

БИБЛИОТЕКА ПРАКТИЧЕСКОГО ПСИХОЛОГА

Лилия и Сергей
Райченко

СОЛНЕЧНАЯ МЕЛОДИЯ ОТЦОВСКОГО СЕРДЦА

СЕМЕЙНЫЕ ПСИХОТРЕНИНГИ
ДЛЯ ОТЦОВ И ДЕТЕЙ



ББК 88.3

Р 18

Р 18 **Райченко Л.В., Райченко С.Н.** Солнечная Мелодия Отцовского Сердца - Донецк: «Институт Культуры ДонНТУ» - 2010; Луганск: изд-во «Шико», 2010 – 172с.

ISBN 978-966-492-144-9

Общаясь с молодыми людьми, у которых за плечами развод и оставленный ребёнок, невольно задаёшь себе вопрос, а понимают ли они вообще священное понятие *Отец*, и осознают ли, какую травму наносят своему самому родному и беззащитному существу на свете - ребёнку?! Понимают ли свою священную и сокровенную роль *Отца* те, кто беззастенчиво и безответственно предают не менее священное и сокровенное понятие *Семья*? Навряд ли. Иначе не было бы столько детских слёз и трагедий, не было бы столько широко распахнутых в недоумении и отчаянии детских глаз - ЗА ЧТО?! ЗА ЧТО ты бросаешь *меня*, ПАПА?! Почему ты НЕ ЛЮБИШЬ *меня*, ПАПА?! Эти вопросы, порой, навечно застывают в глазах брошенных детей, которые, даже встав взрослыми, не могут жить с осознанием того, что их предал самый близкий и самый родной человек, тот, кто должен бы был охранять, защищать, любить.

Связь с авторами:

e-mail: raychencko@mail.ru

Тел. 095 - 210 - 14 – 73

095 – 497– 63 – 41

Институт Культуры ДонНТУ:
http://www.roerich.com/n_m_.htm

Все авторские права защищены.

ISBN 978-966-492-144-9

© Л.В.Райченко
С.Н.Райченко, 2010

ОГЛАВЛЕНИЕ

Начинаем разговор ...	5
Часть I	
Психотренинг 1. Отец - это звучит гордо	6
Психотренинг 2. Зачем нужны дети?	11
Психотренинг 3. Наличие штампа в паспорте и ребёнка на руках ещё не означает, что это - СЕМЬЯ	15
Психотренинг 5. «Хочу много пап, или хотя бы одного, но нового»	29
Психотренинг 6. А теперь поговорим о дочерях. (И продолжим о сыновьях)	39
Психотренинг 7. По какому типу воспитывать детей	48
Психотренинг 8. В своей семье я - генерал. Как сказал - так и выполнять!	56
Психотренинг 9. «Покорное телятко двух маток сосёт»	61
Психотренинг 10. И в кого ты такой тупой уродился	65
Психотренинг 11. Я плачу алименты!	68
Психотренинг 12. Когда молчание - палач	71
Психотренинг 13. Сколько стоит завоевать доверие ребёнка	75
Психотренинг 14. Осторожно - это может закончиться разводом	80
Психотренинг 15. Мужские ошибки	84
Психотренинг 16. Чую, пахнет разводом	90
Психотренинг 17. Вы не верьте, что живу я лучше всех...	95
Психотренинг 18. Если тебе кто-то что-то скажет обо мне - не верь...	102
Психотренинг 19. Преданные отцами дети (продолжение темы измен)	107
Психотренинг 20. Хочу быть ковриком для ног	113
Психотренинг 21. Роковые женщины	117
Психотренинг 22. Гражданские и гостевые браки	120
Психотренинг 24. Буриданов осёл, или кого выбрать: жену или любовницу?	129
Психотренинг 25. Когда бросаешь не ты, а тебя	134
Психотренинг 26. Как отражается развод на детях	140
Психотренинг 27. А теперь о тёщах	144
Часть II	
Солнечные Росы Голубой Лилии	150
Материнская Молитва	160

Саши, Маши и Серёжи,
Лены, Зины – малыши,
Вы на солнышки похожи,
На игру моей Души.

Мам и бабушек надежды,
Пап и дедов вы любовь.
Вы своим вопросом первым
Будоражите всем кровь.

Почему так летом жарко?
И зачем труба дымит?
Звездолёт из лунопарка
Скоро ль в небо полетит?

Пройдут годы, повзрослеют
Саша, Маша и Сергей.
Лена, Зина и Наташа
Нянчат собственных детей.

И опять в водовороте
Этих радостных забот
Колесница Вечной Жизни
Над планетою идёт!

Посвящается нашим Учителям-Светоносцам
Е.И.Рерих, Н.К.Рериху и Е.П.Блаватской.

Высоко летят журавли.
Ещё выше – есть Свет нетленный.
Там летают мои сыны -
Сыновья они всей Вселенной

Пусть сейчас они Путь земной
В жизни с нами проходят вместе,
Но Бескрайний Простор иной
Был всегда их любимой песней!

СОЛНЕЧНАЯ МЕЛОДИЯ ОТЦОВСКОГО СЕРДЦА.

НАЧИНАЕМ РАЗГОВОР...

Вот и наступило время поговорить откровенно об Отцовстве. Разобраться в том, насколько важен Отец для ребёнка и важен ли вообще, какова его роль в семье, функции, права и обязанности... Общаясь с молодыми людьми, у которых за плечами развод и оставленный ребёнок, невольно задаёшь себе вопрос, а понимают ли они вообще священное понятие *Отец*, и осознают ли, какую травму наносят своему самому родному и незащищённому существу на свете - ребёнку?! Понимают ли свою священную и сокровенную роль *Отца* те, кто беззастенчиво и безответственно предают не менее священное и сокровенное понятие *Семья*? Наверяд ли. Иначе не было бы столько детских слёз и трагедий, не было бы столько широко распахнутых в недоумении и отчаянии детских глаз - ЗА ЧТО?! ЗА ЧТО ты бросаешь меня, ПАПА?! Почему ты НЕ ЛЮБИШЬ меня, ПАПА?! Эти вопросы, порой, навечно застывают в глазах брошенных детей, которые, даже встав взрослыми, не могут жить с осознанием того, что их предал самый близкий и самый родной человек, тот, кто должен был охранять, защищать, любить. И уже не важно, приходил ли папа на «свидания», дарил ли подарки, пытался ли что-то объяснить -

замыкается детская душа, загоняется вглубь боль и обида, страх и чувство вины только за то, что имела неосторожность прийти в этот мир. И уже не будет счастливого звонкого смеха, не будет доверчивых глаз и открытого сердца - включится расчёт и анализ, включится механизм выживания-адаптации к новым условиям «никому-не-нужности». И вот перед нами ещё один ребёнок, который начинает буквально оценивать любовь родителей через призму очередных покупок, требований, уступок... Авторитет Отца, и без того шаткий и неустойчивый, начинает оцениваться только « в эквиваленте», о духовной связи речь вообще не идёт. Процесс Воспитания Человека превращается в уродливую гримасу выращивания очередного Потребителя материальных благ без чувства меры, без границ дозволенного, а часто и без стыда и совести. Усваивается только один, самый надёжный способ общения с Отцом - «ДАЙ!». И за этим «Дай!» стоит презрение и наглая ухмылка: «Бросил - плати!»

Мы будем говорить о многом. Ведь тема эта многогранна. И начнём с того, что попробуем определиться с ролью Отца в нашей культуре.

ЧАСТЬ I

ПСИХОТРЕНИНГ 1. ОТЕЦ - ЭТО ЗВУЧИТ ГОРДО!

Отец - это действительно звучит гордо, но умеют ли современные мужчины быть отцами, о которых будут с гордостью говорить их дети и жёны, мы сейчас проанализируем.

Для начала определимся с тем, какую роль в семье играет Отец, каковы его функции, права, обязанности, каким нужно быть для того, чтобы тобой гордились, тебя уважали, прислушивались к твоему мнению, признавали твой авторитет, и не из страха перед очередным скандалом или мордобоем, а просто так - потому что *так* сказал Отец.

Готовиться к Отцовству можно, да и нужно, уже с того момента, как узнал - «скоро ты будешь папой!» Да-да. Это, пожалуй, самый сложный и ответственный момент в жизни каждого мужчины. От того, насколько каждый из вас готов к Отцовству, зависит буквально судьба вступающего в Жизнь малыша. Да, пусть он ещё только Зародыш - но он уже Человек по Духу, по праву рождения, по праву того, что вы дали ему возможность прийти в этот мир и реализовать свою Программу, свои Задачи и Цели, что-то улучшить или изменить в этом мире, в *вашем* собственном мире, помочь вам ощутить себя Отцом, Защитником, Мужчиной... От того, как вы отреагируете на «новость»,

будет зависеть самочувствие и психическое состояние Будущей Мамы, а значит и самочувствие, и психическое состояние Малыша. Вы ведь помните, как развивается Малыш с того самого момента, как ваш Герой-Сперматозоид объединился с Принцессой-Яйцеклеткой, создав Единство, которое теперь навеки будет вашим общим Сокровищем? Давайте попробуем вместе восстановить всю картинку, чтобы понять, какую важнейшую роль в развитии Малыша играет именно Отец, добрый и ласковый, любящий и всё-понимающий, терпеливый и терпимый к маленьким капризам и неожиданным желаниям, которые проявляет Будущая Мама, а через неё и Малыш.

Итак, Историческая Встреча Мужского и Женского Начал свершилась! Начинаются Первые Семь Дней Творения! Откинув свой хвостик и проникнув в девственную клетку, сперматозоид превращается в ядро, которое, вместе с женским, теперь устремляются к центру. В Первый же День в новом, теперь уже Едином Ядре хромосомы двух Начал, Мужского и Женского, начинают соединяться в пары, формируя *генетический аппарат* будущего Человека, который будет управлять им в течение всей его жизни!! Вдумайтесь, как же важен этот Первый День! И запланировать его практически невозможно!!

А теперь просто сейчас поймите, насколько ответственным надо быть в *каждый* момент своих взаимоотношений с Любимой, чтобы дать Жизнь *здоровому* ребёнку.

Пропускаем стадию формирования эмбриона (вы и так уже понимаете, насколько она важна и ответственна), скажем только одно - *в первую же неделю* (доэмбриональную) развития Будущего Ребёнка появляются **зачаток сердца**, ткани, с которых начнётся развитие плода, и намечаются контуры позвоночного столба!!! На 21-й день происходят изменения с зачатком сердца, и уже **на 23-й день сердце начинает сокращаться!!**

Да, его сокращения пока ещё не будут улавливаться ни акушерским, ни даже ультразвуковым стетоскопом. Но сердце всё равно работает и одновременно развивается. И уже на 4-ой неделе внутриутробного развития появляется трёхкамерное, а на 5-ой неделе - четырёхкамерное сердце! *В первые два месяца беременности (эмбриональный период) формируются нервная и кровеносная системы, зачатки всех органов: лёгкие, щитовидная железа, кишечник, почки, мочеточник, зачатки половых желез, желчный пузырь, печень, поджелудочная железа, надпочечники.*

А теперь вспомните, как часто бездумно и безответственно мужчины, испугавшись ответственности и изменений в жизни, предлагают женщине сделать аборт. Они даже не понимают, что подталкивают женщину убить живого человека! Именно, Человека!

У которого уже есть Сердце, которое замирает от страха и ужаса того, что его, беззащитного и беспомощного, хотят уничтожить только потому, что его рождение «не запланировано», «невыгодно», что Отец, извините, «не готов» взять на себя ответственность.

И когда Будущая Мама произносит фразу: «У нас будет ребёнок!» - реакцию на неё ждёт не только она, но и тот, *кто в ней*. Он ждёт вашей радости, потому что пришёл в этот мир именно *к вам*, хотя бы потому, что это *вы* дали ему Жизнь. Это *вы* пригласили его на Праздник Жизни, и это *вам* принимать Званого Гостя ровно настолько, сколько ему понадобится времени для того, чтобы сказать: «Спасибо, Отец! Но дальше я пойду по Жизни сам, помня всё то доброе и честное, что было между нами».

Всё же вернёмся к моменту, когда ребёнок уже *готов* прийти в наш мир. До этого времени вы поддерживали с ним нежную связь через его Маму, и поверьте, он прекрасно понимал ваше отношение к нему *через* ту же Маму. Не зря ведь испокон веков беременных женщин всегда хранили и оберегали от стрессов и негативных эмоций, восприятий, зрелищ...

Наступает ответственный момент Вхождения в Мир. Все волнуются. Ждут. Звонят. Узнают. Просят Бога помочь. Шепчут молитвы и сжимают кулаки: «Лишь бы всё хорошо!»...

Родился! Не важно, были ли вы на родах или нет (спорный вопрос, но испокон веков мужчины изгонялись с места, где должно было происходить таинство рождения) - в любом случае вы стали Отцом. И не важно, осознаёте вы это или нет - важно то, что функции Отца вы уже *обязаны* исполнять.

Что, не успел Малыш родиться, а Отец уже должен что-то делать? Конечно! Первой его обязанностью будет создание и сохранение такого психологического микроклимата в семье, где и Малыш и Мама будут чувствовать себя желанными и любимыми. Именно Отец создаёт психологические и материальные условия для того, чтобы Малыш рос и развивался в обстановке любви и доброжелательства, нежности и заботы. Всё, что он *познает* в первый год жизни через свою *эмоциональную* сферу, заложится в нём как Программа Реагирования на Мир *на всю жизнь*.

Да, Малыш не понимает, о чём разговаривают его родители, что они обсуждают, чего они хотят друг от друга, но он прекрасно понимает эмоциональный настрой Мама и общий настрой того помещения, дома, в котором он сейчас находится и развивается. Он ещё не различает до тонкости ваших слов, но его Психика, Сознание ещё неразрывно связано с Мамой, которая обеспечивает ему не только физиологическую жизнь, но и психическую. И какая из них важнее - не скажет никто. Поэтому в первые месяцы развития Малыша задачей

Отца является сохранение и оберегание мира и хорошего настроения в семье, не зависимо от того, устал ли он на работе, хочется ли ему того, что он свободно имел ещё не так давно и всего остального, что часто приводит к семейным конфликтам, ссорам, негативу. Да, мы понимаем - звучит несколько идеализировано, но это только на первый взгляд. Поверьте, стоит только попробовать и поверить в свои силы, и любые идеалы станут нормой вашей жизни.

В первые месяцы жизни Ребёнку нужна практически только Мама. Но постепенно он начинает привыкать и к вашим рукам, и к вашему голосу, и к вашим глазам, и к биению вашего сердца. А ведь Семейные Связи устанавливаются *только* через Сердце! Вначале в унисон начинают биться сердца Его и Её, затем, когда появляется в Ней Малыш, их сердца объединяются в едином ритме, и через время, когда Ребёнок начинает осваиваться в мире, он соединяется своим Сердечком с Отцовским Сердцем - Семья состоялась!

Отныне Материнское Сердце будет дарить Малышу Любовь, а Отцовское - Мужество и Заботу. Мать будет *открывать мир* своему Дитяти *через* Любовь и эмоции, через психическую сферу, Отец - *через* социальный мир, мир взаимоотношений с другими, через мир труда и обязанностей, через мир ответственности и заботы о другом.

Мать формирует Внутренний мир ребёнка, Отец - Внешний. ***Мать закладывает основы Духовности*** через Любовь и Нежность, Радость и Прощение. Отец формирует отношение к материальному миру через нравственно-духовные основы, вводя ребёнка в мир социальных отношений. И теперь каждый мужчина понимает, насколько важно и ответственно надо подходить к выбору Той, которая станет матерью *вашего* ребёнка.

Как же начать свои отношения с сыном или дочерью, когда, каким образом? Вы будете разочарованы ответом, но с того момента, как вы взяли в руки своё Чудо - вы стали настоящим Отцом. Осторожное покачивание, прикосновение к нежному тельцу, ласковый взгляд - это уже введение во внешний мир. Не верите? А ведь вы для ребёнка и есть тот Первый Внешний Мир, который он познаёт через вас. Маму он уже знает. Он её чувствует на расстоянии. Он знает её руки, голос, настроение. Отец - это другой мир, не Мамин. К нему надо привыкнуть, его надо понять, изучить, ему надо научиться **доверять** - именно, научиться доверять внешнему (не маминому!) миру. И Отец - тот, кто закладывает основы Доверия к Миру! Теперь от вас (пап, отцов) зависит, будет ли ваш ребёнок спокойно изучать и входить во внешний мир, насколько он безбоязненно будет осваивать новые виды деятельности (вначале через игры, затем через школу и т.д.), насколько он будет смел и честен, ответственен и уверен в себе, в своих силах, в своих возможностях. Не надо ведь никому рассказывать, что дети,

запуганные и зашуганные с детства, редко достигают каких-либо высоких результатов, они легко становятся подхалимами, «шестёрками», подлецами, теми, кого называют «отморозками», они чаще спиваются и становятся «расходным материалом» в преступном мире, присаживаются «на иглу» и вливаются в армию неудачников, становясь легко управляемой толпой, имя которой, извините за честность - быдло.

Не очень приятный прогноз, правда? Тогда давайте рассмотрим дальше Отцовство.

Вы когда-нибудь сажали себе на плечи Малыша? А свои ощущения с детства помните? Как здорово было оказаться на высоте, с которой всё знакомое видится по-другому, необычно, таинственно и захватывающе! Как здорово было быть выше мамы, выше папы, выше всех, кто рядом и в то же время чувствовать сильные и крепкие руки папы, которые *не предадут, не уронят, удержат, поддержат*, осторожно вернут на пол и ещё перед этим крепко-крепко прижмут к сердцу!! ***И в эти минуты закладывается Отцовский Авторитет.*** Это те самые мгновения, когда Дитя понимает вашу роль в своей жизни, когда оно учится верить вашей мудрости и любви, вашей силе и ответственности, когда оно получает первые нравственные уроки на тему - Отец как Ведущая Сила Семьи.

Видите, как *просто* закладываются *сложнейшие* взаимоотношения с ребёнком? И, наверное, теперь уже понимаете, насколько важно следить за собой, находясь в присутствии ребёнка, насколько важны ваши поступки и слова, какую колоссальную нагрузку на будущее вашего самого дорогого существа несёт каждое ваше движение, шаг, дело.

Идём дальше. Вот перед нами гвоздь, молоток и дощечка. Гвоздь лежит, его легко можно взять в руки, бросить на пол, поднять, поцарапать им дощечку... Но вот папа-волшебник берёт в руки молоток, ставит вертикально гвоздь на дощечку и ударяет по нему молотком. Свершилось чудо! Теперь гвоздь нельзя бросить и даже взять в руки! Он неподвижен! Как это может быть?! Так начинается *внутренний анализ внешнего мира*. Отец открывает Законы Материального мира. Он *учит управлять миром и предметами*. Он даёт возможности через *совместный труд* познавать тайны окружающего мира и Творить Новое. И теперь вы понимаете, почему так важно брать с собой в гараж сына, почему так важно *приобщать* его к хозяйственным делам по дому, и насколько важен и неоценим *ваш собственный* пример, который ребёнок с лёгкостью перенимает в своё поведение и сознание как нечто само собой разумеющееся.

Да, Отец - это действительно *должно* звучать гордо!

ПСИХОТРЕНИНГ 2. ЗАЧЕМ НУЖНЫ ДЕТИ?

Может, ответить на этот вопрос надо было вначале, ещё до того, как определялось Отцовство? Может быть. Вот только без *опыта* Отцовства и Материнства этот вопрос звучит бессмысленно и слишком уж риторически. Тому, кто не ощутил себя Матерью или Отцом никогда не понять, зачем нужны дети и ЧТО они приносят в жизнь.

Дети - это не просто Радость Жизни и радость в жизни, это ещё и Великие Учителя, которые учат нас, взрослых Любви, Милосердию, Добру, Терпению и Терпимости, а ещё - умению Жертвовать.

Давайте задумаемся над словом Жертва. Почему мы пишем его с большой буквы и что подразумеваем под ним? Ну, уж конечно не денежный взнос и отказ от чего-то, от чего с лёгкостью можно обойтись. Под словом Жертва мы подразумеваем *духовный подвиг*, который может совершить только *состоявшиеся* Мать и Отец ради своего Ребёнка. И для этого не надо, упаси Господь, трагедий и драм. Великая Жертва - это умение Любить, уметь отдавать и не ожидать ничего взамен, радоваться тому, что можешь дать и у тебя принимают. Жертва - это когда отдаёшь самое дорогое и ценное, трепет своего сердца и огонь души, и если это Даяние происходит *искренне*, то всегда идёт ощущение и понимание того, что *отданное в Любви* возвращается к тебе в виде здорового нравственно, психически и (хотелось бы) физически ребёнка. Любовь и умение Жертвовать *от души и чистого сердца* возвращается в Семью в виде внутреннего благополучия и взаимопонимания, в виде взаимопомощи и стремлении всегда пойти на встречу и решить *совместно* все, неизбежно возникающие, проблемы жизни.

Опять идеализируем? Поверьте - нет. Такие семьи действительно существуют, и их не так уж и мало. Просто те, у кого не ладится в жизни и с детьми, говорят о своих проблемах без умолку, растрачивая и без того скудную семейную энергетику на ветер, а счастливые *молча* хранят своё счастье в сердце, свято оберегая семейные таинства от завистливых глаз и языков.

Материнство и Отцовство - это, по сути, реализация *через* Ребёнка *своего* нравственно-духовного потенциала, того, что в народе называют порядочностью и ценят на вес золота. Это то, что невозможно купить за деньги, но можно проявить через Семью, через Детей, через проявление себя в других. *Дети - наше духовное зеркало. Глядя на них - видим себя.* Они полностью и честно отражают нас через своё поведение, слова, поступки, мысли. Они чувствуют и понимают нас без лжи и лицемерия, они - Великие Индикаторы и

Проявители нашего духовного и культурного мира. И если нам что-то не нравится в наших детях - есть смысл честно разобраться в себе, прежде, чем бесчестно наказывать ребёнка, копирующего наше *скрытое* поведение.

Не понятно? Тогда пример. На приёме мужчина, отец двух родных сыновей и пасынка. Уже с порога он ведёт себя вызывающе, агрессивно, а попросту - по-хамски. Он пренебрежительно отзывается о людях, окружающих его, даёт грубые циничные оценки их поведению, не считается с точкой зрения других, и накрепко уверен в том, что в мире существует только два мнения - одно его и второе - неправильное. Его безапелляционные выпады и начальственный наглый тон подчёркивают то, что всех вокруг он считает своими подчинёнными, хотя, сказать честно, это коммерсант далеко даже не среднего звена, а так - «шишка на ровном месте». Его «распальцовка» больше смешит, чем пугает, хотя на настроение и эмоциональное равновесие он действует весьма негативно. В семье он - «начальник». Его старший сын от первого брака - невротик, постоянно наблюдающийся у специалистов, болезненный молодой человек, за которого в тридцать с лишним лет всё решает папа, несмотря на то, что у него уже есть собственная семья. Его пасынок, парень подросток-переросток, с вечной услужливо-слащавой улыбкой на лице, готовый расплыться в любой момент «когда *надо*», готов сносить любые оскорбления и унижения от отчима, лишь бы тот не забыл его «отблагодарить» в виде очередной тряпки или модной «погремушки». Свой авторитет среди ровесников он зарабатывает тем, что частенько всех «угощает» и периодически «удивляет» новой шмоткой. Но об этом поговорим позже. Младший же сын решил не идти по накатанной схеме и в свои семь лет выдаёт такие «команды» всем, что от его хамства и наглости, полнейшего бескультурья и беспардонности окружающие люди приходят просто в шок. Мальчик «тычет» всем подряд. Проявляет неуважение ко всем, кто ему не нравится, с теми же, кто пришёлся ему «по душе» он ведёт себя «как равный», не считаясь ни с возрастом, ни с тем, где он находится. Совесть и этические нормы у ребёнка отсутствуют напрочь. Он может заорать там, где его просят помолчать. Его мама - не авторитет для него. Так же как и папа, кстати. И оба родителя дружно удивляются, откуда у них *такой* ребёнок?! Как объяснить им, что их сын - их же абсолютное отражение? Что он полностью копирует внешнее и внутреннее поведение *их двоих*? Что его бесцеремонное и хамское поведение по отношению к людям - это отражение папы, а отсутствие нравственных тормозов и злобное критиканство всех и всего подряд - отражение мамы?

Если честно, нам искренне хотелось бы помочь этим детям, но что

может сделать психолог для ребёнка, если он каждый раз возвращается в свою семейную среду и как губка продолжает впитывать то, что демонстрируют ему, сами того не подозревая, родители?

Берём следующий пример. На приёме мама, у которой тоже проблемы с сыном. В семье постоянные скандалы с матом и оскорблениями. Ребёнок зашуган «супер-мамой» и практически не нужен папе. У него серьёзные отклонения в психической сфере. Он неадекватно ведёт себя по отношению с окружающим людям и демонстрирует то, что социально не приемлемо для *внешнего* поведения. Ну, например. Идёт наша мамочка с сыном и навстречу им тётя Клава, которая умильно здоровается и с мальчиком, и с его мамой. Та отвечает взаимным приветствием и хочет, чтобы сын тоже сказал: «Здравствуйте!» Но тот молчит, как партизан, упрямо уставившись в землю. Тётя Клава «понимающе» улыбается и идёт дальше, мать *в бешенстве* (кстати, это *нормальная* эмоция для неё) начинает спрашивать у ребёнка: «У тебя что, язык отвалится ответить «здрате»? Ты сколько, сволочь такая, будешь меня позорить перед людьми?! Я сколько раз тебе говорила, что надо отвечать на то, когда к тебе обращаются... и т.д.» И забывает эта самая мамаша, что ещё совсем недавно она с подружкой «перемывала кости» в присутствии ребёнка этой же тётке Клаве и поносила её как самую последнюю дрянь на чём свет стоит. И разве только одну Клаву?! А всех родственников своих, особенно по линии мужа? А знакомых?

И как же прикажете ребёнку разобраться в маминых отношениях с миром и обществом, если она дома говорит одно, на улице - другое, в присутствии разных людей - третье и тридцать третье вместе взятые? Вот и молчит он, не зная - хорошая эта тётя на самом деле или не очень. Ведь он привык верить маме и папе, и тому, что они говорят *только правду*. И нет для малыша инстанции выше и святее, чем его собственные родители.

Молчание ребёнка в данной ситуации - это «всего-навсего» отражение его смятенного состояния, отражение того, что он не может *верить* маме во всём, и отказывается лгать, желая здоровствовать той тётке, которую мама, как он знает, ненавидит. Так зарождается невроз, а попросту сшибка двух доминантных установок - говорить и понимать правду и «правду». Ребёнок не может обвинить маму во лжи, для него это *жизненно невыносимая ситуация*, ведь он знает точно - для него мама/папа *всегда* говорит правду, но как разобраться в двух противоположных правдах он не понимает. Поэтому молчит. Поэтому принимает оскорбления, полностью копируя в этом случае поведение отца. Поэтому уходит в себя или учится лгать, чтобы «быть хорошим» для мамы и папы. Хорошая схема? А ведь мы только начали говорить о том, зачем нам нужны дети.

Дети воспитывают нас, взрослых. Мы воспитываем их, а они - нас. Они учат нас сдержанности и выдержке. Они открывают нам Новые Миры через *своё* видение мира. Они погружают нас в свои творческие идеи и потрясающие выводы, они заставляют нас понимать их рисунки через мир красок и эмоций, через мир воображения и волшебство линий. Они придумывают новые удивительные слова, и мы в который раз, снова и снова поражаемся тому, насколько легко и свободно они ориентируются и перестраивают то, что казалось нам незыблемым и устоявшимся.

Растут наши дети и мы вместе с ними. Они подтягивают нас к своим Духовным Вершинам, потому что чисты от рождения. И пока мы не научим их лгать и лицемерить (своим поведением в быту, через бессознательное подражание и копирование), они будут очищать наши сердца своим прекрасным чистым Светом, доверчиво глядя своими глазёнками в наши души. И это не мир загрязнит их сознание. Не тётя Клава. Сами родители. Потому что дети - это честное отражение тех, кому они безгранично верят.

Мы учим их - они учат нас. И нам есть чему поучиться у собственных детей. Ну, хотя бы тому, насколько искренне они умеют *любить и прощать*. А прощают они нас гораздо чаще, чем мы это подозреваем. Скажите, вам бы понравилось, если бы ваш любимый человек (он или она - без разницы) постоянно говорил вам, что не любит вас только потому, что вы что-то делаете не так. И делаете это «не так» не из вредности, а потому что попросту «не получается», ручки ещё не такие умелые, как это хочется (?) кому-то. Может, вы были бы в восторге, если бы вам всё время говорили «нельзя», «замолчи», «поиграй сам/а», «не мешай», «не крутись под ногами» и т.д.?! Может, вы только и мечтаете о том, чтобы вами командовали, постоянно вмешивались в ваши планы, решали за вас, что вам нравится, а что - нет, отвлекали от интересного занятия только потому, что для кого-то «скоро начнётся сериал и надо успеть всё прибрать»? Нет?! Вам бы это *точно* не понравилось? Тогда почему вы подобным образом поступаете с теми, *кто любит вас искренне и честно*, в отличие от вас, любящих своих крох только «за что-то» (за съеденную кашку, прибранные игрушки, молчание, умение «не мешать»)? Они прощают вас тысячи раз на день. Они плачут от обид и внутренней боли и тут же, вытирая слёзки, доверчиво прижимаются к вам, чтобы снова и снова убедиться - вы любите их, вы не бросите их, они нужны вам. Они не понимают, что ПРОЩАЮТ - прощение, как Дар Христа, как Божий Дар находится *внутри* их сердца, и они не понимают - *а как же иначе*, не прощать?! Дети - это поистине Дар Небес, который спускается к нам в виде Ребёнка, который учит нас Любить, Жертвовать, Прощать и Терпеть. *Учит не словами - учит своим примером.* Любя нас такими, какие

мы есть, жертвуя нам свою Чистоту и Искренность, прощая нам наши недостатки и терпеливо ожидая того, что мы всё же изменимся к лучшему. Хотя бы потому - что звание Мама и Папы надо носить гордо.

Но ведь и это не всё. Дети учат нас понимать наших родителей.

Когда мы сами «просто дети», вернее те, кто ещё не стал мамой или папой, нам практически невозможно понять тех, кто стоит по другую сторону нашей жизни. Мы выросли и считаем себя взрослыми. А наши мамы и папы так не считают. Они постоянно хотят нас контролировать, знать, где мы, с кем мы, когда будем дома, даже если нам под тридцать, а то и больше. Они дают нам советы, которые мы воспринимаем как вмешательство в нашу жизнь... Мы злимся, иногда грубим, извиняемся, снова срываемся... И только когда в наших руках оказывается *наш* ребёнок, мы начинаем прозревать, как дорог нам каждый его вздох, каждое движение, каждое желание... Только через собственную любовь к собственным детям мы можем понять теперь тех, чьими детьми являемся сами.

Дети примиряют нас с нашими самыми дорогими и близкими людьми, они заставляют нас переосмысливать и переоценивать многое из того, на что мы не обращали внимания. Дети, наше Будущее, корректируют наше отношение к Прошлому и учат жить в Настоящем. И если вы скажете, что мы опять идеализируем - мы всё же уверенно ответим - нет. Потому что всё, о чём мы говорим и пишем - ПРОВЕРЕНО ЖИЗНЬЮ. И эту Жизнь *можно* построить так, чтобы в ней всегда раздавался радостный детский смех, от которого просто хочется Жить.

ПСИХОТРЕНИНГ 3. НАЛИЧИЕ ШТАМПА В ПАСПОРТЕ И РЕБЁНКА НА РУКАХ ЕЩЁ НЕ ОЗНАЧАЕТ, ЧТО ЭТО - СЕМЬЯ

В этой и последующих главах мы поговорим о ранних браках мужчин, о взаимоотношениях мам и сыновей, которые напрямую отражаются на семейном фронте сына, мы поговорим о судьбе тех детей, которые становятся заложниками и подобных браков, и подобных взаимоотношений. В общем, поговорить будет о чём, поэтому настраивайтесь на серьёзный разговор.

И начнём мы его с того, что определимся с понятием раннего брака именно для мужчины.

Исходя из того, с чем мы очень часто сталкиваемся на практике,

браки, заключённые с 21 до 24 лет (плюс-минус) мужчинами, разваливаются буквально к 28 - 30 годам (опять же плюс-минус) только потому, что «мальчишки» «вдруг» поняли - не на той женились, не того от брака ожидали, не тех отношений хотелось. И вообще - в мире так много всего интересного, друзья, карьера, желание всё успеть и везде побывать, со всеми повстречаться, что пора, ох как пора строить «новые отношения», или, на худой конец, хотя бы покончить со «старыми». В этот период семья как бы перестаёт существовать. Она формально ещё проштампована в паспорте, на странице «семейное положение»; жена ещё носит обручальное кольцо на правой руке, она ещё готовит «семейные» ужины и ребёнок ожидает папу «домой»... Но...

Секс с женой сошёл «на нет», и с ней совершенно не интересно «в этом деле». Поэтому даже интимная сторона жизни становится формальной, «для здоровья». Начинает раздражать каждая мелочь, каждое слово, каждое движение жены. Раздражает её внешность, её привычки, её требования и просьбы. Кажется, что она всё делает «на зло». Кажется, что там, «на стороне» найдётся более лучшая, более достойная, красивая, сексуальная, умная, «послушная»... Ссоры и скандалы начинаются с «ровного места», они даже не успевают перемежаться с примирениями. Нарастает напряжение, которое уже граничит с плохо скрываемой ненавистью, злобой, с желанием сказать обиднее, грубее, «правдивее», так, чтобы наотмашь и «рот заткнулся» (у противоположной стороны, естественно). О том, что в ход могут пойти кулаки, как «недостающий» аргумент по собственной «правоте», мы просто умолчим.

Так что же происходит? Почему ещё не так давно счастливые молодые люди, громко отгулявшие свадьбу, улыбающиеся от счастья и того, что наконец-то они им не надо расставаться и теперь они «всегда будут вместе», вдруг становятся непримиримыми врагами, презрительно осуждающими друг друга перед друзьями и знакомыми, и стремящимися как можно быстрее расстаться? Куда девается «счастье»? В чём оно растворяется? Где тот «растворитель», который преобразовывает любовь в ненависть, а терпение и терпимость в непримиримость и раздражение? Как видите, речь о детях даже не затрагиваем. Не до них. Чувствуете?! Ощущаете накал страстей, где дети буквально становятся разменной монетой в «битвах» и о них думают в самый последний момент, если вообще думают?! Давайте искать *корень* проблем. Тот первоисточник, ту классическую ошибку, которую совершают уже не одно десятилетие и не одно поколение, так и не сделав выводов.

А ведь всё так просто - ранние браки (да и не ранние) чаще всего заключаются не по Любви, не по тому трепетному чувству, которое

даёт и радуется тому, что взяли, даёт и готово отдавать ещё и ещё, даёт и прощает, прощает и отвечает добром на обиду - а по расчётливой страсти, по вспышке гормонов и построению иллюзий, что «так будет всегда».

В своих предыдущих книгах («Солнечная Струна Судьбы», «Солнечный Ангел», «Психология Нового Сознания» и др.) мы много говорили на эту тему, но акцент делался на «женскую» сторону. Сейчас мы будем рассматриваться эти вопросы с позиции мужчин и будем несколько удивлены тем, насколько разные представления у мужчин и женщин в понимании брачных отношений.

Для начала сформулируем тезис, который, как внутренний девиз и установка, сопровождает большинство мужчин на протяжении практически всей их жизни, причём, чем старше мужчина, тем доминантнее установка. Она звучит банально просто: «Любовь может быть без брака, брак - без любви».

Совсем рядом стоит удивительно живучее, чисто мужское, убеждение в том, что секс «на стороне» - это не измена, а «просто так получилось», и «разводиться с тобой я не хочу». При этом эти же мужчины яростно будут ненавидеть жену, если *она* скажет им *подобную* же фразу.

Почему же так получается? Да потому, что идёт катастрофическое неосознание своего возраста, своей физиологии, своих потребностей и *ответственности* перед самим же собой.

Мальчишки, у которых рано просыпается сексуальное влечение, просто не могут справляться с нахлынувшими на них «не детскими» ощущениями. Но подростковый возраст пропускаем (пока) и идём в юношеский. Мальчики и девочки уже начали оформляться во взрослые формы. Причём мальчишки, даже в восемнадцать-девятнадцать-двадцать всё ещё «выглядят молодо», а вот девочки...! Ох уж эти красавицы, в коротеньких юбочках-поясах, на высоких каблуках, с полуоголенной грудью и животом на показ! Как они завлекают! Но кого? Явно не своих ровесников-мальчишек, которые ещё не состоялись в жизни, не имеют социального статуса, да и с материальной базой пока тормозят, опираясь больше на родительскую.

Что тогда происходит? Падение самооценки. Парень перестаёт верить в свои силы «на любовном фронте», он начинает паниковать, а паника и страх, как известно, не лучшие друзья в жизни. И вот начинается либо гонка «за девочками», чтобы затем хвастливо рассказывать о количестве «сексуальных побед», искусственно поддерживая свой имидж «мачо-героя», либо перевод всего женского рода в «шлюхи», где «нет достойной для меня». Однако, первая же попавшаяся, согласившаяся на секс, легко может стать «святой», а затем и женой. Почему? Да потому, что жить с заниженной секс-

самооценкой нестерпимо, вот и заключается брак не по тому, что «люблю», а потому что «хочу». Хочу много-много секса, за который теперь не надо бороться, о котором теперь не надо упрашивать, и который теперь «законно» утверждён чернильным пятном в паспорте.

Именно эта категория мальчишек-мужчин, в возрасте 19 - 22 лет чаще всего заключает подобные браки, ориентируясь только на внешность и сексуальность партнёрши. И забывают они одну простую-простую истину, которую надо рассказывать ещё в школе, на любых уроках, даже математики и физики, не говоря уже о биологии и литературе - мужчины с годами становятся красивее, мужественнее и желаннее для женщин, девочки же очень быстро теряют свои «бонусы» молодости. И если к тридцати годам мужчина только начинает чувствовать свои силы и привлекательность, и всё чаще ловит на себе восторженные взгляды тех, кто ещё не так давно даже не смотрел в его сторону, то женщина к тридцати уже чувствует, что что-то уходит, что-то она теряет с каждым днём рождения и вот здесь их роли (мужчин и женщин) кардинально меняются.

Возвращаемся к раннему браку. Молодой муж (любого возраста, но здесь мы всё же акцент делаем на возраст от 19 до примерно 22 - 23 лет) боготворит свою жену. Он игнорирует её «прошлое», он закрывает глаза на все её недостатки, характер, личностные особенности, наклонности... Он мчится домой после работы как ураганный ветер, в предвкушении семейного счастья... И вот тут заканчиваются иллюзии и начинается настоящая жизнь. И начинается она с быта, того самого, о который, как об скалу, разбиваются *утлые лодочки* семьи. Да-да. Именно утлые, созданные «на скорую руку», не просмоленные Любовью и не проверенные Временем. Именно они не выдерживают малейшей волны жизненной невзгоды и идут ко дну при первой же необходимости «спасать» судно *совместными* усилиями. Она бежит к маме, он - туда же, но только к своей. Однако гормоны берут своё, «лодочку» конопатят «желанием близости» и всё вроде бы успокаивается до следующей волны. Здесь надо сразу отметить, что пока сексуальные желания со стороны мужа велики - жена может спокойно «выкручивать» своё, даже если муж периодически сопротивляется.

Постепенно Она привыкает к своей роли, Ей кажется, что так будет всегда. А если так, то можно уже и не следить за собой, можно позволять себе то, чего никогда бы не позволила в «романтическом» периоде, беременность тоже добавляет уверенности в том, что «уж теперь он от меня точно никуда не денется». Оставим пока нашу молодую жену с её наивными иллюзиями в покое, и переключимся на молодого мужа.

Если ради секса он шёл на какие-то уступки жене, то беременность

в его планы точно не входила. Вернее, он, *наверное*, не против ребёнка, но не ценой же секса, в самом деле?!

Мало того, что рождение ребёнка перестроит всю жизнь и наложит определённые обязанности (неудобства), тут ещё, оказывается, и сексом надо жертвовать? А для чего тогда женился?!

Да, мы понимаем, читать смешно. Но смеяться, поверьте, не хочется, когда с подобными претензиями на семейную жизнь приходят молодые люди, искренне веря в то, что их «надурили». И они также искренне верят в то, что *в таком случае* имеют полное право на то, чтобы уйти «на сторону», ведь «секс - это не измена, поверьте, и жену я люблю, и ребёнка хочу, но ведь и меня понять можно - мне же «хочется!»» Беременная жена отходит на задний план. Хотя *внешне* соблюдены все приличия. И самообман по поводу «любви» и «не измены» поддерживает в том, что «семья крепка, и быть ей очень долго».

Увы! Мы можем привести *десятки* примеров, и не из книг, а из нашего «кресла мудрости и правды», на котором сидят наши клиенты, о том, что во время родов, во время самого священного действия появления Новой Жизни на Этот Свет, мужа спокойно пребывали в объятиях любовниц, услаждая себя очередной порцией «хочу!» Что говорить о том времени, когда жена лежала в больнице на «сохранении»...?

И не единичны случаи, когда к нам приходят молодые парни, стыдливо пряча глаза, и просят о том, чтобы мы помогли им «красиво разойтись» с женой, которая недавно родила. Оказывается, на неё уже «нет желания», она «уже не та», с ней уже «не так», она стала «другой», «я уважаю её как мать моего ребёнка», но жить с ней - уже невозможно. Это не семья - слышим мы, и к своему горькому сожалению понимаем - да, не семья, потому что семьёй не была никогда! Потому что замешанные только на сексе и взаимной симпатии отношения *обречены* на скорое разрушение, и ребёнок становится заложником подобных отношений, тем, кто по большому счёту не нужен ни папе, ни маме. Особенно той маме, которая наивно верила в то, что с рождением малыша муж будет навеки вечные «привязан» к ней чувством ответственности за ребёнка, и пожизненно содержать её в том материальном положении, о котором она мечтала.

Да, *чем меньше ребёнок, тем большее чувство вины у мужчины* за то, что он натворил. Только теперь он понимает, какую ошибку совершил, поддавшись «желаниям», но ведь и «желания» никуда не уходят и тянут всё настойчивее туда, где нет ответственности, где «любят за так», «просто так», «потому что нравишься».

Растёт ребёнок - уменьшается чувство вины. «Я ведь буду встречаться с ним» - убеждает себя папа. «Я ведь буду поддерживать

его» - говорит он сам себе. И не важно - верит он своим убеждениям и словам, или нет - важно только то, что наш «мальчик» повзрослел, возмужал, набрал силу и уверенность в себе. Теперь он уже смеётся над собой и над тем, как благоговел перед женой, когда «был молод». Теперь он рассмотрел в ней все её недостатки и недочёты. Теперь он всё смелее указывает на то, что его не устраивает в быту и в совместной жизни. Теперь он уже даже не старается найти весомую причину, почему «надо уйти», а просто закрывает за собой двери, либо говоря «куда пошёл», либо игнорируя даже эту элементарную норму поведения.

А что жена? Уже будучи беременной она поняла, что проиграла (вдумайтесь в цинизм этой фразы!). Но она всё ещё верит в то, что как только муж возьмёт на руки ребёночка, он тут же забудет обо всём на свете и всё будет *как прежде*. А как было «прежде»?

А «прежде» был секс. Подчеркнём ещё и ещё раз - отношения, построенные на сексе и взаимной симпатии - это ещё не причина, и ох какая НЕ ПРИЧИНА, чтобы создавать семью!! Семья - это в первую очередь *ответственность* за того, кого ЛЮБИШЬ, это принятие на себя *обязанностей* за сохранение того, что создано по ЛЮБВИ, это *защита и обеспечение безопасности* своей ЛЮБВИ, которая теперь стала называться СЕМЬЕЙ.

И если мужчина, вступая в брак, думал только о том, как ему будет удобно в постели и в быту - он действительно вступил только в брак, в брачные, но *не в семейные* отношения. Он так и не понял, что поставленные подписи в Журнале Регистрации Браков ещё не гарантируют создание Семьи, но просто как бы узаконивают сексуально-бытовые отношения, когда двое имеют право жить совместно. И опять же - совместная жизнь - это не всегда Семья, в её священном и сокровенном понятии, чаще всего это лишь *удобная* для двоих форма сосуществования, где каждый знает своё место и роль. И попробуй только один из этих двоих нарушить «правила», как тут же возникают та-а-кие скандалы, с та-а-кими выражениями, по поводу того, кто где должен быть и куда пойти, что не хочется об этом даже говорить.

В истинной Семье всё намного проще и сложнее одновременно. Не может что-то сделать один - его тут же подстрахует другой, не считаясь с тем, «чью работу» придётся выполнять; трудно одному - второй становится мощным и надёжным тылом, прикрывая собой *любимого*, беря на себя заботы и хлопоты, стремясь сделать так, чтобы максимально поддержать того, *кто дороже всех*. Семья, истинная и настоящая, не терпит обид и лицемерия, она прощает только потому, что *верит и любит*. Вера в любимого укрепляет доверие, любовь поглощает и преобразует негатив, и даже если возникают ссоры и

стычки, которые неизбежны хотя бы потому, что жизнь не стоит на месте, и надо уметь гибко перестраиваться во времени и обстоятельствах - они легко разрешаются откровенным достойным разговором, где нет оскорблений, обвинений, злобных нападок. Скажете, опять идеализируем? Нет. Хотя утверждать, что *настоящие* Семьи встречаются часто, тоже не будем.

Но вернёмся к нашей теме и ранним бракам, в которых мальчишки становятся мужчинами, а девочки, расслабляясь, выстраивают себе мифические представления о том, что «это навсегда». Возраст неумолимо нарастает, и вот уже более молодые соперницы так и норовят затащить в постель «родного мужа». И здесь надо признавать, к сожалению, горькую истину - *брак, созданный на сексе, развалится из-за того же секса*. Но не того, который жена будет обеспечивать мужу, и который уже не так возбуждает, а того, который как запретный плод, сладок с другой. Мужчина, представляющий себе семью как некий сексодром, обречён на одиночество и вечный поиск «той единственной», которая устроит его *по всем параметрам*. Каковы эти параметры, он навряд ли скажет внятно, за исключением *внешних* критериев (внешность, возраст, стиль одежды) и той же постели. И дело здесь не в том, что он «не знает, чего хочет», а в том, что он просто не вырос, не созрел для того, чтобы действительно построить Семью, даже если ему уже за тридцать, за сорок, за пятьдесят... Он так и остался в том возбуждённо-подростковом возрасте, когда очень «хочется» не важно с кем, не важно где, только побыстрее и без обязательств...

Вот в этом «без обязательств» и кроется вся трагедия разводов. Какими же словами сказать, что мужчина может быть «главным» в семье, может подчиняться капризам жены, он может выстраивать какие угодно отношения с ней и детьми, но если у него на первом месте не стоит *чувство ответственности* за семью, если он не занимается её благополучием и не принимает решений, которые отвечают за будущее её процветание - *это не Мужчина*. Тем более не муж - так, подросток-переросток, некто, кто не может установить контроль над своими эмоциями и желаниями, и безволен как тряпка перед любой, которая покрутит попой.

Немного жестковато, правда? Зато бодрит и заставляет задуматься. Особенно о том, стоит ли спешить жениться только потому, что штамп в паспорте обещает много секса. Напомним, речь шла *именно* о ранних браках.

ПСИХОТРЕНИНГ 4. И МЫ ЕЩЁ ПОСМОТРИМ, С КЕМ ОН ОСТАНЕТСЯ, СО МНОЙ, МАТЕРЬЮ, ИЛИ С ТОБОЙ - ШЛЮХА!

Сразу скажем, тема «мать - сын - невестка» очень непроста, имеет глубокие исторические корни и из поколения в поколение переносится в практически неизменном виде, меняя только внешние атрибуты и учитывая меняющуюся социальную обстановку.

Так уж исторически сложилось в нашей культуре (мы имеем в виду и Украину, и Россию, и Белоруссию, с их исконно РУСЬским менталитетом), что взрослый сын приводил в дом Отца и Матери своих жену и становилась та неотъемлемой частью чужой семьи, подчиняясь её обычаям, традициям, установкам, взглядам на жизнь.

Руководил семьёй Отец, которому должны были подчиняться все. В отсутствие Отца главой семьи становился старший сын, который брал на себя *ответственность* за всё, что происходило в доме. Мать тоже имела свои права, но подчинялась мужу («Домострой» сделал своё дело), командовала дочерьми и невестками, отвечая за «женскую» часть работы. Вот так и получилось, что испокон веков Отец отвечал за Внешнюю безопасность Семьи, беря на себя ответственность за её материальное благополучие и защиту от внешних врагов. Мать же - за Внутренний мир, за воспитание детей, за сохранение Домашнего Тепла, за Вечный Домашний Огонь в очаге, который согревал всех после тяжёлого трудового дня. Под мистическое мерцание Домашнего, Семейного Огня детские сердца приобщались через сказки и былины к Истории своей Родины, получали уроки Нравственности и Этики, обучались жизни на примерах Героев, которыми так богата наша Родная Земля. Так закладывались основы Духовности и Культуры.

Если кто-то представил себе, как некая крестьянская семья, после тяжелейшего трудового дня собирается для разговоров на высокие темы, и уже готов рассмеяться по этому поводу, мы спешим предупредить этот смех, потому что *специально* никто детей не приобщал ни к Культуре, ни к Истории, ни к Нравственным Основам. Просто в семьях всегда жили Предки - Деды и Бабушки, которые и брали на себя роль Воспитателей, следя за ребятами, рассказывая им истории из своего детства, и того, что они когда-то от кого-то слышали. Частенько пускали переночевать к себе в дома и странников, которые тоже несли с собой ворох новостей и историй. Приветствовались и чтение Библии, и разговоры о Боге под треск лучины и под завывание вьюги под окном. Это даже придавало некую таинственность и волшебность слышанному, и уже под таким впечатлением навсегда залегало в детской душе как некий клад, который потом, в своё время, можно будет передать своим детям.

Учитывая, какая *ответственность* лежала на плечах у Отца, насколько сильно он уставал от забот и дел, Мать старалась оградить его от «домашних», внутренних хлопот, в том числе и от детей, полностью обеспечивая внутренний комфорт тому, кто обеспечивал внешнюю безопасность всем. Дети, видя отношение Матери к Отцу, принимали безоговорочно его авторитет. Они боялись его строгого взгляда, того, что Отец узнает об их шалостях и накажет. Мать прикрывала детей своей Любовью и Нежностью, Отец формировал из них достойных людей. Запятнать честь семьи считалось страшным позором, и этот позор ложился в первую очередь на седую голову Отца, который не смог воспитать достойного Сына или Дочь. Установка «А что скажут люди?» была настолько сильна, что ей следовали даже вопреки здравому смыслу. Внешняя благопристойность соблюдалась всегда, и не было позора страшнее, чем «вынести сор из собственной семьи».

Сыновья всегда оставались в доме Родителей, то ли живя с ними в совместном хозяйстве, то ли отделяя в своё собственное (в зависимости от обычаев и условий). *Психологического же отрыва* от Отца с Матерью не происходило *никогда*, и *Сын всегда брал на себя роль Защитника Матери*, если этого не мог по каким-либо причинам сделать Отец.

И вот сейчас мы совсем близко подошли к той проблеме, которую обозначили в начале главы. Именно, вот так повелось со Старины глубокой, что Мать *всегда* считала Сына своим страховым полисом на старость и общественное мнение, в виде социальных установок общества, поддерживало её убеждение в том, что Сын *всегда* позаботится о Матери. Не Дочь, заметьте, а именно Сын, потому что Дочь «уйдёт на сторону», в чужую семью, где её Матерью станет ей Мать её мужа, о которой она также *обязана* будет заботиться. Может сейчас можно будет со всей ясностью осознать, почему даже в наше время столь живуче *подсознательное* желание всенепременно иметь хотя бы одного сына, и почему многие мужчины так расстраиваются, когда рождается девочка. Может теперь станет понятным, почему спешили женить сына - ведь его жена становилась такой же подстраховкой для родителей сына, как и он сам. Даже будучи вдовой, она не имела права покидать дом мужа и должна была испрашивать позволения выйти второй раз замуж именно у них. Общественное мнение «порядочной женщины» не рисковал нарушить никто.

Вернёмся в наше время. И тут же с удивлением обнаружим, что практически ничего в отношениях «мать - сын» не изменилось. Более того - усугубилось до парадоксальных размеров, когда женщина, родив мальчика, уже начинает его чуть ли не с пелёнок ревновать к его ровесницам в подгузниках, присматриваясь к ним, как к будущим

соперницам.

Да, мы не оговорились. Именно, как к соперницам, как к тем, кто будет посягать на *личную* собственность матери, на её право полностью управлять жизнью своего «мальчика».

Как складывается эта патологическая схема? Исходя из того, с чем мы сталкиваемся в своей работе, «Эдипов комплекс» Фрейда пока вне конкуренции. И именно о нём мы и будем говорить.

В своих предыдущих книгах мы уже не раз касались этой темы. Тем, у кого нет возможности купить эти книги, могут обратиться к Интернету, где по адресу, указанному на обложке этой книги, можно познакомиться с данной темой. Однако, не рассчитывая на то, что у всех найдётся время даже на Интернет, мы попытаемся в сжатой форме снова объяснить это явление. Для этого опять придётся немного прикоснуться к Истории и вспомнить миф об Эдипе. В кратком изложении, касаясь только того, что интересует нас, подскажем, что в своё время некий Царь поверил предсказанию о том, его убьёт собственный сын. Когда Царица родила сына, Царь, не долго раздумывая, решил от него избавиться. Царица же, защищая своё дитя, положила его в хорошо просмоленную корзину, прикрыла и пустила её по реке, в надежде, то хоть кто-то ребёнка спасёт и воспитает. Так и случилось, так как это очень распространённый мотив спасения Героя. Эдипа, а именно так называли мальчика, действительно спасли, воспитали и даже предупредили о том, что он может убить Отца. Тот не поверил, и почувствовав внутреннюю силу и желание самостоятельно окунуться в жизнь, пошёл в Фивы, но по дороге встретил царский эскорт, вступил в бой, где и действительно убил своего Отца-Царя, даже не догадавшись об этом.

В это время в Фивах царило смятение. На воротах этого города стоял Сфинкс, который требовал, чтобы каждый входящий в город разгадывал его загадки. Тех, кто не смог этого сделать, он разрывал, поэтому жизнь в городе постепенно замерла. Начался голод и запустение. Конечно, выйти из города можно было, но войти туда, даже с продуктами и другими товарами - нет. И тогда было оглашено, что тот, кто сумеет изгнать Сфинкса, станет мужем овдовевшей Царицы. Вот к этому моменту и подоспел Эдип, который с лёгкостью разгадал загадку Сфинкса, Сфинкс, держа своё обещание, бросился в море, а Эдип стал мужем кому? - правильно, своей Матери. Но ни он, ни она даже не догадывались об этом, поэтому жили мирно и счастливо, справедливо правя городом, и даже любили друг друга. И всё бы хорошо, но пришли в город пророки, и правда вскрылась, подняв в возмущении весь город. Эдип от позора и осознания того, что жил всё это время с Матерью, выколол себе от стыда глаза, и ушёл в пустыню, и дальше эта история нас уже мало интересует.

Изучив этот миф, Фрейд пришёл к удивительным выводам о том, что он с точностью повторяется практически в каждой семье, где есть сыновья. Юнг, применяя тот же метод, обнаружил, что миф об Электре, которая любила своего Отца, также практически всегда повторяется в семьях, где растут девочки и назвал его «комплексом Электры».

Как это проявляется в жизни? Всё начинается с того, что мама очень любит своего сына. И так как криминального в этой любви ничего не видит, то постепенно начинает его воспитывать его «*под себя*», то есть так, как *ей бы хотелось*, чтобы к ней относился её муж. По сути, мать начинает воспитывать себе, извините за откровенность, мужа, а отец, воспитывая дочь, норовит вырастить её «*под себя*», но уже в плане заместителя жены. Не возмущайтесь. Вы встречаетесь с этим на каждом шагу, и даже в собственной семье. Тем более, что *исторические корни* этой проблемы, описанной выше, очень цепко держатся за землю нашей культуры.

Мать балует мальчика, отец - дочь. Будете спорить? Всё равно идём дальше. Но говорим, пока, *только* о сыновьях.

Вот подрастает мальчишечка. Он буквально держится за мамину юбку, мама носит его на руках, мама понимает его боль, мама охраняет его от опасностей внешнего мира, мама водит его на развивающие занятия, и гордится его достижениями... Папа же в это время *просто* зарабатывает деньги. К сожалению, особенно *молодые* папы, так и не понимают, что стали Отцами, что на них теперь автоматически возложена самой Жизнью *обязанность* воспитания Сына, из которого должен вырасти Мужчина, и они беспечно перелагают эту почётную обязанность на плечи своим жёнам. Те не против. Ведь исторически так и было, что мать воспитывает детей. Но до какого возраста?! И в каком обществе?!

Если мы берём недавнее прошлое, то мальчишки лет с пяти-шести уже помогали по хозяйству, пасли гусей, делали посильную домашнюю работу, включаясь в мужские роли *автоматически*. Добавьте сюда *непререкаемый* отцовский авторитет, общественное мнение и социальные правила, где подобное воспитание и отношение к детям было *нормой*, и вы поймёте, что даже само общество формировало из мальчика Мужчину, особенно в тех мальчишеских играх, где стыдно было быть трусом, предателем, слабаком... «Маменькиных сынков» изгоняли из «мужского» общества, с «такими» не хотели дружить, их обзывали и не давали им спуску - так ли всё это сейчас??

Увы. Авторитет Отцов неумолимо и бездумно, просто тупо подрывают Мамы, постоянно вмешиваясь во все дела, командуя, устраивая разборки, требуя «равноправия» и «демократии». Нет-нет. Мы не против равных прав мужа и жены! Мы против того, чтобы

женщина-мать боролась за свои права стать мужчиной-отцом. Мы против того, чтобы Женщина становилась тем, о ком презрительно говорят: «она и баба и мужик, она и пахарь, она и бык!». Мы категорически против того, чтобы ЖЕНЩИНА, МАТЬ становилась той, которая «коня на скаку остановит, в горящую избу войдёт». И уже точно против той уродливой гримасы эмансипации того, что женщины стремятся во всём походить на мужчин, убивая в себе самое святое и сокровенное - истинную Женственность, то, что испокон веков воспевалось и ценилось истинными Мужчинами.

По сути, современные мужчины, будучи и сами продуктами воспитания современных мам, перестали отдавать себе отчёт в том, что с них никто не снимал обязанность не только обеспечивать тылы семьи, но и воспитывать детей. Мы уже говорили о том, что Мать открывает Ребёнку Внутренний мир, мир Любви, она закладывает в него *теоретические* законы нравственности и духовности, говоря «как надо», «как должно быть» - Отец же демонстрирует всё это на практике, на своей собственной жизни, на *собственном* примере, открывая перед ребёнком Внешний мир.

С чем мы встречаемся сплошь и рядом? С тем, что современная женщина, даже ещё не будучи женой, уже стремится к тому, чтобы «приучить» будущего мужа к хозяйственным проблемам. Как-то вдруг забывает она, гневно утверждающая, что «она *тоже* работает» о том, что природа наделила её другим Даром, чем мужчину. И Дар этот заключается в том, что Женщина - это Жрица, Хранительница Домашнего Очага, Та, которая дарует Любовь и уют, создаёт *внутренний* микроклимат Семьи, то благословенное и чистое, куда хочется вернуться ещё и ещё раз.

Мужчина, чистящий унитаз, моющий полы... - навряд ли уже мужчина даже в собственном осознании. Нет, мы не видим ничего криминального в том, чтобы помогать жене по хозяйству, но везде должна быть здравая мера и чувство собственного достоинства. И каждый должен играть *свою* роль в Великом Сценарии Жизни, где Отец - это Отец, а Мать - это Та, перед которой хочется стать на колени и с трепетом ощутить на себе её чуть шершавые, пахнущие домом, руки, от тепла которых успокаивается любая душевная боль.

Давайте вернёмся к тому утверждению, что современная мать совсем уж откровенно воспитывает сына «под мужа». Как это происходит? «Эдип» оказался бессмертен в том, что сын всегда стремится победить, «уничтожить» отца в глазах матери (это же относится и к дочерям по отношению к матери). Так как изначально мальчик в более выгодном для себя положении, то есть у него «под руками» практически круглые сутки в полном распоряжении мама, та, за которую разворачивается невидимая битва - он и начинает захватывать «чужую», отцовскую,

территорию. Как?

А к вам, родителям, никогда в постель не занырявали ваши детки? И как вы поступали? Особенно тогда, когда у них что-то болит? Правильно. «Мягкосердечная», «добренькая» мама практически *всегда* оставляет дитяtko под своим бочком в *супружеской* постели!

И как после этого, в присутствии «третьего», заниматься «супружеством»?

Извращение какое-то, чувствуют оба, и... «не занимаются». А это уже победа того, кто «под бочком». Постепенно муж уступает своё брачное ложе жене с сыном, переходя спать «на диван» в другой комнате, или как-то приспосабливаясь к сложившейся ситуации (это называется «капитулировал» без боя), а ребёнок привыкает к тому, что мама - это его неотъемлемая собственность, которой она отныне будет управлять безраздельно, контролируя каждый шаг «сынули» Знакомо? Уже заулыбались? Или не смешно? Но идём дальше.

Мы уже говорили о том, что сейчас очень редко создаются семьи, построенные на Любви и уважении друг к другу. Всё больше за Любовь принимают влюблённость, страсть, с её хитростью надевать на сознание «розовые очки», и становится суррогатом уважения.

Во что *влюбляются* чаще? Не поверите, но сейчас на первом месте стоит материальное положение мужчины, то есть содержимое его кошелька, которое чуть ли с первых минут знакомства становится тем лакомым кусочком, за который «стоит побороться» и «прогнуться». Затем включаются факторы внешности, хотя фактор кошелька может с лёгкостью отбросить подобный каприз, затем - социального положения... и практически на самом последнем месте стоит такое понятие как «порядочность», хотя бы потому, что этот критерий выбора мужа может сильно навредить всем предыдущим. Верность, преданность - все эти прекрасные понятия тоже нынче нивелируются под деланным вздохом «все мужчины - козлы» и стремление поскорее добраться до содержимого заветного кошелька, покрутить перед лицом подруги колечком с бриллиантом на правом безымянном пальчике перекрывает разум и здравый смысл. То есть, как бы *автоматически* допускается мысль о том, что Он всё равно «будет гулять», пойдёт «на лево», будет «жить своей жизнью», что *это* неизбежно... А потому - сын - это моё. Это тот мужчина, который меня не предаст, не бросит, не обидит, защитит, *навсегда останется со мной!* Уловили связь между заключением непродуманного брака и воспитанием ребёнка?

Только потому, что подавляющее количество браков заключается именно не по Любви, а по расчёту, по сексуальным запросам, о которых мы так подробно говорили в прошлой главе, по каким угодно *выгодным* критериям, типа «побыстрее уйти от родителей», «поскорее

выйти замуж, чтобы быть «как все»» и т.д., происходит то, что нынешние мальчики и молодые мужчины *Мужчинами* как таковыми не являются, отражая в своей психике чисто бабскую (не Женскую, уж извините) психологию, и становясь навеки вечные «маменькиными» заложниками.

И если в советское время роль Отца брало на себя государство, формируя психику Мальчиков и Девочек определёнными методиками и идеологией, как это было во все другие времена, когда Отцом был и Царь-батюшка, и помещик, при крепостном праве, и Отец Небесный в Религии, то в наше время эта роль практически уничтожилась, в силу различных социальных перемен.

Мужья отстранились от воспитания детей, прикрываясь работой и загруженностью, жёны же, подсознательно стремясь к «мужскому вниманию и ласке» хотя бы в будущем, взялись за выращивание «новой породы мужчин», тех, кого они ни за что не отдадут сопернице в виде его жены или подруги.

Какую часто возмущённую фразу вы слышите от подобных мамаш? «Я его не для такой, как ты растила!» А для какой? Ну, то что для себя, это вы уже и без нас поняли, но всё же «для какой»? А для такой, которая будет «страховым полисом» для самой свекрови. Вот мы и вернулись к тому, с чего практически начинали.

Но если раньше невестка действительно становилась той, на ком отыгрывались все, а она должна была только терпеть и угождать, то нынешнее поколение девчат на такую роль не согласны, «не воспитаны». Вот и ненавидит такую невесточку свекрушенька-душенька, постоянно наговаривая на неё сыну, что, дескать, и борщ она готовит, не *как я*, и стирает-наглаживает *не по-моему*, и ведёт себя *не так*, и мать плохая, детей против настраивает... Жаль только, что не видит в подобной невестке мать *себя* в молодости, забывает *своё* отношение и к мужу, и к его родне, и всё больше стремится влезть в семью сына, которая и без неё-то грозит развалиться в своё время, а уж с её помощью и подавно шансов на сохранение не остаётся. Зато сын, весь в семейных скандалах и раздорах, куда пойдёт? - Правильно, к мамочке. Не зря же она его контролировала до последнего, уточняя, где он, с кем он, что делает? Вероятности того, что сын останется с матерью, конечно же, мало, но вот то, что он и «другой» не достался, уже греет материнскую душу. Так мать, сама того не подозревая, *подсознательно отыгрывается* за те времена, когда ей самой изменял муж, уходил к своей матери или к другой...

Что же должен сделать Отец, чтобы предотвратить подобный сценарий? Поверьте, не так уж и много. Во-первых, хотя бы вспомнить, что он действительно Отец. Во-вторых, изгнать из собственной супружеской постели всех соперников и соперниц, объяснив им в

доступной и корректной форме, что мама должна спать с папой, а ребёнок - в своей постельке, и по-другому не будет. Мама может почитать на ночь сказку, посидеть рядом, пока ребёнок не заснёт, может это делать и папа - но то, что сон будет наступать в собственной кровати - уже не оспаривается. Так же, как не проходит номер того, что среди ночи ребёнок вскакивает, и жалуясь на то что «страшно», упрямо прорывается под супружеское одеяло, а вернее под тёплый мамин/папин бочок.

Здесь, конечно же, надо выяснить, чего *конкретно* боится ребёнок (если страхи обоснованы, надо не откладывая обратиться к специалисту, который за короткое время легко решит проблему). И если всё дело только в его нежелании спать одному, найдите отвлекающие манёвры. Например, купите ему мягкую игрушку, с которой приятно будет засыпать, оставляйте на ночь маломощный ночничок, не закрывайте плотно двери и т.д.

В-третьих, необходимо почаще проводить время со своим ребёнком (всё же больше мы сейчас говорим о сыновьях), чтобы он мог идентифицироваться с вами в вашей роли мужчины. Не понятно? Тогда чуть проще. Ребёнок понимает, что мама любит папу (так, по крайней мере, он *должен* понимать). В борьбе с папой он уже проигрывает, тогда надо применять хитрость. За что мама любит папу? За то, что он *конкретно* что-то делает. И вот уже мальчишка начинает копировать поведение папы, чтобы мама *тоже* любила его *как* папу.

Просто? Как Божий день. Но всё это надо переосознать и применять на практике, то есть в жизни. Тогда и невестка будет хорошей, и сын счастлив. И слово Любовь не будет звучать абстрактным понятием.

ПСИХОТРЕНИНГ 5. «ХОЧУ МНОГО ПАП, ИЛИ ХОТЯ БЫ ОДНОГО, НО НОВОГО»

Эта фраза детей пяти - восьми лет, повторяемая чуть ли не в слово в слово совершенно не знакомыми друг с другом некоторыми ребятами, приводит в замешательство не только рядом сидящих мам, но и тех, кто эти слова слышит. И привыкнуть к ним, поверьте, невозможно.

Вот сидит мальчик, которому через два месяца в школу, в первый класс. С виду ухоженный, нормально одетый, прекрасно ориентирующийся в разговоре, ребёнок. Для того, чтобы узнать его *внутренний* мир, необходимо создать спокойную обстановку доверительных отношений и попросить его порисовать. Для этого

мы всегда просим родителей приносить с собой на встречи альбомы с цветными карандашами, фломастерами, красками и всем тем, чем любит пользоваться ребёнок дома.

Начинаем рисовать. Вначале ребёнок чуть зажат. Он не уверен, как мы будем оценивать его умение выражать свои мысли через рисунок, но стоит чуточку похвалить, подбодрить, начать с искренним интересом спрашивать, что конкретно он нарисовал и почему именно *так*, как ребёнок успокаивается и с увлечением начинает рассказывать что-то, интересное ему. Но вначале он старается изображать второстепенные темы, и здесь мы просто можем узнать о внешнем мире, о том, как ориентируется ребёнок в кругу своих ровесников, среди взрослых, что бы он хотел изменить. Постепенно он начинает рисовать свою семью. А это уже то, ради чего мы всё это и затеяли. Ведь приходят на приём мамы с разными проблемами по детям (в основном по страхам, по неумению выстраивать отношения с другими детьми, по «неуправляемому» поведению и т.д.), но корень у них у всех один - именно семейные отношения, которые сложились в этой семье (психиатрические отклонения и проблемы, связанные с медицинской темой мы не рассматриваем).

Помните? - Дети - это зеркало своих родителей. Это самое честное и непредвзятое отражение тех отношений, которые складываются между мамой и папой, а также теми родственниками, которые непосредственно влияют на взаимоотношения родителей. И от того, *что* слышит и видит ребёнок (даже если вам *кажется*, что он ничего не видит и не слышит) зависит и здоровье ребёнка (!), и его психическое развитие. О здоровье мы ещё поговорим, а вот почему так важно психическое развитие, психическое здоровье малыша? В чём оно выражается?

Во всём. В умении реагировать на маму улыбкой - это начало развития эмоциональной сферы психики ребёнка; повторять за ней первые звуки, первые движения, показывать пальчиком на предметы, о которых спрашивают - так развивается мыслительная, когнитивная сфера психики. Умение плачем и всем своим поведением добиться желаемого результата - здесь к эмоциональному развитию подключается волевая сфера психики, без развития которой ребёнок ничего не добьётся в жизни, даже с прекрасными умственными задатками. Постепенно начнёт развиваться такая царственная психическая функция как воображение, без которой ребёнок не сможет абстрактно мыслить, а значит и понимать этот мир, и уже с самого-самого первого дня жизни малыша у него включается такая сверх важная психическая функция как память. И если ребёнка не стимулировать в психическом развитии, даже абсолютно здоровый по всем медицинским параметрам, он будет неполноценным в жизни.

Но это теория. А в жизни всё гораздо сложнее и проще одновременно.

В самом начале мы выделили именно эмоциональную сферу малыша (пока что не важно, мальчика или девочки) и то, что его память включается с первых секунд жизни. Почему? А как вы думаете, если *память*, как психическая функция, включается мгновенно и также мгновенно фиксирует всё, что происходит вокруг, *через* какую психическую сферу это происходит, если ребёнок, естественно, не понимает ни слов, ни значения окружающих его событий? Мы подсказем - через эмоциональную, ту самую, на основе которой будет формироваться характер и судьба вашего ребёнка. Вот так, именно с первых секунд вхождения в жизнь ребёнок начинает строить свою судьбу. С вашей, родители, помощью.

Не будем брать роддома и расстраиваться по поводу того, чего изменить не можем. Но ведь всего через несколько дней после рождения малыш попадает непосредственно в свою, теперь уже родную для него, атмосферу. И от того, как его там встретят, чем окружают, будет зависеть и его психическое развитие, и здоровье в буквальном смысле слова. Просто запомните и прочувствуйте - с первых дней жизни ребёнок *общается* с вами на эмоциональном уровне!! Он всё понимает!!! Он всё чувствует, но не может это выразить словами, поэтому пользуется доступными формами - плачем, хныканьем, беспокойством, определённым *самочувствием*. Если ребёнку некомфортно в той эмоциональной атмосфере, которой его окружили - он начинает болеть!!!! Так он пытается «докричаться» до мамы и папы, между которыми происходят постоянные размолвки. Как малыш это понимает? Через маму, с которой у него до шести - семи лет *неразрывная* духовно-психическая связь. Через пуповину физиологическую мама обеспечивала физиологическую безопасность своему дитяти. Но вместе с физиологической она создала и психическую пуповину, связывающую её с ребёнком на долгие годы. Вот почему мать может по плачу узнать, что хочет младенец, вот почему она так остро и безошибочно может понимать его тревоги и страхи, «читать мысли», определять его самочувствие.

Когда в семье начинаются размолвки, когда муж (папа) приходит домой раздражённый, недовольный, выпивший, когда жена (мама) переживает из-за ссор и скандалов, когда она чувствует, что муж её уже не так любит, или у него другая, или ещё что-то - всё это ребёнок *считывает* с эмоциональной сферы (тонкого энергетического (эмоционального) тела) мамы и пытается *воздействовать* на ситуацию через своё поведение.

Поэтому, уважаемые папы, молодые и зрелые, вы, и только вы, ответственны за то, как развивается ваш ребёнок и насколько он здоров. От вашей мудрости и проявления мужских достоинств зависит

не только семья как таковая, но и счастье ваших детей. Не любите жену, не хотите семьи - уходите! И жена, и ребёнок «переболеют» разлукой, но научатся жить и без вас. Но если вы всё же хотите того, что называется прекрасным словом Семья - пересмотрите свои взгляды на жизнь, потому что Семья - это НЕ «муж - жена - ребёнок», это ОТЕЦ - МАТЬ - ДЕТИ!!

Чувствуете разницу? Можно быть хорошим или не очень мужем, но нельзя, *преступно* по отношению к собственным детям, быть плохим Отцом! Мы ещё будем говорить о многих отцовских ошибках. Сейчас же давайте вернёмся к нашему мальчику, который уже начал рисовать свою семью.

Вот он рисует Папу. Большого, с растопыренными руками и ногами. Чуть подалеже Маму, которая *отдельно* от Папы держит за руку своего Ребёнка. Специалист горько улыбнулся и покачал головой - ещё одна неблагополучная семья, где нет согласия между родителями (Папа и Мама нарисованы на расстоянии), где ребёнок не чувствует себя любимым папой (он вообще на противоположной стороне от Папы), где он чётко понимает - не будешь держать сторону мамы - пропадёшь (поэтому так крепко держит её за руку).

Мама, с улыбкой наблюдающая за рисованием сына, ещё не поняла, насколько точно ребёнок обозначил семейную проблему. Она привыкла к таким рисункам, они её не смущают, так же, как не смутил её и последующий шедевр, где ребёнок увлечённо рисует *четырёх Мужчин*, одинаковых по размеру и композиции, а чуть поодаль ту же Маму и себя, держащегося за руку Мамы. Спрашиваю: «А это кто?» - показывая на мужские фигуры.

- Это папы, - гордо отвечает мальчик. - Я хочу, чтоб у меня было много пап, и каждый меня любил.

- А твой папа тебя не любит? - уточняю я.

- А он у нас вообще дурак, - искренне отвечает ребёнок. - Мы его выгоним с мамой и возьмём себе нового папу, или много пап.

- Как же можно выгнать папу? За что?

- А он маму обижает, ругается с ней всё время, бьёт. Меня не любит, не играет со мной, подарки не покупает.

- А ты думаешь, новые папы будут тебя любить?

- Не знаю. Просто чем больше пап, тем больше подарков. А мой...

Дальше мы не хотим передавать откровенный разговор с этим мальчиком, настолько он был некрасив и даже безобразен в своей внутренней сути. Мы с болью в сердце понимаем, что отношения Отец - Сын не сложились в этой семье изначально. Ещё до встречи с мальчиком его мама рассказывала нам, что вышла замуж только потому, что была беременна. Парень жениться не хотел, но его заставили родители, которые, кстати, не очень приветствуют свою

бойкую невестку. Так что не то что Любви, этого высочайшего чувства, между этими двумя никогда не было, но даже простого, элементарного уважения. А беременность наступила «по глупости» - хорошо выпили, переспали, будучи *немного* знакомыми - вот и «семья» образовалась.

Скандалы, мордобой, оскорбления, дикие маты - всё это началось с первых же дней «семейной жизни». Она тихо презирала его, понимая, что теперь навеки связана с ним хотя бы через ребёнка и что назад возврата нет. Он - не очень тихо презрительно относился к ней, обвиняя в «происках» и том, что она вынудила его жениться на ней. То, что он не собирался быть верным мужем, было понятно и без слов, со всеми вытекающими отсюда последствиями.

Почему до сих пор не развелись? - А теперь это невыгодно обоим. Ему не хочется возвращаться к родителям, и потому он, когда в очередной раз вышвыриваются на улицу его вещи под нецензурный ор, спокойно их собирает и идёт ночевать к знакомым, а затем, когда жена на работе, начищает унитаз, убирает в комнате, перемывает посуду. Ей же не хочется оставаться одной, вернее разведённой, и потому, скрепя зубами, она терпит секс в знак примирения, и всё идёт по кругу, где для ребёнка места просто не остаётся.

Что мы наблюдаем в этой семье? Полнейшую потерю мужского авторитета, абсолютно безответственное отношение мужчины к своим семейным и отцовским обязанностям, полное игнорирование своим социальным статусом, откровенное неприятие ребёнка как части самого себя.

И ребёнок не молчит, он тоже откровенно реагирует. Ему ничего не стоит в присутствии многих людей скрутить дули и показать их папе, сопроводив соответствующими комментариями. Он может спокойно подойти к спящему отцу и заорать ему в ухо, даже зная, что трёпка будет капитальная. Но ведь знает он и то, что мама тут же вступится за него, а потому спокойно вываливает из тарелки макароны на папину голову в знак протеста того, что тот запретил ему смотреть очередную порцию мультиков.

Достаётся ему и от мамы, которая может избить просто «под горячую руку», не говоря уже об «обороте» «под настроение». Но есть в этом и плюс - мама успокаивается и тут же просит прощение (как в американских фильмах), а потом *всё* разрешает. Папу же она так «обкладывает», что от мужского достоинства того не остаётся и следа.

Разве можно любить *такого* папу?! Разве можно *таким* гордиться, хвастаться перед мальчишками? Разве можно сказать: «А вот мой папа как придёт, как даст тебе!...», «А вот у моего папы!...», «Да мой папа знаешь какой!?...» Вот и молчит ребёнок в кругу своих сверстников, стыдно ему признаться, *какой* у него папа, вот и начинает он мечтать-фантазировать о том моменте, когда будут у него *настоящий* папа,

новый, тот, который будет его любить, с ним играть, нормально общаться, спрашивать о делах, брать с собой, совместно выполнять *мужскую* работу... Это слишком большие фантазии, уважаемые мужчины и папы? Такие ли они несбыточные и неподъёмные? А ведь страдает не соседский мальчик - ваш сын! И это ваш сын наблюдает за тем, как вы не можете расстаться с пивом и телевизором, как вы не знаете, о чём поговорить с ним и как неловко себя чувствуете тогда, когда остаётесь наедине. Он ещё не до конца понимает, что за этим кроется, но эмоционально он чувствует ваше безразличие и холодность, он ощущает, что чужой и не нужный для вас, но не может, *не хочет* в это поверить, потому что вы для него всё ещё папа, тот, кто *должен* любить и принимать, тот, кем *положено* гордиться и восхищаться и с кого *обязательно* надо брать пример.

И этот пример берётся, можете не сомневаться. Пусть пока мальчишка бунтует и своим агрессивным или пассивным отношением к вам выражает открыто свои эмоции. Внутри, абсолютно *подсознательно*, у него всё равно закладывается *схема* построения семейных отношений, *схема* отношения к детям и жене, *матрица* взаимоотношений с самыми близкими людьми. Глядя на вас, мальчик уже выстраивает свою будущую жизнь. И если он не знал любви и искренней заботы от вас (подарки, которыми откупаются - не в счёт), он не сможет построить тёплые отношения со своими детьми, по крайней мере, ему будет очень трудно *ломать* в себе *вашу* схему; он не сможет построить гармоничные отношения с женой, потому что видел и вобрал в себя только *ваши* деструктивные схемы, а потому невероятная ломка и колоссальная работа над собой предстоит и здесь. Мальчик берёт как наследство от папы мужской тип поведения. Может надо уже сейчас подумать о том, какого счастья желаете своему сыну? И не ждать, когда *он* начнёт ломку *ваших* стереотипов *в себе*, а попробовать измениться самому, разобраться в себе и вернуть себе и авторитет, построенный на уважении, а не на страхе, и мужскую роль в жизни, и подтянуть на себя ответственность за семью, за её благополучие?

И тогда, когда вы всё же решитесь стать Мужчиной и Отцом одновременно, ваш ребёнок будет с гордостью рисовать себя между Папой и Мамой, которые дружно держатся за руки и улыбаются этому миру, а Папа для него будет единственным Папой в мире, потерять которого будет самой большой трагедией в жизни.

Но давайте продолжим эту непростую тему и посмотрим на ещё некоторые моменты, которые нам хотелось бы затронуть. (Кстати, мы не претендуем на рассмотрение *всех* проблем на заданную тему, и берём только те, которые чаще всего встречаются в *нашей* практике).

К нам приходит мамочка, которая очень волнуется за своего ребёнка,

и постоянно повторяет фразу о том, что все ей говорят, что с её ребёнком что-то не так.

Просим рассказать о взаимоотношениях с сыном поконкретнее. Выясняется, что вышла замуж за первого, кто позвал. Ну и что, что не нравился и долго плакала, понимая, что это может быть на всю жизнь. В конце концов, не такой уж он и плохой, у других бывают и похуже, а мой, по крайней мере, хоть руки не распускает, и то хорошо. Забеременела. Ребёнка не очень хотела, но что ж поделаешь? Родился мальчик болезненный (и вы теперь даже не удивляетесь, почему). Постоянно требовал к себе внимания (и вы уже понимаете, почему). Так как с мужем отношения складывались сложно, были часты склоки, скандалы, взаимные претензии, он поздно приходил домой, старался проводить как можно больше времени с друзьями, помогая им во всём том, в чём отказывал жене, то, естественно, она переключила всё своё внимание на сына и опекала каждый его шаг. «Туда нельзя, там опасно, этого не делай, не бегай - упадёшь, не прыгай - вспотеешь, простудишься, не делай - устанешь, у тебя больное сердце...» И рос мальчик хилым деревцем, которому везде и ничего нельзя. А раз нельзя, значит, и делать *самостоятельно* ничего не умеет. И не только делать - думать! Всё за него делает мама, она же и решения за него принимает. Вот и растёт странный мальчик, который не знает, как ему поступить в банальной ситуации, как реагировать на простейшую проблему, если мамы рядом нет. Он теряется в ерунде, он смотрит на мир загнанными глазёнками и всего боится, стараясь быть всегда и везде с мамой, хотя уже пора и в школу идти. Мама за два года поменяла шесть детских садов (!) и ни в одном ребёнок не смог влиться в детский коллектив, его постоянно обижали и били, а мама только обвиняла всех вокруг, не понимая, что дело не в садиках, а в том, что творится в её семье. Ведь ребёнок - это прямое отражение того, что происходит между мамой и папой и тем, какую роль ему отводят в этих отношениях, если отводят вообще.

А что наша мамочка говорит о своём муже? Ой, как интересно. Оказывается, он болван, амёбное животное, бесхребетное ничтожество, и ещё многое то, о чём печатать просто неприлично. И всё это произносится вот уже в течение шести лет при ребёнке, и не только женой, но и тещей. Муж в долгу не остаётся. Ребёнка в это время просто никто не замечает, говорить о том, что кто-то учитывает его интересы просто не приходится. Как вы думаете - он чувствует это? А как вам такой эпизод данной семьи: завтра у мальчика выпускной в садике, где он будет читать стихи (для него это подвиг). На это торжественное мероприятие из района приехали мама и папа нашей героини, а также её сестра, разведённая с мужем по *подсказке* сестрички и мамочки. Белая рубашка и бабочка, брючки отглажены и

висят на видном месте, чтобы завтра сразу можно было одеть. Ребёнок переживает, но...

Тёща, цепляясь за первый попавшийся повод, начинает задирать зятя. Тот старается отмолчаться, потому что был договор с женой - ради ребёнка пусть не будет очередного скандала. Тёща не сдаётся и находит повод в прошлом, начиная перечислять зятю, какой он гад и как испоганил жизнь её дочери. Зять, сжав зубы мёртвой хваткой, молчит. Тёща входит в азарт. Она почему-то вдруг забыла, *ради чего* она попала в дом к тому же зятю, что волнуется ребёнок, и без её скандалов нервный и запуганный. Нет! Она выскажет этому бесхребетному всё, что она о нём думает, она не будет молчать!!! И не молчит!! Зять не выдерживает и посылает тещу туда, где ей и надо было бы периодически находиться, чтобы не быть такой злой и ненавистной. Но ведь для этого надо в собственной семье навести лад и мир. И если в своей не получается, значит есть смысл «навести порядок» в семье дочери. Благо, семью старшей уже подобным образом разрушила, осталось только младшей «помочь».

А так как изначально наша героиня *всегда* находилась на стороне мамы, то волей-неволей ей пришлось тоже подключаться к разгоревшейся «битве», в результате чего муж практически в одиннадцать ночи (ребёнку ж спать не надо, особенно перед таким ответственным мероприятием в своей жизни!!) со словами: «Да пошли вы все...!» хлопает дверьми, уходя неизвестно куда, и отключая телефон; тесть, который уже научен опытом, как надо держать язык за зубами, кряхтя, укладывается спать, а тёща начинает уже ругань с дочерью, которая плачет от того, что ушёл муж (какой-никакой, а всё ж под боком). Причём выражения мамаша не выбирает и кроет зятя во всю свою лужёную глотку, совершенно не заботясь о том, что о папе *такое* слышит ребёнок. Поведение тещи пока разбирать не будем. Давайте вернёмся к нашей семье, где на просьбу нарисовать себя и семью, мальчик рисует себя безруким!! Таким же безруким он рисует и папу!! Таковую же безрукую он рисует и маму с безруким папой, когда они «наблюдают» за тем, как он тонет в омуте, не имея рук!!! Господи! Как же докричаться до подобных «безруких» мам и пап, что они действительно топят своих детей в омуте своих распрей и ненависти, забывая у них самое дорогое и священное - радость детства.

А как правильно надо было поступить в данной ситуации? Многим, ох многим не понравится наш ответ, но ведь когда-то же этому надо ставить точку?

Для начала надо сразу сказать, что было серьёзной ошибкой вообще приглашать *такую* бабушку с дедушкой на столь ответственное мероприятие в жизни ребёнка. Тем более, что он и не просил. Но если всё же они приехали, практически без приглашения, то стоило

бы указать им на то (если они сами *в таком* возрасте не понимают), что находятся они *в гостях*, а не у себя дома. Что хозяина дома *надо* уважать, если ешь его хлеб и спишь на его постели, и что свои семейные проблемы каждый должен решать сам, без «заботливой помощи» со стороны. А это значит, что жена *обязана* была стать на сторону мужа, что именно она должна была «закрыть рот» своей маме и раз и навсегда запретить ей говорить гадости в адрес мужа и отца её ребёнка. А ещё наша героиня должна была напомнить маме о том, *ради чего* и *кого* та оказалась в её доме и тактично напомнить о том, что *в своём* доме она сама наводит порядок и в ценных указаниях со стороны не нуждается.

Но ведь мама же обидится! Пусть мама обидится разочек, если не поймёт с первого раза, пусть обидится и во второй, и в третий раз - зато в семье начнутся приятные изменения. Муж, почувствовав поддержку со стороны жены, начнёт более внимательно к ней относиться, так же, как и к ребёнку. Жена, уважая и не оскорбляя мужа, начнёт поднимать его семейный статус, всячески подчёркивая при ребёнке, какой хороший у них папа, и как он всех нас любит. Муж же, слыша такое, сделает всё, чтобы «не подкачать», и даже начнёт обращать внимание на то, что творится с ребёнком.

Надо помнить, что Семья начинается с Семейных Правил, которые пишут *только* те, кто входит в эту Семью, то есть Муж и Жена, а затем, в ходе развития семьи, Отец, Мать и Дети. Никакие тёщи и свекрови не допускаются в написание этих священных правил и просто так обязаны им подчиняться, находясь на уже «чужой» территории. Семейные Правила и Традиции - это Граница, через которую можно проходить только с визой и чётко обозначенным временем пребывания на чужой территории. И это не шутка. Это то, что сохранило и объединило уже не одну семью. Просто надо помнить: когда я иду к маме, я иду на её территорию, но помню о своём «гражданстве» и о том, у меня уже другая «родина» (в украинском языке слово «родина» означает ещё и семью - *родину!*). И что «родину» (*родину*) надо защищать, уважать, стремиться делать всё ради её блага и процветания.

Теперь вы и сами можете прокомментировать рисунки нашего мальчика, где он рисовал всех безрукими в своей семье. Всем заправляла тёща, она же всем «руки и отбивала», а ребёнок в это время молча «шёл ко дну», понимая полную беспомощность своих мамы и папы. К счастью, они вовремя поняли детскую трагедию, так же как поняли и то, что ребёнок буквально спас и их семью. Ведь благодаря его рисункам и муж, и жена, как-то *вдруг* одновременно поняли, насколько *теперь* они дороги друг другу и какими они были неумными, терпя издевательства тёщи-мамаши и не ценя, не защищая

своего самого прекрасного Дара Небес - Сына.

А вот ещё один пример. Всё же говорим о тех семьях, где мужчина, имея ребёнка, ещё не осознал, что он Отец, а потому и ведёт себя по отношению к ребёнку совершенно безответственно. Так же, впрочем, как и к жене. Он в любое время уходит и приходит домой, часто пьяный вдрызг, совершенно не заботясь о том, как на это реагирует ребёнок. Он поднимает скандалы по поводу и без, может с лёгкостью унижить жену при сыне, избить её (а ребёнок-то *запоминает* всё как схему своего отношения к будущей жене и детям!).

Мальчик сторонится отца, побаивается его, хотя по-детски доверчиво иногда начинает приставать к нему, что-то рассказывать, о чём-то просить. Это же папа! О том, *как* чаще всего данный папа отвечает ребёнку, вам даже рассказывать не надо, но ведь мальчишке без папы - просто никак. Потому и соглашается порой на заведомо проигрышные ситуации, лишь бы с папой рядом.

В какой-то раз жена попросила мужа посидеть с ребёнком, пока она что-то сделает, причём попросила не просто посидеть, тупо уставившись в телевизор или включить ребёнку мультфильмы, а нарисовать с ним в детский сад Деда Мороза и ещё что-то на новогоднюю тему. Папа тут же заявил, что рисовать не может, но, подумав, согласился, и вот через некоторое время сын выносит рисунок маме на обозрение, папа же при этом как-то скабрёзно посмеивается. Мама смотрит на нарисованное и меняется в лице. На рисунке Дед Мороз с дымящейся сигаретой во рту, с банкой пива в руке и с ещё мало пристойными тонкостями, о которых даже писать противно.

Папе весело. Мама в бешенстве. Ребёнок не поймёт, как *правильно* реагировать. Для него и мама, и папа одинаково авторитетны и их слово является для него непререкаемой истиной, в которую он искренне верит. Кто же из этих двоих прав?

Увы, не взрослый мужчина, которого и папой-то называть не хочется. Своим безответственным отношением к выполнению задания он показал ребёнку отвратительный пример того, как можно изгадить самое светлое и чистое, в нашем случае это и Дед Мороз, и новогоднее волшебство. Он цинично испошил детскую веру в доброго и безупречного Деда Мороза, он, сам того не понимая, открыл ребёнку *свой собственный* внутренний мир, в котором кроме злобы и агрессии, непроглядной духовной тьмы ничего не оказалось.

Рисуя на любую тему, мы рисуем только самих себя. Потому и пользуются психологи этой безотказной диагностикой, в которой всё по-честному и так, как есть на самом деле. На вопросы тестов можно ответить лукаво, подстраиваясь под «хороший» ответ, но рисовать человек будет только *свой* мир, потому что *другого* не знает и не имеет.

Не дай Бог тот рисунок попал бы в руки детскому психологу без объяснений того, что это рисовал папа! То, что папе уже поставлен диагноз, вы поняли, но вот чем это обернулось бы для мальчика?! Наклеить ярлык на ребёнка проще простого, а вот доказать, что во всём виноват папа - ещё попробуй. Хотя яблочко от яблони недалеко и упадёт, если вовремя его не подхватить.

А наш мальчишечка, которого мы не спроста здесь вспомнили, тоже мечтает о новом папе, и даже говорит об этом совершенно откровенно своему ненужному папе. Тот злится и срывается на жене, обвиняя её в том, что у неё «кто-то есть» и что она «настраивает ребёнка против него». Но ведь вы уже понимаете, что самым большим врагом самому себе является именно сам папа, которому нет дела до воспитания сына, что он показывает ему отвратительные примеры поведения, грозящие в будущем всенепременно затем проявиться у сына с возрастом, и что настраивает он собственного ребёнка против себя самого настолько успешно, что винить в этом уже просто некого.

С горечью и болью можем добавить только то, что восстановить отношения с сыном даже на этом этапе нашему папе навряд ли удастся. Доверие и вера ребёнка к родителю устанавливается с первых дней жизни! Её легко разрушить. Восстановить - практически никогда. Вот и растут при родных родителях *чужие* дети, которые мечтают о том, что найдётся их *настоящий* папа (мама), который *по-настоящему* будет их любить и о котором можно будет с гордостью сказать: «Это мой папа!»

ПСИХОТРЕНИНГ 6. А ТЕПЕРЬ ПОГОВОРИМ О ДОЧЕРЯХ (И ПРОДОЛЖИМ О СЫНОВЬЯХ)

Разница в воспитании мальчика и девочки достаточно велика, хотя значимость роли Отца при этом не меняется. Мы уже чуть затрагивали разговор о девочках, теперь поговорим более конкретно и предметно о том, что *судьба* вашей дочери напрямую зависит от того, как вы, Отец, справитесь со своими отцовскими обязанностями, *какой способ* воспитания примените, как вы лично будете относиться не только к дочери, но и к жене, матери вашей дочери, насколько вы *действительно* желаете счастья вашей дочурке, в том числе и в её семейной жизни.

А какие обязанности у Отца по отношению к дочери. Да такие же, в принципе, как в отношении сына, с той только разницей, что сын свою жизнь будет строить по вашему образцу как муж и мужчина, а для

девочки вы станете эталоном её будущего мужа. Это *сравнивая вас* со своим избранником, она будет решать, подходит он ей или нет. Поэтому, *какой* мужчина окажется рядом с вашей дочерью, зависит напрямую от вас, папочка. И если избранник вам всё же не понравится - не кривитесь и не обзывайте его. Хотя уже и поздно, но ещё есть время посмотреть на себя в зеркало, и вспомнить о том, что это *вы* заложили в дочь матрицу идеального мужчины, и что ваша девочка всего лишь демонстрирует вам в своём избраннике вас самого. Помните? - Дети наше прямое отражение и они воспроизводят в своей жизни *реальную* копию нашего, родительского поведения.

Отец для девочки - идеальный образ Мужчины. По сути, папа является как бы самым первым и главным мужчиной в жизни дочурки. Вы берёте её на руки, и она чувствует силу мужских рук, биение вашего сердца, запах вашего мужского тела, прикасается к вашей небритой или пахнущей кремом после бритья щеке. Она учится благодаря вашим рукам доверять мужчинам вообще, понимать их роль в своей жизни, понимать, что мама - это одно, а вы - защита, сила, строгость и любовь одновременно, вы тот, к кому хочется прижаться, когда одиноко и на чьих коленках так удобно и безопасно сидеть, гордо ощущая - это *мой* папа!

Мы не зря делаем акцент и в этой главе на местоимение «мой», потому что обстановка нынче в обществе такова, что дети чуть ли с пелёнок уже делятся на тех, кто может гордиться папами, кто может только сказать, что у него есть папа, а кто не может произнести даже такой фразы. Поэтому очень важно *для самооценки* как мальчика, так и девочки понимать, что *мой* папа самый лучший, самый сильный, самый умный, самый-самый...

Именно Отец формирует первоначальную самооценку у ребёнка, потому что мама, в принципе, любит *и так*, а вот любовь папы *надо заслужить*.

Как это? Как это «заслужить»?! Не возмущайтесь. Мама - это мир Любви, это *Внутренний* мир, где любят безусловно, то есть *без выставления условий* (по крайней мере так должно быть). И в этом *внутреннем* мире ребёнок просто чувствует себя нужным и любимым, он развивается в условиях взаимопонимания и дружелюбия, душевного тепла и радости.

Отец же, если вы не забыли, открывает ребёнку *Внешний* мир, мир социальных отношений, где не будут любить «просто так», где надо *доказывать*, что ты чего-то достоин, что-то *стоишь* и тебе можно доверять. А для этого надо учиться строить отношения, надо учиться настраиваться под других, учитывать их мнение и желания, и в то же время стараться не ущемлять своих. Вот в этот самый сложный мир и вводит папа тем, что может справедливо наказать за недостойный

поступок, и так же справедливо оценить достойный, похвалив. От папы зависит, будет ли ребёнок иметь свою точку зрения и собственное мнение во взрослой жизни, или он подавит и ещё разотрёт её прямо «на корню». От того, насколько *правильно* папа будет дарить подарки, насколько *правильно* он будет выполнять потребности или капризы как дочери, так и сына, будет зависеть дальнейшая судьба и самооценка данного ребёнка.

Давайте сразу с примеров. Перед нами девочка почти семи лет. Одета, сразу скажем, очень дорого, раскована, невыдержанна, ведёт себя не по годам смело, балансируя на грани откровенного хамства, демонстрируя абсолютное незнание элементарных навыков этики и культуры общения. Этому в *частных* детских садах не учат, а проявляемый стиль поведения даже поощряется в данных заведениях, мотивируясь тем, что так ребёнок свободнее себя раскрывает. О воспитании разговор отдельный, а вот у девочки явно завышена самооценка, она не умеет адекватно оценить ни себя, ни свои потребности, у неё нет ощущения никаких нравственных границ, она своевольна и дерзка - и именно по этому поводу попала к нам на приём.

Кто виноват в том, что ребёнок стал таким? Мама? Папа? Оба? Пожалуй, на Отца мы возложим *большую* ответственность. Это он потакал любым капризам своей дочери. Хочешь эту куколку? - На! Хочешь собачку? - На! Не хочешь за ней ухаживать? - Отдадим в другие руки. Хочешь вот это? - Возьми, пожалуйста, а теперь *поцелуй* папу...

Какой хороший папа, подумает кто-то. Какой безответственный папа, скажем мы. Он с самого начала стремился *сам* заслужить любовь у ребёнка, вместо того, чтобы научить ребёнка *адекватно* оценивать жизнь. Как это должно проявляться на практике? Очень просто. Например, ребёнок просит что-то купить. Хорошо. Но если мы купим *это*, то вот *этого* ты уже не получишь, поэтому *выбирай*. Смотрите, мы ловим сразу нескольких зайцев. Во-первых, вы учите ребёнка *самостоятельно принимать* решение и за него же *отвечать*! Если выбор сделан самим ребёнком, то и обижаться ему не на кого, а это уже отработка ответственности за свои поступки и слова. Это во-вторых. В-третьих, ребёнок *учится соизмерять* свои желания с вашими (а потом и со своими) возможностями. А это уже выработка *силы воли*! В-четвёртых, *выстраданный* подарок или покупка становятся намного дороже самому ребёнку, и он учится *ценить* вещи, бережно к ним относиться, аккуратно ими пользоваться. А это уже отработка *внутренней дисциплины*!

Вот вам и *культура дарения*, вот вам и воспитание. А целовать папочку надо не за то, *что* он подарил, а за то, что он просто есть в

жизни.

А как же быть с той девочкой, о которой мы начали рассказывать? Можно ли помочь родителям исправить ситуацию? Можно ли теперь исправить саму девочку? Сложно, но можно. Для этого надо, в первую очередь, строгими действиями пресекать любую попытку хамства и откровенной манипуляции. Требовать уважительного отношения к окружающим, не поощряя «свободное раскрытие» презрительного отношения к другим, не имеющим таких же игрушек или одежды, как у меня. Следить за тем, чтобы ребёнок *честно* и дружно играл с другими детками, а *не покупал* эту дружбу своими игрушками, вознося себя в гордыне на пьедестал и заставляя других детей унижаться за то, чтобы с этими игрушками поиграть. Просто подумайте, что произойдёт с вашим чадом, если его в один момент лишит дорогих игрушек и перевести в разряд «обыкновенных» детей? Чем тогда будет он покупать дружбу, и сможет ли вообще наладить отношения, если привык только командовать и снисходительно разрешать с собой дружить. А ведь дети очень жестокий, но и очень *справедливый* народ. Они не прощают зазнайства, и если ты плохо или нечестно играешь - от тебя отвернутся, тебя будут презирать и обзывать, и никакие игрушки уже не помогут, если *так решили дети*.

И вот именно этим отношениям, *общественным*, должен учить папа, объяснять, *как* правильно, а где была ошибка. Он должен подсказывать, наказывать и поощрять. И всё это настолько тонко и мудро, чтобы ребёнок понимал - папа всегда *на моей* стороне, просто я что-то сделал не так, но он всегда мне *поможет* исправить ошибку.

Ну, и самое основное, что предстоит совершить родителям в отношении к дочери, это продемонстрировать своё единодушное мнение в отношении того, что как *папа сказал, так и будет*.

А вот это уже интересно. Это что же получается, подавление личности, подавление мнения мамы-жены, авторитаризм? Нет. Элементарное восстановление *авторитета* Отца в семье, *без которого само существование семьи бессмысленно*.

Да, мы понимаем. Эмансипация и современное положение в стране сделали своё чёрное дело. Женщины сейчас и больше зарабатывают, и более высокие должности занимают, и в бизнесе задних не пасут. Но ведь всё это не мешает им быть Женщинами? Если мешает, то семья обречена на развал. Потому что Мать - это Женщина, и никто кроме неё эту роль выполнить не сможет, как бы не пытались нас в этом переубедить. Но ведь и Отец - это Мужчина! И кто же кроме него может выполнить свои отцовские обязанности?!

Работа - это всего лишь работа, даже если она приносит миллионные прибыли. Семья-то здесь при чём?! Возвращаясь домой, мы ведь идём ДОМОЙ, а не на работу? Мы ведь идём не к подчинённым или

начальнику, а к своим самым родным, близким и любимым? Ведь так? Тогда почему же отказываемся от веками продуманных Природой ролей Мужчины и Женщины? Матери и Отца? Почему стремимся и в семье командовать, как на работе? Почему супругов принимаем за подчинённых или подчиняемся им, как начальникам? Почему не можем *дружно* определиться, как вести себя по отношению к самому драгоценному в семье - ребёнку? Что делим? Власть? А за что власть? Над кем? Над собой ли её имеете? Себя ли контролируете так, как пытаетесь всех вокруг?

Поэтому кесарю - кесарево, Богу - Богово. Мужчине - роль Мужа и Отца, Женщине - роль Жены и Матери. И всё это - при *взаимном уважении* друг к другу!! (О ситуациях с разводом поговорим отдельно).

Вернёмся к тому, что папа формирует адекватную самооценку у ребёнка. А как быть, если материальное положение в семье скромное, а ребёнок видит вокруг себя много искушений. Не сломается ли он, унижаясь перед другими детьми за возможность «поиграть» машинкой или куклой, не станет ли лицемером и подлизой, стараясь угодить тем, у кого «власть»? Не задушит ли его зависть и стремление иметь «то же самое у себя» любой ценой, даже если придётся украсть, ударить, пойти на подлость?

Скажем сразу. Такая вероятность есть. Но не только в семьях, где скромное материальное положение, часто подобные искажения психики бывают и у тех, кто «обеспечен», но никак не может насытиться и *простить* кому-то наличие того, чего нет у него самого. Здесь ведь тоже практически всё зависит от Отца. От того, как папа смотрит на эти вещи, завидует ли он другим, не скрывая это от детей, как сам он относится к вещам, их количеству и к деньгам вообще. И если кто-то наивно думает, что дети не замечают вашего отношения ко всему этому - он сильно ошибается. Детям слова не нужны. Они читают эмоции! Они наделены этим Даром с самого рождения. Их не обманешь, и их интуиция всегда подсознательно настраивает их на *вашу* волну, на *ваши* частоты мыслей. Поэтому ещё и ещё раз. Дети - это наше честное зеркало. И если мы хотим видеть своих детей *настоящими* людьми, надо начинать становиться *настоящими* самим. Нельзя требовать от ребёнка того, чего вы не вложили в него сами. Начните с себя. И дети отразят вас. Поэтому, когда у нас спрашивают, можете ли вы поработать с нашими детьми, мы отвечаем - можем, но при условии, что вначале мы поработаем с вами. И если *умные* родители соглашаются на такие условия - до детей дело не доходит. Ситуация *автоматически* меняется к лучшему.

Теперь вернёмся к тому, насколько от папы зависит, будет ли ребёнок иметь свою точку зрения и собственное мнение во взрослой жизни,

или её подавят и разотрут прямо «на корню». Мы не спроста решили остановиться на этом вопросе именно в главе о девочках. Если мальчики хоть как-то пытаются в подростковом возрасте справиться с этой проблемой, то девочки, каким бы матом они не ругались, и сколько бы водки наравне с мальчишками не пили, всё равно решить ей не смогут никогда! Фокус прост как дважды два - *психика девочки формируется до шести-семи лет!* Вот что вложите в неё, господа папы, то на выходе взрослой жизни и получите. Будете баловать дочурку, потакать её капризам - вырастет неуправляемая потребительша, умеющая только ловко потрошить мужские кошельки, личного же счастья при этом даже не подразумевается. Будете воспитывать дочь по типу мальчишки - вырастет капитальная стерва, которая будет кем угодно, только не Матерью и не Женщиной, а так, роковой бабой, из-за которой будут рушиться семьи и оказываться брошенными чужие дети. Можно воспитывать дочь по типу «бессловесной овцы», «я сказал!» - но тогда овцой ей быть до конца своих дней. Причём из овцы она быстро превратится в ползающую на брюхе собаку, которую каждый мужик будет так и норовить пнуть ногой. О личном счастье, как вы понимаете, речь тоже не идёт.

О, Господи! Да как же воспитывать дочь, чтоб она и счастлива была, и самостоятельна, и воспитана, и могла где надо смолчать, а где надо - сказать своё твёрдое слово? Разве это не взаимоисключающие понятия? Нет. Если серьёзно отнестись к Отцовству.

Во-первых, давайте сразу скажем, что воспитать настоящую Женщину может только настоящий Мужчина. Поэтому к Отцовству надо быть не только материально, но и нравственно готовым. Во-вторых, девочка будет копировать поведение мамы, брать её *схему* семейной жизни, так как от «комплекса Электры» ей уйти не удастся. В-третьих, вы сами должны понимать, что хотите видеть в будущей дочери, поэтому вам и выбирать тип воспитания.

Теперь по очереди. Мы уже говорили о том, что Отец для девочки является её первым идеальным Мужчиной. От того, *как* папа относится к маме, зависит то, как девочка будет позволять относиться к себе мужчинам. Хотите видеть счастливой, с достойным мужчиной дочь - относитесь сами достойно к жене, не теряя при этом чувство собственного достоинства и статус Мужчины.

Дальше. И это очень важно. Мы будем говорить о «комплексе Электры», который напрямую связан с тем, будет ли девочка влюбляться в мальчиков примерно своего возраста, или ей всенепременно в семнадцать лет понадобится «папочка» с толстым брюшком и кошельком.

Вы уже помните и знаете, что такое «Эдипов комплекс». Это когда мальчик отвоёвывает у папы маму, а затем, понимая, что силы неравны

(при нормальном развитии), начинает идентифицировать своё поведение с папиным, стремясь быть «как папа», чтобы полюбила мама. То же самое происходит и у девочки, но по отношению к папе. Здесь включается соперничество с мамой. Девочка всеми силами старается, чтобы только её целовал папа, обнимал, садил к себе на коленки. Умный папа никогда будет обижать одну женщину ради другой. Поцелуйчики и обнимашки должны дариться в равной степени, и даже жене - больше, чтобы девочка понимала - мама всё равно главная женщина в вашей жизни. На коленки девочку сажать можно *до определённого возраста*. Они, как и ваша мужская рука могут возбуждать (бессознательно!) девочку, и она может заиграться, также бессознательно соблазняя вас своими ласками и нежностью. Мы говорим об этом достаточно откровенно, и только вам решать, будете ли вы продолжать эти опасные игры, расшатывая психику ребёнка, или вовремя уберёте свои коленки, галантно подставив для девочки стул. Ведь уже ни для кого не секрет, что так же, как мама ревнует к девочкам своего сына, так же папа *ревнует* к мальчикам свою дочурку. И порой это доходит до абсурда, когда папе «не нравится избранник», он начинает его критиковать, и чуть ли не соперничать с ним.

Но вернёмся к Электре. Если вы не разрешаете дочери зализывать вас, *лично к вам*, в постель, если вы не поощряете «коленки» и демонстрируете ей своё внимание ровно настолько, насколько это позволяет вам мудрое Отцовское чувство, она начинает хитрить и присматриваться к маме, идентифицируясь с её поведением. Девочка стремится быть «как мама», чтобы вы любили её «как маму», то есть «за что-то» (мы вернулись к тому, что папину любовь надо всё-таки заслужить). И это уже замечательно. Если это произошло, ваша дочь не будет искать «папу» «на стороне», ей будет достаточно вашего внимания, вашего тепла, и она с лёгкостью будет строить отношения с мальчиками своего возраста.

Если же вы окажетесь «недоступным» для дочери, если завоевать ваше внимание не удастся даже через принцип «как мама», дочь замкнётся в себе, она будет строить фантазии по поводу идеального папы, мечтать о том, как он будет к ней относиться (мы опять как бы возвращаемся к теме «мне нужен новый папа») и, естественно, эти мечты не будут давать ей покоя до тех пор, пока она не найдёт себе суррогатного папу в виде солидного мужчины, который обеспечит ей то тепло, которое она не получила от вас. И не всегда этот «новый папаша» будет свободным от брака. Чаше такие девочки попадают в сети женатых ловеласов, которые точно знают, чего от них хотят и ждут. Вы такой судьбы желаете своей дочурке? А ведь её судьба напрямую зависит от вас, дорогой Отец.

Что ещё надо сказать о «комплексе Электры»? Наверное, то, что мама не всегда демонстрирует дочери *правильное, женское, материнское* поведение, поэтому и здесь Отец может сыграть свою решающую роль.

Нет. Он не сможет заставить жену стать Матерью. Этот Дар передаётся из поколения в поколение, и если вы помните тещу из предыдущей главы, можете только пожалеть её дочь и мужа дочери, потому что та построила *в своей уже* семье практически те же отношения, что переняла от мамы. Как этого избежать? Точно не знаете? Вспоминаете Пушкина, где даже он спрашивал: «Чёрт ли сладит с гневной бабой?...»

Ну, не всё так трагично, поверьте. Достаточно просто вспомнить, что вы - Мужчина и перестать терпеть на себе *бабские* (не *женские!*) фокусы. Да, для этого надо поработать над собой. А кто мешает? Если боитесь перемен в жизни - эта книга не для вас. Но если готовы сражаться за собственное счастье и счастье своих детей - вперёд! Только помните, что Семейные Правила устанавливаются **и** Мужем, **и** Женой. Всё остальное ведёт к подавлению и уничтожению всего светлого и чистого, что есть в Семейных Отношениях.

Итак, давайте выясним, кого вы хотите в будущем - счастливую Дочь, которая стала *настоящей* Женщиной и Матерью, или красиво упакованную пустышку, которая красиво умеет закатывать скандалы, требовать к себе внимание, подкатывать в истерике глаза и весь мир заставлять охать и вздыхать под себя.

Второй тип воспитания, кстати, очень распространён на Западе, где «благородных» девиц воспитывали как Дам для сердца рыцаря, ради которых эти самые рыцари должны были совершать подвиги и убивать друг друга. Хорошими жёнами эти «леди» не становились никогда, для них прилично было иметь любовников, отдавать детей с самого рождения кормилицам и нянькам, не заботясь более о них, и лишь изредка вспоминая, уточнять, как там моя дочь или сын.

Первый тип больше Восточный, и у нас на РУСИ (России, Украине, Белоруссии) *до недавнего* времени был распространён как классический. Девочек с детства воспитывали как будущих мам и жён, а не «дам сердца» и «любовниц», готовили из них достойных хозяек, умеющих вести домашнее хозяйство, и может, поэтому до сих пор именно наши девчонки так ценятся как невесты для Запада, хотя воспитываются чаще всего уже по Западному типу.

Понятно, что ни один Отец не захочет, чтобы его дочь была в роли «любовницы» или стервозной «дамы сердца», поэтому возникает законный вопрос - а как восстановить тот, прежний, очень мудрый и грамотный стиль воспитания, когда выходящая замуж девочка становилась Жрицей Домашнего Очага? И здесь тоже нет никаких

тайн.

Вы никогда не задумывались, почему девчушки так тянутся к куколкам? Потому что через кукол в них развивается инстинкт материнства! Девочки «кормят» своих кукол, «готовят» им «еду», укладывают их «спать», качают и «успокаивают», поют песенки и разговаривают с ними, как с маленькими детками. Так психологически девочка готовится к тому, чтобы в будущем стать матерью. Она копирует во всём свою маму, так же наказывает своих «деток», делает им «замечания», или наоборот, горько жалуется им, как подружкам, на что-то, что её волнует в данный момент. Вместо куклы может быть и плюшевый мишка, и собачка - если есть искренняя забота об игрушке, значит девочка развивается правильно.

А как насчёт куклы Барби и ей подобным? Здесь всё немного сложнее и опаснее одновременно. «Барби» «любит» наряды, причёски, маникюр... И что же здесь плохого, спросите вы, ведь девочка через куклу учится ухаживать за собой, следить за своей внешностью? Да, нет. Всё, чему она учится, это соперничать с другими Барби, стремится соблюсти внешний антураж, и при этом совершенно не важно, что ребёнок закладывает *во внутренний* мир своей куклы. Поэтому примитивные пупсики и самые простые куклы гораздо полезнее для развития ребёнка. Ведь «простые» куклы «не соперничают» между собой «как Барби», они не обладают «фигурой», они «дети», а не модные модели с подиумов, а потому просты и доступны для «простой» игры, где не надо понтов, а надо просто сшить из лоскутков платьице, покачать на ручках «доченьку» и уложить её спать. Понимайте разницу сердцем.

А теперь представьте, что вместо куклы у вашей дочери появляется в руках пистолет, машинка, или что-то подобное. Ну, и по какому типу она будет воспитываться-развиваться? Что, не хочет играть «в куклы» и хочет быть мальчишкой? А не вы ли сами, родители, поощряете девочку к подобному стилю поведения? Не вы ли с гордостью рассказываете, о том, что у вас в доме растёт «атаман в юбке»? Не вы ли, уважаемый папа, играете с девочкой в «стрелялки» и покупаете ей эти самые машинки? Или каким образом они оказались в вашем доме? Почему ваша дочь не любит платья? Может потому, что хотелось вам лично мальчика, потому и дочь как пацана растите? Подумайте. Только быстрее думайте. Ведь психика девочки, её женственность закладываются до шести-семи лет - не опоздать бы. А потому покупайте быстрее посудку и колясочки, кукол и пупсов, и восхищайтесь вашей принцессой, когда она с красивыми огромными бантами, в пышном платье крутится возле зеркала. Делайте ей достойные комплименты и говорите о том, что гордитесь тем, что у вас *такая* прекрасная дочь!

Не надо забывать и о том, что девочка должна быть хозяйкой. А потому не поощряйте её неряшество, делайте ей замечания, если она плохо причёсана, если на ней несвежая одежда, если в комнате беспорядок и посуда не вымыта. Да, везде должно соблюдаться чувство меры, и нельзя превратиться в вечно ворчащего и всем недовольного папашу, однако мудрый Отец всегда найдёт ту границу, переход за которую чреват разрывом отношений с дочуркой и её слезами от обидных слов.

Очень часто можно услышать фразу: «Если хочешь узнать, какой будет твоя жена через несколько лет, посмотри на её мать». Чудеса случаются редко, поэтому утверждение это является истиной. Перевоспитать взрослую женщину практически невозможно, поэтому, уважаемые мужчины, прежде, чем сделать решительный шаг по созданию семьи, постарайтесь получше узнать тещу. Хотя бы потому, что *вам с нею жить*, и ещё потому, что *ваша* дочь может вырасти её точной копией по причине того, что ваша жена в точности построит *свою* схему семейной жизни в вашу.. А вот этого уже даже врагу не пожелаешь.

Ох, как много зависит от вас, господа мужчины! Пора, ох пора взрослеть и пони мать, что настоящих Женщин творят настоящие Мужчины, и всё начинается с Отцов.

А теперь поговорим о типах воспитания и о том, каковы бывают последствия от них.

ПСИХОТРЕНИНГ 7. ПО КАКОМУ ТИПУ ВОСПИТЫВАТЬ ДЕТЕЙ

Тип воспитания - это ничто иное, как сложившиеся установки по поводу своего отношения к детям. Тип воспитания невозможно выбрать специально или захотеть воспитывать по определённому типу. Он просто складывается сам по себе, исходя из того, как воспитывали лично вас или вашу жену. Поэтому как бы вы ни старались относиться к своему ребёнку «по-книжному», у вас это навряд ли получится, а вот узнать по какому типу вы *уже* воспитываете детей (или будете воспитывать) действительно интересно, хотя бы потому, что сможете проанализировать свои ошибки или что-то изменить в лучшую сторону. Поэтому начнём мы с самого близкого мужчинам типа воспитания и назовём его кодовым названием «Бизнес-план».

Как правило, этот тип воспитания спонтанно возникает тогда, когда в семье доминирует мужчина. Причём лидерство это возникает не по

причине личностных характеристик и достоинств, а потому, что муж занимает либо солидную должность с такой же солидной зарплатой, либо занимается бизнесом, полностью материально обеспечивая семью. Жене не остаётся места для самостоятельных манёвров, поэтому она, как правило, соглашается на роль домохозяйки и матери, что частенько лишает её права голоса и права вообще «вмешиваться» *не в свои* дела. Иногда ей *разрешается* работать, но только для того, чтобы не просить у мужа деньги на мелкие расходы. Когда ребёнок или дети подрастают, в подобной семье начинаются разлады. Жену уже перестаёт устраивать то, что муж за всё принимает решения сам, что за ним остаётся право выбора, что от него зависят остальные члены семьи. Мужчина начинает возмущаться и обвинять жену, что та «зажралась», но мы сейчас не о семейных делах говорим, а о том, как подобный тип отношений сказывается на детях.

И хорошо, если в этой семье растёт мальчик или мальчики. Тогда отец изначально начинает относиться к сыну как к будущему партнёру или наследнику бизнеса (социального положения, чего уже там греха таить). И для мальчика, в принципе, это совсем не плохо, если не учитывать тот факт, что он автоматически копирует и подсознательно впитывает в себя отношение отца к матери, чтобы потом реализовать его в своей жизни.

Для девочек же всё гораздо сложнее. Обычно мужчины, *настроенные* на такой тип воспитания не желают смириться с мыслью, что дело всей их жизни достанется кому-то, и потому на девочек переносят те же ожидания будущего, автоматически воспитывая их по мальчишескому плану. Да, дети выросшие под руководством такого отца всегда достаточно самостоятельны и готовы к принятию самостоятельных решений, ведь отец относился к ним чуть ли не с рождения как с равными себе и требовал от них того, что называется деловыми качествами. Подобные отцы достаточно строги и жёстки, и это именно они всем своим видом показывают «а заслужи моё одобрение». И дети стараются. Они хотят, они просто мечтают о том, чтобы папа их похвалил, чтобы он оценил их достижения, они прикладывают *максимум* усилий для этого, а это значит, что из них вырастут люди, умеющие построить свою судьбу, рассчитывая только на свои силы.

Хорошо? С одной стороны - да. Но только с одной и то больше для мальчика. Но вот за этой гонкой достижений как-то забывается нечто не менее главное - душевное тепло. Деловые отношения затмевают радость семейных отношений. Девочка, глядя на мать, которая во всём зависит от мужа, вынужденная ему подчиняться, и порой терпеть и оскорбления, и унижения как-то не стремится оказаться на её месте, а потому семейную жизнь ставит на последнее место, предпочитая

иметь любовников и мужчин, которые будут подчиняться ей. Она же будет делать карьеру, зарабатывать деньги, идти по отцовским стопам. Как видите, о детях у неё мысль даже возникает. А зачем? Дети ведь, в её представлении, обуза, они выбивают из рабочего ритма, покушаются на свободу и личное время, на них надо тратить, нанимать им няню, переживать за них... О том, чтобы воспитывать своих детей *самой*, речь, как вы уже поняли, не идёт.

Мальчик тоже не стремится к семейным отношениям. Он так же с трудом представляет, зачем семья нужна вообще. И если он женится, то не рано, и скорее всего «потому что так надо», и на той, на которой жениться *выгодно и перспективно*.

И у дочери, и у сына, воспитанных по подобному типу воспитания их дети будут воспитываться по тому же типу, плюс ещё и *по типу эмоционального отвержения детей*.

Поэтому на второе место поставим именно этот тип *семейных отношений*, ведь как ни крути, а воспитание и отношения, складывающиеся в семье, вещи неразрывные.

Начнём с того, что эмоционально отверженные дети, это дети нелюбимые, не желанные, «лишние». Приходят в этот мир они не от того, что их ждали и о них мечтали, а потому что «так получилось», «по залёту», «надо же было хоть как-то выйти замуж», «не успела сделать аборт», хотелось посидеть в декрете, казалось, что лучше отдыха и не придумаешь, «любила его, а он, ..., бросил, или гуляет, или ушёл к другой, или...» Как видите, изначально отношения между Ним и Ею не складывались, семьи, если их можно назвать таким сокровенным названием, были построены на принуждении или обмане, в лучшем случае на сексуальной страсти, которая ко времени рождения ребёнка как-то вдруг угасла, а ребёнок, как её продукт, всё же появился на свет. Да, мы знаем, многие с нами не соглашались уже сейчас. А мы никого и не пытаемся переубедить. Достаточно просто оглянуться и увидеть вокруг себя десятки детских глаз, в которых стоит неисчерпаемое море тоски и только один вопрос - мама, ты меня любишь?

Ведь Любовь, с самого рождения и до последнего своего вздоха дарит именно Мать. Это её Любовь, её Материнская Молитва защищает дитя от бед и напастей, и всем смертям назло, порой, оберегает от *неминуемой трагедии*.

А как проявляется в семье эмоциональное отвержение? Для начала это холодное отношение к *чувствам* детей. Заметьте, *не к физическому телу*, которое вовремя купают, одевают, лечат, защищают от холода и голода, а именно к чувствам, к тому детскому желанию обнять маму и папу, побыть у них на ручках, поиграть с ними, послушать в их исполнении песенку или сказку. И не просто послушать, а поговорить

о ней, обсудить свои детские проблемы, почувствовать на своей головке добрую, нежную руку мамы, или тепло и тяжесть папиной руки, к которой хочется прижаться и долго-долго не отпускать.

Заметьте, мы даже не говорим о том, что таких детей очень часто наказывают по пустякам и мелочам, оправдывая свою жестокость *справедливостью* (?!), тем, что «им нельзя давать спуска, а то на шею сядут». Этим детей можно чаще других увидеть под кабинетами врачей, ведь они очень часто болеют, чем вызывают ещё большее недовольство родителей, однако именно болезнь является тем социальным явлением, когда нелюбящий родитель имеет возможность продемонстрировать свою «любовь и заботу» о ребёнке, а сам ребёнок, болея, получает хоть какие-то ласковые слова или внимание от тех, кто вообще не хотел бы знать о его существовании в «здоровом виде».

Собственно этот тип воспитания можно было бы ставить на первое место, потому что явление это весьма распространённое, и именно оно стоит в основании практически всех других типов воспитания, за исключением того, которое мы обозначим воспитание по типу «любимый и желанный ребёнок». Но о нём мы поговорим в самом конце, а сейчас же продолжим рассматривать эмоциональное отвержение, и безжалостно сорвём маски с лицемерного отношения к детям. Приготовьтесь к не очень приятным открытиям.

Как часто вы слышали о том, что родители с восторгом рассказывают о достижениях своих детей? О том, в какой престижной школе они учатся? В какие супер-пупер центры ходят? За сколько и где, в каком крутом бутике была куплена куртка или детские штанишки? Какие огромные деньги потрачены на лечение простуды? Слышали? Сами таким не балуетесь? А знаете, что за этим стоит?

А за этим кроется «всего лишь» то, что родители, причём и мамы, и папы, с гордостью демонстрируют своего ребёнка как некоего пуделя редкой породы, пытаясь перечислением потраченных на него средств или его достижениями вызвать зависть или восторг у других, наслаждаясь при этом тем, что у других «такого нет». Это любовь?! А *внутренний* мир своего ребёнка вы знаете?! Чем он живёт, о чём мечтает, куда хочет ходить, что познать, с кем дружить?

Мы знаем не одну маму, которая с восторгом рассказывает о том, *сколько* времени она проводит с ребёнком, что, наверное, она одна такая гипер-мама, но когда мы спрашиваем, а *что именно* вы делаете с ребёнком, оставаясь с ним наедине, они теряются. Как что?! *Сидим с ребёнком!*

Тогда логичен следующий вопрос: *сидим* - это как? Не просто же вы сидите и смотрите друг на друга, наверное же, что-то ещё и делаете?

- Да! - радостно восклицает такая мамочка. - Я включаю ребёнку мультфильмы, сама иду на кухню, убираю в квартире, с подружкой

поговорю по телефону, потом с мамой, с сестрой,..., потом муж с работы приходит, кормлю его, потом укладываю ребёнка спать и наконец-то отдыхаю!

- Отдыхаете от чего? - уточняем.

- Да от ребёнка, - несколько нервно отвечает мама.

- Позвольте, но ведь из вашего рассказа мы поняли, что вы включаете ему мультфильмы, затем целый день проводите по хозяйству, в телефонных переговорах, заботитесь о муже, а где же та самая забота (эмоциональная связь) о ребёнке, от которой вы *устаёте*?!

- А вы знаете, сколько времени занимает кухня, утюг, уборка?! - уже возбуждённо-возмущённо перечисляет женщина.

- Конечно, мы живём в этом мире. И всё же - конкретно *как* вы занимаетесь с ребёнком?

- Гуляю с ним, вожу на занятия, кормлю его...

- Стоп! Гуляет ребёнок практически сам, вы только присматриваете за ним. На занятиях он занимается с другими людьми, кормление - это само собой разумеющееся действие, и при этом вы кушаете сами. Вопрос стоит так: *как и чем конкретно лично вы* занимаете с ребёнком?

А сказать-то и нечего. Да, иногда ребёнок просит порисовать, но ему быстро надоедает, потому что интереснее было бы, если бы рядом при этом были мама или папа, которые бы похвалили бы, показали бы что-то новенькое, рассказали бы при этом что-то интересное.

Да, иногда, когда ребёнок ну очень просит, так что «не откажется», приходится почитать книжку, но сам он читать не хочет, раздражённо добавляет такая мама. И не понимает, что только что раскрыла свою очень большую проблему будущего. Ведь не хочет ребёнок читать не потому, что не хочет в принципе, а потому что *боится* - вот научусь читать, и тогда мама с папой вообще перестанут со мной общаться! А так хоть сколько-то с ней или с ним посидеть можно.

Ребёнку не объяснишь, что он *теряет* время, отведённое Природой на освоение чтения, и что потом он его навряд ли догонит. Да и как же вы не поймёте *его*?! Ведь именно он *теряет* нечто гораздо более важное, чем чтение - маму, папу, их внимание и то, что они - рядом!!! Его контакт с ними! Их эмоциональная холодность, равнодушие заставляют его идти на любые уловки, капризы, болезни, лишь они были рядом, лишь бы вечером подошёл папа и по-доброму, искренне, пусть уставшим голосом, но с любовью в глазах спросил: «Как дела, малыш? У тебя всё хорошо?», а мама поговорила бы о «секретах» и о том, что «не надо рассказывать папе».

Итак, мы *чуть* приоткрыли тему *эмоционального отвержения* детей и сказали, что на этом социальном явлении кроются многие другие

типы воспитания. Следующим мы назовём воспитание *по типу гиперпротекции*, потому что именно она, как правило, выставляется напоказ, скрывая за собой внутренний эмоциональный холод.

В чём выражается этот тип? В тотальном контроле и сверх внимании, чрезмерной опеке и массе запретов. Кто-то может сказать, что именно гиперопека выявляет родительскую любовь. На самом деле это хорошо замаскированная иллюзия, за которой кроется только лишь то, что контроль и опека, запреты и повышенное внимание позволяют родителям не напрягаться на самостоятельные решения детей, от которых могут быть «неприятности». Подобные родители, выставляя напоказ свою заботливость, просто страхуют себя от «сюрпризов», не давая ребёнку сделать ни шагу без их ведома, во всём отчитываться, делать только так, как сказала мама, или как сказал папа. Шаг влево, шаг вправо - скандал, мобильный не замолкает даже на уроках, не говоря уже о том времени, когда ребёнок идёт со школы домой - «Ты где, на занятиях? Уже домой?» И засекается чуть ли посекундно время, и если «лишняя» минута уже прошла - снова звонок - «Ты где? Уже идёшь? А где идёшь? А, уже возле подъезда, ну, давай» И снова взгляд фиксирует время.

При таком контроле невозможно познакомиться или спокойно погулять с девочкой (или с мальчиком), спокойно посидеть с друзьями, что-то обговорить.

Да, мы знаем - время такое. Вот только пройдёт этого самого времени всего чуточку-чуточку, и столкнётесь вы же сами с тем, что не сможет ребёнок принять самостоятельного решения, взять на себя ответственность, за вас же в том числе, не говоря уже о своей семье. Да и *разрешите* ли вы создать своему ребёнку семью? Как же он кого-то встретит, если вы по тридцать раз на день наявливаете ему по телефону? А если и приведёт кого-то для знакомства - *одобрите* ли вы его выбор? Что ж удивляетесь потом, если ваши дети одиноки и несчастны? Есть и другое следствие подобного типа воспитания - дети не выдерживают вашего давления, и через бунт, через яростное возмущение ломают ваши заградительные устройства и бросаются «во все тяжкие»... И за всем этим кроется не ваша любовь к детям, а ваш эгоизм, ваша любовь к себе, родным, к своему тщеславию, к своему стремлению установления власти над тем, на кого вы делаете ставки «к старости». Об эмоциональном контакте, истинном контакте двух родных людей, речь как видите, не идёт совершенно.

Что ж, идём дальше. Где-то совсем рядом находится воспитание *по типу «кумира семьи»*. Мы уже затрагивали его, говоря о том, как порой родители чрезмерно выставляют напоказ «достоинства» своего ребёнка. И это тоже не из большой любви к нему, а для потехи своего себялюбия и гордыни. Ах, как приятно, что мой ребёнок такой

талантливый! Такой необычный! И от всех окружающих требуется, чтобы они восторгались, хлопали в ладоши, говорили хвалительные речи. А о самом ребёнке кто-нибудь подумал?! Что будет с ним, когда талант он свой перерастёт?! Когда другие дети догонят его и перегонят? А ведь это сплошь и рядом. В какую гонку вы его вгоняете? Как ему жить с тем, что он проиграл? Как ему слышать о том, что хвалят теперь кого-то, а не его? Ведь научили-то только *собой* восторгаться! Завышенная самооценка даже при самом большом таланте - верная гибель этого самого таланта. Не только ребёнок, даже взрослый ломается на том, чего добивался без особого труда, с помощью природных способностей. А ведь талант - это труд, труд, и ещё раз труд. Завышенная же самооценка и не здравая самоуверенность ведут к ложной установке того, что однажды завоёванная вершина навсегда останется вершиной, которую уже больше никто не покорит. И пока тщеславное себялюбие купается в лучах призрачной славы, другие, трудолюбивые и упорные, достигают не только ваших вершин, но и идут ещё выше, оставляя вам только воспоминание о том, «где вы были раньше».

Так, где здесь родительская Любовь?! И о какой эмоциональной связи между родными душами здесь может идти речь?

Идём дальше? О гиперопеке поговорили, теперь давайте о противоположном этому типу воспитания поговорим - о *гипоопеке*. То есть уже о недостатке опеки и контроля над своими детьми. Собственно, и говорить здесь особо не о чем. Этих детей видно издали. Их всегда можно встретить на улице, даже в учебное время, они неухожены и часто откровенно грязны. Также откровенно они не нужны своим родителям, которые заняты «своими делами». Как правило, эти дети растут в неблагополучных семьях, где часты пьяные разборки, драки и откровенный разгул асоциальности. Поэтому говорить об этих детях именно в этой книге мы не будем. На эти темы написано итак слишком много, жаль, что от этого ничего не меняется в жизни. А затронули мы этот тип «воспитания» для того, чтобы в очередной раз показать пример эмоциональной отчуждённости родителей от детей, вернее *противоположную* сторону того, о чём говорили выше.

Что ещё осталось? Пожалуй, можно отметить такой тип воспитания, при котором *на ребёнка навешивают всё, что только можно навесить*, снимая при этом ответственность за происходящее с себя. Здесь тоже об особом эмоциональном тепле речь, как вы уже поняли, не идёт, не говоря уже о Любви, но очень часто именно *равнодушные к своим детям* отцы стараются воспитывать их по этому типу. В чём это проявляется? На ребёнка, не важно мальчик это, или девочка, возлагаются определённые обязанности, которые он *обязан* выполнять

независимо от того, совпадает ли это с его интересами, свободным временем, а то и просто затрачиваемыми усилиями. То есть, таким образом родители как бы освобождают *себя* от выполнения неких задач, строго спрашивая при этом с ребёнка.

Например, это проявляется в таком факте, как забота о младших детях. Особенно это касается многодетных семей. Так и хочется спросить - господа родители, а для кого вы, собственно, рожали последующих деток, для себя, или для того, чтобы навесить их своим старшим, поверьте, таким же *детям*, как и ваши младшие? Да, воспитывать ребёнка в заботе о другом надо, но как насчёт того, чтобы заботиться *самим*, а не «распределять обязанности», выполнять которые *обязаны* вы сами. Дети же только *помогают* вам, и не более того. Как насчёт того, что дети - это не ваши подданные, а тем более не рабы, не прислуга, не сиделки. Вы хотите, чтобы в вашем доме было чисто - вперёд с тряпкой и пылесосом на борьбу с грязью! Да, если вам будет *помогать* ребёнок - это прекрасно, трудовое воспитание самое действенное в этом мире. Но домашний труд не превратится в ненавистный только тогда, когда вы *вместе* будете выполнять его, показывая *своим* примером то, как вы любите чистоту и порядок и готовы пожертвовать на них своё время.

Если вы, родители, в том числе и отцы, не моете за собой посуду, не убираете со стола и вообще на кухне, в доме, требуя при этом соблюдения чистоты от ребёнка - это, поверьте, просто неприлично, и уважения от собственного ребёнка по этому поводу в свой адрес не ждите. Даже если этому ребёнку далеко за двадцать, тридцать и т.д. Не уважая собственных детей, требуя от них того, чего не выполняете сами - вы тем самым провоцируете их на то, что они будут относиться к вам подобным же образом, только в более завуалированном варианте (и это в лучшем случае).

Ура! Остался последний тип воспитания, самый светлый и чистый - воспитание *по типу «любимый и желанный ребёнок»*. Что можно сказать о нём? Всё и ничего. Просто сделайте выводы из всего уже прочитанного и поймите - Любить своего ребёнка - это Дар. Дар сердца, дар души, дар Небес. Любовь к ребёнку - это нечто, что можно прочувствовать только интуицией, глядя в широко распахнутые глаза малыша, веря ему, принимая его как часть себя, понимая его как часть себя, доверяя ему как себе, и храня его как Дар, который потом надо будет отдать Жизни. И отдать настолько же чистым и светлым, как получили вначале, но только наполненным до краёв вашей Любовью.

Любимый ребёнок - умный ребёнок, даже если по математике не самый высокий балл. Ведь ум заключается не в умении решать абстрактные уравнения на бумаге, а в том, чтобы с лёгкостью и честью справляться с уравнениями в жизни, не подличать, не лицемерить, не

искать «ответов» и «готовых решений», а встречать «неизвестные иксы и игреки» глаза в глаза.

Любимый ребёнок - это талантливый ребёнок, и нет Таланта выше и прекраснее на земле, чем просто Любить. Любить Красоту, любить Добро, любить Дружбу и Верность, любить Радость, как особую Мудрость и не просто Любить, а Дарить их другим. Именно Дарить, а не продавать, не торговать ими в обмен «на услуги» или «установленную таксу».

Любимый ребёнок - красивый ребёнок. И красота его не во внешности и в одежде, а в солнечном блеске глаз и открытой улыбке, красота его в щедром сердце и отзывчивой душе. Красота его в его поступках - красивых и благородных, красота его - в его мыслях, чистых и светлых, в которых он принимает Мир, а Мир принимает его...

Любимый ребёнок - это защищённый ребёнок. И защита его - в чистых и красивых мыслях его, защита его в сердце Матери и Отца его, которые как мудрые Наставники научили своё Дитя Любить и Дарить.

Любимый ребёнок - это счастливый ребёнок. И счастлив он от того, что может дарить радость и счастье, Любовь *другим* людям. Счастлив тот, у кого сердце поёт от удачи и успеха друга и недруга, у кого душа готова прийти на помощь в любой миг - только позови.

И поверьте - любимых детей видно на расстоянии. Они есть. И это они, как Маяки Жизни притягивают к себе своими Магнитами сердец, одаряя тех, кто приближается с миром к ним, Огнём своей души и Светом своего Духа. Это они становятся Учителями от Бога, Врачами от Бога, Тружениками от Бога, теми, кому хочется поклониться до земли и сказать: «Пусть будут благословенны Отец и Мать, вырастившие такого Человека!»

ПСИХОТРЕНИНГ 8. В СВОЕЙ СЕМЬЕ Я - ГЕНЕРАЛ. КАК СКАЗАЛ - ТАК И ВЫПОЛНЯТЬ!

Кто-то из мужчин довольно хмыкнул, кто-то недовольно усмехнулся, для кого-то эта тема не актуальна, но поверьте, только на первый взгляд.

Конечно, в первую очередь на неё стоит обратить внимание тем, кто прошёл армейскую службу, а также тем, у кого в семье есть папа, прошедший эту самую службу, или ещё служащий в рядах защитников Родины.

Как вы уже поняли, круг вовлечённых в эту тему явно расширился,

поэтому начнём с того, как влияет на мужчину служба в армии, причём не важно, в какое время пришлось служить.

Начнём с того, что равнодушных отслуживших нам встречать не приходилось. Если разговор заходит на тему армии, мужчины как-то оживляются, начинают вспоминать отдельные эпизоды, как правило те, где они были либо в выгодном для себя положении, либо в невыгодном, курьёзном были другие. Как ни странно, с положительными эмоциями вспоминаются и жёсткая дисциплина, и команды, и пережитые трудности. Иногда даже стараются подчеркнуть, *насколько* это было сложно, не подозревая о том, что автоматически включается механизм самолюбования и стремление сделать акцент на своей значимости.

И вот с этой *значимости* начинаются многие семейные трудности. Человек, переживший, чего уж там греха таить, в армии и унижения, и оскорбления, и агрессию, направленную против человеческого достоинства, почему-то вдруг считает, что другим надо обязательно пережить такое же. Причём всем, начиная от жены, заканчивая детьми независимо от пола. Почему это происходит? Ведь сам же пережил не самые приятные минуты в своей жизни, почему и других в такое же пытаешься окунуть?

А вот здесь срабатывают механизмы психологической защиты, когда вначале боль и страдания от унижений и оскорблений надо было *вытеснять* как можно глубже в подсознание, чтобы элементарно выжить и не сломаться, а затем, так как вытесненное никуда не делось, сбросить через определённое время на других. Заодно и отыграться на них за прошлое.

Давайте чуть глубже затронем эту схему. Для начала определимся, что каждое психическое действие, ситуация, слово, мысль - это некий заряд *энергии* с чётко обозначенным знаком плюс или минус, несущий в себе определённое *количество* силы.

Когда кто-то что-то нам говорит, он не просто говорит, а передаёт нам свой запас энергии, её определённое *количество* и *качество*. Если это приятные, добрые, светлые слова, мы как бы из ниоткуда наполняемся вдруг такой же светлой и чистой энергией, и даже иногда говорим, что вот поговоришь с таким человеком и как будто силы восстановились или выросли. В этом нет никакого секрета, как вы уже поняли. Просто человек, имеющий хорошую, чистую энергию поделился ею с вами при разговоре и встрече, и вы сразу это почувствовали. Однако с отрицательно заряженной энергией происходит то же самое. И если вы слышите в свой адрес достаточно негативные слова, резко отданные команды, не совпадающие с вашими желаниями и потребностями, если вас принуждают что-то делать свыше ваших сил и возможностей, вгоняя в стресс, тогда происходит

двойная реакция на происходящее. Во-первых, ваш собственный организм пытается своими запасами энергии оградиться от «вторжения» и мобилизовать все силы на выполнение, чтобы не заболеть или не погибнуть. Во-вторых, как бы ни старалась ваша психическая сфера вас защитить, она всё равно сначала *пропустила в себя* негатив, и только затем мобилизовалась. То есть, хочется нам этого, или нет, но всё окружающее нас сначала воздействует на нас, и только потом мы реагируем тем или иным способом. А это значит, что огромные запасы негативной *чужой* энергии скапливаются в нас колоссальными запасами и как их нейтрализовать известно мало кому. Если вы вспомните ещё, что негативная энергия, это именно *энергия*, у которой есть определённые *количественные и качественные* характеристики, то поймёте, насколько опасно хранить в себе эти энергозаряженные запасы, которые можно смело сравнить если и не с гранатой, у которой уже вырвана чека, то с пороховой бочкой точно.

Давайте добавим сюда наш возраст и посчитаем, сколько за тридцать, сорок, пятьдесят лет накопилось в нас чужой дряни, которая не молчит и не спит, а медленно (а у кого-то и быстро) разъедает нашу психическую сферу, нашу психику как таковую, в которую входят и мышление, и память, и умение адекватно воспринимать мир, и волевые качества, и многое-многое другое, что делает нашу жизнь жизнью. Получается, что чужая энергия, особенно негативно заряженная, является мощным искажающим фактором нашего внутреннего зрения. И вот мы уже начинаем видеть и воспринимать мир через призму обид, недоразумений, возмущений, через призму чужих, навязанных нам в командном тоне, установок, приказов, мировоззрений. Сильные духом, с сильной же волей и верой в *свои* идеалы, пытаются устоять в этой сложившейся веками системе, однако тогда они сами невольно становятся теми, кто отдают приказы, и указывают где правильно, и как надо было.

Так что же делать? Замкнутый круг какой-то получается, грустно скажет кто-то. Не совсем - ответим мы и тут же предложим вспомнить народную мудрость: клин клином вышибают, а также то, что на каждую косу найдётся свой камень.

Просто поймите - нет ничего сильнее и мощнее положительных эмоций. Да-да. Именно эмоция и есть тот энергетический заряд, который мы либо посылаем кому-то, либо принимаем от кого-то. Если вы плохо относитесь к человеку, то есть *уже* испытываете к нему отрицательно заряженные эмоции (имеете в *себе* определённое *количество и качество* негативной энергии), то любое *его* слово, действие, предложение, даже нейтральное и доброе тут же окрасит *его*, посылаемую *вам*, энергию в *ваши* же цвет! И это не фокусы психики, это Законы Психики. Более сильная эмоция всегда

перестроит и перезарядит более слабую эмоцию под себя!!

И вот перед нами банальная ситуация: папа говорит сыну что-то сделать. Говорит, как ему *кажется*, нормальным тоном. Однако сын взрывается «с полуоборота», начинает нервничать, то есть проявлять негатив в виде несогласия или недовольства. Почему? Ведь до этого мы говорили о том, что положительная энергия положительно влияет на человека, что же здесь не срабатывает? Да всё. Ведь сын *уже*, заранее негативно относится к любой просьбе, тем более команде отца. Он *уже* знает и помнит, чем это обернётся для него в случае, если папа будет *как всегда* недоволен, поэтому воспринимает его слова защитной реакцией и одновременно *перенастраивает* их *под свои* негативные эмоции. И как бы по доброму сейчас не говорил отец - сын, имея *только* негативное отношение к словам папы, тут же перекрасит (исказит) их *в свой* цвет, и соответственноотреагирует. А так как у отца тоже есть защитная реакция на сына (только вдумайтесь в этот парадокс!), и именно негативная, то он тут же включает *свою* программу, свой механизм реакции, и уже в виде жёстких команд и приказов подавляет энергию сына, подчиняя того своей воле. Теперь умножьте такой тип отношений на 365 дней в году, и вы получите на выходе честный ответ того, с чем сталкиваетесь в своей жизни. Кстати, многие отцы пытаются именно так вести себя и с дочерьми, чтобы держать их, как им кажется, «в строгости». Как вы сами понимаете сейчас, ничего хорошего из подобных отношений не получается. Хотя бы потому, что детские силёнки нарастают, пусть даже негативной энергией (а значит силой), они учатся противостоять вам (как жаль, что не сотрудничать!), и в какой-то момент отец *вдруг* понимает, что *уже* больше не влияет на своего ребёнка, а «ребёнка» больше *не интересует* мнение отца, он игнорирует его советы, иронично отзывается о его прошлом и всячески пытается продемонстрировать теперь уже своё превосходство над ним.

Но ведь и это не всё! Даже если такой сын не будет служить в армии (а теперь этим никого не удивишь), он автоматически перенесёт подобный стиль отношений на свою семью, и снова зазвучат команды и приказы, и снова начнётся противостояние отцов и детей.

Мы упоминали о психологических защитах, которые включаются у человека автоматически, когда тот попадает в сложные условия. В частности, мы упомянули о механизме *вытеснения*. В чём его суть? В том, что память, как высшая психическая функция человека, пытается заблокировать *на время*, *вытеснить* опасные для психики воспоминания, даже если этим воспоминаниям всего несколько минут или часов. Но вы уже понимаете, что под словом «воспоминания» кроется определённое *количество* и *качество* энергии, некоей силы, которая *встраивается* в психику человека, не зависимо от его воли и

желания, и начинает там жить *своей*, пусть вытесненной, но всё равно *своей* жизнью. **Вытеснить проблему - ещё не значит решить её!!** А не решённая проблема стремится к разрешению! И если вы помните, что любая проблема, это *определённого* типа энергия, которая *притягивает* к себе *подобные* же проблемы-энергии, то нарастающая сила становится настолько мощной и напряжённой, что уже не может больше ждать и терпеть, и начинает проявляться в виде негативных проявлений характера, *несдерживаемых* (сколько ж держать можно?!), негативных эмоций, поступков, слов... Так незаметно включается следующий механизм психологической защиты - *проекция* (её иногда называют другими видами защит, но в основе кроется всё равно именно *эта* защита). И начинает тогда человек обвинять других в том, в чём боится признаться, а тем более обвинить самого себя, начинает он тогда делать то, от чего страдал сам, испытывая при этом унижительный стыд, но боясь теперь о нём даже *вспомнить* (*вытеснение* ведь напрямую работает с *памятью*). Когда-то пройденные с трудом и лишением трудности становятся героизмом (память-то подыгрывает самолюбию), страх преобразуется в смелость (ах, какая у нас услужливая память!), унижения - в доблестное несение службы, подчинение дисциплине. А так как память всё же отшибить до конца нельзя и остатки правды всё же, хоть и вытесненные, но о себе напоминают, то чтобы их заглушить, или чтобы было не так обидно за себя, начинается *перенос* (ещё один вид психологической защиты) своих недостатков на других. И вот уже был слабаком сам - теперь высмеиваю и выставляю хотя бы перед женой слабаком сына, боялся армии сам - теперь постоянно напоминаю о ней сыну, подчёркивая: «вот попадёшь в армию - там тебя быстро всему научат!», и произносится это порой с таким плохо скрываемым злорадством, что иногда так и хочется воскликнуть: «Господи, сколько ж ты, бедолага, сам в этой армии претерпел, что теперь *не можешь простить* этого ни себе, ни своему сыну, который может избежать этого ужаса!» Но - долбили и унижали меня - теперь всех задолблю и буду унижать я, строили и командовали мной - теперь буду строить и отдавать команды я.

И в принципе, по законам психологии, всё правильно и всё можно понять. Вот только *где* за всем этим солдафонским гонором Мужчина?! Не обиженный и униженный мальчик-солдатик, а тот самый Мужчина, который берёт огонь на себя, закрывает собой своих близких, защищает границы своей семьи, а значит и Родины (родины). Где тот самый Герой, который защищает и охраняет беззащитных и слабых, и не унижает и не топчет их солдафонским сапогом?! И разве это *честно*, устраивать армию и казарменное положение в своей семье? Разве дети и ваша жена не заслужили чувствовать себя в Семье,

а не на армейских сборах? Конечно, мы не ожидаем, что вы тут же ответите на эти вопросы положительно. Однако вспомните, и может это несколько отрезвит вашу горячую голову - пройдёт совсем немного времени, оно не просто пройдёт - пролетит, ваш сын или дочь вырастут, жена тоже (психологически). Им надоест терпеть ваши выходки и казарму, им надоест терпеть ваши психологические проблемы и *неизжитые* обиды прошлого, которые вы навязываете им и заставляете переживать их *вместо себя*. Остатки душевных отношений разорвутся осознанием того, что теперь они могут обходиться и без вас, по крайней мере со временем именно *вы* будете нуждаться *в их* душевном тепле больше, чем они в вашем. А если вы уже сейчас вспомните, сколько именно и *какого качества* душевного тепла дарили сами, то поймёте - на их поддержку вы не имеете никакого морального права, разве только на снисхождение к вашим годам и немощам. Хорошая перспектива? Подумайте. И начинайте по-доброму относиться к своим самым близким и любимым людям уже сейчас. И они, поверьте, *перестроятся*. А свою неумолкающую боль и обиды детства и юношества найдите смелость *простить*. Не сможете сами - обратитесь к психологу. И вот это не будет проявлением слабости, это будет проявлением вашей внутренней силы, которая поможет вам и семью сохранить, и детей счастливыми и любимыми вырастить.

(Кстати, данный тип семейных отношений отражает полнейшую *эмоциональную отчуждённость* от тех, кого вы пытаетесь воспитывать. Это так, к слову, чтобы вы уже точно знали, какой *тип воспитания* доминирует при подобных отношениях).

ПСИХОТРЕНИНГ 9. «ПОКОРНОЕ ТЕЛЯТКО ДВУХ МАТОК СОСЁТ»

«Хорошая формула!» - решают некоторые отцы и по этому принципу пытаются выстраивать отношения с детьми. Причём как с мальчиками, так и с девочками.

Что ж, давайте разберёмся, что же в ней такого хорошего, и что мы получим «на выходе», то есть тогда, когда дети действительно будут в жизни применять именно эту установку.

Нужно сразу заметить, что иногда подобная формула звучит и в семьях-казармах (описанных в прошлой главе), так как «семейный генерал» искренне считает, что *покорный* ребёнок - это правильный ребёнок и в жизни ему будет *просто*.

Ох, как не просто! - точно знаем мы. И тут же приводим пример.

Семья. Два сына, муж, жена. С виду нормальная, благополучная семья. Но это только с виду. Внутри же уже всё настолько прогнило, что обещает не только рухнуть, но и похоронить под собой всех её составляющих.

Жена уже больше не может переносить авторитарные, грубые указания мужа, который недоволен всем, всегда и везде. Прав всегда только он. Только он принимает решения, даже если «советуется» с женой. Ну что, скажите, может правильно выбрать или подсказать жена, если она и хозяйка плохая, и мать никакая, и работница никудышняя, да и как жена - промолчим. Это его позиция.

Позиция жены - или надо всё менять, или я уже *так* больше не хочу.

Но ведь есть же ещё и дети. А как у них отношения с родителями складываются?

Пожалуй, им тяжелее всего. И если младший ещё кое-как отбрыкивается от отцовских нападков, рёвом протестуя против команд и упрямством по отношению к требованиям, то у старшего не всё так «просто». Хотя бы потому, что он действительно старше своего брата, а ещё потому, что... Да, нам тоже долго не хотелось в это верить, но частота подтверждений этих самых «потому что» другими семьями и складывающимися в них отношениями, разрушили наши последние иллюзии.

Проблема оказалась в том, что старший не протестовал и не бунтовал (хотя возраст самый подходящий!) по той простой причине, что это его *устраивало* в *материальном* плане!

Ну и что, что папа унижает и оскорбляет, причём не только наедине или при маме с братом, но и при друзьях, при незнакомых людях, в общественных местах? Зато он хорошие вещи покупает, дорогие, а мне ничего не стоит выполнять его распоряжения, даже если они несправедливы и бессмысленны. Вот промолчу, а потом будет у него «хорошее» настроение, или маму попрошу - и папа купит мне очередные кроссовки, модную штучку. И пусть орёт себе в очередной раз как пострадавший, зато *потом он мне за всё заплатит*. Разве не выгодно?! Да и сам папа любит повторять, особенно когда пива напьётся - «покорное телятко двух маток сосёт, сынок. Так-то вот. Помни!»

Что ж, отца понять хоть как-то можно. Он *свои обиды на жизнь* на сыне *срывает* (смотрите предыдущую главу), ему нравится рабская покорность и повиновение, и вы уже понимаете, что этот человек сам когда-то переживал подобные чувства и находился в подобном же положении, потому что как ни крути, а унижает только униженный, оскорбляет оскорблённый, бьёт - битый... Поэтому и удовольствие

они от этого получают.

Нас же интересует сейчас сын, а вернее прогноз на то, кто из него вырастет. А вырастет уже готовый к употреблению раб, некое «телятко», которое только родилось, а уже поняло - а травку-то щипать напрягаться и не надо, достаточно пойти к другой коровке присосаться, если у первой молочко закончилось, и всё будет в полном шоколаде. Ведь так?

Так-то оно так. Только ведь если «телок» травку щипать не научится самостоятельно, что ж ему, так всю жизнь и сосать? Грубо? А вы как хотели? Формула есть формула, и не мы её детям вашим навязываем, как раз наоборот, всеми силами от «дубль-вымени» оторвать пытаемся.

А не забыли ещё одну формулу? - *За всё в этой жизни платить надо*. И чем подросший «телок» расплачиваться будет, если только и умеет, что ... , извините, за вымя дёргать.

Ведь «травку щипать» учатся с малечку. С этого же возраста и самостоятельные решения учатся принимать, и ответственность какую-то за свои действия. А если ребёнок только команды выполняет, да ещё и «двойное вымя» за это ожидает, ему вряд ли кто позавидует. Так же, впрочем, как и тем родителям, которые подобное «телятко» в жизнь выпустили, и ничему другому в жизни не научили.

Теперь эти «вечные телки и тёлки» будут пожизненными «отсосами» родительских денег, потому что свои им навряд ли удастся заработать, да и не привыкли они к подобному виду деятельности. Всё, что у них замечательно получается, так это дёргать за папино и мамино «вымя», ловко манипулируя при этом своей покорностью и безотказностью.

Однако, всё же представим, что подобное «телкообразное» попало на работу. Начальник потирает руки - такие покорные и безропотные всегда нужны. И начинает он использовать заложенные «телковые» качества в свою пользу, совершенно не собираясь при этом не то что два, даже одно «вымя» подставлять. Ещё чего! А травку пощипать не хочешь? - спрашивает добрый дядя начальник. И выплачивает (если вообще выплачивает) минимум зарплаты за *двойной* труд. Не нравится - ищи лучше. И ищут. Только вот рабского взгляда и стремления всегда и во всём услужить уже со лба не сотрёшь, потому и вычисляют подобных «телят» на раз, используя их умение подчиняться и ... - и всё что угодно, только не травку щипать.

Ах, как удобны подобные «телочки» для окружающих, за исключением родственников. Они никогда ни с кем не спорят, молча всё выполняют, не задавая вопросов. Да, если *рядом* надо убрать или помыть, а им об этом не сказали - они равнодушно обойдут грязь, даже не заметив этого. Но если им указать, они тут же всё выполнят, но ровно настолько, насколько действительно было указано. А то, что им «недодают» на работе, они спокойно «добирают» у родных. И вы

даже не представляете, как ловко они умеют вздохами, охами и ахами, вечными жалобами на нехватку чего-то разжалобить окружающих. У них это так ловко получается, что некоторые готовы последнее отдать, лишь бы утешить мучеников «от вымени». А им-то ведь другого от вас и не надо. Они довольно поглаживают себя по брюшку, приговаривая: «Покорное телятко двух маток сосёт».

Так что, вы всё ещё считаете, что *покорный* ребёнок - это правильный ребёнок и в жизни ему будет *просто*? Вы всё ещё хотите оставаться «генералом» в семье, или как мудрый родитель решитесь на пересмотр своих отношений?

Пока вы это решаете, вернёмся к той семье, с которой начали. И так как книга об отцах, его и проанализируем. Начнём с того, что он, будучи *небольшим* начальником на своей работе, решил перенести свою не расплесканную страсть к власти в семью, и как вы поняли, стремился быть начальником во всём и везде. То, что свой авторитет как Мужчина он давно уже потерял по дороге с работы домой, говорить даже не надо. Его просто не то, чтобы боялись домашние, а так, «связываться не хотели, а то как начнёт сейчас опять...». Вот это «опять» уже так надоело всем, особенно жене, что она уже вообще старалась больше молчать, чем говорить, что, конечно же, не добавило к семейной радости.

Чего добился этот муж-отец своим поведением? А он «всегонавшегося» уничтожил практически «под корень» инициативу и творческий подход к жизни у старшего сына; в семье уже стали привычными хмурые лица; атмосфера в доме напряглась до предела от страха очередного скандала-недовольства-команды; у всех, кроме самого отца, появилось непреодолимое желание под любым предлогом как можно реже бывать дома; домочадцы замкнулись в себе, предпочитая быть «серыми невидимыми мышками», лишь бы не вызвать очередной шквал указаний, перемежающийся с руганью, оскорблениями, «наставлениями». В том числе и с теми, которым мы посвятили всю эту главу.

Как вы думаете, у этой семьи есть будущее? А у старшего сына? Не испытывайте судьбу - попробуйте поучиться на *чужих* ошибках, ведь дети-то у вас - родные.

(Кстати, какому типу воспитания соответствует описанная ситуация? Вы совершенно не ошибётесь, если уверенно скажете: в этой семье процветает эмоциональное отвержение детей отцом).

ПСИХОТРЕНИНГ 10. И В КОГО ТЫ ТАКОЙ ТУПОЙ УРОДИЛСЯ

Обычно после этой фразы сразу следует следующее предложение: «Вот я в твои годы...!», или «Вот я в своё время...!» И тут же идут перечисления всех *бывших* достижений отца, потому что именно мужчины чаще всего используют подобные слова для поднятия своего авторитета. Вот только *за чей счёт?* И так ли уж сильно этот авторитет действительно поднимается, а не уменьшается пропорционально количеству повторенных, до оскомины надоевших, фраз?

Что стоит за их подтекстом, что кроется в их глубинах, ведь не на самом же деле отец считает своего сына или дочь тупыми? Конечно, нет. Просто когда у ребёнка что-то не получается, или пошло не так, как *предполагалось родителем*, у того всегда есть шанс блеснуть своим превосходством и на фоне детской неумелости или непрофессиональности возвысится за этот счёт. Ведь это очень просто - если есть кто-то тупой, и я это вижу, значит я - умный; если кто-то что-то не умеет, так как я, значит я - лучший и т.д. И не задумываются взрослые люди над тем, что подобным образом они вызывают к себе не уважение, как они того стремятся добиться, а раздражение, неприязнь, отвержение, стремление больше не обращаться за помощью, за советом, и по возможности как можно меньше рассказывать о своих делах, чтобы вновь и вновь не натолкнуться на фразу: «А вот я...!»

Не понимает подобный отец, что уже сама по себе именно эта фраза не умна, некрасива, бестактна, унижительна. И именно подобным образом разрушаются и без того, порой, шаткие отношения между отцом и сыном (дочерью), вместо того, чтобы их укрепить подбадривающим словом, похвалой, удивлением, улыбкой, дружеским хлопыванием по плечу: «Молодец, сынок! Я всегда знал, что ты у меня самый-самый». Да за такие слова, да ещё от отца услышанные, горы можно свернуть, ещё больше сил на хорошие, достойные дела затратить, к ещё большим успехам стремиться. Не говоря уже о том, что именно *подобное* отношение к ребёнку повышает и ваш авторитет, и уважение к вам. Получается, что когда вы неставляете себя напоказ, как дешёвый товар, вы одновременно и прекрасные отношения с ребёнком выстраиваете, и авторитет без труда поддерживаете, да ещё мир и гармония поселяются в вашем доме.

Даже если вы действительно идеальный папа - умный, талантливый, разносторонне увлечённый, успешный, всеми уважаемый - это ещё не значит, что именно *таким* вас воспримет ваш сын или дочь. Люди, окружающие вас вне дома, знают вас только с внешней стороны, и дают оценку вашим *внешним* достижениям. Ребёнок же воспринимает

вас как человека внутреннего, ему не ваши учёные степени или геройские звания с определённым социальным статусом важны. Он общается с вами не как с неким работником, начальником, звездой. Для него вы - отец и *не более того* (но и не менее!), тот, с кем можно поговорить по душам, кому можно доверить свою тайну, кого можно попросить о помощи. Или нельзя. Всё зависит от того, *что, какого* вас *внутреннего* увидит ребёнок и совпадёт ли это увиденное с его представлением об идеальном Отце, с тем, на кого он хотел бы быть похожим, кого он хотел бы уважать и с кого он стремился бы брать пример.

Как видите, внешних достижений, какими бы значительными они не были, для установления отношений с ребёнком мало. И каким бы хвалёным вы не были с уст ваших знакомых, если в семье вы позволяете себе вести себя недостойно, если вы не считаетесь с мнением ваших родных, унижаете, оскорбляете, обижаете их, бесцеремонно вторгаетесь в их дела или также бесцеремонно заставляете всех жить только вашими делами - не ждите к себе *искренних* добрых чувств. Маску уважения дети обучаются надевать очень быстро, так же быстро, как и не доверять вам, обращаясь со всеми проблемами к маме.

И не жена будет виновата в том, что дети всегда будут на её стороне, в случае размолвок. Это вы, перепутав свои *внешние* достижения с *внутренними*, заставили их сделать свой *односторонний* выбор, и они сделали его в пользу любви и доброжелательного отношения к себе. Мы ещё будем говорить о том, что дети часто становятся заложниками родительских разборок, сейчас же говорим только о том, как себя чувствуют себя сын или дочь, слыша как вы обзываете их, с хвастливым добавлением: «А вот я ...!»

«Так то ж ты, а это - я», - обречённо думает пацан, и его *вера в себя* уменьшается, а страх перед жизнью растёт. Он действительно огорчённо думает о том, что навряд ли ему, такому тупому и не хватающему звёзд с небес, хватит сил и ума достичь *вашей* вершины, суметь сделать себя таким же успешным, *как вы*, почувствовать себя собой, а *не вами*. Бездна уже прочно поселяется в сознании и глазах вашего ребёнка, и единственным его *спасением* будет осознание того, что *он и не должен быть таким как вы!*

Когда критическая масса упреков, насмешек, обидных сравнений с животными переливается через край, наступает буквально *момент истины*. Остатки уважения к себе, хранившиеся инстинктом самосохранения, вдруг взрываются от накопившегося заряда негатива, который уже больше невозможно сдерживать и принимать *в себя*, маски снимаются, и вы видите перед собой не «взбесившегося» подростка, а личность, которая вдруг захотела быть самой собой. *Не*

вами, а собой!

Да, если всю жизнь человека заставляли плясать под чужую дуду, навязывали ему свои взгляды на жизнь, приказывали делать только так, а не иначе, говорить *как положено*, а не как вправду, как чувствуется и понимается сердцем - конечно, ошибки и падения, даже сильные падения будут. Но теперь уже будут набиваться *собственные* шишки, на *собственном* лбу, а значит будет и накапливаться *собственный* жизненный опыт, *собственное* мнение. Заметьте - не ваше. А если разница между *вашим* и *накопленным* окажется слишком большой, то чем больше разница, тем меньше шансов найти с *собственным* ребёнком *общий* язык. Потому и возникают пропасти между отцами и детьми, *именно* - между отцами и детьми, а не между матерями и их доченьками и сыночками.

Ещё раз - мать изначально проникает во внутренний мир ребёнка, а ребёнок в материнский. Их до определённого возраста соединяет невидимая для глаз, но очень ощутимая для сердца психологическая пуповина, потому и чувствуют они друг друга на расстоянии, потому так сильна Материнская Молитва. Отец же *должен устанавливать* энерго-психологический контакт с ребёнком, но так же как и мать общается с ребёнком своей *внутренней* сущностью, так же и отец должен раскрывать перед малышом свой *внутренний* мир. Надеяться на то, что ребёнок *автоматически* признает вас как отца, и будет любить *как маму* - наивно. Сначала вы *зарабатываете* авторитет у ребёнка, потом этот авторитет работает на вас. И может, только сейчас вы начинаете понимать, насколько сложна роль Отца. Можно быть великим актёром или учёным, и при этом чувствовать презрение от собственных детей, а можно быть просто Человеком, без званий и регалий, и при этом понимать, что ты Отец, у которого есть сыны-сыновья, и это именно к тебе, Отцу, а не к маме, они звонят, чтобы сказать где они, что с ними, и порешать *с вами* свои *мужские* проблемы и затруднения.

По сути, любой бунт - это несогласие с тем, что происходит, но особенно с тем, *как* к тебе относятся. Чтобы не уничтожить остатки уважения к себе - необходимо понять, что другие могут тоже ошибаться, что они не ангелы и не святые. И вот в какой-то момент ребёнок вдруг осознаёт, что его родители - не «самые-самые» в этом мире, что у них есть недостатки, что они, как и другие люди, подвержены определённым веяниям и влияниям. И тогда, чтобы защитить крохи своего самолюбия, ребёнок (чаще подросток) начинает бить по самолюбию своих родителей, особенно по самолюбию отца, щадя мать до последнего. Чтобы сохранить крохи индивидуальности, чтобы не дай Бог, не стать таким *как* отец, подросток пытается как можно быстрее сбросить с пьедестала навязываемые ему (даже очень

прекрасные и вечные) ценности, а особенно «примеры из жизни».

«Хочу быть *собой!*» - гневно орут захлопывающиеся с силой двери.

«Хочу жить *своей* жизнью!» - сигналият проблемы в учёбе.

«Хочу учиться делать *свои* поступки!» - дерзко заявляет своевольное поведение и хрипящая дикая музыка из наушников.

И теперь уже кричи не кричи, объясняй не объясняй, стучи не стучи - в ответ тишина, вернее, наушники плотно перекрывают уши, которые теперь уже не хотят больше вас ни слышать, ни знать, ни понимать. Хватит!

Отец, которым восторгаются все вокруг, вдруг в один миг становится своей жалкой тенью в семье. Он много достиг во внешнем мире. Но цена за это - потеря сына (дочери), а в общем - ребёнка, того самого драгоценного Дара Небес, священнее которого и не бывает в этом мире. И когда рухнет внешнее, а рано или поздно оно рухнет, с чем тогда останется человек? А вернее, с кем? Внешняя пустота ничто, по сравнению с пустотой внутренней. И если внешнюю дыру можно хоть как-то перекрыть разведением пчёл или игрой в «козла», то внутренняя будет кричать нестерпимой болью, невыносимым осознанием того, что: «Прошло моё время... Я всё потерял. Всё. Прости меня, сын, за то, я что был ослеплён своими успехами, что за внешней мишурой и суетой не понимал - самое главное в жизни - Семья, ты, твоя мама... И всё то, что уже никогда не купишь за деньги. Никогда!»

И если вам всё ещё хочется уточнить у сына, в кого он такой «не такой» уродился и тут же начать восхвалять себя - вспомните, просто вовремя вспомните, что *ваши время, ваши годы* уже канули в Лету, они - это только то, что *было*, но ваш сын - то что *Будет*. И Будущее всегда прекраснее Прошлого. Особенно если Отцы и Дети любят и понимают друг друга.

ПСИХОРЕНИНГ 11. Я ПЛАЧУ АЛИМЕНТЫ!

К сожалению, для многих мужчин эта тема слишком знакома, но знакома она и для женщин, и у каждой стороны есть свои мнения по этому поводу, причём настолько противоположные и неоднозначные, что, пожалуй, мы начнём сразу с примера.

Всё как всегда. Есть Он, Она и сын-подросток. Он уже почти два года демонстративно в семье не живёт, перебиваясь, *как Он говорит*, у мамы. Она, быстро сообразив что к чему, а также хорошо изучив некоторые стороны характера мужа, не затягивая подала на алименты. О разводе ведутся вялые переговоры, так как жене явно не хочется

терять статус замужней женщины, ему же быть женатым удобно, так как это даёт возможность заводить интрижки на стороне без обязательств.

Сын живёт с мамой, но отец иногда приглашает его переночевать «у бабушки», где всё и без того скудное общение с сыном сводится к покупке ему определённых продуктов (несколько больших пачек чипсов и двухлитровая бутылка «Кока-колы») и просмотру телевизора. В это же время у сына есть возможность рассказать папе о своих потребностях, которые не под силу маме в плане денег. Иногда, кряхтя и поохивая, папа идёт с сыном на рынок и покупает ему там одежду и обувь, но при этом не забывает потом половину стоимости вычесть с алиментов. Непредвиденные затраты, извините, поэтому будьте добры компенсировать хотя бы часть от сердца оторванного.

Да, мы понимаем. Алименты - дело строго оговоренной суммы, за пределы которой - «зась!» На страже стоит даже закон, но ведь запоры на сердце ставит сам человек.

Когда жене поднадоели одинокие ночи, а о возврате «блудного мужа» речь уже даже не шла, она собралась и поехала в Крым, чтобы там немного развеселиться. Уже достаточно взрослого сына она оставила под присмотром папы, который, в принципе, не успел ничего от неожиданности придумать в качестве аргументированного отказа.

Всего через несколько дней после отъезда вдруг раздаётся звонок мужа, который трагическим голосом сообщает, то сын на тренировке сильно потянул спину, не может самостоятельно передвигаться, и кричит от боли. На вопрос: «Почему ты не повёз его в больницу?!» прозвучал невнятный ответ типа «Некогда» и тут же встречный вопрос: «Когда приедешь?» Жена нервно ответила, что не собирается прерывать отдых, на этом забота о сыне как-то сама по себе и закончилась.

Когда, всё же не выдержав, и чувствуя что-то неладное, через три дня (только на этот день можно было поменять билеты) она приехала домой, то «скорую» надо уже было вызывать ей, чтобы снять шок от увиденного. Мальчик лежал на не застеленном бельём диване, с грязной подушкой-думкой под головой, одетый так, как был одет *ещё* с тренировки, вокруг летали огромные мухи, так как «горшок» после кота никто не менял уже несколько дней, в квартире стояла, соответственно, невыносимая вонь, а рядом с ребёнком валялись объедки и крошки бутербродов и всё те же упаковки от чипсов.

На вопрос: «Приходил ли папа и как давно?» мальчик ответил, что не приходил с того момента, как уложил его на этом диване (!), а «ухаживает» все эти дни за ним брат папы, хронический алкоголик, у которого просто не выдержало сердце оставлять одного пацана, который даже в туалет не мог сам сходить.

Она хватает телефон, набирает мужа, и уже не сдерживая эмоций, орёт в трубку всё, что думает по поводу мужа, но всё же больше всего она в шоковом недоумении: «Как ты мог оставить ребёнка *в таком* состоянии и не повезти его в больницу?!» Знаете, что сгоряча ответил муж (именно сгоряча, потому что потом пожалел о своём *честном*, но опрометчивом ответе)? Он возбуждённо задал вопрос жене: «А ты знаешь, сколько бы мне это стоило? Ты же знаешь, сколько стоят сейчас лекарства, да ещё врачу заплати, да ещё на исследования его вози - это же куча денег!»

Как говорится, без комментариев. Зато честно. И больше никаких вопросов. Ведь платит человек алименты? - Платит. Имеет право на лекарства сыну не тратиться - имеет. Так в законе прописано. А про совесть и сердце отцовское юристы молчат.

И не ошибся папаша, *не прогадал* - у сына действительно оказались серьёзные проблемы с позвоночником, которые усугубились несколькими днями не оказанием помощи. И денег ушло действительно много на лечение и реабилитацию ребёнка.

А на упрёки жены по поводу жадности и бессовестности, Он отвечал очень резонно: «Были деньги на курорты ездить, найдёшь и на лечение сына. Я его на тренировку не посылал, и алименты с меня каждый месяц удерживают». Всё, как говорится, *уплочено*. И можно даже справку в бухгалтерии взять.

Справку-то взять можно, а вот какой справкой прикрыть *потом* глаза, чтобы продолжать общаться с ребёнком?! А ведь отец - это образец *будущего* поведения для сына. Ведь это именно отец формирует в сыне и мужество, и мужественность, это отец сыну *своим примером* показывает, как надо относиться к той или иной ситуации, как надо поступать, реагировать... И кто оказался *большим Мужчиной* в этой трагической ситуации - отец или его спившийся брат?! Так с кого пример брать надо?!

Да, мы понимаем, это ситуация частная. По крайней мере, так кажется на первый взгляд. Но только кажется. Если же мы возьмём позицию, *доминирующую установку*, очень многих мужчин (исходя из *нашей* практики), то окажется, что отношение к алиментам у многих примерно такое же. Есть *официальная* зарплата - получи *официальные* алименты. И всё бы хорошо, если бы за всем этим «официозом» не стоял совершенно *не мужской* страх - страх того, что «дополнительные» деньги пойдут на «интересы» жены, или не дай Боже, на интересы её будущего мужа. Подсчитывается всё: и сколько стоит одежда, и сколько уйдёт на витамины, и сколько надо на дополнительное образование. А вот кто подсчитывает затраты материнских сил, затраты на то, чтобы не сойти с ума, живя одинокой жизнью или перебиваясь случайными встречами «для здоровья»,

затраты на то, чтобы ребёнок не ощутил того, что не нужен папе, что папа живёт *своей* жизнью, и ты, малыш, в его планы жизни не вписываешься. Кто оценит затраты душевных сил, которые тратит *одинокая* женщина на то, чтобы поднять *своего* ребёнка, вырастить из него хорошего человека, не озлобленного, не ущемлённого, не обиженного... И на каких курортах восстановятся силы, те самые духовные резервы, которые Мать не задумываясь щедро отдаёт по первому зову своего дитяти, не считаясь ни со временем, ни с тем, что ей самой на очень многое не хватает в жизни?! Да - это всё эмоции. Но как же они не похожи на те, когда слышишь хвастливо-высокомерное: «Алименты она хочет? Да не вопрос. С той зарплаты, что я официально имею, ей шиш перепадёт, а она что думала - я содержать её буду, только потому, что у неё ребёнок?!»

Да ничего она не думала. Вернее думает-то она как раз не о том, какой «кусок» ей перепадёт как собаке с вашего барского стола, а о том, *как* воспитывать ребёнка, *как* перестраивать его сознание на то, что теперь мы будем жить без папы, а ещё о том, как объяснить девочке-малышке, или сынишке, в глазах которых застыл только один недоумённый вопрос: «*За что*, папа, за что ты бросил *меня*?» то, что папа ушёл от мамы, а не от тебя, что папа тебя любит, он будет к тебе приходить, и вы будете вместе проводить с ним время.

Да и кто ж думает о детях, когда на кону деньги! И главное - сделать так, чтобы платить поменьше.

Конечно, мы понимаем, что не все отцы такие. И за каждым разводом стоит своя, очень горькая трагедия. И только исходя из *её* тонкостей и деталей, можно делать выводы. Не забудем и об обидах, которые в мужских сердцах накапливаются ничуть не меньше, чем в женских. Да, везде надо разбираться и ко всему подходить взвешенно.

И не становиться для детей террористами, которых от личных обид берут в заложники.

ПСИХОТРЕНИНГ 12. КОГДА МОЛЧАНИЕ - ПАЛАЧ

То, что молчание - золото, наверное, каждый испытал хоть раз на себе. Но почему оно - палач, и как может оно казнить, непонятно. Особенно тем, кто не попадал на его гильотину и сутками не ощущал дыхание ледяного ножа над своей шеей.

Молчание - как вид наказания выбирают не так уж и редко. Только в разной степени воздействия. Некоторые больше для устрашения предупреждают детей о том, что если те не прекратят что-то неприемлемое делать, то с ними не будут разговаривать. Обычно, даже

одна - две проигнорированные фразы приводят в чувство ребёнка и заставляют его изменить поведение, но есть такие родители, которые ничего не могут сами с собой поделать, и при любом «удобном» случае замолкают не то что на минуту - две, а на несколько часов, суток, а бывает и месяцев. Очень часто молчание как вид наказания практикуются и между мужем и женой. Здесь принцип тот же - изменишь поведение, так уж и быть, начну с тобой разговаривать.

То, что «замолчавшему» комфортно в его броне молчания - это понятно. Так же как понятно и то, что без подобных передыхов молчания его психика просто не выдерживает и в эти промежутки времени он просто восстанавливается и тоже перенастраивается на следующий виток общения. А вот понимает ли тот, кто подобным образом наказывает, что чувствует тот, кого он наказывает? Если бы понимал - в жизни бы никогда такого себе не позволял, особенно по отношению к тому, кого любишь больше жизни.

Для ребёнка родители - это *весь* его мир. Мир, в который входит абсолютно всё, включая безопасность, комфортное существование, обеспечение всем необходимым, в том числе и самым главным - любовью. Как выражают эту любовь? - Через слова, через прижимания к себе, через поглаживание головки и поцелуями, через строгий окрик, предупреждающий об опасности, через совместные занятия и интерес к тому, что чувствует ребёнок.

А когда мама или папа перестают разговаривать - этот удивительный и такой привычный мир рушится. Не просто рушится - обваливается огромными глыбами на психику ребёнка, придавливая своим весом нелюбви и холода к самым истокам инстинктов. Включаются защитные механизмы психики, ребёнок ощущает себя в вакууме, страхи наползает на него извивающимися змеями, и он пытается *закрыться, уйти в себя, спрятаться* от этого мира в своих фантазиях, *приспособиться* к страшному молчанию и ощущению никому ненужности. Всё живое и доверчивое, искреннее и чистое *замирает* в сознании. И ребёнок отчётливо понимает - *до этого* его не любили, что всё было *до этого* - ложь, что на самом деле он чужой для всех, он мешает всем жить, он плохой... Скукоживается внутри всё, пытаюсь выжить, пропадает аппетит, мир сужается до размеров внутреннего ощущения пустоты и кажется, что больше нет в мире человека, который бы сказал: «иди ко мне, солнышко», но есть равнодушные существа, которые отворачиваются и делают вид, что тебя нет, не существует на этом свете, что ты - пустое место, так, нечто, обо что не хочется даже споткнуться.

Если вы думаете, что такое переосознание себя и своего места в мире происходит в течение нескольких дней или часов - это не так. Порой это происходит за считанные минуты, и этот страх ПУСТОТЫ

остаётся с ребёнком *на всю жизнь!!*

Да, психика пытается сгладить ужас пережитого. Но страх никуда не девается - он просто трансформируется в другой страх - страх высоты, страх глубины, страх оставаться одному, особенно в тёмном помещении, страх закрытого пространства... За всеми этими *привычными* (!?) страхами стоит только одна причина - ПУСТОТА. И это страх того, что ПУСТОТА поглотит меня, растворит в себе, уничтожит, заберёт в себя...

Боясь высоты или глубины, человек боится не их, как таковых, а именно той ПУСТОТЫ, которая образуется *между* тем местом, где я стою, и куда могу упасть. Именно это ощущение ПУСТОТЫ, уже раз пережитое в детстве, не забывается *никогда*. И когда случаются тяжёлые периоды в жизни, когда ситуации складываются невыносимым образом, ПУСТОТА наваливается всем своим чудовищным весом и тянет, магически тянет к себе, *в себя*. И человек, уставший бороться, уставший доказывать всем, что и он что-то значит в этой жизни, бессильно опускает руки и шагает в ПУСТОТУ. Он не нужен больше Жизни, значит, Жизнь больше не нужна ему. ПУСТОТА - вот защита и решение всех проблем, ТАМ - холод и мрак, ТАМ - ледяное дыхание равнодушия, но может большего и не надо?! Всё равно ведь никто уже не скажет тёплого и светлого «люблю!», кому я нужен, я всем мешаю, без меня им станет только легче...

Вначале, как бы защищаясь и стремясь выкарабкаться в Жизнь, ребёнок доверчиво переспрашивает, боясь услышать ответ: «Мама, папа, а это правда, что вы взяли меня из детдома, и я для вас - чужой?» Дыхание замирает. Сердце стучит на вылет. Мама растерянно смотрит в глаза ребёнку, и начинает верить его, что это глупости, это не правда, кто сказал такой бред, ты наш самый родной и любимый!.. Вот только ж это *как* надо было *так* любить ребёнка, чтобы он задал такой вопрос, и даже был готов услышать и не такой ответ?!

Пройдёт совсем немного времени, и мама - папа забудут и о вопросе, и о той ситуации, и снова, за какую-то мелочь, или не очень, обдадут ребёнка склизко-мертвенным дыханием молчания. И вот здесь он уже выстоит. Он вымолчит свою боль и переживёт свой страх. Он научится молчать в ответ и собираться в комок нервов, чтобы выжить, чтобы в очередной раз понять - не нужен, но попробую ещё, а если что не так...

Да, это суицид. Может быть суицид, а может быть и просто «несчастный» случай, жаль только что «случайностей» не бывает, и мы в них не верим.

Молчание - это высшее, самое смертельное наказание для ребёнка. Это сигнал: «Я в упор не вижу никого, с кем мог бы разговаривать». Применять молчание как меру наказания - преступно, ибо дети

воспринимают его интуитивно, как инстинктивное ощущение того, что их присутствие в этом мире нежелательно, неприятно. И для кого? - Для тех, кто является *всем* для малыша. Молчание со стороны родителей, это пусть неосознанный (но с этой минуты вы уже не будете иметь права на ссылку «не знал, не понимал, что это так опасно»), но толчок к суицидным или аффективным действиям того, кого «обмолчали». В отчаянье, от осознания того, что лишний в этом мире, человек может наделать таких ошибок, о которых потом будет сожалеть всю жизнь, но и вы будете повинны в этом. И ещё.

Те мысли, которые одолевают человека в минуты его психического отвержения, могут стать доминантными, и в любой, самый *непредсказуемый* момент стать стартом, сигналом на уничтожение *себя как цели*, которая не представляет из себя никакой ценности, и даже более того, является опасной и невыносимой для других.

Можно ли что-то исправить? - Нужно! И для этого потребуется не так уж и много - просто полюбить своего ребёнка, попробовать донести до него, что он дорог и нужен вам. Именно дорог, и именно нужен. Если он *поверит* вам - самое страшное, что из этого может случиться - разочарование, если вы снова повторите «пытку молчанием». Вот тогда вы уже *никогда* не сможете вернуть ни веру к вам, ни его веру в себя. Ребёнок знает точно - если он не нужен *даже* родителям, значит, он не нужен и самому себе! Природа поместила в нас *неистребимую Программу - жить для других* (она включается в тот момент, когда ребёнок рождается, а родители *на своём* примере показывают малышу, что теперь они живут *ради него*). И если в этой Программе происходит сбой, то Она же включает другую Программу - на самоуничтожение.

Не верите? Мы даже не будем говорить о вредных привычках, просто посмотрите, как вместо *любви к ближнему и стремлению сделать для него благо*, у людей, которые стремятся любой ценой доказать, что их *можно* любить (ну хотя бы за *что-то!*), включается механизм жадности, зависти, ревности, алчности, стремление к накопительству, ненасытности. «Мало, мало, всё равно мало!» - кипит как адская смола чёрная зависть в сердце и ничто так не разрушает психику, а значит и здоровье, как негативные, поистине чёрные энергии и эмоции. Они разрушающе действуют и на сердце, и на кровеносную систему, нервы на пределе: «Не упустить бы! Хапнуть бы и здесь и там, да побольше!» Хватаются за сердце эти бедолаги только упоминания о том, что кому-то повезло урвать больше, что кто-то более него успел обмануть ближнего своего... Механизм самоуничтожения запущен. И первой уничтожается нравственно-моральная сфера, духовная сфера, которая и делает двуногое существо Человеком. А нет этой сферы - нет и самого человека. Да, ему будут заглядывать преданно в глаза, стелиться

перед ним ковриком для ног, но ровно до того момента, пока тот будет оплачивать «преданность». Как только деньги закончатся, «дела» пошатнутся - реальная картина собственной оценки всплывёт, не спрашивая. И тогда задаются мучительные вопросы: «А для чего я жил? Что сделал я, чтобы меня вспоминали с любовью и благодарностью?» Теряется смысл накопительства. Деньги теряют свою ценность. И что остаётся тогда? - ПУСТОТА. И горькое понимание того, что *жил впустую*. И жил действительно *никому* не нужным. Даже себе.

Поэтому говорите. Говорите слова любви своим детям и проявляйте эту любовь на деле. А *молчание*, как драгоценный источник накопления энергии, оставьте *для себя*.

ПСИХОТРЕНИНГ 13. СКОЛЬКО СТОИТ ЗАВОЕВАТЬ ДОВЕРИЕ РЕБЁНКА

Сколько стоит завоевать доверие ребёнка? - Нисколько, если вы его по-настоящему любите. Если же вы в своих чувствах сомневаетесь, если считаете, что общение с ребёнком - трата драгоценного времени, и гораздо проще купить ему очередной подарок, тогда «доверие» действительно окажется дорогим удовольствием, за которое придётся платить *пожизненную* дань. И дело здесь будет не в жадности ребёнка, хотя её вы разовьёте, как некий талант к стремлению иметь как можно больше не за свой счёт. Дело будет в том, что, привыкнув к подаркам, как к проявлению вашего хорошего отношения, ребёнок просто не научится понимать другие способы выражения ваших искренних чувств. И тогда любой отказ в покупке, любое неудовлетворение желания будут расцениваться как ваша недоброжелательность, как знак того, что вы не любите, не желаете доставить радость ребёнку, ущемляете его в неких интересах. И то ничего, что купленная ещё не так давно очень дорогая гитара, на которой просто пылала желанием научиться играть, сейчас пылится на стене или засунута вместе с футляром в самый дальний угол. На сегодня срочно уже нужны боксёрские перчатки, и жизнь просто заканчивается, если они не будут куплены в ближайшие же дни, хотя последствия прогнозируемы до безобразия. И перчатки, и теннисные ракетки, и оплаченные курсы на занятия чем-то, что было интересно ещё вчера, а сегодня стало скучным и нудным - всё это результат того, что доверие, любовь, искренние отношения не покупаются и не продаются. Просто они или есть, или их нет.

И если их всё же нет - тогда кладовые забиты ненужным хламом, в виде прошлых подарков, которые уже никто не ценит, никто ими не дорожит, но принимает как должное, как нечто, само собой разумеющееся. А отношения «отец - сын/дочь» переходят в деловые: ты мне - я тебе. Ты мне хорошее поведение, результаты в учёбе, достижения в чём-то, причём без моего вмешательства и присутствия - я тебе всё, что ты захочешь. Или почти всё. Или ничего, но буду обещать. В любом случае, отцовское воспитание и влияние сводится в данном случае только к тому, чтобы через денежный эквивалент напоминать о своём существовании.

Если мы говорим о родном отце, который живёт в семье и который хотя бы спящими, но всё же каждый день видит своих детей, то вся эта ситуация как-то скрашивается совместными выходными и хорошими отзывами мамы о папе. Именно мама зачастую создаёт у ребёнка представление о папе как об Отце, и от того, *как* мама отзывается о папе, будет зависеть и то, *как* сложатся отношения между отцом и ребёнком. Даже очень хорошего отца можно очернить и превратить в негодяя, и тогда понадобятся годы, чтобы уже взрослый ребёнок сделал свои выводы. А иногда мать так превозносит своего ничтожного мужа, который ведёт безобразный образ жизни, что дети волей-неволей почитают его как некое божество, боясь перечить и стремясь (хотя бы из чувства самосохранения) как можно меньше попадаться к нему на глаза. Здесь за подарок будет уже одно то, что день прожит без слёз и оскорблений, а загулы папаши вне дома будут почитаться за праздники жизни.

В любом случае родной отец, хранящий и несущий ответственность за свою семью, всегда находится в более выигрышном положении, чем тот, кто в разводе, а тем более не родной.

О разводах мы уже немного говорили, и ещё будем говорить. О том, что подарки-покупки ребёнок должен выстрадать и только тогда они будут ему дорогими и ценными - тоже разговаривали. А вот о неродных отцах как-то не заходила речь, как будто этой проблемы не существует. А она есть, и она очень актуальна в наше время, поэтому давайте рассмотрим, как же в этих случаях правильно найти подход к ребёнку и *завоевать* его доверие.

Собственно, в самом слове «завоевать» (а не купить) уже кроется ответ. Именно, доверие ребёнка завоевывается *собственным* поведением и терпением, терпимостью, благожелательным расположением к нему и ко всему, что связано с детским миром. Под словом «завоевание» не имеются в виду некие захватнические действия или военные стратегии, просто шаг за шагом, день за днём мужчина проникает в сердце ребёнка своими словами, действиями, поступками, и не всегда это должно сопровождаться подарками.

Подарок - это праздник. Это то, о чём мечтают, на что надеются, за что готовы чем-то пожертвовать, в чём-то уступить, или просто прийти в восторг от неожиданности. То есть подарок - это нечто волшебное и пахнущее детством, может поэтому, получая подарки, мы автоматически становимся хотя бы на мгновение детьми. Подарок - это как бы негласное подтверждение тому, что о тебе помнят, ты нужен, а значит, тебе хочется сделать приятное. Выбирая подарок, всегда думаешь о том, кому будешь его дарить, а значит, учиываешь его интересы, просчитываешь, как можно принести больше радости.

Однако, если подарки становятся обыденностью, они перестают нести в себе то уникальное ощущение праздника и улыбки, на них уже реагируют с точки зрения «нужен - не нужен», постепенно переходя к банальной оценке «сколько стоит», а значит во сколько меня оценивают. Представляете себе человека, которого научили только подсчитывать, оценивать стоимость даримого, и приходящего в неистовство от «дешёвки» или чего-то действительно ценного, но только с точки зрения дарителя, который подобным образом хотел от всей души показать своё искреннее чувство тому, кому он этот подарок сделал.

Как пример, мы можем привести случай, где в родственных семьях подарки стали эквивалентом «крутизны» и выражением *своей* значимости перед родственниками.

Дело дошло уже до того, что стал важен не сам подарок, как символ благожелательного расположения и уважения к другому, а именно его стоимость, его вычурность. Нужен ли он будет тому, кому дарят, речь даже перестала заходить, главное - перещеголять друг друга в стоимости и доказать своё превосходство. Поэтому балкон заставлен нераспечатанными картинами, которые, попади они в другие руки, приносили бы радость и улучшали настроение, полки забиты дорогими запылившимися сувенирами, по дому можно найти много ненужных, но очень дорогих вещей, об которые спотыкаются, их не замечают, а порой и откровенно на них ругаются. И даже понимая это, никто не рискует прервать эту крысиную гонку. При подходе очередной «даты» вновь и вновь ломаются копья на том, *что* купить, где взять *такие* деньги, не прекращаются нервные разговоры о том «как это всё надоело», но... На «свою» дату каждый ожидает, *что* подарят ему, и насколько это «окупится» в счёт того, на сколько приходилось тратиться ему.

Вспору бухгалтера нанимать, чтобы тот сводил по суммам подаренное к даримому. Если что, можно и счёт предъявить на «недоплату», принимаются даже наличные. Только при чём здесь тогда радостно-волнующее слово «подарок», от одного вида которого поднимается настроение и хочется просто смеяться, радоваться не от ценника на

подарке, а просто от ощущения того, что о тебе вспомнили, о тебе думали, тебе хотели доставить радость. Разве можно искренние чувства оценить деньгами?

В таких «гонках» очень страдают дети. Они быстро понимают правила игры, и начинают оценивать отношения именно с позиции стоимости подарка, презрительно фыркая чуть ли не в лицо товарищу, принесшему *на праздник* «дешёвку». Отношения между собой они также выстраивают, оценивая *внешний* вид друг друга, совершенно *не понимая* (буквально) насколько бывает обманчива внешняя мишура, и насколько подлым блеск поддельных чувств.

Заигравшись дорогими игрушками, подобные дети перестают реально оценивать окружающий мир. Им кажется, что всё вокруг можно купить и продать. Даже себя. И не имея никаких других достоинств, кроме как модных сапог, дублёнки, последней марки мобильного, они пытаются таким образом вызвать зависть у сверстников, принимая это чёрное чувство за уважение. Им кажется, что свой авторитет они поддерживают тем, что каждое утро их на «крутой» иномарке привозят в школу. В этом же, кстати, уверенны и их родители, предоставляющие машину. Но ведь пройдёт совсем немного времени, и жизнь всё расставит по своим местам. Да, уже взрослого ребёнка можно будет «по блату» определить и в хороший ВУЗ (конечно же, на бюджет), можно будет пристроить его на «тёплое местечко», курировать и опекать его звонками. Только вот надолго ли? До краха собственного «кресла» или «дела»? До старости? А что потом? Что конкретно вы заложили в такого ребёнка, чтобы он мог *сам* продвигаться по *собственному* пути?! Что конкретно вы сделали для того, чтобы вашего сына или дочь не называли за глаза ничтожеством, прикрывающимся папочкиным положением?! Какие моральные ценности есть за душой у ребёнка, избалованного и заваленного подарками, тем, что привык принимать как должное, потому и не считает зазорным брать взятки, откаты, а попросту «подарки» от тех, кто сейчас вынужденно от него зависит, вернее от его «кресла»?! Как вы думаете, подобный ребёнок, с заgreбущими руками и алчным блеском в глазах, счастлив? Он поможет вам в трудную минуту? Он возьмёт на себя заботы о вас, когда вы сами будете не в состоянии сделать это?

Ответ предсказуем до боли в зубах - Нет. И обижаться не на кого. Разве что на себя.

Ожидая заботы и тепла, эту заботу и тепло надо было *дарить* в своё время. Ожидая помощи и терпимости, эту помощь и терпимость надо было *дарить* в своё время. Надеясь на доброе слово и то, что вас не бросят, надо было *дарить* в своё время и доброе слово, и чувство защищённости. И когда старики со слезами на глазах смотрят на

фотографии своих детей, понимая, что не нужны им - кто виноват? Они сами. Потому что было время, когда дети смотрели со слезами на их фотографии и каждый выходной понимали, что не нужны, не вписываются в планы своего сверх занятого папочки. Сначала *не дарили* кусочки своего сердца, своей жизни детям вы - не за горами время, когда и вам *подарят* равнодушие, а чтобы было не так обидно - какую-нибудь безделушку. Всё не с пустыми руками.

И если вы хотите знать, откуда мы узнали о «подарочном» семействе, о котором упомянули выше, мы скажем: к нам обратилась мама из одной из этих семей. В её глазах стоял отчаянье - сын (старшеклассник), узнав стоимость того, *что* она с мужем собиралась подарить брату, пришёл в бешенство и негодование, обозвав её самыми скверными словами и дав такую характеристику её достоинствам, что она на следующий же день, залитая слезами от *понимания* того, кого они с мужем вырастили, сидела в нашем кресле.

И у неё уже открылись глаза на то, что сын *покупает* уважение товарищей и одноклассников щедрыми *угощениями*, что очередные наручные часы ему нужны только для того, чтобы потом рассказывать *где* он их купил, и за сколько. На какое-то время этого хватит, чтобы с «уважением» смотрели *на часы*, потом будет вытребована очередная «уважаемая» вещь. И это тоже на какое-то время придаст самоуверенности и поддержит чувство превосходства над другими, не имеющими «уважаемых» вещей.

И всё описанное нами взято не из телесериалов, не выдуманно, не придумано. Это то, с чем сталкиваемся достаточно часто, чтобы не сделать выводов, и не рассказать о них вам.

Остался ещё один незаконченный сюжет в нашей главе - неродные дети. Как быть с ними? Так же, как и с родными, если вы желаете им добра.

Совсем недавно нам пришлось столкнуться с ситуацией, когда мужчина, готовясь создать новую семью с женщиной, у которой есть сын, пытался завоевать его доверие через очень частые походы в развлекательные центры (удовольствие не из дешёвых), и покупку того, чего только хотелось ребёнку. Мальчик настолько привык к «доброму и щедрому» дяде, что когда тот уже официально вошёл в свою роль отчима, никак не мог поверить, что «праздник» закончился. А вылилось это в скандалы и капризы, а также требование «вернуть его папе», который теперь тоже начал быть «добрым» и водить по развлекалочкам в «папины дни».

Частые подарки развращают психику ребёнка. Они лишают его ощущения праздника. Они убивают мечты. Они разрушают стремление к чему-то, не учат достигать цели, лишают самостоятельности и веры в себя. Частые подарки приучают к

«бесплатному сыру» и «щедрые» родители никак не хотят понять, что рано или поздно мышеловка захлопнется, и её заложниками станут все: и общество, и они сами, и их буквально *дорогое* чадо.

Подарки делать надо. Они окрашивают жизнь. Они позволяют дарителям почувствовать радость от дарения, от давания, от того, что кому-то хорошо. И может быть именно в этом истинный смысл подарка. В том, что через подарок мы учимся жить для другого, думать о другом, заботиться о другом. Но во всём должна быть мера. И абсолютное понимание того, что доверие ребёнка можно завоевать только самым дорогим в мире подарком, который не купишь ни за какие богатства в мире - Любовью.

ПСИХОТРЕНИНГ 14. ОСТОРОЖНО - ЭТО МОЖЕТ ЗАКОНЧИТЬСЯ РАЗВОДОМ

Чтобы с ребёнком складывались хорошие отношения, чтобы радоваться каждому общению с ним, чтобы отцовство действительно было полноценным, необходимо и жить в полноценной семье, поддерживая в ней прекрасный, доброжелательный, эмоционально насыщенный положительным эмоциями, микроклимат.

Но так ли чаще всего складываются отношения? Счастливые семьи не рассматриваем, у них свои секреты создания и поддержания счастья в семье, у них свои невидимые нити взаимоподдержки и взаимовыручки, протянутые прочными связями между сердцами. Чтобы выйти на подобный уровень, надо во многом разобраться. И в первую очередь в самих себе. Поэтому давайте для начала рассмотрим, как *обычно* протекает семейная жизнь и какие в ней подводные камни.

Вначале река семейной жизни, начинаясь из скромного ручейка встреч и свиданий, начинает бурно течь в определённом направлении, которое ей задают Он и Она. Каждый из этих двоих *до этого* имел своё течение, со своей скоростью, качеством воды, направлением, особенностями рельефа. Однако когда течения объединились, возникла необходимость скорректировать свои скорости, направления, цели, но главное - точно определиться с руслом. Потому что именно русло позволяет водам беспрепятственно течь и сохранять *внутреннее* качество. Если река вашей семейной жизни здорова и сильна *внутренними, скрытыми* течениями, которые и определяют чистоту и качество воды, то как бы кто ни пытался засорить, наплевать, сбросить грязь в течение - всё это мгновенно рассосётся силами течения, внутренние воды своей непрерывающейся силой будут очищать сами себя, и тогда русло никогда не пересохнет, не заилится,

от реки не будет тхнуть болотом и канализацией.

Это аллегория. Но если точно всё представить, то с лёгкостью можно спрогнозировать, что случится, если вдруг одно из двух внутренних течений (представляющих Её или Его) начнёт двигаться в противоположном общему течению направлении, или вообще захочет собственное русло... Нарушится вся экосистема, начнётся хаос и разложение, что рано или поздно приведёт только к одному - исчезновению реки с карты Жизни.

И если в Природе всё стремится к самовосстановлению, то в семейной жизни всё гораздо сложнее и непредсказуемее. О чём надо помнить в первую очередь? О том, что всё в этом мире подчиняется Законам Ритма и Цикличности. Даже семья. И по Закону Цикличности в каждой семье можно наблюдать чётко разграниченные фазы. В счастливых семьях, как правило, их только две. В тех же, которые нуждаются в помощи, как правило, не меньше четырёх, и вернётся ли всё к началу - ещё большой вопрос.

Итак, на *первой фазе* развития семьи можно наблюдать прекрасные отношения, где Он и Она любят и уважают друг друга, пытаются подстроиться друг под друга, стараются не обижаться и не обижать друг друга, находить в другом как можно больше хорошего и закрывать глаза на негативные стороны характера.

Вторая фаза наступает незаметно, и в этом её коварство. Двое, ещё не так давно восторгавшиеся друг другом, как-то постепенно *привыкают* друг к другу, привыкают к ласковым словам, которые самим уже говорить не хочется, но хочется их слышать от другого, привыкают к тому, *что* для них делает другой, но самим уже для него в ответ ничего не хочется делать... Кто-то начинает первым только получать, ничего не стремясь отдавать взамен, кого-то, естественно, начинает это раздражать, и вот уже первые серьёзные поводы для упреков и недовольства. *Привычка и душевная лень* - вот главный враг каждой семьи. Но заметить этого врага на самом деле не так-то просто. Вот банальная ситуация.

Он и Она. Уже есть прекрасный малыш, крепкий смышлёный мальчуган нескольких месяцев от роду. Казалось бы - живи и радуйся. Но семья на грани развала. Он дома практически не живёт, ходит туда только для того, чтобы поиграть с сынишкой, но делает это всё реже, так как каждый приход сопровождается скандалами и «разборками», которые заканчиваются слезами и только одним вопросом: «Почему? Почему ты бросаешь нас? Что мы делаем не так?» Иногда, конечно, когда малыш крепко засыпает, Он и Она как-то вдруг вспоминают, что они всё таки муж и жена, и тогда пробуют восстановить отношения через брачное ложе, однако и этот процесс приводит к очередным слезам, упрекам, и желанию больше никогда «этим» не заниматься

именно с женой.

Начинаем искать причины сложившейся ситуации. Конечно, их там множество, но *всё началось*, как оказалось, ещё задолго до рождения ребёнка, и даже не во время беременности. После нескольких месяцев счастливой семейной жизни всё как-то вдруг перестало нравиться именно в постели. И вот тут - и смех, и грех, и только руками развести.

Спрашиваем у Неё - что не так? А всё не так! Вот *раньше* он меня... И тут идёт откровенный рассказ, что делал муж *раньше, прежде чем...* И именно это доставляло наибольшее, как оказалось, удовольствие.

Спрашиваем у Него - что не так? Не поверите, но Он выставляет те же причины, что и Она, начиная с тех же слов - *вот раньше...* И, оказывается, *то* что было *до того*, как раз и приводило в *нужное* состояние...

После определённой *индивидуальной* работы, когда есть ощущение того, что можно объединять Его и Её, устраивается общая встреча. Вот Он и Она сидят рядышком друг с другом. Оба, как нахохленные воробышки, дети-детьми, но ведь уже и сами - родители! Спрашиваю - кто первым начнёт? Решают, что Она. И вот начинается град упрёков, слёзы, всхлипывания... При этом Он делает естественные круглые глаза, и с недоумением смотрит на жену. Он абсолютно искренне спрашивает - почему ты мне раньше об этом не говорила?! Она оскорблённым тоном отвечает, что последние несколько месяцев только этим и занималась, но кто бы слушал, и вот уже диалог готов перерасти в очередной скандал с хлопаньем дверьми, поэтому надо вмешиваться.

Так как был честный договор, что будут выслушаны обе стороны, причём каждая сторона будет вести себя достойно, монолог начинает Он. Теперь уже Её очередь делать естественные круглые глаза и спрашивать, почему Он никогда ей об этом не говорил прямо?! И теперь уже Он таким же оскорблённым тоном отвечает, что никто его не слушал.

Чтобы не допустить нового всплеска эмоций, прошу сразу перейти к интимной стороне, ведь, по сути, каждого интересовал именно этот вопрос. Она считала себя, после того, как муж перестал обращать на неё внимание, неполноценной женщиной, и это сильно задевало её женскую самооценку. Он был примерно в том же положении.

Итак, откровенный разговор. Кто первый? Опять Она. Не успев дослушать и половину заготовленных упрёков, Он *с такими же* упрёками наваливается на Неё!! И тут самое трагичное - ни Он, ни Она не признают за собой того, в чём их обвиняет другой! Более того, они даже *не слышат* этих упрёков и откровенных претензий - каждый хочет быть услышан другим, но другого послушать - не хватает то ли воспитания, то ли ещё чего-то.

Что ж. Начинается работа «переводчика». Обращаюсь к Ней. И начинаю на «своём» языке объяснять Ей то, что хочет от неё муж, а Ему - что не хватает от Него жене. Реакция - шок. Нужен был действительно «переводчик», чтобы эти двое поняли, где же они заблудились. Более того, нужно было *конкретное* объяснение, чуть ли не подетальное расшифровывание того, что *именно* каждый хотел *вновь* получать от другого. Она - свои ласки, Он - свои, если совсем уж откровенно. А без этого, как оказалось - никак. Оказалось, никто не хотел не только давать, не получая ничего взамен, но и вообще что-либо давать, но при этом обвинял другого в том, чего не желал делать сам.

Вот такая запутанная история с благополучным, *на данном этапе*, концом. Карапуз остался с мамой и папой, вот только надолго ли, и хватит ли этим двоим мудрости научиться *слышать* друг друга, а не только себя? И не только в постели.

Именно на этом этапе, этапе *привыкания*, как правило, начинают рушиться семьи, незаметно, постепенно переходя на *третью фазу* развития патологических отношений - *фазу раздражения и критики*. Собственно, в нашем примере, мы уж описали и эту стадию развития отношений, которая грозила перерасти в заключительный режиссерский аккорд, фазу откровенного негативного восприятия супруга. Но не будем забегать вперёд.

Третью стадию отношений уже невозможно не только не заметить, но и откровенно игнорировать. Когда отношения не выравниваются на стадии привыкания, когда ничто, никакие *совместные* дела и проблемы не объединяют, а покрываются плесенью равнодушия, то очень скоро присутствие другого начинает откровенно раздражать, вызывать неприязнь, а отсюда происходит и переполюсовка *внутреннего* зрения, как будто розовые очки кто-то заменил на чёрные. И теперь супруг/а видится только с негативной стороны, каждый его/её жест, слово, поступок вызывают бурю неприятия, стремление противоречить, сделать наоборот, постоянно подчёркивать недостатки, критиковать... Тут ещё от одного скандала не отошли - не помирились, а уже второй, третий снежным комом закручивает, и когда ком становится невыносимым - это уже последняя стадия отношений - тогда прощать не хочется, тогда видишь рядом с собой врага, тогда даже рядом находиться, в одной комнате, в одном доме - не хочется, нет сил, нет желания...

Собственно, мы не рассказали вам ничего нового, чего бы вы не видели или не знали раньше. Но одно дело - видеть, как развиваются отношения у других, а другое - разобраться в своих собственных. Попробуйте проанализировать *свою* семью. Попробуйте честно определить, на какой вы фазе развития. Попробуйте *прислушиваться*

к тому, что говорят вам ваши близкие - иногда их слова оказываются *откровением*, конкретной подсказкой того, чего они не хотят, с чем уже невозможно мириться, о чём уже пришла пора *откровенно* поговорить. И если вторая фаза ещё хоть как-то может благополучно вернуться на первую, и так, покачиваясь в определённом Ритме, плыть крепкой яхтой по реке вашей семейной жизни, то третья стадия уже требует «переводчика», то есть помощи специалиста, который непредвзято разберётся в ваших подводных течениях, поможет расчистить от ила русло, и дать возможность восстановить нормальный ход течения.

Четвёртая стадия реанимации практически не поддаётся. Слишком много к этому времени бывает сказано, слишком многое помнится, слишком многое уже не прощается. Да, *видимость* семьи сохранить можно. Но в стоячих водах всегда заводятся ядовитые змеи и скользкие лягушки. И, скорее всего, имеет смысл попробовать по-новому отнестись к *своей* жизни.

ПСИХОТРЕНИНГ 15. МУЖСКИЕ ОШИБКИ

Конечно, разделить семейные проблемы на мужские и женские несколько наивно, ведь в любом случае в этом процессе принимают участие как минимум Двое, не считая детей, которые тоже не мало добавляют в семейные отношения. Но мы постарались выделить именно те, которые встречались в *нашей* практике чаще всего, приводя к серьёзным неполадкам во взаимоотношениях.

Начнём с авторитарности, с того типа отношений, где мужчина свято верит, что власть над женой дана ему чуть ли не Свыше, что он имеет право единолично принимать решения, не считаться с мнением других членов семьи, наказывать их по своему усмотрению, при этом себя считая настолько важной и неподотчётной персоной, что никто не имеет даже права поинтересоваться «когда будешь дома», «где был», «куда идёшь» и т.д.

Жена становится некоей наложницей, у которой только обязанности, но которая не имеет права в *моём* доме ни на что. Даже если этот «дом» куплен в браке и является общей собственностью.

Начинаются такие отношения практически сразу после знакомства, да и вряд ли авторитарный мужчина может так уж замаскировать свои властные нотки в голосе и претензии в поступках, чтобы их можно было не заметить даже в сильно розовых очках. Тогда почему женщины «в упор не видят» того, о чём будут очень скоро плакать?

Потому что сильно хочется замуж. Потому что очень хочется сразу

жить с успешным мужчиной, у которого, как правило, есть либо весь «джентльменский набор», либо его часть, *с перспективой* на достижение: машина, жильё, социальный статус и самое главное - деньги. В любом случае, замечая за своим «будущим» мало скрываемый властный тон, женщина, закрывая на всё это глаза, упрямо стремится к заветному штампу в паспорте. И что потом? А потом она понимает, что натворила, как испортила жизнь себе, не говоря уже о детях. Потом, порой слишком поздно, она понимает, кто скрывался под маской «сильного» мужчины.

Как правило, авторитарные мужчины очень часто чувствуют свою силу в своих *внешних* достижениях. Это *внешне* успешные мужчины, которые стремятся везде и всем *доказать*, что с ними надо считаться. Именно доказать, именно всем и каждому, потому что *внутри* не всё так «красиво» и уверенно, как снаружи, и чем больше *внешне* демонстрируется чрезмерная самоуверенность, тем меньше этой самой уверенности *внутри* себя. Посудите сами - если мужчина уверен в своих достоинствах, зачем ему что-то кому-то доказывать, тем более через страх и обиды, унижения других? Зачем уверенному в своих силах мужчине демонстрировать её всем напоказ, если только у него самого нет *страха* допустить хотя бы мысль о том, что кто-то в чём-то может засомневаться?

Помните, обижает только обиженный, унижает - униженный, стремится запугать - запуганный, устрашает тот, кто сам чего-то боится?

А чего бояться на самом деле авторитарные мужчины и мужья? Собственно, ответ кроется в самом вопросе. Боятся они потерять именно свой авторитет, свою власть над другими, своё чувство превосходства над более слабыми и несколько зависимыми от него.

А почему бояться? - Потому что не уверенны ни в своём авторитете, если он не будет построен на страхе и силе, ни в своей власти над другими, если у них не будет авторитета, ни тем более в своём превосходстве над теми, кто сейчас *вынужденно* находится в зависимом положении.

Вот и получается в такой семье, что жена всегда «дура» и «не такая», дети - даже не хочется писать, как их называют. Все отношения внутри семьи строятся на командах, раболепном послушании, дом превращается в некое режимное учреждение, где жене даже указывается что надеть, что говорить «на людях», где «заткнуться», куда лучше не соваться, и вообще: не забывать «своего» *места*. Не жена, а собака какая-то получается, честное слово. Но даже с собаками не всегда так жестоко поступают.

Давайте рассмотрим пример. Ещё не все свадебные подарки разобраны, по старинке ещё звонят подружки и друзья, родители

уточняют «ну, как вы?», а уже чёрная кошка пробежала между этими Двумя, и Она, не сдерживая слёзы, когда Он уходит, спрашивает себя: «А что будет дальше?» Самое страшное (!!) - скоро родится ребёнок. Но вместо праздника и радости это событие вызывает заметную тревогу и отчаянье. Уже хорошо «прорисован» животик, уже давно напоминает о себе малыш, толкаясь ножками в маме, что не так? Почему уже прямо сейчас хочется собрать вещи и уйти к маме? Потому что уже на третий день после свадьбы, увидев *как* беременная жена помыла полы, муж пришёл в бешенство и, схватив мусорное ведро, разбросал его по полу, затем несколькими ведрами воды залил это всё, яростно крича: «Я научу тебя убирать в доме!»

Что же привело в гнев этого «чистюлю»? Оказывается, разводы от воды на линолеуме, оставшиеся на полах! Ах, какая трагедия! Но не спешите с выводами. Для Него этот линолеум - только удобная зацепка, чтобы *сразу* показать жене, *где* её место, *кто* в доме хозяин, и *как* будут строиться дальнейшие отношения. Этот «праведный» гнев - спектакль. Но если хорошо войти в свою роль, то можно очень много от неё поиметь. Ну, например, возможность спокойно встречаться в любое время с друзьями, проводить с ними выходные, возвращаться домой, когда захочу, или не возвращаться вообще. И всё это - совершенно свободно, только потому, что изначально *так* «поставил» себя.

По-сути, *женатый* мужчина в данном случае *мужем* не стал. И *семьи* у него, если честно, нет. Потому что Семья - это когда двое чувствуют себя Семейными людьми, когда они стремятся как можно больше времени проводить вдвоём, совместно решать *семейные* дела, помогать друг другу, поддерживать друг друга, радоваться за другого и сопереживать.

Когда же штамп в паспорте есть, а один из двоих продолжает вести себя как холостой - это не семья, а потому и *семейного счастья* в этом доме не будет!

Заплаканная мама - заплаканные дети. Дом превращается в ад, в который не хочется возвращаться никому. И рано или поздно происходит либо полное *внутреннее* игнорирование «хозяина», с трудом скрываемым презрением к нему, внешне прикрываемое деланным подчинением, что чувствуется сразу и приводит в ещё большее бешенство; либо жена, вспоминая, что она *тоже* Человек, собирает вещи и детей, и уходит, если есть куда уходить, подавая на развод, и сообщая мужу о том, когда надо явиться в суд, чтобы расторгнуть брак.

Как правило, здесь авторитарный муж несколько притихает. Он не ожидает такого разворота событий. Ведь ему на самом деле казалось, что «всё в его руках». Но «затихает» и пытается «образумить» жену

непривычными ласковыми словами он не потому, что так уж боится развода, а потому что задето его и без того большое самолюбие - ведь это *от него* уходят, это *его* бросают - и кто?!

Да-да. Сколько бы такой властолюбец не обещал жене, что теперь всё будет по-другому, ничего не изменится. И достаточно только ему убедиться в том, что жена снова поверила ему и готова всё начать сначала, как *всё сначала* и начинается. Развод в данном случае самое лучшее решение. А чтобы новая семья была действительно Семьёй, необходимо просто захотеть стать *семейным* человеком, почувствовав всю прелесть именно семейной жизни, где любят тебя, и любишь ты, где заботятся о тебе и заботишься ты, где считаются с тобой и считаешься со всеми ты, где ждут тебя и ждёшь ты. Ждёшь встречи с любимыми и самыми родными. С теми, которые радостно повиснут у тебя на шее прямо у двери, не успеешь ты перешагнуть порог своего Дома, и которые тут же начнут рассказывать о своих делах, свято веря, что тебе интересно, что ты действительно поймёшь, оценишь, похвалишь или поругаешь, но всегда как самый родной человек в мире. И ради этого детского щебета и чуть усталой улыбки жены, наверное, стоит пожертвовать страхом того, что тебя «не уважают». Поверьте, уважение никогда не появится там, где царит насилие и подавление, но оно всегда там, где правит Любовь и Взаимное Понимание.

Давайте разберём ещё одну чуть ли не классическую ошибку многих мужчин, особенно тех, кто на немного или намного старше своей жены. Здесь подвох кроется именно в возрастной разнице, когда жена *ещё* не до конца раскрылась, а муж заранее не предусмотрел то, что «девочка» будет расти.

Причём, «расти» она будет настолько незаметно, что и сама не сразу поймёт, что *уже* не та. Разница в возрасте как бы сама по себе ставит в неравные психологические условия взаимные отношения. Жена как бы автоматически признаёт мужа главным, так как он имеет больший жизненный опыт, а значит, умеет принимать более правильные и взвешенные отношения.

Если мужчина женится на более молодой, от своего возраста, женщине, значит, надеется на то, что она родит ему детей, что у них будет счастливая *настоящая* семья. Женщина же, свою очередь, надеется на то, что семья будет полностью обеспечена, что ей надо прикладывать усилия только на то, чтобы всем было хорошо, создавать уют и стараться сделать так, чтобы в доме царил порядок, покой и уют. Очень быстро муж *привыкает* к тому, что создаёт для него жена. И так как разница в возрасте всё же даёт о себе знать даже в некоторых интересах и увлечениях, не говоря уже о возможностях здоровья и самочувствия, то очень скоро жене начинает надоедать размеренный

темп жизни, и очень скоро (или не скоро) она вдруг понимает, что хочет заниматься ещё чем-то, понимает, что у неё есть масса свободного времени, и ей не хочется сидеть дома, её тянет куда-то ещё приложить свои силы и вот *начинается!*

Начинается всё с того, что жена *вдруг* начинает не соглашаться с мужем, она больше «не смотрит ему в рот», как фанатка, она больше не восторгается каждым его словом, у неё вдруг прорезаются «зубки», и она на полном серьёзе заявляет, что ей что-то не нравится, что вот эти обои не подходят к нашей комнате, вот этого я не хочу, это надо выбросить как хлам, вот это просто курам на смех, и вообще - *ты не понимаешь...!*

Всё! Девочка выросла. Теперь она *тоже* хочет, чтобы считались с ней, она больше не желает подчиняться вашему возрасту и более того, не хочет больше с ним считаться. Но мужчина-то *хотел* другого! Он-то женился *на той*, наивной, а не *на этой* - самоуверенной и непочтительной! Мужчина в шоке. Он не верит своим глазам и ушам. И эта *та*, которую он выбрал?! Да. Это она. У неё ведь тоже *возраст*. Было время, когда она смотрела на вас, мужчину, который намного старше её, как на отца. Она и воспринимала вас как отца. И вы действительно заменили ей того, кого ей так не хватало в *детстве*. Когда вы «брали» её замуж, она действительно была «ребёнком», той, которой нужны были ваши *отческие* заботы, наставления, поучения, она, как дочь, пыталась угодить своему «папеньке», чтобы тот не сердчал... Но любое «детство» рано или поздно заканчивается. И тогда начинается новый этап в жизни. Но вот к нему-то *оба* и не готовы. Она начинает дерзить и своевольно вести себя как подросток, Он - как отец, который хочет удерживать контроль над дочуркой. Как видите, о *взрослых* отношениях речь не идёт. Перед нами классическая война «отцов и детей». И до тех пор, пока эти оба не поймут, что немного заигрались не в свои роли, и что давно пора поменять сценарий, мира в таком доме не будет. Скорее всего, если не вмешается специалист, к которому ещё надо *захотеть* обратиться, дело закончится банальным разводом, где Он будет чувствовать себя обманутым, а Она - использованной (на кого я потратила свои золотые годы?!).

Как пример, мы можем привести одну семейную трагедию, когда мужчина, состояв уже не в одном браке, решил ещё на один, причём разница в возрасте была достаточно значимой - более двадцати лет. То, что наш герой ходил помолодевшим лет на десять, окрылённый и переполненный чувствами - говорить даже не стоит. Но ведь и Она не отставала. Девочка просто цвела и пахла, щебетала и трепетно прижималась к Нему, ловя каждое слово, каждое движение, со всем соглашаясь, всё принимая, от всего восторгаясь. Ну, как здесь не поверить в искренность чувств? И ведь поверил! А тут и ребёночка

Господь послал. Долгожданного, так как был у Него только сын от первого брака, с которым отношения не сложились, и сын понимал и принимал папу только через его кошелёк.

Беременность *кое-как* «отходили», сбрасывая всё более растущие недоразумения между собой на «особое состояние». Но вот уже и настоящая семья - Отец - Мать - Дочурка. Казалось бы, только жить и жить, ребёнок приводит в трепетное состояние, ловится каждое её новое движение, каждый звук, каждая улыбка... Но что-то не так у этих троих. Молодую маму и жену уже тянет к *своим* ровесникам, а не ровесникам мужа, ей хочется «драйва» - ему тишины и покоя. Да и, чего там таить, в постели-то тоже не всё благополучно. Пока наш герой ходил во *влюблённом* состоянии, организм ещё хоть как-то мужскую силу в достоинстве поддерживал. Но влюблённость прошла. Остались будни, когда хочется вздремнуть после обеда, полежать вечером перед телевизором, а потом, повернувшись на бочок, тихо-мирно засопеть до завтрашнего утра, чтобы восстановить силы. Как видите, идёт явное несовпадение интересов и сил. А так как кроме секса этих двоих *ничего* до брака не соединяло, и девочка только делала вид, как ей интересно слушать песни семидесятых, да воспоминания мужа о «молодости», до которых ей, как оказалось потом, не было никакого дела, то и началось то, что началось. Жаль, что пострадал не в чём неповинный ребёнок, удивительно красивая и смышлёная девчушка, которой теперь спекулировала мать, разрывая сердце отцу.

Мы не даём оценок. Мы никогда не скажем, кто в данной, и в подобных ей, ситуациях, прав, а кто - нет. Ведь по сути, там где есть *обиженные* Двое, там нет ни виноватых, ни правых. Там есть только нежелание услышать друг друга, стремление продиктовать только *свою* волю, отстоять *только свои* интересы. А то, *что* при этом будет чувствовать ребёнок, им нет дела. Главное, чтобы правильно было *поделено* имущество. И вот за это оба переживают по-настоящему. И это единственное чувство, которому в данной ситуации можно верить.

О чём мы хотели бы сказать ещё, понимая, что коснулись только вершины огромного айсберга семейных отношений? Наверное, стоит развенчать один очень укоренившийся в сознании многих *миф* о том, что *в браке один любит, другой разрешает себя любить*.

Это действительно миф, если речь идёт о настоящей Любви, и это действительно правда, если речь идёт о браке, в которой всё заранее было построено на обмане, расчёте, уловках.

Никогда не будет истинно Семейй та, в которой нет взаимных *равных* чувств. Тот, кто только любит рано или поздно поймёт, что его использовали. Тот, кого любят, изначально чувствует себя *жертвой*, которую насильно заставляют жить с нелюбимым. И пол здесь роли не играет. Любящими могут быть и мужчины, и женщины, так же как

и любимыми.

Семья, построенная по мифу того, что можно жить однобокой любовью, заранее обречена на *ещё больший* обман. Пройдёт какое-то время. И та сторона, которая разрешала себя любить, вдруг полюбит сама, но уже другого человека, может быть даже из другой семьи. И может быть даже такого же любимого, который тоже разрешал себя любить. Трагедия? И да, и нет. Ведь финал подобного сценария был известен заранее, причём сразу двум сторонам. И всё бы ничего, но вот постоянно задаётся один и тот же вопрос теми, кто любит: «Ну, если не любил/а, тогда зачем семью было создавать?»

Наивный вопрос. А если больше никто замуж не предложит? А если вы - последний шанс, но просто не поняли этого? А если у вас достаточно солидный социальный статус, да и финансовый не подкачал? А если с вами приятно по улице идти, друзьям демонстрировать? А если... И этих «если» можно перечислять до бесконечности, *если*, конечно, вы, *честно* задавая себе подобный вопрос, давно не нашли ответ сами.

Мы не ставили перед собой цели разобрать *все* мужские ошибки, приводящие к разрушению брака. О многих мы уже в той или степени говорили в предыдущих главах, и будем говорить ещё. Главное, уже сейчас понять - Семья будет Семьёй только тогда, когда сами почувствуете себя *членом своей* семьи. И никто за вас её не создаст. И никто, кроме вас, не возьмёт на себя за неё ответственность. Тем более, что роль Мужчины и Отца *всегда* будет только *вашей*, и никому, кроме вас, не удастся сыграть её так, как это можете только вы. А мы уже точно знаем, что *в вашем* Театре Жизни вы выбрали себе только положительную главную роль благородного Героя.

ПСИХОТРЕНИНГ 16. ЧУЮ, ПАХНЕТ РАЗВОДОМ

И всё же о разводах, как о социальном явлении, как это неприятно, говорить придётся.

Раньше мы упоминали о них абстрактно, либо как об уже свершившемся факте, либо как о том, что ещё можно предотвратить. Вот, наверное, для того, чтобы всё же ещё хоть кому-то удалось избежать этого печального, а порой и трагического, процесса, чтобы не допустить в своей жизни роковой ошибки и не жалеть потом об этом, *сравнивая* свою новую пассию с прежней женой, с ужасом представляя, что теперь у *вашего* ребёнка может появиться новый папа, давайте поговорим о том, как распознать издалека эту беду и не допустить её в свою жизнь.

Кстати, тем мужчинам, да и женщинам, для которых развод был единственным спасением от разрушения своей личности, если разводом они прекратили издевательства и унижения над собой, и спасли детей от сцен скандалов и рукоприкладства, тоже есть смысл почитать эту главу, так как мы всё же верим, что вы обязательно встретите вашу прекрасную половинку и начнёте новую жизнь не только с новых отношений, но и с новым осознанием того, как не допустить разлуку в свой дом.

Даже неискушённые семейной жизнью молодые люди, только-только начинающие учиться строить свои отношения с противоположным полом, могут сказать, что из ниоткуда, без заранее заложенной причины ссора не возникнет, разрыв отношений не произойдёт.

Отсюда понятно, что и развод, как итог некоего этапа в жизни, тоже просто так в дверь не постучится и начинается он задолго, ох как задолго до непосредственной подачи о нём заявления.

Мы уже говорили о фазах семейной жизни, где *этап привыкания* является самым коварным разрушителем семейной жизни. Именно на этом этапе совершаются все критические ошибки, так как человек находится не просто в фазе привыкания к тому, что имеет, а в состоянии расслабленности, где ему кажется, что ни за что больше бороться не надо, что всё уже стабильно и основательно и можно спокойно пользоваться плодами созданного. Вот только для того, чтобы любым плодом, даже не абстрактным, пользоваться, его надо либо *самому* сорвать, либо сходить за ним в магазин. То есть приложить какие-то *личные* усилия. Но если человек расслаблен, если ему кажется, что ничего страшного, если кто-то другой за него это сделает и подаст на блюдецке с голубой каёмочкой, то вот это-то как раз «кажется» и станет отправной точкой к тому, чтобы потерять всё бесповоротно.

Вы ведь помните, что когда человек перестаёт напрягаться ради другого, он начинает ожидать от другого того, чего не хочет давать сам. И очень сильно обижается, если этого не происходит. Начинаются взаимные упрёки, которые плавно переходят в обвинения, затем в оскорбления, перерастающие в те самые страшные для семейного очага слова - тогда развод!

И если услышав первый раз в своей семье подобное слово как приговор браку, оба как-то вдруг замирают, пугаются и тут же решают помириться, то уже во второй, третий, тридцать третий раз к нему привыкают, им уже бравируют, шантажируют, поддевают «а ну посмотрим, как ты это сделаешь!» и даже подталкивают «давай-давай, что ж ты вчера этого не сделал/а?».

Что ж. Теперь это дело времени. Мысль материальна, раз брошенное

в пространство слово обязательно вернётся в судьбу, особенно тогда, когда вы подкрепляете его раз за разом подобными же словами.

И это только кажется, что процесс развода состоит из трёх этапов: официальной подачи заявления, суда, юридического оформления свершившегося акта. На самом деле этот процесс начинается с того момента, как один из двоих просто *подумал*, заметьте, не сказал, а просто подумал о разводе, как способе решения своих проблем. Никогда, просто поймите это, *никогда человек не скажет или не озвучит того, о чём он не думал до этого!*

В каждой своей книге мы делаем акцент именно на этом моменте, чтобы ещё и ещё раз подсказать о том, как крепко и серьёзно надо относиться к тому о чём думаешь и что говоришь. Наверняка, хотя бы один раз в своей жизни вы попадали в ситуацию, когда кто-то вас начинал неожиданно оскорблять, нападать на вас с какими-то претензиями... Неважно, где вы прошли подобный урок (да любая уборщица, порой, так расскажет вам, кто вы и чего стоите в жизни, топчя по вымытым полам, не говоря уже о водителях маршруток или других «доброжелательных» людях), важно то, что именно в этот момент вы просто не знали, *как и что* вам ответить! Почему? Потому что вы не готовились к этому заранее!! И только потом, когда вы приходили в себя от пережитого шока, как вдруг и слова находились, и аргументы в пользу того, что «сам дурак!». Но ведь после боя кулаками не машут? Хотя, если вам снова встречался на пути оскорбитель, вот тут уж вы в долгу не оставались! Опять - почему? Потому что были *готовы!* Потому что *заранее* продумали и защиту, и нападение! И когда кто-то из двоих, после бурных разборок, потом примирительно говорит: «Прости, не понимаю, как это случилось? Просто *вырвалось*, но ты же понимаешь, что я так не думаю?» Из всей этой фразы правдой окажется только слово «вырвалось», всё остальное - ложь. Потому что *вырваться* может только то, что уже сидело внутри, и если бы человек действительно не взлелеял подобных мыслей, то и вырываться бы было нечему. Да и само явление «вырвалось» является чисто психическим актом. Просто когда вы социально неприемлемые, «ужасные», «дурные» мысли пытаетесь спрятать даже от себя куда-то подальше в сознании, вы никуда от них не деваетесь. Они уже навеки поселяются в вас. Подумайте «об этом» ещё раз - и вы увеличите энергетический заряд этой мысли. Мы говорили об этом в начале книги. Много раз продуманная наедине с собой мысль, которую надо прятать от других, чётко *контролируется* сознанием и волей. Но вот в состоянии перевозбуждения, близкого к аффекту, или просто в пылу скандала, когда все «социально приемлемые» обвинения и обиды высказаны, а укусьить всё ещё хочется и побольней, вот тогда *контроль* теряется, сознание перестаёт

фильтровать поток высказываемых мыслей, и звучит то, в чём не хотелось признаваться, что вынашивалось втайне, что хранилось как страшное оружие...

И если в вашем доме прозвучало, как гром среди ясного неба, слово «развод!», начинайте бороться с его последствиями сразу, проводите незамедлительную профилактику отношений, и честно спрашивайте *у самих себя* - действительно ли это единственный выход из сложившейся ситуации, действительно ли именно вы считаете, что только так каждому из вас будет лучше и при этом не пострадает ребёнок? Если вы чётко и уверенно произносите внутри себя «Да!», значит, так тому и быть. Но если вас пугает даже само слово, не говоря уже о его последствиях, тогда есть смысл задуматься над тем, что надо изменить *в своей жизни, в своём поведении*, чтобы *такого* больше не звучало в вашем доме.

Очень многие, да практически все, обиженные и оскорблённые своей второй половинкой, люди возмущённо спрашивают: «А чё это *мне* надо думать? А чё *я* должен что-то менять в своём поведении, я-то как раз пострадавшая сторона, а вот тот, кто начинал всё это, тот пусть и выгребает!» И это уже тупик!!

Во-первых, потому что в раздорах виноваты оба. Человек не может ссориться с самим собой, это, согласитесь, даже не интересно - кричать и упражняться в сквернословии, если тебя никто не видит, не вступает с тобой в диалог, не пытается поддержать твою игру.

Во-вторых, вы уже помните, что вторая стадия отношений - *привыкание*, неминуемо наступает *в каждой* семье, и с ней надо было бороться на корню. Если же дело дошло уже до откровенно высказываемых обид, значит привыкание, как семейная бацилла, уже нагнетает температуру тела вашей семьи, и тут уж одними пилюльками типа «муси-пуси» не обойдётесь. Здесь уже нужно серьёзное лечение, и начинать должен *каждый с себя*.

И только когда вы оба поймёте, что существующая психологическая аксиома ИЗМЕНИШЬСЯ САМ - ИЗМЕНИТСЯ МИР ВОКРУГ ТЕБЯ ещё никогда не давала сбоев, только тогда ваши ссоры и размолвки превратятся во взрослые отношения, где каждая сторона готова выслушать другую, спокойно принять критику, высказать свою позицию и действительно что-то изменить в себе, чтобы больше не провоцировать подобную тему.

Просто поймите, что вначале происходит *психологический развод* между двумя, в котором оба могут жить несколько лет, даже не догадываясь об этом. В это время происходит постепенное отмирание самих прекрасных и светлых чувств, которые только могут быть между двумя *любящими* людьми. А так как «свято место пусто не бывает», то чувства любви и доброжелательства заменяются неприязнью и

враждебностью, чувство терпимости - нетерпимостью, злобной агрессией, раздражением... Постепенно между супругами вырастает невидимая, но практически непробиваемая и *нерушимая* стена отчуждённости, где каждый оказался на противоположной от другого стороне. И не докричаться уже, не достучаться до ещё не так давно любимого сердца! В подобном, психологическом разводе, можно жить долго. Только вот жизнью это вряд ли можно назвать. И тогда уж надо действительно решаться на другой, более честный вид развода - юридический, после которого остаётся так много горечи в душе, но который, как хороший и добросовестный хирург, удаляет гной с раны на сердце, безжалостно промывает её раствором переосознания себя как себя, давая через боль и страдания возможность зажить ране с как можно меньшими шрамами, чтобы снова Жить. По-новому. Так, как в это верит вновь стучащее от любви сердце.

Иногда, когда юридический развод уже практически неминуем, но что-то хочется сохранить и сберечь, пользуются третьим видом развода - *условным*. И тогда один из супругов покидает дом, и оба начинают пробовать жить *самостоятельной* жизнью.

Условным разводом, сами того не понимая, часто пользуются некоторые жёны, собирая мужу в гневе вещи и выставляя его на улицу. Как правило, уже через несколько минут после того, как муж *без особого сопротивления* уходит, тут же наступает отрезвление и холодный пот прошибает от одной только мысли: «А вдруг не вернётся?!»

Первый раз *обычно* возвращаются, хотя бы потому, что *подобный ход* применён в семейной стратегии впервые, и неприятен для обоих. Однако, иногда бывает достаточно даже одного раза, чтобы муж понял, насколько ему хорошо и спокойно без криков и притязаний, и что даже здорово теперь ни за что и ни за кого не отвечать, и не думать о том, что там ещё надо сделать по хозяйству. Поэтому, как вариант, *условный* развод явно является провокационным и ведёт к *ускорению* принятия решения об окончательном разрыве отношений хотя бы одной стороной. И даже если обе стороны всё же примут решение что-то начать сначала, яд «свободной жизни» будет постепенно разрушать сознание, а воспоминание о том, что «одному было всё-таки лучше» подстёгивать к тому, чтобы снова спровоцировать скандал с собиранием вещей.

Попробовав «свободы», «придя в себя», ощутив на себе взгляды женщин, которые не прочь занять место жены, мужчина, чаще всего, сомневается недолго. Нет, он не собирается тут же жениться! Ещё чего! Но зато теперь у него есть шанс свободно завязывать отношения с теми женщинами, которые ему нравятся, и чувствовать при этом себя королём. Новая женщина будет стараться угодить, она не будет

провоцировать скандалы, перед ней нет никаких обязательств, и всегда можно заменить её другой. (Поговорим об этом в отдельной главе).

Если подобное ощущение «свободы» приходит быстро, это говорит только о том, что любовь давно ушла из сердца, а без любви семья чахнет и умирает быстро. Юридический развод становится просто констатацией того факта, что семьи действительно больше нет. Есть только обязательства в виде алиментов, да нечастые встречи с ребёнком, «когда есть время». Но это совсем другая тема.

Теперь вы всё знаете о том, *как* совершаются разводы, *где* заложена их основная причина, *когда* они включают своё разрушительное действие и *как* можно этому противостоять.

Мы же теперь расскажем о том, что такое *идеальная* семья, и существует ли она на самом деле.

ПСИХОТРЕНИНГ 17. ВЫ НЕ ВЕРЬТЕ, ЧТО ЖИВУ Я ЛУЧШЕ ВСЕХ...

Сразу скажем, что идеальных семей нет. Есть семьи счастливые, но идеальных - нет.

Идеальная семья в нашем мире эмоций, чувств, мыслей, настроений, ситуативности, субъективности существовать просто не может, хотя бы потому что идеальная ячейка общества может существовать только в идеальном же обществе. Если общество создано искусственно, по каким-то признакам (духовные общины, коммуны и т.д.), то и семья в этих обществах будет строиться по искусственным принципам, так как в любом случае будет *подчиняться* определённым правилам, нарушать которые *запрещено*. Идеальная же семья по правилам и канонам не строится - она или существует на принципе Любви и Жертвы, в самом высоком понимании этого слова, либо не существует вообще.

Поэтому говорить мы будем о счастливых семьях, которые *сами для себя* определяют каноны своей жизни и *сами для себя* решают, чтоб *для них* хорошо, а что надо отвергнуть сразу. То, что хорошо для одних, может быть абсолютно неприемлемым для других, вот поэтому идеального варианта семьи как некоего образца просто не существует, и каждый сам для себя создаёт свой идеал и семьи, и спутника жизни.

А вот это уже нечто другое: если у одного сложилось представление о том, какой должна быть, к примеру, жена, то любые советы со стороны будут неуместны и даже враждебны именно для этого человека. Ведь только он представляет себе свой образец, и именно он по своему образцу выстраивает отношения, подстраивая живого

конкретного человека под идеал. А есть ли идеальные люди? Так же, как и идеальных семей, их просто не существует в природе, если только мы не берём Высокие Понятия. Но даже у высокодуховных людей есть свои определённые привычки, правила, образ жизни, темперамент, черты характера. И если не учитывать всё это, можно легко разочароваться даже в самом прекрасном человеке.

К чему мы всё это говорим? Да к тому, что очень просто настроить себе воздушных замков по отношению к другому человеку, поверить в то, что его можно перестроить, «переделать» по своим представлениям и после этого счастливо зажить дружной семьёй.

Однако ни за что человек не платит так дорого, как за постройку именно воздушных замков. И кто вам сказал, что тот или та, которых вы собрались «переделывать» под *свой* идеал, не имеют тех же намерений по отношению к вам? И в том, что имеют - можете даже не сомневаться, потому что вначале строится именно идеальный образ (по маме или папе чаще всего), и только потом ищется тот или та, которые хоть в какой-то степени соответствуют построенным образам. Поэтому одни люди нам нравятся, другие очень нравятся, а с третьим мы просто не можем рядом находиться. Не потому, что они такие уж плохие, а просто *мы* не можем, что-то отталкивает нас именно от этого человека, и тогда мы стараемся хотя бы соблюдать правила приличия.

Когда мы понимаем - это тот человек, с которым бы хотелось построить семью, мы начинаем *примерять* его к своей жизни. Но ведь и он делает то же! И если вначале, как мы уже много раз говорили, хорошее замечается больше, а плохое ещё есть надежда *потом* перестроить под *свой* лад, то когда это «потом» рано или поздно наступает, оказывается, что «переделываться» никто не желает, в том числе и вы сами, и вот тут проявляются жёсткие несовпадения с идеалом. Наступает что? - разочарование. И даже ощущение того, что вас обманули. И как-то не хочется думать о том, что в первую очередь обманули вы сами себя, поверив самому же себе, что сумеете «переделать» человека под себя, и что он будет именно тем, кого вы рисовали себе в своём бурном воображении.

А кого обычно рисуют в воображении? Каким представляют себе идеал? Ну, конечно, таким, который просто обязан быть добрым, нежным, ласковым, понимающим, терпеливым, терпимым, заботливым, и всё это с любовью и радостью в глазах, при этом, конечно же, как само собой, подразумевается, что домашние заботы берёт на себя противоположная сторона, так же как она же старается как можно меньше затрачивать на себя, а больше на вас, но *выглядеть при этом на все сто!* Красиво.

А что она получит взамен? Как что? - Меня!

Во как! И когда слышишь подобные откровенные признания, а

слышишь их очень часто, так как в кабинете-то больше никого нет, а психолог хранит в тайне всё услышанное, просто диву даёшься, насколько каждый считает, что именно он - центр земли, и все остальные должны как спутники крутиться вокруг него. И то, что предлагается в качестве положительных сторон иметь другой стороне, к себе как-то прикладывать никто не торопится. А поэтому в несчастливых семьях очень часто складываются ситуации, когда каждый «тянет одеяло на себя», считая только себя вправе обвинять другого в том, что что-то не складывается так, как это было в идеальном образе.

«У тебя борщ вообще не похож на мамин!», «Моя бабушка такие блинчики печёт, просто пальчики оближешь!», «Я хочу, чтобы ты мне воротник заглаживала, как моя мама!», «А вот у моей мамы всегда был порядок в доме!» и т.д., и т.п.

Знакомо? А почему, собственно, и каким образом, ваша жена *должна* полностью соответствовать вашей маме?! Почему у неё должен получаться «мамин борщ», а не её собственный?! Зачем сравнивать то, что сравнивать *вообще* нельзя?! Ведь вы тоже не совсем соответствуете идеалу Мужчины, и если вам так уж хочется иметь порядок в доме, то кто отнял у вас право навести его своими руками? И так ли уж от вкуса борща или вытертой пыли зависят искренние отношения, где оба любят друг друга, и именно через призму этого чувства воспринимаются и все остальные действия своей половинки?

Ответ заложен в вопросе. Вначале люблю, потом оцениваю с любовью в глазах и доброжелательностью в сердце. И вот это уже счастливая, хотя и не идеальная семья.

А все ли вообще могут создать семью, или есть такие, которым лучше вообще избегать подобных мероприятий? Сказать вот так однозначно и категорично, что да, есть, мы не возьмём на себя смелость, но вот привести несколько примеров, где выводы сделаете вы сами - всегда пожалуйста.

Перед нами молодой человек, достаточно успешный, образован, внешне привлекателен, фигура не подкачала, общителен, имеет много знакомств и желание их поддерживать.

Чуть ли не единственная проблема - никак не получается наладить личную жизнь. Был женат, но развёлся. Детей нет. Был женат ещё раз, но опять развёлся. Детей нет. В чём дело?

Давайте разбираться. Оказывается детей нет не потому, что Бог не давал, а потому что хорошо и успешно применялись средства контрацепции и о детях речь вообще не идёт, вы не туда смотрите, товарищ психолог.

Хорошо, тогда давай разберём ваши внутрисемейные отношения. Рассказывай.

И по рассказу понимаешь, что от брака человек ожидал праздника,

за который не надо платить!! Почему-то у взрослого человека, которому давно за тридцать, сложилось представление, что брак, это когда я делаю всё, что хочу, а ты - то, что сказал я. И при этом каждый живёт своим бюджетом. То есть я трачу *свои* деньги на себя, не отчитываясь тебе, а ты тратишь на себя *свои* деньги, не жалуясь мне на то, что тебе на что-то не хватает.

Нет, конечно, общая касса есть. Как же, как же. Мы подсчитываем, сколько надо будет потратить, чтобы купить моющее, чистящее, стирающее, продукты, опять же. Но только уговор - за пределы установленной суммы не переходить!

Хорошо, *общие* моющие, чистящие куплены вместе с продуктами. А кто моет, чистит, стирает, готовит?

- Ну, не я же! - восклицает молодой человек. И тут же добавляет - Я сразу предупредил - можешь мне не готовить, не убирать, не стирать. Стирает машина, приготовлю я себе сам, уборка меня вообще не волнует.

- А что волнует? Хотя что-то в семье вообще волнует?

- Конечно. Ну, постель, это само собой. А вообще, знаете, мне много не нравится.

- Что именно?

- Меня просто бесит, когда мне начинают рассказывать о том, что надо купить, и при этом намекают, что это должен сделать я! Я тут же говорю, что никому ничего не должен, что предупреждал сразу, каждый зарабатывает на себя сам и нечего теперь в мой карман заглядывать!

- И как?

- Никак! В том-то и дело, что мне надоели разборки и упрёки, что я муж, что должен покупать что-то жене. Она что - инвалид? Она что, замуж выходила, чтобы на мне ехать? Она ещё будет мне рассказывать, что унитаз моет, ванну чистит, рубашки мне гладит... Да не гладь, не мой, кто тебя просит? Сама ж в грязи жить будешь, а погладить я себе и сам смогу. А ещё, знаете какую она «мульку» придумала? Подарки дарить! Представляете, оказывается я обязан дарить подарки на Восьмое марта, на Новый Год, на день её рождения, на Валентина, на ещё какие-то там дни, и всё это *ожидается* от меня, причём она уже настолько обнаглела, что даже говорит, что именно она хочет! А хочет она не просто что-то так, условно - а именно дорогие вещи. Это нормально?!

Трудно что-то ответить сразу, потому что действительно подарок подарку рознь. И мы уже говорили о том, что *от души* подаренная скромненькая вещица порой стоит гораздо дороже для того, кто её получил, чем все драгоценности в мире. А подарок, заранее оговоренный, может ожидаться только от того, с кем находишься в

честных доверительных отношениях, и от кого не ожидаешь подобной реакции.

А у нашего молодого человека действительно серьёзные трудности с построением семейных отношений. Хотя бы потому, что жену он принимает как некую *отдельную от себя* часть, а ведь даже в народе говорят, что муж и жена - это две половинки *целого*. Муж, любя всем сердцем жену, принимает её *в своё* сердце как *часть себя*, жена, любя всем сердцем мужа, принимает его как *часть себя*, в своё сердце. А ведь здесь и в первый, и во второй раз наш герой сразу оговорил себе *особые* условия, абсолютно однозначно определив каждому свою роль в создаваемых отношениях. И всё вроде бы по-честному, но вот жене хочется посочувствовать, потому что в очередной раз подтвердилось то, что штамп в паспорте и колечко на правом безымянном пальчике ещё не знак того, что родилась новая Семья. Да и молодой человек навряд ли поймёт, что подарки делают не потому, что так надо, а потому, что так просит душа, так радуется сердце. И если душа не понимает, зачем тратить деньги на ту, кто рядом, но кого воспринимаешь как некое приложение к своей жизни, тогда действительно надо расходиться и не тратить себе жизнь на то, чтобы в очередной раз испытывать гнев и раздражение на календарную дату. Даты должны звенеть в сердце. И желание сделать приятное своей любимой должно идти из сердца.

Тема подарков вообще нынче очень актуальна. То ли мужчины стали более прагматичными (не хочется верить, что жадные), то ли женщины стали всё измерять материальными ценностями. Но обиды именно по этому поводу очень часто выставляются на первые места, из-за которых возникают конфликты и недоразумения, но самое страшное ведь не это, а то, что прекрасный обычай делать приятное через подарки превратился в некую бухгалтерскую игру, где каждый подсчитывает, сколько потерял, подарив, и сколько выиграл, получив.

Перед нами очень приятная женщина, её даже хочется девочкой назвать, настолько миловидны её черты, и хрупка фигурка. Огромные глаза и в них столько боли!

Начинает свой рассказ. И действительно, слышишь о том, как нелегко складывалась жизнь у нашей героини, сколько раз её обманывали, сколько раз предавали, какие трудности и трагедии она пережила. Вот только на фоне жалобного рассказа о своей судьбе что-то ещё мелькает, что-то пока неуловимое, но почему-то сразу неприятное. Постепенно, когда узнаёшь чуть больше, начинаешь делать уже определённый анализ, и тут всплывает именно то, чему просто не хочется верить. Женщина ангельского вида, рассказывая о себе, как-то не забывала подчеркнуть и свою «истинно ангельскую» природу в виде собственной щедрости и открытости для мужчины.

О, она для него всё делала, как только он хотел! И то делала, и это. И главное всю зарплату на него тратила. И трусы *она* ему покупала, и носки тоже, а знаете сколько они стоят?! Ведь он с рынка ничего не хочет, ему дорогое подавай! А ещё я ему та-а-кую воду туалетную покупала, она почти на всю мою зарплату потянула! А ещё я ему... и ещё... а ещё... и вот это... И как-то незаметно разговор перешёл на перечисление *всех* сделанных за несколько лет совместной жизни подарков, с таким же подробным перечислением собственных добродетелей.

И как-то стало скучно. Не интересно. Женщина пришла сохранить семью. А есть ли у неё семья? Что сохранить?! Ведь сплошная бухгалтерия, осталось только прейскурант услуг составить. Подсчитано всё!! Даже нежное и доброе отношение!! «И знаете, сколько мне *стоит* не послать его?!» А почему ж не пошлешь? Зачем и что сохранить хочешь?

А ответ-то прост как дважды два. Женщина подсчитала только свои *убытки* от семейной жизни, но забыла как-то сказать, что, тратя *собственные* деньги на мужа, она преспокойно пользовалась его кошельком, не отказывая себе во всём! Потому и имела такой ухоженный, прямо таки лощёный вид, приходя каждый раз в новой одежде явно не купленной на рынке. А вот теперь, когда «кошелёк» взбунтовался и есть шанс его реально потерять, смириться с этим нет сил. Вернее нет сил смириться с *вложенными в мужа затратами* и надеждами на то, что он всё-таки женится. Ведь брак-то гражданским оказался.

Мы показали вам две жизни, две судьбы. Зачем?

Наверное, затем, чтобы ответить на поставленный выше вопрос: все могут создать именно семью, а не жалкое её подобие? И если вы думаете, что приведённые нами примеры единичны, то ошибаетесь. Деление на «моё» и «твое» сейчас очень сильно распространено, и прагматизм (подсчитывание выгоды) стоит практически на первом месте при заключении и расторжении браков. Хотя прикрывается вся эта «проза жизни» тем самым прекрасным чувством, цементирующим семью, которую называют Любовью, неразлучно повенчанную с Жертвой. И когда любят - действительно жертвуют, то есть отдают. Отдают своё самое дорогое, не требуя, не ожидая ничего взамен, не ставя условия. Отдаю, потому что люблю. Отдаю, потому что так хочет сердце. Отдаю, потому что от этого становится чище и светлее на душе. Отдаю, потому что радуюсь чужой радости, и от этого радость удваивается.

Любовь и Жертва неразлучны. И там, где Любви предлагают взять калькулятор и подсчитать дивиденды от вложенного, она погибает от стыда. Семья становится мёртвой без Любви. И реанимировать её ох как непросто, а иногда и бесполезно.

Мы говорили о «мамино борще», о том, что не имеет смысла «переделывать» другого под себя, под свои взгляды на жизнь, под свои принципы, под свой идеал.

Мы говорили о том, что идеальных семей не бывает, но есть семьи счастливые. Мы привели примеры «бухгалтерских» семей, где каждый из героев хотел жить только для себя, без ответственности за другого, тщательно просчитывая вложенное в «общее».

И, наверное, уже можно сделать какие-то выводы, чтобы понять: счастливая семья та, в которой есть взаимная искренняя забота друг о друге, есть умение сочувствовать, сопереживать, сострадать, понимать радости и горести другого. Счастливая семья - это семья, где есть сотрудничество и исключено соперничество. Никто не выпячивает грудь вперёд и не рассказывает часами, сколько было потрачено времени, сил, денег на то, чтобы что-то сделать. Никто не считает себя лучше, умнее, трудолюбивее, успешнее другого, но каждый вкладывает в семью, в общее дело ровно столько, сколько подсказывает сердце и чувство любви к тому, для кого это делаешь. Счастливая семья та, где оба понимают друг друга без слов. Тогда и дети будут воспитываться в согласии. Но чтобы понимать другого с полуслова, полувзгляда - необходимо иметь надёжного «переводчика» и имя ему - Любовь. Это она, всесильная и всемогущая, учит слышать и понимать двоих сердцами.

А вот того, что в счастливых семьях не бывает размолвок, вы не верьте. Они есть. И они дают возможность честно сказать о том, что не нравится, или от чего некомфортно.

И никогда не верьте тому, что в счастливой семье всегда царит хорошее настроение и радость. Счастливые семьи создают обычные люди, которые любят друг друга, но при этом имеют свой характер, эмоции, особенности. Им также просто испортить настроение, как и всем остальным, и они так же будут остро переживать то, что переживают другие.

Но есть, есть одна тайна в счастливых семьях: если плохо одному, его боль делится на всех. И тогда сразу становится легче. Если в беде один - вся семья соединяется в единый кулак, и тогда не поздоровится врагу, а беда уменьшится до смехотворных размеров. Радость тоже делится на всех и становится общей, увеличиваясь в размерах. Успех одного оценивается как успех всех и гордость за достижения одного становится общим чувством.

Чувствуете разницу между счастливыми и «обычными» семьями? В счастливых семьях царит Единство и Любовь. В «обычных» - каждый стремится сам за себя.

Вот так и оценивайте себя. Но только себя и своё, а не других и чужое.

ПСИХОТРЕНИНГ 18. ЕСЛИ ТЕБЕ КТО-ТО ЧТО-ТО СКАЖЕТ ОБО МНЕ - НЕ ВЕРЬ...

Тема измен - серьёзная тема, и самым прямым образом связана с Отцовством.

Любая измена, особенно та, которая получила огласку, бумерангом бьёт по детям, так как именно им теперь жить в той раскалённой атмосфере страстей, когда одна сторона не может простить другую, или когда один из родителей вообще покидает семью.

Что толкает к изменам? Почему не удерживает ни осознание того, что уже есть семья и её надо беречь и *сохранять* (именно - *с-охранять*), почему не удерживает даже венчание, когда дана клятва верности перед Богом? Что происходит с психикой, когда при виде другой бешено начинает стучать сердце и ощущается богатырский прилив сил, которые тут же хочется реализовать если не откровенным действием, то хотя бы выражением чувств через определённые знаки внимания? Неужели настолько блокируется память о жене, детях, о том, что всё это можно потерять в один момент, что всё это закончится слезами и страданиями, болью и депрессией, но самое страшное - подобную трещину в отношениях уже невозможно будет загладить.

Если правильно ставить вопросы, в них легко находить ответы. Да, когда *терять нечего* - память действительно блокируется. Потому что ***потерять можно только то, что имеешь***, а если *в сердце, на душе* нет печати о браке, если существует только формальное отношение к семье, и мужчина *не чувствует* себя женатым и живёт *своей жизнью* (мы уже много об этом говорили в предыдущих главах), то по сути ему и блокировать нечего.

А если нет внутреннего ощущения семьи, если нет трепетного отношения к жене, значит ни её слёзы, ни её боль со страданиями не будут играть никакой роли при виде очередной красотки, перед которой захочется распушить пёрышки и почувствовать себя мужчиной.

Часто можно услышать удивительно живучую фразу, что дескать мужчина, «переспавший» с женщиной, *в сердце* жене не изменил, а просто сбросил энергию. И в этом нет ничего страшного. Однако, когда интересуешься, так ли не будет измены, если ваша жена тоже с кем-то сбросит энергию, при этом свято храня ваш образ в сердце, слышишь возмущённые ответы, но всегда с заключительной фразой: «Не прошу!»

Странно, считается, что *мудрая* женщина измену простит, да ещё и мужа попрекать этим не будет. Тогда что, *мудрых* мужчин не бывает? И почему на тех, которые прощают, смотрят как-то странно, пожимая

плечами?

Измена, по-украински это звучит «зрада», означает предательство. И если посмотреть на измены с этой стороны, то получается, человек добровольно берёт на себя роль предателя только ради того, чтобы «сбросить энергию». При этом предаются не только интересы жены, но и детей, и семьи в целом. Отец-предатель - что может быть страшнее для ребёнка, который верил в папу как в Бога, и связывал с ним своё будущее?

Но не всегда предают ради «длинных ног». Иногда, как ненужный хлам, бросают семью ради карьеры, ради «удачного» нового брака, ради того, чтобы удовлетворить свои амбиции во власти.

Мы можем привести пример, когда отец бросил буквально на произвол судьбы своих детей, которым при этом было одному 12 лет, а другой 5, только потому, что ему предложили работу в столице. Он уехал как вор, никому ничего не сказав, когда жена была в больнице с малышкой, а сын в школе, не оставив не то что копейки в доме, но и забрав с собой последнее (ему же надо!), и только через несколько дней позвонил, чтобы сказать, что у него есть другая, с которой он теперь будет жить. Да, это новая жена «подсуетила» ему очень высокую должность, она предоставила ему свою жилплощадь, но при этом она же запретила ему встречаться с детьми, общаться с ними и помогать им больше, чем она на то даст своё благословение. За всё в этой жизни надо платить. И ничто не стоит так дорого как собственная глупость и предательство.

Жена с детьми *выжили*. Они выстояли и не сломались. Сын - прекрасный молодой человек, который не только декларирует нравственные ценности, но и воплощает их в жизнь. Жена - уважаемый всеми человек, и излучает из себя столько добра и света, что те, кто встречаются на её пути, как-то незаметно для себя начинают искать у неё поддержки, помощи, совета. И для всех хватает сердца.

Дочь? Здесь сложнее. Девочка была ещё слишком мала, чтобы понимать, что произошло, но когда отец, *тайком* от новой жены, всё же «зашёл в гости» будучи в командировке, девочка буквально хватала его за одежду, громко плакала, приговаривая: «Папочка миленький, не уезжай от нас, не бросай нас больше! Папочка, я буду тебя любить, миленький, родненький, я всегда буду тебя слушать, я всё буду делать как ты скажешь, только останься с нами, раздевайся папочка, оставайся, не уходи, пожалуйста, родненький, я очень тебя прошу!!» Девочка рыдала навзрыд, стоя на коленках перед папой, рядом стоял сын, в полубоморочном состоянии от сцены, и бывшая жена, примерно в том же состоянии.

Но не дрогнуло *мужское* (?) сердце перед детским горем и отчаяньем. Кресло начальника и столица перевесили детские слёзы и

боль. Хотя ещё можно было всё отыграть назад, ведь официального развода не было. Ещё можно было всё исправить, слишком велико было страдание девочки, чтобы не почувствовать этого.

Что теперь? Больной, с расшатанными нервами, полуспившийся мужчина, который всё ещё сидит в своём «столичном кресле», дрожа каждый раз от страха при «смене власти». Дочь, которую он бросил как собачонку, платит ему той же любовью, да и его же методами. Она абсолютно искренне считает, что отец *должен* ей, а потому пусть раскрывает кошелек пошире и почаще, а уж она не упустит случая его опустошить. «Школа отца» не прошла для неё даром. «Беспринципность? И это вы - мне?!» - цинично усмехается красивая девушка, набирает папочкин номер и умильно-ласковым голоском проговаривает: «Привет, папочка. Ты знаешь, у меня тут финансовые затруднения, ты не мог бы мне... Да, я помню, ты уже пересылал мне деньги... Да, я знаю, что это большие деньги... Но мне нужно ещё, очень нужно... Я люблю тебя, папочка, спасибо! Жду! Как только получу, сразу позвоню!» Девушка нажимает на «сброс» и с ухмылкой смотрит на мир. Она уже поняла, *как надо* жить. «Папочкина школа» действительно даром не прошла. И когда у папочки закончатся деньги или у него начнутся серьёзные затруднения со здоровьем, а они начнутся, его дочь оплатит ему той же сценой, которая была когда-то, тогда когда она безутешно рыдала, вот только теперь они поменяются ролями. И кто кого *никогда* не простит - вопрос гипотетический.

Дочь жестока? У неё были хорошие учителя. На древе предательства вырастают такие же плоды. И ещё не было замечено, чтобы верба уродила грушами.

Если вы спросите, а как теперь строит отношения с отцом сын, мы скажем - с лёгким чувством иронии. И этим, пожалуй, сказано всё, чтобы понять - отца не простили, и теперь уже назад ему дороги точно нет. Но почему бы не посмотреть с ироничной улыбкой на будущее, которое уже не за горами? «Сцена прощания» не забудется никогда. И жестокость всегда порождает жестокость. Даже если она скрывается за ироничной улыбкой.

Так предательство-измена одного изменила судьбы всех. Принесло ли предательство радость жизни и удовольствие от содеянного? Теперь уже, когда прошло много лет, можно смело сказать - нет. Плоды предательства всегда горьки и болезненны. И на слезах и страданиях детей счастья ещё никто построил.

Хорошо, а как быть, если *новая* любовь искренняя, бескорыстная, если мужчина готов всё оставить семье, помогать в дальнейшем, но всё же жить новой жизнью, с другой, любимой женщиной? Если всё так действительно благородно, если есть понимание сторон, то это

даже не тема для разговора. Жизнь есть жизнь, и никуда от неё не денешься. Каждый из нас совершает ошибки и порой принимает опрометчивые решения... Мы же хотим продолжить нашу тему другим рассказом, и начнётся он с банального: жила-была семья...

Вернее, жили-были две семьи. В Её семье муж пил, буянил, снова пил, снова буянил, но в перерывах был нежен и добр, занимался определённым бизнесом, обеспечивая семью всем необходимым. Жёну любил по-настоящему, и даже через много месяцев после того, как она уже жила с другим, просил вернуться её, потому что без неё ему было действительно плохо.

В Его семье всё было немного по-другому. Рос болезненный сын. Он (муж) периодически жене изменял, та периодически об этом узнавала, поэтому отношения выстроились равнодушные друг к другу и жили вместе больше по инерции, «ради ребёнка», *каждый сам по себе*. У него тоже был свой бизнес, поэтому финансово семья была обеспечена нормально.

Так случилось, что бизнесы двух семей немного пересеклись, так, символически, но и этого хватило для того, чтобы Он и Она сначала стали любовниками, а потом и вовсе решили создать новую семью. При этом, заметьте, каждый нёс за плечами *опыт прежних отношений*. Это важно помнить, чтобы понять, почему всё сложится так, как сложится.

Так как Ему особо в своей семье терять было нечего, отношения были с женой равнодушно-холодно-враждебные, то, естественно, он первый начал настаивать на том, чтобы и Она сообщила мужу о том, что Он есть в Её жизни. Женщина сначала упорно отказывалась, но так как Он не сдавался, задаривая цветами и оказывая очень много внимания, пришлось разрушить семью и Ей. А так как полной уверенности в правильности выбора не было, то очень скоро она пожалела о том, что сделала.

Он оказался, вопреки прежнему поведению, человеком властным и жестоким, с диктаторскими замашками и хамским отношением к тем, кто с ним рядом. И если *раньше* всё это скрывали розовые очки страсти (в постели он был неплохим любовником), да и Он старался не выпячивать свою истинную природу, то когда назад дороги уже не было, *всё* начало выплывать из Него ядовитыми змеями. И не раз, не два наша героиня, выскакивая из нового дома после очередной порции «промывки мозгов» на тему «какая ты неправильная», на автомате шла к своему прежнему дому, и заливаясь слезами отчаянья от того, что наделала, смотрела на светящиеся окна своей бывшей квартиры...

Но делать нечего. Перед родителями стыдно, пищу для злых языков тоже давать не хочется, значит надо как-то примеряться к ситуации. И начала новая семья писать свою историю жизни. Она притерпелась

к характеру мужа. Муж тоже как-то старался. Через какое-то время родился у них совместный ребёнок, и Она как-то успокоилась, расслабилась, подумав, что вот теперь-то всё как раз и будет хорошо и стабильно.

Какая фаза в отношениях наступила? - Правильно, *привыкание*. Самое опасное и коварное, что только может быть в отношениях.

Она сидела в декрете с ребёнком. Он работал. Причём работал так усердно, что даже компаньоны начали высказывать недовольство тем, что Он как-то вдруг рьяно взялся за раскрутку одного предприятия. Всё время, буквально с утра до ночи, он проводил там, мотивируя это тем, что «кто если не он запустит в оборот это дело». И всё бы хорошо, если как-то вначале так ненавязчиво, а потом и вовсе откровенно Он не начал говорить Ей странную фразу: «Если тебе кто-то что-то обо мне скажет - не верь, брешут, гады, завидуют». «Да, что скажут?» - допытывалась жена, но муж как-то странно пряча глаза, повторял: «Не верь и всё, мало ли что кто придумает».

А тут и звоночки «доброжелательные» начались. «Вы жена такого-то? А вы знаете, что он с молоденькой менеджером...» И дальше шли перечисления *такого*, о чём не всегда решатся в эротических романах написать.

Она долго не верила. Муж же предупреждал. Зависть же людям жить не даёт. Но вот только за звоночками анонимными посыпались намёки от вполне знакомых людей. При этом они все говорили почти об одном и том же, даже не подозревая об этом. Но так как верить не хотелось, не терять же семью из-за сплетен, а муж упорно утверждал о своей невинности, то и решили всё это замять, и снова зажить дружно.

Зажили. Как-то поначалу, после «сплетен», всё даже ещё лучше прежнего началось. Реабилитироваться-то надо было! Но постепенно всё снова вернулось к грубым и жёстким директивам, но ведь и Она уже стала после всего пережитого другой! И за ответом в карман не лезла. И свои директивы тоже научилась высказывать.

К этому же времени он почти заканчивал строить огромный дом (о капиталовложениях даже не говорим), в который должны были переселиться, но вот незадача. Как-то всё получалось так, что как ехать на строительство ему с ней, то и ссора вспыхивает. Она, естественно, ехать уже отказывается, а Он как-то особо и не упраскивает. И сложилось так, что дом был построен без Неё, отделка в доме, в которой предполагалось Ей занять главное место как жене, тоже без её ведома закончилась... А в ссорах, которые уже снежным комом наплаивались, всё чаще от Него звучали фразы: «Давай разойдёмся... Я не хочу с тобой жить...» А потом и вовсе прозвучало предложение: «Меня устроит, если каждый из нас будет жить *своей жизнью*, не неся ответственности за другого!» И вы уже сразу узнали

прежний сценарий Его семейной жизни, который он просто как удобный и накатанный вариант снова выставил как защиту от жены и *ответственности за свои поступки*. И то, что *до* этих слов он также как и первую, предавал и вторую жену, сомнений тоже нет. Также как нет сомнений в том, что дом он, живя с Ней, уже строил для третьей, на которой уже навряд ли женится, но с которой ещё раз прокрутит свой сценарий - это точно. А фраза: «Если тебе кто-то что-то скажет обо мне - не верь!» всё так же продолжает искренне звенеть в его словах, и он даже готов поклясться здоровьем больного отца, что это - правда.

Что на это скажешь? Мы встречались с мужчинами, которые даже в церкви клялись жёнам в верности, при этом изменяя, а вернее предавая их, направо и налево. Для чего? Для сохранения *какой* семьи?! Да и есть ли СЕМЬЯ, это ВЕЛИКОЕ ТАИНСТВО в сердцах таких людей, которые топчут самое святое ради «сброса энергии»?

Измена и предательство. Что может быть страшнее этих слов? И если взрослый человек, мужчина или женщина, ещё хоть как-то, тихо *воя* от боли, когда никто не видит, может перенести эту боль, то как быть с детьми?! А ведь предательство самого родного человека, отражается самым предательским образом на его судьбе.

ПСИХОТРЕНИНГ 19. ПРЕДАННЫЕ ОТЦАМИ ДЕТИ (ПРОДОЛЖЕНИЕ ТЕМЫ ИЗМЕН)

Страшное название главы, страшное осознание того, что могу быть предателем собственного ребёнка. Хотя есть зацепка - а чё сразу предатель, если полюбил другую, или жена «кони мочит», или просто понял, что не люблю и уже невыносимо жить вместе.

Когда в доме воцаряются скандалы и распри только по причине несносного характера одного из двоих, или «оба друг друга *стоят*», то здесь даже самый оптимистичный на сохранение семьи психолог скажет «разводитесь и не травмируйте детей». Здесь нет измен, а значит, нет предательства, как такового. И жена, и муж, может не так легко, но всё же найдут потом общий язык, чтобы, живя раздельно, сообща решать детские проблемы. Именно в этих случаях дети не чувствуют себя ущемлёнными, потому что для них нет угрозы (по крайней мере, сразу) того, что у папы *уже* есть новая жена и они *ему* не нужны (говорят ему, но подразумевают *ей*). Более того, зная, что у отца *никого нет*, дети начинают свои психологические манёвры по примирению папы с мамой, и очень часто оказываются превосходными специалистами в этой области, вновь объединяя

семью.

Если же отец настолько вёл себя неприлично в семье, что даже дети говорили матери: «Разводись с этим...», то и здесь развод воспримется как естественный выход из сложившегося ада, и даже если потом это как-то и аукнется детям в их собственных жизнях, то больше косвенно, чем напрямую.

Самый страшный развод для детей - это развод из-за измен, которые стали достоянием общественности. Мало того, что ребёнок чувствует, что его предал отец (иногда и мать, но мы говорим всё же о мужских изменах), на него наваливаются ещё и насмешки ровесников, и слащаво-язвительные замечания знакомых, от которых хочется только одного - убежать подальше, не говоря уже о том, чтобы туда же послать.

Ребёнок действительно переживает измену отца как предательство. Но не только матери. Себя в первую очередь. Очень многие отцы даже не подозревают о том, насколько больно делают своим детям, бросая семьи, уходя жить к другим, воспитывая *чужих* детей.

Да, ревность здесь есть, ведь теперь папа любит другого ребёнка, а не меня! Но даже с этим ребёнок бы смирился, если бы...

Если бы изначально в его сознании не звучала набатом только одна мысль: это папа ушёл из-за меня! Это я был плохим сыном, это из-за меня он всё время ссорился с мамой, это я всё делал не так...!

И не объяснишь ребёнку, берущему все грехи отца на себя, что он-то здесь не причём. Что папа его любит. Любит?! Тогда почему уходит?! Почему не хочет жить *со мной*?!

Просто поймите, Отцы - вы, самое дорогое, вместе с мамой, что есть у ребёнка. Вы - его защита, его надежда на будущее, вы - его поддержка и гордость, сила и мужество... И не важно о ком мы говорим, о мальчиках, или девочках. Для них вы - пример и образец Мужчины, по которому они будут выстраивать потом свои жизни. Девочка будет ориентироваться на вас, как на Идеального Мужчину, выбирая мужа, мальчик будет формировать в себе мужской характер и отношение к миру по вашему поведению, которое вы демонстрируете ему изо дня в день. Из всех виденных и замечаемых детьми мелочей *вашей* жизни, у них будут формироваться Образы Будущего. И что вы сформируете у сына или дочери, предательски изменив *им*?

Детскую психику и логику не перестроишь. Дети всё воспринимают через призму себя. И если вы уходите из семьи, то уходите не от мамы, а от них. И переубедить их в обратном практически невозможно. Попробуйте ответить на такой простой вопрос: «Если папа меня любит, как вы говорите, тогда почему он не живёт вместе со мной?»

Как разобраться ребёнку в том, что папа любит другую тётю, а не

маму? И разве *мою* маму можно не любить?! Разве может какая-то там тётя быть лучше *моей* мамы?! Нет, это не из-за мамы нас бросил папа, *это из-за меня*, в который раз горестно убеждается ребёнок, и вот здесь обратного хода для психотравмы жизненного масштаба больше не будет.

ВНИМАНИЕ ОТЦЫ! Когда ребёнок понимает, что *не нужен* вам, что его предал и бросил *даже* самый родной человек, у него включается механизм на самоуничтожение!!!

Да, мы уже говорили об этом с вами. И будем говорить ещё и ещё, произнося как заклинание - думайте, пожалуйста, думайте о последствиях того, что делаете, или о чём думаете!

И *если вы не готовы создавать СЕМЬЮ* - НЕ СОЗДАВАЙТЕ ДЕТЕЙ! Не умножайте в мире боль и отчаянье от понимания того, что в этом мире я никому не нужен, меня бросил даже мой отец!

Мальчики, в чьих семьях отцы изменяли матерям, тоже частенько становятся на этот путь. Но у них возникает параллельно и другая проблема. Они, как мужчины и защитники, становясь на сторону матери, как бы становятся и мужьями, и сыновьями одновременно. Мы уже говорили и на эту тему. И всё же - мальчик, постоянно чувствуя *мужскую* ответственность за мать, *привыкает* к этой роли, и ему очень трудно потом найти себе девочку, которая бы *полностью* соответствовала материнскому образу. Мальчишка, а потом уже и взрослый молодой человек, прикипает душой и сердцем к матери, и при первом же испытании на прочность отношений, скорее бросит даже очень любимую девушку, чем оторвётся от мамы. Для него мама становится навязчивой идеей. И семью он создаст только тогда, когда мама «одобрит» его выбор. Почему? Потому что он знает точно - мама, это *единственный* в мире человек, который *не предал*, и *не бросил его*! Мама - это *единственный* в мире человек, которому можно *доверять* и от которого не ожидаешь удара в спину.

А девушка? Она - может. И это сплошь и рядом. К тому же девушка может иронично высказаться в адрес мамы. А это уже кошунство. Вот и возникла уникальная для нашего времени формула: «Жён может быть много, а мама - одна». Отсюда: *изменять* нельзя только маме. Вот вам и замкнутый круг в действии.

Как построит свою жизнь девочка, отец которой ушёл к «другой»? Она будет бороться за *своего мужчину* до конца. Дочь будет постоянно добиваться контакта с папой. Она будет, где только может, становиться между отцом и той, другой. Она будет ревностно следить за финансовыми расходами «другой семьи», и не забывать напоминать о себе. Девочка может так увлечься борьбой за папу, что отношения с мамой, как с соперницей, и даже с неудачливой соперницей, станут нормой. Помните «комплекс Электры»? Здесь он может проявиться

настолько ярко, что отношения «мать - дочь» могут перейти в откровенно враждебные. И когда дочь подрастёт, мать станет «лишней» в её жизни. А борьба за отца перейдёт в новую фазу.

Почему не сложатся отношения с матерью? Потому что это именно мать не сумела отстоять у другой отца, а значит и сохранить для девочки главного в жизни Мужчину. Именно это не прощает дочь матери, но именно эту первопричину так сложно выявить у женщин, которые, пережив уход отца, никак не могут построить свою личную жизнь. Эта боль и разочарование настолько глубоко скрываются под слоями защит и масок, что добраться к ним очень сложно, особенно если *внешне* отношения с мамой поддерживаются как дружеские.

А что будет дальше? А дальше дочь постарается «удачно», «не так как мать-неудачница» всё же выйти замуж. Ведь соперничество продолжается (очень подробно многие ситуации разобраны в предыдущих книгах). А так как муж в данном случае будет выбираться всё же «*по папе*», то очень скоро окажется, что «*все мужики...*», и что такая она доля женская. Соперницы станут «подружками по несчастью», и дочь в точности повторит судьбу матери.

Если та несколько раз выходила замуж, то и дочери есть с кого брать пример. Брак, семья станут разменной монетой в достижении «идеального» счастья, а то, что при этом будет страдать уже новое поколение детей, мало кого волнует.

Если же дочь по природе не «воительница», и за отца «с другой» бороться не будет, то можно даже не сомневаться в том, что так же терпеливо и покорно она будет относиться и к изменам уже собственного мужа, радуясь тому, «что он возвращается всё же к ней», а на упрёки матери «как она это терпит» будет отвечать: «я не хочу повторить твою судьбу». А ирония-то как раз в том и состоит, что судьба *уже* повторена, и что теперь уже *её* дочь вынуждена будет воплотить в своей судьбе либо бабушкину, либо материнскую линию жизни. То, что и в её жизни будет муж-предатель, можно даже не сомневаться. Отец - единственный эталон Единственного Мужчины. И если всё же судьба подарит «хорошего», *верного* мужа, он обязательно в чём-то не устроит и будет разменив на «эталон». Или ему будут созданы *все* условия для того, чтобы он доказал правильность выбора... и начал изменять (вот вам схема «родового проклятия», прослеженная по линии «бабушка - мать - дочь»).

Очень часто, только готовясь к браку, многие девушки *просят* будущих мужей о том, чтобы он «если гуляет, то гулял так, чтоб она об этом не знала!» Хорошая просьба? Хорошая установка на будущее? А что будет, если узнаешь? Уйдёшь? Будешь терпеть? Ведь вариантов немного. Вот поэтому и мужья готовы даже в церкви и здоровьем отца поклясться, что верны, чтобы только *не нарушить договор*. Это

любовь? Это забота о жене?! Это во благо и во имя семьи?!

Только ведь всё это фарисейство, весь этот скрытый обман дети видят насквозь. Они могут многого не понимать внешне, но *внутренне* они считывают с нас, взрослых, всё. И как компьютеру совсем не обязательно быть умным, чтобы хранить запасы умной информации, так и детской психике совсем не обязательно понимать словами, что происходит в душах родителей, они просто берут с них внутренний пример, и уже *внешне* проявляют его в жизни. И удивляются порой родители: в кого он такой? Мы, вроде, не такие. А какие? Ведь зеркало не врёт. И ребёнок отражает только то, что видит **в** вас.

Сын, чей отец под тихие слёзы матери ходил «налево», тоже не удержится от подобного поведения. Как некий монстр его будет сжигать желание повторить «подвиги отца», и рано или поздно он повторит его путь.

Так что же делать? Выхода нет? Для кого как. Если в голове всё в порядке и *контроль* над своей природой и желаниями устанавливаете вы - очень просто всё переиграть, поняв механизм, корень данной проблемы. Если же желания и животная природа управляют *вами* под видом инстинктов - здесь действительно разговоры бесполезны. И даже дети не станут преградой для «сброса энергии».

Так что всё как всегда - выбор только за вами.

А нам позвольте привести классический пример.

Хороший парень. Отец бросил мать ради другой, когда ему было около двенадцати лет. Все мужские обязанности легли автоматически на него. Он даже по-отечески опекал младшую сестрёнку. Поступил в институт. Познакомился с девочкой, начал с ней встречаться. Но вот беда - не по душе пришлась девочка ни маме, ни сестричке. И что бы она ни сделала, как бы ни старалась - всё не так. Начались ссоры, так как девочка ожидала, что парень станет на её сторону и защитит от нападок и сестры, и мамы. А если она этого ожидала, то уже совершила большую ошибку в том, что нелестно высказывалась о них. Это и стало причиной разрыва отношений.

Разошлись. Хорошо. Живут порознь. Но ведь сердечку не прикажешь. Да и в институт ходить не перестанешь. Снова начинаются отношения. Девочка уже благоразумно помалкивает в отношении его родственников, он старается маму не посвящать в свои отношения. Но разве шило в мешке утаишь? Сестра увидела переписку в телефоне, рассказала маме, мама высказалась сыну, сын сгоряча опять поссорился с девушкой.

Ладно. Много у них было потом встреч и расставаний. Но... не бросает идеи выйти замуж за парня девушка, поддерживает эту иллюзию в ней и сам паренёк. Вот и мечутся они как заперенные. Она ему скандалы уже откровенные закатывает по поводу: «Да мужик

ты, или не мужик, прими решение!», он всё вздрагивает от того: «Как я об этом маме скажу?»

И рад бы уже жениться, да ведь и наговорено как мамой, так и девушкой было много. Вот так семь лет и мечется молодой человек, не веря ни в себя, ни в кого-то другого. А ещё он очень сильно боится того, что Она ему изменять будет. *Это* самая главная причина того, что он никак от мамы, самой верной и преданной женщины в мире, оторваться не может. Потому, наверное, и *предал* свою любовь, разрешив своей любимой девушке поискать «другого дурака».

- Да, - говорит этот молодой человек, - вот если бы она забеременела от меня, я бы на ней женился. *Тогда бы* мама ничего не смогла поделать.

- Значит, надо было загнать тебя в угол и не дать шанса на *свободный* выбор?

Получается, что так. Но получается ещё и так, что тогда бы всегда был повод упрекнуть жену в том, что это она вынудила его жениться, и тогда были бы все козыри на руках для того, чтобы «законно» пойти налево. Ты обманула меня - я тоже не хочу быть в долгу.

Отцовский сценарий повторен. Мама осталась самой любимой и единственной. Собственным детям дан толчок для повторения родового сценария. Все довольны, за исключением жены. Хотя нет! Подождите!! Да ведь *её papa* чуть ли не открыто изменял маме!

А вот это меняет ситуацию. Она, оказывается, тоже шла *по своему*, вернее, материнскому сценарию, стремясь выйти замуж *именно за этого* паренька. И теперь можно смело утверждать, что каждый из этой истории, отыграй они свадьбу, отдал бы дань своим родителям, и ожидал бы того же от своих детей. Что ж. По крайней мере, в родовые проклятия вы теперь не верите, а как разрушить родовой сценарий - знаете.

Берите судьбу в свои руки. Устанавливайте контроль над своей природой. Волевыми решениями пресекайте любые поползновения инстинктов и свято храните в сердце только одно слово: ЛЮБОВЬ. Всё остальное приложится.

ПСИХОТРЕНИНГ 20. ХОЧУ БЫТЬ КОВРИКОМ ДЛЯ НОГ

Может быть эта тема больше нужна для женщин, чем для мужчин, может быть... Но только мы очень часто с ней встречаемся, и касается она семейных отношений, где мужчина играет такую же главную роль, как и женщина.

О чём будет идти речь? О том, как нельзя терять чувство собственного достоинства. Ведь на месте «ковриков» порой

оказываются и мужчины, а потому давайте сразу начнём с примера, чтобы точно понять, нужно поднимать данную тему, или нет.

Всё как всегда - Он и Она. Познакомились, немного повстречались (для кого-то немного - это несколько месяцев, для кого-то - несколько дней), решили, что будут жить вместе гражданским браком (о них мы будем говорить отдельно). И всё бы ничего, да вот только у Неё за плечами уже большой опыт неудачных гражданских браков, когда официальный брак срывался порой за несколько дней до свадьбы. У Него тоже был в сундучке личного опыта развод и, что *немаловажно* для нашего рассказа, очень хороший социальный статус и материальное положение.

Как-то так сложилось, что Она, сразу оценив положение и то, что это может оказаться «последним шансом», тут же решительно взялась за дело. В доме всё начищалось и натиралось до блеска, о шнурках не знаем, но носки гладились точно, выкладываясь идеально ровными стопками в ящичках комода. В холодильнике всегда было что-то вкусненькое, а на плите свеженькое, в общем порхала наша героиня как бабочка по дому, в свободное от основной работы время. И допорхалась до того, что весь этот блеск и чистота как-то быстро превратился в нечто само собой разумеющееся, домашние обязанности только нарастали, а вот Он всё чаще стал поздно возвращаться домой.

Она, стараясь не падать духом, но уже падая с ног (женщины поймут о чём речь), придумывала всё новые и новые «завлекалочки» для Него, устраивала «сюрпризы» с шариками, вечера со свечами, но это не мешало Ему, полностью принимая всё, что делала Она, всё больше отдаляться от этих отношений, и всё дальше уходить *в свою жизнь*.

Просто так сложилось. Она жила для Него, Он жил для себя. И Его это устраивало.

А её? А ей ничего не оставалось, как убеждать себя в том, что скоро всё наладится. И вот тут, ровно на этом месте, давайте вместе снимем розовые очки с нашей героини и проанализируем, почему сложились отношения именно так, а не иначе, и в чём была *постоянная* ошибка женщины, которую она переносила с собой из отношений в отношения.

Самая большая ошибка и мужчин и женщин заключается в том, что они очень сильно зацикливаются на другом человеке, которого, как им кажется, они сильно полюбили. В этом случае происходит переброс своей личности, своего «Я» в личность «любимого» и стремление как можно больше раствориться в ней, чтобы стать неотъемлемой частью для другого человека. Если вы представили себе эту картинку, сцену «растворения» в другом человеке *с целью захватить всё его внимание на себя*, то сразу ощутили что-то неприятное в этом акте,

явно на любовь непохожее. Это можно назвать вторжением, вампиризмом, насильственным захватом чужой психической территории, но только не любовью. Однако, подобные отношения именно «любовью» часто и называют, убеждая окружающих в том, что «я для него всё делаю, *я для него живу*». А затем и вовсе идёт потрясающая фраза: «Без него я даже жить не хочу».

Во как! А почему? Что, настолько сильно произошло вторжение на «чужую территорию», что отказаться от захваченного уже нет сил? Что, присоседившись к чужой жизни, своя неинтересна стала? И что значит, «жить для другого?», если собственная жизнь обесценена?! Рыдающий человек, отчаянно закусывающий губы в волнении, выкрикивает: «Я не смогу без этого человека! Слышите?! Не смогу-у-у!!!» И не понимает, что горестно плачет не о потерянной любви к другому, а о потерянной *любви к себе!*

Да-да. *Растворяясь в другом, человек теряет себя!* Живя чужой жизнью, он теряет ориентиры в своей! Ломая себя под интересы другого, происходит предательство своей жизни, теряется время на личностный, духовный, творческий рост, и когда ваш потенциал уже исчерпан, не надо удивляться и громко возмущаться тем, что вас использовали как коврик для ног, вы сами к этому стремились, и сами стелились под ноги «любимому» человеку.

Наше героиня изначально согласилась, лишь бы не потерять, не упустить «шанс», на роль прислуги. Да, именно прислуги, *а не любимой женщины (!)*, потому что ей казалось, что как только Он почувствует, какой она Ему создала комфорт, то тут же захочет сделать ей предложение. Этот комфорт был изначальной игрой, а если совсем честно, то ложью и мало прикрытым лицемерием, где подсчитывался каждый шаг, каждое действие, и при случае шёл пересчёт своих «деяний», чтобы Он точно знал, сколько на Него затрачивается сил и времени.

К хорошему привыкаешь быстро, и глаженные, уложенные ровной стопочкой носки тоже быстро становятся нормой жизни, на которую уже мало обращаешь внимание, разве только тогда, когда их приходится брать сразу со стирки или они вообще как-то вдруг заканчиваются... Поэтому пронять «любимого» перечислением своих хозяйственных подвигов было уже не так просто, так же как непросто было поддерживать их на должном уровне, а потому в ход пошли не только собственные силы, но и зарплата, которую наша героиня начала вкладывать «в будущее», стараясь как можно больше разнообразить «супружескую» жизнь. О подарках мы уже говорили, но в данном случае дело дошло просто до абсурда, и мы уже хотим подытожить сложившиеся отношения.

Даже невооружённым взглядом видно - произошла подмена

понятий. Женщина буквально чуть не оплачивала через подарки и покупки свои ночи, лишь бы «любимый» был с ней в одной постели. Причём оплата производилась как за наличные (вкладываемая зарплата), так и через труд «во благо». А если мы вспомним, что женщина изначально перепутала роль прислуги с ролью любимой женщины, то выйдет вообще парадокс: будучи исполнительницей прислужкой, боящейся потерять своё место (постель и условную роль жены), она не только не получала оплаты за свой труд, но ещё и доплачивала «хозяину» за то, чтобы тот «не лишил её места» в своём доме! Зарабатывая в другом месте (на работе), она отдавала зарплату туда, где вкалывала по полной. И всё это в ожидании того, что когда-то её оценят, поймут, воздадут должное. И где здесь искренность? И где здесь любовь? И откуда, скажите, обиды на то, что стала ковриком для ног, если предлагаешь стать Человеком, уважающим себя, а в ответ слышишь: «Я всё равно его люблю!»

Но если любишь - не унижаешься. Если любишь - не ожидаешь платы за любовь. Если любишь, любовь не покупаешь.

А «коврик для ног» - это не любовь, это, извините за откровенность, состояние души. И если душа требует, чтобы об неё ноги вытирали, то не ноги виноваты в том, что наступают на услужливо простеленную душу.

Вы же не будете бабушкин старенький половик на стену в центральной комнате вешать? И вовсе не потому, что так не принято, а потому что каждая вещь несёт *своё* предназначение. И если человек изначально выбирает быть «тряпкой», незачем жаловаться, что его по назначению и используют.

Да, мы понимаем, вам ещё не совсем понятно, зачем мы вам, мужчинам, рассказываем «женские» истории. Но потерпите, и послушайте ещё одну, не менее нужную, для раскрытия нашей темы.

Заплаканная дивчина, которую на приём привела её мама, рассказывает леденящие душу истории, в которых она - жертва, а муж и его родственники - явно угнетатели и обидчики.

Вот терпела-терпела она бедная все эти издевательства и побои, а потом как-то раз, когда мужа дома не было, собрала вещички, да и к другому жить с ребёнком переехала. Несколько деликатный и уточняющий вопрос, если ты такая святая и невинная, а все вокруг злые и несправедливые, то откуда у тебя *вдруг* «запасной аэродром» взялся, задавать как-то не захотелось, но всё открылось само собой. Тот, другой, ну очень хотел жить с женщиной с ребёнком. То, что *жить*, а не жениться, вы, наверное, поняли сразу, в отличие от нашей героини, а с ребёнком потому, что меньше «брыкаться» будет и больше «мужчину» ценить, который согласился на такой «хвостик». О моральности мужчины говорить не будем, он, по крайней мере, сразу

честно акценту расставил, а если его понять *не захотели*, то это уже не к нему с претензиями. И вот живёт наша дама с другим, на которого так рассчитывала в том, что он будет *о ней* и её ребёнке заботиться (?!), хотя и знакомы-то были *до того* всего несколько недель, и чувствует с каждым днём - обманули! Караул! Обман сплошной! Сидит этот Другой часами за компьютерными играми, на работу ходит нерегулярно, ест слишком регулярно, причём за её счёт, на ребёнка ноль внимания, на саму героиню - примерно столько же. И это всё?!

Заливается слезами дивчина. Плачет её мама. Только каждый плачет о своём. Мама уговаривает дочь вспомнить о том, что нужно уважать себя и подать на официальный развод с мужем, при этом уйти от тунеядца-нахлебника любовника. Дочь взахлёб рассказывает, что муж умоляет (?!) вернуться её назад, но... Вот за этим она, собственно и пришла (по крайней мере ей так казалось). Муж совершенно откровенно говорит, что вернуться она может, но на роли собаки, которая отныне уже точно будет жить в будке и лаять только по команде хозяина. Так же, как и жрать, и всё остальное. Так в чём же дело, уточняя, вам выбирать, это ваша жизнь... Но если откровенно, то выбор-то один, и мама права.

К сожалению, зачем эти двое пришли на приём, они не поняли в конце и сами. Оказывается, дивчина уже окончательно решила, что лучше быть «собакой в будке», чем жить без мужа, а вернее потерять статус замужней женщины, а мать... Так ведь это отдельная история, и здесь мог бы не плохой сюжет выйти, если копнуть, почему дочь предпочитает больше быть «собакой», чем вернуться в отчий дом. И за одну консультацию, как они считали, подобные вопросы, касающиеся всей дальнейшей судьбы, не решаются.

Что ж. Давайте сделаем вывод, господа мужчины. Ведь, по сути, кое-кто из вас узнал себя, а кое-то подумал, что вообще написано про его семейные отношения. Тогда вывод?

Да, но в этот раз через притчу.

Сидят как-то на совещании Кабан и Бык, а Лев, их начальник, распекает их так, что его рык и рёв слышен на всю округу. И вот, когда уже и Кабан, и Бык чувствуют, что конец им приходит, раздаётся звонок, Лев снимает трубку и тут же расплывается в улыбке:

- Да, дорогая..., как скажешь, дорогая..., делай, как хочешь, дорогая..., всё для тебя, дорогая..., ну всё, целую, котёночек, всё, моя мурочка, пока,... пока...

И вешает трубку. Оторопевшие от столь резкой перемены, Кабан и Бык переглянулись, и тут Бык не выдержал и спросил:

- Лев, ты - такой мощный и грозный, царь зверей! Как же ты разрешаешь своей жене так управлять собой?

На что Лев спокойно ответил:

- Вот ты - Бык. А кто у тебя жена?
- Корова, - отвечает Бык.
- А ты - Кабан. И кто у тебя жена?
- Свинья, - отвечает Кабан.
- Вот, - с гордостью продолжает Лев. - А у меня жена - Львица!

Если вы поняли эту притчу, то легко сможете *по жене* узнать своё *внутреннее* состояние.

И если вы считаете жену «собакой», не трудно понять теперь и с кем она живёт, *ведь подобное притягивает только подобное*. И жить с загнанной тварью, сукой, ковриком для ног может только тот, кто и себя-то за достойного человека не считает. Вы ведь помните? - только униженный унижает, и только оскорблённый оскорбляет.

А уважающий себя человек никогда не потерпит рядом с собой того, кто пресмыкается у его ног. Хотя бы потому, что он понимает, подобное притягивает только подобное, и он не захочет скатиться до уровня «собаки, ползающей на брюхе».

Уважая себя, человек учится уважать других. И никогда наоборот.

И тот, кого устраивает в семье «коврик для ног», без всякого сомнения, является подобным же «ковриком» под ногами собственного начальства или тех, перед кем он так услужливо простирается. Есть повод задуматься. А заодно и показать пример собственным детям, каким Львом может и должен быть их Отец.

ПСИХОТРЕНИНГ 21. РОКОВЫЕ ЖЕНЩИНЫ

А такие бывают на самом деле? Да. Так же, как и роковые мужчины.

Рок - это *неотвратимая* судьба, которая должна свершиться независимо от того, хочет этого человек или нет. Через определённые действия и *мощное* духовное развитие, роковые события в жизни можно смягчить, можно пройти рядом с ними, едва коснувшись к ним, но то, что они всё равно пройдут через судьбу, предотвратить не сможет никто.

Поэтому люди тоже могут быть в каком-то смысле роковыми, встреча с которыми неизбежна, и от того, насколько мы можем противостоять им, зависит иногда и наша судьба.

Роковые люди - это люди с сильнейшей энергетикой, которые вначале неумолимо притягивают к себе, а затем как бы растворяют в себе. Только не путайте ситуацию с «ковриком для ног», где человек *добровольно* принимает согбенную позу, подсчитывая бонусы и процент отдачи за «проделанную работу». От таких, кстати, надо бежать не менее быстро, так же как и избавляться, чем от роковых,

так как ещё большой вопрос, кто страшнее - те, кто «растворяет в себе», или те, кто «растворяются *в тебе*», высасывая нитью внимание и «любовь».

В какой-то степени эти типажи *внутренне* в чём-то похожи, несмотря на внешнюю противоположность, где «роковой» человек властвует *открыто* над другим, а «согбенный коврик» *скрыто*, что делает его власть более изощрённое и подлее, так как распознаётся не сразу.

Но вернёмся к року, и к тому, что есть люди, которым *хочется* подчиняться. То есть не то, чтобы уж очень хочется, но так получается. Непреодолимая *сила*, истекающая из взгляда, рук, жестов, голоса, движений тянет к себе, ей хочется подражать, о ней хочется вспоминать, с ней хочется всё время быть рядом, эта сила как магнит не отпускает даже на расстоянии и в памяти всё время всплывают картинки встреч, общения, слова, улыбки...

Различить роковую встречу от Любви достаточно сложно, если не помнить самого важного признака Любви - она бескорыстна, то есть *не требует* жертв.

Внимательный читатель тут же возразит, напомнив нам наши же слова о том, что Любовь и Жертва состоят в неразлучном браке. Да. Но есть разница между тем, когда отдаёшь и хочется отдавать ещё, когда отдаёшь и радуешься от того, что радуется кто-то, но при этом принимаешь решения сам, и тем, что от тебя этих жертв *ждут* и их благосклонно принимают...

Два любящих сердца, соединяясь, начинают звучать в унисон, понимая без слов, что нужно другому, и с радостью ему это отдавая.

Два сердца, одно из которых даёт, другое принимает, никогда не сольются в одной Мелодии Жизни, потому что дающее вскоре истощится без подпитки, а принимающее перенасытится без отдачи. И оба вскоре расстанутся из-за того, что не смогут больше буквально жить вместе без потери здоровья. При чём как психического, так и физического. О духовном речь даже не идёт.

«Роковая любовь» изматывающе трагична. Но в народе её правильно называли именно роковой, судьбоносной, а от судьбы, как известно, не уйдёшь. И когда человек, внутренне опустошённый, обессиленный, обречённо спрашивает: «и за что мне такое, ну почему со мной *так*?», он, даже не подозревая, почти отвечает на свои вопросы.

«Ни за что» ничего и не бывает, а именно «*так*» за то, что «есть за что».

Мы все приходим в этот мир далеко не чистыми листами, и каждый из нас рождается в далеко не равных друг с другом условиях. Подобная «несправедливость» объясняется просто, если логически оглянуться и посмотреть вокруг себя. Окажется, что в Природе не существует смерти! Есть только жизненный обмен энергиями и переход в

различные состояния, но смерти как таковой нет! Когда человек «умирает», говорят, что его Душа отлетает. Душу, которая оживляла тело, оставим пока в покое, а вот за телом проследим. Разве в нём, «мёртвом», жизнь прекратилась? Нет!! Она просто перешла на другую стадию, и теперь там всюю включились жизненно важные процессы разложения, благодаря определённым *живым* организмам. Когда тело полностью разложится, оно тоже не прекратит жить, а просто перейдёт на следующую ступень жизни и станет кормом в виде удобрения для растений, которые в свою очередь будут жить благодаря этой форме жизни и так до бесконечности. . . И это мы говорим о бессмертии тела, а что же тогда говорить о Душе, в бессмертии которой вообще никогда никто не сомневался, кроме некоторых атеистов, которые до ужаса боятся смерти, поэтому и жизнь свою превращают в борьбу со смертью, теряя при этом саму Жизнь, во всём её великолепии и красоте.

Душа, возвращаясь в своё первозданное состояние, расставаясь с телом, ничего при этом, кроме самого тела, не теряет. Она сохраняет и память, и сознание, так же, как и *следствия* всех своих поступков и деяний. Иначе, о какой Справедливости говорили бы люди тысячелетиями подряд? Каждый заплатит своё. Насорил - убирать придётся самому. Причём с процентами и без уговоров. *Так сложится судьба*, скажут мудрые люди и будут правы, потому что за всё в этой жизни надо платить, и каждый платит *только за себя*.

Теперь вы понимаете, что *случайных* «роковых» встреч не бывает, и что это не больше, не меньше, как плата за то, что было когда-то содеяно вами же, неважно «в какой жизни». Важно лишь то, что пришёл Срок платить по счетам, и вы, оба, уже не раз встречавшиеся на Пути Тысячелетий, в который раз сталкиваетесь для того, чтобы. . .

Чтобы *простить* друг друга! Да-да! Тот, кто мучает сегодня, был мучим *тогда*. И в этой жизни он хочет отомстить. Но когда месть завершается и противник повержен, всё меняется местами. И тогда поверженный уже жаждет мести, и победитель становится жертвой. Это замкнутый круг, и называется он *кармическим узлом*, разрубить который может каждый из двоих, если только поймёт - надо ПРОСТИТЬ. За всё. Просто простить и всё. Не надо упреков, не надо воспоминаний о том, сколько было перенесено от этого человека зла и горя, надо просто ПРОСТИТЬ и начать ЖИТЬ. Жить своей, **НОВОЙ** жизнью, не отягощённой *старинными* долгами.

Просто поймите. Роковые женщины, роковые мужчины - это люди-мстители. Они пришли в этот мир, требуя расплаты от тех, кто их когда-то обидел. И потому обижают других, не понимая, что очень скоро окажутся на другой стороне жизни. И не важно, смешно ли звучит «в следующей жизни», важно, что месть и обида всегда тянут

за собой зло, а раз свершившись, зло возвращается к тому, кем оно послано. Зло и месть - это неумолимый бумеранг, который невозможно остановить, если не сказать в своём сердце магическое заклинание: «ПРОЩАЮ» и закрыть за Прошлым дверь.

Проблема «роковых людей» заключается в том, что они *не умеют любить!* Они умеют только брать любовь у других, *наказывая* их своей холодностью, истощая любовью, заманивая обещаниями и просчитанными действиями. Мстители только мстят, а потому «любовь» для них - это непозволительная роскошь, которую в эту жизнь они с собой не взяли.

Если в вашей жизни вы столкнулись с подобным явлением, если ваше сердце любит, а правильное, притягивается к человеку, который только пользуется вами, попробуйте сбросить с себя чары его *силы*, потому что *его сила в вашей покорности*. И чем больше вы будете подчиняться чужой силе, тем мощнее она будет становиться, потому что питается она от страданий и боли жертвы.

Роковая женщина - это несчастная женщина. Она не только не умеет любить, но и не понимает *как это* - любить. Она как Пустота, как Чёрная Дыра, втягивающая в себя и постепенно уничтожающая волю, стремление к жизни, чувство собственного достоинства, уважение к себе... Чтобы выбраться из этой Бездны, надо только одно - найти хотя бы остатки воли, и сказать магическое слово: «Прощаю!» Но за ним должно последовать и другое, не менее магическое слово: «Прощай!», которое означает не только расставание, но и понимание того, что не зря *именно вы* попали в *такую* ситуацию, и что *вы сами* виноваты в том, что *это* случилось с вами, и *это* случилось именно с *этим* человеком.

ПСИХОТРЕНИНГ 22. ГРАЖДАНСКИЕ И ГОСТЕВЫЕ БРАКИ

О гражданских браках можно размышлять долго, прикидывая с разных сторон, хорошо это ли плохо, но наша задача подойти к этой проблеме с позиции семейных отношений.

Когда общаешься по отдельности с мужчиной и женщиной, которые живут в гражданском браке, как-то сразу понимаешь, что Он и Она понимают эти отношения несколько по-разному. Для Нёе это действительно семья, и Она на полном серьёзе называет мужем мужчину, с которым вместе живёт, Он же как-то странно пожимает плечами и на слова «ваша жена» реагирует не совсем однозначно. Сразу идут объяснения, что, мол, не совсем жена, а так, живём вместе,

и будем ли жить дальше, и оформлять более серьёзно отношения, ещё неизвестно.

Получается, что для женщины гражданский брак, пусть и условный, но всё же брак, и она чувствует себя замужем, часто даже надевая на правый безымянный пальчик колечко, а для мужчины это некий пробный вариант, где он себя скорее свободным мужчиной считает, чем мужем. Потому при встрече с другим мужчиной такая женщина говорит, что у неё есть муж, а мужчина, общаясь с понравившейся девушкой проводит время как свободный, не чувствуя за собой никакой вины.

И не только вины, но и ответственности, того самого главного элемента Семьи, без которого она просто не может состояться. Если вы помните, именно Мужчина охраняет и обеспечивает семейную безопасность, давая Женщине создавать внутренний уют и хранить добытый им Огонь, который теперь становится Семейным Теплом.

По сути, гражданский брак, это всегда игра в одни ворота, где один очень хочет серьёзных отношений, а другой как бы разрешает поиграть «в мужа или жену». Гражданский брак - это надежда на то, что один из двоих, тот, кто боится принять более серьёзное решение, в какой-то момент вдруг передумает, и тогда всё будет «по-взрослому». А потому, гражданский брак - это детская игра, где оба просто не понимают, что играя во взрослые игры, нарушают при этом все правила приличия.

Как всё просто: познакомились, несколько дней повстречались, давай жить вместе. А как это вместе, как это потом будет выглядеть, если жила сначала с одним, потом с другим, потом с третьим, четвёртым и т.д. Это что же, узаконенная проституция получается? Заключение устного договора на тему: давай не искать никого другого на стороне, а просто спать вместе?

- А что, лучше каждый раз разводиться? - спрашивают обычно в таких случаях. - Ведь это же хорошо, что расписаться не успели, не надо теперь нервы на развод тратить. Никто никому ничего не должен, всем хорошо.

- Лучше хорошо думать, перед тем, как что-либо начинать, особенно если на кону твоя судьба, - отвечаем мы. - И это очень плохо, что никто никому ничего не должен. Люди не собаки, которые потёрлись боками друг об друга, побегали вместе, спарились, и разбежались, забыв о существовании другого.

А то, что «всем хорошо», так это кому как. Той стороне, которая возлагала серьёзные надежды на будущее, очень долго потом придётся «отходить» от предательства *партнёра*. При этом сам партнёр будет абсолютно искренне считать себя несправедливо обвинённым, так как заранее ничего не обещал, а только «попробовал».

Грани нравственности стираются. Если станешь на сторону одного, не поймёшь другого. Если наоборот - картинка кардинально поменяется. Потому и аморальны гражданские браки, что две стороны находятся в заранее неравных условиях и правила игры меняются по ходу жизни. Никто никому ничего не должен, никто на себя ответственность за будущее не берёт! Вот и ломаются, идут под откос разломанные судьбы, становясь «пробным» материалом для чьей-то безответственности и беспринципности.

Хотя, с другой стороны, действительно, а может и хорошо, что не успели детей нарожать, и, чтобы не поубивать и «не сожрать» друг друга, вовремя разбежались? Каждый решает для себя, мы же расскажем коротенькую историю о том, как часто не понимаем того, что доставляем родным и любимым людям боль.

Когда-то пришлось разговаривать с молодым человеком, жившим уже не один год гражданским браком, но всё как-то отмахивавшимся от вопросов: «Жениться собираешься?»

«Зачем, если мы и так вместе» - всё время отвечал он, пока в разговоре мы не затронули тему о том, как называют «люди» тех, кто живёт «не расписанными». А называют их «сожителями». Вот такое неприятное слово прозвучало, и наш молодой человек аж встрепенулся от неожиданности того, что его самого и его «жену» могут так называть «за глаза».

- Нет, - сказал он. - Это чепуха. Никто так нас не называет, потому что мы давно живём вместе.

- Ну, давай сменим тему разговора. Расскажи о своей маме. Она живёт с вами, отдельно, или как-то ещё?

Молодой человек, не ожидая подвоха, спокойно, искренне ответил:

- Да нет, она давно от нас переехала, теперь с каким-то там сожителем сошлась...

И замолчал! И прикусил язык! И краска разлилась по лицу.

- Понял. Теперь понял, как это неприятно. Ладно, что-то буду решать.

Через пару месяцев свадьба «гуляла». И это один из немногих счастливых финалов, когда встретились, несколько дней повстречались, начали жить вместе, и всё получилось.

Гораздо трагичнее заканчиваются подобные эксперименты для молоденьких девушек, которые, как бабочки на огонь, летят в мужские объятия, наивно веря, что общая постель может автоматически превратиться в общую судьбу.

Однако, это книга для мужчин, и задумываться над этими «мелочами» очень многим просто некогда, дела, понимаешь, дела. А потому давай так: встретились, понравились друг другу, и чтоб на свидания не бегать, время не терять, давай будем жить вместе. Ты

заодно мне ужин приготовишь, в доме приберёшь, а я...

У каждого свой вариант. Однако притчу о Льве и Львице забывать никогда не стоит.

А что такое *гостевой* брак? Для нашего времени это тоже один из вариантов браков, когда один думает, что находится в браке, а другой уверен, что уже *почти* в разводе.

Каким образом можно оказаться в гостевом браке? Если с гражданским всё понятно, и здесь надо только изъяснить желание совместного проживания, то гостевой брак, это скорее, полуразвод, где либо один из супругов, либо оба становятся «гостями» в собственной семье. Если учесть, что гостям всегда рады, что правила гостеприимства предполагают определённые привилегии и плюсы и что гость в любой момент может покинуть дом, то находится немало любителей именно таких отношений, при этом противоположная сторона, наивно веря, что всё ещё можно «отыграть назад», старается как может, чтобы «гость» захотел стать «хозяином».

Как правило, спровоцировать подобные отношения очень просто. Достаточно при первой же возможности воскликнуть: «Ах, я тебя не устраиваю, я не соответствую твоим меркам и взглядам?! Тогда прощай!». При этом громко захлопывается дверь, никакие слёзы и уговоры вернуться не действуют, а одинокая жизнь с прицелом «всё равно выжду свой час» только подзадоривает не сдаваться сразу.

Проходит какое-то определённое время. Страсти успокаиваются, но ровно настолько, чтобы вспыхнуть вновь, с новой силой (здесь, главное, «не передержать»). Тогда начинается действие первое под кодовым названием: «Давай встретимся» и для этого ищется любой предлог. То, что встреча обязательно будет, сомнений нет, ведь до этого подобные же просьбы «той» стороны безапелляционно отклонялись, а потому всё будет выглядеть так, как будто эта встреча нужна именно вам. На встречу, как на первое свидание, покупаются цветы, глаза наполняются определённой дозой нежности и... Действие второе - вас приглашают пообедать в собственном доме, и вы соглашаетесь.

Знакомая кухня, но теперь перед вами незнакомая жена. Она суетится, услужливо пододвигает тарелочки с закусочкой... Действие третье: пообедав - откланяться и пообещать позвонить.

Выждав время, действительно позвонить и опять пригласить на свидание. Затем снова согласиться «на домашний обед». После этого можно начинать возобновлять супружеские отношения. Они тоже будут с новыми ощущениями. Эх, здорово! Но здесь, главное, не заиграться, и не остаться жить. Тогда прощай свобода, «домашние обеды по случаю» и секс без обязательств. Зато снова здравствуй нудная семейная жизнь.

И всё бы хорошо в этой схеме, жаль только жена быстро сообразит,

что к чему и уже без особых церемоний, «под закусочку» спросит напрямую: «Возвращаться собираешься?»

Если нет, навряд ли этот сценарий вы прокрутите дважды, да и жена долго ждать не будет, а вот если вернётесь... Возвращайтесь, но помните, если уйдёте во второй или в третий раз, в гости уже вас ждать не будут, да и вообще, произойдёт серьёзный перенастрой, и вам уже просто не будут верить, а ваши уходы никого не расстроят по-настоящему.

Но это если жена - Львица, то есть та, которая уважает себя, и у которой всё в порядке с чувством собственного достоинства.

Если же жена не уверена в себе, если она готова раз за разом унижаться, предпочитая быть ковриком для ног, чем стать «разведёнкой», вам повезло, и вы можете «гостевать» в собственной семье ровно столько, сколько позволит уже ваше чувство собственного достоинства. Если оно, конечно, в данном случае, вообще сохранилось. И помните, Свинья может жить только с Кабаном, такой же свиньёй, только мужского рода, а Овца всегда будет рада Барану, если, конечно, вы не выберете себе роль Человека, который уважает себя, а значит и тех, кто рядом с ним.

И гражданские, и гостевые браки, кто бы и как их не называл, это просто мыльный пузырь, игра в безответственность, где каждый считает себя тем, кем не является на самом деле.

ПСИХОТРЕНИНГ 23. ИДТИ НА ВСТРЕЧУ ДРУГ ДРУГУ И ПОДСТРОИТЬСЯ ПОД ДРУГОГО - НЕ ОДНО И ТО ЖЕ

Сейчас во многих психологических рекомендациях часто можно услышать указание на «подстройку» к другому человеку. Разработаны целые технологии и методы, как правильно *подстраиваться* (настраиваться) к другому, как его «*вести*» за собой, а, в конечном счёте, и манипулировать чужим сознанием. Многие «*ведутся*» на подобные методы обучения, чтобы поскорей научиться управлять волей другого, и как-то забывают просчитать, что сами стали жертвой чужой «подстройки» под их сознание, купившись на примитивное обещание превратиться без особых личных усилий в эдаких «властелинов мира». Опять же, любой «властелин мира» - это марионетка, дрожащая за свой «трон», на который она попадает только благодаря неким «серым кардиналам», а потому отныне и до конца своего «срока» будет сама объектом манипуляции, слепо подчиняясь чужим указаниям.

Как видите, круг замкнулся, и «властелин» быстро превратился в «раба», даже не заметив этого. В народе подобную «технологию» называют гораздо честнее и ядрёнее: «за что боролся, на то и наткнулся», или «как аукнется, так и откликнется, а потом ещё раз откликнется».

Там, где есть элемент насилия над чужой волей, независимо от того, семья это, рабочие отношения, социальные условия, там всегда будет возникать противостояние. И чем дольше и настойчивее нажим, тем упорнее и жёстче сопротивление. В какой-то момент *сила нажима* достигнет критической точки сопротивления, и тогда вступит в действие сила отбрасывания, причём гораздо сильнее, чем та, которая была при нажиме. Там, где речь идёт о *психике*, самой гибкой тонкоэнергетической биосистеме, там всегда срабатывают законы Равновесия, Ритма, Цикличности, что на простом языке означает «есть время разбрасывать камни, и есть время их собирать». И если по законам механической физики, то есть описывающей законы и явления грубого материального мира, сколько камней бросил, столько и соберёшь, то по законам психической энергии, всё, брошенное в пространство в виде тонкой энергии (слово, мысль, поступок) увеличивается многократно, магнитом притягивая к себе подобное.

Многие облегчённо вздыхают, когда слышат, что боле сильное притягивает на себя более слабое. И это так в нашем, физическом мире. В мире наших мыслей и бросаемых в пространство слов, таком же реальном, как и тот, который мы привыкли видеть, слышать и ощущать, ничто никуда не девается, никем «не съедается», а по принципу компьютерного вируса благополучно размножается, то есть вирус как был в компьютере, так и остался, хотя через запись может заразить неисчислимое количество себе подобных. И если компьютер можно «почистить», поставить новую программу, то не так в мире Мыслей, том мире, который окружает нас невидимой сетью, отлавливая наши мысли и слова и возвращая их нам в виде «случайностей», «совпадений», «неожиданностей», а попросту в виде судьбы.

Зачем мы так долго касаемся того, о чём уже разговаривали в начале книги?

Затем, чтобы каждый из нас ещё и ещё раз понял - то, что посеял, то и пожнёшь. Что давал другим, то получишь в ответ, и по Законам Психики (а не подлости) именно в тот момент, когда меньше всего этого ожидаешь. Более того, опять вспоминаем народную мудрость, которая на «простом» языке давно обучала всех нас Законам Психического Мира: «идёт Беда, отворяй ворота», «одна Беда идёт, семь за собой ведёт» и т.д.

Было время, когда «обидчик» «давил», но... Критический момент

сопротивления рано или поздно наступил, и тогда не кричи «караул!», а просто принимай то, что давал когда-то сам. Причём в многократно (*семикратно*) увеличенном размере. А почему всегда *это* происходит в самый трудный момент жизни? - Потому что силы «на давление» других прикладываются немалые, постепенно они истощаются, и как результат «где тонко, там и рвётся». То есть удар судьбы всегда направляется в то место, которое самое слабое, незащищённое, через которое боль и страдания, доставленные другим, отразятся максимально эффективно в жизни угнетателя. Потому и не видно, порой, расплаты за содеянное «простым гражданам», которые бы хотели воочию увидеть, что «богатые тоже плачут». А ведь плачут. И не только «богатые». И материальные потери ничто, по сравнению с потерей души, сердца, того душевного тепла и уюта, которые могут дать только *любимые* люди.

Вот здесь и загвоздка. Чтобы *любимые* люди всегда были рядом в трудную минуту, надо было их когда-то, в часы и годы благополучия *любить*, заботиться о них, *не откупаться* от них подарками и денежными суммами, а именно любить. Любить всем сердцем и душой, проявляя эту любовь *через* своё поведение.

Когда приходит беда или несчастье, всегда хочется помощи, опоры на тех, кто поддержит и подбодрит. Но...! Чтобы ожидать подобной помощи от других, надо было *когда-то* оказывать её самому. Чтобы дети в трудные минуты не бросили, *не откупились* деньгами на лекарства или что-то подобное, равнодушно уточняя «сколько надо ещё?», как же бережно надо было относиться к *их* проблемам, в то время, когда они ждали *поддержки* от вас.

Мы обозначили в названии главы, что *подстроиться* под другого и идти навстречу друг другу не одно и то же. И теперь вы понимаете, что за каждой «подстройкой-настройкой» кроется обязательный элемент скрытой манипуляции, выгоды, иначе незачем было бы и напрягаться, а вот умение пойти навстречу - это нечто более высокое, и более сложное одновременно.

Идти «навстречу», значит *двигаться* (совершать какие-то действия) в направлении сближения, приближения к тому, кто движется навстречу тебе. То есть, само выражение «идти навстречу» означает *одновременное*, равноправное движение двух сторон сразу. Каждый может идти со своей скоростью, *но всё же идти*, а не просто стоять и ждать, «настраиваясь» на встречу.

В жизни это выглядит так: один пытается «подстроиться» под другого, этот «другой» разрешает *прогнуться* (продавиться) под себя, но при этом сам наслаждается только тем, что кто-то подстраивается-прогибается под него. Однако, за всё в этой жизни надо платить, особенно за «наслаждения», так как в процессе «получения

приятного» как-то вдруг забывается, что любой «прогиб-подстройка» - это элемент манипуляции, и никто добровольно, без выгоды для себя, ломать себя не будет. Даже раб.

Отсюда, если мы берём рабочие отношения, подчинённые всегда недолюбливают начальника. А те из них, кто больше всех «прогибается», являются самими скрытыми и коварными врагами, которые в любую удобную минуту проявят всю свою *подавленную* натуру. Вот поэтому, когда «большие чины» вдруг оказываются не у власти, они тут же «теряют» и своих «преданных друзей», оставаясь не только в одиночестве, но в сетях «всплывающей правды», которая просто ждала своего часа.

В семье всё работает по тому же принципу. И если в доме завёлся «начальник», которому просто льстит, что перед ним прогибаются и простилаются все члены семейства, если он давит на них и через определённые действия, слова, поступки вынуждает подчиняться себе, то очень скоро все поймут «как надо», приспособятся, «подстроятся» под тирана-«начальника», и на какое-то время в доме даже будет установлен мир.

Но только на какое-то. Потому что любое давление вызывает сопротивление.

И пока «начальник» уверен в том, что «навёл порядок», а потому расслабился и потерял «бдительность», «подчинённые» в это время просчитывают-учитывают его слабые стороны, точно зная, где его можно «завести», «зацепить», «ударить под дых» и т.п. Рано или поздно, но всегда наступает момент, когда жизненные бои изнуряют, когда уже нет сил защищаться, и постепенно «слабые места» оголяются настолько, что по ним можно бить, не ожидая ответного удара. Вот он «звёздный час» тех семей, где складывались подобные отношения. И чтобы было понятно, о чём речь, мы приведём пример.

Так случилось, что Он и Она встретились на работе. Он - действительно начальник, Она пришла работать рядовым работником. Вначале они даже не обращали друг на друга внимания, пока Она, в силу обстоятельств, не стала всё больше общаться с Ним по рабочим делам. Постепенно рабочие отношения перешли в личные, хотя Она прекрасно видела и всегда помнила: Он - начальник, Она - при нём. Но это не мешало им продвигать дела, расширяться, занимать своё место в мире бизнеса, и в какой-то момент оба решили, что будут жить вместе. Через какое-то время родился совместный ребёнок, Её сын от первого брака жил с ней, Его сын остался с бывшей женой. В общем, всё как у всех, если бы Он как-то обыденно не перенёс отношения «начальник - подчинённый» в новую семью. Как-то быстро Он вдруг забыл, а вернее не понял, почему развалилась первая семья, где жена просто начала игнорировать его как личность и не обращать

на него внимания, живя своей жизнью. Ему бы, прежде чем окунаться в новые отношения, проанализировать всё, разобраться в ошибках, но не принято у нас *пока* взвешенно подходить к собственной жизни, а принято, к сожалению, всё плохое валить на другого, себя же ставить на уровень «пострадавшего». Вот и здесь. Не понял мужчина, что вёл себя в первой семье как «генерал», давил-прогибал жену, сына, не считался с ними, не считал нужным спрашивать их мнение, зато ставил себе в заслугу то, что «обеспечивал» им отдых, выбирая его *на своё* усмотрение и поддерживая на определённом уровне материальное благосостояние. В тот момент, когда материальное положение пошатнулось, когда посыпались как из рога изобилия неприятности (и вы уже понимаете почему), жена, вместо того, чтобы поддержать и подставить своё плечо, презрительно отстранилась, предоставив «генералу» самому выбираться из ямы, а потом и вовсе подала на развод. И не спешите обвинять жену. Никто в данной семье *навстречу друг другу* никогда не шёл, каждый двигался *в своём* направлении, с той только разницей, что жене приходилось «подстраиваться» под движение мужа, *манипулируя* им в собственных интересах, создавая при этом видимость подчинения. И так как ни он, ни она не могли подавить друг друга до конца, то в «час икс» Он получил позорную отставку.

Вот тут бы и разобраться, почему *это* произошло *со мной*. Но нет. Виновата во всех бедах жена, значит, следующую жену надо выбирать более покорную. Чувствуете, понимаете парадокс? Вместо того, чтобы в корне поменять заведомо проигрышную стратегию, «генерал» меняет цвет воротничков своей «армии», думая, что от этого что-то изменится.

Новая жена действительно по характеру сильно отличалась от прежней. Но какой бы она ни была, стратегия-то давления, подчинения осталась прежней, а потому и новая жена быстро превратилась в «старую», стремясь, всё же, сохранить хотя бы остатки своей личности и уважения к себе. А если так, то «бунт», сопротивление начали открыто выражаться через недовольство сложившимися порядками. Вначале это звучало робкими «постарайся больше не делать так», «мне больно, когда ты так говоришь», а затем пошло элементарное «отзеркаливание» «противника». То есть жена выбрала настолько удачную тактику «боя», один из видов «подстройки», что «генерал» просто вынужден был капитулировать.

В чём это проявлялось? Он орёт и приказным тоном общается - она орёт и таким же приказным тоном общается. Он, что-то сказав по телефону, быстро отключается, не считая нужным услышать ответ или возражение - она делает то же самое. Он при людях «опускает ниже плинтуса» её сына, считая это самым правильным стилем

воспитания - она делает то же самое с ним, при тех же людях, игнорируя его гнев и яростное «не смей так больше делать!» И когда «война» зашла в глухой тупик, где, в принципе, проиграли все, только тогда, когда сил уже не было, а здоровье резко пошло на убыль, только тогда Он вдруг *услышал* о том, что ему только «платили сторицей», отзываясь на его «ау» достаточно нестандартным эхом и решил пойти *на понятную*. То есть на время затихнуть и стать ягнёнком. И опять мы обращаем ваше внимание - человек так и не понял *своих* ошибок поведения в семье, он не понял, что «гнул он - гнули его», и что это только *игра*, которая может не закончиться никогда! Ссоры и скандалы, все те беды, которые навлекает на себя авторитарный, *бесцеремонно-властный* человек, просто прописываются на вечное жительство в его доме, и смена жены не изменяет эмоциональной атмосферы семейной ауры. И третья, и тридцать третья жена начнут вести себя рано или поздно *всё так же*, потому что **Семья - это когда двое всегда идут навстречу друг другу с протянутыми для помощи и любви руками, готовыми обнять, защитить, охранить**. И другой вариант Счастливой Семьи в Планах Бога не предусмотрен.

А наш властный герой, всё ещё мечтая «взять реванш», продолжает манкировать фразами: «*Ты подумай, как надо было правильно поступить*», «*Ты проанализируй, что делаешь не так*», «Будь женщиной, поступай как женщина», забывая при этом посмотреть на себя, и вспомнить, *как это* - быть Мужчиной.

ПСИХОТРЕНИНГ 24. БУРИДАНОВ ОСЁЛ, ИЛИ КОГО ВЫБРАТЬ: ЖЕНУ ИЛИ ЛЮБОВНИЦУ?

Есть в психологии такое понятие как «буриданов осёл». И есть про этого осла, в прямом и переносном смысле, даже маленькая легенда. Шёл себе, когда-то, брёл по дороге осёл, и сильно ему есть хотелось. Вдруг видит - совсем рядом с ним два стога свежайшего сена стоит. Но вот беда. Осёл голодный, сил мало осталось, а два стога, как назло, на равном расстоянии от ослика оказались. Вот и впал он в ступор - к какому подойти, взвешивая, какой из них побольше будет. И пока стоял в раздумьях и сравнениях - сдох. Вот такая грустная история про ослика, которого называют Буридановым.

И на такой волне, когда так явственно прослежена нелепая смерть пусть даже вымышленного, но всё же осла, давайте посмотрим на ситуацию выбора некоторыми мужчинами между жёнами и любовницами. А заодно попробуем понять, почему такое вообще происходит и можно ли сделать *правильный* выбор.

Сразу скажем - нет, и даже объясним почему. Потому что, как только возникает ситуация *выбора*, а значит сомнений, в действие включаются подсказки ума, и значит, автоматически отключается Голос сердца. Тот самый Голос, который многие называют интуицией, Ангелом Хранителем, Богом...

Но ведь *выбор* мы должны делать всегда, подсказываете вы. Мы всегда выбираем, лечь ли нам спать сейчас или через минуту, встать ли нам или можно ещё полежать, идти туда или всё же сюда, сказать или промолчать, согласиться или возразить... И каждый раз *что-то* очень быстро подсказывает нам, как поступить именно в этой ситуации, и если мы прислушиваемся, то чаще всего выигрываем, если нет, то потом горестно восклицаем: «Эх, ну чувствовал же, что вот так надо было, а не так!»

Люди, умеющие быстро извлекать опыт и пользоваться подсказками интуиции, а правильнее Голосом сердца, практически всегда осуществляют свои начинания без особых трудностей, однако когда и они попадают в ситуацию раздумий, включаются сомнения, а вместе с ними и голос разума, который блокирует Внутреннее Ощущение ситуации.

Только не подумайте, что мы призываем отключать разум и переходить на сердце. Здесь не всё так просто, и без *разумного* понимания сердца не обойтись. И порой надо много раз отмерить, прежде чем отрезать. Но это *только* в том случае, где дело идёт *не* о делах сердечных.

Там, где надо принять решение относительно человека, *всегда* надо слушать сердце. А потому давайте чуть отвлечёмся и поговорим о сердце как о чём-то, о чём вы даже не догадываетесь, но что народная мудрость давно выразила через поговорки и определения типа «сердцу не прикажешь», «молчит сердце», «сердце подсказывает», «холодное, бездушное сердце», «звериное сердце», «огненное сердце», «любящее сердце» и т.д. Как оказалось, всему этому есть научное подтверждение и прежде, чем мы вернёмся к нашему ослу, давайте познакомимся с собственным сердцем.

В настоящее время в Институте Математики Сердца (Institute of HeartMath - ИМ) в Булдер Грик, штат Калифорния, который основал Док Чайldre и его соавтор Ховард Мартин, предпринимаются поистине дерзкие попытки заглянуть в сокровенные глубины сердца и найти там его связи с умом, телом и духом. Мы возьмём за основу работу «Объяснение Математики Сердца» (Harper, SanFrancisco 1999).

Итак, выяснилось, что сердце обладает нервной системой, схожей с нервной системой головного мозга, и что на сердце возложена функция контроля мозга (так же, как мозг контролирует сердце), а через мозг и всего остального организма.

Как оказалось, активность головного мозга синхронна активности сердца. Например, на уровне эмбрионального развития *головной мозг подчиняется сердцу*, а когда ребёнок растёт в утробе матери, то сначала, как вы помните, развивается, и начинает биться на 24-ый день сердце, и только затем включаются в развитие структуры головного мозга.

Стало известно, что наряду с абстрактным и аналитическо-логическим интеллектом головного мозга сердце оснащено чувственным и коммуникационным умом и что первое рождение чувств происходит именно в сердце, и только затем они попадают в лимбическую систему головного мозга.

Стало понятным, что двусторонняя сеть связи между сердцем и головным мозгом - одна из самых сложных коммуникационных сетей в мире, и у сердца есть свои нервные клетки и нервная система, которая получила название «головной мозг в сердце». Количество нервных клеток соответствует среднему количеству клеток, имеющихся в каждом из различных центров головного мозга.

Доказано, что сердце связано с головным мозгом четырьмя путями. Первый путь связан с нервами (неврологический путь), второй - назван биохимическим путём с участием гормонов и нейрорегуляторов, третий путь биофизический, и мы его наблюдаем через пульс, четвёртый путь энергетический, и зависит от электромагнитных полей.

Уже известно, что человеческое сердце является системой, где вырабатывается самое сильное и протяжённое электромагнитное поле в теле. Выработанные в сердце биоэлектромагнитные поля могут быть измерены при помощи SQUIDмагнитометров на расстоянии 50 - 70 см. Электрическое поле сердца, которое можно измерить при помощи электрокардиограммы (ЭКГ), в среднем в 60 раз (!) больше по амплитуде, чем поле головного мозга, измеряемого при помощи электроэнцефалограммы. При этом магнитная компонента поля сердца примерно в 5000 раз сильнее, чем магнитная компонента поля головного мозга. Отсюда следует, что изменения как звуковых и электромагнитных волн, так и волн кровяного давления воспринимаются каждым органом организма и каждой клеткой. Но и это не всё. Вырабатываемая сердцем подобная электромагнитная энергия не только передаётся по всему организму, но в то же время ощущается людьми, находящимися в поле действия этой энергии (50 - 70 см).

Теперь понятно, что когда люди переживают различные чувства, то изменяется и ритмический рисунок сердцебиения. Образованные в сердце электромагнитные поля и чувства влияют на мысли и чувства других людей, находящихся в физическом контакте или на расстоянии,

не превышающем 50 - 70 см. Отсюда следует, что ***явное и скрытое влияние на непосредственное развитие детей оказывает эмоциональное состояние матерей, отцов и тех, кто имеет доступ к детским сердечкам!*** Если взрослые находятся в состоянии раздражения, обиды, злобы, зависти, неприязни, то это влияет отрицательно не только на них самих, но в то же время и на психику и работу сердца ребёнка. Ах, как надо самим воспитывать своих детей, не передоверяя их даже самым опытным няням, и полагаясь только и сугубо на свою любовь.

И теперь вы уже понимаете, что общее состояние здоровья человека напрямую зависит от того, какими чувствами он нагружает сердце.

Отсюда - быть нравственным и добрым, отзывчивым и любящим выгодно, выгодно и ещё раз выгодно! Так же, как выгодно и *правильно* спать супругам в одной постели. И если даже между ними «пробежала чёрная кошка», то во время сна, когда всё приходит в равновесие, сердца выравнивают свои ритмы, прощают друг друга на своём сердечном уровне, и тогда уже утром дело остаётся за малым: поверить своему сердечку и искреннее пожелать доброго утра тому, кому не хотелось желать спокойной ночи. А можно послушать и Голос Разума, и равнодушно отключив Сердце, так же равнодушно пройти мимо или с раздражением в голосе отдать очередную команду.

Поэтому - наша судьба - в наших руках. Меняйте спектр своих основных чувств только на положительные и добрые - и вы увидите, что мир повернётся к вам такой же стороной.

Вспомните сказку про Енота, которого мама посылала за водой в лунную ночь. Когда он подошёл к водоёму и заглянул в воду, то оттуда на него тоже «кто-то» посмотрел. Тогда Енотик соорудил страшную рожу, но и «там» ему ответили тем же. И только когда мама посоветовала перепуганному сынишке улыбнуться «тому, кто в пруду», он понял, что «от улыбки станет всем светлей...»

Может и на жену посмотреть чуть по-другому? Улыбнуться, обнять, сказать доброе слово... Да, гарантии, что вам ответят сразу *тем же*, нет, но ведь и жена не отражение, и вы не енот. И если вы начнёте всё время показывать своё доброе отношение, которое поддерживает ваше сердце, поверьте, сердца вокруг начнут очень скоро перестраиваться под ваш ритм. И вот здесь не будет манипуляции, здесь никто не будет искать выгоды, потому что любить и хранить любовь выгодно всегда, и здесь добрая воля одного будет идти навстречу доброй воле другого.

Когда же включаются сомнения, и две женщины почему-то оказываются на весах вашего ума (не сердца!), о правильном выборе одной из двух речь навряд ли стоит вести.

Для начала понятно то, что, выбрав одну и порвав с другой, через некоторое время вы пожалеете о выборе, так как трения между людьми

неизбежны, а иллюзия того, что та, невыбранная была бы другой и вела бы себя иначе, так *как вам* нравится, будет всё сильнее проникать в мысли. И тогда начнутся метания и мечтания о том, что можно было бы всё изменить. И пока вы снова в состоянии выбора, бросать ли теперь эту, и возвращаться ли к той, отношения с «этой» портятся ещё больше, а к «той» ещё вопрос: вернётся ли.

Ну, допустим, вернулись, вас ждали. Начинаете совместную жизнь, где снова неизбежны столкновения личных интересов, какими бы медовыми не были вначале отношения. И что теперь? Снова к «той», теперь уже без оглядки от «этой»? Или хочется уже и «ту», и с «этой» расставаться не хотелось бы?

Здесь, именно здесь надо отключить *голос нижней половины тела*, и прислушаться если не к Голосу сердца, то хотя бы к голосу здравого смысла. Включаем мозги и начинаем анализировать: если нужна и желанна и та, и другая, значит и в той, и в этой *не хватает* чего-то того, что есть в другой. *Они обе не устраивают вас!!* Потому вы и запутались, что не можете найти Ту Единственную, которая вбирала бы в себя всё то, что есть в этих двоих, и даже больше.

Потому и молчит сердце, каждый раз при очередном выборе подсказывая: всё равно ошибёшься! Потому что *выбирать между людьми нельзя!!* Ты или любишь, или нет, и выбора, даже если это парадокс, здесь нет!

А что же тогда есть? Ведь мечутся же люди, и мужчины, и женщины, от одного человека к другому, запутываются, завираются, ставят себя в дурацкое положение... Что-то же должно быть, если есть такие ситуации?

Ответ прост и неприятен одновременно. В состоянии выбора между двумя всегда ищется *выгода!!* Вот так банально - ни кого я люблю, а с кем мне будет удобнее. И вот теперь можете смело делать выбор, проводить анализ, взвешивать и определять, с кем хотите остаться. Не хотите потерять жилплощадь, кастрюли, кресла со шкафами - выбирайте жену. Не хотите потерять хороший секс в любое время, в любом количестве - выбирайте любовницу. Только вот когда выберете любовницу, она как-то так *прозаически* вдруг возьмёт и превратится в жену, пусть во вторую или двадцать вторую, но всё же жену, и что тогда, снова на поиски любовницы? Или к жене, в насиженное когда-то гнёздышко? А если там уже другой расположился?

Да, ёлки-палки, лес густой! Что ж делать-то? Тут и в Буриданова осла превратиться недолго! И чтобы этого не случилось, остановитесь. Оставайтесь в тишине наедине с собой. Отключите мозг и весы, беспрестанно взвешивающие выгоды. И спросите у себя честно: вот ты хочешь любви, хочешь, чтобы *тебя* любили, чтобы была семья, радость в семье, улыбки и искренние пожелания, а любишь ли ты

сам? А готов ли отдавать то, что ожидаешь от других? И отбросьте занятость на работе - работа, когда говорит Сердце, должна отойти на задний план, она - это только дополнение к тому, о чём вы спрашиваете у своего Сердца. И если на первый план всё же выходят какие угодно дела, но не Семья, которую вы *готовы* любить и ради которой *готовы* на всё - не мечитесь. Идите к той, которая *сегодня* даст больше. Завтрашний день вы уже всё равно проиграли.

Голос Сердца и Голос Разума всегда подсказывают *правильно*, но на *разных уровнях*. И это не очередной парадокс нашей психики, это очередной Закон Психологии. Если вам нужен *внешний* блеск и показная суета, слушайте Голос Разума со всеми вытекающими отсюда последствиями.

Если вам нужно богатство *внутреннего* мира, с его гармонией и чувством Красоты, с той великой Любовью, которая и есть Голос Сердца, вы уже на другом уровне. И между этими Уровнями есть очень тоненький Мостик, который называется для кого-то совестью, для кого-то Духовностью, а для кого-то это просто пустой звук...

И если вы действительно *любите* другую, если вы действительно хотите создать новую семью, где поселится Любовь и Радость - создавайте и Бог вам в Помощь. В Любящем Сердце хватит места для всех, кого любишь. И Дети в Нём будут на первом месте.

Вот только почему-то, когда *действительно любишь*, перед выбором не стоишь.

И, значит, в мятущемся сердце нет пока любви. Молчит сердце. И пока оно молчит, всюду развлекается Голос Разума, со своими неизбежными *весами* выгоды. А выбора-то и нет.

ПСИХОТРЕНИНГ 25. КОГДА БРОСАЕШЬ НЕ ТЫ, А ТЕБЯ

Казалось бы, какая разница, кто кого бросает, если всё равно двое становятся чужими. Но ведь нет, оказывается. И больнее, острее переживает разлуку тот, кого бросили, предали, разменяли, вышвырнули как ненужную вещь на свалку прошлого.

Тому, кто «вышвыривал» и «разменивал» тоже частенько бывает не по себе, так как обычно за каждым таким действием кроется определённый расчёт на то, что «новое» будет лучше, но, как правило, эти «расчёты» бывают очень ошибочными и неверными.

На предательстве счастье не строится. И Цветы Любви на почве предательства не растут.

Когда живёт семья, со своими радостями и проблемами, заботами и хлопотами, что бы там между ними не происходило, в любом случае

они *верят*: помирятся, найдут общий язык, успокоятся, сделают выводы, всё наладится. Даже если разлаживается всё чаще и чаще. Мы уже говорили, что если осознать момент, фазу *привычки*, если вовремя освежить отношения, то можно реанимировать семью на любой стадии раздоров, *при условии*, что это была изначально семья, а не её жалкое подобие, где двое расписались в ЗАГСе, родили ребёнка и теперь не знают куда друг от друга *и у кого* спрятаться. Ну, а там, где уже на всякий случай есть «запасной аэродром», вообще никакими доводами ничего изменить невозможно. Во-первых, потому что «неведомые земли» будут манить своей «неосвоенностью» и иллюзией о том, что там «вечная весна и удовольствия», а потому всегда будет оставаться искушение пожить в «раю». Во-вторых, там, где произошла измена раз, её будут ожидать ещё раз, она будет травить и разъедать душу и давать повод для новых скандалов и размолвок. Недоговорённость, стремление смягчить упрёк, сдерживание истинных причин раздражения и недовольства, постепенно накапливаясь, в какой-то момент, всё равно прорвутся потоком жалости к себе, и уже неважно, *что* теряешь, важно только то, *что* хочешь разрушить. А разрушить всегда хочется ложь и лицемерие, обман и неискренность, разрушить всегда хочется то, что уже невыносимо поддерживать и сохранять, и потому, рано или поздно, но наступает момент, когда звучит фраза: «Я от тебя ухожу!»

Как? Как ты сказал/а? Уходишь?! Ты - от меня?!

Растерянный голос. Рассеянный взгляд. Мысли вразбежку и не собрать. Что это? Как это? Это со мной? Может быть шутка? Надо орать? Или заплакать? Или смолчать? Делать-то что прямо сейчас? А жить? Как же жить? Мне без тебя? Я не смогу. Я не сумею. Да и потом, что - всё с нуля? С кем-то встречаться, в кого-то влюбляться, ждать, что полюбят, а если опять...?!

Господи! И почему это именно со мной? За что? Вот так, или примерно так в одно мгновение проносятся мысли в голове, после такой *простой* фразы: я от тебя ухожу.

Казалось бы - ну и уходи, жизнь ведь не остановится, и деревья снова расцветут в свой срок. Но ведь в том-то и дело, что для многих, практически для всех в таком положении, жизнь действительно или прекращается, и тогда люди попадают в психиатрические отделения, не в силах справиться с собой, либо настолько замедляется, что человек начинает просто механически существовать. Когда один из двоих заявляет об уходе, для них же двоих рушится мир, который они пытались построить. И если уходящий хоть как-то постарался не попасть под обломки прошлого, то тот, кого бросили бессильно отдаётся во власть стихии отчаянья и обиды, даже не пытаясь сопротивляться тому, что происходит.

Почему? Потому что есть гордость. Или потому что больше не верит в себя. А может потому, что не хочет простить и не простит уже никогда. А может что-то другое или всё вместе взятое, но главное то, что озвученный разрыв становится отправной точкой в новую жизнь. Хочется это кому-то или нет. Понимает это кто-то или нет.

Чаще - не понимает, потому что *обида* бывает порой сильнее и Голоса Разума, и Голоса Сердца. И, кстати, на сердце-то как раз больше всего и ссылаются, пытаясь убедить себя, а особенно окружающих в том, как ему больно, как оно не может забыть, как ему тяжело от одиночества.

И вот здесь давайте остановимся и попробуем честно разобраться с сердцем. Оно действительно может физически болеть *от обиды* (вспомните об исследованиях Института Математики Сердца), оно действительно может сжиматься и начинать громко стучать при виде того, кто «бросил», и ему действительно и буквально может быть тяжело. Но ведь вы же не вещь, не игрушка, которую можно бросить? А можно поднять, помыть и поставить на центральное место.

Да, предательство пережить нелегко даже очень сильным людям. Но нет ли в этом каких-то плюсов для сердца? И это ведь хорошо, что бросили именно сейчас, проявив себя по-настоящему, а не тогда, когда помощь могла оказаться необходимой. Это же здорово, что предатель снял маску, и вы теперь точно знаете, что будущее надо планировать с опорой на себя и верой только в свои возможности. Разве это плохо, что предатель дал новый шанс, и теперь вы можете выбрать более достойного спутника в жизни? А может перед вами откроются и новые возможности? И тогда, что плохого в том, что вы вступаете в новую жизнь? А боль - боль пройдёт. Пройдёт и обида, если вы простите в первую очередь *себя*. Не предателя, а себя! Да-да. Простите именно себя за то, что это *вы* когда-то поверили тому, и в того, кто вас сейчас обманул и предал. И это всё. Не надо больше ни упреков, ни проклятий. Просто простить себя. *Не пожалеть*, потому что навряд ли вы считаете себя настолько жалкими, чтобы с жалостью к себе относиться, а именно простить себя и *отпустить* с Богом того, кто уже давно *и так* не рядом с вами.

И вот только когда вы это сделаете с любовью и уважением к себе, только тогда и не раньше, Жизнь повернётся к вам радостной стороной, и вы увидите вокруг себя много прекрасных и достойных людей, которых не замечали раньше только потому, что сердце было *заполнено* другим человеком. Освободите своё сердце от предателя и тогда *оно само* найдёт вам того, кто окажется достойным занять его, если, конечно, к этому времени вы научитесь доверять и слышать Голос своего Мудреца.

А если простить нельзя?!

Да, знакомый вопрос. Но давайте уточним. *Кого* нельзя простить? Того, кто бросил, или себя? Если того, кто *бросил*, то, извините, вы сами ставите себя в роль вещи, которую использовали как одноразовую бумажку и теперь вы просто не согласны лежать в мусорном ведре. Разве можно *бросить* или *подобрать* человека, уважающего себя?! И если вас можно бросить, уронить, то разве это вина другого, что вы до этого времени не научились стоять на собственных ногах, что опирались на другого, как на опору, даже не стремясь к самостоятельности? И если обидчик так плох и нехорош, подл и гадок, то ведь и ваша вина в том, что вы опирались на подлость и гадость, и не надо говорить, что вы об этих чертах в вашем «любимом» человеке даже не догадывались.

То, как человек относился, живя с вами, к другим, особенно в минуты разладов и разрывов отношений, так же он проявится и по отношению к вам. И не надо делать возмущённые глаза и готовить обвинительные фразы - теперь, когда вы стали чужими друг для друга, вы получите только то, что получали *другие*. И где *тогда* были ваши глаза и возмущения? И почему *тогда* вы не сделали ничего, чтобы разорвать отношения с тем, кого осуждаете сейчас?

Человек редко меняет свои стили поведения. Поэтому его легко и предсказать. Порой очень легко. Тогда почему происходят *такие изменения* в любимом человеке?!

Ещё раз. Никаких изменений! Просто *раньше* вам было *выгодно* не замечать проявления его характера и поведения, а теперь глазки вынужденно открылись и вы пришли в ужас от того, что увидели. А, собственно, ничего нового никто и не видит. Просто себя пожалеть хочется, да и относить себя же в категорию «всех» даже при разрыве отношений никто не стремится.

Странно. Это что же, господа психологи, вы предателей защищаете, а не пострадавших?! Вы что же, первую помощь оказывать отказываетесь?! Человек плачет-страдает, а вы ему - *давай на себя посмотри*?!

Ну, для начала, мы никого не защищаем и оценок никому не даём, даже тем, кого называем сейчас предателями. И потом, разве вы не заметили, что именно анализом самого себя человек себя же в чувство и приводит? А *жалеть* мы никого точно не будем. Хотя бы потому, что слишком уважаем каждого из вас, а потому в разряд *жалких* людей, нуждающихся только в *жалости*, не относим. И потом - ваша жизнь, вам с ней и разбираться. Именно вам, и именно *с вашей* жизнью, а не с жизнью того, на кого вы обижены и кого любой ценой стремитесь вернуть. Позвольте каждому разобраться в себе. И себе же дать оценки.

Ну, что. Теперь очередь предателей. Почему мы называем тех, кто решает уйти из семьи и объявляет об этом - предателями? Наверное,

потому, что они действительно предают самое святое - свою семью и детей. И когда спрашивают - а если это любовь? - трудно что либо ответить. Если это действительно любовь, запоздалая, но такая желанная, то всё равно, как ни крути, она на чужих слезах и страданиях возвращена. И сколько сил и стараний придётся положить на то, чтобы уберечь это чувство! Чтобы охранить его от ненависти и злобы, неприязни и зависти! А ведь именно эти чёрные чувства испытывает «брошенный». И летят они чёрными стрелами в чужое счастье, и рассекают мысли чёрным огнём, сея в них раздор и сомнения, тревогу и подозрения. И каким же сильным должно быть новое чувство, чтобы выстоять и выдержать, не ответить тем же, не сломаться и не побежать вспять...

Страшное это слово - предатель. Очень страшное и по своим последствиям, и по ощущениям. Но всё же. Давайте и здесь очень честно.

Предать можно Родину, и здесь нет пощады и прощения предателю! Потому что Родина - это святая Земля, Мать, которая дала тебе Жизнь, это Место, где Сам Бог дал тебе право родиться, и только Ему известно, ради чего ты пришёл именно на Эту Землю.

Предать можно близких людей: отца и мать, братьев и сестёр. И тогда проклянут люди. И будут плевать вслед и стар, и млад, потому что нет священнее людей в мире, чем Отец и Мать, нет большего греха, чем забыть об Отце и Матери и нет прощения тому, кто предал эти святыни.

Предать можно товарища, который верил в тебя, как в себя, который доверял тебе всё самое сокровенное и потаённое из души своей. И тогда презрением обдадут люди, и будут обходить стороной, предупреждая других - это предатель, не верь ему, не имей с ним дел.

Предать можно того, кого любишь. И тогда лавина отчаянья и раскаяния будет расплющивать сердце, разрывая его на части, пока любовь снова не вернётся в сердце. Или пока сердце действительно не разорвётся, и врачи не поставят диагноз - инфаркт.

А если показалось, что любишь? Если сначала хотелось попробовать, а потом всё закрутилось, ребёнок родился, выбора особого не было - это предательство? И если предательство, то кого - с кем жил без любви или всё же предательство *себя*?

Однозначных ответов нет. Хотя, если совсем уж честно, то ***предавать можно только то, что свято в сердце***. А если семья изначально строилась как нечто временное, условное, «так, пожить - попробовать», то где же святость? О какой святости можно говорить в гражданских браках? И что предавать в гостевых?!

Чтобы *что-то* предать, это *что-то* надо вначале чтить и уважать. А когда «давай поживём и разбежимся, если не получится» - это не

уважение, и в первую очередь к самому себе. И даже если ставили «кросье» в ЗАГСе с прицелом «не получится - разведусь», если сердце не горело и не стучало от радости за предстоящую совместную жизнь, а наоборот, в нём подавлялись сомнения и разум приводил доводы, *почему* надо жениться и за какие *качества* жены - здесь тоже о предательстве навряд ли речь идёт. Даже если так *кажется* со стороны.

Мы никого не оправдываем. Но никого и не обвиняем. Просто очень хорошо знаем не из бульварных романов, и не из телесериалов, как *сейчас*, по каким *принципам* строятся многие семьи.

Вот пример. Молодой человек. Крепкий, здоровый, успешный. Привык от жизни получать удовольствия. Девочки - только позови и любая - твоя. Вот так на одну из таких и «запал». Заметьте, не полюбил, а именно «запал» и начал с нею жить. Опять же, заметьте, о браке речь даже не шла, пока живот не стал таким, что уже не скроешь. Тут хочешь, не хочешь, а проштамповаться пришлось. Опять же - пришлось вынужденно, а не по зову сердца.

Родился ребёнок, «запал» пропал, начались скандалы, драки, где провёл ночь - не твоё дело. Она уходила, он возвращал. А как же, пока сам не брошу, пусть и не рыпается. И опять же - ребёнок растёт. А то, что ребёнок вместо сказок пьяные разборки папаши вынужден переживать, так это ничего - пусть «к жизни» привыкает.

И пока наш герой по девочкам развлекался, считая жену некоей собственностью, она тоже решила время даром не терять. И нашла себе «новую любовь». Только почему-то боялась её афишировать. Не спешила узаконить. Мужу обо всём сказать.

Что - семью свято чтит? Не богохульствуйте! О какой семье и тем более святости речь идёт?! Просто ей *не выгодно* успешного мужа бросать и «упакованную» квартиру, зная заранее, что «любимый» гол как сокол, а мужу *не выгодно* замечать проделки жены, и знаете почему? - потому что делить имущество не хочет. Вернее, хочет, но чтобы ей ничего не досталось, а потому, как только узнаёт, что дело всё же пахнет разводом, тут же начинает быстро всё так проворачивать, что через несколько дней - что он, что любовник - оба чисты от имущества. При этом он называет её шлюхой и обвиняет в разрушении семьи (?!), а она называет его тоже ненормативно, и тоже обвиняет в том, что это из-за него разрушилась семья! Круто? А догадываетесь, зачем они обратились к психологу? Чтобы через специалиста научиться манипулировать другим, и не дать «выскользнуть из рук».

Обещали оценок не давать, поэтому от комментариев воздержимся. А кто из этих двоих предатель - решать вам. Скажем только, что страсти кипели нешуточные, и негативные эмоции били через край. У него - потому что отобрали удобную в сексе игрушку, у неё - потому

что теряла материальное благополучие. И оба понимали, что возврата назад нет. Он кричал и бил себя в грудь - не прощу, она - тоже прощать не собиралась, но уже за то, что он её разоблачил и вынудил признать вину.

И каждый из них признавался, как больно и тяжело на сердце. И как это неприятно, когда бросают тебя, а не ты. И может сейчас вы поймёте, что *жалеть* этих двоих не надо. А надо просто сказать им то, что вы прочли чуть раньше, и пожелать им счастья и любви *в новой* жизни.

И самое главное: если хочешь, чтобы к тебе вернулись - отпусти.

ПСИХОТРЕНИНГ 26. КАК ОТРАЖАЕТСЯ РАЗВОД НА ДЕТЯХ

Наконец-то, мы снова вспомнили о детях. Но поверьте, мы о них не забывали ни на секунду, рассказывая вам то, что вы читали. И только после всего того, что вы узнали, мы можем теперь спокойно и свободно поговорить о самом неприятном и печальном - о детях, которые становятся жертвами развода.

Они действительно жертвы, потому что именно детей приносят родители *в жертву* своим амбициям, своим импульсивным, непродуманным действиям, своей безответственности по типу «давай поживём вместе», а то, что при этом приживётся ребёнок, которому *на всю* его жизнь нужны будут и мама и папа, очень мало кто задумывается. Потому и рождаются дети без *особой* любви между родителями, без любви к нему самому, и не редкость, когда *ненужные* (!!???) (только вдумайтесь в это страшное слово!) малыши отдаются бабушкам при абсолютно живых и здоровых родителях, которым начхать на психику и психическое здоровье крохи, но очень не начхать на бизнес, свободу от ответственности, карьеру. И если материнство ещё хоть как-то удерживается общественным мнением и материнским инстинктом, то про отцовство даже такого сказать нельзя.

Что ж, давайте ещё раз честно посмотрим в глаза проблеме, и только после этого решим: жениться или не жениться, сохранять брак или всё же развод. Итак, когда родители расходятся:

1. Ребёнок может стать объектом *скрытой* ненависти. Во-первых, потому, что он может сильно напоминать ушедшего супруга либо по внешности, либо по привычкам, либо всё вместе взятое. И если это так, а ненависть и обида на «бывшего» не прошла, то всю свою агрессию и недовольство, накопленные на «того», при малейшей зацепке перебрасываются на ребёнка. Достаточно ерундового повода

- и скандал с оскорблениями, наказаниями, а то и побоями готов. И если бы мать/отец вовремя сходили к специалисту, то поняли бы - наказывают они *через* ребёнка ненавистного супруга, наказывают они *через* ребёнка себя, но почему-то в аду живут не бывшие муж и жена, а именно ребёнок. Это надо помнить. И если даже малыш очень сильно напоминает «бывшего», попробуйте согнать злость за «неудачную жизнь» на себе, попробуйте, прежде, чем сорвётся злобное слово, перебросить его на себя - ребёнок не виноват, что родился из-за вашей безответственности, поэтому не надо его делать крайним. И когда вы захотите вступить в новый брак, хорошо, очень хорошо подумайте, нужны ли вам дети, и сумеете ли вы ради них перебороть себя.

2. Пункт первый сохраняется, но ребёнку к тому же постоянно выставляются счета, и он обвиняется, пусть даже негласно, в том, что это из-за него происходили скандалы и «папа ушёл». А вот это уже непорядочно. Ребёнок и так переживает разлуку с близким человеком, он и так переживает от того, что родители вечно скандалили по поводу его воспитания, не находя общего языка. Он и так принимает на себя чувство вины и ещё неизвестно во что это ему выльется. Но вы-то, господа родители, вы же взрослые люди, как вам хватает совести даже думать о том, что скандал может произойти только из-за того, что вы различно относитесь к процессам воспитания. Очнитесь! Любящие друг друга муж и жена понимают друг друга с полуслова! Они никогда, слышите, ни-ког-да не будут обвинять друг друга в том, что кто-то один воспитывает ребёнка назло другому! Любящие родители воспитывают ребёнка в любви и уважении. И к друг другу в том числе. И не важно, что кому-то кажется, что малыш должен надеть шарфик, а другой утверждает, что на улице жарко - шарфик *в любом* случае или оденется, а потом снимется, или возьмётся с собой «на всякий случай» и потом завяжется. Умные и любящие родители чувствуют своего ребёнка *как себя*. Отец *доверяет* матери своего ребёнка. Мать *доверяет* отцу своего ребёнка. И оба они доверяют друг другу, а ребёнок им. Вот поэтому-то у любящих родителей скандалов по поводу воспитания не возникает, каждый знает, что другой желает только блага и потому принимает его решение. Когда же между супругами и до рождения ребёнка не всё было гладко в отношениях, то ребёнок теперь для них становится удобным объектом, через который можно *безопасно* выставлять свои *честные* чувства. Любое действие супруга по отношению к ребёнку классифицируется как враждебное, а потому можно смело теперь высказываться по этому поводу, при чём, не выбирая выражений. То, *что* при этом чувствует сам ребёнок, «заботливых» родителей не волнует. Они наслаждаются мстостью и мало скрываемой злобой.

3. Когда семья уже окончательно разрушена, ребёнка порой

используют как «служебную собаку», которую натравливают на «предателя». В детскую психику вдалбливается миф, каким плохим был папа (мама), как он не любил *всех* (?) нас, и как он подло поступил, начав жить с другой шлюхой. Мы не ошиблись. Та, другая, соперница, должна восприниматься ребёнком именно как недостойный уважения человек, чтобы можно было убедить папу в том, чтобы он возвращался к «хорошей» маме. Иногда подобным «натравливанием» занимаются оба родителя, заставляя ребёнка каждый раз делать выбор. Как вы думаете, вырастет ли что-либо хорошее и доброе из подобной «собачки»?

У нас был случай, когда восемнадцатилетний парень, запутавшийся в отношениях родителей, очень быстро научился дёргать за ниточки как маму, так и папу, и при этом получать неплохие наличные. Папе он рассказывал гадости про маму, маме - про папу. В общем, каждому он говорил то, что те хотели слышать. В результате парень просто возненавидел себя за подобную подлость. Когда на приёме сидел он и его мать, и когда откровенный разговор уже достиг пика, мальчишка до того потерял контроль над собой, что просто в бешенстве орал, глядя стеклянными глазами на мать: «Скажи, ну подсажи, как, КАК мне уничтожить вас, и чтобы мне за это ничего не было?! Вы мне всю жизнь испоганили! Вы мне жить не давали! Как я вас ненавижу! Слышишь, не-на-ви-жу! Ненавижу тебя, ненавижу того лысого гада, ненавижу вас всех, понимаешь?!»... Мальчишка разрыдался. Впервые в жизни он сказал правду. И ему стало легче. А матери? А отцу? И как жить теперь им с тем, что уже даже не Бог, а сын им - судья? Сын, который был для них разменной монетой в удовлетворении собственной ненависти друг к другу. Что посеяли, то и пожинают теперь им до конца дней своих. Хотя именно в этой истории, после *длительной и упорной работы*, оказался счастливый конец, и мать нашла в себе мужество пойти сыну навстречу и изменить очень многое в их отношениях. Но много ли таких матерей, и кто даже из этих единиц готов к работе *над собой*?

4. Очень часто ребёнок становится ко всему прочему ещё и средством наживы. Хотя надо говорить честно, что многие отцы в этом плане очень «подкованы». И стремятся сделать всё, чтобы алименты были минимальными. Мы уже говорили на эту тему, а потому хочется добавить только то, что *алименты - это выраженное через деньги благородство мужчины*. И степень собственного благородства каждый определяет сам, через честное отношение к ребёнку.

5. Очень часто ребёнок в процессе развода становится средством шантажа, когда кто-то из двоих угрожает, что «если ты уйдёшь - ребёнка больше не увидишь!» Странный способ удержать того, кто

уже давно не испытывает к тебе чувств, однако страх *всё потерять* толкает и не на такие поступки.

Кстати, когда оба родителя начинают угрожать друг другу подобным образом, выясняя с пеной у рта, с кем останется ребёнок, можете поверить: по большому счёту он не нужен ни той, ни другой стороне. И как только один *добровольно* уступит, другой, растерявшись, начнёт тут же уступать в знак примирения. Ребёнок и здесь остаётся только средством для выплеска неприязни и стремления сделать побольнее.

6. Но вот ребёнок всё же живёт с одним из родителей, страсти улеглись, жизнь начинает хоть как-то налаживаться. У ребёнка. А вот если этого не происходит у родителя, воспитывающего ребёнка, то всю свою заботу он автоматически переносит на дитя, сколько бы лет этому дитяти не было. И тогда для ребёнка снова начинается ад, потому что *за него* начинают жить. «Туда не ходи», «это не делай», «вот я бы это сделал/а вот так», «почему не спросил?», «будешь заниматься вот этим» и т.д. и т.п. «Заботливый» родитель просто узурпирует жизнь своего ребёнка, не давая ему нормально, самостоятельно развиваться, самостоятельно принимать решения, накапливать опыт и отвечать за свои действия. Не редкость, когда мамы, у которых нет *своей* жизни, бесцеремонно влазят в жизнь сына или дочери, шпионят за ними, подсматривают, копаются в их вещах... И бывают очень недовольны, когда их ставят на место, или просто закрывают перед ними двери. Когда они приходят с подобной обидой на приём, им бывает очень трудно объяснить, что дети - это не их собственность, и что *свою* жизнь они будут и имеют право прожить самостоятельно.

7. Есть ещё один мало приглядный момент использования ребёнка в собственных целях, который напрямую связан с предыдущим. Иногда, особенно мамы, почему-то считают, что должны стать для своего ребёнка не просто мамой, а подружкой. Странное убеждение, потому что подружка - это подружка, а мама, извините, это всё-таки мама. И тогда, если у неё растёт сын, она старается быть ему «подружкой» во всём, везде его сопровождая, и не давая продыху ни в чём. При этом сын тоже *обязан* воспринимать мать как «подружку», и подчиняться любой её прихоти. И когда в какой-то момент сын указывает маме на её почётное место, возникают обиды и упрёки со слезами. Отцам надо очень серьёзно присматриваться к таким отношениям. И вовремя успевать подхватывать сына, чтобы не допустить сделать из него «маменькину сиделку», или нечто малопохожее на мужчину.

Для девочек мамы-подружки тоже ничем хорошим не заканчиваются, так как мамы стремятся «всё знать», во всё вмешаться и везде дать *свой* совет. На не очень приятный вопрос: «а почему *со своей* жизнью правильно не распорядилась» звучит привычный ответ:

«дурой была» и при этом почему-то подразумевается, что вот именно сейчас стала умной.

Но если ты такая действительно умная, то почему *своей* жизнью не живёшь?! Почему *свою* судьбу не строишь, а всё в дочкину норовишь нос засунуть? Грубо? Пожалуй. Но как же тогда отразить проблему и дать понять, что каждый должен отвечать *за себя*?

Мы рассказали только основные проблемы, возникающие у детей после развода родителей. И это только схемы, каждая из которых выливается в отдельную судьбу. *(Кстати, эти же проблемы проживают и те дети, которые растут в семьях, где скандалы и раздоры стали нормой семейных отношений).*

Думайте. Очень хорошо думайте. Легко променять шило на мыло. И если действительно любите - делайте шаг навстречу любви, она всегда подскажет, как мудро поступить.

Но если вы не уверены в новой «подруге», если сердце не поёт от осознания того, что вы до конца своих дней можете прожить с ней, воздержитесь. Подумайте. Ведь на весах ваших размышлений судьба ребёнка. Вашего ребёнка. Того Сокровища, которое Даровано вам Свыше.

ПСИХОТРЕНИНГ 27. А ТЕПЕРЬ О ТЁЩАХ

Скажем честно, тема эта столь обширна и столь индивидуальна, что на этот счёт можно целые тома писать. В своей книге «Солнечный Ангел, или семейные психотренинги для родителей и детей» мы уже затрагивали эту тему, а так как не у всех есть возможность ознакомиться со всеми нашими книгами, мы посчитали возможным просто перенести содержание нужной нам темы в данную книгу и дать вам возможность самим во всём разобраться. Итак, всё как всегда, но не совсем. Речь пойдёт о семье, где Она - дочь алкоголика, который бурно проводил свои семейные разборки всю свою жизнь, а потому для нашей героини было делом принципа не выбрать себе в мужа подобное же «сокровище». Поэтому Он - нормальный парень и у них - прекрасная молодая семья.

Она наконец-то попадает в условия, где можно спокойно спать по ночам и не вздрагивать от страха, когда папаша возвращается домой. Все довольны. Молодой человек старается вовсю, пытается наладить семейный быт, но не дремлет и теща.

В душевнспасительных беседах с дочерью она, с удивительно альтруистической заботой (смотрите пункт 6 и 7 предыдущей главы), начинает «промывать» ей мозги. Вначале она деланно вздыхает и,

стараясь скрыть зависть к дочернему счастью, начинает рассказывать ей о своей «загубленной молодости». Мамаша не скупится на воспоминания, каждый раз начиная примерно с такой фразы: «Вот и у меня когда-то всё было хорошо...», «Вот и *мой* был когда-то нормальным, работающим», «Вот и я *своего* когда-то так любила, так заботилась, всю душу ему отдавала...». После этих классических вступительных фраз следуют не менее классические, начинающиеся со слова «пока...». «Пока не начал с друзьями встречаться после работы», «Пока маманя его не вмешалась», «Пока деньги не начал от меня прятать...». Конечно, это приблизительный сценарий и каждый может импровизировать на эту тему ровно столько раз, сколько существует сложившихся человеческих отношений, но принцип сохраняется в точности.

Вначале дочь, наслаждающаяся заботой мужа, строящая планы на будущее, в любовном порыве и светящимися от счастья глазами, как бы не слышит материнских «тренингов, с настроением на будущее», однако проходит время, быт, как коварный змей-искуситель пытается везде засунуть свой нос и слова мамочки начинают постепенно доходить до сознания дочери. Вот он, звёздный материнский час! Всё сходится, всё правильно, мужа надо воспитывать (чужого, заметьте; на своего, предположительно, ума не хватило). И тогда составляется программа-минимум, по которой надо действовать:

1. Самое главное, показать мужу, кто в доме хозяин. В данном случае подразумевается, что тёща. Дочка, скорее всего, окажется в подпомощниках.

2. Дальше: мужу денег не давать. А если давать, то под самый подрасчёт - на проезд и на сигареты. Хочет булочку? - пусть экономит на сигаретах.

3. В дни зарплаты бдить и забирать всё до копейки.

4. Друзей на мыло. Никаких встреч, никаких старых знакомых, никаких вечеринок.

5. Семейные и просто праздники свести к минимуму. Приглашать на них только тещу, можно свекровь и самых проверенных родных.

6. Секс только «за хорошее поведение» и не баловать.

Внимание! Мы открыли вам великую тайну-план, по которому уже не одно десятилетие не в одной стране мира женщины изводят мужчин как класс, превращая их в животных (алкоголиков).

А что же мужчины? Что, так вот, подчиняясь палочке Цирцеи, и превращаются добровольно в свиней? Не все. Не всегда. Но уходить на пенсию Цирцее действительно рано. План, рассмотренный выше, очень редко даёт сбои. Сейчас вы убедитесь в этом сами.

Когда молодая жена начинает постепенно «прижимать» мужа,

который ни сном, ни духом не ведаёт о заговоре, а просто живёт и, как может, хранит и накапливает семейные ценности, чтобы не обострять отношения, начинает соглашаться на некоторые уступки. Дальше - больше. Требования растут, перед друзьями и знакомыми стыдно. Представляете мужчину в расцвете сил, который не может позволить купить себе даже не лишний бутерброд, съездить к товарищу в гости, встретиться с друзьями или просто приобрести себе какую-то давно желанную вещь? Вообще-то представляете, так как, повторимся, данный сценарий очень распространён и узнаётся даже в сверх импровизированном варианте, где нет особых финансовых проблем.

Долго так продолжаться не может. И тогда снова возникают два основных варианта. Первый, позволяющий избежать невроза и сохранить собственное достоинство, заключается в том, что Он и Она, игнорируя тещу/свекровь, садятся за стол переговоров и переписывают семейные правила так, чтобы было хорошо всем, в том числе и появившимся уже на свет детям. Если этого не происходит, то автоматически включается второй вариант, который ведёт к невротическим расстройствам, патологическому избеганию неприятных ситуаций, разрыву отношений.

Невроз начинается практически сразу, когда человек оказывается между двумя равноценными потребностями. Не зная, или опасаясь сделать выбор, который был бы наиболее удовлетворительным на данный момент, человек загоняет себя в ситуацию «так надо», ломая своё «хочу». В принципе, каждый из нас периодически оказывается в такой ситуации, но не у каждого по этому поводу возникает невроз. Это происходит потому, что мы находим компромисс, срединное решение и получаем удовольствие и от того, что хоть что-то из «хочу» получили, и от того, что такие умные. В нашей же ситуации, где теща с дочерью «выкручивают» своё, компромиссы не предполагаются. Но они не учитывают, что вокруг много и других советчиков и «правильных примеров». Чтобы избежать постыдного «нет денег», «домой надо, жена ругаться будет» молодой человек начинает лихорадочно идти на сделку с самим собой. Изначально ни выпивка, ни друзья, ни подружки его особенно не волновали. Он хотел быть примерным семьянином и делал всё, чтобы им стать. Но, почувствовав на себе удавку, где с его мнением уже давно никто не считается, а всё, что от него надо - это зарплата и «хорошее поведение», парень начинает постепенно вспоминать свою «молодость». Он «случайно» в очередную зарплату не отдаёт всех денег в семейный бюджет. То, что он «подкалывал» теперь тоже отправляется в «нычку», а не в семью. Имея на руках хотя бы небольшую, но *свою* сумму денег, у него появляется возможность «посидеть» с друзьями. С ними оказывается гораздо интереснее, чем с ворчливой женой, а потому

домой торопиться не хочется. Тем более, что в прошлый раз жена устроила скандал по поводу перегара. Что ж, не будем её тревожить и расстраивать на ночь глядя, а просто придём домой попозже и тихонько ляжем спать. Да и девчонки в компании подобрались ничего себе. Вот одна уже и на коленки взобралась - не прогонять же, в самом деле, такого ангела, который мурлычет о любви и обещает блаженство. Жена-то не больно щедра даже на «это». Всё! Это начало конца. И доказывать, что ещё что-то может измениться в лучшую сторону - бесполезно. Есть, конечно, есть ещё один вариантишка - когда муж, как безмозглый баран покоряется жене и теще и безмолвно тянет свою лямку, стараясь пореже попадаться им на глаза, но это патология, господа, а патология дама непредсказуемая, о чём свидетельствуют шедевры классической литературы. Но не будем о грустном, а вернёмся к нашей изначальной теме.

Как же случилось так, что дочь позволила матери разрушить собственную семью и получить в результате такого же мужа, от которого хотела уберечься? Страх. Злую шутку сыграл подсознательный страх, что и с ней может случиться то же, что с мамой. Потому и доверяет дочь матери, что ей кажется - мама плохого не посоветует, ведь она сама прошла через этот ад. Но чем больше мамочка рассказывает, что «это» может произойти, чем больше она находит недостатков, чаще надуманных, у зятя, а дочь, вместо того, чтобы закрыть матери рот и раз и навсегда запретить ей вообще касаться темы её семейных отношений, сама открывает свой и мамиными словами «прочищает» мужа - тем меньше шансов сохранить полноценную семью, тем больше возможностей реализовать свои страхи в жизнь. И вот уже выискивается любой повод, чтобы «мама оказалась права», и вот уже звучит классическое «все мужики..., говорила мне мама...» Мало, ох как мало найдётся в этом мире мужчин, способных сохранить своё внутреннее достоинство в подобном аду. Умные вовремя захлопнут дверь перед тещей, или подадут на развод, чтобы спасти от свинства себя и отрезвить жену. Остальные будут терпеть. Когда терпение лопнет - сценарий читай выше.

Если кому-то покажется, что мы сгустили краски, то с грустью и болью в сердце мы ответим - нет, в жизни всё гораздо драматичнее и сложнее.

Наши мамы пытаются передать нам, как родовое наследие, то, что получили в своё время сами. Они не виноваты в том, что не знали элементарных правил и законов психологии. В их время такие знания были роскошью. В нашей практике был случай, когда мама, очень поздно родив дочь, запрограммировала себя и её на то, что та будет «дохаживать её в старости». И когда дочь вышла замуж, то сделала всё, чтобы разрушить свой брак и не иметь детей. У неё была

программа - мама на первом месте, муж не любит маму - значит он враг, дети могут помешать любить маму - значит они потенциальные враги. Знаете, сколько пришлось приложить усилий и сил, чтобы разрубить этот Гордиев узел и создать новую жизненную программу без ущемления маминых прав?

Не бойтесь прийти на приём к психологу. Ищите *своего* психолога так же, как когда-то искали своего стоматолога, перед которым не страшно открыть рот. Не бойтесь своих проблем, они решаемы. И не верьте друзьям и знакомым, что ваш брак уже нельзя спасти. Боритесь до конца. Иногда восстанавливаются даже «безнадёжные» семьи, но самое первое правило и условие - начинать новую жизнь без мам, самостоятельно, с полной ответственностью за свою жизнь, взятую на себя.

Уважайте своих мам и пап, узнавайте про их здоровье, проявляйте заботу об их быте, разрешайте детям навещать бабушек и дедушек, но никогда!, никогда не обсуждайте с ними своих семейных проблем! Не выносите сор из избы! И когда чья-то мама, не важно с чьей стороны, вдруг начнёт критиковать вашу половинку - пресекайте эти разговоры немедленно и решительно! Пусть мама обидится в первый раз, во второй, может быть в третий, но усвоив раз и навсегда, что ваша семья для неё табуированная тема, она успокоится и переключится на свои проблемы. И тогда анекдоты про тещу перестанут быть актуальными в вашей семье. Удачи!

По горам и равнинам,
В добре и во зле
Человек в своей жизни шагает.
На отвесных утёсах
В своей он Судьбе
Торопливо страницы листает.

Шёл вперёд человек,
Убеждал, побеждал,
Было всяко – срывался и падал.
Только в Сердце своём
Он хранил глубоко
Сокровенное, твёрдое – НАДО!

Надо жизнью пройти,
Надо выстроить дом,
Надо вырастить сына и дочку ...
Ещё много чего,
А потом, а потом ...
И потом ведь не ставится точка

ЧАСТЬ II

СОЛНЕЧНЫЕ РОСЫ ГОЛУБОЙ ЛИЛИИ

Поговорить Душа моя собралась,
Поговорить со мною по-душам:
- Я так давно сказать тебе пыталась,
Что каждый Душу открывает в себе сам!

Лишь сам ты можешь отворить те двери –
Через которые Я вырвусь на простор.
- Душа, я не могу Тебе не верить
И я готов на вечный стать дозор!

Говорят, коты успокаивают и берут боль на себя... Рука неторопливо поглаживала мягкую шёрстку, а глаза закрывались от усталости в дрёме под успокаивающее мурлыканье. Что-то чарующее было в этом глуховатом, почти непрерывном мурчании, и уже не хотелось ни о чём думать, ни о чём вспоминать, а кот всё рассказывал и рассказывал, прищулив глаза, то громче, то тише перекатывая звуки своей песни, о чём-то своём, как будто действительно хотел что-то донести и в чём-то помочь.

Постепенно звуки, наполнявшие комнату, как будто растворились в этом мерном, как будто укачивающем, мурлыкании, пальцы всё медленнее перебирали шелковистую тёплую мягкость шёрстки, и в какой-то момент перед глазами засеребрился туман, искорки, играющие в нём, становились всё ярче, затем откуда-то издалека послышался рокот падающей воды, как-то гармонично сливаясь с мерным пением кота...

Искорки стали удивительно красивыми капельками, переливающимися под невидимым ярким светом, туман постепенно растворялся, картины вокруг принимали всё более чёткие формы, пока, наконец, взгляд не охватил прекрасное место, где росли огромные, стройные, очень высокие, сколько хватало взгляда, берёзы, под ними росла необычно зелёная, как будто живая, трава, каждый листик которой как будто что-то шептал, и лилии...

Но это были не просто лилии. Это были Голубые Лилии. И они тоже были как будто живыми и раскачиваясь под дуновением ветерка,

что-то тихо пели, а Солнечные Росы на их лепестках звенели под Лучами Невидимого Света, издавая прекрасную Мелодию...

Эта Музыка Солнечных Рос и пение Голубых Лилий как-то странно проникали в самое сердце, сливаясь с чем-то давно затаённым, но таким родным в душе, что хотелось просто стоять и слушать, слушать, слушать эти дивные Звуки, которые словно струны на арфе перебирали струны души и Музыка Сердца сливалась с Музыкой Солнечных Рос и Лилий в какую-то чарующую Симфонию, постепенно меняя ощущения и восприятие себя как себя.

Небесно-Голубое Пение Лилий, Небесно-Голубая Музыка Солнечных Рос - всё это завораживало и приводило в какой-то благоговейный трепет... Но в какой-то момент Лилии вздрогнули, как будто испугавшись чего-то, Росы начали наливаться серебром и вдруг стали зеркалами. Лилии ещё раз напряжённо взмахнули своими нежными лепестками и Солнечно-Серебристые Росинки слились в единое Зеркало, огромное, удивительно чистое и как будто прозрачное... Казалось, за ним всё видно, за ним просматривались картины природы, но уже немного другой, не той, что была до этого...

Зеркало тоже было как будто живым, потому что оно как-то вдруг засветилось, и этот Свет начал медленно расти, приближаясь к тому, кто минуту назад наслаждался Пением Лилий. Это был молодой человек. Успешный. Красивый. Но немного запутавшийся в себе. То, что происходило с ним в последнее время, немного пугало и настораживало его, и в то же время влекло за собой неудержимой силой, вот так же, как сейчас потоки Зеркального Света, закручиваясь вихрями, втягивали в себя.

Нет, можно было отступить. И сила Света была не настолько мощной, чтобы ей невозможно было сопротивляться. Как будто кто-то Невидимый давал возможность выбора...

Свет нарастал. Удивительное Зеркало начало немного дрожать от напряжения и что-то вдруг изнутри подсказало: «Ты потеряешь шанс. Скорее. Такое даётся только один раз. Ты готов. Ты - готов. И ты никогда не простишь себе, если не познаешь что Там, Там, Куда тебя давно звала Душа»...

И ноги как-то сами сделали несколько шагов вперёд, тело легко поддалось невидимым потокам, какой-то толчок заставил закрыть глаза, а когда они открылись, наш герой увидел, что оказался на каком-то Вокзале. Он увидел высокие, красивые небесно-голубые стены с солнечными колоннами, откуда-то донёся гудок поезда, слышалась привокзальная суeta, но откуда? Взгляд был как будто прикован именно к Небесному цвету стен и колонн, которые вдруг начали расти и в какой-то момент превратились в огромную Голубую Лилию, с золотистыми колоннами-тычинками, между которыми оказался наш

герой. Он даже не понял, как это случилось. Просто Вокзал вдруг стал Лилией, Лилия как будто превратилась в небесный воздушный корабль, и плавно поднялась в воздух, слегка покачиваясь и подрагивая при наборе высоты.

Она поднималась всё выше и выше... Облака давно стали подножием Горы, которая светилась своими вершинами, маня блеском и величием к себе. И действительно, Голубой Небесный корабль двигался именно туда, к этой Горе, стараясь как можно выше подняться, чтобы достичь одной из Вершин.

Красота, открывавшаяся перед глазами, была настолько необычной, что описать её словами было просто невозможно. Её можно было только пропеть сердцем. И сердце пело. Оно пело, встраиваясь в цвета Неба, оно звенело, отвечая Зову Вершины, оно чувствовало себя всей этой Красотой и расширялось до необъятных размеров, стараясь всё вместить в себя... И в какой-то момент, откуда-то, из глубины сердца зазвучал Голос:

Когда капля дождя стучится в окно - это Мой Знак!

Когда птица трепещет - это Мой Знак!

Когда листья несутся вихрем - это Мой Знак!

Когда лёд растапливает Солнце - это Мой Знак!

Когда волны смыывают душевную скорбь - это Мой Знак!

Когда крыло озарения коснётся смятенной души - это Мой Знак!

Считай ступени, когда идёшь к Храму, ибо каждая седьмая ступень несёт Мой Знак!

Когда явишь новое понимание Моему Знаку, увидишь сверкание зарницы Миров.

Дверь Открою тебе, *но войти можешь только сам.*

Последние слова прозвучали громом и вдруг всё покрылось Тишиной... Удивительной Тишиной-Вечностью, по которой неслышно скользила Голубая Лилия, озаряя своим Светом всё ровно настолько, чтобы понимать себя...

Небесный Корабль, плывя сквозь Время и Пространство, медленно приблизился к одной из Вершин. Но ровно настолько, чтобы можно было увидеть на ней Шар, огромный, отливающий потрясающим воображение, фиолетовым светом. Этот Шар как будто крутился вокруг невидимой оси, медленно поворачиваясь своими мерцающими боками... Взгляд как будто застыл на этом прекрасном видении, фиолетовый свет обволакивал сознание и растворял в себе... И этому не хотелось сопротивляться, в это хотелось вливаться и в этом хотелось жить... Жить вечно... Всегда... Жить без остатка и сомнений... Сомнения...

Что-то дрогнуло в сердце. Какое-то старое острое чувство сомнений больно шевельнулось внутри, и перед глазами всё закрутилось...

Фиолетовый Свет как-то мгновенно расслоился на белый и чёрный... И белое, и чёрное, постепенно отслаиваясь друг от друга, вдруг закружило в каком-то танце, где белое, сужаясь в тончайшую нить, незаметно переходило в чёрное, а чёрное, сделав полукруг, и утончившись, переходило невидимой гранью в белое... И всё это кружило в каком-то хороводе, мелькая то белым, то чёрным, то белым, то...

- Инь - Ян! - яркой вспышкой озарения мелькнуло в голове. - Это же Знак!

И Неведомый Голос как будто подтвердил: «Когда крыло озарения коснётся *смятенной* души - это Мой Знак!»

Символ застыл, как будто остановленный неведомой Рукой. А чёрная половина Знака начала отсвечивать прозрачностью, и как будто покачиваясь на волнах, на её поверхности проявился сначала Трон, а затем Восседающий на Троне... Он пристально смотрел в глаза, и, казалось, просверливал всю душу.

- Кто ты? - неожиданно вырвалось изнутри, и парень даже вздрогнул от собственного голоса.

Восседающий на Троне тихо рассмеялся, и не ответив на вопрос, продолжал смотреть в упор.

- Что ты хочешь? - уже смелее прозвучал следующий вопрос.

- Хочу, чтобы ты отдал мне свой Свет, своё Солнце. Отдай их мне, и я укажу тебе место, где ты найдёшь много сокровищ. Я сделаю тебя сказочно богатым и успешным. Всё, что ты замыслишь - будет исполняться. Любые твои фантазии будут превращаться в реальность. Ты станешь господином мира. Ты будешь иметь власть и деньги. У тебя будет много власти, и много денег... Ты ведь об этом мечтаешь каждый день? - и маленькое подленькое хихиканье начало ледяным бисером заполнять сердце.

Перед глазами замелькали картинки. Фу, какие картинки... Одна отвратительнее другой...

- Ну, прямо так и отвратительнее, - как будто читая мысли, продолжал Тот, Кто Сидел на Троне. - Что ж ты прямо так обманываешь себя. Они ведь нравятся тебе именно своей отвратительностью и мерзостью. Я-то знаю, как ты наслаждаешься ими, как представляешь себя властелином других, как упиваешься болью и унижением других, меня-то ты не обманешь! - и вначале тихий, а потом всё более громкий и склизко приклеивающийся к телу смех вонзался всё глубже в тело, стремясь добраться до самого сердца.

- Стой! Я узнал тебя! Я узнал тебя, царапающийся в мою душу! Я узнал тебя, Мрак моих мыслей! Заткнись! И слушай теперь меня! Мой Свет, и моё Солнце, мой Солнечный Ангел никогда не станут твоими! Но я знаю, как успокоить тебя - я поделюсь с тобой своим

Светом! Я поделюсь с тобой своими Светлыми Мыслями! Теперь я знаю, что твоя власть наступает только тогда, когда я начинаю сомневаться в себе! Теперь я знаю, что это ты вторгаешься своим Мраком в моё сердце и пытаешься заглушить его Голос! Господи, как я мучился, как я взвешивал «за» и «против», отключая сердце и слушая тебя! Не-ет! Ты хочешь мой Свет, моё Солнце?! Что ж, ты получишь их. Теперь, при каждом сомнении и неверии в себя, я буду включать и мой Свет, и моё Солнце. И Крылья Солнечного Ангела отныне всегда будут над твоей головой! Ты этого хотел?!

Мрак сгустился до боли в костях, как будто огромным удавом пытаюсь раздавить тело, но вдруг из сердца стрелой вылетел яркий Свет, превратившись в Солнечного Ангела с Голубой Лилией в руке, из каждого лепестка которой струились огненные потоки-мечи. Солнечные Росы стали Зеркальными Щитами, готовыми к *Отражению* того, что готово было напасть.

И тогда Тот, Кто Сидел на Троне, сжался от Света и страха, Мрак задрожал и змеиными кольцами начал сворачиваться в Того, Кто в бессильной злобе ещё пытался испепелить взглядом, но становился всё прозрачнее и призрачнее... И когда образ уже готов был раствориться полностью, рука Сидящего на Троне вдруг взметнулась вверх, потрясая кулаком и как будто сквозь вату донеслась угроза:

- Ты ещё об этом пожалеешь! И мы ещё не раз встретимся с тобой!

Свет стал настолько ярким, что глазам захотелось немного закрыться, а когда они снова открылись, то увидели...

Голубой Небесный Корабль стремительно и беззвучно нёсся в Вечности и Безмолвии, приближаясь к Жемчужному Ожерелью планет, каждая из которых отливала *своим* матовым Светом.

Корабль-Цветок осторожно приблизился к самой ближней Жемчужине, осветив её мягким Голубым Свечением, и Жемчужина, как будто отвечая на приветствие, вдруг вспыхнула ярким Розовым Светом, и заиграла переливами искр. Она как будто радостно смеялась своим Светом, и сердце тоже начало смеяться от невидимой Розовой Радости, как будто принимая в себя этот прекрасный Свет.

- Кто ты? - как бы спрашивало сердце, струясь потоками Света навстречу Жемчужине.

- Я - твоё Счастье, - искрилась Жемчужина, переливаясь искрами Радости.

- Какое красивое у меня Счастье! - мелькнуло в голове. - И какое чистое! Нежное! Господи, да как же бережно надо к нему относиться, чтобы сберечь чистоту!!

Красивый лёгкий смех задрожал искринками, как будто отвечая на мысли нашего героя, и превращаясь в разные дивные узоры как бы подсказывал, насколько необычным и прекрасным может оно, то самое

Счастье, о котором мы все так мечтаем.

- Если ты моё Счастье, и если такое прекрасное и красивое, то почему я не знал о тебе до сегодняшнего дня? - как-то горько и даже с упрёком вырвалось изнутри.

- Я всегда с тобой, - заискрилось Солнечным Светом Счастье. - Просто ты ещё не научился видеть меня.

- Но ведь сейчас я вижу!

- Это потому, что ты находишься под защитой Голубой Лилии и Солнечные Росы как Зеркала, *отражают* от тебя *твой же* Мрак, давая тебе возможность увидеть *свой же* мир, тот, который внутри тебя, внутри твоего Сердца. Ведь видишь ты сейчас не своими обычными глазами. Сейчас ты видишь глазами своего Сердца. И от того, насколько ты захочешь поверить в себя и в свою Мудрость, которая тоже хранится Великим Сокровищем в твоём Сердце, от того, насколько ты сумеешь доверять самому себе, а значит своему Сердцу, будет зависеть и то, насколько ты будешь счастлив. Вот только знай - у Сердца своё Мерило Ценностей. И эти Ценности не измеряются вашим земным золотом и деньгами. И Звонкий Смех Счастья никогда не зазвучит под звонкий стук монет. Сердце не отзывается на блеск земных камней. И только когда ты взрастишь в себе Голубую Лилию, на которой *Солнечными Росами заблестят твои чистые мысли*, только тогда - не раньше, ты станешь счастливым. Помни! Только Голубая Лилия донесёт тебя к Счастью, и мой Свет отзовётся только на *Солнечные Росы твоих мыслей!*

Небесный Корабль начал мягко отдаляться от Жемчужны Счастья, приближаясь к следующей Красавице, мягко мерцающей золотистыми искрами.

И снова Голубой Свет Лилии нежно коснулся в приветствии к Золотистым Волнам Незнакомки, и сердце как-то вдруг забилось, затрепетало, застучало в каком-то неведомом порыве, похожем на тревогу, но нет... Это была не тревога. Это было какое-то чувство, похожее на то, когда вот-вот узнаешь какую-то тайну, от которой зависит твоя жизнь, твоя судьба, твоё будущее. Сердце дрожало от ожидания. Оно было в таком напряжении, что казалось ещё чуть-чуть, и оно рванёт на мелкие осколки, так и не узнав чего-то главного, чего-то, от чего зависело всё. Всё в этой жизни.

- Кто? Кто ты? - не выдержало напряжения что-то внутри. - Я знаю тебя. Знаю. И боюсь. И хочу тебя. Стой! Не отвечай! Я не готов услышать ответ. Сердце... Как больно... Зачем я здесь?.. Там, возле Счастья я был счастлив. А здесь... Я боюсь. Я боюсь этих золотистых переливов... Они так чисты... Но так больно отзываются в сердце...

Золотистый Свет Жемчужины задрожал переливами искр и вдруг искры стали Экраном, и на Экране была Она. Та, которая...

- Господи! Опять Она! Я не смогу. Никогда не смогу принять

решение!

И тут раздался зловещий хохоток Того, кто Сидел на Троне и Змея Мрака начала медленно сжимать сердце. Голубые лепестки Лилии начали дрожать в волнении, Солнечные Росы начали терять свой блеск, как будто высыхая от неведомого Жара, испепеляющего всё живое...

- Стой! - парень схватился за сердце, как будто желая вырвать оттуда Чёрную Змею Сомнений. - Стой, гадина! Теперь я не буду сомневаться. Да, я люблю Её! И уже никогда не потеряю! Я люблю Её, и хочу быть счастлив с ней! Я буду счастлив, потому что я люблю, люблю, слышишь - люблю!

Как будто огромный камень свалился с сердца. Голубые лепестки засверкали ещё ярче, Солнечные Росы радостными переливами заиграли в блеске Золотистого Света Незнакомки, и тогда пришло новое озарение - это Любовь!

- Да, я твоя Любовь! - пропела Светом Жемчужина, а Неведомый Голос снова повторил: «Когда крыло озарения коснётся смятенной души - это Мой Знак!»

- Знак! Моё Сердце снова дало мне Знак! Но я хочу поговорить со своей Любовью. Ведь ты ответишь мне, Золотистая Красавица?

- А ты больше меня не боишься? - с иронией запрыгали золотистые искорки.

- Мне стыдно, но ведь ты же знаешь, насколько трудно мне было поверить себе.

- И ты уверен в выборе? Ведь не всегда «Да!» - это правильный ответ. Иногда «Нет!» спасает жизнь. И Любовь - это не бездумное согласие, это ещё и мудрое отрицание. Да, себе надо верить. Но знаешь ли ты себя? Знаешь ли - кому собираешься верить?

- Ещё совсем недавно я бы не знал, что ответить. И я действительно не знал себя. Но сейчас я знаю - я - это моё Сердце, я - это мой Солнечный Ангел, я - это мой Свет, я - это Голубая Лилия и Солнечные Росы, я - это весь мир, который вмещается в моём Сердце, и мир - это Голубая Лилия, которая открывает мне Тайны, освещая всё вокруг Солнечными Росами моих мыслей. Да, я знаю. Когда я вернусь в Другой мир, я многое забуду, но моё Сердце всегда будет со мной, и глядя на Ту, которую люблю, люблю всем сердцем, я никогда не забуду Тебя.

- И всё же. Только ли в Ней твоя Любовь? И так ли она будет Вечна, как твой Свет? А что будет, если ты вдруг поймёшь, что ошибся? А что будет, если Она полюбит другого? Где тогда будешь ты? И где тогда буду Я?

Парень даже опешил от таких слов.

- Я не знаю, что сказать Тебе.

- Скажи не умом. Скажи сердцем. Где твоё Солнечное Слово,

которым встретишь и утверишь Любовь? И что понимаешь ты, говоря о Любви?

- Я всегда думал, что Любовь - это когда любишь кого-то. Но скажи, о каком Солнечном Слове Ты говорила? Чем можно встретить и утвердить Тебя?

- Солнечное Слово знает каждый ребёнок. Оно звенит в его смехе, оно творится его доверчивой и чистой улыбкой. Солнечное Слово - это Радость. Но не та радость, которую ощущал ты, держа в руках очередную пачку денег, удачный контракт, или отдыхая с друзьями. Я говорю о Радости, как об особой Мудрости. О той Радости, которая приходит только тогда, когда радуешься счастьем другого, когда радуешься Миру и готов с Радостью ему служить. Я говорю о Радости даяния, о Радости Жертвы, когда радуешься тому, что берут у тебя, и ты готов отдавать ещё и ещё... Да, нет, ты меня неправильно понимаешь. Говоря о Жертве, я не имею в виду деньги, и говоря о даянии, я тоже не их имею в виду. Ну, давай, хоть раз перестань думать о деньгах и скажи, чем бы ты мог пожертвовать во имя Любви?

Парень тёр себе нос, подбородок, он мучительно думал - а что ещё, кроме денег вообще можно давать?

- Я помогу. Скажи, ты мог бы отказаться во Имя Любви и Радости других от своей зависти, жадности, раздражительности, подозрительности, несдержанности? Это слишком большая потеря для тебя?

- Нет, - удивлённо ответил наш герой. - Но я никогда так не думал.

- И вот когда ты начнёшь так думать, ты поймёшь, что Радость - это действительно Мудрость. Радость - это когда ты умеешь Дарить Солнечное Слово. И в Солнечном Слове скрыта Любовь. И как Солнечный Свет разлит по всему миру и дарит свою Чистоту и Тепло всем, и хорошим, и не очень, так и Солнечное Слово хранится в каждом сердце, и его надо мудро понять и мудро дарить людям.

- Но если я подарю кому-то своё Слово, оно ведь уже не будет моим!

- Ну что ты. Солнечное Слово - это Огонь твоего Сердца. Когда ты зажигаешь от своей свечи другую свечу, разве от этого огонь твоей свечи становится меньше? Ты можешь зажечь своим Словом тысячи сердец, и твой Огонь только увеличится, потому что Сердце - не свеча, оно - Вечный Алтарь Света, и Огонь, зажжённый в нём раз, берёт свою силу у Огня Вечности. И Имя этому Огню - Любовь.

Сердце стучало ровно и легко. Как будто какая-то пелена спала с него. Да, очень многое надо было обдумать, переосознать, но что-то новое уже неумолимо вступило в свои права, и хотелось куда-то лететь, куда-то устремляться, куда-то вверх и вперёд...

И Голубая Лилия, блеснув на прощание Золотистой Красавице

Солнечными бликами Рос, стремительно понеслась к какой-то неведомой цели.

- А как же другие жемчужины? - мелькнуло в голове. - Я ведь не успел ничего о них узнать. Как жаль.

- Не грусти, - вдруг зазвучал Голос из Сердца. - Эти жемчужины ещё не доступны для твоего сознания. Ведь само прекрасное Ожерелье, состоящее из Жемчужин-планет, как ты их назвал - это и есть Любовь. И каждая Жемчужина - это только Ступень, или Степень Любви, на которую только способно твоё сердце. К сожалению, ты оказался не готов познать ещё одну, доступную пусть не многим, но всё же доступную, Любовь - Любовь к Богу, Любовь к Красоте, Любовь к Добру и Радости, Любовь к Милосердию и Терпимости... Это об этой Любви пыталась сказать тебе Золотистая Жемчужина. Но ты оказался не готов даже понять её. И только когда ты поймёшь, что Любовь и Бог - это одно и то же, только когда Бог откроется в тебе и ты почувствуешь, что Любишь ВСЕХ, а не только кого-то в отдельности, только когда ты поймёшь, что ты - это все, а все - это ты, и ты несёшь ответственность за каждого и за всё, что происходит вокруг тебя - только тогда ты сможешь приблизиться к Свету Той Любви, а пока - пока она могла сжечь тебя своим Светом, потому что приблизиться к ней может только чистый сердцем, и чистый мыслями.

Парень задумался. Как много неожиданного открылось для него в нём самом.

Но когда он поднял глаза, перед ним вновь открылась Величественная Гора, на Вершине которой возвышался Храм.

«Считай ступени, когда идёшь к Храму, ибо каждая седьмая ступень несёт Мой Знак!» - зазвучал Голос, и в это время Голубая Лилия остановилась на Первой Ступени.

- Дальше ты должен идти сам, - подсказало снова Сердце. - И помни: когда явишь *новое* понимание Моему Знаку, увидишь сверкание зарницы Миров. Дверь Открою тебе, *но войти можешь только сам.*

- О каком Знаке идёт речь? - перед глазами закружился чёрно-белый Символ и раздался нежный звон розовых искринок-колокольчиков. Сердце застучало от волнения:

- Третья ступень, четвёртая, пятая, шестая, - нога нерешительно остановилась перед последней, седьмой, ступенью, где дальше шла Дверь в Храм.

- Ну, что же ты? - подтолкнуло Сердце. - Иногда последний шаг меняет судьбу. Давай. Ты же веришь мне?

- Верю, - пересохшими от волнения губами прошептал паренёк, и осторожно поставил ногу на седьмую ступень.

Дверь Храма начала медленно открываться и из неё полился мощный

ослепляющий Свет. И чем шире открывалась Дверь, тем мощнее были потоки Света, заливавшие собой всё вокруг и преображавшие в Свет всё, к чему касались его Лучи.

- Входи, - шепнуло Сердце, - и ничего не пропусти.

Парень перешагнул Порог Храма и вошёл в Свет. Вначале глаза видели только искры, вспыхивающие сгустками то там, то здесь. Слух начал улавливать Звуки Света, было такое ощущение, что Храм полон кем-то, кого пока не видно, но кто просто рядом, совсем рядом...

Вдруг тёплый ветерок коснулся щеки. Глаза начали различать две маленькие трепещущие радуги, которые переливались светом и были похожи своим трепетом на движения крыльев. Рука потянулась к одной из радуг и тут же отпрянула, так как перед глазами начала медленно прорисовываться фигурка Ангелочка, у которого действительно были крылышки-радуги.

- Кто ты? - мысленно спросил Паренёк, стараясь даже не верить тому, что приходило на ум.

- Ты в Храме-Хранителе Детских Душ. И я - ...

- Подожди! - взмолился Парень. - Я опять, наверное, не готов.

Сердце застучало так сильно, что перекрыло дыхание.

- Ты не готов быть моим Отцом?! - удивился Ангелочек, и его крылышки как-то вдруг опустились, а радуга начала покрываться серыми пятнами.

- Отцом? Как ты сказал - Отцом?! Какое красивое слово - Отец! Я - Отец? Я?! И ты мой ребёнок?!

Сердце начало наливаться таким теплом и Светом, в нём стало так много Радости, и эту Радость хотелось разделить со всем миром, со всеми вокруг!...

- Солнышко моё! Радость моя! Ты мой Ангел, сыночек! - слёзы катились из мужских глаз, и их не хотелось ни скрывать, ни вытирать.

Парень прижал к себе невесомое тельце, состоящее пока только из прекрасного Света, и почувствовал, как бьётся маленькое сердечко - тук-тук-тук-тук...

- Ты возьмёшь меня к себе, Туда? Ты разрешишь мне родиться и стать твоим сыном? - распахнутыми от Веры в Отца глазами спрашивал Ангелочек.

- Ты уже в моём сердце. И я буду ждать тебя. Приходи. Обязательно приходи. Родной мой... - рыдания душили и сжимали горло.

А рука вдруг ощутила мягкую тёплую шёрстку kota, который, хитро прищурив глаза, ещё напевал свою песню.

«Дверь Открою тебе, *но войти можешь только сам*» - прозвучало где-то внутри, а рука, потрепав шёрстку, потянулась к телефону, чтобы сказать Солнечное слово Той, которая теперь уже обязательно даст Жизнь Сыну.

МАТЕРИНСКАЯ МОЛИТВА

Под ногами шуршали осенние листья, согретые мягкими лучами солнца. Их было так много, но все они были такие разные, и на какой ни посмотришь - хочется взять в руки, полюбоваться цветом, вдохнуть осенний запах и немного постоять возле огромного дерева, прислонившись к нему спиной.

Дерево тоже было тёплое. Очень скоро оно уснёт, чтобы потом проснуться с новыми силами и подарить миру новую жизнь и радость. А пока... Пока сквозь поредевшую листву ветви пропускали солнечный свет, от земли шёл аромат ушедшего лета и хотелось просто жить. Вот так - просто жить, наслаждаясь всей этой красотой и не думать, не думать о том, что будет совсем, совсем скоро...

Аллея уводила взгляд всё дальше. И там, вдалеке, можно было различить то ли купола, то ли какую-то причудливую крышу, и звуки колокола... Звон не был похож на церковный, да и не было здесь никогда церкви. Тогда что? И откуда этот чуть заунывный звон, который эхом разносится по парку и оседает на листве и деревьях, непонятый, невидимый, неожиданный.

Ноги как-то сами по себе свернули на чуть заметную тропу, густо засыпанную листвой и вскоре можно было действительно увидеть Храм. То есть, не то чтобы это был какой-то конкретный Храм, но всё строение было так торжественно необычно, что назвать его по-другому даже не хотелось.

Храм был закрыт. Вокруг росла первозданная трава, и было видно, что сюда давно никто не приходил. Тогда откуда звуки? Откуда колокольный звон? Крыша уходила так высоко в небо, что разглядеть, что там - наверху, не хватало зрения.

Вокруг была какая-то удивительная тишина. Птицы пели наперебой, несмотря на осень, и всё же - где-то внутри было ощущение именно тишины и какого-то покоя.

Сделав всего несколько шагов, Мужчина, которого мы не будем называть по имени, потому что оно ничего не убавит и ни прибавит нашему рассказу, начал медленно подниматься по ступеням, чтобы попробовать - так ли прочно закрыта дверь, и нельзя ли хотя бы заглянуть внутрь этого прекрасного здания.

Рука чуть резковато толкнула дверь, и на удивление та легко и бесшумно открылась, и навстречу пахло прохладой и полумраком.

Войдя вовнутрь, Мужчина огляделся, пытаясь разглядеть, куда попал, но после яркого света глаза непривычно шурились, и пришлось сделать ещё несколько шагов для того, чтобы подойти к тому, что массивно выступало сквозь тень.

Между двух колонн, которые венчала арка, стояла какая-то очень большая фигура, покрытая тканью. Сквозь покрывало можно было разглядеть, что стоит она во весь рост, но и всё - полумрак даже как будто сгустился, и поэтому разглядеть что либо ещё было просто невозможно.

Мужчина прикоснулся рукой к ткани. Она была шелковисто-мягкой, и странно - на ней не было пыли. Он медленно, как бы опасаясь чего-то, потянул её на себя, и она бесшумно упала возле ног, но в то же мгновение Храм осветился таким ярким Светом, что пришлось закрыть глаза. От неожиданности сердце застучало так сильно, что казалось его пульс бьётся в каждой клеточке тела. Стало страшно, но ещё страшнее не видеть того, что пугает. И тогда Мужчина открыл глаза и замер в изумлении.

Перед ним стояла величественная статуя Мадонны с Младенцем на руках. И это именно она излучала такой мощный Свет, озаряя вокруг всё до такой степени, что снова ничего не было видно, кроме Нёе самой.

Мужчина начал медленно поднимать глаза, пытаясь увидеть лицо Богини. Почему-то было страшно смотреть на Младенца, но лицо Мадонны как будто заставляло посмотреть на себя.

Её взгляд был полуопущен. Покрывало мягкими скользящими струями ниспадало с головы на плечи, окутывая им Младенца, и дальше, почти до ног.

Лицо как будто улыбалось, но улыбка была какой-то печально-понимающей, как будто что-то прощающей и не прощающей одновременно.

Лёгкий холодок пробежал по спине от этой улыбки, но и не только. Всё тело ощущало пронизывающий взгляд, тот самый, полуопущенный. Глаз не было видно, но был взгляд!

От этого взгляда хотелось съёжиться, раствориться, исчезнуть, бежать, но ноги как будто приросли к полу, а взгляд давил, как будто заставляя стать на колени.

И он стал. Стал на колени и разрыдался. Перед ним стояла Мать, держащая на руках Сына. Она не обвиняла, ничего не требовала, она только молча смотрела из-под опущенных глаз, держа на руках Сына.

- Прости! Прости меня, если сможешь! - горячо шептали губы, а руки сложились в молитвенном поклоне. - Прости! И спаси! Спаси *моего* сына, ведь ты же Мать, ты же всё можешь, спаси его, умоляю, Матерь Всемогущая! Я не знаю, что тебе отдать, я не знаю, что тебе обещать, проси, дай знать, я всё отдам, только спаси моего сына!!

Рыдания конвульсиями содрогали тело, а слёзы лились так щедро и искренне, что становилось даже как-то легче, не смотря на боль от предстоящей ужасной потери.

Слова всё говорились и говорились, это была как будто исповедь перед Матерью, которая пусть накажет, пусть поругает, но всё же поможет и главное - простит.

В какой-то момент, когда голова уже шумела сама как колокол от слёз и отчаянья, какой-то ветерок вдруг пробежал по храму, он коснулся рук, щеки, волос и тоже как будто замер перед Богиней, распластавшись на шелковистой ткани, которая всё ещё лежала у ног.

И тут же Свет как будто заиграл золотисто-серебристыми искрами вокруг головы Мадонны, и Храм наполнился чем-то невидимым, но осязаемым сознанием.

- Ты хочешь прощения? - вдруг раздался глухой Голос, как будто из-за спины. - Ты просишь о Помощи? А ты сам кому-нибудь прощал? Помогал? Ты просишь Матерь Всего Живого помочь тебе, а своей матери ты помог, когда она просила о помощи?! Может, ты помог матери своего сына?! Может, ты простил хоть одного своего врага?! И что ты предлагаешь Матери?! Что можешь дать ей ты - ничтожество, который всю свою жизнь только и знал, что брал, и даже не знаешь - как это, давать?!

Голос затих, но его раскаты *живым* эхом кружили по Храму, наполняя сердце ужасом и осознанием того, что сейчас он, такой важный и грозный для других, стоит на коленях перед неведомой Силой, которая знает о нём ВСЁ.

Стыд начал огненными волнами обдавать сердце. Голова горела, а память раскручивала, как киноленту, прошедшую жизнь.

Вот он чуть повзрослевший. Мама зашивает носок, на котором уже больше штопки, чем самого носка. Но купить новые не за что. Вот она накладывает ему в тарелку макароны и кладёт в них кусочек масла и сосиску. Он знает - сама она давно не ела ничего, кроме пустых макарон и кипячёной воды. Даже крошки хлеба она осторожно собирает в ладошку, чтобы потом, незаметно, слизнуть их с руки. Она много работает. Но платят мало, да и то постоянно недодают, задерживают, грозят уволить. Отец давно бросил их. Он живёт богато, но мама запрещает просить у него хоть что-то, да и сам он уже как больше трёх лет даже не звонит, не то, что не приходит...

А вот новая картинка, где он - уже ставший на ноги, пересчитывает и сортирует купюры, аккуратно перетягивая их резинкой. Звонок. Это мама. Он знает, просто чувствует это. И внутри нарастает раздражение - сейчас опять будет канючить на лекарства и просить прийти хотя бы на минутку. Как надоела! Он нервно берёт трубку, уже готовый заорать в неё: «Мне некогда!», но оттуда слышен незнакомый голос, который говорит, что мамы больше нет... Круги перед глазами. Провал в пустоту. Мамы больше нет. Нет. Нет?! Нет!!! Я не верю! Я сейчас приеду! Мама!! Руки дрожат, голова плывёт, и в ней пульсирует только

слово МАМА. Моя мама! И губы шепчут запоздалое, уже никому не нужное и бесполезное: «Прости!» И уже никто не попросит на лекарства. И уже больше не к кому поехать на минутку... Мама, мамочка, прости меня, прости...

Но картинка меняется и вот он снова видит себя, важного и неприступного. Перед ним плачет жена. У неё на руках малыш. Он тоже плачет. Громко, навзрыд. И от этого плача хочется пнуть их с размаху. Они что, не поняли - он будет жить так, как нравится ему, а не ей. И не тычь мне своим сопляком в лицо! Как вы надоели мне своим воем! Я ухожу. И не вздумай звонить, ..., всё равно ни копейки от меня не получишь, а алименты я вам такие устрою, что... Да пошла ты!... Ногой он с силой открывает дверь и оставив её нараспашку уходит к той, у которой так сладко, и не надо напрягаться на семейные проблемы...

- Да у тебя неплохая память, дружок, - снова раздался Голос. - Может, ещё раз попросишь что-то у Матери Матерей?! - и в Голосе слышалась угроза.

Руки как-то сами закрыли голову, как от удара, и голова медленно склонилась к полу.

- Как, как мне искупить моё зло?! Я никогда не думал об этом. Никогда. Я часто ношу маме цветы на...

- Лучше бы при жизни ты купил ей хлеба, крошки от которого она собирала до последнего дня!

- Я хочу это забыть. Я не могу об этом вспоминать. Мне больно. Я не знаю, кто ты, но мне больно...

- Тебе больно?! Да ты спятил, голубчик! Тебе больно? А как ты думаешь, что чувствовала твоя мама, когда ты предал её? Когда она, отдававшая тебе последнее, осталась в нищете, а ты прогуливал за ночь столько, сколько ей хватило бы на месяц? Как ты думаешь, было ли ей больно по ночам от слёз, когда она шептала: «Господи, Прости его! И Защити, Господи! И Дай мне силы простить его, Господи! И Дай мне силы, Господи, ни о чём его не просить!»

Рыдания подкатили к горлу и удавкой перехватили дыхание.

- Тебе всё ещё больно? А может ты пережил ту боль, когда мать твоего сына, живя на твои крохи-алименты и минимальную зарплату, подсчитывая каждую копейку, чтобы купить малютке продукты и лекарства, без которых он не мог жить?! Ты просишь о сыне Мать, а что сделал для него ты - отец?! Ты просишь чудо от Той, которая уже Дала тебе Чудо - сына. Но сумел ли ты достойно принять этот Дар?!

Свет в Храме стал каким-то прозрачным, он перекачивался медленно движущимися волнами, и как бы освобождая пространство, прижимался к стенам. И вскоре на них стали заметны очертания то ли картин, то ли икон.

Мало соображая, что он делает, Мужчина встал с колен и медленно побрёл к стенам. Когда он почти вплотную подошёл к одной из них, всё ещё скрытую пеленой играющего Света, Свет вдруг резко исчез и прямо перед глазами возникла чернота. Страшная, пугающая, неожиданно ужасающая чернота!

- А-а-а-а-а...! - в ужасе закричал Мужчина, не в силах оторвать взгляда от стены. Он начал задыхаться, хватаясь за горло, как будто это чернота душила его своими страшными миазмами.

- Встретился с собой, и так орёт, - как-то спокойно-равнодушно сказал Голос. - Жил-жил в этой черноте, а теперь вдруг испугался. Это нам от тебя так орать надо было, когда ты сюда вошёл, а ты-то чего развопился?

Мужчина сделал вдох, ещё раз, оглянулся, затем прикоснулся к стене, и на руке осталась чернота, как будто от сажи.

- Здесь был пожар? - дрожащим голосом спросил он.

- Ага. Пожар. Ты с удовольствием много лет подряд сжигал свои самые светлые чувства. Сначала ты сжёг благодарность к матери, затем сгорела твоя совесть, ну а потом всё остальное, что ещё оставалось в тебе от человека. Когда ты равнодушно сжигал остатки привязанности к сыну, гореть уже, собственно, было нечему.

- А если я вымою это всё? Если я всё понял? А если я... Ведь я смогу... Я смогу... Я обещаю... Я вымою здесь всё, только...

- Только - что? Ты хочешь поставить условие? Ты?! Здесь?! На пепелище своей жизни?!

- Только что я понял, как любил свою маму. Только что я понял, что у меня кроме сына не осталось никого в этом мире. Я потерял всё. Я понял, что потерял всё. Но у меня ещё есть надежда. И этой надеждой и любовью к сыну я смою эту копоть. Смою! Потому что я люблю его больше своей жизни. И если цена его жизни - моя, я отдам её прямо сейчас, только пусть он живёт...

От слабости ноги подкосились и, опираясь головой о стену, Мужчина затрясся от рыданий и стыда, от нахлынувшего чувства страшного раскаяния, от той вины, которая давила его к земле и не давала разогнуться...

На стене неожиданно проявились иконы. И одна из них была маминой!

Мужчина подполз на коленях к ней, протянул руки и прикоснулся к изображению Великой Матери.

- Мама, мамочка, попроси, попроси за меня Её, Заступницу Всемогушую! Помоги мне ещё раз, родная, помоги, и прости меня, если сможешь!

По Щеке Великой Матери, держащей на руках Сына, потекла слеза. Она оставляла за собой след, сползая всё ниже, пока, наконец, не упала

в протянутую ладонь. Капля обожгла руку, но губы прикоснулись к ней, и как когда-то мама хлебные крошки, осторожно слизнули материнское прощение.

Глаза всё ещё искали глаза Той, которая на Иконе, но искристая пелена снова заволокла собой стену и тогда Мужчина, на коленях, начал двигаться к Блистающей Матери Матерей.

Она всё так же светила удивительным Светом, и вокруг Её головы сверкал золотисто-серебристый нимб. И глаза Её всё так же были полуопущены.

Он дотянулся до Её стоп и прижался к ним губами, обнимая ноги.

- Твоё счастье, что Материнская Молитва хранила тебя до сих пор! - снова зазвучал Голос. - Ты не был достоин такой мамы, но она любила тебя и её молитвы до сих пор охраняют тебя. И только благодаря им ты попал в этот Храм. И только благодаря её беззаветной Любви Великая Мать подарит тебе ещё один шанс. И только от тебя теперь зависит, будет ли жить твой сын...

Яркая вспышка Света заставила вздрогнуть. Вокруг было тихо и как-то спокойно. Даже птицы замерли в каком-то ожиданье. И там, в конце аллеи, показалась она, с развевающимися от бега волосами, со слезами, текущими по щекам, и с глазами, полными радости...

Слов не надо было. Сына спасли. Он побежал ей навстречу. Обнял. Сильно-сильно. Так, как делал это когда-то, когда... Перед глазами развернулась чернота... Нет! Этого больше не будет!

- Прости. Прости меня за всё. Я хочу вернуться к вам. У меня кроме тебя и сына больше никого нет. И мне больше никого не надо. Ты мне веришь?

Она просто крепче прижалась к нему и как-то по-детски всхлипнула.

Капелька дождя упала на щеку. Как будто это мама благословила сына на Любовь и Счастье.

Как поговорить с Душою?
Как спросить Её о Том,
Чему нет сейчас ответа
В мире непростом.

Я спрошу Её о жизни
И о той Любви,
От которой где-то рядом
Свищут соловьи.

Я спрошу о судьбах мира,
О своей судьбе,
И о том, чем быть полезен
Мог бы я земле.

Не хочу знать всех секретов -
Я спрошу о том,
Заповедано ли счастье
В мире непростом?

Сможет - человек, несущий
Жизни крест своей
Вдруг увидеть проблеск в тучах,
Стаю журавлей?

И узнать, что значит счастье
Жизни той земной,
Что скрывается так часто
Серой пеленой?

И Душа ответит тихо
(Сможешь услышать?)
Счастье – это То, что в жизни
Нелегко отнять.

Если сможешь ты увидеть
Красоту, мой друг,
Красоту, что окружает
Нас с тобой вокруг,

Ты увидишь, как прекрасен
Жизни Той полёт,
И поймёшь, что Птица Счастья
В нас с тобой живёт!



Ранее вышедшие книги Лилии и Сергея Райченко из серии «Библиотека практического психолога» можно заказать у авторов либо: Институт Культуры ДонНТУ:

http://www.roerich.com/n_m.htm

E-mail: dzhura@inbox.ru

тел: (062) 337-32-66.

Также книги можно приобрести в интернет магазине www.misost.biz

+380 68 888 06 06

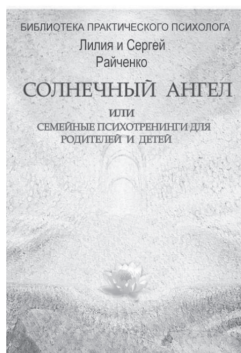
+380 57 755 15 74

Доставка книг по всему миру.



«Истоки сокровенной Психологии»

Эта книга предназначена для тех, кто хочет основательно разобраться в психологии человека и научиться видеть причины его проблем, кого интересует эзотерический символизм, а также для практических психологов, которые получают возможность погрузиться в практику сокровенной психологии, применяя её на своих сеансах.



«Солнечный Ангел или семейные психотренинги для родителей и детей»

Данная книга – не слащавое утешение, не приторное нравоучение, она не рассчитана на тех, кто привык плакаться и получать утешение, ничего не пытаясь изменить в своей жизни. Она не рассчитана на тех, кто привык жить, перекладывая свои трудности на плечи близких людей и при этом сетовать на судьбу. Нет. Эта книга, как раз и выявляет таких психологических паразитов, помогая разобраться в том - кто есть кто и как в этом мире найти себя в Себе.

Выпущен АУДИО диск второй части книги «Солнечный Ангел».



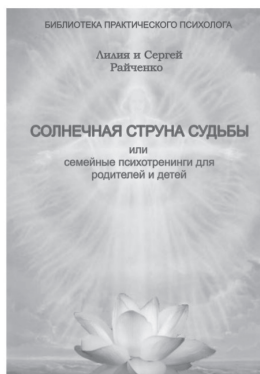
«Психология и чёрная магия. По ту сторону гипноза»

Психология всегда была наиболее важной частью оккультной (тайноведческой) науки. Ещё с древности ей были известны грани между целительством и чёрным колдовством, применяемым к внутреннему человеку. Тот, кто невежественен в первом, но пытается вмешаться в природу доверившегося ему человека, становится чёрным колдуном. Как не перейти грань между светом и тьмой; как уберечь себя и своих близких от чёрного гипноза; так ли безобидно педагогическое «внушение»; что кроется за понятием «кодирование» - все эти и другие вопросы освещены в данной книге как с точки зрения эзотеризма, так и современной науки. Книга станет надёжным нравственным помощником для психологов, врачей, педагогов и всех тех, кому безразлична собственная судьба.



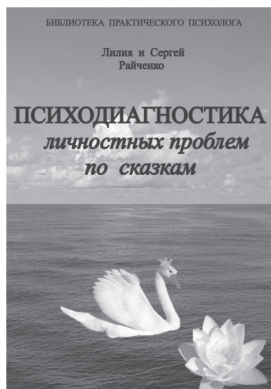
“Солнечные Врата Души”.

Эта книга - Ключ к Психологическим Тайнам, скрытым в Древе Жизни и Мажорных Арканах Таро. Она не учит «гадать», она учит познавать себя в Себе и самостоятельно перестраивать свою судьбу по собственному желанию. В ней открываются Законы Психологии, по которым построена и живёт Вселенная и каждый из нас. Книга не даёт рецептов, но открывает уникальные возможности для самостоятельных размышлений, снимая Завесу Иллюзий, за которой кроется Реальность. Предназначена для специалистов в области психологии, педагогики, социальной сферы, а также для всех, кто хочет познать себя.



“Солнечная Струна Судьбы”.

О чём эта книга? О жизни и Жизни. Об отношениях между самыми близкими людьми. О том, что с нами происходит и почему. И о том, что надо понять и изменить в своей жизни для того, чтобы ощутить себя по-настоящему счастливым. Но, как и в предыдущих книгах, мы не будем давать готовых рецептов. Каждый выберет что-то важное для себя и только для себя, а тот, кто рядом имеет право на собственное мнение. Данные во второй части сокровенно-философские сказки-мистерии являются также психотерапевтическими тренингами, дающим возможность повысить свои жизненные силы, веру в себя, уважение к себе; эти сказки-посвящения открывают сокровенные знания, при помощи которых может кардинально поменяться судьба каждого из нас. Они погружают в Истоки Внутреннего и Высшего, давая возможность переосмыслить и переосознать очень многое в своей жизни, а не в жизни соседа. Также эти сказки, прочитанные для вас кем-то или прослушанные на диске - прекрасный релакс, дающий возможность на уровне ИСС (изменённого состояния сознания) воспринять всю глубину многовековой мудрости.



“Психодиагностика личностных проблем по сказкам”.

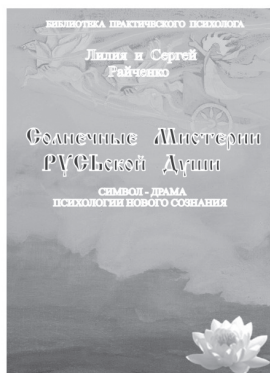
Любая сказка, миф, легенда, былина - это зашифрованная в символы Космогония, Теогония, Психология, которые в переплетениях сюжета, незаметно встраиваясь друг в друга, также как и в сознание человека, приоткрывают Тайну Восхождения к Душе, Тайну Возвращения к Единству, Тайну познания Себя в себе. Для тех, кто серьёзно занимается и применяет в практике метод символ-драмы, данная книга, особенно её первая часть, серьёзно поможет расширить диапазон символов-мотивов. Психодиагностика по любимым сказкам безукоризненно вскроет скрытые программы-установки и жизненные сценарии, давая возможность перестроить не только своё прошлое, но и будущее.

“Психология Нового Сознания”



Психология Нового Сознания - это не просто термин, это психология, которая учит расширять своё сознание и видеть одну ситуацию со многих сторон. Психология Нового Сознания ничего не ломает и не пытается навязать - она расширяет и открывает новое там, где хорошо пригелось зауженное старое. Новый взгляд на старые вещи не лишает умения думать и действовать «по-старому», «по привычке», «так надёжнее». Он даёт возможность научиться новым действиям, новым умениям, новым возможностям, не теряя старых, к которым можно вернуться в любое время. Психология Нового Сознания ничего не забирает и не требует жертв - она просто даёт и говорит, бери сколько сможешь.

“Солнечные Мистерии РУСЬской Души”



Часть 1. Изучая символизм разных народов, применяя в психологической практике метод символ-драмы, тщательно анализируя полученный материал, в какой-то момент мы вдруг поняли, что сказки, наши родные-родименькие, это не просто придумки и выдумки, это Клад Знаний, это зашифрованные в символы Духовные Мистерии, те самые, которые мы находим у греков в Элевсинских и Орфических Мистериях, в Мистериях Вакха и Митры, в тех, которые были в Древнем Египте и у Британских Друидов...

Часть 2. Дух РУСИ - Огненный. И Огонь этот пылает Искрами Негасимыми в каждом РУСЬском человеке. И не важно как называет он сейчас себя: россиянином, украинцем, белорусом - в его сердце есть Зерно Духа РУСИ! И придёт Срок, и даст это Семя Росток, и восстанет РУСЬ из междоусобиц,

объединит силы народа своего, и под Щитом Сергия Преподобного, Старца Радонежского Пресвятого возвестит миру о Новом Мире, о Новой Земле, о Новом Духе и пойдёт Путём Христовым, отрицая внешнее, но преображаясь внутренне.

Киев - град Престольный возродит славу былую. И зазвонят колокола Лавры, возвещая о Новом Времени, Времени, когда Христос будет для всех Един. Сергей Объединитель, Сергей Миротворец, Сергей Огнедарец - услышь молитву сердца РУСЬского, войди Обителью своей в сердце РУСЬское, и дай ВЕРУ твою нам, чтобы хватило нам разума сохранить святое, Нерушимое!

“ДЕТИ ИНДИГО. ПОГОВОРИМ ОТКРОВЕННО”



Книга о Новых Детях, Детях Индиго, Детях Кристаллах, Солнечных Детях, Детях Будущего планировалась быть написанной очень давно, но каждый раз приходили сомнения, а вдруг ошибаемся, а вдруг всё правда, и навязанная мировому сообществу «утка» о Новых Детях не миф, а реальность, с которой невозможно не считаться. Но проходили дни, месяцы - мы встречались с конкретными детьми, родителями и их проблемами, мы искали надёжные источники информации, научные исследования по столь «громким» заявлениям об удивительных детях, мы сравнивали статистику проявлений «необычных» детских способностей в прошлом и настоящем, и удивительным обра -

зом наталкивались только на одно: никаких официальных научных исследований на эту тему не ведётся, талантливые и гениальные дети были всегда, а истерия по поводу «новых» детей нагнетается для того, чтобы закрыть глаза общественности на массовое поражение детей психическими заболеваниями, которые выражаются в ярко проявляемой ими агрессии, такой же яркой депрессии, социальной дезадаптации...

Психологические тренинги в аудиозаписи

Для того, чтобы проникнуться духом и внутренним смыслом сокровенно-философских сказок-мистерий, мы предлагаем прослушать их в аудиозаписи. Почему эти сказки связаны с таким мистическим словом «мистерии»? Потому что они открывают тайны Посвящения в Храм Души. Потому что они дают Ключ к познанию Себя в себе, потому что они заставляют и помогают переосмыслить целые пласты своей жизни, они открывают Путь, где начинается Жизнь.

Эти сказки помогают понять очень сложные и запутанные вопросы, с которыми рано или поздно сталкивается каждый человек на определённом рубеже своей жизни, там, где начинаются мучительные размышления: «кто я?», «зачем живу?», «в чём смысл жизни?», «не зря ли прошли прекрасные годы и сумел ли я ими распорядиться так, чтобы не сожалеть ни о чём»... Они помогают понять, что всегда можно что-то изменить, исправить, они открывают возможности и дают самое главное – ВЕРУ В СЕБЯ.

Их не надо слушать сразу все подряд – каждая сказка требует размышления и анализа, каждая сказка даёт что-то своё, неповторимое с другой, даже если символика повторяется.

Авторы очень серьёзно занимаются именно изучением символизма, который является универсальным языком для всех культур и религий. Каждый символ помогает прикоснуться и даже приподнять целый пласт наших *глубинных* накоплений, причём у каждого будет только своя, индивидуальная встреча с самим собой.

Мы желаем нашим слушателям и читателям всего самого светлого и наилучшего.

Диски с аудиозаписями, так же как и книги, можно приобрести у авторов, либо по адресам:

Институт Культуры ДонНТУ: http://www.roerich.com/n_m_.htm

E-mail: dzhura@inbox.ru

тел: (062) 337-32-66

Интернет магазин: www.misost.biz

+380 68 888 06 06

+380 57 755 15 74

На данный момент имеются:

Диск 1. «Солнечный Ангел» - 12 сокровенно-философских сказок-мистерий.

Диск 2. «Солнечная Струна Судьбы» - 12 сокровенно-философских сказок-мистерий.

Диск 3. Два психотренинга для глубокой релаксации, в основе которых лежат наиболее сильные символы, помогающие прийти во внутреннее равновесие и обрести покой и гармонию, которые приводят к вере в себя и пониманию себя.

БИБЛИОТЕКА ПРАКТИЧЕСКОГО ПСИХОЛОГА

