

БИБЛИОТЕКА ПРАКТИЧЕСКОГО ПСИХОЛОГА

Лилия и Сергей
Райченко



**ПОЖЕЛАЙ СЕБЕ
БЫТЬ ЗДОРОВЫМ**

БИБЛИОТЕКА ПРАКТИЧЕСКОГО ПСИХОЛОГА

Лилия и Сергей
Райченко

ПОЖЕЛАЙ СЕБЕ БЫТЬ
ЗДОРОВЫМ

Институт Культуры ДонНТУ
Донецк, 2014

ББК 88.3

Р 18

Р 18 Райченко Л.В., Райченко С.Н. Пожелай себе быть здоровым. - Донецк: «Институт Культуры ДонНТУ», 2014 - 186 с.

В каждой эмоции скрыта не просто энергия. Любая, даже самая малая эмоция насыщена нашей *жизненной энергией*, то есть частичкой нашей жизни.

А теперь просто вдумайтесь, на что тратится лично ваша жизнь, на какие *конкретно* эмоции и переживания?

Книга открывает уникальный **Закон Жизни: любое пожелание кому-то воздействует, прежде всего, на того, кто пожелал, и только потом на того, кому пожелали.**

Если вы кому-то пожелали радости, добра, удачи, здоровья, благополучия и процветания – это всё равно, что этого же самого вы пожелали самому себе. И чем искреннее было пожелание, чем сильнее оно шло от самого сердца, *без капли* лукавства, тем мощнее вы лично почувствуете результат.

И всё бы хорошо, если бы не одно **но...**

Связь с авторами: www.psihologlotos.org.ua
Тел. +38-095 - 210 - 14 - 73

Институт Культуры ДонНТУ
http://www.roerich.com/n_m_.htm

Все авторские права защищены.

©Л.В.Райченко
С.Н.Райченко, 2014

Содержание

Глава 1	6
1. Первый Закон здоровья – верь в себя	6
2. Как снять порчу?	7
3. Узнаём болезнь по имени	9
4. Эмоции как вид энергии. В нашей жизни случается только то, чего мы сами хотим	13
5. Выгодные болезни	15
6. Не изменять, а изменить... ..	16
7. Изменишь отношение к прошлому – изменишь свою жизнь	17
8. Что желаешь другому – то желаешь себе	20
9. Болезнь – это неестественное состояние сознания ...	23
 Глава 2. Миф о психосоматических заболеваниях	25
 Глава 3	28
1. Никто ни за кого болеть не может!	28
2. Грех – сила захвата человеческого сознания	30
3. Искушение и наказание	34
4. Адские узы, соединяющие палача и жертву	37
5. Тень	41
 Глава 4	52
1. Экзистенциальная вина	52
2. Состояние Великой Жертвы	53
3. Неискупленный грех перед мамой	55
4. Будущее дитя всё понимает	59
5. Мать учит любить, отец – открывает мир	61

6. Простить себя	64
7. Что нужно помнить о чувстве вины	68
Глава 5	70
1. Физическое здоровье. Духовное здоровье	70
2. Евгеника	73
3. Почему сейчас так много рождается больных детей?	77
4. Виды болезней по Парацельсу	79
5. Три магические «В»	85
6. Условия, при которых возможно исцеление	91
7. Кармические болезни	95
8. 5 видов болезни по Аюрведе	97
9. Механизмы развития болезни	102
Глава 6	108
1. Осторожно: примитивизм!	108
2. Три яда, убивающие в человеке человеческое	111
3. Принцип формирования мыслеобразов	114
4. Сила алкоголя. Одержимость	115
5. Опасности застолья	118
6. Символ вина	121
7. Потерявшиеся во времени	123
8. Почему сочувствие алкоголикам и наркоманам опасно для здоровья	127
9. «Эффект милосердия»	130
Глава 7	133
1. Психическое бесплодие	133
2. Что нужно знать беременным и о беременных	134

3. Материнская сила	138
4. Магическая власть воображения	141
5. Так хочу я!	143
Глава 8	152
1. Вирус одиночества	152
2. Опасность психических вирусов	155
3. Никто ни за кого выздороветь не может	158
Глава 9	162
1. Каким может быть секс	162
2. Что стоит за обрядом венчания	166
Глава 10	171
1. Шестое чувство	171
2. Магические свойства воды	174

**Жизнь как зеркало – что показываешь другим,
то она отражает тебе.**

Что желаем другим, то получим себе.

Глава 1

1

Все мы, так или иначе, рано или поздно, сталкиваемся с проблемами своего здоровья.

Каждый пытается решить их по-своему: кто-то тут же идёт к врачу (единственно правильное решение), кто-то начинает ставить себе диагноз через Интернет, заодно назначая лечение по отзывам из форумов, кто-то ищет целителей, в надежде, что вот сейчас порчу снимут, сглаз нейтрализуют, яйцом покатают по голове, что-то там пошепчут, руками поведут – глядишь и снова здоровье вернётся.

И вот что интересно: часто даже такие методы, как ни странно, помогают! Пусть на очень короткое время, пусть после этого болезнь начинает прогрессировать ещё коварнее и более непредсказуемо, но ведь *какой-то* результат всё равно есть! И все способы оказываются хороши на каком-то этапе, пока... Пока не прозвучит медицинский приговор, и сделать уже будет действительно ничего нельзя...

А можно было?

Чаще всего – да. Но человеку всегда нужно молниеносное чудо, чтобы «прямо вот здесь и прямо сейчас, сию минуту»... И за своё нетерпение, за своё неверие в собственные силы и разум, он платит чудовищную цену.

Очень часто нас спрашивают, умеем ли мы снимать порчу, наговоры, разбираемся ли мы в сглазах, семейных проклятиях, «венцах безбрачия», верим ли в общение с духами, в потусторонние силы, чертей, бесов, домовых, привидения и зелёных человечков...

Что ответить? Да, мы умеем снимать порчу, разбираемся и в сглазах и проклятиях, верим только в тех чертей и бесов, которых плодит вокруг себя сам человек, а привидения – это и вовсе не тайна, а сгусток определённого рода энергии. Вот только порчу и сглаз, как и проклятия всех родов мы не сами «снимаем», а учим самого человека очищать себя и освобождать от...

От чего? Да в первую очередь, от собственной глупости и невежества, самой страшной, кстати, порчи, которую *сам на себя* наводит человек, и в такую же *первую* очередь пытаемся объяснить самый оккультный и магический закон во Вселенной –

верь в себя, и всё у тебя получится.

2

Давайте просто поразмышляем и представим себе картинку: предположим, к нам на приём приходит человек, утверждающий, что ему «поделано». Ладно, принимаем как за данность убеждение в «порче» и начинаем *классически* «работать».

Для начала расставляем определённого цвета свечи, делаем из них горящий огоньками круг, в это же время зажигаем аромолампу с неким благовонием, влияющим на психику человека; можно включить и музыку лёгким фоном, которая незаметно будет вводить в ещё большее изменённое

состояние сознания. Затем человек ставится в магический круг и действие-шоу начинается. Вокруг него можно плясать, бормотать «заклинания», стучать в бубен, сотрясать воздух воплями или размахивать «ритуальным ножом»... Для пущей солидности и важности можно и приодеться соответственно: балахон фиолетового, чёрного или красного цвета, колпачок на голову с бубенчиками, на шею «амулет» поувесистей...

Сколько будет длиться это представление – зависит от куража исполняющего, но важно то, что человек *действительно* почувствует в ближайшее же время изменения в своей жизни, здоровье, в делах.

Как вы думаете, в кого он поверит, как в волшебника – в себя, или в того, кто это шоу разыграл? Конечно, в того, кто предоставил ему спектакль, и вот уже кошелёк доверчивого гражданина, упрямо отказывающегося *верить в себя*, оказывается в руках проходимца, который, в свою очередь, очень даже верит в свой талант, равно как и в непоколебимую человеческую глупость.

Объясняя всё это, мы говорим человеку:

**«Когда ты веришь в кого-то –
ты передаёшь свою судьбу в чужие руки,**

ты становишься зависимым от того, кто лишает тебя веры *в твои собственные* силы, и заставляет верить *в его* силы. И если с тобой что-то случится опять (а случится обязательно), ты будешь снова и снова искать *его*, веря *в него* как в чудо, при этом вера в твои собственные силы будет исчезать и таять, пока ты не превратишься в безвольное, нервное, болезненное существо, бессильное хоть что-то самостоятельно изменить в своей жизни.

А потому *не верь в кого-то, верь в себя*, это

твоя вера в чудо изменила твою жизнь,

именно – твоя вера, а не «заклинания колдуна», цвет свечей и его балахон. Ты поверил, ты *очень хотел*, чтобы что-то изменилось – и чудо произошло. И это чудо создал ты. А тот, кто зажигал свечи, просто помог тебе *настроиться* на это чудо.

Давно известен факт, что целитель одной страны, верящий в какого-то своего бога, может исцелить, помочь человеку из другой страны, который верит в другого бога. Молитвы одной религии могут благотворно воздействовать на человека другой религии...

Как такое может быть?! Что, одни боги сильнее, другие – так себе?

Дело здесь не в богах, не в их именах, и не в тех иерархиях и пантеонах святых и духов, которыми изобилуют все религии, предназначенные для масс. Всё дело в вере.

Во что человек верит, то и получает.

Вот с этого, мы, пожалуй, и начнём.

3

Во что мы безоговорочно верим самим себе? В свои ощущения.

Никто *за нас* не сможет ощутить ни боли, ни удовольствия, ни радости, ни страдания, ни горя, ни счастья...

Ощущения – это то, что есть у всех, но **мои ощущения** – это только мои ощущения, и это то, что есть только у меня.

Кто может почувствовать чужой «комочек обиды», у кого в голове будет такой же «туман тоски», какой испытывает тот, кто рядом? Мы говорим о предательском «ноже в спину», но у каждого ощущение этого ножа – своё, и если попросить описать этот нож, окажется, что одинаковых не найдётся.

Мы все испытываем (ощущаем) страх в той или иной мере, но если попросить описать этот страх, у каждого он окажется

тоже своим: у кого-то в животе будет метаться скользкая омерзительная *медуза*, кого-то сожмёт *стальными тисками* в области солнечного сплетения, кого-то будут грызть *черви*, а у кого-то по спине, захватывая всё тело, будет ползти огромная холодная отвратительная *змея*...

И когда выслушиваешь человека, который, вроде бы и не на болезнь жалуется, а так, на жизнь, получается, что его *жизнь стала* для него *болезнью*.

«*Кошки на душе скребут*», «*камни на душе*» лежат, в сердце «*стрелы Амура*», в общем – «*башню рвёт*», «*крышу сносит*», «*спруты*» и «*осьминоги*» страха своими щупальцами перекрывают дыхание, *черви* сомнений не дают принять решение, кровожадные *пиявки* отсасывают силы из всего организма, *сгустки обид* затрудняют физическое глотание, страх что-то сказать перекрывает горло «чем-то *ватным*», от непонятных тревог в голове какие-то «*облака*», на плечи давят «*свинцовые погоны*»... И, как потом оказывается, все эти симптомы могут быть напрямую связаны, например, с чувством ответственности, которую уже не в состоянии носить «*на себе*» или «*в себе*».

О каких только «ежах», «колючих проволоках», «битых осколках стекла», «кирпичах», «тошнотворной слизи», «грязи» не наслушаешься в процессе общения с человеком, который пытается описать свои *внутренние* ощущения. И как тут не вспомнить о том, что люди издавна всякие болячки в виде отвратительных старух и чудовищ представляли, и всю гамму чувств и эмоций через фантастические *образы* изображать пытались.

Это случайность, совпадение, что все мы одинаково передаём свои ощущения образами и выражаем их через формы, у которых есть и цвет, и запах, и ширина, и глубина; которые мы точно определяем на ощупь, знаем, в каком месте тела они расположены, можем указать их количество, качество и т.д.? Нет, не случайность и не совпадение.