической энергии...
...Низшие царства Природы...
...Смола, деревья, травы, энергия зерна...
...Трупоедение мясо, кровь... Растения, витамины и бактерии...*

МЕДИЦИНА БУДУЩЕГО 61

*...Человек – дитя Космоса ...Старшие Братья человечества...
...История медицины – история развития человечества...
...ЧП в Солнечной системе небывалого масштаба...
...Младенческое сознание человечества...
...Целостное видение человека...
...Вероисповедание целителя не имеет никакого значения!..
...Россия между Западом и Востоком. ...
...Панацея мощная от всех болезней...*

ЗДОРОВЬЕ И СКРЫТЫЕ СИЛЫ ЧЕЛОВЕКА

Неумолимо растет количество страданий человеческих, количество болезней. Почему? Что происходит? Болезни физические, болезни нервные, психические, нравственные и социальные. Мир погряз в болезнях. Их множество форм и разновидностей, но объединяет всех одно: жестокие страдания и разрушение.

Растет количество врачей, лекарей, целителей, экстрасенсов, растет количество лекарств, технических приспособлений, пищевых добавок, физических тренажеров, всевозможных диет и очистительных средств, гимнастик, психотехник и т.д., и т.д. А вот результаты отнюдь не утешительны. Особенно беспокоят подрастающие поколения. Есть ли среди них хоть кто-то, полностью здоровый? Вряд ли. Так какими же будут их дети, а дети детей? Что нас ожидает?

Существует ли средство оздоровления, способное остановить массовое разрушение? Да.

«Так дайте же мне его скорее, – воскликнет обыватель. – Я устал страдать за себя и за близких. Исходил пороги всевозможных врачей и целителей. Я нервный и раздраженный, ничто не даёт отрады душе и телу. Хочу забыться в вине и в удовольствиях, но и это не помогает. Помогите мне! Дайте побыстрее нужное лекарство!..»

«А оно у вас, внутри!», – ответит Мыслитель.

«Но где же оно?»

Средство своего здоровья или болезни, страдания или радости носит в себе самый каждый из нас. Об этом указывалось во всех религиях мира. Этими знаниями пронизана философия жизни – Учение «Живая Этика». Современные ученые открыли это средство в своих лабораториях. Оно везде, где существует Жизнь.

Здоровье или болезнь человека зависят от тончайших энергетических структур, являющихся огненными по своей сущности, насыщающими все среды организма. Читаем в записях Бориса Николаевича Абрамова, ученого-исследователя и философа:

«Человек обладает мощной батареей огненных энергий, они защищают его от всевозможных болезней, если он может привести их в действие».

Называют огненную энергию по-разному: это «дух святой» в религиях; это психическая энергия в «Живой Этике» и торсионное поле у ученых.

Как обычная электрическая лампочка дарит свет и проявляет невидимое, как костер отдает свое тепло в холоде, так и психическая энергия несет свет и освещает мир, согревает и не дает умереть. В основе ее – огонь.

«Одни люди при эпидемиях заражаются, другие не заражаются. Причину будем искать в активности и силе психической энергии. При нападении врага страна мобилизует силы свои для защиты. При нападении болезнетворных организмов тело и дух собирают энергию Агни для противостояния и защиты от заражения. ... Свет защищает систему от вторжения тьмы или болезни, которая вторгается в незащищенные организмы, вызывая заболевание, разновесие, дисгармонию и отемнение и психики, и физического тела. Чем больше напряжена психическая энергия, тем выше защищенность организма».

«Стихию огня ничто заменить не может. Также не имеет заместителя психическая энергия. Самая самодавляющая, самая утонченная, самая восходящая энергия есть истинная дочь огня! Не случайно зовем к огненной победительнице!» (*Агни-Йога*, §546)

В Учении Живая Этика говорится о важности умения накапливать, сохранять, обмениваться своей огненной энергией с окружающим миром; дается множество бесценных советов о том, как это делать. Описываются разные свойства и качества психической энергии, энергии Агни.

Открытия современных ученых (А.Е.Акимова, Г.И.Шипова, А.Н.Дмитриева, Н.С.Мельникова и многих других) в области тонких энергий полностью подтверждают изложенное в Живой Этике, рассматривая болезни физического тела как результат духовной дисгармонии. Ведь рост и накопление благотворных энергий зависят от нравственных устоев человека.

Все религии тысячелетиями призывали человека к нравственности не для того, чтобы сделать из людей ангелов, а чтобы они стали здоровее при жизни на земле. Нравственное совершенствование приводит к росту и утончению психической энергии. Отрицательные эмоции, безнравственные поступки разрушают ее.

Сердце является аккумулятором, накопителем огненной энергии. И значение его для организма огромно. Оно еще не оценено и не познано полностью. Не случайно говорят: «сердце чувствует», «сердце знает», «видеть глазами сердца», еще говорят: «доброе сердце», «злое сердце», «любящее сердце», «каменное сердце», «черное сердце», «мудрое сердце» и т.д. Именно особенности психической энергии человека придают сердцу ту или иную характеристику.

Может ли темное, холодное, грубое и жестокое наполнить светом и жизнью? Рассмотрим наглядно. Взойдет ли посаженое зерно в темном холодном подвале, сможет ли расцвести цветком и дать плод? Конечно, нет. Все живое тянется к солнцу и свету, набираясь целительной силы. А человек больше, чем кто-либо для своего развития и совершенствования, для своего здоровья нуждается в чистейших искрящихся эманациях.

Сама по себе любая энергия нейтральна. Это просто космическая субстанция, сила, наполняющая собой все пространство. И то, чем станет

она: светом или тьмой, разрушением или созиданием, — зависит от сознания человека, различающего добро и зло.

В основе процесса лежит мысль. Именно она определяет качество накапливаемых энергий, неся здоровье или болезнь. Учеными доказана тонкоматериальная структура мысли. Отрываясь от своего прародителя, она оказывает постоянное воздействие на него, стремится к воплощению в соответствующие ей формы и притягивает из пространства энергии, подобные ей самой. Сила мысли огромна. Именно с ее помощью мы создаем свою жизнь и свое будущее. Примеров этому великое множество. Разве не случается с каждым именно то, чего он боится: постоянно думая о своих страхах, способствуя их реализации. И разве мы не находим то, что упорно ищем?

«Поучительно составить книгу о наносимом вреде от дурных мыслей, и как для себя, так и для других. Эти мысли являются источником множества болезней. Раньше связывали с дурными мыслями только психические болезни, но пора разглядеть множество самых разнородных физических болезней, порожденных мыслями. Не только сердечные заболевания, но и большинство желудочных и кожных болезней являются последствием разрушительных мыслей. Каждое мгновение человек или творит, или разрушает. Мир наполнен мыслями противоречивыми. Невозможно передать, насколько ответственен человек за качество мышления.

Врач мог бы сказать больному: припадок корыстолюбия у вас или анемия самомнительности, или камни предательства, или чесотка сплетен, или удар ненависти. Друзья, повторяю: держите мысли чистыми, это лучшая дезинфекция и самое знаменитое тоническое средство. Много нужно повторять о значении возвышенного мышления».

Мысль рождает устремление в любой сфере деятельности. Ведь только после появления мысли следует действие. Так мысли о болезнях и немощах призывают к действию болезни и немощи. А мысли о звездах дали возможность создать летательные аппараты. Мысли о беспредельности и многообразии мира притягивают к нам величайшие открытия!

Но мысль также и закрывает врата к внедрению в жизнь действительных знаний и возможностей. Допущенная в сознание мысль о невозможности того или иного события делает его нереальным. Разве может стать сильным и здоровым тот, кто думает о себе: «Я слаб и немощен»? Разве могут принести пользу знания, если они отвергаются? Сколько людей пострадало от непризнания генетики, психологии, кибернетики? Сколько сейчас страдает от непризнания законов космического развития, тонкого, многоуровневого строения человека и вселенной, многоплановости всего сущего. До сих пор еще жива формула: «Этого не может быть, потому что быть не может». Люди не понимают, что ограничивая свою мысль, прикрывают доступ ценнейшим созидательным энергиям. Как только чело-

век научится мыслить широко, ему откроется удивительный, прекрасный мир гармонии, любви, здоровья.

Каждая мысль, каждое чувство человека энергетичны и обладают свойствами магнита, притягивая подобное себе. Эгоистические, низкие мысли рождают отрицательное психоэнергетическое поле; мысли добра и любви, высокодуховные и светлые несут положительный заряд. Именно поэтому рядом с одними становится тоскливо и хочется плакать, а рядом с другими появляется радость, и на душе светлеет. Все зависит от качества психической энергии человека или его торсионного поля. Что одно и то же.

Любые происходящие события становятся радостными или печальными в зависимости от наших мыслей. Пример из жизни. Человек ремонтировал крышу, упал и сильно поранил большой палец правой руки о стоящий топор. Очень огорчился. Появилась боль в сердце, изменилось дыхание. Проходящий мимо сосед заметил: «Какой ты счастливчик! Упал с крыши рядом с топором и поранил всего лишь палец!» При смене направления мысли изменилось все: и настроение, и самочувствие. Радость заменила печаль, а событие-то осталось прежним...

Давно подмечено, что для доброго человека все доброе, для чистого все чисто; для злого все злые, для развратника все развратники.

А еще говорят: «Где мысль, там и человек».

«Мысль возносит к вершинам Света. Мысль низвергает в пучину мрака. Столь многое зависит от мысли. Переменой мыслей изменяется и их направление, и движение сознания, и притяжение его к сферам, определяемым мыслью. Хочу подчеркнуть, что мысли можно менять произвольно, то есть по желанию или решению воли. Другими словами, мыслями можно управлять». (ГАЙ, т. 10, §629).

«Могучее оружие мысли только тогда особенно сильно и действенно, когда осознана его мощь. Люди не умеют мыслить отчетливо и ясно и не умеют сознательно вкладывать в мысль свою волю для определенного мысленного воздействия. Поэтому мысли большинства людей бездейственны и инертны, но будучи даже такими, они все же уявляют себя в действии. Насколько же сильнее волевая, сознательная мысль. Каждый сам тренирует себя в этом направлении». (ГАЙ, т. 2, § 102).

Человек создает вокруг себя огромное количество суетливых, праздных бесцельных мыслей. Конечно, они только производят своего рода пыль, загромождавая организм и пространство. Каждую пустую, бродячую и случайную мысль можно заменить мыслью творящей».

Мысль ясносияющая о благе мира, мысль о единстве вселенной, мысль любви к людям, Родине, мысль о жертве ради этой любви, мысль о важности бесконечного труда и совершенствования, мысль о Красоте жизни, о Великой силе, создавшей планеты и человечество, наполняет сердце огненной (психической) энергией высокого качества, способной

не только укреплять, делать здоровым хозяина такой мысли, но и облагораживать все окружающее.

Фотографирование ауры человека дало возможность убедиться в этом на практике. Поврежденное, больное энергетическое поле почти мгновенно гармонизируется после возникновения мысли: «Хочу, чтоб миру было хорошо». Правда, эффект не сохраняется надолго, если мысль случайна и кратковременна.

В городе Днепропетровске Медицинская академия духовного развития под руководством проф. Семенихина добилась значительных успехов в оздоровлении людей. Одним из методов лечения является умение переосмыслить свою жизнь и научиться правильно мыслить. Снимок ауры до и после лечения дает наглядное представление о результатах воздействия.

Подтверждают изложенное выше и работы доктора мед.наук академика М.И.Степанова, который писал, что при смене мировоззрения полностью меняется обмен веществ в организме. Связь мысли и здоровья человека бесспорна. Она доказана и физиками, и медиками, и генетиками.

Задача каждого человека научиться мыслить так, чтобы пробуждать к действию, накапливать в сердце только созидательные, оздоравливающие энергии, способные возродить каждого.

Что же мешает, а что способствует этому? Поговорим подробнее.

Очень пагубно действуют на человека все состояния, сопутствующие саможалению и эгоизму. При этом происходит замыкание на себе, и человек становится подобен водоему без притока свежей воды. Такой водоем непременно или иссякнет, или испортится, превратится в гнилое болото. Любая замкнутая система подлежит разрушению. Губительно влияет на людей призыв псевдоцелительских и псевдонаучных школ «полюби себя». Они говорят: «Сначала научись любить себя, тогда и в жизни все наладится». При этом происходит сосредоточение человека на себе, своем теле и чувствах. Что мы видим при этом? Да, может происходить мнимое улучшение состояния, но в глубине вырабатывается равнодушие ко всему окружающему. Человек во всем ищет личной выгоды. А если ее нет, то становятся безразличны или даже враждебны дела соседей, близких, страны, мира. Очень нагляден пример США. Кто, как не американцы, более умело заботится о себе: природу берегут для себя, улыбаются друг для себя, работают для себя, что они создают – все для себя. Возможное и невозможное сделано для личного благополучия. А вот по статистике это одна из самых больных наций мира, и продолжительность жизни не высока, а по количеству принимаемых лекарств американцы занимают 1-ое место. Несмотря на материальное преуспевание, огромна их потребность в притоке свежих сил, но опять же, для себя. Это и природные ресурсы (своих-то не осталось), это и «умы» для идей, и красави-

цы для оздоровления генофонда нации. Во всем мире стали нарицательными выражения «американская улыбка» и «американская помощь».

Скудеет нация, скудеет ее творчество. Оно стало грязным, пошлым, грубым. Не зря скупаются лучшие фильмы и мультфильмы со всего мира, а в первую очередь России. Способна ли создать разрушающаяся нация что-либо созидающее, если заложены в основе мысли эгоизма и ненависти. Вот и идут по миру, неся разрушение: разрушающие фильмы, мультфильмы, музыка/ Удивительна недалёковидность некоторых людей, берущих за основу американский образ жизни, американскую систему обучения и лечения.

Если источник иссяк, что он может дать? Если для своего пополнения протягивают нити в другие источники, и те отдают блага, а обратно, получается, берут отходы, своего рода испражнения. Нация больна нравственной болезнью, а отсюда идут и все остальные.

Ученые говорят, что сохранение и развитие жизни и здоровья как человека, так и всей планеты возможно лишь при условии энергий высоких частот, то есть при создании человеком психической или торсионной (что одно и то же) энергии высокого качества. Это возможно только при развитии нравственности, духовного мира человека. Любые попытки замены истинных ценностей на ложные, развитие технократии, увлечение материальными благами и любыми видами накоплений «для себя» приведут к разрушению как каждого отдельно, так и планеты в целом.

Сегодня человек пытается переосмыслить свое место в мироздании, приходит понимание наличия Единого творящего начала, единого источника существования.

Вновь утверждая идеи Н.Коперника, В.И.Вернадского, К.Э.Циолковского и многих других ученых, наш современник академик Дмитриев пишет: «Наша Земля сама является живым организмом и вживлена в такую же живую Солнечную систему. Люди-то жизнь Природы свели к значимости только своего двуного существования. Все то же избранничество, которое провозглашено было определенными кругами: и религиозными, и национальными, оно въелось в человеческое сознание. Земляне не только страдают, но и умирают от идеи избранничества. Чем чревато самоизбрание себя в единственные существа во Вселенной? Сам себя избрал, вот сам теперь и распорядись. Но любая изолирующаяся система умирает, таков закон энтропии. Апостолы самоизоляции человечества много потрудились, убеждая человечество в том, что оно – сирота во Вселенной».

Получается все та же замкнутая на себе система: видим – разрушается замкнутый на себе человек, замкнутая на себе страна, замкнутая на себе планета.

Для принятия новых творящих энергий необходимо вырвать мысль из обывательского болота и направить в новое русло, оно должно быть выб-

рано сознательно и намеренно, «не созвучное каналу мыслей обычных. Поэтому мы говорим о необычном и необычности. Вырвать сознание из обывательского болота нелегко, ибо оно засасывает человека с головою. Но вырвать надо умеючи, иначе затянет. Житейские попечения и заботы неизбежны, но давать им власть над собой нельзя, им отводится места ровно столько, сколько абсолютно необходимо, все же прочее время уделяется наинужнейшему. Можно добавить, что, даже погружаясь в житейское, голову следует держать обращенной вверх». (ГАЙ, т. XI, § 373)

Часто жизнь сравнивают с рекой. Да, в этом есть что-то общее: постоянное движение, постоянное стремление к цели, вливание в большое единое целое. Но бывает так, что движение в реке вначале замедляется, а потом и прекращается вовсе. Река скудеет и постепенно умирает. Так и человек, если на каком-то этапе останавливается его стремление к познанию, стремление к большой цели, стремление к Высшему. Он вначале мельчает, у него вырабатывается психология маленького человека. И в то время, когда все его существо больше всего на свете нуждается в чистой, благодатной энергии, идет упадок сил, идет болезнь. Ибо нет условий для возрождения жизни. «У такой, скудно питаемой души есть длина и ширина, но нет пространства, в котором все живое может расти и цвести, наполняя душу красотой, радостью и весельем». «Как не подавляют этот голод или пытаются утолить его материальной или интеллектуальной пищей», жизнь в человеке скудеет, он становится больным и разрушается.

На долгое время отбросило человека далеко назад и лишило благодатных огненных энергий отсутствие веры в Единый Источник жизни, в Творца и Создателя Вселенной. Но заканчивается наш век, «когда большинство культурных людей не верят в существование Бога и человеческой души. Когда научное знание отвратило умы людей от пути духовности. Когда чувственные удовольствия и роскошь жизни становятся идеалами земного существования, и человеческие существа вырождаются в машины для приобретения денег». («Правозвестие Рамакришны»).

Ученый-физик академик Г.И. Шипов пишет: «Я знаю – Бог есть. Я вижу его за своими формулами».

Вера – «самая большая ценность на свете, которую может получить человек, ибо это есть свет, зажигающий его светильник. Это ключ, отпирающий все скрытые дотоле двери, и это Истина, приносящая душе бессмертие». («Бог внутри нас»)

Утверждение «По вере вашей Дано будет вам» глубоко научно и основано на незыблемом законе действия психической, то есть огненной энергии духа. Ведь «допущение в сознание и принятие той или иной мысли уже магнитно устанавливает связь с нею и приближают ее возможности». (ГАЙ, т. 11, § 373)

«Очень важно понять положение, что «осознание есть почти уже овладение».

Но как верить в Бога? Понятие веры, так же как и все остальные понятия, не имеет конца и не имеет предела. Каждый ограничивает его собственным сознанием и умозаключением. Для одного – это вера в своего рода начальника, который милует и карает по собственному усмотрению и у которого можно выплакать, выпросить ту или иную милость. У другого – это вера в стройность, красоту, логичность и гармонию законов, на которых основана вся жизнь космоса. Такой человек знает: есть исполнители законов, стоящие на разных ступеньках своего развития. Тот, кто в большей степени постиг их суть, тот и преуспел, тот и приблизился к понятию Бога. И чем шире складываются у человека понятия о мироздании, чем больше торжественности, любви, величия и простоты в понимании основ, тем больше шансов преуспеть на пути познания Истины и обретения подлинного здоровья.

«Однако, вера всемогуща. Перед ней бледнеют и дают ей дорогу все силы природы. Она совершенно свободно переносит человека через моря и горы. Грех и несправедливость, земные стремления и невежество – все исчезает перед истиной верой».

«Да, вера лежит в корне всякого духовного преуспевания. Ты можешь обойтись без всяких других вещей, но ты должен иметь веру. Имей веру в Господа, и ты сразу станешь свободным от самого скверного, от самого черного от всех грехов. (*«Провозвестие Рамакришны»*)

Но что значит верить? Как часто мы видим, что тот или иной человек посещает храм, выполняет предписанные религией обряды, ставит свечи, усиленно молится, но мысли его заняты только собой, своим благополучием, своим удобством и неудобством. Сердце же зачастую полно недовольства, раздражения, злобы и ненависти.

Христос сказал: «Кто хочет последовать за Мною, отвергнись от себя, возьми крест свой и следуй за Мною». Об этом же говорит Учение «Живая Этика», говорят передовые ученые и восточные философы. В книге «Провозвестие Рамакришны» читаем: «Бога нельзя достигнуть до тех пор, пока ум не абсолютно свободен от мирских обязанностей. Истинный мудрец тот, кто ничего не запасает себе. Есть древнее изречение, которое говорит: «Птицы и истинные мудрецы ничего не откладывают на завтрашний день».

Ум похож на стрелку весов, а Бог – это центральная точка равновесия. Когда тяжесть мирских привязанностей лежит на сердце, весы падают на одну сторону, и стрелка ума далеко отходит от центральной точки или от Бога. И чем тяжелее вес, тем больше отклонение стрелки».

«Книга Вселенной известна только тем, кто служит выполнению ее предназначения, а по эту сторону она – светоч Истины, объединяющий сокровенную цель человека с его творцом. Таков закон». (*«Бог внутри нас»*).

«Для вас отречение (от мирского) должно быть только в уме. Вы должны оставаться в мире, но не привязанным к нему», – сказал Мыслитель.

К какой бы вере человек не принадлежал, какому бы Богу не молился, Истина одна, и верующий тот, кто следует ее Закону, в основе которого лежит Любовь, Любовь жертвенная, отдающая, ничего не желающая для себя. «Будьте очень осторожны, когда пытаетесь пункт за пунктом опровергнуть веру самого смиренного создания, которое поклоняется воображаемому Богу, своему или чужому, ибо, утратив веру, человек теряет способность любить. Быть может, на годы, быть может, на века». («Учение Храма, Звезды гор»).

«Любите друг друга», – эта заповедь дана мудро. Ничего не может лучше любви гармонизировать психическую энергию. Все высокие собеседования основаны на том же чувстве и так же благотворны для психической энергии...» (А.Й., § 516)

Но земная любовь скорее напоминает ненависть. Она «часто жестока, эгоистична, бесчеловечна и мало походит на возвышенную любовь, о которой говорят Посвященные». («Учение Храма»)

Любовью торгуют, любовь путают со страстью, ее крадут, пытаются облечь в грязные одежды, заменив бескорыстие корыстью, жертвенность эгоизмом. На любовь смотрят как на собственность. Что мы имеем в повседневной жизни? Где внимание, забота для другого, когда человек и не думает вовсе о себе, не ждет воздаяния в какой-либо форме? «Я подарю ей шоколадку, пусть она меня полюбит». «Раз ревнует, значит, любит». «Путь к сердцу мужчины лежит через желудок». Так что же это за путь, куда он уводит?

Люди, не имеющие сами любви, или мало имеющие, покупают ее у окружающих. Одна знакомая дама ездила ежедневно в больницу к своей приятельнице, готовила для нее всякие яства, оказывала много внимания, и все только для того, чтобы та ее полюбила. Но дама не пришла в трудную минуту на помощь человеку, ранее оказавшему ей множество услуг, но который знал лицемерную природу особы и не покупался на еду и внимание. Таких примеров превеликое множество: для кого мы любим детей своих, для них или для себя? А друзей, а супругов? Говорим для другого или самому надо высказаться? Есть о чем задуматься.

Известно три вида любви: демоническая, когда за любовь платят злом; человеческая – на любовь отвечают любовью, за ненависть платят ненавистью; и ангельская – за зло платят любовью.

Самая трудная и самая вознаграждаемая школа – это школа любви. Именно она больше, чем какая либо другая приближает нас к Вечному неисчерпаемому источнику жизненной энергии. Мир строится на любви. Это самая тонкая, самая сокровенная субстанция. Именно из нее протекают все остальные. Одной любовью можно лечить, творить, создавать.

Всевышнего любовью построен мир со всем его многообразием и гармонией. Она бесконечна и непознаваема до конца.

Самый чистый, самый сияющий огонь – огонь бескорыстной любви и веры.

Но бывает ведь и неочищенный огонь. «Грязь» – это злоба, недовольство, корысть, уныние, раздражение, эгоизм (и себеслужение) в любом его проявлении.

Такой огонь зачастую сжигает своего владельца, но вместе с ним может опалить и окружающих. Также много бед и болезней принесла замена чувства любви сексуальным чувством. Любовь возрождает, звучит в сердце. У любящего человека лучше работают все органы и системы организма. Сексуальное же чувство является антиподом любви. Оно разрушает волю человека, делает его слабым и, в конце концов, неизменно приведет к разрушению.

Бурлящий водоворот своих или чужих страстей, которым человек позволил овладеть собой, мешает ему усвоить, накопить и пробудить чистые целительные огни. Желания, порожденные мыслями честолюбия, страстями, жадой превосходства, наслаждений и эффектного положения, рождают в человеке темные разрушительные энергии.

Часто такие люди живут, «поедая» энергии близких, порой сами не осознавая происходящего.

Колдуны и маги незаконным путем черпают энергию для своих опытов. Обратившийся к ним за помощью расплачивается с ними всегда, часто даже не зная, чем он заплатил. В народе эта особенность подмечена давно. Отображена она в сказках, художественных произведениях. Вспомним Русалочку, которая отдала ведьме свой голос. В книге «Тим Таллер или проданный смех» тоже описана сделка с колдуном. И в «Шагреневой коже» для героя повествования счастье оказалось мнимым и недолговечным.

От приобретения силы, красоты, здоровья путем заклинаний и магических ритуалов еще никто не стал счастливее и радостнее. Полученное здоровье и долголетие оказываются ненадежными. За ними стоит расплата энергиями человека, составляющими основу жизни.

Колдуны и маги не умеют черпать силы из Вечного Источника от Божественного огня. В их действиях всегда есть корысть. Это совсем не обязательно деньги. Может быть желание славы, власти, поклонения и любви. Если истинный целитель преисполнен любовью к окружающим, то псевдоцелитель жаждет любви окружающих.

Один наблюдатель делился своим исследованием: «Не лишним будет упомянуть о классе вампиров, обычно ведущих праздную и эгоистическую жизнь. Я знаю одну даму, живущую за счет других. По рассказам, она занимается благотворительностью. Как-то я наблюдал, как она,

едва дыша, бледная и в конец измотанная, входила в комнату, где собиралась выступить с речью перед двумя десятками человек. Успешно осуществив задуманное, она вышла оттуда, пышущая здоровьем, но люди, ее слушатели, почувствовали себя выжатыми как лимон, и по залу пронесся общий вздох облегчения. Ни у кого больше не наблюдал такого вампиризма. Этим пороком, как правило, отличаются эгоистичные и самонадеянные люди. Старики тоже не зря ищут общества молодежи: юность и присущее ей здоровье взбадривают их. Когда-нибудь список преступлений пополнится категорией «старческие». Однако есть старые люди, которым свойственен внутренний «свет», они излучают «дух, пребывающий внутри» и заражают вас энергией подобно тому, как здоровый спортсмен излучает физическую жизненность и магнетизм». («Бог внутри нас»)

Веками, тысячелетиями накопленные людьми зависть, жадность, лицемерие, привычки к чревоугодию и дешевым развлечениям, замена истинных ценностей ложными, неумение мыслить, отличить добро и зло привели к ослаблению и потере воли, отемнению созидательных внутренних огней, нарушению правильного законного обмена энергиями друг с другом и Природой. Что проявилось резким падением уровня здоровья и привело к ослаблению иммунной системы. Что мы видим? Эпидемии, неизлечимые болезни (туберкулез, рак, СПИД, атеросклероз, психические и нервные нарушения и т.д.). Видим катаклизмы, стихийные бедствия, катастрофы.

Космос посылает нам помощь в виде высокочастотных пространственных лучей. Но то, как их воспримет человек и планета, зависит только от человека. Эти лучи могут или сжечь (сжигая нравственную грязь), или воскресить, помогая возродиться и окрепнуть.

Таким образом, очищение себя, ревизия изнутри – наисущнейшая задача человека.

Итак, здоровье каждого зависит от умения любить, от качества этой любви, от умения трудиться во благо мира; от жертвенности, сердечной радости, созидательного творчества, от сохранения спокойствия и равновесия при всех жизненных обстоятельствах. Только это поможет сделать мир внутри и снаружи прекрасным и гармоничным. Поможет вернуть людям и планете утраченное здоровье.

Человеческий организм – это микрокосм. Он подобен беспредельной, бесконечной Вселенной – макрокосму. В Космосе и в организме человека действуют одни и те же Великие Космические Законы.

«Планетой управляют Законы космического равновесия. ... Равновесие является творческим действием каждого проявления. Так же как светотень творит и насыщает действие, так и закон равновесия утверждается в соответствии с развитием воли. ... Устремлённое в пространство желание может всегда притянуть желаемое, и по качеству желания определит-

ся равновесие. Так пожелаем те энергии, которые могут быть исполнены и применены к жизни. Равновесие может только тогда проявлять своё утверждение, когда свободная воля изберёт путь Общего Блага», – так говорит «Живая Этика».

Великими Учителями человечества сказано: «Великий закон гармонии движет всем Космосом. Когда силы соединяются в сознательном творчестве, тогда космическое устремление напрягает все искры Пространственного Огня. Творчество, движимое Космической Волей, напрягается мощью Совершенного Сердца. ... Созидание Волей Совершенного Сердца утверждает эволюцию».

Так и в человеке всё должно быть в гармоничном равновесии. Готовность к созидательному действию также является гармонией. Великие Космические Учителя утверждают, что «получение не должно быть понято как собственность. Осознание такого понятия может происходить в сердце. Никакие лжеуверения не обманут сердца».

Твёрдость даёт укрепление психической энергии. Постоянная готовность к созиданию есть продукт здоровой психической энергии».

«Человек, полный гармонии, всегда получает и всегда даёт». Такой человек находится в непрерывном Космическом потоке созидательной энергии. Если такой поток прервать, то это будет равносильно гибели человека. Без созидательной Космической энергии начнут разрушаться тела человека, начиная с тонких тел и кончая телом физическим. При этом происходит расход драгоценной психической энергии человека на преодоление ненужных колебаний, сомнений, неверия в собственные силы и других отрицательных свойств и, в конечном счёте, на восстановление утраченного здоровья. А восстановить эту энергию будет невозможно, так как связь с Источником прервана.

Отсутствие созидательного, гармоничного равновесия в человеке, начиная с самого главного – с мыслей, является причиной всех недугов, болезней и других бед.

О причинах заболеваний человека, о том, как устранить эти причины и не допускать их, прекрасно рассказывает в видеофильме «Причины заболеваний» врач-эндэколог, член международной академии информатизации при ООН, кандидат педагогических наук Бутакова Ольга Алексеевна. Она рассказала о девяти причинах болезней.

Первой причиной была названа плохая экология, которая «стоит над человеком», и мы – заложники этой экологии.

Да, действительно, те места, где мы живём: почва, вода, воздух, то есть Природа, уже доведены до предсмертного состояния. Но ведь Природа сама не ухудшилась. Она развивается, как и всё живое. И именно мы, называющие себя царями Природы, выжали из окружающей среды всё, что можно: вычерпали полезные ископаемые, вырубали леса, унич-

тожили многие виды животных, загрязнили воздух, воду, почву и даже Космическое пространство возле Земли продуктами своей жизнедеятельности и ядовитыми отходами. То есть, плохая экология сотворена и продолжает твориться человеком.

Продукты питания, напитки также создаются человеком. Ведь ядовитые добавки на деревьях не растут. Их производят и продают, покупают и едят. А те, кому это выгодно, получают прибыль.

А когда все начинают болеть, тут вступает в действие преступная медицина со своими лекарственными средствами от здоровья, которые стоят немалые деньги.

Всё это ещё снижает иммунитет или запас психической энергии человека.

Мысли человека являются самым главным фактором, влияющим на запас психической энергии. Даже глистов и прочих паразитов мы привлекаем своим образом мышления. А затем этот образ мышления становится нашим образом жизни.

Бутакова высказала такую мысль, что на созидание работают только позитивные, положительные программы, которые заложены в нашем мышлении. Об этом говорят уже многие учёные.

Созидающие, творческие мысли – это мысли об Общем Благе. Общее Благо – это возможность развития или эволюции каждого организма, каждого растения, каждой мельчайшей частицы. Мысли о собственном здоровье – это тоже мысли об Общем Благе. Но если затем это здоровье будет использовано на личное благо, на эгоистические потребности человека, на материальное обогащение, то человек, в результате, потеряет здоровье. Так своими эгоистическими потребностями он лишает возможности развиваться другие организмы, ухудшает их здоровье. И в результате ухудшатся условия жизни эгоиста, которые приведут к болезням.

Поэтому, в первую очередь надо учиться делать не для себя, но для других, при этом сохраняя равновесие в любых условиях. Надо учиться прислушиваться к мнению других людей, к окружающему миру. Ведь окружающий мир, Природа тоже имеют своё мнение и пытаются его высказать, а мы его не слышим. Надо учиться сотрудничеству с окружающим миром.

Елена Ивановна Рерих, выдающийся русский философ, в своих письмах к сотрудникам писала: «Совершенствование нужно не только лично для человека, но и для Общего Блага. Как же пояснить людям, что они живут для успеха эволюции?»

... Утверждающий Общину способствует ускорению эволюции планеты... Разрушились деспотии, проникали достижения науки, возникали но-

вые способы труда, сияли благие дерзновения, когда развёртывалось знамя сотрудничества. Если бы человечество чаще мыслило о сотрудничестве, оно давно уже вступило бы в мировое понимание Общего Блага».

«...Поведёт ли происходящее сейчас в мире к Общему Благу?» Такой вопрос Елена Ивановна задавала в 1936 году.

Этот же вопрос мы можем задать себе и сегодня. Сегодня, по сравнению с 30-ми годами прошлого столетия, положение человечества и Планеты многократно ухудшилось во всех отношениях. Это видит каждый здравомыслящий человек. И если даже несколько здравомыслящих людей это осознают, то всеобщими усилиями можно вытащить Планету, Природу, человечество и каждого отдельного человека из кризиса. И только тогда здоровье каждого отдельного человека действительно будет укрепляться, а не разрушаться.

И далее Елена Ивановна Рерих пишет: «Я твёрдо верю, что всё свершается, в конечном итоге, ко благу. Уроки (в том числе горькие) должны быть выучены, чтобы сознания могли двинуться дальше. Всё создаётся самими людьми, и жестокие народные потрясения являются следствием многих вековых причин и порождений. Во всём мире совершается сейчас великий отбор и устанавливается новое уравновесие мира. Так скажем: всё к лучшему!»

Святослав Николаевич Рерих, знаменитый художник, учёный, философ говорил: «Будем строить мост между нами и теми, кто поднялся выше. Будем строить прекрасную жизнь, исполняя заветы Великих Учителей человечества. Лучший дар, который мы можем принести человечеству – это улучшить себя, стать лучшими людьми, стараться построить более красивую и духовно богатую жизнь. Это вехи, которые поведут нас дальше».

ЭТИКА ПИТАНИЯ

«Не хлебом единым жив человек»

Здоровье человека – это равновесие, гармония, как внутри своего организма, так и в контакте со всем окружающим. Все, с чем соприкасается человек, все, что говорит, думает, видит, чувствует, чем питается, – все оказывает воздействие на его состояние.

Мы живем в мире энергий, и каждый человек тоже энергетическое существо, и чтобы быть здоровым, он должен находится в гармонии с окружающей средой, с окружающими энергиями.

Сказано: «Познай самого себя!». Что мы знаем об этом? Как устроен человек? Из эзотерической литературы известно, что у человека имеется кроме физического тела эмоциональное, мыслительное – это низшая триада или низшая душа. Есть еще Божественная триада, высшее мысли-

тельное тело и так же Дух (в представлении мужским и женским аспектом) – это высшая душа.

Человек – энергетическое существо. В энергиях, а значит, в питании, разного рода нуждаются все его оболочки.

Человеку, **чтобы жить и творить, необходима энергия**, значительную часть которой мы получаем из пищи. Кто-то ее употребляет много, кто-то мало, известны такие феномены, когда человек не ест годами и при этом не худеет (как, например, св. Тереза). Значит, энергию возможно получать не только из пищи...

Но это единицы, основная же часть человечества без пищи обходиться не может, при этом на планете умирают как от голода, так и от переедания и неправильного питания.

Насколько необходима пища физическому телу, свидетельствует такой физиологический рефлекс новорожденного, как сосание. Стоит коснуться щеки младенца, и он открывает рот и ищет сосок матери, а при надавливании на его ладошку тоже открывает рот (обратите внимание на связь: рука и рот)

Как же устроена эта чудесная биохимическая лаборатория, которая перерабатывает поступившую в нее материю, превращает ее в новое качество и выделяет энергию?

Пищеварительная система человека представлена следующими образом: ротовая полость, глотка, пищевод, желудок, тонкий и толстый кишечник, сюда относятся и железы: печень, поджелудочная железа. Общая длина пищеварительного канала 8-10 м. «Переваривание», т.е. химический процесс расщепления пищи, начинается уже в ротовой полости, куда открываются несколько слюнных желез. Слюна на 98-99% состоит из воды, в ней содержится белок и ферменты, ее наш организм выделяет до 3,5 л за сутки. А всего пищеварительных соков вырабатывается до 12 л. в сутки.

Слюна обволакивает пищу, облегчает ее проглатывание, ферменты расщепляют крахмал, но это не единственное качество этого секрета, в Учении по этому поводу говорится: «Слезы и слюна изменяют состав в зависимости от состояния духа».

«Из секретов человеческого организма слюна обладает особым свойством насыщаться психической энергией человека. Она может быть целебной или ядовитой в зависимости от характера энергий, каждое настроение, чувство или мысль способствует этому насыщению. Качество духа ярко отражается на составе слюны. Высочастотное фотографирование могло бы дать яркие доказательства различного состава слюны у разных людей и зависимости этого состава от внутреннего состояния человека».
(Г.А.И. т.6 §406)

Кирлианография позволяет наблюдать эти изменения.

...Можно вспомнить, как Христос исцелял людей, применяя слюну, смешав ее с землей.

Итак, пережеванная и смоченная слюной пища через пищевод, представляющий собой мышечную трубку длиной в среднем 25 см., попадает в желудок. Пережевывание пищи – это одна из основ, при совершенном разжевывании даже самая грубая пища усваивается легче, йоги говорят: **«Твердую пищу надлежит пить, а жидкую есть»**.

Дальнейшее переваривание пищи происходит в желудке, который представляет сильно расширенный отдел пищеварительного канала, расположенный под диафрагмой. Слизистая оболочка желудка складчатая, что позволяет желудку растягиваться. В теле желудка имеются железы, клетки которых выделяют ферменты, соляную кислоту, слизь. Желудок близко расположен к солнечному сплетению. Соляная кислота, солнечное сплетение, обратите внимание один корень «сол».

«Солнечное сплетение аккумулирует и распределяет психическую энергию не только всем органам физического тела, но и эфирному телу, которое, в свою очередь, питает астральное тело» (А.Клизовский).

Ученый Дауэр по этому поводу говорит следующее: «Солнечное сплетение принадлежит личности и стоит особняком от сердца и мозга, но зависит от них обоих. Но оно стремится оторваться от сердца и мозга, или от души и духа, ибо солнечное сплетение является низшим, нечистым «я», колесницей внутреннего «я», влекомой в жизнь силами низшей природы, которые должна контролировать природа Высшая...»

«Брюшная область солнечного сплетения – это место, где воспроизводится грубая материя. В эзотерической литературе сказано, что это адское место. Это – план чистилища, область, где материя разрушается и приводится в состояние готовности к перемещению в более высокое положение, даже посылается в высшие царства, небеса мозга для ее дальнейшего использования».

Из желудка пища попадает в 12-ти перстную кишку (длиной 25 см.), в нее открываются протоки от поджелудочной железы и желчный проток. Под действием этих соков, содержащихся в них ферментов, происходит расщепление белков, жиров, углеводов.

Стоит особо сказать о печени. Ее клетки постоянно продуцируют желчь, до 1 л. в сутки. Печень выполняет роль санитара в организме, она защищает от токсинов, которые попадают в наш организм, она обезвреживает ядовитые вещества, образовавшиеся в результате гниения белков, с током крови поступающих из толстого кишечника, кроме этого она ответственна за углеводный обмен, за утилизацию отмерших эритроцитов.

Нагрузка больше некуда. «Печень любит порядок, она не любит гнева, скорби, печали». При больной печени энергия ее блокируется, и кровь по сосудам движется замедленно, изменяется свертываемость крови, нарушается снабжение кровью всех органов, может появиться головная боль, головокружение, бессонница. Синдром В.С.Д.

Кардиологи говорят, что печень старит сердце, поскольку печень – это единственный орган, который имеет право отобрать энергию у сердца.

Поэтому, как правило, при больной печени страдает сердце и сосудистая система.

Зеркалом печени являются ногти, при больной печени они тусклые и бледные. Окно печени – глаза, при нарушении функции печени могут болеть глазные яблоки. Вот такая трудолюбивая и чувствительная печень.

Всасывание переработанной пищи происходит в тонком кишечнике, эту роль выполняют ворсинки; это тонкие выросты высотой до 1 мм, в центре которых проходит артерия и лимфатический сосуд.

После перенесенных кишечных инфекций довольно часто развивается хронический колит, число ворсинок (значительно) в этом случае уменьшается, могут встречаться «лысые» участки слизистой, конечно, всасывание при этом ограничено. Есть таким больным рекомендуется понемногу, т.к. усвоить они могут мало.

Пищеварение заканчивается в тонком кишечнике, в толстом всасывается преимущественно вода (до 4 л. в сутки). В этом отделе кишечника обитает огромное количество бактерий, при их участии расщепляется растительная клетчатка, которая проходит весь пищеварительный тракт без изменений, выполняя роль «веничка».

В кишечнике человека живет значительная часть микрофлоры, обитающей также на коже, слизистых оболочках. Количество этих бактерий огромно, в норме – 2,5-3 кг, они как дополнительный орган, без них человек не может жить, и эти маленькие существа тоже не могут жить вне человеческого организма. Здоровая микрофлора выполняет множество функций: синтезируют витамины, образуют ферменты, помогающие расщеплять пищу, а также защищают человеческий организм от различных возбудителей инфекций. Они – наш щит. Неправильное питание, а также питание жирной, мясной пищей, сдобными булками и т.д., бесконтрольное употребление антибиотиков способствуют развитию гнилостных бактерий и развитию дисбактериоза.

Токсины, образующиеся в результате гнилостных процессов, всасываются в кишечнике и отравляют организм, вызывая болезни. Напротив, растительная, молочнокислая диета способствуют развитию здоровой флоры, очищению клеток и даже гибели патогенных микроорганизмов. Так, например, в свежем соке клюквы гибнут даже трихомонады за несколько секунд.

У больного человека иногда скапливается до 20 кг фекалий, у здорового их в кишечнике до 5-6 кг, поэтому очень важно следить за регулярным опорожнением кишечника.

Одно из примечательных средств, которым цивилизация наградила человечество, – это запор. Этого никак нельзя допускать, т.к. токсические вещества, всасываемые в прямой кишке из накопленных отходов, отравляют буквально весь организм.

А в момент, когда физическое тело освобождается от своих отходов, сигнал посылается в разные центры тела, и они делают то же самое, каждый нерв отзывается. Такой процесс происходит и в ментальной сфере.

Регулярность этого действия очищает ум, поэтому надлежит всегда поддерживать кишечный тракт открытым и чистым.

Нормальная здоровая диета, достаточный двигательный режим способствуют своевременному функционированию кишечника. Хорошо минут за 30 до завтрака выпить маленькими глотками стакан горячей воды с небольшим количеством соды.

Системы нашего организма соответствуют знакам Зодиака.

У Н.Уранова сказано: «Дева – шестой знак – кишечник, пищеварение, ассимиляция элементов получаемой в пищу материи.

Усвоение, анализ земной материи и претворение ее в познание, в Знание: какая пища хорошая, какая плохая, отсюда и болезни. Плохая пища приносит отравление. Так может страдать и вся система познания.

Хорошая пища, нужная пища приносит здоровье.

Понимание, какая пища нужна для данного организма, рождает диетолога».

Если человек часто и много болеет, одной из причин этого может быть неправильное питание. Ни одно заболевание не может быть вылечено, если не здорова пищеварительная система.

Письменные сведения о том, что правильным питанием можно лечить и предупреждать болезни, восходят ко 2-му тысячелетию до нашей эры.

Врачи древности рекомендовали худым детям чистый рисовый отвар, яичные желтки, рыбу, фрукты, овощи. При отеках – кашу из черной фасоли, при кашле – из миндаля, пожилым предписывалось есть понемногу и часто.

В 4-ом веке до нашей эры Гиппократ говорил: «Ваша пища должна стать лекарством, а ваше лекарство – пищей».

Известно много оздоровительных диет: кто-то предлагает употребление дробленой кукурузы с медом, чередуя с ежедневными очистительными клизмами; Д.С.Джарвис рекомендовал яблочный уксус и мед; другие утверждают, что можно прожить сто с лишним лет, если употреблять лимонную кислоту, настой мяты, набор дикорастущих трав и периодически прибегать к голоданию.

Есть диеты, в основе которых употребление перепелиных яиц; Брэгг предлагал регулярно голодание; известны такие системы питания, как сыроедение, макробиотика, наконец, раздельное питание по Шелтону, который считает, что мы не получаем пользы от пищи которая не усваивается. Есть и в то же время портить пищу, – напрасная трата пищи. Но еще хуже – испорченная пища, она приводит к образованию яда. Поразительное количество случаев пищевой аллергии исчезает полностью, когда больные употребляют пищу в правильных сочетаниях. Такие люди страдают не от аллергии, а от неусвояемости пищи. Аллергия – это термин, применяемый к белковому отравлению. Ненормальное пищеварение несет в кровеносный поток не питательное вещество, а яды.

Г. Шелтон предлагает не употреблять одновременно белковую и углеводистую пищу.

В целом, традиционная медицина утверждала: в лечении следует учитывать индивидуальные особенности человека. Организм нуждается в разных продуктах, однако их соотношение и количество должны меняться в зависимости от возраста, конституции, профессии и климата.

На Крайнем Севере, например, питание традиционно основывается на натуральном мясе и рыбе. Именно продукты, обладающие высокой калорийностью, помогают перенести тяготы суровых бессолнечных зим и коротких летних холодных сезонов.

Тысячелетия назад наши предки считали, что физическое состояние организма человека меняется в соответствии с сезонными климатическими условиями.

Поэтому в зимнее время отдавалось предпочтение «согревающей пище» (яйца, пшеница, ячмень, овес, лук, редиска, жирная рыба).

Летом организм надо охлаждать, в рационе преобладают «рис, картофель, морковь, капуста, фрукты, ягоды, нежирная рыба».

Попробуйте, переведите жителей Тундры и Арктики на рацион европейца, и будут обеспечены тяжкие заболевания и истощение организма. Оглянитесь на наш ежедневный рацион. Можно ли сказать, что питаемся разборчиво? Где там! Чаще всего на ходу, да на бегу. А ведь хлеб и мясо, сахар и соль, масло и мед, овощи и фрукты лишь в определенных условиях, в определенном количестве человеку на пользу, а в иных во вред. Сахар и соль в последнее время прозвали «белыми убийцами». Но они не больше убийцы, чем солнце, ветер, вода.

Убивает безмерность. Мера живет.

А мера – дело личное, индивидуальное.

Каждый человек индивидуален, и пищу люди усваивают по-разному. Так, взрослый и ребенок выпьют по стакану молока, а усвоят по-разному, у ребенка это строительный материал, а у взрослого,

возможно, вызовет метеоризм и будет отравой, ведь 1/3 взрослых почти не имеет фермента лактозы для (расщепления, переваривания) этого продукта.

В другом случае два человека с разным конституционным типом съедают одну и ту же еду, в результате у одного она реализуется в жировые отложения, при этом у него будет сонливость, вялость, а у другого эта же пища реализуется в энергию, придав ему активности.

Каких же основных принципов следует придерживаться при выборе диеты?

Следует исключить из рациона продукты, которые общепризнаны вредными, нельзя увлекаться экзотическими методами питания: длительное голодание (без наблюдения врача), монодиеты. Не рекомендуется резкий переход на прием однообразной пищи, к которой организм не привык. Иногда люди слишком фанатично относятся к диете, известен такой случай: человек, узнав о пользе морковного сока, стал пить его по 1 л. 3 раза в день и ... умер.

Восточное учение «Аюрведа» (что в переводе с санскрита означает «Веда Жизни», «чистое знание») дает рекомендации по питанию с учетом энергетической конституции человека.

Аюрведа учит: как и человек, продукты питания подвергаются воздействию разных энергий – благости, страсти, невежества.

Энергия благости преобладает в свежеприготовленных блюдах, состоящих из овощей, каш, молочных продуктов, бобовых, а также в орехах, фруктах.

Такая пища легко усваивается и способствует радостному восприятию окружающего мира.

Энергии страсти находятся в слишком острой пище, алкоголе, тонизирующих напитках (кофе, какао, чай, кола), мясной пище.

Энергии невежества находятся в испорченной, загрязненной, несвежей пище, а также в овощах, фруктах, выросших возле кладбищ, свалок, высоковольтных линий.

В зависимости от того, какую энергию содержит пища, которую мы принимаем, такая энергия будет преобладать и у нас.

Поэтому мудрецы Востока говорят: «Вы то, что вы едите», управляйте своим питанием и не позволяйте ему управлять вами.

В организм нельзя допускать все, что может вызвать гниение, разложение. Поэтому будем помнить о чистоте: и о чистоте полости рта, где обитает множество гнилостных микробов и о чистоте помещения, где готовится пища, нельзя допускать в доме разлагающиеся продукты, гниющие отходы в мусорных ведрах, т.к. разложение привлекает нежелательных существ тонкого мира.

А какой «зверинец» вносим мы в дом на обуви?

Одно из важных правил здорового питания: есть только тогда, когда испытываете голод. Голод удовлетворяется пищей простой, незамысловатой, не требующей особых ухищрений с приготовлением. Есть еще и гурманство, т.е. особое пристрастие к еде. Тут еда становится культом, ей подчиняются все прочие желания. Иногда такое пристрастие оборачивается обжорством. Это своего рода наркомания. Бывали случаи, когда «проедали» целые состояния.

У первобытных людей регулятором их желаний выступала природа. Она учила своих детей: не бери больше, чем надо для поддержания жизни, в другой раз не получишь и необходимого.

Будешь переедать – зверя не догонишь, или сам от него не убежишь. Будешь голодать – то же самое.

При переедании, а также если человек ест не будучи голодным или ест в состоянии раздражения, торопясь, пищеварительных соков вырабатывается недостаточно, пища гниет в кишечнике и вызывает отравления организма.

Признаками отравления являются: неприятный запах изо рта, обложенный язык, потеря аппетита, ломота в суставах, хронические расстройства или запоры и т.д. (*Из Г.А.И. т.6, §198*).

«Должно быть дисциплинировано сознание и тренирована воля, чтобы не допускать в организм ничего, вызывающего процесс разложения тканей, порождающих старость или болезнь

Даже обычный человек может заметно удлинить жизнь, соблюдая известный режим».

Качество блюд во многом зависит от того, с каким чувством их готовят, потому древние греки рассматривали процесс приготовления пищи, как священный акт творения.

Если готовить с любовью к тому, для кого предназначено блюдо, оно почти всегда выйдет отменным. При любовном отношении многократно возрастает биопотенциал блюд, их полезность, целебная сила.

Сергий Радонежский сам пек просфоры и хлеб.

Пища, насыщенная вредными вибрациями, невкусная, к ней даже не хочется прикасаться, она может вызвать недомогание, иногда весьма сильное.

Описывается такой случай: одна женщина позволила себе у плиты раздраженно выяснять отношения. Она сварила макароны, обдала их водой, переложила из дуршлага в кастрюлю и ушла. Через 2 часа они протухли, при этом пахли так, что их даже пробовать никто не решился.

А сколько скандалов бывает за столом? А сколько съедается пищи у экрана телевизора... под убийства, насилия, разврат? А праздничные застолья в кругу пьяных людей?

«Следует очень внимательно следить за тем, чтобы через пищу, питье, воздух, мысли и чувства не проникали в микрокосм человека элементы разложения». (Г.А.И. т.6, §183).

Известно, что мясная пища способствует развитию гнилостных процессов и вносит тяжелые энергии.

Мясная пища засоряет организм разного рода вредными веществами, из которых главное – мочева кислота, которая оседает на стенках сосудов и в мышцах и является главной причиной ряда болезней, неизвестных народам, питающимся растительной пищей, как то: геморрой, воспаление прямой кишки, падагра, ревматизм, болезни почек, туберкулез, склероз, преждевременная дряхлость, страсть к спиртным напиткам.

Кроме того, мясо – бесполезная пища, в нем мало веществ, необходимых для образования железа; это приводит к развитию разного рода заболеваний, в том числе малокровия, порче зубов от недостатка извести и т.п. Мясо возбуждает, но не питает. А сколько ферментов энергии должен затратить организм? Но это еще не все. Вместе с мясом в организм попадают яйца паразитов, глистов, трихоны и т.п. Вполне свежим мясо не бывает никогда, ибо разложение начинается тотчас после смерти животного. Индусы и другие народы Востока, не употребляющие мяса, утверждают, что от европейцев отвратительно пахнет трупом.

Кровь животных является носителем животных качеств, поэтому, употребляя мясо, люди усиливают в себе животные качества, которые должны преодолеть. Гнев, страх, ненависть, переполняющие организм животных при убийстве, переходят в их кровь и отравляют человека, делая его раздражительным, эмоциональным, беспокойным, возбуждает страсти.

Тем не менее, несмотря на вред, наносимый организму мясной пищей нецелесообразно резко менять диету, это может вызвать агрессию и ухудшение состояния, иногда нужен не один год для того, чтобы организм сам перестроился и усваивал другую пищу.

Что же касается до опасения ввести в свой организм животный магнетизм, то на это можно ответить словами Будды: «Если бы достижение заключалось лишь в отходе от мясной пищи, то слон и корова давно бы достигли его».

Воздержание в питании предписывают все религии. Так, христианская религия предлагает более 200 дней в году пост. **Пост – это радость для клеток**, ответственных за иммунитет в организме, это помогает им обнаружить и уничтожить врагов нашего тела. Но нельзя забывать, что пост предполагает, прежде всего, очищение мыслей и намерений расширение сознания, и легкая диета способствуют этому.

Учителя Мудрости говорят: «Рассмотрим явления поста не с точки зрения греховности пищи обильной и объедения, не с точки зрения угод-

ности воздержания Богу... но под углом утверждения власти духа над той скорлупой, в которой он временно живет... Или человек чем-то владеет, или что-то владеет человеком. Едят все, и делают различные вещи, и производят различные действия все, но одни как рабы, другие как овладевшие... Нам не надо рабов, нам надо духом свободных».

Конечно, плохая пища наносит вред телу, но куда больше яда образуют недобрые мысли: уныние, раздражение, страх, гнев, ярость и т.д., при этом «даже нектар может стать ядом».

И еще следует знать и помнить, что в пище нуждается не только физическое тело, но и душа, ибо сказано: «Не хлебом единым будет жив человек, но всяким словом, исходящим из уст Божьих». Душа может питаться всем, с чем соприкасается, если она способна распознать подобную пищу.

«Не то, что входит в уста, оскверняет человека, но то, что выходит из уст, оскверняет человека», — так сказал Христос.

«Хлеба и зрелищ!» — требует низший аспект человека; высший же взывает: «Не хлебом единым будет жив человек, но всяким словом, исходящим из уст Божьих».

Мало кто допускает, что **душа человека также нуждается в пище в определенное время и в достаточном количестве**, а потому, в большинстве случаев, такое питание поступает нерегулярно; последствия такого пренебрежения сказываются на лицах и фигурах людей, что заметно наблюдательному человеку. У животных, если они не лишены еды и питья вследствие неблагоприятных условий, т.н. инстинкт (утерянный человеком) активизирует бессознательные силы, которые соответствуют человеческим желанию, побуждению и воле, и животная душа питается почти автоматически. Если бы перед едой человек осознанно захотел насытить душу, во время принятия пищи думал не об утолении голода, а о чем-то более высоком, а затем следовала краткая молчаливая благодарность и признательность, то обязательно пробудились бы энергии, которые дали бы душе пищу, обеспечили процесс пищеварения и усвоения, а пища, полученная телом, стала бы благословенной, что способствовало бы здоровью вследствие гармонического согласования сил души и тела. «Здоровье — это гармония».

Помните, что не грубая пища, поступающая в этот удивительный орган желудок, в конце концов, входит в кровяной поток, чтобы напитать тело и обеспечить жизнеспособность; в желудке пища размельчается и перемешивается с желудочным соком до тех пор, пока огненные жизни, которые оживляют ее, не высвободятся и не войдут в кровяной поток, предоставляя своим телам (отработанной материи) разделить участь всех физических форм и состояний материи. Каждая

из защитных оболочек огненных жизней связана с определенным планом или состоянием материи; некоторые оболочки настолько утончёны, что подвластны лишь воле и уму.

Если желание побудит волю решить, чтобы какая-то часть защитных оболочек огненных жизней, той или иной степени, наплатила душу, а ум, посредством движущей силы, заставит губы произнести звуки, направляющие эти оболочки по определенному пути, то ничто не воспрепятствует их перемещению. Затем те же или подобные силы приводятся в действие желанием, волей и умом во время благодарственной молитвы, следующей за принятием пищи; таким образом, завершается процесс пищеварения и усвоения пищи душой. Не забывайте, что хотя Эго ответственно, прежде всего, за то, чтобы физическое тело получало пищу, для него также чрезвычайно важно питание души. Разумеется, душа насыщается не только таким способом, ибо истинно сказано: «Не хлебом единым будет жив человек, но всяким словом, исходящим из уст Божиих»; каждое такое слово есть Сын Божий, живое создание, ибо только жизнь может поддержать жизнь; нет ничего мертвого, и душа может питаться всем, с чем соприкасается.

Ортодоксальный верующий воспринимает слова «Не заботьтесь для души вашей, что вам есть» буквально, а не в переносном смысле, как предполагалось, и не пытается пробудить духовное желание, волю и ум до, во время и после принятия пищи, поэтому его душа питается нерегулярно и вынуждена довольствоваться «крошками, падающими со стола богача» — духовного человека. Но увы, увы! даже эти крохи слишком тяжелы, чтобы неподготовленная душа могла усвоить их, потому очень часто она вынуждена питаться шелухой, остатками со стола эгоистичного, самовлюбленного, потворствующего своим желаниям, суетного человека, выбрасывающего драгоценную пищу, ибо у него нет души, которую он должен насыщать, и его не заботят души других людей. О, сколь велики печаль и скорбь! Колесо мира каждый день перемалывает пищу, которая дала бы силы, насытила и оживила миллионы изголодавшихся человеческих душ, сокрушенных, полуразвившихся, терзаемых, искушаемых, со сломленной волей, душ, которые изо дня в день выбрасываются из воплощения, тогда как манна небесная имеется в изобилии и, значит, жить могут все.

Если человек признал, что его душа нуждается в пище и решил регулярно насыщать ее, если он находит и использует внешние символы этой пищи, если при помощи определенного ритуала пробуждает словами энергию звука, то, без преувеличения, он собирает сокровища на небе, помогая создать вечное строение, в котором будет пребывать Эго, высшая душа, когда внешняя форма обратится в прах.

ДЕТИ И ЗДОРОВЬЕ

Наше будущее, несомненно, связано с детьми. Какими качествами они будут обладать, каким здоровьем? А здоровье наших сегодняшних детей вызывает тревогу. На фоне снижения рождаемости увеличивается число детей нездоровых, детей с различными хроническими заболеваниями. Мы ходим по улицам и слышим матерную ругань из детских уст, видим курящих детей, детей неадекватно агрессивных, жестоких (самой приходилось наблюдать: мальчик лет 10 стоит у афиши и со злостью бьет по ней кулаком).

Как врачу, мне приходилось наблюдать, что все больше младенцев беспокойных, плохо спящих, отстающих в развитии.

Почему же в последние годы возросло число детей с различными нервными заболеваниями и вообще больных детей.

Если 10 лет назад ученые говорили, что среди новорожденных 70% имеют большие или меньшие отклонения от нормы, то сейчас их уже 95%. Конечно, в основном эти изменения компенсируются в течение первых дней жизни, но у некоторых они отмечаются и в течение первых месяцев и лет жизни, а иногда изменения нервной ткани настолько значительны, что приводят к инвалидности.

Что оказывает влияние на здоровье ребенка?

Здоровье ребенка начинается со здоровья родителей. Разве ждут от хилого дерева хороших плодов? И важно не только физическое здоровье, но и нравственная чистота.

Дело в том, что на наследственность оказывают влияние факторы: качество продуктов, чистота воды, воздуха, а также добровольное употребление таких ядов как табак, алкоголь, наркотики. Все эти вредные вещества относятся к мутагенам и влияют на ДНК, т.е. на наследственность. Особенно важно здоровье женщины, ведь яйцеклетка не обновляется и все употребляемые со дня рождения яды оставляют след.

Ну а при чем же здесь нравственная чистота?

По данным руководителя лаборатории квантовой генетики Петра Горяева (Российская академия наук) слова, мысли тоже влияют на ДНК, а из этого следует, что матерная ругань, злобные мысли не исчезают без следа также как и вино, наркотики. Стоит сказать, что учеными доказана материальность мысли. Психофизика, или наука о мысли, называет мысль торсионным полем, эти поля могут оказывать как положительное, так и отрицательное воздействие. Человеческие мысли оказывают сильное энергетическое воздействие на пространство, а ведь эти мысли не всегда миролюбивы.

На наследственность влияет и девственная чистота, и это доказано генетиками еще в прошлом веке (150 лет назад). Оказывается, именно первый мужчина в жизни женщины закладывает генофонд будущего потомства.

Увы, эти открытия ученых использовались только в животноводстве для выведения здорового потомства. Поэтому Россия славилась породистыми скакунами, молочными коровами и соболями, дающими лучший мех в мире.

Это закон телегии. Первый случайный мужчина в жизни женщины может «подарить» ее роду вырожденческий букет. От физиологической любви, приправленной вином, окутанной табачным дымом, да еще под разрушительный ритм современной музыки или фильм ужасов не появятся прекрасных цветов.

Понемногу, из поколения в поколение генный аппарат накапливает плохое и хорошее, так формируется генофонд.

Возможно, и женщина с хорошей наследственностью, периодически употребляя вино, табак и другие яды, родит ребенка без внешних нарушений, но клетка ДНК «записывает» все и в следующих поколениях, продолжающих тот же образ жизни, проявится уже больным потомством.

Преступление перед будущим поколением – вести безнравственный образ жизни, это может привести к вырождению нации, пример тому Америка, где в результате сексуальной «революции» до 70% гомосексуалов, 55 млн. наркоманов, 44 млн. американцев неспособны подсчитать, сколько денег они израсходовали на покупки, 37 млн. американцев нуждается в психиатрической помощи (по данным доктора Кински).

Здоровые дети рождаются от любви, которая всему начало и не знает преград, во имя которой совершались удивительные подвиги, строились красивые города, создавались произведения искусства. Это высшая октава земной любви, которая проявляется нежной и верной любовью супругов, заботливой и самоотверженной любовью к ребенку.

Сила любви поистине делает чудеса, и больной может излечиться, если начинает жить по законам природы, а это – законы нравственности. Ведь человек от всего живого отличается сознанием. Известно немало случаев выздоровления от смертельных заболеваний; так, например, женщина, больная лимфогранулематозом, всем своим существом проникшая любовью к мужу и будущему ребенку, выздоровела в период беременности и родила здорового ребенка. Если **отношения супругов** чисты и гармоничны, построены на любви и духовной близости, – это **залог рождения здоровых детей**. В амбулаторной карте новорожденного медсестра, патронирующая новорожденного, делает запись «ребенок желанный», значит, зачат не случайно, его ждали и готовились к его появлению. И важно, чтобы готовили не только распашонки, а содержали в чистоте тело и мысли.

В период беременности женщина особенно тщательно должна следить за своим здоровьем и не только хорошо питаться, дышать чистым воздухом, но и сохранять спокойствие, желательно быть внутренне радостной, ни в коем случае не раздражаться, это приводит к спазму сосудов и повышению тонуса матки, все это нарушает питание плода, приводит к гипоксии, т.е. к кислородному голоданию и негативно сказывается на формировании развивающегося ребенка, причем, в первую очередь страдает нервная ткань и сердечная мышца.

Известно, что стресс (страх) может привести к выкидышу.

Очень важно, чтобы женщина, ожидающая ребенка, любила и была любимой, это передает ребенку чувство защищенности и, родившись, вряд ли такой ребенок будет беспокойным, вздрагивать и плохо спать.

Современная техника позволяет наблюдать, как реагирует ребенок на эмоциональное состояние матери, находясь в ее утробе. Ребенок спокоен, если родители нежны друг с другом, и беспокойен, если они раздражены, ссорятся или его жизни что-то угрожает (прерывание беременности, например).

Находясь в утробе матери, ребенок через нее воспринимает окружающий мир, хорошую гармоничную музыку, пение, и как вредны грубые ритмы (которыми наполнена набережная нашего города). Мы все помним жизнь в утробе матери и свое рождение, т.е. помнит наше подсознание. Люди, введенные в состояние транса, рассказывают об этом периоде жизни и о своем рождении. Многие говорят: «Было холодно и страшно». Так встречает человека земной мир в наших родильных домах.

Дети, перенесшие асфиксию, т.е. удушье в родах, беспокойны, вздрагивают во сне. Страх, беспокойство, тревожность сопровождают ребенка многие годы, а иногда остаются и у взрослого человека.

Очень важно, в каких условиях происходит развитие ребенка с первых дней жизни.

Нервная система новорожденного отличается от взрослой. Мозг новорожденного около 400 гр, примерно 1/8 массы тела, к 20-ти годам масса мозга увеличивается в 4,5 раза и составляет в среднем 1/40 веса тела. Но главная особенность не в количестве мозга, а в том, что нервная ткань новорожденного морфологически незрелая, не дифференцирована, отсюда и функциональные особенности. Причем, наиболее активно мозг развивается в первые месяцы и годы жизни, до 7-ми лет, и окончательное созревание заканчивается примерно к 20-ти годам, наверное, поэтому и совершеннолетие во многих странах с 21 года.

Созревание мозга человека как бы отставлено на дальнейший послеродовой период, причем длительность этого периода не имеет себе равных во всем эволюционном ряду. Детство человека самое продолжительное в животном мире. Даже у обезьян 1,5–2-х годовалый детеныш готов к самостоятельной жизни.

В длительности периода детства заложен глубокий смысл, именно в чрезвычайной неприспособленности новорожденного заложена основа гибкого приспособления к условиям окружающей среды и основа безграничного обучения не только в детстве, но и в течение всей жизни.

Можно сказать, что новорожденный не способен ни к чему, кроме способности учиться. После рождения происходит формирование связей между клетками мозга, но происходит это не стихийно, а в зависимости от окружающего мира и полностью осуществляется при помощи взрослых.

Развитие ребенка не всегда идет по схеме, оно может как отставать, так и опережать указанные сроки, и зависит от внутриутробного развития, течения родов, а также условий послеродового развития.

Так, дети, развивающиеся в больничных условиях (брошенные матерями) недополучают информацию окружающего мира, а главное, любви и контакта с матерью, они отстают в развитии, это так называемая «педагогическая запущенность».

Период детства до 7 лет особенно важен, т.к. именно в это время формируется характер и навыки ребенка.

На первом году жизни закладываются основы психической деятельности ребенка, хотя грудной ребенок больше спит, чем бодрствует, тем не менее, контакт с окружающим миром для него очень важен.

Дефицит раздражений, их монотонность заметно сказываются на его психическом развитии. Это период первичного обучения.

Нужно общаться активно с ребенком с первых дней жизни, сопровождая все свои действия словом, лаской, нежностью и не сюсюкать. Ребенок начал воспринимать окружающий мир, а какой мир покажет ему взрослый? Хорошо, если звучит красивая музыка, приятный запах, добрые лица, надо показать ему гармонию и красоту мира.

Период первичного освоения является критичным, т.к. если ребенок не получает достаточного количества информации, дальнейшее приобретение навыков затруднено и невозможно.

Так, широко известен факт, что дети «маугли», выросшие вне человеческого общества до 8-10 лет, в дальнейшем так и не могут овладеть речью и многими другими человеческими навыками. Весьма своеобразным критическим периодом является способность «запечатлеть» окружающий мир в первые дни и месяцы жизни.

В природе способность «запечатлеть» особенно наблюдается у птиц. только что вылупившихся из яйца, гусята следуют за любым движущимся предметом, издающим негромкие звуки.

В этом возрастном периоде в основном зрительное и слуховое восприятие окружающего мира, и уже с этого возраста можно обучать ребенка буквам, например, развесив их в квартире. Или в период бодрствования включить спокойную классическую музыку, т.к. именно ритм такой

музыки действует оздоравливающе и физиологичен. Не стоит включать телевизор, откуда в основном доносятся далеко не физиологические ритмы, т.е. отрицательные торсионные поля: фильмы ужасов, убийства, грубые музыкальные ритмы, особенно «металл».

К концу первого года жизни ребенок начинает ходить, передвигаясь самостоятельно, натыкаясь на предметы, ощупывая их и даже пробуя их на вкус, он овладевает чувством трехмерного пространства, до этого у него в основном были зрительные и слуховые восприятия. На этом этапе двигательное развитие связано с речевым, чем увереннее он передвигается, тем лучше овладевает речью. В этом возрасте он начинает выделять себя из окружающего мира. Формируется чувство «я большой», впоследствии это чувство может гипертрофироваться, приводя к эгоизму, важно не дать развиться этому качеству.

Многим родителям это знакомо: ребенок кричит, требуя желаемое, некоторые дети ведут себя очень возбужденно, падают на пол, перебирая ногами. Часто матери поступают по принципу «чем бы дитя не тешилось, лишь бы не плакало», надо постараться спокойно переключить внимание, не раздражаясь. Отрицательная энергия раздражения только усилит возбуждение ребенка.

До двух лет ребенок чаще общителен, редко испытывает чувство страха, но после двух лет поведение может заметно меняться; это первый возрастной кризис (период с 2 до 4 лет), ребенок вытягивается в росте, возникает некоторая дисгармония нейроэндокринной и сосудистой регуляции.

В этом возрасте уже довольно сформировано чувство «я», ребенок уже овладел фразовой речью, в этом периоде выражена тяга к самостоятельности. Одно из последствий такого стремления – упрямство, особенно, если родители пытаются ограничить самостоятельность ребенка.

Ребенок старается проявить свой, хотя и маленький опыт, «Я сам». Взрослым часто не хватает терпения подождать, пока ребенок сам оденется или начнёт выполнять домашнюю работу, сам ест и при этом испачкается, всё это у него получается неловко. «Лучше я сделаю сама», – рассуждают многие мамы; пройдут годы, и уже не заставить ребёнка-подростка помыть посуду или вымыть пол.

Любовь взрослых должна быть мудрой, «любить – не значит баловать». Поведение детей подражательно, чтобы у ребёнка сформировались хорошие навыки, надо чтобы окружающие его обладали ими. В этом возрастном периоде (от 2 до 4 лет) часто возникают невротические реакции.

Страхи очень часто беспокоят детей, они различны в зависимости от возраста и причины их породившей. Ребёнок испугался собаки и стал заикаться или кричать ночью, насмотревшись страшных фильмов.

Семейные конфликты, как правило, **отражаются**, прежде всего, **на детях** – и как результат, их нервозность, беспокойный сон, нервные тики, недержание мочи, а иногда и кала.

Или бывает, тётя наказала за шалость, закрыла в тёмной кладовке, а там увидел что-то страшное и испугался. Дети до 7 лет часто играют с невидимыми друзьями или невидимыми животными; бывает – боятся, что кто-то прячется за углом, какой-то страшный дядя, взрослые принимают это за фантазию или болезнь.

До 7-летнего возраста дети видят невидимый физическими глазами Тонкий мир, различные астральные образы. Дети этого возраста живут как бы в двух мирах. Так, трёхлетняя внучка просит поиграть с собачкой, которую бабушка не видит. Бывает, ребёнок в страхе кричит, что вот там, в углу большой паук, а его никто не видит; нельзя насмехаться над такими «фантазиями» детей, надо проявить чуткость и внимание.

Дети этого возраста рассказывают удивительное для взрослых. Четырёхлетняя девочка, не имеющая никакой информации о смерти своего дяди, через несколько дней после его смерти говорит отцу: «Дядя сейчас идёт к Богу».

В 5-7 лет наступает следующий возрастной кризис. В этом возрасте уже хорошо развита речь, ребёнок тонко умеет анализировать ситуацию, у него развито чувство «психологической» дистанции в отношениях со взрослыми, например, что можно с бабушкой, нельзя с папой..., но нет самокритики и самоконтроля, ему трудно длительно сосредоточиться, в деятельности преобладает игра.

При поступлении в школу могут возникать различные трудности, так как дети зачастую психологически не подготовлены к систематическим занятиям, коллективу. Многие дети не могут спокойно сидеть в течение урока, рассеянны, не могут фиксировать внимание.

Педагоги замечают, что ребенок плохо справляется с обучением. Такая задержка интеллектуального развития может быть временной и встречается у детей. Их причины различны, может быть, это связано с внутриутробным развитием, течением родов, наследственностью или неблагоприятными условиями послеродового развития, неумением взрослых подготовить ребенка к этому труду или это ребёнок из социально неблагополучной семьи. К сожалению, многие дети не только безнадзорны, но и оказываются в конфликтной ситуации. Такой ребенок проводит время в бесцельном шатании по улице, участвует в драках, заводит знакомства с асоциальными элементами, усваивает плохие привычки, пробует курить, употребляет алкоголь. Он не хочет никаких занятий, он не приучен к этому, его тянет на улицу, там ему легко и весело, а умственное напряжение для него тягость. Эти дети требуют индивидуальной педагогической работы, у таких детей беден запас общих знаний.

Дети из неблагополучных семей часто агрессивны. Мальчик избил сверстника, мать пострадавшего ребенка вначале была сама готова поступить так же, но когда узнала, что отец зверски избивает своего сына, сказала: «Мне его стало жаль».

Нужно учить детей не вступать в конфликт и решать споры без кулаков, уметь правильно вести себя в критической ситуации.

Телевизор этому не научит, скорее, наоборот, усилит агрессию (будут игры в террористов, войну), нужны рассказы, примеры, добрые сказки.

Бывают и другие крайности: слишком изнеженный и оберегаемый ребенок, занимающийся с репетиторами, мало бывающий в коллективе, попав в детский коллектив, не может адаптироваться, его дразнят, он страдает, длительная психологическая ситуация приводит к болезни, развивается невроз, а признаки его проявления самые разные.

Наиболее характерны повышенная возбудимость, раздражительность, плаксивость, быстрая утомляемость, может быть головная боль. Причиной неврозов у детей может быть также и смерть близких, переживания, связанные с трудностями обучения, боязнь получить плохую отметку.

Трудности, которые мы переживаем, сказываются на детях, и вот случай из моей практики: семья, имея очень ограниченные средства, почти голодала, мать и бабушка буквально оплакивали эту ситуацию. Уныние, страх о будущем, страх умереть от голода – эти отрицательные энергии разрушительны, мальчик стал болеть, плохо спать, стал раздражительным, иногда замкнутым, плаксивым, бездеятельным.

Дети не имеют опыта взрослых, и им в подобной ситуации гораздо тяжелее, взрослые обеспечивают быт, социальную защищенность, ведь для него эта проблема не решаема.

И чем закончилась эта история? Мать решила материальную проблему, и семья имеет необходимый достаток, но старый и малый оказались самыми уязвимыми, бабушка быстро впала в маразм (старческое слабоумие), мальчик до конца еще не поправился, прячет продукты: «А вдруг мы опять будем голодать».

Какое же лекарство предложить сыну этой женщины? Может, Любовь поможет найти необходимые слова, которые помогут вернуть ее сыну веру в будущее.

Дети и старики имеют сниженный иммунитет и более уязвимую нервную систему и стресс или длительный конфликт переносят тяжелее людей среднего возраста.

Мне приходилось слышать от женщин всякое: «он меня достал, я уже сама такая», или «но ведь жизнь такая, как не быть раздраженной, или, «я еще сама молодая, а моя жизнь не устроена». А где же «отвергнись от себя», ну хотя бы ради собственного ребенка. Муж пьяница, гулящий, но кто же

выбрал такого? А кто вырастил таких мужчин – эгоистичных, неприспособленных в быту, не умеющих быть ответственными? А кто терпит унижение?

Ребенок – «лакмусовая бумажка» семейных отношений, живя в ситуации частого или постоянного конфликта, прячась с мамой у ее подруги от разбушевавшегося папы, вынужденный жить среди энергии зла, обыденности, уныния, раздражения, болеет, и проявления болезни самые разные: нервный тик, заикание, недержание мочи, плохой сон, крики среди сна, раздражительность и т.д.

Трудно вылечить ребенка, не решив семейной ситуации. И кто же первый, как не мать, должен сделать все от нее зависящее, чтобы спасти своего ребенка.

Когда в лесу раздаются выстрелы, лань, убегая, отвлекает на себя охотника, спасая дитя.

Лучшее лекарство для больного ребенка – это самоотверженная любовь матери, добрые отношения в семье.

И так, подводя итог сказанному, хочу напомнить, что психическое здоровье ребенка зависит и от здоровья родителей, и от течения беременности, родов, и от условий послеродового развития. И развитие ребёнка не происходит стихийно, само по себе, и существуют критические периоды формирования навыков. И что очень важно: навыки и характерологические особенности формируются в первые годы жизни и находятся в прямой зависимости от окружающей микросреды, семьи, её здоровья.

Если ребенок растет в семье, где друг к другу относятся с вниманием и заботой, где нет конфликтов, где отношения строятся не на самости и эгоизме, а на любви, то и навыки формируются соответствующие. Растущий в окружении любви друг к другу и окружающему миру чувствует себя защищенным, вряд ли у такого ребенка появится раздражительность. Конечно, ребенок приходит в этот мир уже с определёнными характерологическими наклонностями, и задача родителей состоит в том, чтобы не дать развиться плохим чертам, а, наоборот, развить хорошие.

Любить – это не значит все позволять, нельзя возвращать эгоизм, поведение многих детей долго остается инфантильным, в своих поступках они руководствуются эмоциями удовольствия, основная форма их деятельности – игра. А сколько взрослых, у которых поступки по сути те же. Просто словом любви не научишь, любить ребенок учится от взрослых, чтобы научить, надо самим уметь, а может, уча детей, учиться и самим.

В первые годы своей жизни ребенок должен обрести самый главный навык – ЛЮБИТЬ. Любить, видеть и понимать красоту и гармонию мира, мыслить о красоте.

Ведь с семи лет человек ответственен за каждую свою мысль, и как бы хотелось, чтобы детские мысли были о любви, мире, красоте. Они и станут творцами будущего.

ИММУНИТЕТ И ПРИРОДА

Духовный кризис, в котором оказалось человечество, привел к экологическому, энергетическому и другим кризисам. Образовался порочный круг, разорвать его может только взлет духовности.

Кто возьмет на себя этот труд и подвиг? Религия? Наука?

Как религия, окруженная частоколом доморощенных догматов, так и наука, изучающая только физический мир и отрицающая Высшие Миры, — обе бессильны порознь вывести человечество из тупика.

Воедино связывают науку и религию космогонические идеи, содержащиеся в мудрых древних книгах от Вед и Упанишад Индии до еврейско-христианской Библии. Однако, ключи к расшифровке их тайных символов человечеством давно утрачены.

Наука накопила громадные знания о физическом мире, но научно-технический прогресс не дал счастья людям. Сколько бы ни появлялось новых сведений о почве Луны или атмосфере Венеры, о глубинах Земли или тонкостях строения ДНК, — всё это ни на шаг не приближает нас к пониманию смысла жизни земного человека. При всех своих достижениях наука не может объяснить захлестнувшие мир явления, связанные со сверхспособностями многих людей. Загадки представляют сон и смерть человека, ясновидение и пророчества, необъяснимые мегалитические сооружения и странные находки в разных частях Земли и, наконец, волнуящие мир НЛО. Всё это свидетельствует о существовании каких-то невидимых областей и миров, с которыми невидимо связан человек, устроенный гораздо сложнее, чем это утверждает физическая анатомия и биология, физика, химия и астрономия...

Сомнение и невежество в данных вопросах стали преградой на путях развития человеческого сознания.

Природа не терпит пустоты, и белые пятна в умах людей спешат заполнить полуправдой, суевериями и ложью колдуны, маги, экстрасенсы, лжегуру и прочие. Откуда у них осколки знаний, при помощи которых они действительно осуществляют свои примитивные «чудеса»?

В давние времена Знания об управлении силами Природы являлись священной наукой. Первоисточником этих Знаний, как указывают древние свидетельства, были Великие Космические Учителя, пришедшие на помощь младенческому человечеству Земли с более развитых планет Солнечной системы 18 миллионов лет назад. Но жители материка Атлантиды унизили великие знания, они употребили их для эгоистических целей, для жестоких войн, и результатом стала гибель Атлантиды. После этого знания о способах овладения силами Природы никогда уже широко не выдавались землянам.

В настоящее время наши Космические Учителя, Великое Братство Света находится в труднодоступных областях Гималаев. Шамбала – название этого места в Плотном мире Земли. Там расположены космические лаборатории, там осуществляется связь Земли с Солнцем, с другими Высокоразвитыми планетами Солнечной системы, оттуда идёт помощь Земле.

В земную Шамбалу может войти только позванный! Искателей приключений, холодных исследователей, любопытных эгоистов встретят непреодолимые энерго-материальные преграды.

В Учении Живой Этики, данном землянам через Семью Рерихов Великими Учителями Солнечной системы, сказано:

«Почему же трудно принять, что группа, получившая знания путем упорного труда, может объединиться во имя Общего Блага? Опытное знание помогло найти удобное место, где токи позволяют легче сообщаться в разных направлениях.

Вы, конечно, слышали рассказы путешественников о нахождении в пещерах неизвестных Йогов. Если вы продолжите этот факт в направлении обширного действенного знания, вы легко дойдете до ощущения группы Учителей Знания.

Как же найти путь к Нашим Лабораториям? Без зова никто не дойдет. Без Проводника никто не пройдет! В то же время нужно личное неукротимое устремление и в то же время (необходима) готовность на трудности (духовного) пути...

Много раз бывали Мы в ваших городах, нельзя назвать Нас ушедшими от Мира. Ведь и вы выносите обсерватории за город и заботитесь о предоставлении спокойствия ученым. Примите Наше соображение и не сетуйте на отсутствие точного адреса.

Помните Работающих для Общего Блага!».

Миссия Великих Учителей, Махатм – это помощь человечеству в его духовной эволюции. Самые преданные делу служения Общему Благу, ставшие на путь самоотверженного труда, являются сотрудниками Сил Света, учениками Великих Учителей Света.

Среди наших современников это были Елена Ивановна и Николай Константинович Рерихи, а в прошлом столетии – Елена Петровна Блаватская. Через них Великие Учителя передавали человечеству Знания и расшифровку тайных эзотерических символов в древних Манускриптах. Они открывают перед нами прошлое и будущее Земли и её жителей, строение человека и Космоса, способы совершенствования сознания, свидетельства бессмертия высших принципов человека и многое другое. Эти Знания, которые ранее приобретали подвижники в храмах, монастырях в течение десятков лет отрешения от мирской жизни, даются теперь нам в свободно публикуемых книгах «Тайной Доктрине» (1884-1891 гг.) и Уче-

нии «Живой Этики», или «Агни-Йоге» (20-30-е годы XX века). Указывая на связь Живой Этики и «Тайной Доктрины», Великий Учитель говорит:

«Могут спросить, в каком отношении находится Наше Учение к Нашему же, данному через Блаватскую? Скажите: каждое столетие даётся, после явления подробного изложения, кульминация заключительная, которая фактически движет миром по линии человечества. Так, Учение Наше заключает «Тайную Доктрину» Блаватской. То же было, когда христианство кульминировало мировую мудрость классического мира и Заповеди Моисея кульминировали древний Египет и Вавилон. Только нужно понимать значение узловых Учений».

Многие из наших современников, раздраженные экономическими кризисами и политическими страстями, страхом за будущее и непониманием настоящего, говорят: «Зачем мне все эти знания?».

Предвидя, вероятно, такой вопрос, Е.И.Рерих в своих письмах писала: **«Скажите, что ему просто будет легче жить».**

Происхождение жизни на Земле наша «точная» наука Запада выстраивает в виде теорий, неких «мыльных пузырей», которые периодически разрушаются новыми открытиями.

Древние мудрые книги от Вед и Упанишад Индии до иудейской Библии еврейских христиан свидетельствуют о Великом Творящем Начале Бытия, но «позитивная» западная наука это отрицает.

Иудейская Библия свидетельствует о потопе, а наука имеет данные о масштабном огненном процессе на больших пространствах Земли. О совпадениях и разногласиях современной науки и древних свидетельств можно говорить много, но стройной системы Космогенеза всё это земному человеку не даёт.

В старинных Манускриптах сказано, что древние жрецы владели некоторыми тайными знаниями. Знания эти исходили от Великих Учителей, Представителей высокоразвитых человечеств Урана, Венеры и Юпитера. Давались они тем немногим землянам, кто трудом своим, терпением, чистой жизнью, светлыми устремлениями достигали такого права после тяжёлых испытаний. Передавались Знания устно от Учителя ученику без права передачи их другим, непосвященным и несозревшим. Потому все Манускрипты, где приводятся части таких Знаний, зашифрованы с помощью символов и чисел.

В последней четверти 19-го столетия пришло время земному человечеству получить часть сокровенных Знаний о сотворении Солнечной системы, Земли и человека. К этому времени развитие интеллекта жителей Земли достигло в среднем такого уровня, когда эти Знания могли быть уже восприняты. Овладение ими необходимо потому, что трудное время конца нашей Пятой Коренной Расы и болезнь Земли, отравленной и разрушенной погрязшим в невежестве и бездуховности человечеством, могут вызвать

тяжкие последствия не только для землян, но и для Космического Солнечно-планетарного Содружества. Великий Космический Учитель, известный нам как Будда, ещё за 500 с лишним лет до воплощения Христа сказал, что **«невежество есть величайший грех человечества»**.

Время середины Третьей Коренной Расы (18 миллионов лет назад) — очень важный момент в формировании человека разумного. Третья Жизненная Волна планетарного Логоса наделила каждое человекообразное животное Человеческой Монадой. Сыны Света, Сыны Солнца дали часть Себя нам, будущим разумным существам...

Полуживотному человеку даны были только зачатки Разума, и его развитие требовало ещё длительной самостоятельной работы. В это же время для помощи людям на Землю пришли Сыны Разума, представители других более развитых планет Венеры и Юпитера. Если бы на помощь не пришли Сыны Разума, Великие Учителя, Старшие Братья, прошедшие более длительные пути развития на высших планетах, то жители Земли до сих пор пользовались бы каменными орудиями труда, жили в пещерах и лазили бы по деревьям. По Законам Космоса меньшим по развитию оказывается посильная помощь, но не нарушающая их свободной воли.

В Третьей Коренной Расе человечеству Космическими Учителями были даны многие полезные знания о свойствах психической энергии, архитектуре, возделывании злаков. Не только знания, но даже культуры растений были перенесены на Землю с других планет. Так пшеница не найдена на Земле в дикорастущем состоянии. Она, вместе с некоторыми другими фруктами и овощами, — это подарок землянам с другой планеты, принесенный Великими Учителями Солнечной системы. При Их помощи от скрещивания пшеницы с различными травами Земли были получены все другие злаки.

Уже 18 миллионов лет человек имеет семеричное строение. Подобно тому, как все дома имеют крышу, стены, фундамент, но очень не похожи друг на друга, так и люди, наполняя разным качественным составом свои семь принципов, разительно отличаются между собой внутренним миром.

Все построения человека: как видимая, так и невидимая его часть, — материальны. Развиваясь в трёх Мирах своей планеты, человек строит себя и свою временную личность из материй этих Миров.

«Человек фактически живет в трех Мирах, но этого пока не осознает. Если он направит внимание на то, чтобы замечать знаки Тонкого и Огненного Миров, то они постепенно будут становиться для него реальностью. Войдут в его сознание и станут столь же естественными и привычными, как и мир плотный. Слишком уж долго отрывалось человечество от Высших двух Миров и отрицало их, чтобы можно

было быстро восстановить нарушенное равновесие. Все же знаки Незримых Миров можно подмечать».

Самыми плотными, грубыми являются материи физического, проявленного мира. Они дают построения физической триаде человека, состоящей из трех низших оболочек или принципов:

1. физического тела,
2. эфирного двойника.
3. энергетической оболочки праны.

Более утонченные, сравнительно с Миром физическим, материи Тонкого Мира участвуют в построении четвертого принципа тонкого тела, Камы, оболочки чувств и желаний. Кама делится на две части – это Кама-рупа и Кама-манас, который одновременно является низшей частью Пятого принципа оболочки Разума, Высшего Манаса.

Бессмертная часть человека представляет собой человеческую Триаду. Она еще носит название Зерна Духа и построена из вечно живущих энерго-материй Высших Миров. Седьмой и Шестой принципы Атма (Дух, Воля) и Буддхи (Божественная любовь) общие для всех форм жизни нашей планеты. Материи, из которых построены эти принципы, относятся к четвертому и пятому Мирам (Миру Блаженства и Миру Духа). Они даны нам, как потенциальности, зовущие к высокой Любви и духовному Творчеству. Шестой и Седьмой принципы объединяются со смертными оболочками через Пятый принцип – через Высший Разум, через огненные накопления Зерна Духа. Он построен из материй третьего, самого Высшего Мира из сужденных пока человеку – Мира Огненного, Мира Огненной и материальной Мысли, Мира Бесформенной и формальной Мысли.

Каждый из Трёх Миров, где развивается человек, неоднороден и состоит из семи подпланов по степени утонченности Материи. Для примера можно рассмотреть построение физической триады человека.

Физическое плотное тело является оболочкой, посредством которой человек взаимодействует с окружающим плотно-материальным миром. Чем более чистое и управляемое тело человека, тем активнее человек может участвовать в жизни. Однако движущей руководящей силой являются Высшие Принципы. Когда силен в человеке дух, мы наблюдаем подвиги слабых, либо физически больных людей, ведущих к победам молодых и сильных. Здоровье тела невозможно без здоровья и силы духа.

Физическое тело состоит из материи Плотного мира, находящейся в твердом, жидком и газообразном состояниях. При жизни оно неразрывно связано с эфирным двойником и энергетической оболочкой – праной, построенными так же из энерго-материй физического мира в четырех ее высших состояниях (тепловое, световое, электромагнитное и состояние первичных атомов). Назначение физического тела – получить впечатления извне и направить их внутрь к сознательной сущности, которая и называ-

ется человеком. Из этих впечатлений вырабатываются знания. Состав клеток физического тела меняется непрерывно, т.е. грубое тело может быть утончено и утонченное огрублено. Сознание человека есть тот музыкальный ритм, который оказывает основное влияние на построение его тел (принципов) и вызывает непрерывные изменения в них. С ростом сознания человек воспринимает ту древнюю истину, что мы едим для того, чтобы жить, а не живем для того, чтобы есть. Физическое тело человека питается жизненной силой, психической энергией Космоса, праной. Жизненной энергией напитана наша пища; вода и воздух содержат ту же живительную энергию. Каждый человек, потребляя ее, превращает в свою собственную психическую энергию.

Даже та часть людей, которая озабочена только вопросами своего здоровья, может найти в Учении Живой Этики ответы на них. Стремящиеся же осознать смысл жизни, пути роста сознания, задачи человека в космической эволюции открывают для себя глубоко научные Знания, данные Великими Посланцами Дальних Миров.

Физическое тело человека построено из материй окружающего проявленного мира. Природа дает богатейший набор материалов для построения тела, но, будучи сознательным участником эволюции, человек сам проявлением своей воли в прошлых воплощениях определяет состав своего тела в его текущем воплощении. Своими мыслями и желаниями он задает тон музыкальному звучанию, тому ритму, который наиболее сильно влияет на построение его физического и других тонких тел. С изменением, утончением сознания человек понимает, что можно улучшить, облагородить свое тело, сделать более послушным и чувствительным орудием связи с Высшими Сферами Земли, с космосом Солнечной системы, если использовать наиболее чистые материалы для его построения.

Учение Жизни даёт Советы, как снова обрести связь с Природой, восстановить ощущение гармоничного единства с ней. Творчески осмысливая Советы Учения Живой Этики, человек может вернуть себе здоровье души и тела.

Воздух

Первый глоток воздуха, когда человек появляется на свет, делает его жителем проявленного мира. Не только составляющие воздуха (кислород, углекислый газ, азот) необходимы нам. В воздухе щедро разлита прана. «Прана есть та же психическая энергия в ее качестве жизненной силы, разлитой всюду, и воспринимается человеком, главным образом, через дыхание».

Следует изучать состав атмосферы самыми чувствительными приборами. До сих пор грубо толкуют о воздухе, игнорируя его психическое воздействие. В Учении Иерархии Света отмечается преимущество возду-

ха на высотах, в горах, не только из-за чистоты, сравнительно с городским, но из-за его насыщенности огненной энергией. «Может быть, седьмой витамин есть Огонь. Уже достаточно ясно указывалось, что питание воздухом чистым гораздо существеннее употребления городского. Но под чистотою нужно понимать особое огненное насыщение. Люди на горах могут жить дольше без пищи и не нуждаться во сне. Питание духа, или Агни, может давать им насыщение, не требуя тяжелых пищевых продуктов. Пусть делают наблюдения над питанием праною на высотах».

Именно с этой насыщенностью воздуха высот психической энергией связан целительный эффект пребывания в горах больных с опухолями и заболеваниями крови. Когда еще антибиотики не были известны, и туберкулез часто приводил больных к смерти, наиболее эффективно лечили его в Швейцарии горным воздухом и свежими чистыми продуктами, т. е. психической энергией.

Не случайно в горных местностях наибольший процент долгожителей.

«Вспомним миф **«О происхождении Гор»**. Когда планетный Создатель трудился над оформлением тверди, он устремил внимание на плодотворные равнины, которые могли дать людям спокойное хлебопашество. Но Мать Мира сказала: «Правда, люди найдут на равнинах и хлеб, и торговлю, но когда золото загрязнит равнины, куда же пойдут чистые духом для укрепления? Или пусть они получают крылья, или пусть им будут даны горы, чтобы спастись от золота». И Создатель ответил: «Рано давать крылья, они понесут на них смерть и разрушение, но дадим им горы, пусть некоторые боятся их, но для других они будут спасением». Так различаются люди на равнинных и на горных».

В настоящее время успешно применяются методы специальной регуляции дыхания для лечения заболеваний дыхательных путей, в частности, бронхиальной астмы. Лечебный эффект возникает за счет сознательного направления психической энергии к болезненному очагу. «Мощью насыщена прана, старайтесь извлечь дары».

В Индии в прошлом последователи Йоги, в частности, Раджа Йоги, использовали пранаяму – специально регулируемое дыхание с сознательным направлением тока праны к центрам. Практике дыхания предшествовали углубленная духовная практика, полное очищение тела и души, мышления и сердца. Последователи Йоги совершали пранаяму в уединении, обычно в горных условиях. Условия города считались неприемлемыми. Понимание сущности дыхания раджа-йогами прошлого совершенно отлично от понимания их современными последователями, «...древние раджа-йоги понимали его как дыхание ментальное, именно, только овладение этим ментальным дыханием приводит к высшему ясновидению и восстановлению функции третьего глаза и к достижениям Раджа Йоги».

В настоящее время, когда огненные энергии так близки к Земле и у многих людей центры вибрируют, Учение предостерегает против использования пранаямы. Рекомендуется по утрам спокойное глубокое (без задержек) дыхание не дольше пяти минут, легкая пранаяма. При этом следует с благодарностью сосредоточить сознание на прекрасном огненном даре Космоса – пране, которая с каждым вдохом наполняет наш организм.

«...Несомненно, что простое ритмическое дыхание само по себе очень полезно. Люди разучились не только пользоваться свежим воздухом, но, именно, правильно дышать, что является основой нашего здоровья. Но пранаяма Хатка Йоги не имеет ничего общего с таким ритмическим дыханием. Ведь пранаяма, которой занимаются хатха-йоги, имеет целью путем задерживания дыхания, вращения и других гимнастик раздражить и вызвать прилив крови к некоторым центрам и тем вызвать их усиленную деятельность. Но можно легко представить себе, какой вред получится, если человек начнет раздражать центры, находящиеся в органах, почему-либо ослабленных или даже больных. Конечно, он только усилит их болезненное состояние. Вот почему столько несчастных случаев среди занимающихся пранаямой с невежественными и безответственными учителями. Открытие центров может происходить без вреда лишь под руководством Великого Учителя, видящего истинное состояние нашего организма во всей сложности его и знающего, что и когда можно применить или допустить. Не забудем, что именно при трансмутации центров происходят страшное напряжение их и приливы крови к ним. Учитель должен уметь перенести иногда эти напряжения в более безопасное место или же удалить лишнюю кровь, чтобы избежать общего воспламенения и огненной смерти. Если ученик готов к такой трансмутации, то, поверьте, Учитель не упустит ни минуты и даст все доступное по организму и по условиям его жизни». «Усиленная пранаяма развивает низший психизм и медиумизм – эти два антипода истинного духовного развития».

«В городах упражнения в (в хатха-йоговской) пранаяме могут быть губительными. ...Так как пранаяма не может дать нам духовности, то и заботиться о ней не будем. Самое важное – закалить себя в чистоте побуждений, мыслей и поступков, а сделать это мы можем лишь находясь среди людей, среди препятствий, так и город иногда бывает полезен».

Солнце

«Флюиды, или эманации (невидимого Духовного) Солнца порождают все движения и пробуждают все к жизни в Солнечной системе» («Тайная Доктрина»). Солнце – это пульсирующее сердце нашей Солнечной системы. Возбуждение его активности, появление солнечных пятен каждые одиннадцать лет – следствие сокращения Солнечного Сердца. Химичес-

кая активность Солнца и влияние его на все живое на Земле меняется как на протяжении одиннадцати лет, так и в течение суток.

Предвидение выдающегося ученого-космиста А.Л.Чижевского намного опередило современную науку в понимании роли Солнца для Земли. В книге «Земное эхо солнечных бурь» он проследил влияние солнечной активности на человека, в частности, на его психическую активность, на изменение состава крови. Чижевский проследил также влияние химизма пульсации Солнца на изменение жизнедеятельности микроорганизмов, подъемы и спады эпидемий чумы, холеры в течение нескольких столетий.

Учение Живой Этики, объясняя положение человека в гигантской лаборатории мира, говорит:

«Астрохимия (астрология) позволяет определить лучшие воздействия на определенные организмы. Астрология не что иное, как формула астрохимии. Человек, вошедший в дом, наполненный никотином, унесет на себе ядовитые осадки. Так же точно человек, впервые непосредственно испытавший воздействие астрохимических лучей, будет всегда звучать на своё сочетание. Можно легко установить, когда нужно приблизиться к желаемому лицу.

Также солнечные пятна усиливают химические воздействия. Люди твердят о смятии мира в период солнечных пятен. Даже слабое представление толкает к верным соображениям. Но, если вспомним поражающие химические реакции, то не трудно понять насыщенность пространства самыми действительными составами окисей металлоидов. Можно ли легкомысленно отрицать эволюционную мощь Материи, когда из Беспредельного Резервуара льются на наши головы лучи несказанного напряжения! Особо чуткие организмы могут подтвердить, что в кульминационный период солнечных пятен лучи Светила становятся для них невыносимы по своему качеству. Также во время падения крупных метеоров можно ощутить сотрясение нервной системы. До сих пор люди не могут осознать свое положение в гигантской (космической) лаборатории. Уже одно такое сознание вооружило бы человеческий организм и вместо тревожных наблюдений над дрожанием сейсмографа обратило бы поиски в Беспредельную Высь, такую же материальную, как пропитание завтрашнего дня, такую же величественную, как Светил численность».

Люди с утонченной нервной системой, у которых начинают свою работу центры высшего сознания, особенно чувствительны к активной солнечной радиации. Следует охранять темя и голову от солнечных лучей. Помимо жара, солнечные лучи обладают и определенным химизмом, который в период увеличения солнечных пятен может быть губительным. При раскрытии энерго-центров следует избегать непосредственного воздействия Солнца.

В древности духовно развитые люди знали об опасности солнечной радиации для открытых центров высшего сознания. Высокие прически

жриц Египта являлись защитой центров головы. Головные уборы, закрывавшие темя служителей культа древности, были механически, как форма одежды, восприняты христианством. Знание о духовном строении человека, о центрах высшего сознания утеряно еще ранним христианством, а последний носитель этого знания Ориген томился в темнице.

«Повсюду видим в древности покрытие головы, связанное с символом священника, а теперь замененное названием фирмы – так оплели духовно люди».

Учение рекомендует **использовать целительную силу Солнца только в ранние часы его восхода.**

«В Индии сейчас достигают чудесных исцелений через солнечные ванны, которые принимаются непременно при раннем Солнце, когда оно только что взошло. Ибо по всем сокровенным учениям, на восходе лучи Солнца особенно мощны целебными свойствами. Итак, лучшими целителями являются лучи восходящего Солнца, чистая горная прана и, в особенности, чистые мысли и устремление сердца к высоким альтруистическим задачам».

Мы привыкли широко пользоваться искусственным освещением, но знающие люди ценят преимущество живого огня как очистителя.

«Люди получили электричество, но должны были изолировать сущность энергии, оставив лишь мертвый свет. Костер, дрова, лампада, свечи будут очищать пространство и уничтожать многие заразы. Можно видеть у знающих людей наряду с электричеством также и живой огонь, который так легко привлекает пространственное пламя. Спросите врача: какое место занимает зажженная свеча среди дезинфекции? Он, наверно, сочтет этот вопрос бессмысленным, потому что ему не приходило в ум подумать о живом огне. Откуда же лампы во храмах, как не для очищения? Откуда же древние обычаи окружать больного огнем? Так огонь бывает врачом и охранителем. Живой огонь в печи часто предотвращает болезни работников. Костер как очищающий символ, поистине, медицинское понятие».

Учение Живой Этики утверждает значение солнечного света для зрения человека, для его здоровья и, наконец, для качества труда.

«Какое внешнее условие является необходимым для качества работы? Свет. Только свет делает работу производительной и полезной...

Лучшие соединения со светом получаются утром, потому не закрывайте утреннего света. Работайте при свете, решайте при свете, судите при свете, тужите при свете, радуйтесь при свете. Ничего не сравнить со световой волною. Даже самое лучшее электричество, даже самое голубое, дает в восемь тысяч раз меньше, нежели луч Солнца...

Лучи Солнца должны быть оценены как мировое сокровище».

Вода

Учение Жизни, устремляя нас в будущее, дает направление различным подразделениям науки. Современные открытия в области изучения свойств воды на научном уровне подтверждают откровения Учения. Способность воды «намагничиваться», т.е. изменять свои свойства в зависимости от качества энергии воздействия излучений человека, известна давно.

«Уже давно люди знали о двух способах намагничивать воду. Один, когда намагничивают пассами, а другой естественный, когда вода ставилась у изголовья. При этом первый способ предпочитали для некоторых недомоганий, но второй считался лучшим для общего поддержания сил. Такую воду или пили, или ею окропляли».

«Намагничивание воды, поставленной около спящего человека, уже будет показателем выделения его излучений и отложением силы на предметах. Следует весьма внимательно отличать такие отложения, они могут напомнить об обязанности человека наполнять окружающее прекрасными отложениями».

«Рассказывают, что некая царица Пальмиры приказывала своим приближенным ночевать около бассейна, приготовленного для омовения».

Многие целебные советы древности не применяются в наш скептический век до тех пор, пока наука не даст им достоверного объяснения.

Сенсацию вызвало сообщение французского ученого Жака Бенвениста в 1988 году о том, что вода обладает способностью длительно хранить информацию вне зависимости от ее разведения (даже в разведении ниже молекулярного уровня). «Информация о предмете, помытом в воде Сены в Париже, может быть получена из воды Сены около Гавра».

По последним свидетельствам науки **вода представляет собой жидкий кристалл**, структура которого очень быстро меняется под влиянием внешних воздействий. Производился простой опыт, когда три человека поочередно находились в течении 15 минут возле сосуда с водой; кислотность воды (рН) за это время изменялась три раза по сравнению с исходной. Таким образом, воздействие психической энергии людей так значительно изменяет качество воды, что это отражается даже на таком грубом параметре, как рН.

Приведенные сведения помогут осознать лечебное качество воды, которую мы можем готовить для себя каждый день. Если у изголовья кровати поставить стеклянный сосуд с водой, то утром можно пользоваться ею для питья и других целей; вода, напитываясь вашей психической энергией, намагничиваясь, становится целебной для вас. Относительно такой намагниченной собственными излучениями воды часто возникают вопросы: «А если человек не совсем здоров, может ли он пользоваться

этим методом без вреда для себя?» При болезни уменьшается количество психической энергии, но качественные показатели индивидуальны и сохраняются. Больному человеку всегда полезнее вода, пропитанная его излучениями, чем водопроводная. Но если в доме, рядом с больным, живет любящий его человек, то вода, напитанная его здоровыми излучениями, качественно близкими больному (любовь гармонизирует психическую энергию), может оказать целебное действие. Употребляя ее для питья, больной человек будет иметь ценное лекарство.

Кипячение воды разрушает ее кристаллическое строение, она делается мертвой, особенно в процессе хранения.

«Не только люди не обращают внимания на эманации Земли, они не отдают себе отчета в качестве употребляемой воды, хотя и привыкли лечиться водами. Для охранения люди придумали употреблять кипяченую воду, забывая, что некоторые водные организмы жить в кипяченой воде не могут. Правда, многие микробы погибают при кипячении, но зато при охлаждении именно кипяченая вода принимает наибольшее количество мертвых частиц атмосферы.

Если хотите понизить мозговую восприимчивость, пейте долго стоявшую, холодную кипяченую воду, она сообщает организму вялую затхлость.

Советуем употреблять кипяченую воду лишь в свежем, очень горячем состоянии.

Мы пользуемся родниками, допуская для очищения квасцы или пемзу. Туф, который имеется около гейзеров, также полезен для очистки воды. Чистая вода не только утоляет жажду, но и озонирует всю атмосферу».

Обычная вода (не говоря о ее загрязнении и других недостатках), является минеральным жидким кристаллом. Люди, животные, растения, потребляя воду, превращают минеральный жидкий кристалл в органический, напитывая его своей психической энергией. Известна целительная сила натуральных овощных и фруктовых соков, арбузное лечение, кумысолечение, молочная диета. Успех этих видов лечения связан с тем, что человек вводит в организм легко усвояемую органическую структуру воды, напитанную психической энергией растительного мира с полноценным набором витаминов. Эта дополнительная энергия помогает ему восстановить равновесие и победить болезнь.

К чему приводит недостаток воды в организме? Учёные установили, что чем больше клетка обезвожена, тем больше она зависит от энергии, образующейся от приема пищи, что способствует накоплению жира, а энергию организм получает от расхода белка и крахмалов. Не это ли является причиной тучности людей?

Хотя организм обладает довольно большими резервными возможностями, что касается воды, но все же ее сравнительно немного и хватает в среднем не более чем на 3 дня. В норме ее должно быть 2/3 от веса тела. Доказано, например, что в пожилом возрасте потеря воды составляет даже до 3-6 л. Вместе с тем известно, что нормально выполнять свои функции в растворах с повышенной вязкостью клетка не может.

Вода – не просто жидкость, а питательная среда для клеток.

Большая роль воды для головного мозга отмечается даже у ребенка, находящегося в утробе матери. Многие, вероятно, не задавались вопросом (даже врачи), почему ребенок в норме всегда там находится вниз головой. Да потому, что в таком положении улучшается кровоснабжение мозга, а от кровоснабжения мозга в этот период зависит вся последующая жизнь человека.

Особенно чувствительны к недостатку воды клетки мозга, которые должны постоянно удалять токсические продукты, образующиеся в результате его деятельности. Интересно знать, что для нормальной работы мозга ему необходимо около 20% всей крови, хотя он занимает всего в пределах 2% от веса тела. Чтобы мозг мог использовать энергию, получаемую от пищи, она должна пройти множество промежуточных реакций, для чего необходимо достаточное количество воды, которая сама по себе уже является энергетическим продуктом.

Кроме того, мозг омывается жидкостью, которая отличается от крови, вырабатываемой капиллярами мозга (спинномозговая жидкость содержит больше натрия и меньше калия, чем все остальные жидкости). Капилляры мозга обладают одной особенностью в отличие от других капилляров организма: они одновременно являются элементом фильтрации, не позволяющим попасть в мозг нежелательным веществам. Этот процесс осуществляется так называемым гематоэнцефалическим барьером. Например, многие лекарственные препараты не проникают через этот барьер, почему лекарства для лечения мозга требуют специфических технологий.

При обезвоживании происходит нарушение в работе капилляров гематоэнцефалического барьера, в результате чего туда проникают вредные вещества, что служит признаком многих неврологических расстройств, в том числе рассеянного склероза, болезни Паркинсона, Альцгеймера. Вода является вторым после кислорода средством, необходимым для нормальной работы клеток мозга, и главным питательным элементом всех его функций. Вот почему мозг содержит 85% воды во всем спинномозговом канале, в то время как во всех клетках организма не больше 75%.

Почему физиологический раствор, напоминающий морскую воду, так работает? Да потому, что солей натрия в организме должно быть много, они представляют собой среду, в которой лучше идут все биоэнергетические процессы. Природа поступила мудро, предусмотрев, что человек

без солевой добавки с гораздо большим трудом перерабатывает пищу, а также труднее происходят все биохимические реакции. Именно соль является хорошим регулятором внутренней среды организма.

Считается, что сухая кожа, морщины и другие внешние кожные проявления – это не старость, а отсутствие воды в клетках. Вот почему, если вы не испытываете чувства жажды, не надо ждать этого момента, а надо стараться пополнять организм водой. Еще раз напоминаю, что вода это не просто жидкость, а питательная среда для клеток, и сморщенные клетки без воды, так же как кожные покровы, выполнять свои функции нормально уже не могут.

Вот почему не надо ждать, когда появится жажда, а надо заблаговременно ввести в организм избыточное количество воды, которым он сам распорядится. Как вы уже знаете, последняя вода для обеспечения наиболее важных органов, то есть мозга, извлекается из стенок сосудов, что приводит к сгущению крови, уменьшению диаметра сосудов, их повышенной ломкости.

Удивительно то, что после приема подсоленной воды чувство голода притупляется, организм занят превращением воды в структурированную и энергетическую формы, на что требуется 10-20 минут. Чувство голода к вам придет только тогда, когда вы действительно почувствуете необходимость в еде.

Известно, что одним из бичей для здоровья человека является ожирение, которое, в первую очередь, связано с обезвоживанием. Вместо того чтобы пить воду, человек начинает есть. Если сам организм эту энергию не будет тратить на физическую работу, то она откладывается в жир. Ферменты, сжигающие жир, стимулируются адреналином именно благодаря физической активности. В частности, таким ферментом является липаза, вырабатываемая поджелудочной железой, – фермент, который расщепляет жир на составляющие элементы, затем используемые мышцами и печенью. В этом-то и кроется одна из причин похудения с помощью движения на фоне приема воды с незначительным количеством соли, что дает лучший эффект, чем любая рекламируемая диета или пищевая добавка.

Особенно от обезвоживания страдают клетки иммунной системы, при нарушении работы которых возникают так называемые иммунодефицитные заболевания. К ним относятся все хронические болезни: бронхит, астма, бесплодие, красная волчанка, склеродермия и др. Я бы отнес к ним рассеянный склероз, болезни Паркинсона и Альцгеймера, онкологические заболевания. Это сложные заболевания, в которых задействованы все соединительнотканые структуры, где наблюдаются нарушения всех биологических и энергетических процессов от недостатка воды. Как только они «насытятся» жидкостью, устраняются факторы, вызывающие болезнь, и вместе с этим наступает выздоровление. Конечно, все это возможно на

фоне целого комплекса мероприятий, включающих личностные, социальные и экономические факторы, в которых благо человека и его здоровье ставятся на первое место.

Любое лекарственное средство, как химическое вещество, требует дополнительного расхода воды, что способствует еще большему обезвоживанию организма. Кстати, в настоящее время абсолютно доказано, что 90% лекарств применяется без каких-либо обоснований (и лечение с их помощью больных затрагивает только следствие, а не причину заболеваний), что еще больше усугубляет состояние нездорового организма...

Когда организм обезвожен и нуждается в воде, он может ее пополнить в том случае, если в организме есть достаточно соли, с помощью которой и нормализуется содержание межклеточной жидкости. Если в организме воды мало, то он ее получает из пищи, в результате переработки которой образуется вода, углекислый газ и глюкоза, на что, в свою очередь, требуется жидкость, которой и так не хватает, с вытекающими отсюда последствиями.

Обезвоживание приводит к нарушениям всех функций переработки пищи, ее синтеза и доставки необходимых веществ в соответствии со спецификой функции органа по удалению отходов.

Врачи рассматривают воду только как средство, которое растворяет и разносит различные вещества, и считают, что удовлетворить потребность в воде можно любой жидкостью. На вопрос, какую воду нужно пить, как правило, врачи отвечают: любую и как можно больше. Это не совсем так. Чай, кофе, пиво, алкоголь, искусственные напитки помимо того, что содержат воду, содержат и обезвоживающие вещества, такие как кофеин, а также различные химические компоненты. Доказано, что если вы потребляете указанные напитки, то из вас выходит большее количество жидкости, чем вы приняли.

Последнее обстоятельство способствует тому, что организм постепенно теряет воду, то есть обезвоживается. Рекомендуемый, например, врачами горячий чай при простудах и повышении температуры на самом деле приводит к еще большей потере жидкости, что в свою очередь приводит к еще большему обезвоживанию за счет потения, хотя больной чувствует и облегчение. Для улучшения общего состояния достаточно вылить той же горячей воды с добавлением щепотки соли. Депрессия, синдром хронической усталости, головная боль и практически любые функциональные и патологические изменения в организме начинаются с обезвоживания, недостатка воды, которая является пусковым механизмом для любых биохимических и энергетических реакций.

Для поддержания нормального состояния организма следует выпивать 1-1,5 литра родниковой нехлорированной воды, не считая супов, чаёв и т.п.

Низшие царства природы (минеральное, растительное, животное)

Царство минеральное. В окружающем нас мире все живое, ибо содержит в себе огненную частицу жизни – Монаду. Самые слабые пульсации жизни – в минеральном царстве. Монада минерала еще только осваивает способ жизни в Плотном мире. Потому психическая энергия минералов незначительна, и они не могут использоваться как источник энергии. Назначение минералов в эволюционном процессе другое: они являются основой построения физических тел высших царств.

Построение формы минеральных кристаллов Природа осуществляет по геометрическому принципу «золотого сечения». В древности определенным видам драгоценных камней приписывали сверхчувственное воздействие на человека. В гороскопах заложена связь определенных минералов со стихиями и планетами. По мысли древних, драгоценные камни, кроме той радости, которую они приносят человеку своей красотой, имеют еще свойство собирать, концентрировать космические лучи определенного химического состава, направляя их на своего носителя. Каждый из нас имеет сродство с лучами какой-либо планеты нашей Солнечной системы, они для нас благотворны, поэтому в древности люди, зная это, старались также при помощи определенных камней создать себе оптимальные условия жизни.

Кристаллическая структура драгоценных и полудрагоценных камней, которые используются в виде украшений и иногда передаются из поколения в поколение, способствует отложению на них психической энергии владельца. Таким образом, они делаются «терафимами» или «оберегами», амулетами, несущими помощь, оздоравливающее энергетическое начало.

«Существовал метод лечения естественными эманациями. Больных окружали соответствующими минералами или растениями вместо принятия их внутрь. Конечно, такой метод предполагал утончение восприятий. Но если люди носят магнитные кольца и прикладывают листья растений, то и окружающее вещество будет также полезно. Не нужно полагать, что прикосновение металлов и приближение известных растений не действуют на человека».

Надо ли нам продолжать погоню за драгоценными камнями, и действительно так ли необходимы они сегодня? Человечество закрыло себя от благотворных влияний лучей других планет пеленой коричневого астрального газа; он является продуктом эгоизма, злобы, гнева, жадности, ненависти, ревности, зависти, секса и прочих демонических страстей. И нам камни уже не помогут: они только пассивные собиратели энергии, но у человека имеется мощное оружие – мысль, она сильнее камня, силь-

нее даже ядерной бомбы. Доброй, сконцентрированной, устремленной мыслью, направленной на благо всего Мира, можно сжечь коричневую пелену, созданную дьяволом, т.е. тёмным эгоистичным человечеством. Даже одна светлая бескорыстная мысль сжигает много астро-ментального мусора и пробивает окно в Космос. Чем больше людей хотя бы раз в день, отходя ко сну, пожелают всем высокого счастья и духовных успехов, подумают о необходимости мира для всего Мира, тем скорее Мир Высший воцарится на Земле. Мысли об Общем Благе человечества, посылаемые многими людьми, являются мощнейшими очистителями пространства планеты и неоценимой помощью Силам Света в борьбе со злом.

Царство растительное. Настоящими резервуарами психической энергии являются **деревья** и **травы**, особенно некоторые из них.

«Создателю сказала Мать Мира: «Когда закроется Земля темными пеленами злобы, как будут проникать спасительные капли Благодати?». И Создатель отвечал: «Можно собрать потоки Огня, которые могут прободать любую толщу тьмы». Мать Мира сказала: «Действительно, искры Огня Духа Твоего могут дать спасение, но кто же соберет и сбережет их на потребу?» Создатель ответил: «Деревья и травы сохраняют Мои Искры, но когда листья опадут, то пусть деодар и сестры его на весь год сохраняют свои приемники Огня». Так в возвышенных и прекрасных словах Учение Жизни говорит о значении для Мира мощи психической энергии, содержащейся в каждом растении.

Лучшими накопителями, конденсаторами психической энергии растительного мира являются различные виды деревьев с крупноигльной хвоей (особенно деодар, гималайский кедр), так же мощна энергия дуба.

Психическая энергия растительного мира разлита вокруг нас. Возможно черпать из этого резервуара через обоняние и зрение ценное качество жизнеспособности, так называемое «натуровалорис», получаемое при сознательном устремлении и общении с растениями, как с живыми существами. Об этом свидетельствуют многие научные исследования.

Вулканическая почва и горы создают особые условия для растений, с этим связана высокая целебность энергии гималайского кедра, лечебных трав, собранных в горах.

«Обращайте внимание на высокие места, подверженные ветрам от снежных вершин. На уровне двадцати четырех тысяч футов можно наблюдать особые отложения метеорной пыли. Силою ветра и под лучами солнца эта пыль осаждается на низших уступах, чем не только качество снега, но и свойство почвы изменяются. Особенно поучительно наблюдать в местности, где почва и без того насыщена металлами. Металлизация изнутри и снаружи дает необычные магнетические сочетания. Не только психическая энергия, но и многие другие энергии получают на таких

местах особое состояние. Нужно ценить места, где соединены так разнообразные условия.

Наблюдения над качеством снега, почвы и растений не так трудны даже для обычных приборов.

Не только в состоянии снега, но и при таянии вод пыль дальних сфер дает нам учение о новых ингредиентах. Чтоб подходить к психической энергии также от Земли, нужно наблюдать, как отложения дальних сфер будут влиять на человеческий организм. Можно видеть, что эти влияния будут значительны и разнообразны. Так будем внимательны к естеству природы».

Для человека целебны не только растения, их соки, корни, масла, пыльца, листья, но и эманации, особенно некоторых из них. Мы обобщаем их под названием эфирные масла, но очень мало знаем об их влиянии на организм человека; это задача науки будущего.

Смола – конденсированная психическая энергия растительного царства. «У друидов также чаша кедровой смолы называлась чашей жизни». «Не забудем полезность смолы во всех видах». В Учении указан только янтарь, но это не минерал, а продукт древнего растительного царства: смола – сгусток психической энергии.

Необычайна мощь психической энергии, заключенная в каждом семени. Атланты, используя знания, данные им Великими Учителями Света, применяли психическую энергию прорастающего зерна для многих, даже и технических, целей.

«Зерно уже заключает психическую энергию. У древних было знание о добывании психической энергии в момент размягчения зерна».

«Не только атланты, но и египтяне помнили энергию зерна. Ради этой энергии они полагали зерна в гробницы. Более разумное применение было уже забыто. Двигатель энергии мог приводить в движение большие корабли и разные машины».

«...Конденсированная **энергия зерна** может дать длительное напряжение. Даже находящиеся около зерна люди получают оздоровление».

«Победа заключается в каждом семени. Семя, в сущности своей, вечно. Оно перемещается из одной формы в другую, но хранит неистребимую сущность. Очень берегите и почитайте каждое семя, каждое зерно жизни, в нем заключена высшая огненная энергия». «...Семя, дающее росток, излучает особое напряжение психической энергии...».

Многие люди любят цветы, выращивают их из-за красоты и аромата, но мало кому известна их роль как жизнедателей.

Царство животное. Приобретенное сознание делает человека ответственным за «братьев меньших», низшие царства природы. Элементы сознания имеются у растений, но каким уровнем сознания отличаются

многие высшие животные! Однако отношения между человеком и животным миром за период мрачного времени Кали Юги сложились неблагоприятно.

Великие Учителя научили лемурийцев и атлантов приручать животных, совершенствовать их породы. В те далекие времена люди не употребляли в пищу мяса, тем более прирученных животных, и приручали их не для этой цели.

Трупоедение началось в Кали Юге. Человек стал выращивать животных, заботиться о них, чтобы потом убить и съесть. В дальнейшем пришли ужасы вивисекции. Подобное огрубение – удел большинства людей нашей темной эпохи. Дети и тонкой души люди не могут есть тех, кого любили.

Убийство животных на бойнях переполняет низшие слои Тонкого Мира их астральными телами, трепещущими от боли и ужаса.

У животных развито астральное тело и животное сознание, они видят Тонкий Мир, видят ауру человека, знают, чего можно от него ожидать. Волны страха и недоверия идут со стороны животных к человеку, а у людей это ещё больше усиливает дурные страсти и жестокость.

«Всякое убийство противно огненной Природе. Каждый, помысливший об Огненном Мире, не только не должен убивать, но обязан препятствовать пролитию крови. Он должен понимать, что кровь пролитая не только производит смущение в некоторых слоях Тонкого Мира, но и противоречит природе земной. У некоторых народов запрещено проливать весеннюю смолу деревьев по тем же причинам. Но если народ от древности понимал значение сока деревьев, то как же не понять значение открытой крови? Даже сам переход в Тонкий Мир без пролития крови избавляет от приближения тех темных тварей, которые немедленно притягиваются к эманациям крови. Кроме этих физических причин, пора запомнить, что значит прекратить жизнь вне срока. Уничтожение земных врагов посредством убийства есть создание (себе) сильного врага в Тонком Мире...».

Учение Жизни призывает нас любить «братьев наших меньших». «Правильно замечено, что дети животных должны подлежать охране. Вопрос материнства тот же, что у человечества. Когда животные будут помилованы, они будут платить свой налог молоком, шерстью и трудом. Вопрос животных, живущих около человека, очень важен. Можно представить, как изменится атмосфера, когда около жилища будут друзья. Спросите араба о коне или северянина об олене: они скажут не о животных, но о семье».

Однако Учение Света предупреждает о некоторых особенностях содержания животных. Животная энергетика привлекает обитателей низших

слоев Астрального Мира, поэтому животных не следует допускать в помещения, где люди спят и едят. Стоячая вода аквариумов также обычно является нежелательным рассадником. И к тому же, зачем мучить рыб и птиц темницей? Животные проходят свои пути эволюции, и паразитическое существование в домах людей часто задерживает их развитие.

«Царство животное и царство растительное умеют сохранять частицу энергии и в Тонком Мире. Особенно некоторые животные, бывшие около человека, сохраняют некоторую связь с организмом тонкого обитателя. Когда Советую милосердие к животным, то Имею в виду, что лучше встретить маленьких друзей, нежели врагов. Конечно, следует сохранять соизмеримость во всем, иначе можно получить бесполезные животные излучения» (*Живая Этика*).

Пища

«Пища вообще не нужна в обычном количестве. Мудро сказано, что еда есть цепи дьявола. Многие поколения отягощались обжорством, потому и обратный процесс требует осторожности. Во всяком случае, больше людей погибает от переедания, нежели от голода. Но требуется постепенность во всех процессах атавизма. Нельзя сразу ломать, но можно указать, что каждая ненужная пища вредна».

Каждый человек много внимания и времени уделяет пище (нужно заработать средства для приобретения пищи, приобрести ее, приготовить и, наконец, съесть). Однако очень мало мысли направлено на качество пищи, а оно напрямую связано со здоровьем, подвижностью, работоспособностью физического тела.

«Неразборчивость человеческого питания поразительная. Говорю о качестве». Чистая, свежая пища – одна из основ здоровья.

Человек ест для того, чтобы жить, а не наоборот. Назначение человека-мыслителя развивать свой мыслительный аппарат, а не перегружать органы пищеварения. Тенденции в питании последних столетий, особенно в цивилизованных странах, ставят эту истину с ног на голову. Попытки сделать употребляемое в пищу все вкуснее, жирнее, слаще, прянее развратили людей, они едят не тогда, когда голодны, а постоянно находятся в поисках «чего-то вкусенького». Когда человек голоден, он с удовольствием ест простую пищу и, испытывая жажду, пьет чистую воду.

На Западе и Востоке существуют современные разумные школы диетологов; нам предстоит, переосмыслив их опыт, создать свои тенденции здорового питания каждого человека, а также питания детей младшего возраста, питания в школах и, наконец, общественного питания.

«Конечно, самое разумное принимать пищу, когда тело нуждается. Также явление пищи дважды в день будет достаточным, но по условиям

жизни это правило трудноприложимо, потому можно предложить желудку работу в определенные часы. Самое вредное – употребление пищи без определенных сроков и без нужды. Правильная жизнь не есть нечто стыдное, ибо нужно относиться бережно к аппарату, который созидался тысячами.

Все оздоровительные системы питания (Шелтона, Брэгга, принципы питания йогов, системы раздельного питания), несмотря на имеющиеся различия, единодушно либо полностью отвергают мясо, либо ограничивают его употребление до минимума, оговаривая свежесть и указывая несовместимость с крахмалистыми продуктами.

Мясо – пища, не свойственная человеку по строению его внутренних органов. Несмотря на то, что люди давно перешли на смешанное питание, употребление мяса для основной массы человечества никогда раньше не было основным и ежедневным. Кишечник человека длинный, употребление мяса приводит к гнилостным процессам в нем; зубы наши по строению напоминают зубы травоядных животных, но не хищников. Все более впадая в дикость в Темной Эпохе, человек, несмотря на оправу цивилизации, разрушает себя, так как за неправильным питанием следуют болезни и умственная деградация.

Почему не рекомендуется употребление мяса? Практически оно никогда не бывает свежим. В теплокровном организме разрушительные процессы на клеточном уровне наступают почти мгновенно, лишь только жизнь покидает тело. Следствие их – появление трупных пятен уже через 5-6 часов после смерти. Аналогично выглядела бы и та «свежая курочка» (если бы из нее не выпустили кровь), которую мы с такими трудностями покупаем на рынке, чтобы сварить бульон больному ребенку. А ведь любой мясной навар, даже из «очень свежего» мяса, содержит в себе трупные яды, продукты клеточного распада. О мясе же, которое подолгу лежит в морозилках как «стратегический запас», а потом поступает в магазины, в этом плане и говорить нечего.

Те супы на мясных наварях (по сути костные бульоны – самые «богатые» ядами), которыми кормят детей в дошкольных детских учреждениях и школах, планомерно разрушают здоровье детей. Печень, обезвреживая яды, первая принимает на себя удар: заболевания желудочно-кишечного тракта – это болезнь нашего века. Великие Учителя человечества говорят:

«(Земляне) трупов (людей) не едят, но убитых животных (почему-то) принято есть. Надо спросить: какая разница, ибо убитое животное разве не труп? Мы Советуем не употреблять мяса из простой целесообразности. Конечно, всякий понимает, что употреблять разлагающиеся клетки вредно. Но когда начинается это разложение? В момент прекращения функции жизни тело теряет заградительное излучение, и немедленно разложение

начинается... Потому Советуем пищу мучную, молочную и растительную, где меньше разложения».

Мясо переваривается очень долго, обычный процесс расщепления около семи часов. Никто из нас не делает интервалов между едой в семь часов, т.е. на непереваленную пищу мы наслаиваем новую, часто несовместимую; это приводит к резким нарушениям выделения ферментов желудка, печени, поджелудочной железы.

Человеку, который не может отказаться от мяса, рекомендуют есть его немного, только свежее-отварное с большим количеством зелени (без хлеба и картошки – крахмалистые продукты не совместимы с белком мяса) и предпочтительно на ужин, так как только ночь обеспечит те семь часов, которые нужны для переваривания трупного продукта.

Если мясу необходимо для переваривания столь длительное время (около семи часов), то откуда же это, почти мгновенное чувство сытости, которое восхищает всех мясоедов? Даже употребление наиболее усвояемых углеводов не приводит к такому быстрому насыщению. В чем загадка? Физиологи и биохимики еще не сказали об этом своего слова, однако, можно предположить, что не последнюю роль здесь играют легко растворимые токсины распада мяса (трупные яды птомаины), которые, усваиваясь первыми, вызывают ложное ощущение «сытости». Это состояние ближе к отравлению, чем сытости.

Современная медицинская диетология настаивает на употреблении мяса на том основании, что оно содержит якобы незаменимые аминокислоты, которые человек якобы не в состоянии синтезировать. Это одна из ошибок, переносимых из одной научной работы в другую. Да, человек не синтезирует аминокислоты, когда они поступают в достаточном количестве с пищей. При отсутствии поступления аминокислот организм синтезирует их сам из растительных компонентов.

Примером тому являются целые семьи, многие годы ведущие вегетарианский образ жизни, где дети и взрослые отличаются удивительным в наше время здоровьем и иммунной стойкостью.

Есть еще один важнейший аспект, почему люди мудрые, святые отказывались от употребления мяса. Причем приходили они к этому вполне сознательно. Вегетарианец – не всегда духовный человек, но духовный человек всегда вегетарианец. Мясо содержит элементы крови.

Кровь – магическая субстанция, ее можно смыть с рук, но нельзя смыть со своего тонкого тела. Человек, проливший кровь другого, несет в своем тонком теле память этого, точно так же питающиеся кровавой пищей пропитывают свое тонкое тело эманациями крови трупов. Когда тонкие принципы человека после смерти тела выходят в Надземный Тонкий Мир, к ним притягиваются все сущности, чья кровь есть на них, и другие

обитатели низших слоев Тонкого Мира. Легко представить себе там человека, убивавшего животных на бойне, но можно привести и более печальные примеры убийства людей.

Силы Света рекомендуют:

«Утончение сердца подскажет отказ от мясной пищи. При этом понимание Тонкого Мира укажет не только вред поглощения гнилых продуктов, но покажет, каких соседей привлекает разложение. Действительно, трудно решить, где наибольший вред: от поглощения мяса или от привлечения мясом нежелательных гостей?»

«Когда разовьется фотографирование сущностей Тонкого Мира, можно будет на фильме показать разницу окружения куска сыра, мяса или свежей розы. Вместо логических уговоров можно видеть, что облики, привлеченные мясом, непривлекательны. Даже эти любители гниения провожают до самого рта лакомое им блюдо».

«...Вино, табак, мясо, тяжелая грубая пища вводят в организм тяжелые элементы Земли. Низкие чувства и низкие мысли земные отемняют низшие проводники, и Свет Триады через них не может пробиться...» (ГАЙ, т.4, 105).

«Также, когда Указываю **растительную пищу**, Охраняю от пропитывания кровью тонкое тело. Сущность крови очень прочно напитывает тело, и даже тело тонкое... Так пища растительная имеет значение и для жизни в Тонком Мире».

Учение Жизни рекомендует человечеству растительную пищу, и потому, что «овощи или фрукты дадут больше жизненной энергии, чем чаша крови...», «...даже слон умножает силу свою на растениях...».

Учение Света, предваряя современные исследования по разделному питанию, идет дальше, рекомендуя питание растительное, мучное и молочное чередовать по неделям. Такие циклы будут очень щадящими для переваривающих ферментативных систем организма человека.

Рекомендуется обращать внимание на содержание в пище витаминов. «...Необходимо иметь каждый день какие-то сырые овощи или фрукты. Также предпочтительно иметь сырое молоко, если корова известна. Также несколько грубый хлеб. Так можно обеспечить достаточное количество витаминов, не увеличивая явное преувеличение пищи».

Очень важны данные в Учении знания об огненной природе **витаминов**, об их сродстве с психической энергией, т.е. на их применение распространяются законы Всеначальной Энергии. **Сознательное** применение витаминов значительно усиливает и углубляет их эффект. Витамины, принятые в момент злобы или раздражения, усиливают эти эмоции и способствуют не лечебному, а разрушительному делу.

«Можно видеть, что принятие витаминов сознательно увеличивает их полезность во много раз. Также можно заметить, что витамины, принятые во время гнева, могут усилить империл... Можно понять, почему принятие пищи считалось священным у древних».

«Витамины сами принадлежат к области психической энергии, иначе говоря, относятся к сфере огненной, значит их объединение с огненной мыслью даст самое мощное сочетание».

«Когда витамины внешние опадают в естественные очаги, они могут дать полную меру воздействия. Но даже лучшие растительные витамины, если упадают в отравленные организмы, не могут выявить своих лучших качеств».

Какие продукты, с точки зрения Учения, желательно употреблять? Во-первых, свежие и чистые. Это фрукты и овощи, крупы, злаки (хорошо в пророщенном виде), орехи, грибы, молоко в свежем виде, мед, яйца (в свежем и жидком виде), масло сливочное и растительное. Относительно кисломолочных продуктов, так распространенных у нас, в Учении Живой Этики нет одобрения. Сказано, что микробы и микробные продукты человеку не полезны. Такое же отношение к дрожжевому тесту, для организма предпочтительнее в виде разрыхлителя сода.

«**Бактерии** разделяем на разрушителей прямых и косвенных».

«Культура бактерий полезна лишь для изучения их природы с целью уничтожения их. Именно их нужно научиться уничтожать. Этот элемент вредит лучшим секрециям и может считаться врагом психической энергии. Как ржавчина останавливает колеса, так эти отбросы механических процессов затемняют чувствознание».

Особое место в рекомендациях по питанию занимают такие продукты, как **молоко** и **мед**, дающие лучшие сочетания психической энергии растительного и животного миров.

«Лучшие целебные продукты часто оставляются в небрежении. Молоко и мед считаются питательными продуктами, но совершенно забыты как регуляторы нервной системы. При явлениях в чистом виде они содержат драгоценную всеначальную энергию. Именно это качество должно быть в них охранено. Между тем, стерилизация молока и специальное очищение меда лишают их самого ценного качества. За ними остается питательное значение, но основная ценность их исчезает...

Древнее знание охраняло коров как священных животных и соткало вокруг пчел увлекательную легенду. Но со временем люди утратили сознательное отношение к первозданным лекарствам... Можно много указывать полезных лекарств и в растительном мире, но большинство их лучше всего тоже в чистом виде, когда не утрачена основная энергия, которая присуща им поверх так называемых витаминов. Сок моркови или

редьки, или земляники лучше всего в сыром и чистом виде. Так можно понять, почему древние Риши питались такими целебными продуктами».

Физическое тело – только малая часть человека, это наш раб, работник, его нужно кормить, чтобы он был здоров и работоспособен, а не баловать и не ублажать, иначе животная низшая природа подчинит себе мыслителя и направит его мысли на то, как бы получше поесть, покрасивее одеться, а остатки мыслительных способностей будет отвлекать на сомнительные развлечения: просмотр кровавых боевиков и фильмов ужасов, порнофильмов и спортивных зрелищ. Если же и этого оказывается мало, то алкоголь и наркотики довершают разрушение.

Сказано: «Будьте проще и утонченнее в питании». Питаться рекомендуется не чаще двух-трех раз в сутки и стремиться, чтобы количество пищи было небольшим.

За две тысячи лет до нашего времени тому же самому, что даёт нам сейчас Учение Живой Этики, учил Великий Учитель, Великий Путник Иисус Христос:

«Не опьяняйтесь, ибо в безумии человек хуже последнего животного».

И еще говорил Христос:

«...Не вкушайте мяса, если есть возможность к тому».

«Братья, решительно для всего вы находите значительное время, но Наивысшему вы оставляете лишь краткие мгновения. Если бы вы отдавали Наивысшему лишь время, потраченное на трапезы, то вы уже сделали бы Учителями».

«...Тело запойного пьяницы, тело обжоры, тело развратника, – каждое имеет свои особенные запахи весьма неприятного свойства.

Но тело подвижника духа благоухает и даже не поддается тлению, в то время как тело первых троих иногда начинает разлагаться даже еще при жизни своих владельцев. Очищение мыслей и чувств и очищение питания отражаются и на характере излучаемых человеком запахов. Мясоеды зловонны...» (ГАЙ, т.3, 462).

«Ответственен ли человек за свои сновидения? Ответственен безусловно, ибо в снах свободно выявляется все то, что было подавлено, зажато волею, но не изжито полностью и до конца. Если человек, положим, отказался от мяса, но где-то в глубине сознания желание покушать трупного еще не изжито, во сне может он видеть и вкушать мясную пищу. И не остановить этих снов, пока желание не будет изжито, то есть вырвано с корнем...». (ГАЙ, т.4, 20).

«...Обжорство, похоть, пьянство, курение и прочие чисто телесные отрицательные качества духа и вожделения, связанные с ними, не могут быть удовлетворены после освобождения от тела, но могут быть взяты с собою в Мир Тонкий, если не изжиты на Земле.

Если на Земле желания жгут человека, где их есть возможность временно удовлетворить, то что же сказать о Надземном, где их жгучесть не может быть утолена ни на миг? Ненависть, злоба, жадность, зависть и прочие уже не телесные, но астральные чувства, в мире астральном уявляются особенно остро, ибо тело не мешает всецело вибрировать ими, а окружающее не отвлекает...». (ГАЙ, т.4, 154).

«Каждое действие, которое совершается человеком, стремится повторить себя в будущем и особенно в Мире Незримом. Поэтому и, действуя, следует помнить, что готовим себе условия повторяемости того, что делаем в настоящий момент. Действие, осужденное и отвергнутое сознанием, и неповторённое, когда оно являет к этому возможность и тенденцию, теряет эту возможность в зависимости от твердости решения его не повторять. Это касается всех действий, мыслей, поступков, чувств и слов человеческих. Очищение сознания от ненужного сора начинается с момента борьбы с повторностью действий. Ведь и привычки или вкоренившиеся свойства характера есть не что иное, как именно эти прочно въевшиеся, благодаря повторности, действия.

Губительные привычки создаются таким же путем. Курение, пьянство, наркомания, болтливость, суетливость, боязливость и все заросли чертополоха в сознании образуются и укрепляются подобным же образом. И противодействие им может быть эффективным именно в момент повторности, когда энергия предшествовавшего, допущенного действия снова уявляет свою силу. Вопрос ставится ясно и определенно: что дороже и любезнее сердцу – потворство минутной поблажке или освобождение от нее и движение вверх по лестнице жизни? Много очень хороших людей пресекают свой путь невозможностью и нежеланием освободиться от маленьких привычек обыденности, например, осуждать, или раздражаться, или переобременять желудок, не говоря уже о более крупных: курения или обычной рюмки вина за обедом. Мясоедение также лишает возможности проявлять известную тонкость восприятий. Говоря вообще, условия жизни современного города исключают развитие утонченности психического аппарата, наносят ему часто непоправимый вред. Отсюда столько психических неуравновесий и столько одержания. Путь йоги опасен, если условия ненормальны. Чистый горный воздух и известная степень изолированности могут дать известные условия». (ГАЙ, т.4, 157).

МЕДИЦИНА БУДУЩЕГО

Создавая человека, Природа предусмотрела множество способов защиты его от разного вида неблагополучия. Человек – живая саморегулирующаяся система. Он обладает самосознанием, способен к постоянному изменению и самообновлению. Только физическое тело полностью меняет свой клеточный состав каждые семь лет (за исключением клеток головного мозга). Резервы человека неисчерпаемы. Однако большинство возможностей находится пока в спящем (латентном) состоянии.

Ученый Макс Гендель еще в начале 20-го столетия писал: «Мы восхищаемся телефонными разговорами через американский континент, но в каждом дремлет чувство речи и слуха, которое намного острее; мы поражаемся подвигам подводных и воздушных кораблей, но все мы способны проплывать под водой и по небу; нет, более того, мы способны проходить невидимыми сквозь каменную глыбу и бушующее пламя, если знаем как это делать, и скорость самой молнии медленна по сравнению со скоростью, с какой мы можем передвигаться. Это звучит сегодня сказочно, как звучали рассказы Жуль Верна поколение назад, но век Водолея будет свидетелем реализации таких мечтаний и даже многого того, о чём мы пока и не мечтаем.

Человек – дитя Космоса

Его возможности огромны. Уже сегодня мы видим тому множество примеров. Кто их не знает? Так, человек без рук научился пальцами ног не только писать, но и рисовать. Слепая баба Ванга видела всё происшедшее с людьми в прошлом и могла предсказывать будущее. А лётчик с ампутированными ногами управлял боевым самолётом. Известно, что многие люди побывали за чертой смерти и рассказали об иных планах бытия. Некоторые научились покидать своё плотное тело и в тонком энергетическом теле путешествуют в ранее недоступные уголки вселенной, изучают невидимые миры. Сегодня фотографируются тонкие излучения человека. Есть случаи восстановления органов человека взамен удалённых при операции. Доказано, что мысль меняет свойства металлов. А также многое-многое другое, что уже существует и в процессе эволюции будет достигнуто всеми живущими.

И вот, имея такие колоссальные возможности, люди страдают и гибнут тысячами от небывалого количества болезней. Почему?

Известный юморист современности сказал: «Что с человеком не делай, он упорно ползёт на кладбище». А ещё говорят, «что жизнь есть не что иное, как краткое путешествие из колыбели в могилу».

Откуда такой пессимизм? Почему мир погряз в болезнях и страданиях? Болезни физические, психические (или душевные), нравственные (или духовные), социальные и экономические. Где они, здоровые люди? Наши дети больны, неуравновешены и растеряны. А каковы будут дети детей? А ещё дальше?..

Что же такое происходит, что заставляет процветать туберкулёз и СПИД, рак и инфаркт, алкоголизм и наркоманию, колдовство и сумасшествие?

Мы так прославляли нашу медицину и гордились ей. Бесспорно, для этого и сегодня есть некоторые основания. Достижения в области хирургии, реанимации, диагностики очевидны. С помощью самой различной аппаратуры можно полностью изучить действие физического организма, вплоть до молекулярного уровня. А в острой или критической ситуации людей научились возвращать к жизни тогда, когда ранее это было невозможно. Но всё это не спасает от страданий и отнюдь не уменьшает количества болезней и ошибок в диагностики. Болезней появляется всё больше и больше: видоизменённые старые и совершенно новые.

Где же сейчас великие врачеватели душ и человеческого тела? Почему они не могут, даже если хотят, облегчить участь обездоленных и измученных людей? Почему лучшие лекарства недоступны для огромного большинства? Те же, кто призваны и добровольно взяли на себя обязанность помогать страждущим от недугов, часто грубы, невежественны, лицемерны. В огромном большинстве случаев их интересы грубо материальны. Правит безразличие, часто скрываемое за самыми различными масками; неумение и (или) нежелание оказать надлежащую помощь. Вежливы и внимательны за деньги или за славу и крайне редко из высочайшего милосердия.

У медиков появилась такая поговорка: «Будем лечить или сам померёт?» Да, вот оно, ранее предсказанное о временах, когда «врачи будут помощниками могильщиков». Вот они, эти времена, мы с вами в них живём. Значит, как говорили Ильф и Петров устами известного литературного героя, «спасение утопающих дело рук самих утопающих». Но, может быть, мы сами во всём и виноваты? Давайте попробуем разобраться.

Дошедшие до нас источники мудрости и откровения поведали о том далёком периоде, когда появившийся на Земле человек больше принадлежал миру Духов и Богов. Его тело во многом отличалось от нашего. Оно не было таким плотным и жёстким, как сейчас. А было высоким, лёгким, с совсем иными пропорциями. Этому телу ещё только-только предстояло видоизменяться, становиться всё более грубым и плотным. Человек должен был учиться постигать мир материи и сотрудничать с ним.

Но заглянем в ещё более сокровенные страницы эволюции, освещённые в мудрых книгах и передаваемые раньше только из уст в уста.

Старшие Братья человечества

Оказывается, до своего появления на планете Земля человек проходил путь эволюции на Луне и был животным. В связи с чем он принёс с собой на Землю дикий и необузданный нрав, множество скверных и грубых привычек. При этом совершенно не умел мыслить и контролировать свои действия. Разума у него ещё не было.

Землян, как новорожденных детей, нельзя было оставить без опеки и заботы старших. Иначе беды не миновать: разрушат и себя и планету.

Старшие же – это люди, ушедшие далеко-далеко вперёд в своём развитии от неразумного человечества. Ранее они жили на других планетах, где постигали Основы космической жизни. И теперь с радостью, терпением, любовью и мудростью готовы были помогать животным становиться людьми. Назывались Они Старшими братьями человечества. Для землян это были Боги.

Боги следили за правильным развитием человечества. Жили среди людей, направляли каждое их действие. А люди-животные полностью следовали всем их наставлениям, не имея ни собственных мнений, ни желаний. Эти времена описаны как жизнь в раю.

Если бы в плане эволюции было сохранить на Земле только животную жизнь, то так оставалось бы до сих пор. Люди были бы животными, только, наверное, более благородными и менее дикими. Однако, из животного им предстояло вырасти до человека, способного творить как свою собственную жизнь, так и совершенствовать жизнь планеты. А ещё далее в процессе эволюции этот человек, пока ещё животное, смог бы научиться создавать новые миры и планеты. Именно такой путь был уготован землянам. Путь богочеловека. Так было задумано Творцом планеты и всей Солнечной системы, её Величественным Родителем и Иерархом. А Божественная мысль просто не могла не воплотиться.

Поэтому, когда земляне-животные адаптировались к новым условиям жизни, достаточно окрепли, когда на самой планете сложились надлежащие условия, т.е. в положенный космический срок, Величественные, Светоносные, небывало красивые Старшие братья, помощники Творца и Его дети одарили человечество божественной искрой разума, отдав лучшим из них часть самих себя.

С тех пор и носит каждый из людей Божественное Великое начало Творца и дикое необузданное наследие лунного прошлого. И от того, что победит, будут здоровье и процветание или болезни и уничтожение. Ибо божественный (духовный) путь – путь эволюции; путь необузданных инстинктов, путь животного – это инволюция, или разрушение, а, следовательно, превеликое множество самых разнообразных болезней.

Человеку, следовавшему путём эволюции, не нужны были бы ни врачи, ни медицина. Он умел бы сам с помощью божественной силы, подаренной ему космическим Творцом, полностью восстанавливать собственный организм. Но этого не произошло.

Одарённый разумом человек, для того чтобы приобретать опыт и развиваться, стал обладать свободной волей в выборе своего пути. Это не означало, что он остался одинок и брошен Божественными братьями. Во все периоды развития человечества приходили на Землю Их Великие Посланники, чтобы нести людям свет Знаний и указывать направления развития.

Всё бы ничего. Но атмосфера на Земле становилась всё плотнее и плотнее. Она грубела и со всё нарастающей силой притягивала к себе. Материя Земли пыталась подчинить каждого, кто с ней соприкасался. Сотрудничать с ней было очень сложно и ответственно.

Один из Божественных Посланников, именно тот, кому было поручено руководить развитием планеты, не выдержал тяготения и силы уплотняющейся материи Земли. Разрушилась в нём связь с Творцом Вселенной. Так, Светоносный ангел пал, потянув за собой несчастное глупое человечество. Это был Люцифер – бывший Светоносец, а теперь Падший ангел, или Сатана.

Появившиеся на Земле силы, возглавляемые Сатаной, сознательно мешали эволюции. Они вели планету обратно в хаос, разрушали её и радовались разрушениям. Это – тёмные силы планеты. Их эманации усиливали животное в людях. И те, кто не могли противостоять им, неминуемо инволюционировали, теряли своё здоровье и разрушались. Таким образом, началась самая настоящая война за жизнь и здоровье. И каждый выбирал сам путь своего развития: или вверх к вершинам Богов, или вниз к подземному огню Земли, в хаос и преисподнюю. Эта война продолжается и сейчас. Именно с ней связаны все причины болезней и нездоровья, одолевающего планету. Именно с ней связана вся история медицины.

И вот перед нашим взором предстают мучительнейшие страницы падений в бездну всего человечества. Вместе с тем, видим взлёты отдельных людей, способствующих подъёму из преисподней своих измученных собратьев.

История медицины – история развития человечества.

Оно отвергло и (или) извратило в своём невежественном сознании Высшее руководство. Отсюда возникло и полное неумение сотрудничать с миром плотной материи. Вместо того чтобы учиться преобразовывать материю, люди отождествили себя с её плотными формами, увлеклись ими. Они посвятили свои жизни не трансмутации и постоянному облагораживанию этой формы, а её обхаживанию и ублажению. Материя ж сама по себе всегда стремится к хаосу и разрушению, стремится туда, откуда

она произошла и в своём стремлении тянет за собой каждого, увлечённого ею. Таким образом, физический мир стал порабощать людей, закрывая истинную реальность. В результате, видимые тела людей всё больше и больше теряли упругость, подвижность, способность приспосабливаться к различным условиям. Они становились всё более костными и грубыми, быстро старели, болели и разрушались. Эти тела легко реагировали на грубые разрушающие воздействия тёмных сил, обожествивших во главе с Люцифером (Сатаной) мир плотной материи и находивших особую радость в гибели и страданиях глупых людей, питаясь их эманациями и освобождёнными энергиями. Одновременно плотный человеческий организм с трудом реагировал на высокие утончённые послышки Творца вселенной и его Великих Помощников.

Получался замкнутый круг. Лучшие идеи извращались и были опорожены, истина искажена. Самочувствие и здоровье людей страдали. Они нуждались в помощи и, в то же время, из-за своего невежества и грубости, ослеплённые животными страстями и тёмными эманациями, не могли принять её.

Трагедия, разыгравшаяся на заре развития человечества, не исчерпала себя до сих пор. Её след тянется и до наших дней.

Люди не в состоянии отделить добро от зла, «шарахаются» из стороны в сторону, пытаются усидеть на двух стульях сразу, всё больше погружаясь в болезни, беды, несчастья. Они в своём развитии резко отстают от плана, намеченного Творцом. Эволюция замедленна. Многие приходилось начинать сызнова, когда животное особенно брало верх над человеческим. Разрушались, казалось бы, прочные и развитые цивилизации: была Лемурия и пала; была Атлантида и пала. Был расцвет Рима и Египта и многое-многое другое, о чём известно и неизвестно.

В большинстве своём отказываясь и (или) не понимая руководства Старших Светоносных Наставников, люди безграмотно использовали свои скрытые возможности для корыстных целей, злоупотребили силами природы, причинив много бед и несчастий как самим себе, так и всей планете. Они, руководимые Сатаной и его армией, начали проявлять данные Богами способности во зле. Мало того, что животная жизнь для человека сама по себе уже инволюционна и несёт человеку разрушение, но использование своих божественных способностей в сочетании с мышлением и повадками животных — тяжелейшая болезнь. Так что земное человечество можно по праву назвать космическими мутантами. И подтверждений тому великое множество. Разве истинно здоровый человек (организм, система) будет сознательно вредить процветанию жизни, навлекая на себя болезни и преждевременную смерть? А что мы видим: табак, алкоголь, наркотики; лекарства, больше похожие на яд, разрушающая музыка, песни, стихи; пагубное питание и т. д. и т. д.

Всё, происходящее в Солнечной системе, – ЧП небывалого масштаба

Сама планета Земля – самостоятельный живой организм. Она нуждается в преобразовании своей материи в более совершенную и одухотворенную. Она нуждается в совершенствовании имеющихся на её теле форм. По плану Творца это должен был делать человек. Он же превратился в паразита-мутанта, выбравши путь инволюции. Такое существо не нужно никому в космосе, никакой планете, в том числе и Земле. И вот она пытается избавиться от такого «счастья» в кавычках. Отсюда и землетрясения и наводнения, извержения вулканов и т.д. Был ледниковый период, всемирный потоп, а что ещё будет – зависит от свободной воли человека.

Параллельно с падением человека шло и идёт падение медицины. Люди-животные никогда не могли и не могут быть здоровыми. Ведь если укреплять физическое тело такого существа, то зло окончательно утвердится и принесёт непоправимый вред, являясь губительным для всего живого где бы то ни было. Тайны долголетия и здоровья могли открываться только развивающимся эволюционирующим существам.

Вначале, пока ещё люди не были достаточно погружены в мир плотной материи, в них ещё жила память о мире духов и богов. Они ещё помнили: чтобы избавиться от своих недугов и напастей, т. е. выздороветь, нужно обращаться за помощью к Высшему. У каждой народности для этой цели был специальный человек. У кого-то это колдун-знахарь, у кого-то шаман, у кого-то жрец. Путём различных ритуальных действий, заклинаний, молитв, песнопений они соединялись с миром духов и богов и узнавали рецепт исцеления. Этому рецепту и должен был неукоснительно следовать вопрошающий.

«Таким образом (пишет американский учёный М. Холл), болезнь представляла собой тайну духов, и браться за её разгадку могли только те, кто имели власть над духами и их злой силой».

Вначале это были Великие Посвящённые, соприкасающиеся своим сознанием с Высшими духовными силами космоса. Они умели полностью владеть собой. Именно это и давало им право власти над невидимыми силами.

Но по мере падения призванных быть людьми в животный мир страстей, необузданного секса, эгоизма, жадности, злобы и ненависти, появлялись жрецы, не столь высоко развитые и искусные. Таким образом, кто был невидимым наставником древних врачей, зависело от их личных качеств и нравственной чистоты. Это или представители Высшего руководства планеты и человечества, или тёмные представители армии Сатаны.

Читаем у М.Холла: «В словаре признаётся, что «МЕДИЦИНА» является синонимом магии применительно к магическим формам целительства».

Так, «индеец долго применял слово «медицина» к любой таинственной силе, выходящей за пределы его понимания».

«Для индейцев шаман был обладателем сверхъестественных способностей пророка, провидца, чудотворца, жреца, врача, спирита или духовного целителя. Он мог специализироваться только в одном из этих видов деятельности или соединять в своём лице несколько функций. Прежде всего, он был святым, человеком, который мог разговаривать с духами, ему были известны пути богов». (М. Холл «Целительство» стр.64). Подобные характеристики можно отнести к любым представителям врачевания всех времён и народов.

«Первым упоминаемым в истории целителем из жрецов был египетский врач Имхотеп. Этот влиятельный человек оставил после себя множество афоризмов и мудрых высказываний о болезнях и здоровье, а после смерти был возвеличен до положения полубога. В его честь строились храмы, которые обслуживали жрецы, сохранившие для будущих поколений рецепты лечебных средств и магические формулы, дарованные миру Имхотепом. При «Домах Имхотепа» открывались медицинские школы и содержались клиники для лечения больных.

Имхотеп сделал для египтян то, что суждено было завершить Эскулапу. В память о нём были учреждены священные мистерии, а его потомки оставались врачами-жрецами до конца эллинской цивилизации» (стр.97-98).

Младенческое сознание человечества

Но, постепенно, из-за младенческого сознания человечества связь с Высшим стала нарушаться и извращаться. Для богов требовались жертвы. Жертвы – животные качества, что были в человеке. Люди же стали приносить кровавые жертвы. Их требовал Сатана. Таким образом, не было избавления от низких поступков, мыслей, чувств, а было убийство бедных животных планеты Земля. Бог же начал представляться чем-то напоминающим идола.

К тому же, дальнейшая эволюция планеты и человечества предполагала умение сотрудничать с плотной материей Земли. Были необходимы новые подходы к лечению болезней.

«Гиппократ был первым, кто отделил медицину от суеверий и искусства жрецов, положил в основу практической медицины принципы индуктивной философии и уделил особое внимание естественному развитию болезни». Гиппократ по праву считается отцом современной медицины. Вот как о нём пишет М. Холл: «Интересно, что сам Гиппократ верил как в богов, так и в будущую жизнь. Он был посвящённым культа Эскулапа, а знаменитая клятва, которую связывают с его именем, начинается словами: «Я клянусь Аполлоном, врачом Эскулапом, Гигиеей и Панацеей, всеми богами и всеми богинями, призывая их в свидетели... и т.д.». Всё это

невольно наводит на мысль, что Гиппократ вовсе не являл собой превосходный пример эмансипированного материализма».

Читаем дальше. «Гиппократ доказал, вероятно, сам до конца не осознавая всех последствий, что многие болезни с успехом можно лечить, пользуясь исключительно природными средствами». «Величайшим благом, которое принесла так называемая «Гиппократова реформация», был стимул к рассмотрению физического аспекта медицинских исследований. Она по-своему объясняла, почему врачи должны неустанно заниматься поисками природных средств от людских болезней. Однако, эта реформа и стала величайшим злом, которым стал постепенный, но, очевидно, бесповоротный отход медицины от духовных и этических установок, предписываемых врачу мистериями» (стр. 109).

Впоследствии в новой, развивающейся науке врачевания не были взяты лучшие, истинные знания Великих Жрецов, которых сравнивали с богами. Также был извращён путь, указанный Гиппократом – синтез духовного и физического. Всё лучшее было опорочено.

Человек для медиков «потерял свою индивидуальность как сын Божий и превратился в историю болезни». О медиках того времени высказывается Плиний: «Они учатся, рискуя нашими жизнями, и проводят опыты, предавая нас смерти, и выходит, что любой человек, принадлежащий к медицинской братии, имеет исключительное право убивать другого человека с полнейшей безнаказанностью. Мало того, ещё и всю ответственность они сваливают на голову пациента, незамедлительно обвиняя его в непослушании, и судят человека, которого подчас уже нет в живых».

Впервые эти доктора появились в Римской империи примерно за два столетия до начала христианской веры. Так описывает светскую медицину в Риме М.Холл: «Всех этих врачей, отбросивших духовные ценности в погоне за материальными знаниями, можно назвать сборищем негодяев. Там, где медицина перестала быть религией, она превратилась в бизнес». Не правда ли, всё это характерно и для наших дней.

А вот как высказывается наш современник, доктор медицинских наук, академик Хлуновский Алексей Николаевич: «Современная медицина технократична, не терпит никаких альтернатив, стремится к абсолютной конкретности и становится всё более и более прагматичной и циничной к страдающему человеку. Врачевание, вопреки древним определениям, как бы стыдится, когда его называют искусством, а современная медицина в целом стремится занять место в ряду точных наук и формальных дисциплин».

Забыта связь человека со всей Вселенной, влияние звёзд и местности на судьбу и здоровье; утрачены секреты приготовления лекарств и навыки использования внутренних сил организма, а также многое-многое другое.

В современной медицине отсутствует целостное видение человека

Он «расчленён» на отдельные органы и системы. А ведь «расчленённое» существо вылечить невозможно, его возможно только покалечить. Поэтому «узкие» специалисты настолько узки, что здоровья дать не могут и ничего и никого не вылечивают, а только загоняют болезнь во внутрь и способствуют её видоизменениям в новые непонятные формы. Многочисленные кардиологи, пульмонологи, нефрологи, урологи, эндокринологи, гастроэнтерологи и прочие «ологи» проблемы медицины и здоровья не решают и в их насущных проблемах не ориентируются.

В то же время подобная обстановка соответствует, как и соответствовала ранее, временам наибольшего падения человечества, его увлечения материальными благами, накопительством, развратом.

Это то, что случилось со светской медициной. Но были и те, кто пошёл путём религиозного целительства и также взял на себя миссию лечения больных и помощи немощным.

Вспомним, что предназначение религии – соединение с Высшими силами. Подобную связь может осуществить только тот, кто полностью преодолел в себе все животные качества. Это первые жрецы и Великие целители. Они – основатели всех религий, представители Высшего руководства на планете. Это Боги, спустившиеся на Землю и принявшие вид людей для помощи всем вопрошающим. В наше же время люди сами в своём сознании должны подняться до Богов. Путь, как это сделать, указан.

Обычные же культовые служители всех времён и народов, т.е. бывшие жрецы, пали вместе со всем человечеством. Они не сумели разобраться в происходящем, т.к. не избавились от страстей и эмоций, не сумели овладеть чувствами и мыслью. А их тяготение к материи и форме было слишком велико. Бывшие жрецы создали специальные сооружения (мечети, церкви, храмы, молебные дома) для соединения с невидимыми силами. Там же они лечили и наставляли подходящих. Однако свои опыты они осуществляли с помощью психических сил, а не силы духа и божественных прозрений, что является на много порядков выше и не доступно влиянию Люцифера и его приспешников. В психику же человека они легко вмешиваются. Таким образом, это является атрибутом Чёрной магии. Именно поэтому так велико количество психических расстройств разного рода. Высшее же, имеющееся в потенциале у каждого человека, так и осталось непробужденным. А путь к нему жрецы потеряли. Ведь чтоб его найти, нужно учиться не психическим феноменам, а победе над собой.

Кроме того, утверждая власть невидимых сил, называя их божественными, жрецы разных религий умаляли значение науки и медицины, в частности, накладывая анафему на наиболее талантливых её представителей.

Эти же практики существуют и сегодня, правда, не всегда и не только в культовых сооружениях, но и в самых различных местах.

Сегодня много споров между светской медициной и религиозным целительством, а также между различными их представителями.

Но то, что пишет наша великая соотечественница учёный и философ Е.П.Блаватская в статье «Целительная сила», необходимо знать и медикам, и целителям. Вот выдержка из этой статьи:

«(Сила целителя) объясняется аналогией с законом электрической и магнитной проводимости. Если установить контакт металлического положительно заряженного тела с отрицательно заряженным предметом, то положительный флюид перейдет из первого тела во второе. Пример — феномен грома и молнии. Если встречаются два одинаково заряженных тела, то они взаимно отталкиваются. Примените это правило к человеческой системе. Здоровый человек имеет положительный заряд энергии *правды*, ауры, электромагнетизма или назовите это иначе. Больной обладает отрицательным зарядом. Положительная сила, или элемент здоровья, может волевым усилием целителя быть передана принимающей нервной системе пациента. После соприкосновения и перехода флюида в системе больного восстанавливается равновесие, совершается чудо исцеления, и хромым нормально ходит, слепой видит, глухой слышит, немой говорит, а длительные отклонения мгновенно исчезают!

Теперь, если помимо здоровья, силы воли, знания науки и сопереживания со стороны целителя, со стороны пациента будут также вера, пассивность и *необходимая притягивающая полярность*, то эффект будет более быстрым и впечатляющим. В случае отсутствия веры, но при наличии необходимой полярной восприимчивости, лечение также возможно. И опять же, если у пациента имеется только огромная и непоколебимая вера в силу целителя или святых мощей, прикосновения к реликвиям, приём воды из какого-нибудь колодца, паломничества в определенное место, омовения в какой-либо священной реке, участие в любой церемонии, повторения заклинаний или ношения амулета на шее — и тогда пациент вылечит себя одной только силой своей веры. Эта сила, оживляющая природные энергии, значится в медицинской литературе под термином «целительная сила природы» (*vis medicatrix naturae*).

Исключительно важно, чтобы человек, желающий лечить болезни, обладал абсолютной и непоколебимой верой в свои познания и в самого себя. Чтобы выделить из себя целительную ауру, он должен на одно мгновение сосредоточить все свои мысли на пациенте и твердо пожелать, чтобы болезнь покинула страдальца и восстановилась нормальная циркуляция нервной энергии.

Вероисповедание целителя не имеет никакого значения!

Не важно, чье имя целитель призывает: Иисуса, Мухаммеда или Будды!

Целитель *должен верить в свои собственные силы и знания*, а произнесение имени основателя религии, которой он отдает предпочтение, лишь придаст ему больше уверенности.

Если кто-то... почувствует желание лечить больных, он должен помнить, что весь лечебный магнетизм, передающийся пациентам усилением воли, *исходит из его собственного организма*.

Можно дать только то, что у тебя есть, не больше!.. А поскольку сохранение собственного здоровья является основным долгом каждого, никогда не следует заниматься целительством, не обладая избытком жизненной силы, который можно израсходовать без ущерба для себя и своих обычных обязанностей. В противном случае можно надорваться и самому превратиться в инвалида.

Всё очень просто. Но что же мы видим? Непонятные медицинские термины и глубокая тайна вокруг действий врачей, их кастовость. То же вокруг религиозных целителей. Основная масса землян всегда восставала против внедрения в быт всего нового, способствующего здоровью и процветанию. Но зато очень легко поддавалась на самые различные провокации разрушающих сил. Так велико в них влияние животного начала и глубоко невежество, незнание законов космического развития.

Девиз «тёмных»: разделяй и властвуй. Вот и отделены от простых людей и стараются отделиться ещё больше. Целый человек расчленён на отдельные органы и системы: уши, глаза, кости, сосуды и т.д. Вот так все и лечат, вот так все и болеют.

Та же тенденция отмечается и в более крупном масштабе между Востоком и Западом.

Западная половина человечества в огромном большинстве своём забыла о своём божественном происхождении. Она впала в грубейший материализм, отвергая ведущее начало духовного в человеке. Гордыня ума, снобизм, шовинизм захлестнули несчастных. Итог всего этого весьма печален. Где больше всего наблюдается самоубийств, слабоумия, рост наркомании и алкоголизма? В наиболее цивилизованных и богатых странах мира. Не спасли все материальные блага и от новых неизведанных болезней. Вот как описываются страдания одного из самых богатых людей планеты.

Восток пошёл иным путём развития. Презирая плотную материю, утверждая приоритеты невидимого мира, люди Востока жили, поклоняясь законам духа, ставя их превыше всего. В результате, были показаны миру

примеры небывалой власти над телом. Кто из нас не знаком с достижениями индийских йогов и факиров?

Но в результате однобокого развития страдают как Восток, так и Запад. Презрительное отношение к условиям материального мира породило свои болезни. Можно наблюдать покалеченные тела, разгул инфекции, уродливые браки и т.д. и т.д.

Болезни иные. Но нет истинного подлинного здоровья ни на Западе, ни на Востоке, т.к. и там, и там отсутствует синтетическое знание о Природе и человеке. Для приобретения подлинного здоровья необходима медицина, соединяющая практицизм Запада и его научную школу с сокровенными глубокими Знаниями Востока о невидимых тонких мирах Вселенной и человека. Только такой подход даст возможность выхода из тупиковой ситуации.

Россия между Западом и Востоком

И именно ей предстоит соединить оба направления развития и провозгласить начало новой эры в эволюции человечества. Именно её люди с их свойствами характера и особенностями менталитета могут постичь глубину сокровенных идей мировоззрения Востока и преломить их через достижения и опыт научной мысли Запада. Великая и крайне ответственная задача. От её выполнения зависит будущее всего человечества.

Начало этой удивительной миссии России положено нашей соотечественницей – учёным, философом, писателем Е.П.Блаватской. Лишь она смогла приоткрыть для людей Запада покрывало тайны тщательно охраняемых истин и знаний Востока. Её выдающийся труд объединён в книге «Тайная доктрина». Конечно, для людей того времени многое было непонятно и казалось фантастичным. Лишь столетие спустя наука начала подтверждать на практике изложенное в трудах Великой прорицательницы.

Продолжила трудный путь объединения Запада и Востока семья русских учёных и деятелей культуры Рерихов. Четверо преобразователей застывшего человеческого мышления сотворили то, что не было подвластно ни науке того времени, ни искусству, ни политике. Полностью отказавшись от личной жизни, они показали землянам пример жизни будущего: пример взаимоотношений будущего, пример науки будущего и искусства. Через Е.И.Рерих, на основе мудрости Востока и лучших достижений Запада, людям даны практические знания о преобразовании себя и своей жизни согласно потребностям времени и условиям выживания как планеты в целом, так и каждого человека отдельно. Это знания для жизни – «Живая этика». Их назначение – способствовать приходу нового времени, следующему этапу эволюции, несущему через науку

возрождение нравственной культуры. Это преддверие и основное условие здоровья и счастья всех живущих.

И сегодня, как никогда, стало ясно: всё, что не служит совершенствованию (будь то наука, искусство или человеческие чувства, переживания, мысли, интеллектуальные умозаключения), всё это ведёт человека к разрушению, болезням и гибели. Также наоборот.

Здоровье человека связано как с медициной, так и с педагогикой, искусством и прочими науками. Науки же начнут выполнять в полной мере свою функцию лишь тогда, когда будут способствовать раскрытию внутренних возможностей человека. В свою очередь, внутренне обновлённый человек будет создавать обновлённые науки и искусства. И так бесконечно, как бесконечно совершенствование человека. К тому же, все науки и искусства не будут обособлены друг от друга, а будут находиться в тесном содружестве и взаимопроникновении. Каждая из них забудет о своей исключительности и будет служить единой цели познания истины и совершенствования. Они будут обогащать и дополнять друг друга. Единая наука даст миру то, что давно известно на востоке, то, что подробно изложено в Учении жизни – «Живая этика».

Многие научные открытия уже сегодня подтверждают значение человека как микрокосмоса, а всего окружающего как информационной многоуровневой системы. Человек видимый и невидимый находится в постоянной энергоинформационной взаимосвязи как с видимым, так и с невидимым миром. Умелое сотрудничество на всех планах Бытия – основа здоровья и долголетия.

Всё это – современные аспекты медицины будущего.

Возьмём, к примеру, воду. Как доказано учёными, она представляет собой мощнейшее устройство, способное записывать абсолютно всю поступающую информацию. В зависимости от качества информации структура воды или облагораживается или разрушается. Человек же состоит из воды от 70% до 90%. Рассмотрим таблицы.

Энергоинформационные волны, или аура, присущи абсолютно всему живому в природе. Вот перед вами цветок с его энергоинформационными излучениями. А вот излучения пальцев рук человека. Они несут информацию о здоровье или болезни человека, о его психоэмоциональном состоянии и о состоянии внутренних органов.

Так, у одолеваемого тоской, унынием, страхами, обидой, ненавистью корона излучений неравномерная. При этом сильно страдает энергонаполнение организма, что приводит к болезням. Но при смене типа мышления и состояния на радостное, оптимистическое, наполненное любовью и доброжелательностью, картина меняется. Учёными доказано, что особенно полезны мысли во благо мира с пожеланием любви и счастья своим ближним, всей планете.

Видимые нами излучения являются своего рода «клише» нашего физического организма. И если лечится только физическое тело, но не меняется мировоззрение, характер человека, т.е. не меняются его излучения, то, следовательно, болезнь не излечится. Аллопатическими средствами «стирается» её симптоматика, видоизменяются проявления и только. Поэтому-то у нас и не излечивались хронические заболевания, несмотря на все старания медиков.

Есть ли средства, способные повлиять на энергоинформационный уровень человека, сгармонизировать излучения? Да, есть. Это гомеопатические лекарства, травы, эфирные масла, акупунктурное лечение, музыка, свет, цвет, а также различные гармонизаторы пространства и организма. В своей основе они несут информацию о здоровье, используя эффект форм. Чем форма утончённей, совершенней, тем благоприятнее её воздействие на организм.

Лечебный эффект оказывают картины великих мастеров, классическая музыка, хорошие книги, стихи, молитвы. Нужно только научиться отличать созидающее от разрушающего. Ибо также могут быть и разрушающие структуры человека формы, слова, картины, лекарства, музыка и т.д.

Профессор медицины А.М.Степанов пишет: «Изменение информации о внешнем мире вызывает изменение состояния организма и его функционирования. Некоторые изменения при этом могут иметь следствием новые психофизиологические возможности организма, осознанное воздействие на внешнюю среду». При этом «не важно, какой объект является источником информационного воздействия. Важно создать такой информационный поток, который мог бы быть воспринят».

Исследования учёных под руководством Петра Гаряева в области волновой генетики научно подтверждают, что слово действительно становится «плотью». Молекулы ДНК в клетке «обмениваются» информацией с помощью энерго-волны. А по своему строению человеческая речь и генетические структуры клеток очень похожи. Таким образом, мысли и слова постоянно вторгаются в наш генетический аппарат, оказывая огромное влияние на наследственную программу жизни человека и его потомство.

Учитывая современные нравы, насаждение информации о насилии, убийствах, низменных страстях, потерю ориентации в жизненных ценностях, приходится ли удивляться резкому увеличению заболеваемости, неспособности оказать адекватную помощь страждущим?

Мудрецы древности и некоторые наши современники предсказывали эпидемии рака, сердечно-сосудистой патологии, появление СПИДа, а также много новых заболеваний как следствие безнравственного образа жизни. И невозможно сохранить здоровый иммунитет, не меняя уклада повседневности и приоритетов жизненных ценностей.

Разрушающим или оздоравливающим нас являются и наше питание, и отношения в семье, в коллективе, наше умение трудиться и спать, а также многое другое.

Медицина будущего подробнейшим образом будет рассматривать и изучать все аспекты жизни человека, исходя из нового видения и понимания жизни. Ибо здоровье, по определению ВОЗ, – это состояние полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие каких либо болезней или физических недостатков.

И всё же, всё перечисленное не является панацеей и само по себе не принесёт так ожидаемых всеми счастья, здоровья и долголетия. Средство своего здоровья или болезни, страдания или радости носит в себе самом каждый из живущих. Они связаны с тончайшими энергетическими структурами, огненными по своей сути. Называют огненную энергию по-разному: это «Дух святой» в религиях, психическая энергия в «Живой Этике», это торсионное поле у учёных. Но везде речь идёт об одном явлении, сияющем и лучистом.

Панацея мощная от всех болезней

«Новый мир грядёт в сиянии лучей новых», – писала Е.И.Рерих в своих письмах. И в свете этих лучей вырисовываются и новые задачи перед медициной грядущего будущего.

Елена Ивановна сообщает нам в своих письмах: «...неся в сердце осознание нового мира, говорите где только можно, о необходимости осознания психической энергии, яро указывая на эту панацею от многих зол, почти от всех. Необходимо шире ознакомить людей с проявлениями психической энергии...». «Итак, думайте и пишите о психической энергии – это Новый путь и приведёт к лучшим результатам».

Как можно видеть из этого отрывка, именно осознание и применение психической энергии сделает переворот в медицине будущего. Именно она может создать панацею мощную от всех болезней. Именно она представляет собой то сокровище, над поиском которого бьются многие поколения врачей. В Учении сказано: «Ищите энергию, которая может изменить ваше существование, если будет сознательно призвана. Явления нахождения эманаций этой энергии будут ближайшим шагом развития культуры».

Психическая энергия, говорится в Учении, имеет в организме человека свои отложения в виде кристаллов, которые в основном сконцентрированы в нервных центрах и сплетениях, а также отлагаются по ходу нервных волокон. Имеет свои отложения и яд империл, или яд раздражения, который вырабатывается в человеческом организме при вспышках злобы, гнева, страха, раздражения и других отрицательных эмоциях. Он является пожирателем психической энергии и откладывается по ходу не-

рвных каналов, вызывая тем самым разложение и разрушение нервных тканей.

Отложения психической энергии могут заменять прививки и уничтожать возможности заболевания. Также психическая энергия претворяет воздействие опасных для человека воздействий во благо.

Можно говорить о химической смерти человека, когда запас психической энергии истощается. Можно говорить о воскрешении, когда психическая энергия начинает восполняться. Таким образом, развитие сил духа и является потенциалом психической энергии.

Пробуждают же к действию драгоценную энергию воля мысли и чувства сердца.

Проведённые учёными клинические и иммунологические наблюдения достоверно говорят о связи иммунитета и уровня энергии, т.е. подтверждается то, о чём неустанно на протяжении многих веков говорится на Востоке, утверждается в Живой Этике, подтверждается связь духовного и материального миров.

«Велико понятие тончайших энергий, возносящих сознание. Невозможно назвать их иначе, нежели тончайшими... Никто не видел их, но убеждался в их присутствии чувством несказуемым. Казалось бы, что земные силы навсегда отделены от области тончайшей, но всё же и на нашей планете предстоит осознание энергий высших, если человечество пожелает».

В будущем, утончая свои тела и органы восприятия, люди воочию будут наблюдать сокровища ныне. Ибо тонкое познаётся только тонким. И тогда станет ясно и доступно то, что сегодня с таким трудом прокладывает дорогу в грядущее.

«Научный подход к явлениям духа покажет, что явления так называемого духовного порядка совершенно конкретны, уловимы и могут быть изучаемы и зримы, что всё дело и их понимание лежит в сфере тонких энергий, столь же реальных, как свет солнца», — читаем в записях учёного-востоковеда, писателя и философа Б.Н.Абрамова.

«Шлаки и отбросы ещё затемняют горизонт видимости будущего, но пространство победой звучит. На всё восстающее против сужденного будущего, на безумия, творящиеся под солнцем, на всё, что ещё раздрает несчастную Землю раздорами и неуравновесием, смотрите как на явления уходящего навсегда в прошлое тёмного века. Всё это уже прошлое, уже осужденное, уже обречённое на уход с планеты. Новая эпоха победно идёт и победно наступит, и нет таких сил в мире, которые смогли бы остановить это мощное шествие и наступление Эры света». Приветствуем же развитие всех наук и развитие медицины будущего, ибо «в центре изучения будет поставлен человек как высшая эволюционирующая форма жизни» (Б.Н.Абрамов).

Литература, использованная и рекомендуемая:

1. "100 лет со дня рождения С.Н. Рериха". Материалы междунар. научно-общест. конференции. М., МЦР, 2004.
2. "Агни Йога о новых путях лечения", К., "Сердце", 1998.
3. "Агни Йога. Справочник" (в 3-х кн.), Харьков, "Торсинг", 2002.
4. "Аюрведа", С-Пб. "ОВК", 1992.
5. "Введение в Агни Йогу", Новосибирск, 1997.
6. "Грани Агни-Йоги", в 16-ти томах, Новосибирск, изд-во "АЛГИМ", 1995 - 2007.
7. "Законы Новой Эпохи", сост. М.Скачкова, Минск, "Звёзды Гор", 2006.
8. "Медицина и здоровье", М. "Сфера", 1999.
9. "Наука и здоровье" (Основы эволюционной валеологии), Томск, 1997.
10. "Об Астрологии". Н.А.Уранов, , Рига, "Мир Огненный", 1997.
11. "Перевоплощение, новые горизонты". С.Крэнстон, К.Уильямс, , М. "Сфера", 2001.
12. "Пифагоровы законы и нравственные правила", М., С-Пб, 2000.
13. "Психическая энергия и здоровье", сборник, М. МЦР, 1996.
14. "Современные космические легенды Востока", Новосибирск, "Согласие", 1999.
15. "Спираль познания", М., "Традиция, Прогресс, Сиринь", 1992-96.
16. "Учение Живой Этики" в 3-х томах, С-Пб., "Просвещение", 1993г.
17. Аногер К., "Скрижали тибетского Ламы", С-Пб. 1994.
18. Дети Света, (мягк.), М. "Сфера", 1997.
19. Захаров Ю.А., "Золотые рецепты индийской медицины", М. "Прессверк", 2001.
20. Клизовский А.И., "Основы миропонимания Новой Эпохи", Минск, "Могa Н - Вида Н", 1995.
21. Мэнли Холл, "Целительство", М., "Сфера", 2001.
22. Рерих Е.И., "Письма", в 2-х томах, Белорус. фонд Рерихов, "ПРАМЕБ", Минск, 1992.
23. Рерих Е.И., Путями духа, М., "Сфера", 1999.
24. Рерих С.Н., "Письма" в 2-х томах, М., МЦР, 2005;
25. Рокотова Н., "Основы буддизма", Новосибирск, "Согласие", 2001.
26. Свищева Т.Я., "Инфаркт - это рак сердца", М. 1999.
27. Свищева Т.Я., "Таинственный убийца" (9 книг), М. С-Пб, "Диля", 1999-2000.
28. Свищева Т.Я., "Трихомонада - возбудитель рака", М., 1998.
29. Спираль познания, в 2-х томах, М., "Прогресс" "Сиринь", "Традиция", 1992-96.
30. Хамм М., "Здоровое питание с овощами и фруктами", М. "Сигма-Пресс", "Феникс", 1997.
31. Цельтнер Р., "Раздельное питание", М. "Сигма-Пресс", "Феникс", 1997.
32. Шротт Э., "Молодость и здоровье благодаря системе Аюрведа", М. Ростов-на-Дону, "Сигма - Пресс", "Феникс", 1997.

Донецк
Институт Культуры ДонНТУ
<http://roerich.com>
E-mail: dzhura@inbox.ru
тел.: (062) 337-32-66

